珍本医籍丛刊

萬病驗方

珍本医籍丛刊

名誉主编　薛清录
主　　编　傅景华
副 主 编　徐岩春　杜杰慧
特约编审　（以姓氏笔画为序）

王　琦　王文治　王玉英　王庆其
王者悦　王树芬　白永波　冯晓菲
朱占瑞　伊广谦　孙光荣　严康维
李　宁　李生绍　李宝顺　李振东
肖淑春　吴大真　傅景春　谢　光

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准备地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁，而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前　言

《万病验方》，又名《简易备验方》。（明）胡正心（无所），胡正言（曰从）编辑。

全书共分十六卷，约48万字。分别有：中风、伤寒、瘟疫、暑证、湿痹、积聚、胀满、疸证、消渴、咳嗽、诸气、咯血、疟痢、淋涩、五官、妇病、外科梅毒、儿病、骨伤、针灸、方药、牲畜诸病等，计六十证型，数千个方剂。其特点是，先论后方，以论统方，立论精辟，辨证处方，方药简妙，且易寻求。有的在某一病证之下，方药、针灸兼用，针方释详，易于理解。

本书荟萃了历代名医之精华，编辑成治万病验方之宝书，有幸得书在手，防病治病有法。但因年湮代远，古本弥珍，束之高阁，世所难见。为使中医珍籍秘典复传于世，继承发扬，古为今用。现据明崇祯四年辛未（1631）年十竹斋刊袖珍本点校。全书用简化字与新式标点符号，以利阅读。将原书中的繁体字、异体字、通假字一律改为标准简化字；对明显错讹处亦予改正。

点校者

1991. 4.

万病验方引

愚业重病缠，日惟从事方药，以苟全性命，扼腕此生，当兹劫运，总由圣学不明，人心未正，天德王道，置弗讲求，徒藉八股把持一世。嗟嗟生民，既杀于贪酷，因杀于寇而不但也。医亦有王道，滋厥化源者，庸工茫然，率以人命戏而速之毙，是又杀于医药矣。人播其言，天降之灾，凶难多方，尚未有艾，孑遗残喘，载加疾疫，其何能堪？夫安得大医王，回天悯人，活身心而措之安全也。愚朽蠹病，夫有怀莫展，念不容已，姑拈乡所行简易急验方，乃重加订补，类首提宗，倍于旧本，庶几稍备，世有不能致医与能致而付之庸手者，简此或有愈乎。神农曰：上药养命，中药养性，下药养病。《内经》曰：精神内守，病安从来？老子曰：惟其病病，是以不病。若治于未病，先莫如慎起居、节饮食、屏嗜欲，方最便亦最良。然又有快活无忧散，以除烦恼、断妄想，二味为极细末，用清净汤调服，服后任意所适，久觉神气朗爽，天君泰然，不知人间有烦恼，不知我心有妄想，浑浑沦沦，顺顺畅畅，斯则效可覩矣。此不惟去颠倒苦难一切病，且可以入道成圣，妙不胜言，窃愿与天下共守之。

崇祯辛巳夏，肖然子无所氏病笔识于十竹斋中

旧引附

天地之大德曰生，生生而无尽曰仁。愚兄弟隐居山中，日以求仁为事，身心交病未得其方，几陷于死亡。犹幸夙世有缘，得近溪罗先生会语而心生，得立斋薛先生医案而身生，

乃知庸师庸医虽曰生之，实则杀之，甚至无端诳惑以邀声利，其贻害讵浅鲜哉。私衷抱杞忧焉，庚午夏与季弟行，自霍山之白下，困于公车，藏修鸡鸣山房，欲述两先生生生之方，以垂世而未遑也。亡何仲弟言曰：今天下病矣，多从有病处克伐，不在无病处调治，两先生王道，也未必即与时合。莫若取所积验方，摘其简省而便易者，编类镌行以拯人之急，俾守之能康一身，推之可保四海，亦当下行仁之一术也。日可数阅，月而集成。愚非知之者，惟生平好此一念，无欲害人，聊且尔尔。若夫生天下、生万世，则有至易至简神圣历验之良方，不可须臾离者，在人自识取之。无奈日用不知，当身蹉过，竟失其所以生也，愚将拈出也就正大方。

崇祯辛未春，书于鸡鸣山之方丈

万病验方凡例

一本斋所刻急验方，业已广布，兹复重加纂订，不惜镌行，虽主简易，实为曲尽。

一捡方自药，恐有差失，集中药饵，尽属平常。及采取劳费者，皆所不录。非惟危急之症遽逼之时，随在可办，应手见效，即旅邸山乡，孤贫愚困，亦得从事不致有误。至于一物而治数病，一病而具数方，一方而运用分数之不同者，更迭为拈出，点在从宜便俗。

一病可勿药，最为妙谛。所入摄养法，戒洎、蒸灸、引导诸诀，勿药有喜。苟不容已，因症用方，宜彼宜此，或先或后，方中叙次，殊有斟酌。

一人有虚实，病有真似。如中风、中寒与诸暴死之类，毫厘千里，呼吸存亡，当审的确，方投汤剂。故首辨别而详列之，以便急救。

一防于未病前，宜治本；医于已病后，则治标。标治不可遗本，亦有本治而标自愈者，无忽略也。凡当用汤丸，官方俱见，后方药内未及琐注，惟各类中方有互用，则注见某类。

分类另列于后则曰附，兼入于中则曰并。每类不尽题额者，欲就简也。人生于妇人，始于小儿，是以临产初生，不厌谆切。再则脾胃及肾，为生化之源，概要慎重。与夫外科显症，多易伤生，不得不备。

一妇人小儿诸病，与前各类皆可通用，在人活法耳。若内外科及伤寒痘疹等全书秘法，嗣刊大板另行，兹不赘。

一闲看无益传记，莫若翻阅此书，参观互考某病某方

某药某用，或当预防，或宜备办，自临时有济，到处收功，寿己寿人，所裨不小。

一每类后空存白纸，留俟遇有效方，随手补入。倘同志仁人各肯笔记赐教，共成其美，功德无既。

凡云三升者，今之一升，一升受一古铜爵。一爵今一白苦茶盂，古方所谓大白觥也。

凡云一钱匕，匙之如钱大者；方寸匕，匙方一寸者，较钱多四角也。如云一字，则钱匕分而为四；如云一两，准今之三钱三分；如分铢，则六铢为一分，四分为一两。若云大斤大两，则不必折算。

凡云梧桐子大者，以二大豆准之。刀圭者，如梧桐子大。一撮者，四刀圭。一把者二两，草一束者三两，甘草一尺者二两，桂一尺者，削去皮半两。

凡云渍者，浸也。熬者炒也，傅者涂也，暴者晒也，水服者熟水也，日三者日三服也，无时者不计时也。

凡云生姜自然汁，是纯姜汁，不可加水在内，其姜须用带皮者。

凡汤液，一切宜用山泉之甘冽者，次则长流河水。若井水须先煎澄去碱用。

凡煮汤，用沙罐密封，新水活火，先武后文，勿使倾沸。

凡煮散，以三寸方匕用帛裹，煮时微微振动。

凡汤中用麝香、诸角、蒲黄、丹砂、芒硝、阿胶等，须为末、俟煎熟时，纳汤和服。

凡用酒，须无灰醇厚者佳。俟汤熟临时下之，再炖或热或温服。

凡炼蜜，宜先掠去沫，令熬色微黄，试水不散，再熬二三沸，每一斤加清水一酒杯，又熬一二沸，只炼得十二两，

乘滚热和药末入臼内，捣千余杵，作条为丸。冬月炼蜜成时，要加水二杯为妙。

凡药浸酒，皆须细切，用纱绢袋盛，悬酒中封固，随寒暑日数，视其浓烈便可漉出，不必待用尽也。渣则暴燥微捣，更渍饮之，亦可散服之。

万病验方总目

卷之一……（1）
养生篇……（1）
中风……（2）
似中风……（7）
诸卒死……（9）
诸风证……（12）
增入……（27）
卷之二……（30）
伤寒（并伤风）……（30）
阴证……（37）
瘟疫……（39）
时毒……（43）
暑证……（44）
霍乱……（46）
青筋……（52）
热燥……（53）
火证……（56）
卷之三……（60）
湿痹……（60）
腰痛……（64）
脚气……（69）
疝气……（76）
卷之四……（88）
脾胃……（88）

内伤……（96）
翻胃（并嗝噎，呕逆）……（97）
积聚（并癥瘕，痃癖，痞块）……（110）
卷之五……（123）
胀满（并痞满，蛊胀，水肿）……（123）
痘证……（138）
消渴……（145）
卷之六……（154）
痰饮……（154）
补遗……（164）
咳嗽（并喘急，肺痈，哮证，失音）……（164）
诸气……（179）
各血……（182）
溺血……（190）
便血（肠风，脏毒）……（192）
卷之七……（198）
痢疾……（198）
补遗……（212）
泄泻……（213）
疟疾……（221）
补遗……（228）
卷之八……（230）
头痛（并眩晕）……（230）
须发……（236）
腋气……（243）
斑刺……（244）
眼证（并物入，筑伤）……（246）

耳疾（并疮患，虫入）……（262）
鼻患……（269）
腮肿……（274）
卷之九……（275）
齿候（并走马疳）……（275）
喉舌（并口疮，唇恙）……（289）
心痛（即胃脘痛，心脾，心腹）……（306）
腹痛（并胁痛）……（311）
卷之十……（316）
秘结……（316）
脱肛……（321）
淋涩（并脬转、交肠、尿数、遗溺）……（323）
浊证……（333）
遗精……（338）
卷之十一……（347）
补益（并虚损，痨瘵，盗汗）……（347）
顾养……（373）
卷之十二……（384）
方药……（384）
通治……（422）
卷之十三……（430）
调经……（430）
崩漏……（435）
带下……（439）
嗣育……（443）
胎前……（446）
临产……（457）

产后……(467)
乳病……(478)
卷之十四……(485)
初生（并诸证）……(485)
惊风（并癫痫，感冒，咳嗽）……(501)
吐泻……(510)
痢疟……(515)
疟……(519)
积疳（并诸疳疮，黄疸，腹疾）……(520)
痘麻……(533)
麻……(544)
丹疹……(545)
疮疡……(548)
卷之十五……(561)
肿毒（并痈疽发背，诸种疔疮）……(561)
瘰疬……(592)
杨梅疮（并结毒）……(600)
便痈……(610)
下疳……(613)
肾甕风……(619)
痔漏……(620)
臁疮……(632)
疥疮（并脓窠疮，癣，鹅掌风，坐板疮）……(640)
诸疮(并漆疮，冻疮，鸡眼，瘊子，痣，瘿瘤)……(652)
卷之十六……(665)
杖疮（并夹伤）……(665)
折伤……(668)

脚肿……（678）
金伤（并破伤风）……（679）
汤火伤……（683）
虫伤（诸兽皆是）……（687）
中毒……（698）
哽吞（并刺入）……（703）
畜病……（713）

万病验方　卷一

新都　胡正心无所父
胡正言曰从父
编辑

养　生　篇

大太上养神，其次养形，神清气平，百节咸宁，养生之方也。古之善摄生者，慎起居、节饮食、调寒暑、寡思虑、惩忿、窒欲、惜精、全神。由是志意舒畅，形体安和，血脉顺利，而尽终其天年，度百岁乃去。今之未闻道者，放逸其心，逆于生乐，以精神徇智巧，以忧畏徇得失，以劳苦徇应酬，以身世徇财利，四徇不止，心为之病矣。极力劳形，躁暴气逆，当风纵酒，食嗜辛咸，肝为之病矣。饮食生冷，温凉失度，久坐久卧，太饱太饥，脾为之病矣。呼叫过常，辨争陪答，冒犯寒暄，恣食咸苦，肺为之病矣。久居湿地，强力入水，纵欲劳形，三田湿溢，肾为之病矣。五病既作，故未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。呜呼！是皆弗思妄行而不善养之故耳。卫生之士，能慎此五者，可以终身无苦矣。古语云：一日之忌，暮无饱食。一月之忌，暮无大醉。一岁之忌，晦朔远内。终身之忌，暮当护气。夜饱损一日之寿，夜醉损一月之寿，一接损一岁之寿。闭口咽津，凝神调息，息调心静，神气相合，绵绵若存，任其天然，此尤养生者不可不知。

中　风

语云：避风如避箭，坐卧须当慎。大抵风邪多乘虚而入。若人初觉大指次指、麻木不仁，或手足少力，肌肉微掣，三年内有中风之疾。当常服补中益气、十全等汤，并六味地黄或八味地黄、加减八味诸丸，以滋化源，养气血，节饮食，戒七情，远帏幔，可免此患。若妄服搜风顺气汤丸而预防之，适以招风取中尔。（凡方见方药）

中风有真假内外之别。西北方土地高寒，风气刚猛，真气空虚之人，猝为所中。中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而瘳。治之之道，先以解散风邪为急，次则补养气血，此真中外来风邪之候也。若东南方，风气多湿热，禀质多柔脆，真阴既亏，内热弥甚，煎熬津液，凝结为痰，壅塞气道，不得通利，热极生风，亦致猝然僵仆，类中风证，不省人事，或口眼歪斜，或半身不遂。其将发也，必先显内热之候，或口干舌苦，或大便闭涩，小便短赤，此其验也。刘河间所谓此证全是将息失宜，水不制火。丹溪所谓湿热相火中痰中气是也。此即内虚暗风，确系阴阳两虚，而阴虚者为多，与外来风邪迥别。法当固本，佐以救标，倘误用药，祸不旋踵，审之慎之。

忽然中风昏倒，牙关紧闭，一时无药，且勿扶起坐，以致血凝伤损，不能运动，遂成痼疾。急取病人顶心发一握，用力提起，以省人事为度。先用吹鼻法，痛掐人中。未醒，急灸百会、人中、颊车穴，然后视其证候虚实，斟酌用药治

之。（穴见后）

搐鼻散　治中风卒暴，昏塞不省，牙关紧急，药不能下。

辽细辛（去叶土，洗净）　猪牙皂角（去丝）各一钱　麝香五厘

共为极细末。用纸条蘸药入鼻，男左女右，或用竹管及芦管轻轻吹入，得嚏即苏，然后进药。或以苏合香丸擦开牙关，连进以生姜汁，方得通达。

一方加藜芦四分；一方无藜芦、麝香，加薄荷叶；一方单用北细辛末，每一字吸入鼻中。

又**青金锭**　治前证并喉蛾闭，小儿惊风痰迷。

猪牙皂角十四枚（火煅），玄胡索三钱、麝香一分，青黛六厘，研极细末，井花水调做锭，重五分，阴干蛇退包，勿泄气。每用一锭，井花水磨化，绵纸蘸药汁，滴入鼻孔进喉，吐痰，神效。

又**治痰厥**　茶子一粒，糯米七粒，研末。生姜自然汁调，滴入男左女右鼻内。甚则茶子七粒，米倍之。

治不省人事，口噤不开，兼治诸厥　急用针刺十指角离甲一韭叶许，出血立苏。

百会穴　在头顶旋毛中，用线量前后发际折断，当中发际是穴。用艾火灸七壮，治中风不语及头风、头痛。凡灸头面上，艾炷须小，灸多穴，须自上而下，不可先下后上。

人中穴　在鼻梁下含水凹珠是穴。灸七壮，治中风不省人事，口眼㖞斜。

颊车二穴　在耳下曲颊端，近前陷中，开口有空。一云，耳垂下三分——沿皮向下，灸七壮，治口眼㖞斜。

治中风口噤不开　天南星末，以中指点末，揩齿大牙，左

右二三十措，其口自开，始得下药。以天南星、白龙脑等分，研末，五月五日午时合，患者只用一字至半钱。

一方即用此末措之，或用白霜梅及乌梅措齿。或针少商穴，穴在手大拇指端内侧，去爪甲角如韭叶。针入二分许，口即开。开时灌药，若药不下，手指紧捻密两鼻孔闭气，则下矣。

治中风痰盛，服热药不得者 南星、木香等分。每服四钱，姜十片，水煎。

一方 南星、姜汁（制）八钱，木香一钱，水一钟半，姜三片，煎八分。不拘时温服。

治中风痰涎上攻，六脉沉伏，不知人事者 生南星、生附子各一两。木香半两，每服四钱。姜水煎。寒甚，加天雄，川乌。多灸关元穴，在脐下三寸。并丹田穴，在脐下二寸。

治中风瘫痪、口眼㖞斜、口噤不语 南星（汤泡），甘草（炙）、防风各三两。每服四钱，姜十片，水煎。

治中风不语，不省人事，痰涎壅塞 真香油，生姜自然汁各一盏。灌之，效。竹沥灌之，尤妙。真牛黄五厘，研水灌之，速效。

又白矾末二钱，生姜自然汁调，灌之，其痰涎任吐。

按： 生姜自然汁，凡中风、中痰、中暑、中气、干霍乱，卒暴等证，与童子小便同用。立可解散。盖生姜能开痰，童便能降火故也。虚弱皆可服。

治卒中昏潰 口眼㖞斜，痰气上涌，咽喉有声，六脉沉伏。此真气虚而风邪所乘，三生饮一两，加人参一两，煎服，即苏。若遗尿、手撒、口开、鼾睡为不治。用前药亦有得生者。夫前饮乃行经络治寒痰之药，有斩关夺旗之功。每

服必用人参两许，驾驭其邪，而补助真气。否则不惟无益，适足以取败矣。观先哲用芪附、参附等汤，其义可见。

治中风不语 若因痰迷心窍，常清心火。若因湿痰舌强，当清脾热。若因风热牙关紧急，当清肝火。若因风痰塞喉，当导痰涎。若因虚火上炎，当壮水之主。若因气虚厥逆，当益火之源。若因肾虚舌瘖而不语，当补肾气。

大抵风痰诸证，皆缘元气亏损致然。不得已用通关驱邪之药，必多加人参以补助真气，其间亦有气血之分焉。气虚而中者，右手足不仁，用六君子汤，加钩藤钩、姜汁、竹沥；血虚而中者，左手足不仁，用四物汤加钩藤、竹沥、姜汁；气血俱虚而中者，左右手足皆不仁，用八珍汤加钩藤、姜汁、竹沥。

一人因劳役，失于调养，忽然昏愦，此元气虚火妄动，挟痰而作。急令灌童便，神思渐爽，更用参芪各五钱，芎归各三钱，玄参、柴胡、山栀、炙草各一钱，服之稍定。察其形倦甚，又以十全大补汤加五味、麦冬治之。凡人元气素弱，或因起居失宜，或因饮食劳倦，或因用心太过，致遗精白浊、自汗盗汗，或内热晡热，潮热发热，或口干作渴，喉痛舌裂，或胸乳膨胀，胁肋作痛，或头颈时痛，眩晕目花，或心神不宁，寤而不寐，或小便赤涩，茎中作痛，或便溺余滴，脐腹阴冷，或形容不充，肢体畏寒，或鼻气急促，或更有一切热证，皆是无根虚火。但服前汤，固其根本，诸证自息。若攻其风热，则误矣。

治中风不省人事 涎潮口噤，语言不出者 鲜柏叶一握去枝，葱白一握连根，二味细研如泥，用无灰酒二钟，同煎二十沸，去渣，不拘时温服。如不饮者，作四五次服。

治中风心烦恍惚 或腹痛，或绝而复苏者。灶额内久结

赤色土一块，名伏龙肝，研细，水调服，或灌下。

治一切痰火危急难治之证 神验。冬初取冬青树叶捣汁，以新砖浸之，过夜，取出晒干，至夜又浸入汁内，次日再晒。如此七昼夜，乃入童便中，浸之晒之，亦七昼夜，悬于空处，砖上透出白霜如硝，扫下，收贮磁瓶，值有急证，以三四分吹入喉中，或白汤点下，立苏。

仙传救急惊方 并治大人中风、中痰，立效。不许受谢及食病家茶酒，犯者不验。

生石膏（研末）十两 辰砂（研末）五钱

二味和匀。每服，大人三钱；小儿一岁至三岁者，一钱；四岁至七岁者，一钱半；八岁至十二岁者，二钱；十三岁至十六岁者，二钱半。俱用生蜜调下。亦须斟酌虚实。

治风痉 昏迷吐沫，不知人事，产后中痉，通治。黑豆炒焦，好酒淬淋清汁一盏，入独活三钱，煎七分，温服，再续服，以瘥为度。痉病：身热，足寒，颈项强急，恶寒，时头热而赤，独头摇动，卒口噤，背反张者是。

治风痹，瘫缓，口噤及产后诸风 大豆炒黑，烟未断，乘热投酒中，良久，取酒热饮。

一方 用黑豆炒熟，以酒烹入，滚数沸，去豆，取酒服二碗。并治中寒等证。

治中风急喉痹欲死者 白僵蚕，焙黄为末，生姜自然汁调，灌下喉，立愈。

治缠喉风肿闭 或卒倒死，牙关紧急。雄黄一钱，郁金真者一分，巴豆十四粒（去油皮）俱为末，醋糊丸绿豆大。用热茶送下七丸，吐顽痰，立苏。未吐，再服。若死而心头犹热，灌下更生。

治中风及暴惊气入心，口喑不能言 密陀僧研末，每服

一钱，茶汤下。

又惊怖死者，用温酒灌之。更服密陀僧末一钱，妙。一云：此味须真，非炉底。

似中风

中于寒者，谓冬月卒中寒气，昏冒口噤，肢挛恶寒，脉浮紧也。仓卒无药，可用葱熨法，或艾灸关元穴（在脐下三寸），气海穴（在脐下一寸半）二三十壮。使热气通，阳回，灌入姜汁酒。稍醒后，随用麻黄、桂枝、附子理中汤之类。若不急治，舌短囊缩而死矣。（熨法见阴症）

中于暑者，谓夏月卒冒炎暑，昏冒痿厥，吐泻喘满也。宜十味香薷饮之类。

俠暑死者，谓中暍，切不可使冷水、用冷药，热着冷即死。宜用温汤常摩洗其心腹间，或以炒灰土壅心及脐上，冷即易，气通则止。张其人口令通，以暖汤徐徐灌口中，举其人头，令汤入腹，须臾便活。如旅途① 暑伤，头昏心烦，忽仆在地，移置阴处，急就路上掬热土，于脐上作窝，令壮者热尿其内并溺口中，得咽则起。又取路上热土及大蒜，等分，同研烂，水调，去渣灌之。或取大蒜烂嚼两三瓣，以温水送之。或以生姜大蒜同研烂，温热水，斡开口灌下，即苏。未然，急灸气海穴（见前）。

凡中暑而亡者，皆因元气虚弱，而暑热乘之，以致泄泻，阳气暴脱，实为阴寒之证。宜急补其阳，庶得保生，缓则不救。若执为暑热投以寒药，鲜不误事。

注：①途：原文为涂，据文义改。

中于湿者，东南之人，多由湿生痰，痰生热，热生风也。宜清燥汤之类，加竹沥、姜汁。

中于火者，河间谓非肝木之风内中，六淫之邪外侵，良由五志过极，火盛水衰，热气怫郁，昏冒而卒仆也。宜六味地黄丸、四君子汤、独参汤之类。内有恚怒伤肝，火动上炎者，用小柴胡汤之类。

中于气者，由七情过极，暴怒气厥，昏冒晕倒，或牙紧急，身冷，无痰涎也。先用姜汤灌醒，后即用藿香正气散之类。误作风治者死。

食厥者，过于饮食，胃气自伤，不能运化，故昏冒也。先用姜盐汤多灌，探吐之，后服六君子汤加木香。

凡中卒倒，口噤不能言，目不识人，四肢不举等症。多因饮食过度，变为异常，必须审明白。若果饮食之后，或着气恼，令煎姜汤多灌，探吐之即愈。误用中风中气药，重伤胃气，死。

痰厥者，皆因内虚受寒，痰气阻塞，手足厥冷，眩晕欲倒，喉中痰响也。宜二陈汤加味治之。尤当滋其化源，审察用药。（灌吐法见前）

劳伤者，过于劳役，耗损元气，脾胃虚衰，不任风寒，或火动挟痰，故昏冒也。急取童子小便灌之，再用补中益气及十全大补汤加减治之。

房劳者，固肾虚精耗，气不归元，故昏冒也。宜六味地黄汤丸。

血运者，平日去血过多，虚而成血运也。切勿艾灸，惊哭叫动，动则乘虚而死矣。当灌童便姜汁，后以四物汤加味治之。

诸卒死

卒中暴厥者 因犯不正之气，忽然手足厥冷，肌肤粟起，唇面青黑，精神不守，错言妄语，牙紧口噤，昏不知人，头旋晕倒。此中恶卒厥、客忤、飞尸、鬼击、吊死问丧、入庙登冢，多有此病也。若汤药不能下者，即分病人头发左右提引，令首昂起，灌药。用皂角末少许吹入鼻中，或半夏末、雄黄末、菖蒲末、伏龙肝末，俱可。或用醇酒、韭菜、韭根捣汁，灌鼻并口中，即活。

又伏龙肝末，新汲水调灌口中。

又菖蒲根生捣汁，灌鼻及口中。

又烧铁或炭火醋淬熏鼻。

魇魅死与卧忽不寤者 不得近前唤，但痛咬其脚跟，或痛啮大拇指甲际，及唾其面。不醒者，动移些少卧处，徐徐唤之。原有灯则存，无灯则不可点，切记。（吹灌法见前）

尸厥，奄然死去，腹中气鸣 生姜汁半盏，和酒煎沸，灌下。仍灸百会、丹田、气海穴。

又灸卒中暴厥。脐中灸百壮，人中穴，及两脚大拇指离甲一韭叶许，各灸三五壮，皆效。（穴详见前）

客忤者，与中恶卒死鬼击相类，令人心腹绞痛，胀满冲胸 墨捣，水和服一钱匕。又治百邪鬼魅。头腻垢，水服一小豆许。

救卒死而肚热者 矾石半斤，水一斗半，煮消，已浸脚及踝，即得苏也。

疗一切鬼气 艾叶，取作干菜食之，又炒艾作馄饨，吞三五枚，以饭压之，良。常服，止冷痢。

中鬼气卒死，口鼻出血　雄黄末一钱，桃叶煎汤调下。

又治鬼击，漏血 满腹，烦闷欲死。雄黄末，酒服一大许，日三服，其血化为水。

治鬼疰尸疰　其病变动，挟诸鬼邪为害。大略使人寒热淋沥，沉沉默默然，不知所苦，而无处不恶。累年积月，渐就顿滞，以至于死。复传旁人，乃至灭门。觉知此候，宜当急治。桃仁一升，捣碎，水煮。取汁四升，一服尽吐，吐不尽，弗愈，二两日再一服。

又治鬼疰，心腹痛不可忍。取东引桃枝，削去青皮，用白皮一握，水二升，煎半升，令服尽，瘥。不效，再服。

又治鬼疰，痰癖、咳嗽、日渐黄瘦。用桃仁去皮尖，打碎，以水煮汁，去渣，入米煮粥，空心食。

又治邪祟百病。诸药不效，以桃胶不拘多少，桑柴灰淋汁，渍一宿，日干为末，炼蜜丸，梧桐子大。每服五七丸，酒下，立效。或以桃花渍酒饮之，兼好颜色，最妙。（三月三日采花阴干用）

治尸疰、鬼疰诸怪证　忍冬藤叶，锉数斛，煮取浓汁，煎成膏。每服半酒杯，用酒一杯下，日二三服。如急用，即以藤两许，水煎服，俱效。并治一切风疾，酒糊丸，或煮酒饮，皆妙。

治一切邪祟　男妇梦与鬼交，妖魅迷惑，不肯实言。鹿角为末，水调服方寸匕，日三服。如不效，用东引桃枝煎汤下。

治女子邪魅迷交　雄黄一两，松脂二两，溶化，和桃枝搅匀，丸如弹子大。焚之，用焙笼令女坐于上，以被盖之，止留头面在外，不过三丸，其邪自断。

若果是邪祟鬼交，灸鬼哭穴，病者即乞求免灸，云我自

去矣。以患人两手拇指相并，用线紧扎，当合逢半肉半甲间，灼艾灸七壮。

日缢死者　切勿割断绳，急抱起，使绳宽解下。心头尚温者，安褥被卧之。一人用膝或手，厚裹衣物，紧托住谷道，勿令泄气，揉其项痕。用半夏末，或皂角末，吹入鼻中，两人用竹管并力吹其两耳。一人以脚踏其两肩，手挽其发，常令弦急，无使纵缓。一人以手按据胸上，数摩动之。一人摩埒臂胫屈伸之，若已僵直，但渐渐强屈之，并按其腹。如此少顷，虽得气从口出、呼吸眼开，仍按莫置，亦勿劳之。须臾，可以温粥灌之。又以手掩其口，勿令透气，更令两人以管吹其两耳，两时气急即活。若从夜至早者，稍难救，阴气盛故。然夏月夜短于昼，又热，犹可治也。

又方　鸡冠刺血，滴入口中，即活。男用雌，女用雄。

又方　僵卧，以物塞两耳，竹管纳口中，使两人痛吹之，塞口谤，勿令气出，半日，死人即噫，噫即勿吹也。又用梁上尘如大豆，各纳一小竹管中，四人各捉一管，同时痛吹两耳鼻中。

又方　鼻下人中穴针灸，脐中灸百壮，俱活。

压坠死者　即将本人盘足坐住，令人控其发，用半夏末吹鼻。如活，却以生姜汁、香油搅匀灌之。若气绝不能言者，取药不便，急掰开口，以热小便灌下，立效。

治从高坠下，瘀血冲心欲死　用豆豉一大盏，大两碗，煎三沸，去渣，服。

又方　急解开衣带，艾灸脐中。（余方详见折伤）

溺水死者　即取灶中暖灰，或炒灰两担，放于地上，令厚五寸，埋之。从头至足俱没，惟出七孔。随炒灰，候前灰湿冷，更易炒灰温之，半日，即活。此法已活数十人，甚

妙。但心头微温者，过一日，尚可救。

又方　皂角末，葱白汁，和丸枣核样，纳谷道中，须臾水出，或以绵裹末入之，活。又裹石灰纳谷道中，水出尽，则活。

又方　急解开衣带，艾灸脐中。

救冬月冻死及落水冻死，微有气者　脱去湿衣，解生人热衣包之。不可便以火炙，恐冷气与火争即死。须用布袋盛炒热炉灰，或石灰，放在心头。冷即换热者，令暖气通里。待眼开，却以温尿、粥，或酒、或姜汤，稍稍灌之，即活。

凡沉水者，切勿慌张。但定心忍气，认定上面河岸，渐升而上。或深阔处，则任其自浮，亦可使人救得。凡救水者，不可执其手发，恐反累己下去，惟牵其腿为妥。

汤火伤，闷绝欲死者　用尿溺饮之，或冷水和蜜饮之。勿遽以冷物淋漓，恐热毒气寒，致有烂骨坏筋之患。须用好煮酒一二瓮，入浴缸内，令患者浸酒中，极重不死。（余方详见汤火伤）

被回禄烟熏致死者　用萝卜捣汁灌之，即苏。以其辛能散气也。

自头麻至心窝而死者，或自足心麻至膝盖而死者　人粪烧灰，用豆腐浆调饮，即止。

又方　楝子烧灰，研细末，每服三五钱，黄酒调下，即止。

诸风证

风疾原于血虚血热，挟火与痰，经络肌表之间病根在矣。后因感冒凉风寒气，或因过饮助痰火，或因恼怒逆肝

气，遂成半身不遂之证，世谓之风病。丹溪论痛风，谓血热得寒，污浊凝滞，所以作痛。遇夜痛甚，行于阴也。遇风雨阴寒痛甚，寒湿胜也。又风病必血燥，风本生火，故血热而燥。陈先生云：医风先医血，血行风自灭。盖肝藏血而主风，又肝气为阳为火，肝血为阴为水，若肝火旺，则肝血必虚。故凡风病，多因肝经风火为患，当推五脏相胜相生以益其血。经云：肾藏精而主骨，故肾虚者则骨中热。或涌泉穴，或两胫两足内热，多患骨痿，以致不起，属足三阴亏损之虚热耳。滋其化源，庶可保其生也。按前证，若因肾虚阴火而肝燥者，宜用六味地黄丸，生肾水、滋肝血；若因怒动肝火而血燥者，用四物加柴、栀、丹皮、茯苓，以清肝火生肝血；若因脾经郁结而血耗者，用归脾、四物二汤，以补脾气生肝血；若脾气虚而痰滞者，用二陈加白术、柴胡健脾气以化痰；若因脾虚湿而风痰不利者，用二陈加南星、苍术、防风胜湿以化痰。脾经温而为痰者，用二陈加白术、防风。脾气郁而滞者，用归脾加柴胡、半夏。肾经热液而为痰者，用六味地黄丸。

大抵左瘫右痪，四肢痿证，不可专主风痰与湿，乃肾水枯不能养肝木。然肝主筋，肝虚而筋槁，疼痛痿弱，不能举动也。滋肾水以养肝，补脾肺以生肾水，宜六味、八味丸料加秦艽、牛膝，并补中益气之类加减，以滋其化源，则病可痊。凡气血虚，而患痰晕、喎邪、不遂发痉等病。必当补气血为主。若徒用风痰诸药，真气愈耗，阴血愈燥，反速其毙矣。

臞荃丸　专治肝肾风气。三十五般风，大肠风，与四肢麻痹，皮骨疼痛，腰膝无力，口眼喎斜，服无不效。其药多生沃壤，高三尺许，节叶相对，叶似苍耳草，秋花结实，处处有之。赤茎者良。当夏五月以来皆可收，若五月五、六月六、九月九日，尤妙。采叶及枝头，洗净阴干，摊在蒸笼

中，用酒蜜拌，层层洒匀，蒸之，曝干，如此九蒸九曝，研末，炼蜜丸，如桐子大，用磁瓶贮。每空心无灰温酒下四五十丸，米饮下亦可，常服补益。此丸治烂风及风疹① 作痒，如神。以此草取末调吞，治瘫痪，甚验。初时，以人参、苏木等分熬膏，和酒吞，伤损皆除。曾有八十老人试过。

按：此草处处俱生，视之多有异状，金棱银线，素根紫茎，对节生枝，方梗圆叶。如式修制，服诚益人。百服则耳目聪明，千服则须发乌黑，追风逐湿，犹作泛闲。可见至贱之类，却有殊常之能。医者不可因贱而不收，病家亦勿谓贱而不制服也。

独神丹　治左瘫右痪，筋骨疼痛，手足拘挛。

淮安陈曲一块，将四面削去各一指厚，用中心打碎，砂锅内炒去湿气，为细末，用福建黑糖等分，入石臼捣匀，再用生姜自然汁熬熟，旋添入内，捣如泥，丸作弹子大，收贮磁器中。

每服细嚼一丸。病在上者，晚用好老酒下；病在下者，五更用牛膝煎酒下；如全身病，早晚如引送下，刻日奏效。不但治瘫痪如神，凡伤食，米汤下；腹痛，姜汤下。大人小儿有积滞诸症，皆服有验。常携囊中，随便拯济，真异方也。

小接命丹　治男妇气血衰弱痰火上升，虚损困惫，食饮少进。并治左瘫右痪，中风不语，手足腰膝身体疼痛，动履不便，极效。

用人乳二酒盏，香甜白者佳，好梨捣汁一酒盏，倾放磁器或铜铫内，入汤锅炖滚，有黄沫起开青路为度。

注：①疹：原文为瘨。

每日空心一服，能消痰、补虚、生血，乃以人补人。其效无加。曾治中风不语，半身不遂，数人皆好。

又用凤仙花，又名金凤花，即白指甲丸。多取阴干，浸火酒透久，去花饮之，治半身不遂，逾月取效。并治遍身湿痛，大概常服多益。

治瘫痪秘方 熟牛骨髓一碗，熟蜜一斤，二味滤过，入炒面一斤，炒干姜末三两，四味和匀，丸如弹子大。

一日服三四丸，细嚼酒下。大效。

治伤风手足不遂、皮肤不仁 仙灵脾，又名淫羊藿一斤，细锉，生绢袋盛于磁器中，以无灰酒一斗浸之，厚纸重封，不通气，春夏三日，秋冬五日，后开。每日随性暖饮，只令微醉，若酒尽再合，服之无不效，且益。合时忌鸡、犬见。

又方 上好真茅山苍术十两，米泔浸，锉片，绝好川椒四两，老酒五斤，与药贮瓶内，以箬扎口封固，上放些米，重汤煮，瓶口上米熟为度。初饮酒要尽醉，出一身臭汗，即愈。

崔氏《海上集》云：威灵仙，治风，通十二经脉。此药朝服暮效，疏通五脏六腑，令出宿水，微利不泻。人服四肢轻健，手足温暖。专治男妇中风，手足不遂，口眼㖞斜，心胸痰积，骨节风、胎风、暗风、头风、白癜风、心风、大麻风，皮风搔痒，手足顽麻，言语蹇滞，行立不得，风疥癣毒，湿热浸淫，面黄气急，腹胀腰重，阴肿肾冷，妇人月水不来，动经多日，内服威灵仙，外用煎汤频洗，无不平愈。并膈气冷热诸气等证，并皆治之。威灵仙一味，冬三月丙丁戊己日采根，洗净焙干，为细末。好酒和令微湿，入竹筒内牢塞口，九蒸九晒，如干，添酒重晒①之，若此九次，炼蜜

注：①晒，原文为洒，据文意改。

捣为丸，梧桐子大。每服二十丸至三十丸，温酒下。虚者勿多用．恐疏人真气，大抵诸风药，多损少益。

一方　用威灵仙阴干为末，每日空心温酒调二钱匕服，可渐加至六钱匕，利过两行则减之，病除乃停服。其性甚善，不触诸药，但恶茶及面汤，可煎甘草、栀子汤代饮。盖此草生时比众草最先，采以不闻水声者良，随处平泽俱有，茎方，数叶相对，花开浅碧，根甚密稠。

治诸风证　苍耳草，五月五日采取，洗净，晒干，为末，炼蜜丸梧桐子大。每服十丸，日三服。若有风处，或有麻豆粒起，此为风毒出也。可以针刺，黄汁出尽，乃愈。

又胡麻合苍耳子服之。

又**治大风**　苍耳草，端午或六月六五更带露采，捣烂，绞汁熬膏。用斤半鲤鱼一个，剖开，不去肠肚，入膏子一锭在内，用线缝之，以好酒二碗慢火煮干为度。令病者吃尽鱼，不过三四个即愈。吃淡一百日。

又**治血风头旋，或不知人事**　用苍耳草嫩心阴干为末，酒服二钱，甚效。

治口眼㖞斜，中风二三年不效者　青松叶一斤细锉，捣令汁出，生绢袋盛，以清酒一斗浸二宿，火煨一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出即止。

一方　细切松叶，日服一合，久之使人不老，可以绝谷。

又**治大风**　用松脂炼，投冷水中二十遍，蜜丸服三两，饥即服之，日三，鼻柱断者，一百日差。断盐及房室。

灸口眼㖞斜法　耳垂珠处，用麦粒大艾丸灸三壮，左㖞灸右，右㖞灸左。

凡卒中风口㖞　苇管长五寸，以一头插耳孔中，四畔以

面调塞密，勿令泄气。一头纳大豆一颗，并艾烧之令燃，灸七壮，即瘥。患左灸右，患右灸左，耳病亦灸之，神效。

又**治口眼歪斜方**　蓖麻子，去壳研碎，歪左涂右手心，歪右涂左手心。仍以滚水一盂安向手心，须臾即正，急洗去药。或随病涂左右边亦可，或用巴豆七枚，去皮烂研，如前法涂洗，并频抽掣中指。

又方　蓖麻子十四粒，巴豆七粒，各去皮，同研如泥，加麝少许，如前法涂手心，仍以酒调药托歪处，正即去药。

又方　瓜蒌汁和大麦面，作饼贴手心，右灸左手，左灸右手。

又方　新出炉石灰为末，水调或姜汁调，歪向左涂右边，歪向右涂左边，正即洗去。或用皂荚去皮弦为末，陈醋和涂，如前洗干更涂之。

又方　白鳝一条，装入竹管内，尾上用针深刺出血，血摊绢帛上，乘热贴，如前法，将鳝放生，方效。

又桂心不拘多少，以酒浓煎取汁，用故布蘸汁搭在面上，右搭左，左搭右，干则再蘸，正则去之。

又方　大南星一个，为细末，生姜自然汁调涂。

又生鹿肉并生椒同捣敷，俱如前法。

治卒中口眼㖞斜　不能言语，遇风寒，四肢拘急，脉浮而紧，此手足阳明经风寒所乘。用秦艽升麻汤治之。稍愈，乃以补中益气加山栀而痊。若舌瘖不能言，足痿不能行，属肾气虚弱，名曰痱证。宜用地黄饮子治之。然此证皆由将息失宜，肾水不足，而心火暴盛，痰滞于胸也。轻则自苏，重者或死。

治酒色过度　因劳怒头晕仆地，痰涎上涌，手足麻痹，口干引饮，六脉洪数而虚。此肾经亏损，不能纳气归源而头

晕，不能摄水归源而为痰，阳气虚热而麻痹，虚火上炎而作渴。用补中益气，合六味丸料治之，而愈。

治中风 手足拘挛，口眼㖞斜，脚气行步不正。当归洗炒，玄胡索微炒，肉桂去粗皮，各等分，为末。每服二钱，空心温酒调下，并治腰痛，神效。

治中风瘫痪，半身不遂初起者 广椰瓢（火煅） 当归（焙） 棉花子（炒）各一钱

共为细末，用好酒调热服，取大汗，即愈。

治风瘫不能起止 土茯苓四两（不见铁器，用木槌碎）牛膝肉、皂角刺各六分，五加皮八分，用水三碗，煎至二碗，食远服。渣并水一碗，煎至七分。忌牛肉、茶、酷、烧酒、麻油不可食。

又**神方** 川萆薢 川续断各三钱 大羌活 嫩茵陈各二钱 肥皂子五个 土茯苓四两

用水四碗，煎至三碗，早晚午三时，各服一碗，忌牛肉。凡筋骨疼痛，四肢酸软，俱服，效验多次。

治遍身麻痹 黄芪一两 人参 白芍药各五钱 当归三钱 附子炮一枚

为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三五十丸，酒下。

又治十指疼痛，麻木不仁 用附子三钱（煎熟），广木香一钱（磨汁）入服。

治皮肤麻木 黄芪、陈皮、甘草各一钱二分，泽泻六分芍药八分，水一盏半，煎八分，温服。

治大风，半身不遂 蚕沙两石，熟蒸，分作直袋三枚，各受七斗，热盛一袋着患处，如冷，即取余袋，一依前法，数数易之，百不禁，瘥止。须羊肚酿糯米、葱白、姜、椒、豉等，烂煮熟吃，日食一具，十日止，神效。

又治风冷瘫痪　蚕沙五升，醇酒三升，酒拌，甑内蒸热，暖室中铺于油单上，令患者就所患处一边卧，厚盖覆，汗出为度，仍令头面不得壅覆。如未痊，再作。（蚕沙，即蚕屎）

又方　蒸鼠壤土，袋盛熨之，瘥即止。亦治猥退。猥退，即半身不遂失音者是。

治年久瘫痪良方　昔有此患一十八年，获此方愈。

槐枝　柳枝　桃枝　楮枝　楮枝　茄枝　东白艾各一斤

共煎水三大桶，大盆浸洗，水冷添热，被覆取汗，禁风三七，如未痊愈，再洗。

四神膏　治痛风。

飞面一两　姜　葱汁各五钱　牛皮胶三钱

共熔，和成膏，贴患处，立时止痛。

神仙外应膏　治瘫痪，筋骨疼痛，手足拘挛。

川乌一斤，为细末。用隔年陈醋，入砂锅内，慢火熬如酱色，敷患处。如病有一年，敷后一日发痒，病二年，二日发痒，痒时令人将手拍，以不痒为度。先用升麻、皮硝煎水洗，后敷。勿见风。

风气膏药方　川乌　草乌　闹阳花各八两　川山甲　血余各四两

用香油三斤，春秋浸七日，冬十日，夏三日。用槐柳条不住手搅，火熬枯，油至黑色，用棕滤去渣，净油听用。每药油六两，下松香一斤。其松香先日溶化，滤去渣物，待冷，打碎，用葱姜汤拌，晒干，次日同前药共熬，滴水成珠，倒入水缸内。拔去火毒，将磁物盛了，用清水浸之，贴时勿见火焙，将热缸及罐上熨用。

治风湿痰疾　神效。令患者坐于无风静室中，左用滚水

一盆，右用炭火一盆，以椅坐居其中，前置一桌，上置书一本，碗一只，将好巴豆拣择无油者四十九粒，捣烂如泥，用纸展去油，分作三饼。如病在左，令病人将右手仰置书上，将一饼安置右掌心，上用碗足盖定，碗内倾热水，凉令换滚水，良久汗出，风邪彻透一身手足，一身手足立见神效。如病在右，则安置左掌心，治亦如之。

一方　病在左即安左，右即安右。

治大麻风　只用灸法，头上当顶穴，灸七壮。齐发际下，中离寸许二穴，灸七壮。愈后又灸，灸几年自愈，不复发。

四神丹　久服可愈大风，医未有传。

羌活、玄参、当归、生地黄，或煎或丸，俱可。

治大风　须令病人别居静室，断酒、戒色、耐性宽心，忌一切发风动气、晕腥、盐、酱、生姜、胡椒、生冷性热之物。只素食，淡饭、糜粥，乃可治疗。先用人参、白芷、全蝎各一两，为末。每服二钱，晚饭休吃，次日空心温酒调下，身上微燥，为效。

又方　白花蛇，每一条蒸米一斗，缸底先用酒曲，次将蛇以绢袋盛之，顿于曲上。然后以蒸饭和匀，顿于蛇上，用纸封缸口，候三七日开，取酒，将蛇去皮骨为末。每服，温酒一盏，服蛇末少许。仍将酒脚并糟，做饼食之。

又用蚺蛇胆及肉食之，三五日便效，百日平复。

又治癞疾　用苦参四两，土蝮蛇一条，或乌稍、白花蛇俱可。为末，先将下蛀皂角一斤，去皮弦，锉碎，酒浸一宿，取出，以新水揉汁，入银器内熬成膏，和药末，丸如桐子大。每服七八十丸，空心用防风通圣散一两，煎汤送下，日二服，三日后，入浴出汗，重者不过三次。忌房室、猪

肉、面、一切热燥动风之物。

又用苦参五斤，细切，好酒三斗，浸三十日，每次一合，日二，常① 服即差。

又**治大风诸癞** 用肥大皂角二十条，炙透，去皮弦，以皂角肉，用酒慢火煎得稠糊，滤去清，候稠者冷，入香白糕杵为丸，梧子大。每服五十丸，半饥酒下。

又用经霜皂角刺，不拘多少，为细末，空心酒调服二钱，隔一日服一次。

又用云母煅粉，为丸服，极效。

又**治白癜** 用马鞭草为末，每服，食前以荆芥薄荷汤，调下一钱匕。

治疬风 手指挛曲，节间疼痛不可忍，渐至断落。蓖麻子（去皮）、黄连（锉）各二两，以水瓶入水一升，将二味入内，春夏浸三日，秋冬浸五日。每服用一粒掰破，平旦以浸药水面东送下，渐加至四五粒，微利无效，水少更添。此治历节风、大风俱效。

一方 治痫证，不拘远近皆效。蓖麻子、黄连各一两，同入砂锅内，水一碗入砂锅中，文火旋煮三日两夜，水干，添水煮，日足为度。只用蓖麻子仁风干，不得见日。用竹刀每粒切四段，每服五粒，作二十段。食后用荆芥汤吞下，日二服。终身勿食豆，若犯之，则腹胀而死。

治疬风 天麻七钱半 荆芥 南薄荷各二钱半 白花蛇四两（酒浸）

共为细末，好酒二升，蜜四两，石器中熬成膏子。每服五钱，热酒一盏化服，急于暖处令汗出。日三服，十日效。

注：①常，原文为尝，据文义改。

治疠风大麻风恶疾 眉发脱落，鼻梁崩塌，遍身溃烂。

第一方 桑枝灰一斗，热汤淋汁，洗头面，以大豆水研取汁，解灰味，弥佳。次用熟水入绿豆粉濯之，取净，不过十度，三日一沐头，一日一洗面。却用侧柏叶蒸，晒干，白胶香，各等分，为细末，滴水丸，不拘时，温水送下五七丸，日三服。

一方 用侧柏叶九蒸九晒，捣为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。日三服，夜一服，滚白汤送下五丸，渐加至十丸，服百日，则须发重生而愈。此病若不能忌口绝色，皆不免再发，发则终于不治而死。

治癞眉毛脱落 生半夏、羊粪（烧焦），等分为末，生姜汁调涂眉上。

治烂疮 地骨皮 荆芥 苦参 细辛各三两

锉碎，和匀，每次用三两。以河水煎汤重洗，沃浸通身，良久，遍身血出，效。

敷烂疮 杜仲 寒水石 枯白矾各二两 蛇床子四两 硫黄六钱

为末。以腊猪油或香油入朴硝少许，调敷。

治风毒肿，历节白虎病 白虎历节风者，风寒侵历肢节，走注疼痛，如虎咬啮。三年醋五升，热煎三五沸，切葱白二三升，煮一沸许，漉出，布帛热裹，当患上熨之，瘥为度。

治走注风毒疼痛 小芥子末，和鸡子白，敷之。

治诸处皮里痛 何首乌末，姜汁调成膏，敷患上。以帛裹，用火炙鞋底熨之。妙。

一男子年四十，因感风湿，得白虎历风证，遍身抽掣疼痛，足不履地者三年，百方不效，羸瘦骨立，自分于死。一

日梦与木通汤服愈，遂以四物汤加木通服之，不验。复以木通咀二两，长流水煎汁，顿服。服后一时许，遍身痒甚，上体发红丹，如小豆大粒，随手没去，出汗至腰而止，上体不痛矣。次日又如前煎服，下体又发红丹，方出汗至足底，汗干后，遍身舒畅而无痛矣。一月后，入壮气复，步履如初。便以此法治多人，皆效。

治白虎历节风，百节疼痛，不可忍者 虎头骨一具，酥油炙黄，捶碎，绢袋盛之。用清酒二斗，浸七日夜，重汤煮三炷香，取出，去火毒，随量饮之，立效。

又虎脑骨三两，涂酥炙黄，为末，同没药半两，研细，温酒调二钱，日三服，佳。

治白虎历节风走注疼痛 白术一两，用好酒二钟，煎至一钟，温服，立愈。并治中风口噤不知人。

又方 威灵仙、苍术各五钱，用好酒二钟，煎至一钟，食前温服。

治血风 肢体刺痛，筋挛骨痹，或手足麻木。当归、五灵脂（炒）各一两，没药半两。为末，醋糊丸，如桐子大。每服三十丸，姜汤下。

治筋骨痛甚 如夹板状，不可忍者。骡子修下蹄爪甲，烧灰存性，研末，或酒或白汤调服，立愈。

治骨软风 腰膝痛，行履不得，遍身瘙痒者。大何首乌、牛膝各一斤，好酒浸七宿，曝干，于木臼内捣末，蜜丸如桐子大。每服三五十丸，空心食前酒下。

治骨痿 有一人善酒，卧床三年。夫酒湿热物，多饮者，湿热之邪贯于阳明，湿热胜则下客于肾而为骨痿。昔人治痿病取阳明，五味子为君，黄连臣，麦门冬、干葛、白扁豆为佐，服之立起。

治肾损骨痿 不能起床，宜服此益精。

川萆薢 杜仲（姜汁炒） 肉苁蓉（酒浸） 菟丝子（制为细末） 酒煮猪腰子（捣烂）

和丸梧子大，每服五七十丸，空心温酒下。

治鸡爪风良方 凡妇人月家得此，不时发手足挛拳，束如鸡爪然，疼痛，于左右膝骨两旁，各有一小窝，共四穴，谓之鬼眼，各灸三壮，立时即愈。

治诸癫痫证 俗呼马癫、牛癫、羊癫、猪癫等。生白矾一两，好腊茶五钱，共研末。炼蜜丸如梧子大，每服四五十丸，腊茶汤下，服久，其涎自大便出，即愈。癫为心病，属实者多。痫为五脏兼病，属虚者多。

又方 天南星，九蒸九晒为末，姜汁糊丸，梧子大，煎人参、菖蒲汤，或麦门冬汤，下二十丸。

又方 天门冬去心皮，曝干为末，酒服方寸匕，日三，加至三匕。非虚寒人，久服多益。酒亦得服。

治暗风痫病 潮作涎晕，闷乱欲倒。用竹筒插芭蕉皮中，取油饮之，得吐便瘥。甚验。

治风邪 烧人屎灰，酒服。慎生冷、醋滑、猪、鸡、鱼、蒜诸物。又伏龙肝水服方寸匕，日三。

遂心丹 治癫痫风疾，妇人心风血邪。

甘遂一钱，坚实不蛀者，为末。用猪心取管血三条，和遂末，将心刀劈作两边，以遂末入在内，线缚定，外用绵纸裹湿，慢火煨熟，勿焦，取末研细，入辰砂末一钱，和匀，分作四丸。每服一丸，将煨猪心煎汤化下，大便出恶血物，见效。甘遂，破癥瘕积聚，退面目浮肿，专于行水攻决。但用须斟酌，切勿妄投。

神应丹 治诸痫，卒然暴仆，不知人事，口吐白沫，身

软，气复则苏。

朱砂不拘多少，研细，以不经水猪心血和匀，用蒸饼包之，重蒸，候熟取出，连蒸饼捣为丸，梧桐子大。每服一丸，食后，临卧煎人参汤送下。

治痰迷心窍，癫风痫证 茯神、远志、石菖蒲、黄连贝母各五钱，为末。用猪心一具，竹刀剖开，切成方格样，微洗，略去血，将前药末入五七钱在格缝内，复合，线扎住。煮烂，去药，吃心，以明醒为度。不愈，又服。煮过药末存一处，总炼蜜为丸，白滚汤下，忌猪鹅鸡肉、油腻鱼蒜等物。

又方 用猪心，男雄女雌，洗净，将尖头横切开，入硼砂三钱，合缚，悬砂罐内，煮熟食之。若羊癫风，用羊心。多年者，食二三枚，效。

治风痫 神效。九节菖蒲，取于不闻鸡犬声处，不拘多少，去毛焙干，用木臼杵为末，不可犯铁器。将黑猪猪心，以竹刀劈开，掺末，煮汤调下，每日空心服二三钱。（有痫方见疠风）

治风癫神方 好生犀角四两锉末，每用一两加清水十碗，入砂锅内，熬至一碗，滤净，再加水十碗，熬至二酒杯，加淡竹叶四两，水六碗，煎二碗，去渣，入犀角汁同服。尽四剂，即愈。

治心风发狂 狂者，如有所见；癫者，神不守舍，大概是心火痰迷。无灰酒二碗，麻油四两，和匀，于锅内慢火熬。以柳条二十根搅百下，如膏，至八分，灌病人饮尽，令熟睡，或吐或不吐，觉来自定。

又**治暴狂言** 用朱砂末，酒调服方寸匕。

又**治邪祟癫狂** 烧蚕纸灰，酒调服方寸匕，或水下。

治癫风 并治癫风及疮疹。苦参为末，蜜丸梧子大，每

服十五丸，白汤下。

治失心风 紫河车，不拘首生，但无病妇人者可。取来煮烂，杂于猪肉肚内吃，神效。凡癫狂、健忘、怔忡、失志及恍惚，惊怖入心，神不守舍，多言不定，一切真气虚损，用紫河车入补药内，服之大能安心、养血、宁神。

痫证，皆惊风热痰 多用二陈汤加减。有一小儿十五岁，御女后复劳役，考试失志，患痫证三年矣，遇劳则发。用十全大补汤、加味归脾汤之类，更以紫河车生研如膏，入蒸糯米饭为丸，梧桐子大。每服百丸，日三五服而痊。后患遗精、盗汗、发热。仍用前药及六味丸而愈。此方治痫，不拘男妇老幼皆效。

妇素清苦，因惊而癫，或用风痰等药更甚。惟以参、芪、归、术浓煎，佐以姜汁、竹沥三斤余，方愈。

风邪颠狂诸证，若因元气虚弱，或痰盛发热等，皆是虚象。如慢惊证，无风可祛，无痰可逐，但补脾胃，生气健旺，神智自清，痰涎自化。若误用卒散祛逐脑麝之剂，心致速败。

赤白癜风初起，渐至遍身。用针密刺患处，周围将墨揩在刺上，再不展开，已验。

治赤白癜风 白附子、硫黄等分，为细末，用带皮生姜自然汁调匀，以茄蒂蘸药擦之。

一方 硫黄乃雄黄，加密陀僧。

一方 用生姜擦患处，以好醋磨贝母敷之。

又方 僵蚕 贝母 雄黄 各等分

为细末，以童便调，沐浴后用青布蘸药擦之。

又方 用福靛，小便调匀，以新青布蘸药擦之。

又方 羊蹄根去心，和肥皂烂捣，丸如弹子大。一丸布

包擦，一丸浴洗，三四次可愈。

治肾脏风壅积滞，腰膝沉重 威灵仙，洗净，焙干，为末，蜜丸桐子大。初服温酒下八十丸，平明微利恶物如青浓胶，即是风毒积滞也。如未利，夜再服一百丸。取下后，吃粥药补之。一月仍常服温补药。此药忌茶及面汤。有人患重病，足不履地者经十年，服此二三剂，病除。

又治腰脚痛 用威灵仙末，空心温酒调下一钱匕，逐日以微利为度。

又用威灵仙一斤洗干，好酒浸七日，为末，面糊丸如桐子大。每服以浸药酒下二十丸。

胡麻散 治脾肺风毒郁滞，皮肤或如虫行，结成瘴疹，搔痒无时。

胡麻 荆芥穗 苦参 何首乌 威灵仙各等分 甘草（炙）减半

为末。薄荷汤或酒调下三钱，得汗妙。

犀角消毒饮 治大人小儿风郁结，遍身疮疹瘙痒，或项下结核，及小儿痘疹已出未出，热毒不解，急宜服之。

防风 牛蒡子（炒、研）各一钱 荆芥五分 甘草四分 犀角磨汁

水煎，食后温服。

增 入

大麻风方 乌梢蛇一条（焙干） 川山甲一个（破去五脏，切片，晒，焙干）

为细末每服一两，好酒尽量饮。将病人身穿一青布衣，虫去两次，即愈。衣埋土内去虫，省传染也。

程星海云：王太学壮年体厚，善饮畏热，暑月醉后，因卧湿地，遍身如发疹状，面目多风，须眉渐落，成疠风之证。诸医谢不能疗。逆予视，予曰：此疾最恶，虽古明医若洁古先生称善治，亦鲜有效者。虽然，予友常患此，有一云水教灸百会、凤眼三穴，共灸数百壮，有验。但戒房室，忌一切发物厚味。太学问穴法，予曰：百会穴众所皆知，此穴惟初灸九壮一次。凤眼二穴，在两耳后高骨之后，以食指按之，微微动处是穴。惟多灸，候火疮愈时再灸，积至三五百壮，必候好为度。从予法灸之，果愈。（百会穴，见中风）

一简较患臂不仁，五六年矣。予为刺曲池穴，用先泻后补法，宿疾如失。曲池穴，在肘外辅骨屈肘两骨中，以手拱胸取之，针七分。

庄文学笃学嗜酒，因醉入房，足胫痛，膝红肿，不能步履，昼夜呻吟，或发或止，如此者数年，医者用疏风流湿药不效。又有用虎潜滋阴壮筋骨等药，皆不效。予诊两寸脉微，关尺弱，此血虚肾弱之证。用土茯苓二钱，白术、当归、熟地黄、牡丹皮、木瓜、牛膝各一钱，煎服。痛减，一连服七剂。再照前七味分两各增十倍，煮无灰好酒十斤，频饮五七杯，但不宜过。忌食牛肉、雀肉、蛤蜊、生冷、萝卜，酒饮尽而愈。凡有足风痛者，用皆有效。血热者，熟地黄易生地黄。

江侍御足患风气，疼痛不能步履，用疏风温补，淋洗针灸，百方罔效。予诊六脉豁大无力，左关濡弱，此血虚脾湿证也。用土茯苓二钱，白术、当归、生地黄、牡丹皮、牛膝、木瓜各一钱。用二十剂而愈。后以此方治多人，皆效。

一村人年可三十许，至野寺，忽卒倒不省人事，四肢厥冷。予为诊脉，六部皆未有绝脉，但微微沉而已，急从僧觅沉檀牙香，共得一二两，锉碎煎汤，剔牙灌入，须臾，吐痰汗

出而愈。此中恶证也，一名尸厥，体弱之人感异气所致。诸香通气之品，气通则痰行，又能避邪，故用之效。

治尸厥脉动而无气 气闭不通，故静而死也。草蒲末纳鼻中吹之，令人以桂末着舌下。又剔左角发方寸，烧末，酒和灌令入喉，立起。

救卒死而四肢不收，失便者 马屎一升，水三斗，煮取二斗以洗之。又取牛稀粪一升，温酒灌口中，灸心下一寸，脐上三寸，脐下四寸，各一百壮，瘥。

万病验方　卷二

伤　寒（并伤风）

凡病以伤寒为急要，北方属水，风高地寒，仲景方法，不能外之。南方属火，气炎地燥，且多山多水，都蒸湿气居多，寒气稍薄，治法于仲景稍异。六腑属阳，若阳经受寒邪，先发于太阳，其病必先疏表，清利邪热，六七日后愈。五脏属阴，若阴经受寒邪，必发于太阴，其病必须温托，扶正却邪，脏病无泻法，二七后乃愈。风寒多乘虚而入，语云：大寒与大热，慎勿贪色欲，所谓君子固密者，内不出而外不入也。

冬时严寒，万物深藏，君子固密则不伤于寒。触冒之而即病者，为伤寒；不即病者，为寒毒藏于肌肤中，至春变为瘟病，至夏为热病，治若混同，未免误杀。又春夏秋间有非时小寒，人暴感之，名曰感冒。其证：鼻塞、清涕、咳嗽、头疼，身微发热，微恶寒，所病亦轻，治之亦异。

凡外感，必头疼，其疼也不间昼夜。探其舌本，必从喉咙内干出于外，多兼烦躁，不烦躁者，即轻证也。不头疼而发热，不发热而头疼，头虽疼而有时暂止，口虽干而舌本不燥，骨虽疼而头不疼，虽渴而不欲引饮，至夜或偶得寐，遇食不好亦不恶，居处虽若尪怯，而神气安静，诸若此者。皆非伤寒也。

伤寒伤风歌，脉浮紧涩如何断，紧是伤寒涩无汗，若还有汗是伤风，其脉必定浮而缓。伤寒恶寒不恶风，伤风与此

不相同，伤风面色光不惨，若是伤寒惨在容。

南方伤寒，必须身犯寒气，口食寒物者。用藿香正气，不换金正气散，或从补中益气汤中加发散药。属内伤者十有八九，邪之所凑，其气必虚，只用补中益气汤中从所见之证出入加减。气虚热甚者，少用附子以行参芪之剂，如果气虚者，方可用此法。又热病杂证类伤寒，误投汤药，概用汗下，未有不因之而毙者，不可不慎也。内伤与外感之分，生死反掌，尤当辨明，辨见内伤。

伤寒病证难辨且难治，倘地方无明医可请，慎勿凭庸医及妄听人乱用方药，反致坏事。须是避风，忌食米粒，戒房事，谨静自守，待七日后，其病传遍经络，虽不服药亦自愈。只是耐烦待之而已，却无害也。古语云：伤寒不服药为中医，正谓此耳。

伤寒一时无药，教病人盘脚而坐，手交十指紧攀脑后风府穴，向前叩首，几至于地，如此连点数百，汗出自解。若无汗，加葱醋粥、辛辣汤助之，凡汗彻①，勿令过。一法：用芥子为末，填脐内，以热物隔衣熨脐，取汗。

又治阴阳伤寒，遍身疼痛，口噤，目昏。以前末用新汲水调和如膏，贴于脐上，汗出，愈。

掌中金散　治伤寒不论传经。苍术、干姜、飞白矾各等分。为细末，每服用五分。先吃绿豆汤一小钟，次将药男左女右摊手心内，搦紧，夹腿腕里，侧卧，盖被出汗，即愈。

又**治中寒阴证**　口噤失音，四肢强直，兼治胃脘寒痰冷气，及小腹疼痛。用飞白矾不拘多少，以水调涂两手心，相合，大腿内夹住。良久汗出而愈。

注：①彻，原为“切”，据文意改。

治伤寒不问阴阳两证　生姜一两，葱白连须十根，好酒二大钟，同煎。去渣热服，被盖，周身汗透即解。若汗太过，甚难为人。夏月姜葱减半，冬月倍用。若加黑豆二合炒，同姜葱酒煎服，冬月尤妙。

又**伤寒初起**　用连皮生姜三两捣烂，将热酒泡饮，出汗，愈。

又用黑豆半升（炒爆），入好酒二三碗，滤起，乘热尽量饮酒，取汗效。凡伤寒汗后，不可饮酒。

凡人或受风寒，头腹俱痛　带皮核桃肉三个，连皮生姜一大块，连根葱头七颗，六安茶叶一撮。同捣烂，极滚汤泡一二碗，热饮之即愈。如头额痛，将热茶之气，先熏头额而后饮。

又方　葱、姜、茶、艾，煎浓汤热服，得汗而安。

治伤寒寒热　骨节碎痛，及中风面目浮肿，并用葱白细切煎汤，嚼下生姜一块，或作羹粥食之，良。

神仙粥　专治伤寒。凡阴阳两感，初起发寒发热，及四季感冒。带须葱七根，连皮生姜五大片，捣碎，用白糯米一撮，水三碗，煮粥汤二碗，熟时，加好醋少许，乘热食之，待汗大出即愈。屡验。如人饱不思食，又不宜饮此汤也。

如伤寒犯内　伤积食，蓄血，小腹硬胀不能言语，神思尽脱，两目直视，手足僵仆，难以下药者。急将紫苏煎滚热汤，用手巾泡热，取起绞干，摊在胸膛及小肚上，令人将手在手巾上，与他轻轻揉运。若手巾渐冷，再换泡热手巾轻轻揉运，待他宿粪硬块或积血自下。倘肛门结滞不通，再将蜜煎导之。须待宿粪或积血下后，方好看脉审证医治，庶不错误。然宿滞已去，病减过半，可勿药矣，此治法稳当。

蜜煎导法　治自汗，大便闭结。甚宜于老人，并日久不

能服药者。又恐服硝黄变为别证，又有粪入直肠者，以此最便宜也。炼蜜如饴，乘热捻如指大，长二寸，两头如枣核，纳入谷道中，良久，下结粪。加皂角末少许，尤妙。若无蜜，以香油用竹管套入谷道灌之，或用饴糖为条亦可。详见秘结。

又方　用干姜、皂角末，以牙箸蘸油，复蘸末纳谷道。小儿用乌梅肉为小条纳之。

又方　猪胆一枚，加醋少许灌入，一时即通。

治冬月正伤寒　头痛、脊强、发热恶寒、无汗。

麻黄二钱（去节）　杏仁（去皮尖）　桂枝各一钱　甘草八分

水一碗半，先将麻黄煎数沸，去沫，加姜三片，大枣二枚去核，再入诸药同煎至八分，去渣温服，取汗。（凡用麻黄宜斟酌）

治春分后至立冬前，受非时不正寒气，谓之感冒伤寒，随用**香苏散**。

紫苏叶　香附（米炒）各二钱　陈皮一钱　甘草（炙）五分　姜三片　连根葱白三茎

水一钟半　煎至一钟，不拘时热服，出微汗，效。一切杂证加减俱见方药。

治四时感冒　身热无汗，头痛或不痛，但觉四肢拘急，手指尖麻木，背重，声重，鼻出热气。

陈皮五钱　老苏叶一钱　生姜一片

煎汤，服一二贴，或发汗或不汗，自愈。忌食肉味及一切杂物，宁饥勿饱。

发散伤风单方　紫苏叶二钱，油核桃五个打碎，姜三片，葱白二根，水二钟，煎一钟，热服，微汗即解。夏月不

用葱。

又四季感冒方 苍术米泔水浸三钱，甘草三分，姜五六片，连须葱五根，春夏加荆芥穗一钱半，秋冬加防风一钱半。水煎。服毕，用被盖，有汗即可。

治一切伤寒、伤风、中暑、头痛、寒热 苍术二钱 甘草一钱 防风五分

葱白一茎，盐少许，水一盏，煎五分。去渣热服，卧定，以汗出为效。

治虚弱人腠理不密，易于感冒风寒 防风一两，白术、黄芪（蜜炙）各二两。俱锉，每服三钱，水一盏半，煎一盏，加枣一枚，人多服。

治一切感寒 甘草如指长（炙，细锉）以童便一升，煎取七合，空心饮，日再服。

又治伤寒二三日咽痛 用甘草二两（炙）水三升，煮取一升半，服五合，日三服。并治伤寒脉结心悸。

又方 大梨一个，去皮捣烂取汁。生姜指顶大一块，捣烂取汁。二汁和匀，加童便半酒钟，重汤炖滚。候温服，厚盖被，取汗即愈。小儿更好。

秘传发汗散 伤寒初发者神效。大川芎、当归（头尾通用）各三分七厘，小茴香、甘草各二分半。为细末。如渴，先吃茶数钟，后将此末用茶送下。如妇人产后发汗不出者，连进三服无妨。忌面食三日。

伤寒时疫三日前者服 茶叶、艾叶、核桃肉、绿豆各一撮，葱白连须三茎，水酒各一钟。煎一半，热服。取汗。

治伤寒四日已呕吐，更宜吐之 以苦参末，酒下二钱，得吐，瘥。

又治时气伤寒 除阴证不可服。苦参一两，水酒各一碗，

煎八分。重者水醋各半，服之，一汗而愈。不论伤寒久近立效。本草云：天行尤良。凡天行热病四五日，结胸满痛，壮热，用此饮之，当吐即愈。天行毒病，非苦参醋药不解。

又治热病时气，狂言心躁　用苦参不限多少，炒黄色为末。每服二钱，水一盏，煎八分。温服，连煎二服，有汗无汗，皆瘥。

又治发狂无常，不避水火　用苦参末，蜜丸桐子大，每服二十丸，薄荷汤下。

治伤寒头痛，咽喉肿痛，口舌生疮　刀麻一两，细锉，水一升，煎炼取浓汁服之，入口即吐出毒气。并治燻疽肿毒。

伤寒汗出不解，已三四日，胸中闷　淡豆豉二两，研碎。盐二钱，水三钟，煎至一钟半。分二服，热服，取汗。

一方　去盐加栀子十四枚，打碎。如前煎服。

伤寒胸隔不宽　一切寒结、热结、水结、痰结、痞结、气结，通治。生姜（捣如泥，去汁，取渣，炒热，绢包）渐渐揉熨心胸胁下。渣冷干，再入姜汁，再炒，再熨。

伤寒瘟疫三日外，心腹胀满坚硬，手心热，遍身发黄　苦瓜蒂七个，为细末，用一字吹入两鼻中，令黄水出，余末水调服。

又方　伤寒腹中痛满，用百合一两，炒令黄色，捣为末，不拘时候，粥饮调二钱匕。

伤寒胃虚中寒　停痰留饮，哕逆呕吐。半夏二钱，汤泡七次，炒黄。丁香五分，藿香一钱，俱咀，水一钟，生姜七片，煎七分，食前服。

又方　乌梅、茅根，煎汤服。

伤寒热病　传里结胸，用药不效，及药饵难进。或阳毒

渐深，脉洪大，内外结热，舌卷，鼻如烟煤等状。叠新青布数层，井水渍之，稍挨去水，搭于患人胸上。少顷，蒸热，再换，热退即除。不可久渍，热稍退，宜服阳毒药。暑月可用，余月大寒不可用。

伤寒汗多不止　白术、藁本、川芎、白芷为末。每末一两，入糯米粉一两半，相和，周身扑之。加牡蛎、龙骨更佳。

一方　只用牡蛎、龙骨、米粉。

又方　用五倍子、枯矾、白芷为末。自己津唾调作一小饼，敷脐，外用膏药贴之。

伤寒鼻血不止　茅草根一大握，用水浓煎服之。茅草花亦可。

又方　时气鼻衄。用龙骨为细末，吹少许入鼻孔中。九窍出血，亦用此吹。

伤寒后鼻血不止　百药不效，几死者，用青棉线，将手中指第一节屈伸处，各紧扎住。以棉纸剪成指许宽长条，叠作数十层，新汲井水湿过，搭在两眉头上，纸热则易之。再用好酒四五壶盛盆内，令患人两足浸酒中，立止。

伤寒舌出不收　梅花冰片一二分，为末，掺舌上，随缩。重者，须用一钱。

伤寒自利不休　白糖、黑砂糖、饴糖各等分。用甘草，陈细茶煎汤。待冷，化糖，露一宿，热水炖温服，神方已验。亦可治诸痢。

又方　用水杨柳一握，细茶一撮，姜三片，同煎。露一宿，水温服。

阴证伤寒，因女色者　陈皮一两（炒焦），以酒烹下，滤酒饮之。

伤寒愈后，与妇相交，复发，大热不止 用原交妇人近阴裤子裆，剪一块，烧灰为末，白滚汤调服，汗出即解。或小便利，阴头肿，亦验。男用女，女用男。

治伤寒汗后 终日昏闷，不省人事，发热发渴，似有狂言，一切危急之证，宜此。服后额上鼻尖有微汗，是其应也。人参去芦一两，锉作一剂，水煎，不拘时服。渣再煎。

凡伤寒大病瘥后，血气未平复，脾胃尚虚弱 但宜频食糜粥，慎勿顿饱。不得他有所食。尤戒房室、劳心、费力。

阴 证

灸法 灸中指顶，男左女右，五七壮，愈。

阴证伤寒蒸脐法 麝香、半夏、皂荚各一字，为末，填脐上。用生姜切片，约三文钱厚，贴脐上。放大艾火灸姜片二七壮，灸关元、气海二十壮。每三壮换好姜片。灸使热气通于内，寒气逼于外，手足温暖，汗出知人事，阴自退而阳自复矣。若玉茎缩入，急令人捉定，将艾丸如绿豆大，在龟头马口灸二壮，其茎即出。仍服附子理中汤，妙。

又用大附子一片，贴脐上，以艾火灸十二壮，其肾即出。气海穴，在脐下一寸五分。关元穴，在脐下三寸。

又**熨脐法** 葱头一把，切去叶，留白根，约如茶盏大，用绵纸紧卷，以快刀切齐一指厚片四五饼。先将麝香、硫黄各一字，填脐中，放葱饼于脐上。以熨斗盛热火，在葱饼上熨之。如饼烂，再换饼，再熨。热气入腹，以通阳气，汗出为度。如大小便不通，以利为上。或无麝及硫，只以葱饼熨亦可。或加姜同葱捣烂，敷脐熨之，更作葱汤一盏服，良。并治阳证伤寒发汗。

回生膏 治阴证如神。枯白矾、黄丹、干姜等分，为末。加连须葱数根，同捣烂。敷脐，上用熨斗火熨，或热砖烙之。

又方 用麦面作饼，半指厚，烙半熟，中去一孔如笔管大，留底约一分厚，底上再去一孔如绿豆大，对脐安上。再用蜡纸卷筒，亦如笔筒大，安在面孔内，以火燃之，筒尽，更燃一筒。候手足觉热，指甲转红色，即愈。

又方 胡椒四十九粒，黄丹、枯白矾各三钱，干姜、丁香各一钱，共为细末。酒调，男放左手心，合龟头上。女放右手心，合阴户上。仍炒黑豆，葱头，煎滚酒一茶钟，热服。盖被曲腿卧，汗出即愈。

又方 胡椒十数粒，捣细。用烧酒一杯，热饮。治内虚感寒肚痛，立效。

治阳脱证 伤寒新瘥，误行房事，小肠紧痛，外肾搐缩，面黑气喘，不救即死。葱白连须七根，生姜二两，切碎。酒煎服，仍炒葱白或盐，绢包熨脐下气海，勿令气冷，立效。

又用吴茱萸二三合，麸皮一升，食盐一合，拌匀。热炒，以绢包，于腹上下热揉熨之，及熨脚心，亦效。

治阴证腹痛，面青甚者 鸽子粪一大抄，研末。极滚汤一盏冲入，搅匀，少澄去渣，饮之，愈。

治阴证手足紫黑方 黑料豆三合，炒热，好酒烹，滚热服，神效。加葱须一握，尤妙。

四逆汤 治阴证小腹痛，自利不渴，手足厥冷，口噤强直，失音不语，脉沉细欲绝。大附子一个，去皮脐，生用。干姜五钱，甘草（炙）六钱，锉，分二剂。水一钟半，煎七分。温服，微汗，愈。

治阴证伤寒 小麦半升，干鸡粪一合，共入锅内炒黑色，淬入好头生酒一壶，以皮纸滤过，乘热服之，取汗自首至足，即愈。（有方互见伤寒）

瘟疫

瘟疫者，其病与时气温热等证相类。乃天地不时之厉气，感而受之，状若伤寒，递相传染。若体气壮盛，感之浅者，轻而易疗；若元气虚败，感之深者，重而难愈。其证自外而入，当从仲景伤寒法变通治之。但不可大汗大下，宜从中治。如小柴胡汤，升麻葛根汤，人参败毒散之类。大要仍在补养元气为主。经云：养正而邪自除是也。若天行时毒疫疠，初觉憎寒体重，次传头面肿痛，或咽喉不利，舌干口燥，慎饥渴之后患之，最宜用普济消毒饮。仍当固胃气。

宣圣避瘟方 腊月二十四日，五更初，汲井花水，用净器盛，浸乳香。至岁元旦五更，暖令温。从小至大，每入乳香一小豆块，以浸香水三呷咽下，则一年不患时疫。

又方 用上好朱砂一两，细研。以白蜜丸如麻子大，常以太岁日平旦，一家大小勿食诸物，面东立，各吞三七粒，勿令近齿，永无疫病。

治瘟疫时行 大豆三升。以新布盛，纳井中一宿，取出，每人服七粒。

一方 赤小豆，以新布囊盛之，置井中三日夜，取起。举家面东立，用井水男吞三十粒，女吞二十粒，连服二日，时疫不染。

又方 黑豆一大握，每日清晨五更投于井中，勿令人见。凡饮此水之家，俱无传染。若自家水缸内，每早亦投黑

豆一握，则保全家无恙。

又用好贯众四五个，浸水缸中。又用吴茱萸一两，放井内，吃水，俱免传染之病。

天行时气宅舍怪异，投真香烧焚，大避邪气，亦能招鹤，小儿带之，亦避邪恶。

辟瘟丹　次红枣一斤，核研末，肉捣膏。苍术一斤为末，同核末以枣膏杵成丸，弹子大。每置炉中烧一丸。岁初夜，人多用之。常烧辟瘟。

治瘟疫邪气百病咒　用枣一枚，咒曰：华表柱。念七遍，望天罡取气一口，吹于枣上，令病人嚼之，汤水任下。此三字，鬼之祖名也。

远行所在有邪魅。但至宿所，望空书九龙符，瓣密念天断、地断、人断、鬼断，邪魅不敢近。

逐日瘟神所在，切宜避忌。壬寅壬午兼庚午，甲寅乙卯己卯防，神仙传语此六日，看人疾病代人亡。

凡患瘟疫之家，将初病人衣，于甑上蒸过，则一家不传染。

防时气传染　日饮雄黄酒一卮，仍以雄黄豆许，绵裹，塞鼻一窍，男左女右。若出路，须用酒几杯以壮气。回家时，亦先饮酒几杯，后食饮别物。如不能饮酒者，出入俱嚼些姜蒜，或将蒜塞鼻孔内。若又无蒜。即将香油抹在鼻孔耳中亦可。或以麻油及烧酒调雄黄末浓涂鼻孔，更妙。或用雄黄调烧酒服二杯。如此，便入病家不妨。男子病秽出于口，女人病秽出于阴户。相对坐立，必须识其向背，既出，自以纸捻探鼻深入，喷嚏二三个，则不相染矣。

治天行疫疠　东向桃枝叶，锉，煎汤浴澡，以席围出汗，常浴，不汗亦佳。

治瘟疫传染，凡一家俱病者　用白粳米半升，连须葱二十根，水二十碗，煮成粥汤，加好醋一小碗，再煮一滚。每人各用一碗，热服，取汗而愈。

又方　葱白一握，带皮生姜一二块，同捣作饼。左右胁下各挟一枚，衣被蒙头睡卧，汗出，至汗干始动。邪解，其年可汗者或身热头痛，此方佳。并治感冒。

透顶通神散　不论已未患并宜。猪牙皂角、北细辛、白芷、当归，等分为细末。病人先噙水一口，以药少许吹鼻内，吐去水，取嚏。如未嚏，再含水吹药。

五瘟丹　黄芩乙庚年为君，山栀子要见壬丁，黄连戊癸应无异，黄柏为君见丙辛。甘草梢宜君甲己，紫苏香附减半臣。凡一料，为君者二两，余只一两，苏、附各五钱，为细末。重箩过，大黄三倍，熬膏，丸如弹子大。以朱砂二钱半，雄黄五钱，研极细为衣。每用一丸。凉井水研化服，神效。

治大头瘟病　此乃湿热在高巅之上。宜以羌活，及酒炒黄芩，并酒蒸大黄，随病加减。切不可用降药。如阳明之邪，则首大肿，少阳为邪，多见于耳之前后，宜防风通圣散加减用之。或用小柴胡汤，加防风、荆芥、薄荷、枯梗煎服。外以侧柏叶捣汁，调火煅蚯蚓粪敷之。或以丁香尖、附子尖、南星、调醋敷之。或以五叶藤、车前草，皆可捣汁敷之。多有获效。

二圣救苦丸　治伤寒瘟疫，头痛身痛，憎寒壮热，头面颈项赤肿，咽喉肿痛，昏愦等证，不论传经过经皆效。锦纹大黄四两，酒拌蒸，晒干，猪牙皂角虫不蛀者，去皮弦，火炙二两，俱为末。米饮稀糊丸，如绿豆大。每服五七十丸，冷绿豆汤送下。以汗为度。稍壮者，百发百中；虚弱者，先用人

参败毒散，病轻即愈。

内府仙方 治肿项大头病，蛤蟆瘟病。僵蚕一两，姜黄二钱半，蝉蜕六钱半，大黄四两，共为细末。姜汁打糊为丸。每丸重一钱，大人一丸，小儿半丸，蜜水调服，立愈。

治疫病 神效。锦纹大黄八两，僵蚕直者去头足四两，白芷二两，共为细末。姜汁为丸。朱砂、雄黄各一两，研极细末为衣，大如弹子。每服一丸，冷水一碗化开送下，取汗出而愈。

治大头瘟病，肿脸颈项者 福建靛花三钱，烧酒一杯，鸡子清一个，入内打匀，吃下，不时而愈。肿即消，神方也。凡人染时气热毒，烦躁，狂言。用靛青一茶匙，以新汲井水调服，效。

治时疫 发黄、发热、发肿。黑豆二合炒香，甘草二寸，炙黄。水二钟，煎一钟。时时饮呷之。

瘟疫头痛发热，众人一般者 黑砂糖一盏，入姜汁二盏，化开服之。当即憎寒壮热，汗出立愈。

时气热极狂乱，及发热不退 用鸡子清一个，白蜜一大匙，芒硝三钱，井水调服。验过。

时气烦渴 取生藕汁一中盏，入生蜜一合，令匀，分为二服。又心闷汗出，不省人事。以新汲水和蜜饮，妙。

治瘟气病欲死 苦参一两，以水二升，煮取一升，顿服之。吐则愈，或汗愈。并治热毒气死。（详见伤寒）

治天行热毒，鼻衄下血者 用上好墨为末，鸡子清丸梧子大。每服二十丸，用生地黄汁送下，如人行五里再服。

秘方 治大烦大热，昼夜不退，神思昏迷，口干舌燥，一切热证，并瘟疫时证俱宜。人中白、玄明粉各一钱，辰砂五分，共为末。白沸汤，或金银煎汤调下。

治疫毒　以竹筒两头留节，中作一窍，入甘草末于中，仍以竹木钉闭窍，于大粪缸中浸一月，取出晒干用。

治天行及伤寒病后劳复　含头垢如枣核大一丸。又伤寒病，令不劳复。取头垢微烧，水丸桐子大，米饮服一丸。

瘟疫诸方，互见伤寒，瘥后所忌亦同。仍方见暑证。

时　毒

薛立斋曰：齐氏云，时毒者，为四时邪毒之气，而感之于人也。其候发于鼻面、耳项、咽喉，赤肿无头，或结核有根。令人憎寒壮热，头疼或肢体痛。甚者，恍惚不宁，咽喉闭塞，人不识者。将谓伤寒，便服解药，一二日肿气增益，方悟，始求医药。原夫此疾，古方无论，世俗通为丹瘤，病家恶言时疾，切恐传染，考之于经。曰：人身忽经变赤，状如涂丹，谓之丹毒。此风热恶毒所为，谓之丹瘤，与夫时毒特不同耳。盖时毒者，感四时不正之气，初发如伤寒，五七日之间，乃能杀人。治者宜精辨之。先诊其脉，滑、数、浮、洪、沉、紧、弦、涩，皆其候也。盖浮数者，邪气在表也；沉涩者，邪气深也；在表，则发之；在里，则下之；表实而不利者，下之；表实而不解者，散之；表里俱实而不解者，解表攻里。表里俱解而不消者，和之。元气素弱，脉微细而伏，此形病俱虚也。用补中益气料，去芪加芩，以升举阳气。用牛蒡子、玄参、连翘、桔梗，以解热毒。苟以脉微细为属阴，以肿赤为属阳，而药之，鲜有不误者。肿甚燃痛者，砭去恶血，更用消毒之剂，并用通气散主之，嗑鼻内，取十余嚏，作效。若嗑药不嚏者，不可治。如嚏出脓血者，治之必愈。如左右看病之人，日日用嗑药嚏之，必不传染，

切须忌之。其病人每日用嚏药三五次，以泄其热毒。不作脓，或不溃者，托之。经三四日不解者，不可大下，宜和解之。至七八日大小便通利。头面肿起高赤者，可服托里散，宜针镰砭割出血，泄其毒气，十日外不治自愈也。此病，若五日以前，精神昏乱，咽喉闭塞，语声不出，头面不肿，食不知味者，必死之候，治之无功矣。然而此疾，有阴有阳，有可汗，有可下，苟且粗工，但云热毒，只用寒药，殊不知病有微甚，治有逆从，不可不审。凶年劳役普患者，不宜用峻利之剂，安里为主，普济消毒饮最善，此治时毒之良法也。

暑 证

经曰：静而得之为中暑，在深堂大厦得之。其病头痛、恶寒、拘急、骨痛、心烦、肌热、无汗，用大顺饮热药主之。动而得之为中热，又名伤暑。其病口苦、头痛、恶寒、发热，大渴引饮，汗大泄，无气以动，用六一散，黄连香薷饮，白虎汤等凉药主之。仲景曰：脉虚微弱，烦渴引饮，体热自汗，此得之于劳役体虚，而暑邪干卫之候，宜清暑益气汤等补益之。脉洪紧盛，头痛、身热、口燥、心烦，此得之于冬感寒邪，郁积至夏，挟暑而发，为大热之候，宜黄连白虎汤等清凉之。若人元气不足，用前药不应，宜补中益气汤主之。东垣谓善防暑月之病者，不若保肾水于冬月未病之先也。又论暑兼脾胃而言，甚为详悉。大概严寒盛暑之时，谨戒淫欲，诸病不生。谚云：六月不入房，胜似灸膏肓，诚哉是言也。

大抵夏月阳气浮于外，阴气伏于内，法当补阳气为主，

而佐以解暑，不可泛用香薷饮之类。走散阳气，导损真阴，而益其病也。至若清暑益气汤内用猪苓泽泻等，必审其果有湿热壅滞方可，否则亦损其阴，而伤其目矣。又有夏间用薄荷煎汤以代茶，殊不知散人之真气，即久用川芎汤令人暴死之类也。

凡人热急心慌，即将头发打开，浸凉水内即解。并扇两手心。

暑热　每日清晨空心，用核桃肉三个，下烧酒一二杯，一生可免脾土之苦。服此后，不妨用粥。用粥后，不可服此。四季皆可服。

乌梅汤　夏月常用，止渴生津，且免疟痢。日用肥大乌梅一二个，敲破，生甘草一撮，水五六碗，煎代茶饮。淘饭俱好，此方最奇，暑天路上舟中用此，尤妙。

代茶汤　夏月用茶水多，必至泄泻，以此代之，健脾止渴，老弱人可常用。白术一钱半，麦门冬（去心）一钱，水煎服。

治伤暑昏眩烦闷欲死　挖地深尺余，取黄土，以新汲水调化，饮一二瓯，愈。

治暑毒救生散　新胡麻（即乌麻）一升，微炒黑色，取出摊冷，研末。新汲水调三钱，或丸如弹子大，新汲水化下。凡着热，外不得以冷物逼。

消暑丸　治中暑伏暑，烦热闷乱，或似欲绝者。半夏一斤，好醋一斤煮干，茯苓去皮，甘草生用，各半斤，为细末。生姜自然汁作糊，为丸桐子大。每服五六十丸，或百丸，熟水送下。合时，精洁修治，极有神效。中暑为患，药下即苏。夏中常服，止渴利水，若痰停滞引饮，或为饮食所伤，脾胃不和，并用生姜汤送下。入夏之后，不宜缺此，暑

药皆不及也。

治伏暑引饮，口燥咽干，或吐或泻 白扁豆微炒，厚朴去皮姜汁炙，各一两。香薷去土二钱，锉细。水一盏，入酒少许，煎七分，沉冷，不拘时服。一方，加黄连姜汁炒。如有搐搦，加羌活。

治夏月过饮冷水，及食生冷，又坐卧取凉 忽然恶寒吐泻，遍身作痛，此中暑，非冒暑也。勿饮冷水，惟用六一散，以葱数根，姜五片，煎汤热服，少刻汗出，愈。

治暑气中暍 陈皮二两，甘草一两，蜜炙焦，黄脆可折。干姜半两，湿纸裹煨，为末。每服二钱，水一盏，煎至八分，温冷服，汤点水调皆可。

治冒暑伏热 霍乱呕吐，小便不利，头目昏眩。泽泻、白术、白茯苓等分。锉细。每服四钱，水一钟，姜五片，灯心十茎，煎八分，不拘时服。

缩脾饮 治暑气，除烦渴，止吐泻，霍乱。砂仁（研）、甘草（炙）各一钱，干葛、白扁豆、草果（去壳）各五分。乌梅肉一个，水一大碗，煎七分，以水浸冷服。一方，无干葛，有干姜。

治注夏病 夏末秋初之时，有患头疼身热，食少脚软，脉大无力，倦殆嗜卧。东垣谓暑热盛，壮火夺人元气。此属阴虚元气不足。宜用补中益气汤，去升麻、柴胡，加麦门冬、五味子、白芍药、黄柏（炒黑）。挟痰者，加半夏、陈皮，或用生脉散。

时气热病方，互见瘟疫热燥。

霍　乱

霍乱者，内伤饮食生冷，外感风寒暑湿，致中焦不和，

则正气不守，而邪得干，挥霍之间，便至撩乱。腹痛即利，甚者吐利俱发，名湿霍乱，俗云虎狼病。治用藿香正气散加减。大抵伏暑霍乱，吐利为多，用香薷饮加减治之。若内有所积，外有所感，用二陈汤加减治之。其不吐不利，死在须臾，名干霍乱，俗云搅肠痧。亦以风冷暴争于内而不得出也。急用盐汤探吐，及刺委中穴出血，后以二陈汤加川芎、苍术、防风、白芷、姜煎服。或用加减理中汤斟酌治之。直待吐泻后，方可用清米汤，补接元气。转筋者，多因热甚。霍乱吐泻，致脾胃土衰，则肝木自甚，而热燥于筋也。或有不因吐泻，但外冒于寒，而腠理闭塞，阳气郁结，怫热内作，内燥于筋者，故诸转筋。以汤渍之，使腠理开泄，阳气疏通，则愈矣。（委中穴即见此后）

《保命集》云：霍乱属阳明证，宜用中和、平胃、建中、四君子汤辈。脉浮自汗，四君子加桂枝主之；脉浮无汗，四君子加麻黄。吐利转筋，胁下痛，脉弦者，木克土也，平胃散加木瓜，或建中加柴胡、木瓜。吐利转筋，腹中满，体重，脉沉而细者，四君子加白芍药、良姜。吐利而四肢拘急，脉沉而迟，属少阴，四君子加姜、附、厚朴。吐利而四肢厥冷，脉微缓，属厥阴，建中加归、附。吐利头痛而身热，多欲饮水者，五苓散。寒多不欲饮水者，理中丸主之。元戎云：太阴证霍乱者，理中加橘红。吐利腹痛，手足逆冷，理中加熟附。吐利后转筋者，理中加火煅石膏一两。

治霍乱转筋，痛不可忍者 用笔书木瓜二字于患处，仍令人口呼木瓜，随声而止，屡验。

又男子以手挽其阴牵之，脚踏实地。女子以手挽其乳，近左右两旁边。

又扶病人坐起，将凉水淋两膝腿，筋即不转矣。

又鲜蓼一束，去两头，煎汤熏洗足及腿。

又柏枝煎汤淋洗。

又食盐煎汤渍。

又用大蒜捣烂，涂心上及两手心。

又方　皂角末，吹少许入鼻，得喷嚏。

治霍乱转筋已死，腹中有暖气者　盐纳脐中令实，就盐上艾灸二七壮，即苏。治吐泻不止亦效。

凡遇霍乱吐泻，切记不可饮米汤粥汤，及热汤热水。凡饮热者，及犯谷气者，其人必死，决不能救，只宜饿肚，待吐泻自止。若乃北方患此病，口渴之极，只管饮冷水自愈。南边冷水不可乱吃，或渴甚，得真泉水少饮之，亦好。吐泻后，胃气大弱，不进饮食，可用陈胡醋在鼻边闻气开胃，或用醋浸蒜送粥，亦妙。

霍乱治宜温药解散，腹痛，面清，不渴，为寒。腹痛，燥渴，面赤，为热。热用盐打井花水多饮。寒用吴茱萸、木瓜、食盐各五钱，同炒焦，先煎水三碗，令百沸，入药同煎至二碗。随饮药入，即苏。

治霍乱吐泻不止　用食盐净锅炒极热，绢袋重包，令病人仰卧，将盐袋放脐上。净盐锅入水一碗，煎滚，候冷极，饮下至脐时即愈。脐内寒热合而阴阳和矣，治人皆效。

又法　灸四穴愈。天枢二穴，在脐心两旁各开二寸。气海穴，在脐下二寸半。中脘穴，在脐上四寸。

阴阳汤　治霍乱吐泻，腹痛之甚新汲水，百沸汤各半碗，合服，神效。分理阴阳，即得其平。凡夏月早起，或午间，时用阴阳汤一盏，亦能清暑、调中、消食。

又方　盐搅在白滚汤内，待冷饮之。又枯明矾末一钱，

百沸汤调下。

又方　锅底烟煤少许，只半钱已下，又于灶额上取少许，以百沸汤一盏，投煤其中，急搅数十下，用碗盖之，汗出，通口微呷一二口，即效。

又方　绿豆粉和白砂糖少许，饮之，立瘥。

又方　艾一把，水二升，煮一升，顿服。

又方　青蒿嫩叶，手揉如豆大，井水吞下数枚，立愈。

又方　用扁豆一升，香薷三升，水六升，煮取三升，不拘时频频冷服。又扁豆末和醋服之，下气。又吐利后转筋，生捣扁豆叶一握，入少醋绞取汁，服之。又香薷浓煮汁服之。

又方　粟米连壳捣碎，煎汤温服，效。黍米煎汤，亦妙。

又方　糯米一百二十粒，生姜一块，共捣细，新汲水解服。又用糯米以清水研一碗，饮之即止。又治霍乱心悸热渴。糯米水研，冷熟水混取泔汁，任意饮之。

又方　绿豆、胡椒各四十九粒。研碎，水煎服。如渴甚，新汲水调服。

一方　椒七粒，豆二十一粒，为末。煎木瓜汤调下，白滚水亦可。

又方　陈皮（去白）、真藿香各五钱，水二钟。煎八分，不拘时服，治中气不和，吐泻霍乱者。又用橘皮、生姜煎服。

治霍乱方　藿香、香附、陈皮、甘草各一钱。水大钟，煎五分服，重者，加一倍服。

伤暑霍乱神方　丝瓜叶一片，白霜梅肉一枚，并核中仁。同研极烂，新汲水调服，入口即瘥。（仍方见暑证）

治伤风转筋吐泻 细茶七钱，生姜七片，槐子一撮，同炒。纸铺地上，用碗盖出火气，再加核桃肉一个，生芝麻一撮，同捣碎。滚水泡下，再用滚水炖之，去渣取汁。热服。

治霍乱吐泻不止，转筋入腹欲死 生姜三两，捣烂。以酒一升，煮三四沸，顿服之。

治霍乱吐泻转筋，手足厥冷，汗出，呕逆，腹痛，脉欲绝者 干姜（炮）、附子（制）各二钱。水钟半，煎七分，热服。一方，干姜（炮）一两，附子生用一个，为末。每服五钱，水煎服。

治发痧证 所感如伤寒，头痛呕恶，浑身壮热，手足指微厥，或腹痛闷乱，须臾能杀人。先浓煎艾汤，服而试之，如吐即是，病必随愈。

治干霍乱 一名绞肠痧。不吐不泻，肚腹如刀割，渐痛至胸膈，令人冷汗，不救即死。艾叶不拘多少，焙干，揉穰，铺脐上。外用绵絮作圈子，将食盐炒极热，以布囊盛安艾上。用大碗合盖圈子，勿令泄气，热气入腹，立效。

又法 大胜诸治，凡有痧证，急先用之。食盐置刀头烧红，淬入凉水中，乘热饮之，探吐。或用盐一勺，调温水，顿饮数碗，即时大吐，愈。或用炒盐不拘多少，将冷水四碗，滚水二碗，搅匀，通口饮之，以吐为度。如不能吐，又服二三碗，必吐。如吐后不止痛，又服一二碗，再吐，以痛止为度。如不止，将针刺少商穴、中指与拇指头，出血即愈。穴在两拇指头上指甲之两旁，与出指甲之处相齐，只离指甲两边各一韭叶地位就是。刺入二分许，以手自臂勒血出。

治绞肠痧 若阴痧，腹痛而手足冷，看其身上红点，以灯草蘸油，点火烧之。阳痧，则腹痛手足暖，以针刺其十指背，近爪甲处一分半许，出血即安。仍先自两臂捋下其恶血

令聚指头，刺出。若两足坠痛难当，须刺委中穴。穴在两脚弯两筋两骨间陷中。急将病人腿腕横纹上，蘸温水拍打，紫红脉见，向此筋以针刺出血，腹痛足坠俱愈。总不若刮法更妥，俗云刮痧，以苧麻蘸热水，先于颈项刮之，次刮两小臂，及手足曲弯间，务刮起红点紫泡为妙。更用葱、豆豉煎汤服。被盖微汗，尤妙。

治干霍乱 欲吐不吐，欲泻不泻，出冷汗，气欲绝者。盐一两，姜半两（切，同炒，色变），以水一碗，煎热，温服。甚者，加童便一盏，探令吐、或泻，即愈。

又方 百草霜，水调服之。

治心腹胀满，霍乱不吐泻 小蒜一升，水三升，煮一升半，分服。

治霍乱心腹胀痛 烦懑短气，未得吐下，若转筋。栀子烧二七枚，研末，熟水调服。

又方 饮好苦酒三杯，少老弱者，可饮一二杯。

治霍乱烦躁 乱发如鸡子大，烧灰研细，盐汤二盏，和服之。未愈，再服。

治霍乱后烦躁，卧不安 葱白二十茎，大枣二十枚，水二升，煎一升，分服。

治霍乱干吐不止 薤白切一握，生姜切半两，陈皮丝三钱，水二大钟，煎七分，温服。又以薤叶煎一升，服三次。

治霍乱吐下后 大渴，多饮则伤人。黄粱米五升，水一斗，煮至三升，澄清，稍稍饮。亦止泄痢。

治足筋急痛 用生姜半斤，捣如膏，贴裹痛处。

治筋脉挛急，不得屈伸者 薏苡仁（生）为末。每服二钱，米饮调下，无时，日三服。勿令间断，常服为妙。

青　筋

青筋之证，北人多患之。南人有此，即痧证也。北方亦有呼为发痧者。此证，多因一切怒气相冲，或忧郁气结不散，或恼怒，复伤生冷，或房劳后受寒湿。以致精神恍惚，心慌气喘，噫塞上壅，呕哕恶心，头目昏眩，胸膈痞满，心腹刺痛，胁肋腰背痛，头痛脑疼。口干舌苦，面青唇黑，四肢沉困，百节酸痛。或憎寒壮热，遍身麻痹不仁，手足厥冷，颤掉，默默不语，不思饮食等证。皆原气逆而血不行，恶血上攻于心致之也。自古以来，无人论此。但有患此疾者，无方可治；惟以砭针于两手曲池青筋上刺之，出瘀血不胜其数，而疾有即愈者，有不愈而变为大患者，常惯病此，或一月一次，或二三次者，屡患屡刺，莫之能愈。刺之血路走熟，而病发更多，刺更频，不至于夭枉者，盖亦鲜矣。有一白虎丸，不惟代刺青筋之苦，愈青筋之病，而亦免后日之患。此方兼治男子久患痢疾、便血，妇人崩漏、带下、气恼致病，并一切打扑内伤，血不能散，心腹痛欲死者。服之，其效异常。

白虎丸　千年石灰不拘多少，刮去杂色泥土，为末。水飞过，晒干，量可丸，如桐子大。每服五十丸，看轻重加减，烧酒送下。此药能顺气散血，化痰消滞。治青筋，初觉头痛恶心，或腹痛，或腰痛，或遍身作痛，不思饮食，即进一服，当时血散。若过三五日，青筋已老者，多服取效。

灸断青筋法　用新黑驴粪少许，涂打青筋出血孔上，安艾此处，灸三壮，永不发。

治男妇惯打青筋　五灵脂、蒲黄各一钱半，为末，黄酒调下，永不发。

热　燥

经曰：阳胜则热，热胜则肿。又曰：阳胜则外热，阴胜则内热。凡热积于脏腑之间，令人咽干舌燥，唾粘痰稠，眼红鼻塞，头面疮肿，久而不治，或消渴之证生焉。其治法，实者以清凉之剂泻之，虚者用滋阴之药补之，则水大济，而热自退矣。燥之为病，皆起于火。火热胜则金衰，寒水生化之源竭绝于上，而不能下滋肾水，灌溉周身，充荣血脉。在外，则皮肤皱揭；在上，则咽舌焦干，在中；则水液衰少而烦躁；在下，则肠胃枯涩，津不润而便难，在手足，则为痿弱无力；在脉，则嗇而微，此皆阴血为火热所伤，而肾水失生化之源也。治以滋阴养血为本。

大金花丸　治诸实热。大黄（煨）、黄连、黄芩黄柏各五钱。为细末，滴水为丸，桐子大。每服三四十丸，新汲水下。去大黄，加栀子，名栀子金花丸。

治膈实热　口舌生疮，咽喉肿痛。石膏、栀子、甘草各一两，为细末。每服一钱，水调下。或用清胃散，凉膈散。

甘露饮　治热壅，凉膈，祛积滞。朴硝捣末，一大斤，白蜜，冬十三两，春夏秋十二两，和匀。入新竹筒一节，着药约半筒以上即止，不得令满。却入炊甑中，令有药处在饭内，其虚处出饭上，不妨甑算即得。候饭熟取出。乘热，绵滤入磁钵中，竹篦搅勿停手，令至凝，即药成，收入盒中。如热月，即于冷水浸钵，然后搅。每食后，或临卧时，含一匙半匙，渐渐咽之。

治诸湿热　玄明粉一二钱，滚水化下，胃弱者，不宜多服。

治无根虚火一切热证　用十全大补汤加减治之。入童便，可治昏愦。

治虚火上炎　发热作渴，口舌生疮，或牙龈溃烂，咽喉作痛。用加味地黄丸治之。

治阴虚火旺　五心烦热，及多痰、失血等证。童子小便，取白色者，去头尾，用中间的半茶钟。或食前，或食远，或天明时服之。每日服一二次，降火滋阴最速。服之终身，亦可延年。即自己轮回汤，常服亦妙。

治发热口干　鸡子清三个，用白蜂蜜一匙，和匀服之。又发热口干，小便赤涩，用甘蔗捣汁饮之。

治心经留热烦躁　梨汁顿服一碗，即愈。又治烦热少睡，小麦作饭食。

治热病烦满不能食　豨莶草生捣汁，服三四合，效。

治热病烦满，目黄赤，小便黄，及酒疸　苜蓿捣汁，服一升，令大吐，即愈。

治热毒攻手足痛肿　苍耳草，浓煎汤，渍之。

治五脏伏热烦满，皮肉如火　凝水石，为极细末，每服一钱，水调下。横理者为凝水石，顺理者为寒水石。

治胸中燥热，或渴而烦　葛粉四两，先以粟米半升，水浸一宿，漉去湿，拌匀，煮粥食之。

治膈热　解酒毒，厚肠胃。黄连半斤，酒二升浸，以瓦器置甑上蒸烂，晒干为末，滴水丸如桐子大。每服五十丸，食前温水吞下。

治大人小儿蕴邪热　痰涎壅盛，腮项结核，生疮疖。防风、牛蒡子（炒）各一钱，荆芥穗、甘草（炙）各钱半。水

一钟，煎七分，食后温服。

琼脂膏 治血虚，皮肤枯燥，消渴等证。生地黄二十斤，洗净，捣取真汁。鹿角胶、真酥油各一斤。白蜜二斤。煎一二沸，掠去面上沫。生姜二两，捣取真汁。先以文武火熬地黄汁数沸，以绢滤，取净汁，又煎二十沸，下鹿角胶，次下酥油及蜜同煎成膏，以磁瓶收贮。每分二三匙，空心温酒调下。

治皮肤枯燥如鱼鳞 牛骨髓、真酥油合炼一处，以净磁罐贮之。每日空心用三匙，热酒调服，不饮酒者，蜜汤调。七日肌肤润泽。久服，滋阴养血，止嗽荣筋，大有补益。

治血虚肺燥 皮肤皴裂及消渴、干咳嗽，吐脓血、口干舌焦等证。天门冬一味，不拘多少，汤泡去皮土并心净，捣烂如泥，入蜜和匀，不计时滚白汤化下。或半酒盏、一酒盏，随意服之。能去积聚，风痰。补肺，疗咳嗽，失血，润五脏、杀三虫伏尸、除瘟疫，轻身益气，令人不饥。

地仙煎 治诸燥证。生山药一斤半，捣烂。杏仁一升，去皮尖及双仁者，亦捣烂。用生牛乳二升，和一处搅匀，绞取其汁，用新磁瓶盛之，密固封好，隔汤煮一日。每服二三茶匙，空心滚白汤调下。若干山药，则为末用。

治皮肤皴揭裂折 血出大痛，或肌肤燥痒，皆火烁肺金，燥之甚也。用四物汤去川芎，加麦冬、人参、天花粉、黄柏、五味子之类治之。

治下焦燥热 小便短数，阴虚火旺，燥热劳瘦，并治。用六味地黄丸。

治湿热大甚 肺金受邪，寒水生化之源绝，则肾亏，痿厥之证作，腰以下痿弱不能行走，或踝膝皆肿，口干泻利。用清燥汤。

火 证

人之五行惟火有二：曰君火者，心火也，心为君主之官，配于五行，守位而不动；曰相火者，辅助之火也，生于虚无，寄于肝肾之间，听命而行。君相二火，以助生生不息之功，不可一日而无，故曰天非此火不能生物，人非此火不能有生，但可少，不可壮。经曰： 壮火食气，少火生气，若七情六欲之火，致人疾而为元气之贼者，不可一日而有也。又曰天君泰然，百体从令，君火一动，相火燔然而起，变化莫测，无时而不煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死，故阴虚火动者难治。周子曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子曰：必使道心常为之主，而人心每听命焉。此善美乎火者，人心听命于道心而能主之以静，使五性感物而动之火。将寂然不作。而相火者，惟有裨补造化为生生不息之运用耳。大怒则火起于肝，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，悲哀动中则火起于肺。心为君主，自焚则死矣。诸风掉眩属于肝，火之动也；诸气愤郁属于肺，火之升也；诸湿肿满属于脾，火之胜也；诸痛疮痒属于心，火之用也。是皆火之为病，出于脏腑者然也。

凡火胜者，不可骤用凉药，必须温散。火急甚者，必缓之，生甘草兼泻兼缓，参术亦可。实火可泻，宜用芩、连、栀、柏；虚火可补，宜用人参、黄芪、白术、炙甘草，所谓温能除大热也。或者误用芩、连、栀、柏以治虚火，则火益炽。盖四味皆降下之品，降多则亡阴，阴亡不足以济火，故令火益炽耳。阴虚发热，脉数无力者，四物汤加炒柏、知母，乃补阴降火之妙剂。甚者，加龟板。兼气虚，加参芪、

白术。（热燥痰饮类参用）

《内经》云：火郁则发。丹溪用柴胡、干姜等药，甚为得旨。今人不喻，但见热证，则用降火药，不辨其为何等火。故每于郁火之证，治之失宜。

黄连泻心火，栀子佐之；柴胡泻肝火，川芎佐之；黄芩泻肺火，须用片芩，桑白皮佐之。若鼠尾条芩，只能泻大肠之火。石膏泻脾中之实火，虚者忌之。芍药泻脾火，冬月必须酒炒，制其性之酸寒。木通下行，泻小肠火。黄连、黄芩，以猪胆汁炒，泻肝胆之火。炒黄柏、知母，泻肾火，又退劳骨蒸之火。连翘泻六经之邪火，玄参泻无根之游火，青黛泻五脏之郁火，人中白泻肝火。黄柏加郁金，大能泻膀胱之火，小便降火极速。山栀仁能降火，从小便出，其性能屈曲下行，人所不知。凡降火药宜慎。

泻心汤　治心火。川黄连为末，或汤、或散，每用一钱服。

导赤散　治心火，并小肠火，小便黄赤。生地黄、生甘草梢、木通（去粗皮）等分。入淡竹叶，水煎服。

清金丸　治肺火。黄芩（炒）为末。滴水丸，白汤下。

泻白散　治肺火，喘满气急。一云并治大肠火。桑白皮、地骨皮各一两，甘草半两，为末。每用一钱，蜜调，临卧，白汤化下。

泻黄散　治脾火，唇口干燥。

石膏五钱　藿香二钱　山栀一两（炒）　甘草三两

为末。好酒拌略炒，每一钱，白汤调服。一方，加防风四钱。

又白玉丸　石膏煅为末，醋丸，如绿豆大。每用二钱，米汤下。泻胃火，并食积痰火。

左金丸　治肝火，左胁作痛。黄连六两，吴茱萸一两，或半两。汤泡，为细末，滴水丸，或粥丸，蒸饼丸。每服四五十丸，白汤下，或煎白术，陈皮汤下。

大补丸　治肾火，从脐下起，肾水衰也。厚黄柏（去粗皮）盐酒炒褐色，为末。滴水丸，或粥丸。气虚，四君子汤下；血虚，四物汤下。

滋肾丸　治热在血分，不渴，而小便不利。或肾虚足热，腿膝无力等证。黄柏、知母各酒浸炒二两，肉桂二钱，为细末。熟水滴丸，桐子大。空心用百丸，百沸汤下。前二味恐伤胃气，宜慎用之。

治火起足心，直冲股内而入腹者　虚之极也，此证甚难治。用四物汤加降火药服之。以附子末津调贴涌泉穴，引火下行，有方见前。若壮实人有此证，是湿郁成热之候，或有冒雨途行受湿而得此证者，不可误作虚治，只宜苍术、黄柏，牛膝，汉防己之类。

治肾虚憔悴　盗汗发热，五脏齐损，瘦弱虚烦，骨蒸下血。用六味地黄丸，或量加炒黑黄柏、知母。然此二味，当慎用之。

黄芪汤　治虚火。黄芪二钱，人参一钱半，白术一钱，甘草五分。水煎。

三补丸　治三焦实火，咽喉干燥，小便赤涩，大便闭结黄。芩、黄连、黄柏等分为末，滴水丸如绿豆大。每服一钱，白汤下。去黄柏加大黄，名三黄丸。又三补加大黄，名大金花丸。皆治诸实火证。虚者忌用。（见热燥）

治六腑有实火　上有烦渴，下有便秘赤涩用益元散，蜜水调下三钱。

治胆热　呕痰，气逆、吐苦、梦中惊悸者，伤寒解后，

多有此证。竹茹、枳实（麸炒）、半夏（汤泡）、甘草各一钱，陈皮（去白）、生姜各二钱，水煎服。

降火益津汤 用鬼谷茶，即八角刺，俗名狗婆荔。清明时前后取嫩蕊，剪去刺，细揉，如制新茶法，将厚黄柏不拘多少，煎水摊冷，以狗婆荔浸之，看荔软为度。取出阴干，新罐收贮。如遇痰火，心胸抑郁饱闷，口渴烦躁。及行长路，带随身，时时嚼之，可当茶用。茶犹有损，用此殊益。（荔音勒，又与扐通用）

甘梨浆 水类也。生之可平六腑之阳，熟可济五脏之阴，实火宜生，虚火宜熟，味酸者勿用。

孙思邈千金方 凡疗火证，热证，率用人粪，人尿，人中白，牛猪粪，马驴小便，诸汁饮之，往往称良。经曰：清阳出上窍，浊阴出下窍，尿溺出于二阴，则无分人类皆阴浊也。惟其阴浊，故足以制阳光。或者鄙而远之，由夫未达医妙也。

秋石惟近时多用之。昔良医但用人尿溺白垽耳，未尝有用秋石之方也。夫药有气、有味、有精、有魄，秋石既经煎炼，则其气味已易，精华已去，所存者独枯魄耳。恶能与人尿溺白垽论功效邪，此举世尚奇之昧也，或用阴秋石为近之。

治人身上火痛 移动不定，手按不痛者。生山栀，多用捣烂，水浸浓汁，调面如膏药，贴在痛处。稍干，即以水润之，又要频将山栀汁调面来换。

万病验方　卷三

湿　痹

经曰：诸湿肿满，皆属脾土。盖脾虚多病湿，湿热为病，往往有之。内因酒面油腻，甘滑炙辣，膏粱过度，熏蒸浊液不行，涌溢于中，令人强直积饮，痞满霍乱，怠惰嗜卧，体重肘肿，湿流关节，屈伸不便，肉如泥，按之不起，脉沉细，此内受之湿也。外因坐卧湿地，雾露阴雨，燥浴涉水，汗出当风，久着汗衣，为湿所侵，发寒发热，身色似熏黄，四肢肿痛，脉浮缓，此外受之湿也。皆由脾气虚弱，湿邪乘而袭之。治宜理脾清热，分利小便为主。腰脚湿气方参用。

治遍身湿痛　白金凤花，每朝取九朵。口嚼，温酒送下。或多收阴干，入火酒浸，常服甚妙。

治风痹四肢挛急　五加皮酿酒，日逐服数杯。诸药浸酒，惟五加皮与酒相合，且味美，常服有益，于此病更宜。煮酒时入药于内，泥之，满月后可服。

治湿神效酒　五加皮、宣木瓜各三两。用无灰好酒三大壶，煮数沸，冷一夜。每空心服六七杯，甚妙。

治痹膏　痹，湿病也。真茅山苍术十两，洗净。先以米泔浸三宿，用蜜酒浸一宿，去皮。用黑豆一层，拌苍术一层，蒸二次。再用蜜酒蒸一次，用河水砂锅内熬浓汁，去渣，隔汤煮，滴水成珠为度。每膏一斤，和炼蜜一斤，白汤调服。一老人专用此方，八十余，身轻健，胜少年。又治湿气作痛，即用好白色苍术熬膏。

又方　苍术一斤，米泔浸，竹刀刮去皮，晒干。半斤以童便浸，半斤以无灰酒浸，春秋五日，夏三日，冬十日。挖一地坑，以炭火煅红，去炭，将便酒浸术共倾坑内，封固一宿，取出为末。每服一钱，空心盐汤或酒调下。常服，除湿，壮筋骨，明目。

治一切风湿痹，四肢拘挛疼痛　苍耳子，去刺为末，三两。水二盏半，煎二盏，去渣，呷服无时。

治湿气遍身疼痛，不能转侧　白术酒，木通汤，俱妙。（见风证）

治湿肿　土茯苓四两，何首乌三钱，金银花、当归、川椒各一钱。湿在上，加川芎一钱；湿在下，加牛膝一钱。水二钟，煎一钟半，服。

治湿　煮赤小豆食。一日禁饮食，服豆与汤，即通利而湿去。勿多食，令人枯燥。又加桑白皮煮，治湿痹延手足胀大。

治风寒湿痹　四肢挛急，脚肿不可践地者。真紫苏子二两，捣碎。水二升，研取汁。以煮晚大米二合，作粥。和葱、豉、姜、椒食。并治脚气。

治筋骨拘挛，久风湿痹　薏苡仁一升，捣为散。每服，以水二升，煮两匙末作粥。空心食之。并除骨中邪气，利肠胃，消水肿。

治当风卧湿，遇冷所中等病　黄粱米五升，水一斗，煮三升，澄清稍稍饮。

治手足酸痛，兼微肿　乌麻五升，炒，碎之。酒一升，浸一宿，随多少饮之。并治腰脚疼痛。

治受湿，遍身黄病　陈酒曲八两，炒赤色，苍术四两，醋浸三日，炒。绿矾四两，炒。俱为末，醋打仓米糊丸，如绿豆大。每服一钱，食远，白滚汤吞下。服绿矾，切忌食荞

麦面及河豚、羊肉。

治湿，身重　用补中益气汤，加去桂五苓散主之。

治风湿相搏，一身尽痛者　用补中益气汤，加羌活、升麻、防风、藁本、苍术治之。病一去，即除诸风药，恐损元气。

治遍身作痛　筋骨尤甚，不能屈伸，口干目赤，头眩痰壅，胸膈不利，小便短赤，夜间殊甚，遍身作痒如蚁行，此属肝肾气虚而热也，用六味地黄丸料，如山栀、柴胡。概作风湿治，误。

治湿气腿肿如斗大　艾灸足大姆指连二指中丫，名大壮穴。七炷即消。

治诸般湿　姜葱汁不拘多少，熔广胶在内，敷患处。将门绵纸盖上，炒热麸皮在上，日逐磨运，自然散矣。

又**膏药方**　带皮生姜自然汁一碗，并连青须葱汁一碗，加牛皮胶半斤，慢火熬成膏子。入麝香一钱，用布摊膏药，贴痛处，收出他湿水如汗，即愈。

膏药方　治寒湿气，骨节疼痛不已。姜汁、葱汁、桐油各四两。同入锅煎数沸，方入好白松香八两，候煎滴水成珠为度。去火毒，用厚绵纸摊膏药，贴处患。

又方　广胶三两，乳香、没药各一钱半，为末。生姜捣汁，共入铜勺内，火上熬化，搅匀。即移在滚汤内炖，以箸再搅，入花椒末少许，搅匀。摊厚纸上，或用绢贴患处。用鞋底烘热，时时熨之，神效。勿犯铁器。

一方　乳香、没药各一两。生姜二斤，取自然汁。先将姜汁以砂锅煎数沸，入皮胶化开，将锅取下坐灰上，方入乳没末，搅匀成膏。用不见烟的狗皮摊膏贴之。

又方　姜汁半碗，米醋一盏，水胶四两，熬稠。入肉桂末、花椒末、皂角末各一两，搅成膏，以绢摊贴患处。胶和

姜汁，方出《内经》。用治痹病，谓风寒湿三气合而成病，客于皮肤肌肉之间，不知痛痒，但不仁如木耳。后人治腰硬作痛，及手足痹木而兼痛者，加入乳香、没药，或加羌活、南星末，用之多效。煎调要得法，则如膏药，在手足腰者，用热鞋底熨之，血行气顺，无有不安。若因足三阴亏损，当补元气为主。

又方　川乌、草乌、凌霄花各半斤。壮年头发四两，麻油三斤，熬，以发化尽，乘热滤去渣。再加透明净松香九斤，徐徐而下，滴水成珠为度。倾入水盘内以手拔之，从黑渐拔至黄白色，方佳。冬月用温水拔之。凡贴时，先用生姜擦开皮肤毛孔。如揭时，有水流出，切忌风入。此与风证内风气膏药大同小异。

治湿气两腿作痛　艾叶二两，葱头一握，生姜一两半，各捣烂，用布共为一包。醋极热烧酒，擦患处，以痛止为度。

治湿气暴发红肿，痛甚者　腊糟敷之。

治湿气流注之处，痛不可忍　金银花并叶，和酒糟研烂。用净瓦摊放火中，烘热敷患处，效。又用金银花藤叶为末，每酒调服二钱，尤妙。

治流注不收口　牛皮胶不拘多少，水八碗熔化，加百草霜为末，和匀，摊布片上贴之，瘥。

治流注初起　不论流于何处，以醋湿纸，贴痛处。以炒盐熨之，即消。

嗑鼻法　治伤湿、鼻塞、烦痛、黄肿。瓜蒂为末，口含水，吹一字入鼻中，鼻流出黄水，效。

凡湿气疼痛，切勿忽为小恙不急调治。虽所用火烘汤浸之法，不可恃以为常。若日逐行之，只知止痛，而不知重加

湿热，难以治疗。

腰　痛

腰痛所感有五。一曰：阳气不足，少阴肾衰，是以痛也；二曰：风痹风寒，湿著腰痛；三曰：肾虚劳役，伤肾而惫；四曰：坠堕险地，伤腰而痛；五曰：寝卧湿地，腰痛。除坠伤之外不涉于虚，其与风寒湿热，虽有外邪，多有乘虚相犯。而驱邪之中，又当有以究其本也。世人每每醉以入房，务竭其精，耗散其真，务快其心，恬不知养，其不虚者几希。

腰痛　肾虚者，脉必大，而痛之不已者也，宜补肾，用杜仲、龟板、枸杞、五味之类。瘀血者，脉必涩，日轻夜重也，宜顺气行血，用补虚，加桃仁、红花之类。湿热者，天阴或久坐而发肿痛是也，宜燥湿行气，用杜仲、苍术、川芎、黄柏之类。痰，用南星、半夏、加快气药佐之，使痰随气运。湿痹脚气方参用。

治肾虚腰脚无力　生栗风干，每日平明吃十余颗。次用猪腰煮粥食，瘥。又干栗法：生栗、龙眼间杂其间，用通风篮笼盛悬风处，常摇翻动，久则栗干，龙眼肉满，二妙。

青娥丸　治肾虚常常腰痛，屈伸不能，或外邪所侵腰腿，或筋骨作痛。杜仲(姜汁浸炒断丝)一斤，破故纸（酒浸炒）八两，核桃肉（泡去皮）二十两。捣膏，同药末炼蜜为丸，桐子大。空心温酒下五十丸，或醋汤木香汤下亦可。

一方　故纸一斤，核桃肉一百二十个，加生姜十两炒。

一方　加熟地黄，大茴香，

一方　只加小茴香。

一方　加真川萆薢、壮牛膝、黄柏。若急用，即以前三味等分，酒煎服，立效。并治或时闪腰。

又杜仲一斤，姜汁炒。以无灰酒三升，浸十日。每服二三合，日四五服。或为末，温酒调一钱，空心服。

又破故纸炒二钱，核桃仁一钱，为细末，茶酒任调下。

又单用破故纸为末，酒调服，少加木香，妙。

又核桃二个，炮焦，去壳细嚼，火酒送下。大抵六淫乘肾虚而入。痛者，宜六味地黄丸及八味地黄丸料为主，加鹿茸、当归、木瓜、续断之类，辨其所感而加之。

补髓丹　治老人虚弱，肾伤腰痛，不可屈伸。破故纸十两，芝麻五两同炒。以芝麻黑色无声为度，筛去芝麻不用。杜仲十两炒，鹿茸一两燎去毛，浸炙，共为细末。用核桃肉三十个，泡去皮，杵膏，入面少许煮糊丸，梧子大。每服百丸，温酒盐汤任下。

又**治腰膝痛**　用鹿茸酥炙紫色，为末。酒调一钱服。

又**治卒腰痛，辗转不得**　用鹿角一段长五寸，火炙令红，纳酒二升中浸一宿，空心饮之。

治肾虚腰痛　杜仲，姜汁炒断丝，为末。花椒炒出汁，食盐少许，研碎。用猪腰子一枚，薄劈作五七片，以椒盐腌去腥水，掺杜仲末三钱在内，荷叶包，外加湿纸二三层，灰火煨熟，空心食之，酒下。一方加破故纸酒浸炒。一方加小茴香盐酒炒，杜仲制同。

又**治肾虚受寒腰痛**　用大茴香七个，胡椒七个，青盐少许，共为末。入猪腰如前法。服。

又方　四十以上，腰痛耳鸣，四肢酸软，神效。杜仲（姜制）、玄胡索（生用）、小茴香（炒）各三钱，共为

末。每用一钱，入猪腰子内，酒浸，蒸熟，以好酒送猪腰药服。

治卒患腰脚疼痛 补肾。杜仲一两，去粗皮，炙微黄，锉。以水二大盏，煎至一盏，去滓。用羊肾二对，细切，去脂膜，入药中煮。次入薤白七茎，盐、花椒、姜、醋等和作羹。空腹食之，二三次，腰脚倍健。

又**腰痛方** 猪大脏一节，杜仲一两，姜汁炒断丝，为末。糯米一碗半，和匀，筑入脏内扎住，外取心肺肚共煮。熟烂切碎，用生酒食。连服三次，即效。

治闪挫腰痛 并风淫血刺，身体疼痛，四肢拘挛。川归、肉桂、玄胡索（炒），等分为末。酒调二钱服。或细切酒煎亦可。一方加小茴香（炒）、杜仲（盐酒炒去丝）。

治闪挫腰痛，不能屈伸者 牙硝、雄黄、麝香各半厘，研极细末。以少许点入眼中，令人扶患者，周围行数次，腰疼如失。未效，再点，再行，痛止为度。甚妙。

又方 木香一钱，麝香三厘，为细末，吹鼻内。左痛吹左，右痛吹右。一方，左痛吹右，右痛吹左，令病人上下和之。

治腰胁卒痛，背痛 大豆二升，酒二升，煮取二升，顿服。佳。

治腰痛 生地黄七钱，当归三钱，杜仲、牛膝各一钱半，木香一钱，为末，蜜丸梧子大。盐汤送下三钱。

又方 杜仲（制），橘核仁（炒），各等分为末。空心盐酒调服二钱。

治腰痛 行气血，立愈。杜仲（制）三钱，木香、官桂各一钱，为细末。每服二钱，空心温酒调下。

治寒湿伤肾 肿重冷痛，小便自利，或手足逆冷。附子

（炮）、白术各一两，杜仲（姜炒）半两，为咀。每服四钱，姜水煎。

治肾虚为病 身重，腰冷如水洗状。不渴而小便自利，饮食如故，腰以下冷痛，如带五千钱。茯苓、白术各二两，干姜（炮）、甘草（炙）各一两，俱锉。每服四钱，水煎空心服。

治腰积冷痛或麻痹无力 菟丝子（洗）一两，以酒同浸于银磁器内五日，曝干为末。将原浸酒再入少醇酒作糊，丸如桐子大。空心酒下二十丸。此味补益，多制可常服。

秋石四精丸 善治肾虚盗汗腰痛。秋石（童便煎者佳）、茯苓（人乳浸）、芡实肉、莲肉（去皮心）各二两，为末。大红枣十二两，煮去皮核。捣膏为丸，梧子大。每早空心酒下八十丸。

神应丸 治肾经足膝风冷乘之，腰痛如折，痛引背膂，俯仰不得。或劳役伤肾；或寝湿地；或坠伤损，风寒客搏，皆令腰痛。威灵仙、桂心、当归各二两，为细末。酒煮面糊丸，桐子大。每服三十丸，食前温水下。又用威灵仙一味，治腰脚痛。（见风证后）

治湿热腰脚疼痛 苍术三钱，柴胡二钱，黄柏、防风各一钱，作一剂，水煎，空心服。

治风寒伤 肾膂作痛，或闪挫气滞，血瘀亦良。玄胡索（炒）、杜仲（姜汁炒）、官桂（去皮）、羌活、芍药，等分为末。每服二钱，酒调。

又方 橘核（炒）、木香（研）酒下。

治闪挫腰痛，积有瘀血 用四物汤，加桃仁泥、红花（酒拌）。六味同煎，空心热服。

又方 治坠堕闪挫腰痛，不能屈伸。大黄（炒）、生姜

各五钱，水煎滚，浸一宿，五更去渣，温服。

治腰背气动发痛　枳壳（炒）五钱，甘草（炙）一钱，为细末。葱白汤调下二钱。服讫，即卧少时。

养肾散　治肾经虚弱，风寒伤肾，膀胱虚寒，以致腰脚疼痛，不能步履。苍术一两，天麻、草乌头（炮，去皮尖）、黑附子（炮，去皮脐）各二钱，俱为末。每服一钱，酒调下，痲痹少时，随愈。此方审用得宜，殊有神效。孕妇勿服。

治腰脚疼痛　用新胡麻一斗，炒令香。为末，日服一升许，服一斗尽，永瘥。酒饮羹汁蜜汤皆可服。

治急引腰脊痛　白蒺藜为末，蜜丸，如芡实子大。每服二丸，日进二服。一月后，腰脚轻健，此味多益。

治卒腰痛不能俯仰　鳖甲炙为末，空心酒调一钱。

一方　用龟甲末酒服方寸匕，日二服。

又方　红曲炒为末，每服一钱，热酒下。

一人苦腰痛，数年不愈。用白术一味，大剂服，不三月而瘥。乃胃气虚闭之证，故用白术也。

贴腰痛　生姜四两取自然汁，略熬干水气，成膏，将贴患处，外用裹脚缚住。未贴膏之先，须要稍醉，然后以膏贴之。盖膏到身上，片时热不可当，醉则浓睡，不觉其热耳。

又用生姜四两，锅内炒极热，地上出火毒，将绢包，略烘热，系与腰间痛处，觉热，妙甚。

治腰痛不可忍　天麻、半夏、细辛各二两，用绢袋二个，各盛药令匀，蒸热，交互熨痛处，汗出即愈。数日再熨。

风冷寒痹腰痛　川乌头三个，生捣箩末，盐调涂于故纸软帛上，敷痛处。

又方　糯米一二升炒热，以搭膊装之，拴腰上痛处。再用大茴香二钱，研末，酒服。

又方　黑豆炒热，以绢布包，缠腰上。擂姜酒热饮醉，出汗为度。如无汗，再作二三次，必大效。

治腰膝筋急痛　酒水各半，煮木瓜令烂，研作浆粥样。用裹痛处。冷即易，一宿三五度，热裹便瘥。

治寒湿腰痛　葱姜及姜胶膏。（见湿痹）

灸法　治腰痛尤捷。肾腧二穴，在脊中对脐各开寸半，各灸数壮。

脚　气

脚为肾之外候，司于下体者也。肾属水，而主寒化，寒水伤人，肾先受之，水湿居下，脚先受之。饮食入胃，胃气不能施化，脾气不能四布，湿下流乘于肾，加之醉以入房，阴虚劳弱，遂成脚气。又凡四时之中，皆不得久坐久立湿冷之地，亦不得因酒醉汗出，脱衣洗足，当风取凉，皆成脚气。初患不觉，因他病乃发，先从脚起，或缓弱痛痹，不能行履；或两胫肿满；或足膝枯细；或心中忪悸；或胸满气急；或举体筋骨酸痛；或壮热憎寒，外证与伤寒相类，但卒然脚痛为异耳。倘不审详，误以为他疾治之，若入腹攻心，鲜不致危矣。湿痹腰痛方参用。

凡患脚气，每旦任意饱食，午后少食，日晚不食，如饥，可食豉粥。

脚气证，若足三阴虚弱，用还少丹；若脾气虚寒，用八味丸；若饮食停滞，臀腿酸胀，浮肿作痛，此脾气下陷，用六君子少加柴胡、升麻，不应，须用八味丸；若发热口渴，两

腿无力，此足三阴虚弱火燥，用六味八味二丸兼服。又六物附子汤，为元气虚弱寒邪内侵之圣药。

六味附子汤 治四气乘于足太阴经，以致骨节烦疼，四肢拘急，自汗短气，小便不利，或手足浮肿。附子（炮）、桂心、防己各四钱，白术、茯苓各二钱，甘草（炙）二钱，每服半两。姜水煎，温服。寒湿脚气，疼痛不仁，两尺脉沉细，此方主之。

痛风脚气湿痹 均是以渐入深。但因受湿，初起一方可愈，久当气血两补。常以独活寄生汤，或以浸酒服之，屡验。若能戒色慎调，无不向愈。不然，渐成诸痹类风状也。（方见方药）

三妙丸 治湿热脚气，或肿痛俱可服。苍术，冬四两，夏三两，米泔浸一宿，切片，晒干；黄柏，冬三两，夏四两，切片，酒浸一宿，晒干；川牛膝（去芦，酒洗，晒干）二两。共为末，炼蜜丸如桐子大。每服五十丸，空心盐汤送下，酒亦可。一方用苍术（制）、黄柏（制）各二钱半，水煎，空心服，日二次，治一切脚气俱效。名二神汤。

又方 治腿痛。苍术不拘多少，用米泔水泡，竹刀刮去皮毛，切片晒干，先以童便浸一宿，日晒。再以人乳浸一宿，日晒。再用黄酒浸一宿，晒干，为末，每服一钱。五倍子炒为末，桑螵蛸火炙脆为末，各一钱。羌活为末，五分。共和，以黄酒调。空心服，有量者，饮酒尽醉，厚盖痛处，得汗即愈。

二术散 治脚气痛。苍术（米泔浸，炒）、白术（去芦）、牛膝（酒洗）各二钱。黄酒二钟，煎一钟，空心服，出汗即愈。

治脚气冲心 最恶候。用四物汤，加炒黄柏。更于涌泉穴，用附子末津唾调作饼贴，以艾灸，泄其热。

治脚气筋转 属血热。用四物汤，加酒炒黄芩，红花。

治筋动于足大指　动上来，至大腿近腰结了，奉养厚，因风寒作。用四物汤，加酒芩，红花、苍术、南星。

治足少阴经，脚气人腹，腹胀疼痛，气喘，肾经虚寒，致此证最急，以肾乘心，水克火，老人病此，死不旋踵。宜服八味地黄丸。

治两**膝痛肿，脚胫枯细者，名鹤膝风**　初起，用大防风汤为主，佐以益气养荣汤；脓成者，用补中益气汤，佐以大防风汤，及葱熨法。

又方　用四物汤，加黄芪、人参、白术、附子、牛膝、杜仲、防风、羌活、甘草。（法见肿毒）

治脚跟痛　血热者，用四物汤，加炒黄柏、知母、牛膝之类。有痰唾者，五积散加木瓜。又此方加松节、杉节治鹤膝风。

治肾经虚寒　下攻腰脚，筋脉拘挛，掣痛不已，履地艰辛，脚心隐痛，风寒湿痹，脚气缓弱，并皆治之。木瓜、天麻、肉苁蓉（酒洗）、牛膝（酒洗，焙）各一斤。用无灰酒五升浸，春秋各五日，夏三日，冬十日足，取出焙干，再入附子（炮，去皮脐）、虎骨（酥炙）各二两，共为细末。用没药酒打面糊丸如桐子大。空心煎木瓜酒，或盐汤下五十丸。常服，补虚，除湿，壮筋骨，有益。

治风湿客于肾经　血脉凝滞，脚重痛，脊背拘挛，不得转侧。陈皮（去白）五斤，香附（去毛，炒）七斤半，没药十一两（另研），草乌头一个，为末。酒糊丸，如桐子大。每服十丸，温酒热水任下。

治脚转筋疼，挛急　松节二两（锉如米粒），乳香一钱，银砂器内慢火炒焦，留一分性，出火毒，研细，每服一钱至二钱，热木瓜酒调下。应是筋病，皆治之。凡用木瓜，忌铁器。

治脚气入腹，胀闷喘急　吴茱萸（汤泡）、木瓜（去瓤切片），等分为末，酒糊丸如梧子大。每服五十丸至百丸，空心或酒下米汤下。茱萸耗气，慎勿多服。或以木瓜蒸烂，成膏为丸，更妙。又煮木瓜烂，研膏，裹痛处，冷即易，一宿三五度，热裹便差。腰肾脚膝无力，木瓜不可缺。

增补杉木汤　治脚气入腹，及胁有块，痛闷欲死　杉木节一大升，橘叶一升（无叶用皮），槟榔七枚，火伏，捶碎，童便三大升，共煮一升半。分二服，得快利，即停后服。又治脚气攻心，用大鸡槟榔一个，为末。童便、姜汁、温酒共半盏。调作一服。又治脚气肿满，用杉木或节，煮汁，将浸，甚效。

治脚气肿痛　白芍六两，甘草一两，为末，白汤点服。

又方　威灵仙末，每二钱酒调，食前服。痛减一分，药亦减一分。（详风证后）

治脚气攻心　半夏、生姜，水煮汁，温服。

治脚气　头面浮肿，心腹满胀，小便涩少。马齿苋和小晚米浆汁，煮食之。

又方　豉浸酒饮，滓敷脚，即差。

又方　桃花一升，日晒为末，温酒调。细细呷之，一宿肿消。

治脚气，十二风痹，不能行　松叶六十斤，锉细。水四石，煮取四斗九升。以酿五斗米，如常法。别煮松叶汁，渍米并饭，泥酿封头七日，发澄饮之取醉。不过二剂，便能远行。此酒亦益。

治脚气及筋骨疼痛　用金银花藤为末，每服二钱，热酒调服。或锉碎，同木瓜、白芍药、官桂、当归、甘草、酒水各半盏，煎八分，去渣，空心食前热服。其藤炼膏，常用获

益。（详见风证）

治风软脚 丹参浸酒服，可逐奔马。

治风毒，脚气攻心，烦躁恍惚 大豆半升，淘净。以水二升，煮七合，去渣，食后服。

又方 大豆一升，水三升，浓煮取汁。顿服半升，如未定，可更服半升，即定。

治一切寒湿脚气 牛皮胶一块，以刀细切片，入锅内，同麸面炒成珠，研为细末。每用酒调一二钱服，其痛即止。

治脚气肿痛 白商陆根不拘多少，去粗皮切碎，酒煮熟，连商陆吃。若腹肚虫痛，用商陆同米煮粥食之。

又治脚软方 白商陆细切，如小豆大，煮令熟，更入绿豆同捣，煮为饭。每日修服，以瘥为度。

治水气脚气 赤小豆五合，大蒜一头，生姜一分，并碎破，商陆根一条，切。同水煮，豆烂汤成，适寒温，去蒜等。细嚼豆，空腹食之，旋旋啜汁令尽，肿立消，便止。又赤小豆和鲤鱼煮食，甚良。

治软脚病 杜仲一两，寸断片折。用水酒各半，合一大盏，煮六分，顿服之，愈。

治湿热下流 两脚麻木，如火烙之热 黄柏（酒炒）、苍术（制）各四两，川牛膝（酒洗）二两，为细末。面糊丸如梧子大，每服七十丸。空心盐姜汤下。忌鱼腥、荞麦、热面、煎炒等物。

治一切脚气 盐三升，蒸，候热，分裹。近壁脚踏之，令脚心热。又和槐白皮蒸用，亦治脚气，夜夜与之，良。

昔有人患脚气 用赤小豆作袋，置足下，朝夕践踏之，其疾遂愈。又脚肿满，转上入腹杀人，用赤豆一升，水五升，煮令极熟，去豆。适寒温浸脚，冷即重暖之。

治寒湿脚气肿痛　花椒、陈皮各四两，同炒热，用绢袋装在火箱上，以脚底踏装袋熏之，最效。不可水洗。

治肾气虚弱蒸法　肾脏二经受风寒，湿停于腿膝，使经络凝滞而不行，变成脚痹，故发疼痛。此能和荣卫，通经络。川椒一把，葱三大茎，切。盐一把，小麦麸约四五升，酒一盏，用醋调和，湿润得所，于砂器内炒令极热，摊卧褥上，将所患脚腿就卧褥熏蒸。薄衣被盖，将汗出匀遍，约半个时辰，撤去炒麸，止就蒸褥中卧。待两时辰，觉汗稍解，勿令见风，立效。

治脚气连腿肿满　久不瘥。黑附子一枚（去皮脐生用）捣为散，生姜自然汁调如膏，涂敷肿上。药干，再用涂之，肿消为度。

治腰脚冷痹疼痛　川乌三个，去皮脐，生捣末，酽醋调，涂于故帛上，敷之，须臾痛止。

治腰脚软并脚气　二蚕沙（炒）熨之，必愈。

治脚气疼痛　多是风湿凝注。用砒二两，水煮滚熟，再以毡片剪如底样五六片，入内同煮，令汁干为度。取出毡片晒干，或焙干，裹脚板上出汗。如毡湿透，再换一片，出令汗尽，即已。

治脚气，一切风气毒气　艾叶（揉）半斤，川椒（净）一斤，草乌（为粗末）二两。以三味和装成套，如包袱裹足底及足胫。不得用履，即用火箱踏于上。下有微火，艾椒得微火，自然热气入足，而寒湿气、诸风毒气、皆疏散矣，痛甚者立止痛，止后仍要三二日一为之。或每夜包之，达旦去之，无不效者。

治脚气肿痛　芥菜子、白芷等分为末，姜汁和敷之。

又方　用草乌，以曲酒糟捣烂，贴痛处，即止。如无糟，生姜汁调草乌末亦可。

又方　白芷、苍术、羌活各半两，细辛二钱半，为末，姜汁调敷。

治脚气止痛　大皂角、猪牙皂角、木香各等分为末。醋调，先于不肿处涂之，截断毒气，不令上冲。次涂下肿，留指尖不涂，仍削去足爪甲，以出毒气。

治脚气　从足至膝胫肿满连骨痛，或不仁者。蓖麻子叶（切，蒸）薄裹，二三日易之，即消。

又**脚气止痛**　蓖麻子七粒，去壳，研烂如泥。同苏合香丸打和，贴脚心，痛止。

洗法　川椒一两，葱一握，姜如掌大一块（捶碎），煎水，先熏后洗。

又方　桃、柳、槐、榆、椿、楝、楮七味，加荆芥、防风同煎水洗。

又方　无名异为末，化牛皮胶，调匀贴痛处，效。

治脚气冲心　白矾二两，水一斗五升，煎三五沸，浸洗。

又方　金银花藤、苏方木等分，入定①粉少许，每用一两，水五碗煎，先熏后洗。

治鹤膝风，有人患此五年，敷药三日即愈　乳香　没药各一钱半　地骨皮三钱　无名异五钱　麝香一分

各为末。用车前草捣汁，入老酒少许，调敷患处。

又妙方　苧麻根捣烂，以雄猪脑子二个，入乳香、没药各二钱和匀，数敷。又取经霜后楝子烧汤，先熏后洗。又用枸杞子根叶煎汤熏洗，搓揉。

又方　真蕲艾，每次半斤，煎水，乘热熏洗。洗一次，渐消，一日洗数次，尽消。

注：①定粉即铅粉之异名。

又方　陈艾、菊花，作护膝系之，久自愈。

灸鹤膝风　不论男妇脚背与腰，皆效。汉防己四两，研末（半斤更好），再用灰面半斤（荞麦面更好），同防己用水调匀，敷在痛处。又将箸子点着痛处，将面药填陷处，与一般平。再用艾丸放面药上，灸痛处，或十三壮，十五壮内起泡，即止。

灸法　治两脚俱是青疙瘩，肿毒骨痛。独蒜切片，约三文钱厚，放患处，每蒜一片，用艾灸三壮。去蒜，再换，再灸至愈。若患处大，捣蒜饼铺上，聚艾灸之。

一妇两足发热，两腿作痛，日晡热甚，此肝肾血虚。用加味逍遥散，六味丸。

一宦两腿酸软，或赤或白，足跟患肿，或痛或痒，或如鱼皮，或如皱裂，日晡至夜，胀痛燃热。用补中益气汤，加八味丸料补其肝。

一儒脚心发热作痒，以滚汤浸渍，溃而出水，肌体骨立，作渴吐痰，此脾肾虚而水泛为痰也。用补中益气汤，六味丸。年余，元气复而诸证愈。

疝　气

《巢氏病源》云：诸疝者，阴气积于内，复为寒气所加，使荣卫不调，气血虚弱，故风冷入腹而成疝，疝者，痛也，或少腹痛而不得大小便；或手足厥冷，绕脐痛，自汗；或冷气逆上抢心腹，令心痛；或里急而腹痛；或无形无声；或有形如瓜，有声如蛙；或阴囊肿大；或偏坠一边。病则大同小异，总谓之疝也。一云：疝病始于湿热在经，遏至久，又感外寒，湿热收郁而作痛。一云：疝本肝经，与肾经绝无相

干。原夫疝气，肝经属木，心经属标，疝者多湿热。怒气伤肝，房劳过伤心肾胞络，郁结小肠，皮里膜外，气聚故无出，以致如斯。若小儿无房劳，因禀父母湿热，气郁小肠，而成偏坠，皆不作疼痛，至于中年，房劳过度，戕其真气，胞络气虚，肾邪冲上，往来疼痛，故发作无度。今世俗作寒气，或作郁结而治，每用香燥及用大黄、巴、牵利其大便，元气转伤，而病愈甚。似宜五苓散内加行气之药。按药性：猪苓、泽泻分理阴阳以和心与小肠之气；白术调脾，并利脐腰间湿，及死血；茯苓淡利膀胱水；桂能伐肝邪；茴香善治小肠之气；金铃子、橘核去膀胱之气；槟榔下气，少加木通，以为导引小肠之大出也。

立斋云：疝证专主肝经者多，如运气或在泉寒胜，木气挛缩，禁于此经；或司天燥胜，木气抑郁此经；或忿怒悲恨、忧抑顿挫结于此经；或药淋外，固闭尾缩，精壅此于经。其差别如此，且夫遗溺、闭隆、阴痿、脬痹、精滑日淫，皆男子之疝也。不可妄归之肾冷。窃谓前证，若因肝经湿热，当用炒山栀、茯苓、黄柏、泽泻、川芎、当归、吴茱萸、黄连、山楂。若肝肾二经湿热，当用六味地黄丸料，加柴胡、山栀。若肝脾二经阴虚湿热，宜补中益气，加炒山栀、炒黑黄连、吴茱萸。盖疝名有七，形证所因不同，治法亦异，当详《玉机微义》。

丹溪云：凡疝多用热药而获效者，从治法耳。须用寒凉药盐制之，不可纯用大热剂如乌附等，久服多服必变剧，难治。宜二陈汤加枳实、橘核、栀子等药，煎入姜汤汁热辣饮之。

疝疾虽因虚而得，不可以虚而骤补。

诸疝气年久不愈者，宜补而兼攻也。

凡疝气挟虚者，参、术为君，佐以疏导，川楝子、小茴

香、枳实、山楂、栀子之类。

木肾是湿热顽痹，结硬如痰核之类，反不痛是也。治宜温散利逐之。

治七疝，须先灸三阴交、大敦穴，然后服药，无不愈者。三阴交二穴，在内踝上三寸，骨旁陷中，灸三壮。大敦二穴，在足大拇指端，去指甲如韭叶及三毛中，一云外侧，灸二壮。千金云：足大指聚毛中，乃足厥阴肝经。

治疝气，小腹急痛不可忍 足大拇指次指下中节横纹当中，灸五壮。男左女右，效。

治偏坠气痛 用蓖麻子，一岁一粒，去壳，研碎贴头顶囟门上。却令病人仰卧，将两脚掌相对，以带子绑住二中指，于两指合缝处，艾炷麦粒大，灸七壮，即时上去，效。

治偏坠疝气 用白附子一枚为末，津唾调填脐中，上用艾丸灸三五壮，愈。

一法 坐舒两脚，以两手捉大拇指，使足上头下，极挽五息止，引腹中周行身体，去疝瘕病，久行清爽聪明。

一法 以两手合搓一二百回，以热掌捻大子，久久自消，而痛亦止。

凡人患小腹转筋 皆因两腿感寒，气血不能融运，筋不得养，故致牵缩而转也。患此者，常以布为袋，入艾与棉在内，包裹小腹，使血气和暖流行，则筋自不转矣。虽偏坠不时冷痛者，亦自不发。倘夏月有汗，频换袋可也。若用蕲艾，尤妙。

治气胞、木肾、水胞、偏坠 净沙土炒红，待温时，入花椒、小茴、艾叶拌匀。放一盆内，中按一窝，上盖布一片，将病胞坐在上，遍身汗出，胞内冷血、冷水、冷气，尽化汗而出，将沙土湿透，再炒，如此数次，除根。又用瓦松煎水熏洗。

木肾方　用豆田中菟丝子草，一名黄丝草，煎浓汤洗之，时以手搓之，随消。

治肾子肿大如升　以马鞭草捣烂，敷之。内服橘核散。

治阴肿大如斗，核痛　雄黄（研）、甘草（末）各一两，白矾（研）二两。每药一两，煎水洗肿处。良久，再暖洗之，候汗出，瘥。又用芜菁根捣，和醋敷之。

又方　用紫苏根煎汤一大桶，坐在汤内。若汤冷，再加热汤。上身用绵被裹好，不许透风，待一桶汤冷，即上床睡。用炒紫苏子一合研末，好酒一碗服。

治偏坠气痛　陈石灰（炒）、五倍子、山栀子等分为末。面和醋调敷之，一夜消。

治阴疝偏坠痛甚者　木鳖子一个（磨），醋调黄柏、芙蓉末，敷之。

治疝气　麦麸二升，入锅炒黄色，泼下好烧酒一碗在内，炒干，用软布分为二包。先将葱椒煎汤洗阴囊软活时，将前炒熟麸扎在阴囊上。仍用荔枝核七个打碎，葱七根，煎好酒一碗。再用雄羊角极细屑一钱，入酒内，乘热带屑吞下，立愈。取羊角屑，须用火煨脆，刮下为妙。

治小肠气　小麦炒过，水煮汤饮之，连用半月痊愈。更用炒盐及茴香二包，不住手互换熨之，甚妙。

治偏坠起不久者　神验。用小黑马料豆，一岁一粒，每早晨以滚白汤送下，久服自愈。常服补肾。大黑豆无效。

治疝　薏苡仁，用东壁土炒黄，入锅煮烂，倾盆中研成膏。每用无灰酒调服二钱，常用为妙。

又方　麦门冬（连心）、乌药（连须）、升麻各三钱。水煎，空心饥时服，三次效。一无门冬，升麻六钱，乌药二钱，酒水同煎，热服取微汗。

治偏坠木肾　黑砂糖一两，热酒调化，空心服之，一月自消。酒随量饮。

苍六散　治下元虚损偏坠，肾经痛楚。真茅山苍术六斤。一斤老米泔水浸二日夜；一斤酒浸三日夜，切作片，晒干；一斤斗子青盐半斤同炒黄色，不用盐；一斤小茴香四两同炒黄色，不用茴；一斤桑椹二斤取汁制过，晒干。共为细末。每服二钱，空心酒下。

又方　怀山药八两，苍术四两，木香，砂仁，吴茱萸炒子（即金凤花子）各一两，为末。老米糊为丸，梧子大。清晨白滚汤下三钱，服完药，除根。切忌房事。

治虚疝　人参、苍术、栀子、白术、香附各一钱，水盏半，煎八分，空心服。

治血疝　状如黄瓜，在少腹两傍，横骨两端约中，俗云便痈。四物汤，量加大黄、朴硝、枳实、厚朴煎服。

治寒疝　腹中痛，及胁痛，里急，囊冷，结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛。当归三两，生姜五两，羊肉一斤，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者，加生姜成一斤，呕者，加橘皮二两，白术一斤。加生姜者，亦加水。

治疝气　神验。六味地黄丸，照古方加北五味子三两，厚肉桂二两，真枸杞（味甘者，去蒂）四两，车前子（米泔浸蒸）三两。将糯米一斗炊饭，乘热下白酒药，并前药料和匀，如常制酒法，三二日后浆水来，用上好镜面烧酒五十斤连酒浆及糟，入大瓮内，泥封固，一月开，去糟滤清，酒味甘香异常。空心或饥时，随量饮，饮多不渴。

诸疝发时　海石、香附为末，姜汁入汤调服。亦治心痛，因清痰而作痛者。

诸疝定痛　枳实、山楂各炒，湿盛者，加荔枝核（炒），为末。丸服，或用长流水调末，空心服一二钱。一本有川楝肉。

阳明经受湿热　传入大肠，恶寒发热，小肠连毛际结核，闷痛不可忍。山栀、枳实、桃仁（各炒）、山楂等分。入姜汁煎，热服。一本枳实乃枳壳。

肥人疝肿作痛，恶寒发热　五苓散加茴香煎服，神验。

治疝气，并下部一切诸疾　橘核仁晒干，去厚薄皮两层，每用五钱净，微炒研细，用老酒砂锅中煮三四沸，空心服。每用熟酒一二盏荡锅余药，服尽为妙。一方取汗，若加小茴香、荔枝核、陈皮、青皮俱酒炒。水与酒煎服亦好。又用荔枝七个，开口入盐满，湿纸包，火煨燥为末，空心好酒下。如痛甚，小便难，用鸡子黄、热酒调匀，服三次愈。

治诸疝海上仙方　黑雄猪腰子二枚，不见水，去膜并内血净，切片。用大小茴香各二两，俱炒为粗末，同腰子拌匀。再以前猪尿胞一个，入腰子片及茴香末于内，扎住。用生白酒三碗，入砂锅悬煮干，至半碗，取胞切碎，连药焙干为末。将前煮酒剩酒打面糊丸，如桐子大，每服七十丸，空心好酒下，立效。除根。

三增茴香丸　治肾与膀胱俱虚，为邪气搏结，遂成寒疝，伏留不散，脐腹痛，阴核偏大，肤囊壅肿，重遂疮疡，时出黄水。或长怪肉，累治不痊，致令肾经闭结，阴阳不通，外肾肿胀，冷硬如石，渐大。皆由频服热药内攻，或因兔取，以致如此。用药温导阳气，渐退寒邪，补虚，消散疝气，能使复原。一应寒疝之疾，久新不过三料。

一料，用舶上茴香，将盐半两同炒焦黄，和盐、川楝肉（炒）、沙参（洗）、木香各一两，为细末。米糊为丸，梧

子大，每服二十丸，空心温酒盐汤下。日三服，小病此料可安。才尽，便服第二料。

二料　加荜拨一两，槟榔五钱，入前药内。通共六味，重五两半，如前丸服，若病未愈，便服第三料。

三料　又加白茯苓四两，黑附子半两，炮去皮脐，与前药通共八味，重十两。如前丸服，加至三十丸，新久大病三料愈。小肠气发频三十年者，寒疝气至如栲栳大者，皆可消散，神效。

又方　治疝气如神。大茴香、小茴香、吴茱萸、川楝子（去核）、川椒各一两，为末。连须葱白八两，同药捣成饼子，晒干。用粘米半升，同药饼捣碎，微火炒黄为末，酒糊丸，如桐子大。每服八九十丸，空心盐汤或酒下。忌发气物。吴茱萸多服，耗散真气。

又方　治偏坠气。小茴香、大茴香、南木香、川楝肉各三钱，锅内炒至香，入连须葱白五根。用水一碗淬入锅内，以碗罩住，候煎至半碗，取出去渣，加好酒半碗，合和，入炒盐一茶匙，空心热服，极痛者，一服立愈。

又治小肠气痛　用大茴香、小茴香、香附米，俱盐水炒，各等分，共为细末。每服三钱，空心热酒调下。又用小茴香一斤，外用老生姜二片，取自然汁浸茴香一夜，以浸干姜汁为度，再入青盐二两拌匀，将茴香炒干，研为细末，无灰酒打糊为丸，桐子大，每日空心服三五十丸，酒送下，或米汤亦可，屡效。一方有杜仲一斤，同茴香入姜汁浸，余同。

又方　茴香（盐炒）、木香、川楝子（切片，盐炒），等分为末。每服二钱，温酒调下。

又方　茴香一两，盐同炒黄，去盐。川楝子一两，破作

四块，巴豆二十粒，同炒黄，去巴豆。为末，每服三钱，空心葱白酒调下。

又方　小茴香（炒）、全蝎（炒）各一两，为末。酷糊丸，如桐子大。发时每服五七十丸，食前温酒送下。

又**治外肾肿胀**　前方加穿山甲（炙）、木香各等分为末。每服二钱，酒调下，立效。

治小肠气　脐腹搅疼，阴中疼闷，不省人事。小茴香（盐炒）、枳壳（麸炒）各一两，没药半两，为末。每服一钱，热酒调下，不拘时，并进二三服，效。

又方　舶上茴香、乌药（捣碎，酒浸一宿）、良姜、青皮（去白）各一两，为末。每服二钱，发时热酒下。又乌药二钱，升麻六钱，酒水同煎，热服取汗。

又方　茴香（微炒）、桃仁（麸炒，去皮尖）、苦楝子、没药等分为末。每服二钱匕，热酒下。又用苦楝子炒黄，杵碎为末，每服三钱，不拘时。

又方　小茴香（炒）、乌药（水浸，炒）、木通、滑石各一两，锉片。入无灰酒二三升，煮透，另用小瓦罐盛固，早晚随意服之。

治气血凝滞疝气　膀胱小肠气，痛不可忍。桃仁（炒，去皮尖，研）、茴香（炒）、各一两，为末。每服二钱，葱白二寸煨熟，蘸药细嚼，空心热酒下。

又方　小茴香、桃仁（麸炒，去皮尖）、葫芦巴等分为末。酒糊丸如梧子大，半为散，每服五十丸。空心食前盐酒下，散以熟米饮调下，与丸相间，空心服，日各一二服，甚效。

又方　茴香、杏仁各一两，葱白焙干半根①，同为末，酒调嚼胡桃肉咽下。

治老幼膀胱气，寒则发、热则散　单方：大茴香二个（要八角俱全，生用），陈萝卜子五钱（炒）共研为末。以好酒调下一钱，其汗自出，即愈。

治疝痛，有盗汗　小茴香、胡椒、玄胡索等分为末，炼蜜丸如桐子大。每服二十丸，葱白煎酒，食前服。

又治寒疝诸疝　心腹痛不可忍，散气开郁。用前三味等分为末，每服二钱，酒调下。

又用玄胡索，胡椒末，每服二钱，酒水各半盏，煎七分服。

又方　治小肠气痛。大茴香、木香、核桃肉、川椒，煎汤服之，愈。

又方　小茴香、陈皮、猪苓、泽泻各一钱，煎汤，空心服。

治诸疝气　一切下部之疾，肿痛，悉皆治之。川楝子肉净一斤，分作四份制：一份用麸一合，斑蝥四十九个，同炒麸黄色，去麸、蝥不用；一份用麸一合，巴豆四十九粒，同炒麸黄色，去麸、豆不用；一份用盐一两，茴香一合，同炒黄色，去盐、茴香不用；一份用麸一合，巴戟一两，同炒麸黄色，去麸、戟不用；木香、破故纸（炒香）各一两。俱为末。酒糊丸如桐子大。每服五十丸，盐汤下，甚者，日进三次，食前服。

又方　茴香（炒）半两，山楂（炒）一两，牡丹皮、柴

注：①根，原文脱，据文义补。

胡各三钱，为末。酒糊丸，如梧子大，每服五六十丸，盐汤下。

治疝，食积与瘀血成痛者 栀子、桃仁、山楂、枳实、吴茱萸共为末。生姜汁顺流水作汤，调服。

治疝定痛速效 枳壳十五个，山栀（炒）、山楂(炒)、吴茱萸（炒），或等分末服、煎服任之。湿胜者，加荔枝核（炮）。

治小肠气肾核作痛 苍术、陈皮、川楝子、紫苏叶各二钱，甘草五分，葱白五根，生姜五片，水盏半，煎八分，空心温服。

治远年近日，小肠疝气 偏坠，搐痛，脐下撮痛，以致闷乱，及生肾硬，日渐涩长，阴间湿痒成疮。吴茱萸一斤，分作四份，以童便、酒、醋、汤各另分浸一宿，焙干。泽泻净二两。共为末。酒糊丸如桐子大，每服五十丸，温酒盐汤任下。茱萸耗气，慎服。

又**治大小子** 吴茱萸七粒，酒吞之。

治小肠气痛不可忍者 五灵脂、蒲黄（炒）等分为末。每服二钱，先以醋一盏将药熬成膏，再以水一盏煎服。亦治妇人血痛。

治寒疝心痛 四肢逆冷，全不思食。桂心紫辣者三两、去皮，捣箩为散。不计时候，每服一钱热酒下。又加防风等分为末，酒调二钱，服讫，以食压之。

治寒疝 阴中引痛，汗出欲死。丹参一两为末，热酒调服二钱。一方用沙参治诸疝如前证。

一方 治小肠疝气。用玄参炒为末，丸。每服一钱半，空心酒服，出汗即效。

治小肠气 记丝瓜架上初结者，直待枯，满架结尽，叶

落，方取下。烧灰存性，为末，炼蜜调成膏。每晚用好酒调服一匙，即卧，如患左侧左睡，右亦然。又用干丝瓜瓤烧末，每服二钱，热黄酒下。

治疝气偏坠肿痛不可忍　槐子一钱，炒褐色，为末，入盐三分，空心黄酒下。

治偏坠气　神效。五倍子五六个，烧存性，为末。好酒调服，以醉为度。

又方　香附子为末，每服三钱，海藻煎汤下。亦治膀胱硬肿。

又方　香圆一个，烧灰存性，研末。用好酒送下，出汗，愈。陈者更妙。

又方　取桃树上自干小桃七个，烧存性，为末。好酒一杯，入药搅匀，炖热服下，盖暖睡之，即不疼。

治小肠疝气　茎缩囊肿者。浮石为末，每服二钱。木通、赤茯苓、麦门冬汤下。

治疝气危急　玄胡索（盐炒）、全蝎（去毒生用）等分为末。每服半钱，空心盐酒下。

又方　地芦子即落帚子，炒香研末，每服一钱，酒下。

治癫疝如斗　偏坠气胀，不能动者。牡丹皮、防风等分为末。酒服二钱，甚效。

治膀胱疝气　大茴香、桃仁、葫芦巴，三味麸炒，各等分。研末，半以酒糊丸，半为散。每用五七十丸，盐酒下。散以热米饮调下，与丸子相间，空心服，日各一二服，即效。葫芦巴，乃蕃国萝卜子也。

治冷气疝瘕　葫芦巴（酒浸晒干）、荞麦（炒，研面）各四两，小茴香一两，为末。酒糊丸，梧子大。每服五十丸，空心盐汤或酒下。服至两月，待后出白脓，除根。

治偏坠筋胀痛　雄羊角烧灰，老丝瓜连子烧灰存性，研末，等分。空心好酒送下五钱，酒随量饮，服六日，愈。

治疝气冲心危急者　五月五日采穀树叶，阴干为末。每服一二匙，空心温酒送下。又用山楂煎汤，时时饮之，连三日，愈。

又方　已验。牛蒡子根，有叶时，用根叶捣绞取汁，和好酒服之，覆被出汗，愈。

治小肠气一时发作，痛不可忍　用泰和陈豆豉一撮，淡煎，加葱白泡热服，取汗。斋一二日即好。

治疝气　腰痛风冷，手足顽麻。威灵仙四两，当归、肉桂各二两，为末。酒糊丸，如桐子大。每服二三十丸，空心酒煎茴香汤下。若妇人，用红花煎酒下。

治小儿偏坠　用双蒂茄子悬于房门上，出入用目视之，茄瘪，患亦瘪矣。又云：用双茄悬门上，每日抱儿视之二三次，铁钉于上，十余日消。

万病验方　卷四

脾　胃

经云：饮食入胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。五脏者，皆禀气于胃，胃者，五脏之本也。谷入于胃，脉道乃行；水入于经，其血乃成。人绝水谷即死，脉无胃气亦死。故胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥。脾胃俱虚，则不能食而瘦，或少食而肥，虽肥而四肢不举，盖脾虚而邪气盛也。又有善食而瘦者，胃中伏火邪于气分，则能食；脾虚，则肌肉削，叔和所谓多食亦饥者虚也。夫饮食不节，则胃病，胃病，则脾无所禀受，亦从而病焉。形体劳役则脾病，脾病，则胃不能独行津液，亦从而病焉。大抵脾胃虚弱①，阳气不能生长，是春夏之令不行，五脏之气不生，而百病之所由起也。故东垣著《脾胃论》、《内外伤辨》，有功于生民不浅，奈何庸医不知脾胃致病之源，泥戒用人参之谬说，乐以苦寒攻泄病之标似，误死苍生，抑何限耶。间有病家疑信相半，两弗之从，直以因循俟其元气自尽而毙，可谓知乎。况斯世斯时，斫丧已剧，役于名利，耽于酒色，甚至竭心力蹈水火而不知恤，不谓内伤元气，吾弗信也。观其杂病稍用攻击，而脾胃遂伤，绝谷而死者，可以类推矣。大凡诸证属内因，形气不

注：①“大抵脾胃虚弱”原书破损，据文义补。

足，当固胃气为主，宜补不宜泻。伤寒虽属外因，亦宜分表里虚实治之。人之一身，脾胃与肾为生化之源，但滋化源，其病自痊。世以脾阴虚误为肾经阴虚，辄用黄柏、知母之类，反伤胃中生气，害人多矣。盖脾禀于胃，宜用甘温之剂，以生发胃中元气而除大热，胡乃反用苦寒复伤脾血耶。若果属肾经阴虚，亦因肾经阳虚不能生阴耳。经云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。又云：虚则补其母，当用补中益气、六味地黄以补其母，尤不宜用苦寒之药。大凡足三阴虚，多因饮食劳役，以致肾不能生肝，肝不能生火，而害脾土，不能滋化。但补脾土，则金旺水生，木得平，而自相生矣。

夫脾者，阴气也。静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。谓食物无务于多，贵在能节。所以保和而遂颐养也。若五味淡薄，令人神爽气清。盖酸多伤脾；咸多伤心；苦多伤肺；甘多伤肾；辛多伤肝，尤忌生冷硬物。语云：四百四种病，宿食为本病。加以节劳静养，精神内守，病安从来。

薛按云：脾为中州，意智之脏也。诸经皆赖其养，与胃为表里，胃主司纳，脾主腐化，倘劳伤其气，外邪乘之，诸证生焉。若饮食所伤，六君子汤；劳役所伤，补中益气汤；若风寒所伤，人参理中汤；水旺乘土，六君加柴胡；呕吐腹痛，或大便不实，前汤加木香；胸膈虚痞，或肚腹不利，六君子汤；郁怒伤损肝脾，归脾汤；命门火衰，八味丸，仍审诸经错杂之邪而治之。假如不能食而肌肉削，乃脾胃经本病。右关脉缓而弱，乃脾胃之本脉。若见弦急，或四肢满闭，淋漓便难，转筋，此肝之脾胃病也；若兼洪大，或肌热，烦热，面赤，此心之脾胃病也；若兼浮涩，或气短喘

急，咳嗽痰盛，此肺之脾胃病也；若兼沉细，或善恐善欠，此肾之脾胃病也。各当于本经药中加兼证之药，此东垣先生之治法也。

返老还童丹　大牙猪肚一个，不损破者，洗净，纳入莲肉十二两，将麻缚坚，安砂锅内，加童便一锅，炭火细熬，一晚守看，天明取出，舂烂。外预制苍术二两半，米泔水浸一日夜，切片。厚朴二两半，姜汁炒，或只二两亦可。陈皮二两半，去白。甘草一两，蜜水炒。以上四味为细末，听用。待肚舂烂，将药末共杵，加前猪肚汤为丸，如桐子大。每服八九十丸，加至百丸，空心及早，用好酒半钟热送下。能健脾开胃，去积消痰，长精神，悦颜色。

又**水芝丸**　开胃健脾，补虚益损。好莲子去心，不去皮，约十二三两，酒浸一夜。买雄大猪肚一具，略洗去不净，留肚中淫腻勿去，入莲肉后，线缝固，用水并前酒在砂锅内煮，候汤干极熟，俱收石舂中捣烂，捻成小薄饼，晒干，碎之，磨为细末，炼蜜丸如桐子大。每空心食前服五七十丸，温酒送下，滚汤米饮俱可。常带些随身，遇饥时，便茶吞之亦妙。或径将二味，少少入臼，以渐捣烂如泥，稍加炼蜜，同前汤即时丸之，米糊丸亦得。此丸治劳病多验。或以水煮烂，食肚并莲肉，或存莲肉捣为丸吞，俱可。

又**治虚弱，饮食少进**　用雄猪肚，入糯米半升，加薏米更妙，扎住，蒸极烂，捣丸，白汤下，或切吃亦得。并治小儿疳蛔病黄瘦。

又用童便煮猪肚，常吃，胜以服药。

又莲子去心为末，炼蜜和丸，日服三十丸，令人不饥。

又藕蒸熟食之，甚补五脏，实下焦。与蜜同食，令人

腹脏肥，不生诸虫，可以休粮。

猪肚补脾丸　白术（饭上蒸过）　山药各六两　山楂肉（蒸熟）　当归（酒洗）各四两　人参三两　橘红（洗净）一两半

若胸膈饱满，只用人参一两，仍加山楂二两，俱研极细末。入雄猪肚内蒸熟，捣烂为丸，绿豆大。每服七十丸，食远白汤送下。

理脾散　山药　薏仁　芡实　莲肉（去心，俱炒）　茯苓（去木）等分

成粉，早间糖调数钱，滚白汤服，老少俱益。

固脾糕　晚大米五升，加糯米五合，山药七两半，芡实五两，莲肉去心二两半，俱末。先将米用水淘净，次将热水淋泼，候水迹干，急磨为粉，加糖霜二斤，同粉末和匀，仍筛过，入甑中炊成糕，焙干任用。或制成熟料末，每早滚白汤调服亦可。延龄糕妙。（见方药）

健脾散　人参一两　山药（炒）　白术（炒）　陈皮各二两　绿豆拣净三升（淘，炒）　糯米一升五合（淘，炒）

俱出火气为末。每日空心清米汤调下三二钱。

清脾玉露霜　白术（炒）二两　陈皮一两半　莲肉（去心，炒）四两　糯米一升半（炒）　绿豆一升（炒）　陈米锅焦四两　糖霜八两

俱末。每用二三钱，空心清米汤下。老人脾泄尤宜。加些川椒末可久留。

调脾四合粉　糯米　绿豆　小麦各一升

俱淘净炒，出火气。老米锅焦二升，加山药、薏仁、莲肉（去心）俱炒，茯苓各四两，为末。白滚汤入糖霜和匀，调服。常用殊益，多子神效方，妙。（见补益）

健脾方　白术、生姜各三两，拌炒，陈老米一升，炒米黄，去术姜，将米成粉，加砂糖，打滚汤调服。老人小儿尤益。养元散各方俱妙。（见泄泻）

又方　白术（炒）八两，生姜（切片炒干）二两，木香五钱，俱为末。以老米糊为丸，桐子大。不拘时白汤下二十丸，至三十丸止。治脾胃亏损，伤食、泄泻、膈噎、吞酸、嘈杂、呕吐等证。尤宜于老年及虚寒之人。

大凡脾胃虚弱饮食难化　以白术、陈皮为末等分，陈曲糊丸，常服最善，名陈术丸。

脾胃亏损诸证　用异功散、六君子，或香砂六君子，或补中益气，加茯苓、半夏、炮姜、肉桂之类，或兼八味丸，治命门火衰，不能生土。

治腹胀食不化，时发热　山楂蒸熟，去核，晒干为末，每用五钱，米汤下，日服二三次。或米糊为丸，绿豆大，每用白汤送一百丸，日二服，腹痞自消，饮食自进，脾胃健旺。久服大人小儿皆效，胜于枳术丸，便于保和丸。

治脾胃不和　饮食难化，虚弱泄泻。山药（怀庆者）、红曲（有红心松透者）等分，为末。每用二三钱，米饮调服。或老米稀糊丸如桐子大，白汤或米饮下五六十丸。可常服。

健脾补胃丸　此药平和，可以常服。

山楂（去核略炒）三两　白术(土炒)四两　陈皮（洗，微去白）一两七钱　贝母（去心）一两　白芍（酒浸晒干，冬月以酒浸炒）一两七钱

俱为细末，神曲水调熬作糊，为丸绿豆大。每服四十丸，食远白汤或米饮送下。

白术散　治脾胃虚弱，不思饮食。

白术（土炒）一两　茯苓（结白者）　莲肉（去心）各七钱　陈皮五钱　白蔻仁四钱　甘草（炙）三钱

为细末，每服二钱，白米汤调服。或陈米糊为丸绿豆大，每服八十丸。

砂术丸　治脾胃虚弱，饮食不消化。腿片白术不油者，米泔水浸，切片，晒干土炒。山楂肉蒸，晒干，各净一斤。砂仁去壳炒四两。为细末，每服二三钱，食远米汤调服。或陈米粉糊为丸绿豆大，每服八十丸，如前引。

三真丸　治证同前。白术一斤，切片，糯米泔拌湿，蒸熟晒干，白茯苓半斤（制同），山楂肉四两，糖水炒。为末，老米糊为丸，食远米饮下。

治脾胃不和　饮食少进，上燥下寒，服热药不得者。

人参　白术各二钱　橘红一钱半　半夏(汤泡七次)一钱　枳壳（麸炒）七分　甘草（炙）五分

水一钟半，姜三片，枣一枚（去核）。煎七分，食远温服。

治食积腹痛　不拘男妇大小并宜。

白术（炒）　茯苓　半夏（姜汁炒）各一两　山楂肉　陈皮各五钱　萝卜子（炒）三钱

为末。另以白术熬膏，丸如桐子大。每服四十丸，食远白米汤送下。

安胃散　白术　茯苓各一两　人参　甘草　食盐各五钱　砂仁三钱　用广陈皮一斤（去白晒干）

以上药将水十碗煎五碗，滤去渣澄清，然后入橘红煮干为末。每服一钱，以白滚汤浸半时即澄清，饮清汤。

茅山三真饮　健脾胃、养血气、除湿热、消痞积之圣药。

茅山苍术（米泔水浸两宿，去粗皮）一斤　广陈皮八两　炙甘草四两

同炼膏，不拘时，白汤点饮。

三味曲末丸　治中脘宿食流饮，酸蛰心痛，口吐清水等证。

神曲（法制者，炒）三两　苍术（泔浸三宿，洗净日干炒）一两半　陈皮一两

为末，生姜汁煮神曲糊丸，姜汤送下。

调脾去积通用妙方　生姜二三斤，切薄片。用平胃散四味各四两，拌姜片晒干，为末，水滴丸，每遇伤食泻、腹寒痛服之，俱效。

治脾胃不和，不进饮食，服之暖胃消痰，并治诸证。平胃散加减（见方药）。

消饮丸　治脾胃虚弱，食成痰饮。此丸壮脾胃、化饮食、驱除百病，且止痰血，无以性热为疑。

白术（云头好者，如用腿术，去芦头）净八两　厚桂（紫辣者，去粗皮）　肥干姜各四两（俱不见火）　茯苓（结白者，去皮）三两（有北方真枳实加二两更好）

为细末。炼好川蜜二三沸，搜和为丸，梧子大。每食后进十数丸，渐加至二十多丸。白饮、米汤、姜汤、温酒俱可下。老人尤宜。

治胃寒饮食不化，及呕吐翻胃　高良姜、陈皮，加真苏子更妙，等分为末，炼蜜丸如桐子大。空心米汤下十丸，久服并下一切宿冷气脚湿风，破癥结，止嗽，润心肺，又宽中止痛，除头眩，消胸中寒痰、酸苦水。用良姜、肥干姜，灰火中煨，旋锉为细末，勿泄本味。以神曲打糊为丸，梧子大。每服四十丸，温酒、米饮、白汤俱可下。一日夜，三五

服，病甚者，一服五十丸。忌受风冷。

又**治脾胃冷逆，霍乱，腹痛，心脾痛**　用高良姜为末，米饮调二三钱服。

治脾胃进食　小茴香二两，生姜四两，同捣匀，净器内湿纸盖一宿，次日砂石器中慢火炒黄，为末。酒糊丸，如桐子大。每服十丸至十五丸，茶水任下。

和中散　治脾胃不和，寒结痰膈诸证。

肥干姜（炒黑）三两　厚肉桂一两半　吴茱萸（淡盐汤炒）五钱

为细末，每服一钱，或七八分，米饮下。为丸亦可。若伤寒胁下痛，紫苏一钱，姜三片，煎汤下；心口痛，紫苏一钱，乌药五分，煎汤下；腹痛，姜汤下；大便不利，蜜汤下；小便不利，木通汤下。审证易引，可多治。

治脾胃虚弱　不思饮食，食入不消化，病与噎塞相似。清明日取柳条一大握，熬成绿汤，用北方小米，即粟米不拘多少，以前汤煮捞干饭，置于簏中，将白面洒上拌均匀，如法晒干，用布袋盛之，悬于通风处听用。用时先烧滚水，随意多少，候汤沸时，以米投下，住火，其米俱浮起，看无米心则熟，可食之。不可久煮，久则成糊矣。每日食之，甚效。此米和青菜煮粥食，治虚劳。

治脾胃气弱　食不消化，呕逆反胃，汤饮不下。

用粟米半升，杵末，水丸如梧子大，煮熟，入少盐，空心和汁吞下。余尝患脾虚反胃，食后必回，痰隔不下。惟用粟米煮粥及饭，或为粿饼，或裹成粽，食之即安，殊有滋益。

治脾胃不和，消食快气　用百合晒干为末，米饮调服一二钱，姜汤亦可。

治胃气冷，食即欲吐　用白豆蔻三枚，为末，好酒一盏，微温调服，日三盏。

治脾胃气冷，不能下食，虚弱无力　用鲫鱼半斤细切作脍，沸豉汁投之，入胡椒、干姜、茴萝、陈皮，空腹食之。

又**治胃气弱不下食者**　用莼菜合鲋鱼为羹食之，至效。

治脾胃气虚，食即汗出　猪肝一斤，薄切，于瓦上爆令熟干，捣筛为末。煮白粥，布绞取汁，和众手丸如桐子大。空心饮下五十丸，日五服。

治脾胃湿盛　水和麦面一团，包一白萝卜于内，外用湿纸裹，入灰火中慢慢煨焦，取起，去萝卜，将面为末，每日空心白汤调五钱服。

凡治五脏寒，吞吐不利　大附子一枚，去皮尖炮裂，以蜜涂炙，蜜入附子肉，切片，含之，勿咽下肚，试验。

内　伤

东垣曰：人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内伤。外伤则寒热齐作而无间；内伤则寒热间作而不齐。外伤恶寒，虽近烈火不除；内伤恶寒，得就温暖则解。外伤恶风乃不禁一切风，内伤恶风惟恶乎些小贼风。外伤证显在鼻，故鼻气不利而壅盛有力。内伤则不然，内伤证显在口，故口不知味而腹中不和。外伤则不然，外伤则邪气有余，故发言壮厉，且先轻而后重。内伤则元气不足，出言懒怯，且先重而后轻。外伤手背热，手心不热；内伤手心热，手背不热。内伤心痛时作时止，外伤头痛常常有之，直须传里方罢。内伤则怠惰嗜卧，四肢不收；外伤则得病之日，即着床枕，非扶不起，筋挛骨痛。外伤不能食，然口则知味，而不恶食；

内伤则恶食，而口不知味。外伤三日以后，谷消水去，邪气传里必渴；内伤则邪气在血脉中有余，故不渴。

东垣论饮食劳倦为内伤不足之证，治用补中益气汤。《溯洄集》中又论不足之中，又当分别饮食伤为有余，劳倦伤为不足。予谓伤饮食而留积不化，以致宿食郁热，热发于外，此为有余之证，法当消导。其补中益气方论，却谓人因伤饥失饱，致损脾胃，非有积滞者也，故只宜用补药。盖脾胃全赖饮食之养，今因饥饱不时，失其所养，则脾胃虚矣。又脾主四肢，若劳力过度，或饮食不调之后，加之劳力，或劳力过度之后继以不调，故皆谓之内伤元气不足之证，而宜用补药也。但须于此四者之间，审察明白，为略加减则无不效矣。

世之病，内伤者为多。但有挟痰者，有挟外邪者，有热郁于内而发者，皆以补元气为主。看其所挟之病而兼用药，倘误用外伤之剂，祸不旋踵。

内伤发热者，因饮食过时、劳役过度而损耗元气，阴火得以乘其土位，故翕翕然而发热，乃阳虚也。宜用补中益气汤以升其阳。若因劳力辛苦，入房不节，亏损精血，虚火妄动而发热，乃阴虚也，宜用六味地黄丸以补其阴。不可认作有余之火，而用黄柏、知母之类。盖二证虽有阴阳气血之分，实则皆因脾胃阳气不足所致，其发热属形病俱虚，若服黄柏、知母，恐复伤阳气耳。内伤病退后，燥渴不解者，有余热在肺家，可用参、苓、甘草，少许姜汁，冷服。或茶匙挑姜汁与之，虚者可用人参汤。内伤证宜用方，见方药。

翻　胃（并嗝噎、呕逆）

翻胃病，多是饮食不节，损伤胃气，不能纳谷，故食入

即吐。有思虑顿食，并浩饮伤脾，不司运化，故朝食暮吐；暮食朝吐，皆原物之完出，故有脾胃二经分治，此又不可不察也。夫脾胃之气不完，则阴阳失其升降，所以浊气在上，则生膜胀；而邪气逆上，则呕而吐，是为反胃。故调气养胃，则阴升阳降，传化合时，则无反胃之患。至于朝食暮吐，暮食朝吐，此又以健脾消导兼治之也。总宜扶助正气，固本为主。

翻胃，始皆成于湿热。既久，或吐下相延，浸成虚寒者，理固有之。食毕即吐，脉洪大或数，此为热也。朝食暮吐，暮食朝吐，脉迟而沉，或涩而微，此为中寒也。或胃饮食消导，惟宜辛热，遂不察其热候，一概以热助热，而卒莫之能救，岂非药之误耶。

噎噎，始因酒色过度，继以七情所伤，血少气虚，相火渐炽，饮食津液凝聚而成痰，以致斯疾。夫血属阴，阴主静，内外两静，则脏腑之火不起，而金水二气滋养，阴血自生，肠胃津液，传化合宜，何噎之有？若血干涸，则肠胃枯槁，其在上近咽之下，水饮可行，食物难入，间或可入，入亦不多，名曰噎。其槁在下，与胃为近，食虽可入，难尽入胃，良久复出，名曰膈，又曰翻胃，所因不同，病出一体。又曰：噎噎是神思间病，惟内观自养者可治。

若有物直出则为吐，呕物旋出则为呕，无物出则为哕。咳逆者，则水渍于肺而心否，或连续不已而气逆，俗谓之呃忒。二者皆气不得下，为火热托之而使上，至咽喉噎而止也。

夫翻胃噎噎诸证，脾家无血固不能运，然肺主出气，肾主纳气，又云肾乃胃之关，肾水枯而关格不通，故饮食不下，或下而即吐。治宜补脾血，滋肾水，纳气归源，清心

寡欲，薄滋味，以养之。

薛案谓病秘云：翻胃吐食有三曰，曰气、曰积、曰寒。王太仆发明云：噎塞二者，皆由阴中伏火而作也。刘氏曰：若三焦传化失常所致，主于气也；若血亏胃脘干槁所致，固于血也。故前证或因饮食、起居、七情亏损脾胃，痰饮停滞，中气不运，当以补中益气汤为主；若郁结伤脾，用归脾汤，加枳壳、桔梗；若恚怒伤肝，用小柴胡汤，加栀、苓、参、术；脾气虚弱，用六君子汤，加山栀、枳壳；气血俱虚，用八珍汤，加山栀、半夏；若用行气之药，胸膈痞闷，用六君，芎、归之类；若过用香燥之剂，而大便结燥，用四物参术之类；若饮食不能入，用六君、山栀、吴茱萸、制黄连；若食入而反出，用六君、炮姜、白豆蔻、黄连（制）、吴茱萸；若痰滞而食反出，六君、枳壳、桔梗；若饮食少思，大便不实，胸膈痞闷，吞酸嗳腐，食反不化，是为脾胃虚寒，用东垣补真丸，或八味丸；若发热烦热，身恶风寒，腹畏热食。或手足俱冷，胸满腹胀，是内真寒而外假热，用神效附子丸，或八味丸。大凡呕吐善食，喜饮冷水，是为有火。呕吐少食，善饮热汤，是为无火。当审其因而治之。

呕家以生姜为圣药，吐以橘皮（去白）主之，哕以姜（制）、半夏为主。若脾胃虚弱，寒邪所客，饮食所伤者，用六君、丁香、藿香、生姜之类；若胃中有热，膈上有痰，用二陈、山栀、黄连、生姜；若久病胃虚，呕而不纳谷者，用生姜、参、术、黄芪、香附之类。亦有痰膈中焦，饮食不得下者；有气逆而呕者；有气郁于胃口者；有食滞于心肺之分而复出者；有胃口有火与痰而呕者。若注船大吐，渴饮水者，即死，童便饮之最妙。若血不归源而呕，用十全大补汤加陈皮、半夏、藿香。更非慎房劳、节厚味、调饮食者，不

治；年高无血者，不治。

丹溪谓凡治嗝噎反胃，悉当用二陈汤加姜汁、竹沥、童便、韭汁之类为主。但前证多因燥气所成，为津液干槁所致，半夏必是痰盛者少少用之，无痰不可用。此证，肥胖之人鲜有间病者，二陈加人参、白术之类。血虚瘦弱之人，四物合二陈加桃仁、红花、韭汁、童便、牛乳、羊乳之类，盖不可缺。大便燥结之甚，四物加桃仁、童便、韭汁，多饮牛羊乳为上策，人乳不妙。

一人不能顿食，惟频频细食。一日忽咽嗝壅塞，大便结燥。以四物汤加白术、陈皮、桃仁（十二粒，研），煎沸饮之，令多食血，以助药力。至五十剂便润，七十剂而食进，不百剂痊愈。

《医便》治翻胃膈食证，属气虚，右脉缓而无力者是，宜人参、白术、茯苓、甘草少；属血虚，左脉数而无力，滞涩者是，宜当归二钱，熟地、白芍各一钱半，抚芎七分，红花三分；属气血俱虚，口中多出沫者是，并用前八味；属痰，脉多滑数，寸关脉沉或伏而大者是，半夏二钱（姜制），陈皮（去白）、茯苓各一钱半，甘草五分；属热，六脉洪数有力者是，宜黄芩、黄连、黄柏、栀子等分；属寒，六脉沉微而迟者是，宜人参、白术、干姜各一钱，甘草减半，加白豆蔻仁、丁香、沉香各七分，并用童便、韭汁、牛羊乳、竹沥、姜汁各半钟。入前药半钟和匀服，一日服一次，加以清心寡欲，内观自养，服久必获奇效。

神灸翻胃法　男左女右手，拿棍一条，伸手拄棍在地，与肩一般高，肩上有窝名肩井穴，灸三壮，即效。又，灸两乳下各一寸六分。

又灸法　上脘穴在脐上五寸，中脘穴在脐上四寸，下脘

穴在脐上二寸，各灸二七壮。天枢二穴，在脐二旁，各开二寸，灸二七壮。

又**灸法** 并治喘噎。膏肓二穴，令病人两手交在两膊上，则胛骨开，以手揣平第四椎骨下两旁，相去脊中各三寸，四胁二间之中，按之酸痛是穴，灸时手搭两膊上，不可放下，灸至百壮为佳。膻中二穴，在膺部中行两乳中间陷中，仰臥取之，灸七壮。禁针三里二穴，在膝下三寸骭骨外廉两筋间，按之内起锐肉之端，灸七壮。

甘露汤 治翻胃呕吐不止，饮食减少。常服快利胸膈，调养脾胃，进饮食。常州一富人，患翻胃，往京口甘露寺设水陆，泊舟岸下，梦一僧持汤一碗与之，饮罢，犹记其香味，便觉胸膈少快。早入寺，知客供汤，乃是梦中所饮者，胸膈尤快，遂求其方，合数十服，后疾遂瘥。名曰观音应梦散，予得之常以待宾，始易今名。又在临汀疗一人，旋愈，甚勿忽之。

干饧糖（头榨者）用六分，生姜四分，和匀捣烂，作饼子，或焙，或晒干。每十两入炙甘草二两，同研为末。每服二钱，用沸汤入盐少许调，不拘时服。

治反胃 食饮即吐。粟米捣作粉，水和丸，如楮子大。每用七丸，烂煮，纳醋中，细细吞之，得下便已。粉亦得用之，粟米用效。（详见脾胃）

又**罂粟粥法** 白罂粟米三合，人参二大钱，生山药五寸长，细切研。三物以水一升二合，煮取六合，入生姜汁及盐花少许，搅匀。分二服，不计早晚食。罂粟米一名御米，花开红白二种，子结千百一罂。

薤白粥 治翻胃，无问新旧冷热皆效。薤白十茎，鸡蛋三枚去黄，上拣人参一两，水一升，煎三合，白粟米三合。

除人参汤，将三味同煮熟，搅匀，然后温热人参汤相和调。不拘时顿服，如恶食，即与粟米饮，渐加晚大米和之。

治反胃 粥汤入胃即吐，垂死。人参二两，水一升，煮四合。炖热服，日再进，兼以人参煮粥，遂不吐。

丁香煮散 治翻胃呕吐。丁香、石莲肉各十四枚，胶枣去核七枚，生姜七片，黄黍米半合，淘净，水碗半。先煎药熟，去渣，次入米煮稀粥食之。

大仓丸 治嘔噎翻胃，脾胃虚弱，不思饮食。白豆蔻、砂仁各二两，陈仓米一升，黄土炒熟，共为细末。姜汁丸如桐子大，每服百丸，淡姜汤送下。若食入即吐，先用陈皮煎汤饮几口，少顷再吞此丸一二十，渐次加之。一方，加丁香一两。

又方 人参、橘红、石莲肉各半两，乳香钱半，为细末，每二钱，姜汤点服。

大半夏汤 治反胃呕吐，不受饮食，食入即吐。

半夏一升 人参三两 白术四两 姜汁半盏 白蜜一斤

水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药取升半，温服。一本，半夏二升，无白术。

治胃脘有死血 干燥枯槁，食下作痛，翻胃便秘者。韭汁、牛乳等分，时时呷。

翻胃呕吐，多属胃虚气逆，膈上有痰，亦有寒有热，宜此汤随症加减主之，亦名**大半夏汤**

半夏（姜汁制）二钱半 茯苓（去皮） 陈皮与白各一钱半

水煎，临服入生姜自然汁半盏和服。属热，加芩、连各一钱；属寒加生姜十片同煎，服时仍入姜汁半盏；属胃虚加

参、术各一钱半，服时亦用姜汁。

治翻胃吐食心胸痰水　陈皮、烂蚬壳烧灰为末，每服饮下方寸匕。亦治失精。田螺烂壳亦妙。

又方　真蛤粉、姜汁、米饮食后调一钱。

又方　陈柿饼，烧灰存性，为末。好酒调下一钱，不数次即愈。或用青州好柿饼煮烂，每用粥一口，嚼柿饼一口，间著吃下，自安。

治反胃极虚寒者　大附子一枚，姜汁一碗，煮母丁香一个，共为细末。以少许安掌中，不时舐服。

治郁火翻胃　诸药不效。黑驴尿，每服呷二合，有虫吐出。

治诸逆冲上　皆属于火。大黄酒润，九蒸九晒为丸。量服，能去火，无伤胃气。

治反胃积饮　用益元散，生姜自然汁，澄下白脚，搜和成丸，如绿豆大。不时服之，效。

治翻胃方　用生虎肚，少存肚内秽粪，将新瓦下盛上盖，周围纸筋泥封固，微火焙干，存性为末。每平胃散末一两，对虎肚三钱，滚水调服，神效。

治翻胃　开理脾胃王道之剂。用制就平胃散一料，加红枣肉、生姜各等分，焙干为末。每二钱，空心盐汤调服。

又方　用枣一枚，去核，裹全斑蝥一个，慢火中煨熟。去斑蝥，以枣空心服之，白汤送下。

噎大法　用人参、黄芪以补元气；御米、粟米以解毒实胃；竹沥、姜汁、童便以清痰散结；牛羊乳、韭汁以养血润液；蜜汁、当归以润燥，用此数者为主治。其余因证而增损之，无不愈者。惟不忌厚味并房劳忧思者必危。

噎膈必生方　又名三和剂，效。参苓膏、春雪膏、二豆

回生丹，亦效。（方见方药）

丹溪治一人嗝噎，照常法服药，每日仍饮牛乳，中加姜汁、韭汁，日三四次。或口干，与甘蔗汁少许，而愈。

噎膈古称难治，此方有效。赤茯苓一两二钱，木香（不见火）八钱，共为末。用陈年糯米煮粥，加末药二分在内，即食得下。

又，用猪肺，亦将末药装在肺管内，煮食。一连用五六十个，戒盐一百二十日，酒、色、怒，恼数年莫犯，犯而病复，不救。

治噎食不下 咽喉壅塞，胸膈烦闷。生姜汁、白蜜、牛酥各五两，人参、百合各二两。将药入铜铫中，以慢火熬膏。不拘时，每用一匙，用人参、百合汤调下，或咽下。

治嗝噎大便结燥，饮食良久复出 威灵仙（鲜者，捣汁）四两 生姜同上 真麻油二两 白蜜四两

煎沸去沫，共入砂锅搅匀，慢火煎如饧，收贮。时时以匙挑服之，一料末愈，再服一料，决效。

治五噎 立验。枇杷叶（拭去毛，炙）、陈皮（去白）各三钱，生姜半两，水钟半，煎七分，作二次，温服。

治嗝噎不下食，及翻胃等证 杵头细糠、牛转草各半斤，糯米一升，为细末。取黄母牛口中涎沫为丸，如龙眼大，入锅中慢火煮熟，食之。加砂糖二两佳。

又方 杵头细糠，蜜丸弹子大，无时吞一丸，津咽下。

又，蜜着口含，食之。又，以手巾包杵头糠，时时拭齿。刮春米杵头细糠，煎汤呷之，亦可。

又方 用隔年炊饭干，即锅焦，不拘多少。以急流顺水，煎煮糜烂，取浓汁，时时饮之。待能食后，复用调脾胃药。

又方　用老姜切片半斤，童便浸四十九日，取起晒干，为末。每服三分，滚白汤下。又，用凤仙花末，酒调一钱饮。

治五噎　心膈气滞，烦闷吐逆不下。芦根五两，切细，水三盏，煎一盏，去渣温服。或采嫩根，洗净，石臼捣碎，水煎汤，时时服之。并治呕吐不止及干呕，手足厥冷。又治呕哕，以童便煮芦根，不过二升，瘥。

治胃反气上　芦根、茅根各二两，细切，以水四升煮取二升，顿服得下，良。

治反胃，嘈噎，及呕吐、干吐不止　甘蔗汁七升，生姜汁一升，相和。分为五服，服之。

八仙膏　专治噎食。生藕汁、生姜汁、梨汁、萝卜汁、甘蔗汁、白果汁、竹沥、蜂蜜各一盏，和一处，盛饭甑蒸熟，任意食之。

治噎膈　神效。猫胞衣，初生时即取，迟则猫自食之。用新瓦炭火炙枯，勿焦，研细末。每服一二分，好酒送下。服后噙竹筒一个唾，恐伤牙及嗽。粒米不下者，五六服愈。加麝香少许，更好。

又方　辟惊骨，在猪首脑窝中，形如云头，小儿佩之能辟惊。用三四副，以新瓦合定，上下用火焙焦，存性，为末。每服三钱，糯米浆酒送下，终身忌烧酒。

治膈气　黑矾、陈酒糟各四两，拌匀，装入酒瓶内。以雄猪项上毛并盐，拌黄泥裹瓶处，阴干后，以桑柴火煅一二日，通红为度。取出，将药研为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，临卧细嚼，好酒送下，此方活人甚多。矾煅必红透才妙。凡服矾，切忌荞麦，河豚，羊肉。

又方　红花(端午日采头次者，无灰酒拌湿瓦上焙干)

血竭（瓜子样者为佳）等分。为细末，用无灰酒一小钟，入药调匀，重汤顿热，徐徐咽下。初服二分，次日或三四分，三日服五分。

治噎食，回食病 哽咽年深，或吐出虫，或下虫，其疾即愈。如不吐不下，遇发再服一次，不发不必服，自然痊好。用初出窑石灰矿，投入锅中，滚水匀和开，去渣，只用清水，煮干，炒黄色为度，黄色难得，牙色即可。用罐收贮，黄蜡封口，勿令泄气。过一二年的无用。凡人四十内，身体壮健者用四分，如年老体弱者，只用二分或二分半，三分为止。以好烧酒一二杯，能饮者，三四杯，调服。

治噎食不下 干人粪，一荆篓，用桑柴火同烧煅，存性，取出，放在缸内，以井花水浸之，勤搅动，待一时，方用绵纸数层滤过，去渣，清水约一二桶，入铁锅内，慢火熬至二碗，又入碗内，放锅内重汤炖干，刮下收贮。每用五厘，好酒送下，渐加服至三分，自然进食。

治食嗝，气嗝，及梅核气 甘遂（面包煨）五钱，木香一钱，为细末。每服壮者五七分，弱者三五分，不拘时温酒调下。甘遂有毒，用须斟酌。

又治梅核气 痰塞咽喉之间，咯之不出，咽之不下。用腊糟不下水者一斤，朴硝净者半斤，和匀，用新磁罐收贮，密封置净处。每遇患者，只取二三匙，煎汤一盏，徐徐饮之，自愈，不愈再服，无不神效。

治嗝气噎食服药无效 巧妇窠烧灰为末。每三钱温酒调下，一窠可治一人，甚验。又，头垢一豆大，浆水煎服。

治嗝气 大鲫鱼一尾，自死者可用，活者不用，割腹去肠杂，留鳞。用大蒜去皮净，薄切片，填入鱼腹中，仍合定为一尾，用湿纸包定以麻皮缚之，却用熟黄泥厚固，干，以

糠火煨熟取出，去鳞刺骨，将肉入平胃散末，捣和为丸，梧桐子大，晒干收贮，勿令泄气。每服三十丸，空心米饮下。

心统云：吐属寒，用砂仁、豆蔻；呕属火，用姜汁炒黄连加柿蒂，痰加竹沥。

治咳逆，并一切痰证　仓卒用之最妙。食盐一两，用湿草纸裹，煨红取出。以河水二碗，入煨盐，砂锅内煎五七沸，放温，顿饮之，少顷探吐。

治呕　白油麻一大合，清酒半升，煎取三合，看冷热得所，去油麻，顿服之。又，用油麻子三两，杵熬，以水研取汁，着少盐，服之，立效。

治咳逆呕哕欲死　半夏半两，汤泡洗七次，去滑。生姜一两，同锉。水二盏，煎八分，作二服。并治时气呕逆不下食。又，用半夏一升，生姜半斤，茯苓三两，切。以水七升煎取一升，半分，温服之。治呕哕，谷不得下，眩悸。

治病后，或虚弱之人，一切呕吐，不纳药食　橘红四钱，生姜七钱一块，略打破，湿纸包煨。取出，再打碎煎。水钟半，枣一枚去核，粟米一撮，煎七分，温服。细细呷完，即愈。

又治干呕哕，若手足厥者　陈皮四两，生姜半斤，以水七升，煮取三升，温服一升，下咽愈。或用陈皮三钱，生姜六钱，锉，水一钟半，煎八分，不拘时服。

治卒呕不止　捣生姜、葛根取汁，服一升。又，生葛根捣汁，服一升。又，取生姜汁一盏，煎滚收贮；白蜜半斤，炼熟，亦收贮。每服，姜汁一匙，蜜二匙，沸汤调服，日夜五七次。

又治呃逆久不愈，连连四五十声者　生姜捣汁一合，加蜜一匙，温热服。

又治呕不已　生姜一大块，薄切，层层搽盐于内，用苎麻扎紧，纸包湿，煨熟。取姜捣烂，和黄米饮下。

治呕吐不止，不欲食　枇杷叶煮汁饮之，立瘥。又止渴，偏理肺，及肺风疮，胸上生疮。

呕而胸满及醋心者　吴茱萸少许，汤泡七次，煎饮之。

卒上气　韭捣汁，服一升，立效。

治胃气虚呕吐恶心　藿香、人参、陈皮、丁香、生姜酌量分数，煎服。

治胃虚中寒　停痰留饮、哕逆呕吐。半夏二钱（汤洗七次，炒黄），丁香五分，藿香一钱，水一盏，姜七片，煎七分，食后温服。

治胃冷，呕逆不食　半夏（洗去滑）、小麦面各一斤，为末。水和丸，如弹子大，水煮熟。初服四五丸，次服加至十四五丸，旋煮开服。

又治咳逆　白豆蔻七枚，为末，湿酒调下，日三服。

治胃虚寒呃　柿蒂、丁香各二钱，水钟半，姜五片，煎八分，不拘时服。又，丁香、柿蒂各一钱，甘草（炙）、良姜各五分，为细末。每服二钱，热汤调服。

又方　治咳逆不止。柿蒂十五枚，白盐梅半个，水一钟，煎六分，不拘时温服。

又治哕　用柿蒂七枚，水一钟，煎半钟，服。

一切发呃　用柿蒂、沉香、木香、乳香、砂仁为细末。每服一钱，淡姜汤调服，最效。如口燥渴身热，不可服。

治胃中素热，恶心呕哕　山栀仁（炒黑）三钱　陈皮二钱　青竹茹一钱半

水二钟，煎八分，入姜汁一匙，不拘时温服。

治胃热，有痰而吐　竹茹二钱　半夏茯苓各一钱　甘草

四分　姜三片

水一钟半，煎八分，温服。

一方　干葛二钱，半夏（姜制）三钱，甘草五分，竹茹一弹子大。无茯苓，加枣煎服。

治胃受邪热　心烦喜冷，呕吐不已。

葛根二钱　半夏一钱半（汤泡七次）　甘草（炙）一钱

水一钟，入竹茹一块，姜五片，煎七分，冷服，不拘时。

治吐利后，胃虚咳逆，膈热者　橘皮（去白）　竹茹　人参各钱半　甘草（炙）六分

水钟半，姜五片，枣一枚去核，煎八分服。

治脾胃虚弱　呕吐泄泻，饮食少进。

黄芪（蜜炙）　白扁豆（炒）　人参　白术（土炒）各一两　甘草（炙）五钱

共为细末，每服二钱，食远姜枣汤调服。如气不顺，紫苏汤加些盐调服。

治脾胃虚弱　或干呕，或泄泻。陈皮、白术（土炒）等分，为细末。不拘时，白滚汤调服二钱。或水跌，或米饮为丸，亦可。一方用白术切片，以水熬十分至三，滤去渣，再熬成膏，白滚水点二匙，食前服，俱妙。

治中气不足　脉虚微，气不相续而发呃者。用补中益气汤加生脉散、炒黑黄柏，以降阴火。或少加附子。

治伤寒发热而呕逆者　用黄荆子不拘多少，炒，水煎服，立止。

治咳逆服药无效者　硫黄、乳香等分。为末，以酒煎，令病人以鼻嗅之。又，用雄黄煎酒嗅。

大抵发呃不已　将乳香纸卷烧烟熏鼻中。及灸乳根二

穴，在两乳直下一寸六分。妇人在乳房下起肉处陷中，灸七壮，痊。又灸气海，在脐下一寸半，三五壮，亦效。

积聚（并癥瘕、痃癖、痞块）

积者，阴气也，发有常处，不离其部，上下有所始终；聚者，阳气也，发无根本，上下无所留止，痛无常处。癥者，腹中坚硬，按之应手，一定不移，言其形状可征验之；瘕者，假也，假物而成形，中虽坚，而或聚或散者也。经曰：血不流而滞，故内结而为瘕也。癥瘕之病，妇女多得之。痃，边旁也，在腹内近脐左右，有筋脉急痛，如臂如指如弦之状；癖者，僻在两胁之间，有时而痛，不可以形求也。痞，否塞不通之义，凝结作块，坚硬在皮，始因脾胃所伤，或因疟久而为疟母，丹溪谓在中为痰饮，在左为死血，在右为食积痰气，其不能作块，聚散无常者，气也；块者，乃有形之物，痰与食积死血而成，皆由饮食起居七情失宜，亏损脏腑，气血乖违，阴络受伤，循行失度所致。罗先生曰：养正邪自除。李先生曰：人以胃气为本，治法宜固元气为主，而佐以攻伐之剂。必先调养，使荣卫克实。若不消散，方可议下。但除之不以渐，则必有颠覆之害。若不守禁忌，戒房劳，断厚味，纵嗜欲，其有不丧身鲜矣。

食癥，若形气虚弱，须先调补脾胃为主，而佐以消导；若形气克实，当先疏导为主，而佐以调补脾胃；若气壅血滞而不行者，宜用乌药散散而行之；若脾气虚而血不行者，宜用四君芎归补而行之；若脾气郁而血不行者，宜用归脾汤解而行之；若肝脾血燥，宜用加味逍遥散清而行之。大抵食积痞块之证为有形，盖邪气胜则实，真气夺则虚，当养正辟

邪，而积自除矣。虽然，坚者削之，客者除之，胃气未虚，或可少用，若病久虚之者，不宜轻用。

血癥者，盖气主嘘之，血主濡之，脾统血，肝藏血，故郁结伤脾、恚怒伤肝者多患之。若盘结牢久，腹胁作痛，正属肝脾二经证也。

癥瘕，若脾胃虚弱，用六君子君芎归；若肝脾虚弱，用补中益气及归脾汤；若肝火郁滞，佐以芦荟、地黄二丸，外贴阿魏膏。患者须慎七情六淫，饮食起居。治者，不时审察病机而斟酌之，庶几有功。

千金方 治积聚癥瘕，并去三尸，益气延年。雄黄二两，研为细末，九度水飞过，却入新净竹筒内，以蒸饼一块塞筒口，蒸七度。用好粉脂一两丸如绿豆大，酒下七丸至十丸，日三服。三年后，百病皆除，永不饥渴。

治癖 郁李仁，泡去皮，与面和捣为饼。若干，着淡水，作饼如病人掌大为二饼，炙黄熟，空腹食一枚，当快利。如不利，更食一枚。或饮热粥，以利为度。倘至午后利不止，即以醋饭止之。病未尽去，一二日后，更进，以病尽为度。忌酪及牛肉。

消滞丸 消酒、消食、消水、消气、消痞、消胀、消肿、消积、消痛，其功甚捷。但牵牛多泄元气，宜慎用之。莫若枳壳丸（见心痛）。香附（米炒）、五灵脂各一两，黑牵牛（煅）取头末二两。为细末，醋糊丸，如绿豆大。每服二三十丸，食后生姜汤下。

除诸积聚，积痰 马齿苋，滚水略煮，露一宿，次日炖热服，日日服之妙。

又**并治诸虫及马毒疮** 用马齿苋和盐醋煮一碗，空心食，有虫尽出，汁涂疮。

治男子女子脾虚　腹肚薄，食不消化。干柿二斤，酥一斤，蜜半升。先和酥蜜铛中消之，下柿煎十数沸，不津器贮之。每日空腹服三五枚，甚良。

凡所食不消　取其余类烧作末，酒服方寸匕，便吐去宿食，即瘥。如食桃不消作病者，以时无桃，就树间得槁桃烧服之，登时吐出，良。

治饮食饱闷，脾滞不消　将米一升炒熟，带热以布裹二包，于脐腹上轮熨之，助其转运，即消。

治伤冷食，及难化之物　生姜或紫苏煎汤，置浴锅内，令病者乘热浸汤，以热手揉心胃肚腹，气通食化矣。或以紫苏、生姜渣绢布包裹，熨胸腹，冷即渍前热汤熨之。汤须换热用。

治积滞　独神丹多验（见诸风证）。

治伤食停饮不消　白酒曲二两（炒），白面一两(炒)，共研为细末。每服二钱，白米汤调下。一方无面，加麦芽炒末一两。

又治小腹坚硬如盘，胸中满，能食而不消　用曲末方寸匕，日三服。又加木香少许，治米粽伤更效。又萝卜菱及梗，煎汤饮，消食。

治停食　或因醉饱即睡，胸膈痰饮，积热气结满闷。陈皮半两，微炒为末，以水浓煎如茶，呷服即宽。

治胸膈壅滞　去痰开胃，酒食所伤。半夏为末，以姜汁和作饼子，用湿纸包，于慢火中煨，令香熟。水二盏，用饼子一块入盐五分，煎一盏，温服。

消积聚、去米面五谷等积　陈仓米一两，巴豆（新者）五枚，去壳，同米慢火炒巴豆焦色，去豆不用。陈皮、三棱（煨）、砂仁、麦芽各二钱，木香一钱。为末，醋糊丸，绿豆大。每服十五丸至二十丸，食远姜汤下。

治因食面腹胀　暖酒和姜汁饮一二杯，消。

治索粉、凉粉停滞作痛　杏仁二十个，去皮尖，捣烂。滚白汤泡饮。或用紫苏浓煎汁，加杏仁研烂同服，立效。

治肉伤　山楂三十个，捶碎，煎浓汤饮下。

又**治牛肉伤成胀满**　干稻草浓煎汤服之，立消。

治食菱角作胀腹痛　生姜汁饮之，即化。

治大人小儿吃杂果子多腹胀气急　肉桂研末，饭丸绿豆大。熟水下十丸，小儿五丸，未痊，再服。

一方　肉桂一两，麝香一钱，另研。

治气积聚移动不定者　木香、槟榔等分，研酒饮下，即散。

治瘀血作痛　桃仁十四枚，泡去皮尖，炒为末，煎酒服之。

治酒积如神，亦治菜果积　平胃散加丁香、砂仁、芽、曲，或香苏散亦可，并用姜、枣，盐煎服。

又**鱼蟹积**　用香苏散，多加生姜、陈皮煎服。

治酒病，及饮酒不醉　赤小豆花、葛花为末。服方寸匕，终日不醉。

又**酒醉燥热**　赤小豆煎汁，饮下一瓯即愈。久服令人枯燥。

治酒病　豆豉、葱白各半升，水二升，煮一升，顿服便醒。

又方　葛根一两，豆豉数粒，酒钟半，煎一钟服。又，捣葛根汁，服一二升，醒。

治酒渴胸中烦热　菘菜煮作羹啜之，作齑菹食亦得，兼通利肠胃，除胸热止渴。菘菜即白菜。白菘似蔓青，牛肚菘，叶厚味甘；紫菘叶细薄，味少苦，大同小异。大段性略

冷，苏东坡酒后常煮菜羹食，良有以也。

又**治酒醉不醒**　菘菜子一合，细研，井花水一盏，调为二服服之。

又**独醒汤**　柑子皮去瓤，不计多少，焙干为末。入盐点半钱，或吞顺下丸亦妙。（见痰火）

通玄二八丹　治腹内饮食宿滞积聚，止泻痢之妙药。如治积聚，清晨用姜服，稍泻二三行即除，却以温粥补住；如治泻痢，食后用清茶服之，即止。能行能止，真仙方也。

黄连半斤（净）　白芍　当归　生地黄　乌梅肉各净五钱

为末。用雄猪肚一个，以药装入，线缝之，用韭菜二斤铺甑底，于锅内蒸，候汤干，再添水，蒸一日，以烂熟为度。将肚共药石臼捣泥，为丸梧子大，每服七十丸，照前引下。

治腹胀积聚癥瘕　葶苈一升（炒），黄酒五升，浸七日，去渣，日温三合，不拘时服。苦者性迅，形壮证重者宜；甜者性缓，形瘦证轻者宜。

治卒暴癥瘕　腹中有物坚如石，痛欲死。蒴藋根一小束，洗净，沥去水，细切。以酒二升，浸三宿。暖温，服五合至一升，日三。若欲速得服，于灰火中煨令味出，服之。此药无毒，大验。

疗心腹之旧癥，及新得之癖瘕　朱砂细研，饭搜令匀。用雄鸡一只，先饿二日，后以朱砂饭喂之，置鸡于板上，收取粪，晒燥为末。温酒调服方寸匕，日三服。病困者，昼夜可六服。一鸡少，更用一鸡喂之，取足服之，愈即止。

又**治鳖瘕，及心腹宿瘕，卒为癥瘕**　以白鸡屎不拘多少，小便和，炒焦为末。服方寸匕，不计度数，瘕愈止。

治腹外癥，及气块痛　玄胡索不拘多少，为末。猪胰一具，切作块子，炙熟，蘸药末食之。

治痃癖气　鳖甲醋炙黄，捣末，以牛乳一合调一匙，朝日服之。

又，鳖甲烧黄，合诃梨勒皮、干姜等分为末，丸，空心服三十丸。

治积块，及妇人血瘕　苦酷摩蒜服之，多效。

又用独蒜烧熟，或就饮食，或单用，不时常服，自消。

治鳖瘕　新熟赤黍米，淘取泔汁，生服一升，不过三度，愈。

又，胡粉、黍米淋汁，温服，大效。

又，用白马尿一盏，温饮之，即消。

又，白马尿一升，鸡子白三枚，煎至二合。空腹顿服，不移时即当吐出小鳖。

又**治肉癥**　思肉不已，食讫复思。以白马尿三升，空心饮之。当吐肉积出，吐不出者，死。

治蛇瘕　凡蛇精及液抛粘活菜上，人误食之，腹内成蛇。或食蛇肉，亦作蛇瘕，其人常饥，食之即吐，腹中如蛇，赤头蜈蚣一枚，为末分服，酒调下。

治胸喉间觉有癥虫上下，偏闻葱豉香，此是发虫　油煎葱豉令香，二日不食，开口而卧，将油豉致口边，虫当渐出，徐徐以物引去之。

又治发癖好饮油者　用雄黄五钱为末，水调下，须臾吐出。亦治蛇癖，俱效。

又治发癥欲得饮　以油一升，香泽煎之，大沙钵贮，安病人头边，口鼻临油上，勿令得饮，及传之鼻面，并令香气，叫唤饮不得，必当疲极眠睡，发癥当从口出。

治食脍及生肉致胸膈不化成癥瘕　马鞭草捣汁一升，入姜汁少许饮，消。

治秋夏之交露坐夜久，腹中痞，如群石在内　大豆半升，生姜八分，水二升，煎一升顿服，瘥。

治蛟龙瘕　寒食饭三升，每服五合，日三服，逆吐出蛟龙，有头尾。

治癥积　心腹内结如拳，渐上抢心腹及脐，腹痛不可忍。大黄三两，新水浸一宿，蒸过，焙干。用干姜一两（炮）大附子（面炮煨，去皮脐）五钱，鳖甲一两半（好醋煮一时久，酥油炙黄方可用）共为细末。用三年米醋一升，先熬去四五合，后和药丸如桐子大。每服二十丸，空心醋汤，或米汤下。取积如鱼肠败血烂肉青泥而下。

治痞　用水中生长蕨菜，淡煮吃三日，即打下恶物，仍要吃淡一月，方可。

又方　观音柳煎汤，露一宿，至五更温暖，饮数次，痞自消。

又方　木鳖子七枚，去壳，捣烂，好醋拌匀。以精猪肉四两，薄切，涂药炙熟。令患者旋嗅旋吃，服月余愈。忌煎炒物。

又方　芝麻油二两，铁勺中滚百十沸，久久温服，自消。

消痞化痰，**健脾进食丸**　粗红米一乡斗，磨粉听用。又用青矾一两六钱，于铁锅内炒干，为末。不拘一两，或八九钱，入前粉和匀，于大锅，分作三份，逐份以木勺柄匀炒之，炒褐色即出。又将第二第三份炒之，务要匀。却又入磨之，将曲粉打糊，其糊内加些前粉调之为丸。每服三五十丸，不拘茶汤酒送下，食后一服，临卧一服，久之，百病皆

除。凡服矾者，忌食荞麦、河豚、羊肉，犯之即死。

治痞 绿矾四两为末，面二两作皮，包矾蒸熟。以核桃仁十个，杏仁二十四个（泡去皮尖），胡椒三十粒，共捣如泥，丸如桐子大。每服二十丸，空心温酒下。如剂硬，加熟蜜丸。忌如前。

又方 黄酒曲四斤(炒黄色)，苍术二斤（米泔浸切片焙干），皂矾一斤，以好醋一碗煮干，就盖锅于地上一宿，取出为末。酒醋糊为丸如梧子大。常服三十丸，加至四五十丸，空心好酒或米汤送下，一日三次服之。忌同前。凡诸般积块，脾胃怯弱，饮食不消，腹胀面黄，四肢倦怠，酸痛无力，并皆治之。

治痞结年久成龟鳖者 神效，屡验。老军需一味。

按本草云：老军需，春夏秋冬常有，青出众草为尊，茎藤青，叶似榄叶而尖小，根如须白，似芋头根牵小藤而去，俗名社公口须。春夏取茎叶，秋冬取根，不拘多少，用好生酒一罐。外用鲫鱼一双，和药同入罐内。日落时煮，以鱼熟为度。先食鱼，次饮酒，扑至次早，去大小便，见物下，即是效。如不应，连服三五次，追其物无迹。亦治肿毒，采根擂生酒服，搽敷患处。

治一切痞积气块神方 其证初则如弹，渐长如刀，或如梭如碗，形状不同，令人面黄体瘦，饮食少思，久治不痊。服此方，二月渐消，三月断根 猪涩皮七个，即猪赤胰。新针七枚，每涩皮用一针刺破内外，外用明净皮硝七钱，研为细末，每涩皮用一钱擦上，淹七日，取出，用铁器焙干，研为细末。又用水红花子七钱，焙干为末，与前末和匀。每服三钱，清晨无灰好酒调下。忌生冷，房室，怒恼。若频服五七料，大便下浓血，即是效验，切不可用别药补之为妙。此

药只可春秋冬合不坏，倘夏月急用，将涩悬放井中一七，取出用之，亦好。水红花子，即大叶蓼，七月七日采。

又方　水红花或子一碗，水三碗，用桑柴文武火煎成膏。量痞大小，用纸摊贴于患处，以无力为度，仍将膏用酒调服。忌荤腥油腻之物。不饮酒，煮滚白汤亦可。神效。

又方　山楂三两，半夏一两，皂角水浸透三次、晒干。石碱二钱，为末，姜汁糊为丸梧子大。每五十丸，食远姜汤下。

又方　木鳖子二十枚，去壳，猾猪腰一对，黄连末三钱。将腰子切开煨熟，捣烂，入二味和丸绿豆大，汤下三十丸。

大硝石丸　治七癥八瘕，当用此药去之，不令人困。

硝石三两　大黄四两　人参一钱　甘草八分

为末。苦酒一升，砂器中先入大黄煎膏，入余药，丸梧子大。每服三十丸，米饮下，三日一服，宜下赤物。

胎前血块如盘　准服峻剂，此方主之。

香附（醋煮）四两　海粉(醋煮)三两　桃仁（去皮尖）白术各一两

为末，面糊丸梧子大，每服七十丸，酒下。

又，香附（童便浸）、桃仁（去皮留尖）等分。为末，醋和丸，服。

产后消血块　滑石三钱，没药、血竭各二钱。有方用丹皮一钱，无血竭。为细末，糊丸。恶露不下，以五灵脂为细末，陈皮汤调下一钱。

瓦垄子丸　治一切血气癥瘕，兼能消痰饮即花蚶壳，火煅，以醋淬三次，为末。醋膏丸，如梧子大，每服七十丸，酒下。制法详痰饮。

治男人痞块，女人血块　极效。真阿魏一两，木耳（为

末）、生漆（滤去渣，净）各四两，蜜六两。用锡罐盛药，封固放锅内，水炖三柱香，取起冷定。每服二茶匙，烧酒送下，日进三服。忌油腻、鱼、发物。

治胁下积聚 往来寒热，如温疟者。蒸鼠壤土熨之，冷即易。腹痛，炒盐令焦，纳汤中饮，大吐，瘥。手足痛，烧青布纳小口器中，熏吸痛处。

熨癥块法 吴茱萸三升，碎之，以酒和煮热，布裹熨癥上。冷更炒，互换用之，癥移走，逐熨之，消乃止。

熨痞法 朴硝一斤，研碎，喷醋一二口，拌匀。令病人仰卧床上，先将患处用温水洗净，麝香一分擦皮。和白面作一圈子，周围匝患处，将硝纳入，摊与圈平，用熨斗盛炭火，离硝一二指，往来运动。硝干再添，熨一二炷香，去硝，温水洗净，仍用麝香擦患处，听贴膏药。

治痞癖 皮硝、独囊蒜各一两，同捣烂如泥，加大黄末一钱，拌和作膏，敷患处。自愈。

又方 蕲艾、独蒜、盐、川山甲四味。好醋捣成饼，量痞大小贴之。两炷香为度，痞化浓血出。

五仙膏 治一切痞块，积气癖疾，肚大青筋，气喘上壅，或发热，咳嗽、吐血、衄血。大黄、肥皂、生姜、生葱、大蒜各半斤。共捣烂，用水煎取出汁，去渣。再煎汁熬成膏，黑色为度，摊绢帛上。先用针刺患处，后贴膏药。

痞块方 白芥子一两（微炒研末），珍珠（入豆腐中蒸熟）三分（研末），二味同拌匀。男人用生女之乳，女人用生男之乳，调敷患处。其疼不可忍，必要忍耐一炷香，腹中响，有痰积从大便下。忌食盐、生冷、荤腥一月。倘病重未愈，再敷一次，无有不效。

又方 白芥子一两，川芎大者一个，白芷、麝香各一

钱。将川芎、白芷为末。临期，白芥子、麝香各研极细，头生醋调匀为膏，贴患处。

又方　桐油一斤，草乌、威灵仙各八两，白芥子四两，以油淹二指为率，浸一昼夜。熬，以草乌、白芥枯黑为度，滤去渣，入陀僧六两，全丹一两，再熬。滴水成珠，取起待温，入麝香末五分，或一钱，摊贴患处。如作痒，以瓦片烘热，于膏药上熨之即止。不可揭起膏药。出水，此痞块散之兆也。

又方　黄狗脑一个，入麝香一钱，共捣如泥，敷患处。用布袱扎定，二三日消。

又方　大蓼子，即水仙子，为绝细末，少以面糊和做一团，置痞上，以火熨之，数次即消。

又方　明矾、雄黄各三两，研细。先将二两水糊和成膏，纸摊贴患处，即效。不效，再以后二两摊贴。须看贴药之后，大便如脓下，即愈。

又方　未化石灰半斤，为末，瓦上微炒红，提出。候热稍减，入大黄末一两，炒热，仍提出。入桂心末五钱，略炒，以米醋熬成膏。厚摊，烘热贴痞，化为脓血。

又方　硇砂五分，皮硝二两，山栀子三两，三味俱为细末。酒酵子（即出酒之醅）四两，水萝卜二个，约重四五两，穿山甲一两，腋下夹片时，捣为细末。共合一处，捣匀，分作三块。每用一块，以油纸或油绢摊贴患处，上用绢帛缚之，一昼夜一换，三块贴三昼，暂歇数日。其或肚皮青色，或下恶物，则是疾化矣。如疾未消尽，可候肚皮青色散尽，再制前药一料贴之，即愈矣。

治诸般积气痞块　白花菜不拘多少，透骨草（即指甲草）不拘多少，用水熬去渣。熬成膏后，用真香油一斤，黄

丹（水飞过，淘净，炒黑色）半斤，穿山甲、木鳖子（去壳）、三棱、莪术、水红花子、杏仁各一两。六味先入油内，用桑柴火熬至山甲枯黄焦色，以绢滤去渣，再文火熬，滴水不散，再陆续下黄丹，用柳条不住手搅之，熬至滴水成珠不粘手，住火，再入草膏二两，熬数沸，取离火，待温，方以没药、乳香、真阿魏各一两细末，入前膏内搅匀，倾入冷水盆内，日夜换水二次，泡七日取出，入磁罐内重汤化开，入麝香末二钱，搅匀，以蜡封罐口，勿令泄气。用时，重汤化开，将狗皮随病形大小摊之，贴十五日一换，久积者，两贴痊愈，或大便下脓血物而愈，亦有内消者，痢疾贴脐上。此药不拘积块，血块、痰块、百试百效。

治腹满不能服药　生姜一块，煨。绵裹纳谷道内，冷即易之。又，取独颗蒜煨熟去皮，绵裹同上法，入导之。

治癖灸法　于后脊中离四指，癖在左灸右，在右灸左，穴与脐平。

灸六穴，皆治积块，可按证选用：章门穴，在脐上二寸，两旁九寸。侧卧，屈上足，伸下足，举臂取之，一云：肘尖尽处是穴，灸百壮，主治肠鸣，食不化，胸胁痛，支满、呕吐，咳逆不得卧，腰脊冷，臂不举，奔豚积聚；天枢穴，夹脐中两旁各二寸，灸五壮，主治奔豚、泄泻、赤白痢、水痢不止、食不下、水肿、腹胀、肠鸣、上气冲胸、不能久立、久积冷气、绕脐切痛、时上冲心、烦满呕吐，霍乱不食、身黄瘦、女子癥瘕、血结成块、漏下、月水不调；气海穴，在脐下寸半，灸七壮，主治下焦冷痛、阳虚、真气不足，贲豚七疝，小肠膀胱癥瘕结块，状为覆杯，脐下冷气，阳脱欲死，阴证卵缩，四肢厥冷，妇人赤白带下，月事不调，小儿遗尿；通俗穴，在幽门下一寸，夹上脘两旁相去五

分，灸三壮，主治口喎，暴喑，积聚痃癖胸满，食不化，喜呕，目赤痛；上脘穴，在脐下五寸①，灸二七壮至百壮，主治腹中雷鸣，饮食不化，霍乱吐利，翻胃呕吐，食不下，伏梁积聚，黄疸，惊悸，吐涎沫，呕血；中脘穴，在上脘下一寸，脐上四寸，灸二七壮至百壮，主治五嗝五噎，反胃不食，腹胀脾痛，心积伏梁，面黄，温疟，霍乱吐泻，寒热不已；关元穴，亦可灸，在脐下三寸。

长桑君针积块癥瘕，先于块上针之，甚者，又在块首一针，块尾一针，立应。针讫，灸之。

又**灸痞积法**　以双线系开元钱一个，悬于颈上适中，其钱自胸直垂而下，钱孔对脐为率。将颈上之线悬于喉上，自背后垂下，至钱孔对脐而止。用墨点孔之中，上下两旁亦用墨点。却去钱，写一十字于钱之上下两旁点上。点处各用艾丸灸之，一穴灸十壮。更服他药，再贴膏药，即消，其效甚速。

忌食生冷，炙煿，油腻，椒、蒜、葱，驴、马、犬肉，败脯、蚬、蚌、蟹、鱼、羊肉，粉，面，面筋，硬物，及醉饱。

注：①上脘穴应在脐上5寸，原书有误。

胀满（并痞满、蛊胀、水肿）

胀满，只是湿热，饮食劳倦内伤脾气，积滞之所始致。是为胀满。若积损既久，脾气日亏，气凝血聚，渐著不行，由胀满而成臌胀。以其外虽坚满，中空无物，有似于鼓，坚固难治，俗名单腹胀。以其四肢皆不肿，而惟腹中胀肿如鼓，乃气血结成蛊毒之形而不可解释消散，故又名曰蛊，血化为虫，因字之义而命名也。痞满与胀满不同。胀满，内胀而外亦形，痞则内觉痞闷，而外无胀急之形也。非痞块之痞，有气虚中满，有血虚中满，有食积中满，有脾泄中满，有痰膈中满，皆是七情内伤，六淫外侵，或醉饱饥饿失节，房劳过度，则脾土虚而受伤，转输之官失职，胃虽受谷，不能运化，故阳自升，而阴自降，成天地不交之否也。治宜调养脾胃，使心肺之阳下降，肝肾之阴上升，而天地交泰矣。兼以节饮食，戒念虑，无有不安者。

一人年四十，嗜酒病疟半年，患胀，脉弦而涩，重则大疟未愈，手足瘦，而腹大如蜘蛛状。予教以参、术为君，当归、川芎、芍药为臣，黄连、陈皮、茯苓、厚朴为佐，生甘草些小，作浓汤饮之。一日定，三日次，彼亦严守戒忌，一月后疟愈。又半年小便长而胀愈，中间虽稍有加减，大意只是补气行湿。（丹溪三则）

一人年四十余，性嗜酒，大便时见血，春间患胀，色黑，腹大，形如鬼状，脉涩而数，重似弱。以四物汤加芩、

连、木通、白术、陈皮、厚朴、生甘草，作汤与之，一月而安。一补气，一补血，余药太率相出入，皆获安。或曰：气无补法，今何以补气而安？曰气无补法，俗论也。痞闷壅塞，似难于补，不思正气虚者，不能自运。经曰：壮者气行则愈，怯者著而为病，若不补气，邪何由行？

患腹胀，按之不痛者为虚，按之痛者实也。腹中满不减，不惊人，此当下之。舌黄沫下者，下之，黄自去，腹满时减，复如故，此为寒，当以温药。

按前证，脾胃虚痞，用六君子汤；脾胃虚寒，用人参理中汤；郁结气滞，用归脾汤；肝侮脾土，用六君、柴、芍；脾气壅滞，用平胃散；肺气壅滞，用紫苏饮；宿食壅滞，用养胃汤；脾血虚痞，用四物参、术；脾气虚痞，用四君芎归。上数证，当互相参用，仍与脾胃类翻胃类治法同用。（立斋十则）

一人胸膈不利，饮食少思，腹胀吞酸，或用疏利之药，反致中满不食，予以为脾土虚而肝木胜，用补中益气汤加砂仁、香附煨姜，又以六君加芎、归、桔梗而愈。

一人久病之后，遇事拂意，忽胸膈胀满，面目微肿，两腿重滞，气逆上升，言语喘促，所服皆清利之剂，不效。予曰：此脾胃虚寒也。先用六君子汤一剂，病势顿减。后用补中益气加茯苓、半夏、干姜二剂，形体顿安。后以七情失调，夜间腹胀，乃以十全大补加木香治之而痊。

一人素不慎起居，以致饮食不甘，胸膈不利，用消导顺气；肚腹痞闷，吐痰气逆，用化痰降火；食少泄泻，小腹作胀，用分利降火；小便涩滞，气喘痰涌，服清气化痰。小便愈涩，大便愈泻，腹胀脐出，不能卧寝，六脉微细，左手甚虚，右手短促，此命门火衰，脾肾虚寒之危证也。先用加减

金匮肾气丸料，肉桂、附子各一钱五分，二剂，下瘀秽甚多。又以补中益气送二神丸，二剂，诸证稍退。又用前药数剂，并附子之类贴脐及涌泉穴，寸脉渐复而安。后因怒，腹闷，惑于人言，服沉香化气丸，大便下血，诸证悉至，此阴络伤也，不治。

一人失于调养，饮食难化，胸膈不利，用行气消导，咳嗽喘促，服行气化痰，肚腹渐胀，服行气分利。睡卧不宁，两足浮肿，小便不利，大便不实，脉浮大，按之微细，两寸皆短，此脾肾虚损，朝用补中益气加姜、附；夕用金匮肾气加骨脂肉果，各数剂，诸证渐愈。再佐以八味丸，半载而康。

一人素不善调摄，吐痰，口干，饮食不美，服化痰行气，胸满腹膨，痰涎愈盛，服导痰理脾，腹胀，二便不利，服分气利水，腹胁痛，睡卧不得，服破血消导，两足皆肿，脉浮大，不及于寸口，朝用金匮肾气丸，夕用补中益气汤，煎送前丸，月余，诸证渐退。再用八味丸补中汤月余，自能转侧，又两月而能步履。服大补汤、还少丹，又半载而愈。

一人胸膈痞闷，专服破气之药。余曰：此血虚病也，血生于脾，若服前药，脾气弱而血愈虚矣。不信，又用内伤之药，反吐血。余曰：此阳络伤也，果殁。

一妇饮食后，或腹胀，或吐酸，日服枳术丸，饮食日少，胸膈痞闷，腿内酸痛，畏见风寒。或用养胃汤，腿痛浮肿益盛，月经不行。余以为郁结所伤，脾虚湿热下注，侵晨用四君芎、归、二陈，午后以前汤送越鞠丸，诸证渐愈。又用归脾八珍二汤兼服，两月余而经行。

一妇年三十余，忽不进饮食，日饮清洁水果三年余矣。余谓脾气郁结，用归脾加吴茱萸，四剂，遂饮食如常。若人脾肾虚而不饮食，当以四神丸治之。

一妇不进饮食二年矣，日饮清茶果品之类，肝脾二脉弦浮，按之微而结滞。余谓肝脾气郁，用六君、木香、吴茱萸下痰积甚多，饮食顿进。形体始瘦，卧床月余，仍服六君之类而康。

患郁结痞胀，间或用越鞠丸之类清之。若人脾胃虚弱，用六君子汤为主。大凡中气虚弱，变证百出，难以名状，但用四君补其脾胃，元气渐复，诸证自退，徒用治病之药，则误矣。

凡内伤，心下痞，宜补中益气汤。脉缓有痰而痞，加半夏、黄连；脉缓，四肢满硬便难而痞，加柴胡、黄连、甘草；大便秘燥，少加大黄、当归身；心下痞控闷者，加白芍、黄连；心下痞腹胀，加五味子、白芍、砂仁。如天寒，少加干姜或桂；心下痞，中寒者，加附子、黄连；心上痞，呕逆者，加黄连、生姜、陈皮。如天寒，加黄连，少入丁香，藿香；能食而痞，加黄连五分，枳实二钱，如不能食而痞，不可加，只依本方服。

纪华山先生，雅自负，数奇，更无子。时邑邑不快，渐至痞胀。四年，肌肉尽削，自分死矣。姑苏张涟水诊而戏之曰：公那须药，一第便当霍然。以当归六钱，韭菜子一两，香附（童便炒）八钱，下之。纪有难色，不得已减① 其半，一服，夜梦遗，举家恸哭，张拍案曰：吾正欲其通耳。仍以前半剂进，胸膈间若勇士猛力一拥，解黑粪数升，寻啜粥二再，明日巾栉起见客矣。逾年生一子。

水臌气臌，多属脾虚。非湿非痰，乃脾土无生化之源以致之。然命门属火，以八味地黄丸料，加牛膝、车前子、木

注：①减，原文为灭，据文义改。

香、砂仁，培补命门之火，则火能生土，而脾气旺，则胀自消。兼服十全大补汤去当归加车前子，尤妙。

治脾气虚损，腰重腹肿，小便不利；或肚腹胀痛，四肢浮肿；或喘急痰盛，已成蛊证。此证多因脾气虚弱，治失其宜，元气复伤而变证者，非加减金匮肾气丸不能救。

有观察中年无子，患中满蛊胀，势甚危急，静养郭外小园中，翛然独坐独宿，食淡者五载。归脾汤，六味地黄丸，朝暮间服不辍，病愈，连举二子。

蛊证，宜于痞满、胀满、水肿三法中求治。其初，则不致于坏极成蛊，一至成蛊，难措手矣。

《内经》曰：留者行之，结者散之。以柴胡、升麻之苦平，行少阳阳明二经，发散清气，运行阳分为君；以生姜、半夏、草豆蔻、益智仁辛甘大热，清散中寒为臣；以厚朴、木香、苍术、青皮苦辛大温，通顺滞气；以当归、陈皮、人参之辛甘温，调和荣卫，滋养中气。浊气不降，以苦泄之，吴茱萸之苦热泄之者也。气之薄者为阳中之阴，茯苓、甘草平，泽泻咸平，气薄，引导浊阴之气自天而下，故以为佐。气味相合，散之泄之，上之下之，使清浊之气各安其位也。（丹溪）

一夫人先因劳役饮食失节，加之忧思气结，病心腹胀满，旦食则不能暮食，两胁刺痛，脉弦而细，至夜，浊阴之气当降而不降，膜胀尤甚。大抵阳主运化，饮食劳倦，损伤脾胃，阳气不能运化精微，故为胀满。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生发之气上行阳道。又以前药助之，使浊阴之气自此而降矣。（穴见痞块）

水肿，本因脾虚不能制水，水渍妄行，渗透经络，灌注肌肤。其状，目胞上下微起，肢体重着，咳喘怔忡，股间清

冷，小便涩黄，皮薄而光，手按成窟，举手即满是也。治法当以参、术补脾，使脾气得实，则自健运，日能升降、运动其枢机，则水自行。大抵只宜补中为主，兼之养肺以制肝木，滋肾以制心火，而病可痊。切不可下，盖脾极虚而肿，愈下愈虚，祸立至矣。脉兼虚弱者，宜调补血气。此证，朝宽暮急者，血虚；暮宽朝急者，气虚；朝暮急者，气血俱虚。

治水肿，《医统》用二陈汤加人参、苍白术为主，佐以黄芩、麦冬（炒）、栀子制肝木。若腹胀，少佐以厚朴；气不通，加木香、木通；气下陷，加升麻、柴胡提之。随病加减，又须补中行湿。二陈治湿，加升提之药，能使大便润而小便长。若产后水肿，必用大补气血为主。少佐以苍术、茯苓，使水自降。

香橘汤 治七情所伤，中脘不快，腹胁胀满。

香附（炒） 橘皮（去白） 半夏（泡）各二钱 甘草（炙）六分

水钟半，生姜三片枣一枚（去核），煎七分，通口服。

七气汤 治七情所伤，忧思郁结，脏腑不和平，心胸痞闷。

半夏(制) 茯苓各二钱 厚朴(制)钱半 紫苏叶一钱

水钟半，姜三片，煎服。

木通散 治胸腹膨胀，胁肋刺痛，小便赤涩，大便不利，或肿。

木通 紫苏茎 陈皮 甘草（炙）各二钱

水二钟，姜三片，枣一枚（去核），灯心十茎煎一钟，不拘时通口服。

治三焦不调 胸满腹胀，冷气冲注刺痛者。

赤茯苓 人参 陈皮（去白） 桔梗（炒）等分

为末。每服三钱，水一盏半，生姜五分，煎八分，去渣，不拘时服。

治心腹胀满短气　草豆蔻一两（去皮，为末），木瓜（生）煎汤调下半钱，不拘时。

治小腹胀满　秦艽三两，水二升，煎一升，分三服，无时温进即通，并散黄疸。

治积滞痞闷刺痛　消滞丸间用，独神丹尤妥。（丸见积聚，丹见风证）

四炒枳壳丸　治气血凝滞，腹内蛊胀。

枳壳四两（米泔浸去瓤，咀）一分　苍术一两（水同煮干，炒）一分　萝卜子一两（水同煮干，炒）一分　干漆一两（水同煮干，炒）一分　小茴香一两（水同煮干，炒）

各炒枳壳黄色为度，拣出为细末。却将苍术等四味，用水一碗，煎至半碗，去渣，以汁搅面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，食远清米汤下。

一方无干漆，用牛膝。此丸虽治一切积滞，宜斟酌虚实用之。

万金丸　治诸般气血积或食积欲成蛊证者。石菖蒲（细切）八两，斑蝥八两（去翅足）。同菖蒲炒焦黄色，拣去，用粗布袋盛起，两牵拽去斑蝥背上衣壳，净用菖蒲为末，醋糊丸，如绿豆大。每服三五十丸，食远温酒或白汤送下。如蛊将成，用香附一二钱煎酒下。

香枣丸　治十种蛊病。苦丁香为细末，煮枣肉丸如梧子大，每服三十丸，空心枣汤下，二服立效。

蛊胀验方　大西瓜一个，切去上面盖，去瓤少许。将蒜瓣去衣约半斤，装入瓜内，仍以盖封固。多取糖火围之，煨三日夜，取出，食蒜并水，作一二次服之，不日痊愈，奇效。

治蠱胀由于脾虚有湿　真茅山苍术，米泔水制，为末。每清晨米饮调三钱下，不数月强健如故。

治臌胀　身干黑瘦，多渴烦闷。马鞭草细锉晒干，勿令见火，以酒或水同煮至味出，去渣，温服无时。以六月中旬雷鸣时采有效。并治绞肠痧，缠喉痹，五种痞块，血气癥瘕。

治气蠱有喘　人参　杏仁（泡去皮尖，炒）各一两　陈皮　甘草　木香各三钱

为末。每三钱，食远苏木汤调下，三服喘止。

治心腹胀满　旦食不能暮食，致令胃逆蠱证。

鸡粪醭干者（炒）、大黄（生）、桃仁（去皮尖）各等分，为细末，每服二钱，水盏半，姜三片，煎七分，食前服。一本，每服一钱，姜汤调，食后临卧服。

又治蠱胀，气胀，水胀等疾　用羯鸡粪干者一升，炒焦色出火气，研细。百沸汤三升淋汁，每服一大盏，调木香、槟榔末各一钱，空心服日三，以平为期。

保命丹　治诸蠱。

肉苁蓉三两　大麦芽(炒)一斤半　红枣（煮熟，去核）　香附　皂矾各一斤

将苁蓉、皂矾入罐，火煅烟尽，共为细末。面糊丸如梧子大。每食后好酒服二十丸，日三服，量人大小虚实与之。服矾，忌荞面、羊肉、河豚。

治大人水蠱肿胀　百发百中，可除根。

大戟　甘遂（好连珠者）　芫花（醋炒）各一两　泽泻一两半　葶苈（炒）半两（另研）

先将前四味为末，入葶苈末和匀，酒煮糊为丸，如桐子大。每服二十丸，随人虚实加减。内甘遂、芫花、葶苈，不

得已用以攻病，慎毋乱投。其药引俱先夜煎成，次日五更服。头一日，商陆汤下，二日灯心汤下，俱取黄水。三日麦门冬汤下，取白水。四日用田螺四个煎汤下，取腹水。五日大鲫鱼二个煎汤下，取五脏六腑水。皆尽，六日木通汤下，七日栀子汤下，肿消，蛊散。忌盐、酱、房事。再服后药，七日毕，方服盐。

开盐服药方　泽泻①　赤芍药　白术　茯苓各等分

为末。用鲫鱼一个去肠，入盐麝少许，将药入鱼肚内，焙干为末。每服二三钱，僵蚕煎汤送下。

治水肿腹大如鼓，或遍身皆肿　大戟、白牵牛头末、木香等分，为末。每服三钱，以猪腰子一对劈开，掺药在内，合住线扎，湿纸包裹，炭火煨熟，空心食之。如食左腰子，塌左肿；右腰子，塌右肿。如末全去，于腹绕脐涂甘遂末，饮甘草汤少许，其肿尽去。

又用大戟、木通、木香各二钱，为末。以猪肾一个入末，煨如前法食之，少顷利四五行，即愈。必须忌口。

又用甘遂一钱为末，猪腰一枚作七片，涂末炙熟，食至四五片，当觉腹鸣小便利。

一方更入木香一钱，共纳肾中，以薄荷叶裹定，再用湿纸包煨，临卧细嚼，温酒送下，当下黄水，是效。一本，甘遂一分。

又大戟、甘遂等分为末。每服一钱，大面一两，和作饼子，灰火煨熟，临卧细嚼，茶送下。

又治水蛊病，不问年月深者　用大戟、当归、陈皮各一两。细锉，水二升，煮七分，顿服，利三二斗，勿怪，至重

注：①泽泻，原文为泻泽，据方名改。

不过再服。前方内牵牛耗气，甘遂有毒，用须斟酌虚实。

治水蛊肿胀 取桐油树向阳嫩根，刮去外粗皮，并去中心，捣取自然汁一碗，和面半斤作一饼，入笼床内蒸熟。分作四块，每日用好酒送下一块，轻者三块愈。

治蛊胀百药不效 得此方验。陈葫芦一枚，去顶入酒，以竹箸松其子，仍用顶封固，重汤煮数沸，去子，饮酒尽，一吐几死，吐后腹渐宽，调理渐愈。盖元气有余而有痰饮者也。若肾虚脾弱者，宜金匮肾气丸。并治水肿。

又方 通血香、陕西羊绒客人带来，苏杭有。取小葫芦一个，不去子膜，入香一钱在内，再入煮酒，仍以所开之盖合缝封之。以酒入锅，悬葫芦酒中，挨定，不可倾侧，盖锅蜜煮，以三炷线香为率。煮时，其香透达墙屋外。煮完，取葫芦内子膜并药，烘干，为细末。每服一钱，空心酒送下。间五日服一钱，服尽葫芦内药，约有五六钱之数，病已释然矣。

治单腹胀 即蛊证。用葫芦上小下大者，并内子瓤，置新瓦上焙干，将木器研为末。用酒调服，吐尽、泻尽，清饮汤补止，方愈。

又方 用极苦匏瓤，榨去苦水，灰面为丸，如□①大。五更空心滚水送下九丸。此丸服后，便作吐泻，脾胃弱者慎之。

治卒患大水 头面遍身大肿胀满。苦匏瓤实，捻如大豆粒，以面裹煮一沸，空腹吞七枚，至午当出水一斗，三四日水自出不止，大瘦，乃瘥。三年内当慎味也。苦匏须好无腐烂，细理妍净者。不尔，有毒不堪用。

注：①□：原脱。

又治黄疸　用的颈葫芦一个，贮细曲酒在内，放饭上蒸滚，连葫芦露一宿，空心温服，立愈。非病甚不宜服。虚者尤忌。

治臌胀　以蜣便浸陈香圆为末，醋打陈米糊为丸梧子大，每用酒服三二钱，至五六两，即愈。

治水蛊　用干丝瓜去皮剪碎，与巴豆十四粒同炒豆黄色，去巴豆。用丝瓜同炒陈仓米(如丝瓜之多少)，米黄色，去丝瓜，碾米为末，清水和丸，如桐子大。每服百丸，数服愈。盖丝瓜如人之脉络然，引巴豆之气入皮肤也。

治水证初得危急　冬瓜不限多少，白水煮熟，任意食之，神效无比。

治水蛊肿胀　用鲤鱼一头，重一斤以上，和冬瓜葱白作羹，常食之。

又乌鱼一个，不去鳞，但去肠，将大蒜实腹中，用黑牵牛末少许入内，湿纸包固，火煨熟，食数次，水去疾愈。一方　无牵牛末。

又用大鲤鱼一个，去肠，将脊上割开两刀，入巴豆四十粒。在两刀路合住，湿纸裹煨熟，去豆食鱼，米汤下。

又用鲤鱼一头极大者，去头尾及骨，惟取肉。以水三升，赤小豆一大升，合煮取二升已上汁。生布绞去滓，顿服尽，如不尽，分为三服，利尽即瘥。

五皮散　治面目虚浮，四肢肿满，心腹胀，上气喘急。

陈皮　桑白皮　大腹皮　茯苓皮　生姜皮各等分

每服五钱，水煎。一方　无陈皮、桑白皮，多五加皮、地骨皮、木瓜、姜黄。

楮实子丸　治水气臌胀。

楮实子一斗五升（熬膏）　白丁香一两　白茯苓二两

三味为末，用膏子丸如桐子大。服至小便清利及腹胀消为度。必服补中调养药。

白茯苓汤（名变水） 白茯苓 泽泻各二两 郁李仁二钱

咀作二服。每服水钟半。煎七分，常服从少至多。或煎熟入姜汁和面，或作粥饭常服。五七日后胀下，再与白术散。

白术散 白术、泽泻各半两，为细末。用茯苓三钱煎汤调下，或丸服亦可。三十丸从少至多。后治以黄芪建中之类调养之。忌房室、猪、鱼、盐、酱、面食。

三仁丸 治水肿喘息，大小便不通。

郁李仁 杏仁（泡去皮尖） 薏苡仁各一两

为末，米糊丸如梧子大。每服四十丸，米饮下。

治水肿 山栀子，去皮取仁炒，捣碎。米汤下二三钱。若胃热病在上者，带皮用之。

又**治热水肿** 山栀子（炒）五钱 白术（炒）二钱半 木香一钱五分

锉碎，取急流顺水煎服。或分二剂。

治虚寒肿痛 鹿茸（去毛，酥炙微黄） 附子（面裹，炮去皮脐）各二两 盐花三分

为末，枣肉和丸，梧子大。每服三十丸，空心温酒下。

治水肿气胀，不消食 香薷不拘多少，细咀入釜中，水浸上数寸，煮使味尽，去滓，澄清熬稠，丸如桐子大。每服五丸，日三，渐增，以小便利为度。香薷治水肿甚捷，有撤上撤下之功，肺得之，清化行，热自下也。须用大叶者。

治水肿，及遍身暴肿，小便涩 甜葶苈三两，捣烂。大枣三十枚，水一升半，煎一升。去枣，纳葶苈于汁中熬稠，

丸如桐子大。空心木香汤或米饮下三十丸。微利则愈，不可多服。

又方　菟丝子一升，酒五碗，渍三宿。每一盏温服，日三进。此药有益，可常用。

又方　马兰头一虎口，黑豆、小麦各一撮，水酒各一钟，煎至一钟。食前温服，以利小便，四五日愈。

又方　用枣子一斗，放锅内，水淹四指。用大戟连根苗放在上，煮熟，去大戟，时时吃之，枣尽即愈。

又方　杏仁，泡去皮尖，研碎，同晚大米煮粥食之。又用榆皮捣屑，杂米作粥食，小便利。

治脚气水肿　头面俱肿，心腹满，小便不利。马齿苋一握，和少晚大米浆汁煮食之。

治久水，腹胜如鼓　乌豆一斗，炒令香，勿大熟，去皮，为细末。饧粥皆得服之。初服一合，稍加之。若初服多，后即嫌臭。服尽，即更造，取瘥止。不得食肥腻，渴则饮糵汁。慎酒、肉、鸡、鱼、生冷、酢滑、房室。得食浆、粥、牛、羊、兔、鹿肉，此惟大饥渴时食之，如可忍，亦勿食也。此病难治，服大药丸散汤，当时虽差，过后复发，惟此散差后不发，宜终身服之。并禁咸物、诸杂食等。

治风水肿　大豆一升，水四升，煮取二升。去豆澄清，入酒一升，合煎一升。饮之，日三，常令有酒势。一方用黑豆一升，水五升，煮三升。去渣，入酒五升更煎，取三升。分温三服，未差再服。

治水肿从脚起，入腹则杀人　赤小豆一升，水一斗，煮令极烂，取汁四五升，温浸膝以下，冷即重暖之。若已入腹，但食赤小豆，勿杂食，亦愈。赤小豆燥湿利小便最效，

人多忽之，然多食令人枯燥。

治水肿 东引花桑条烧灰淋汁，煮赤小豆，空心食饱，饥即食尽，不得吃饭。

又方 赤小豆五合，大蒜一个，生姜一分，白商陆根一条，赤者忌服，伤人，去粗皮，并切细。水煮豆烂，去姜蒜，细嚼豆，空腹食之。旋啜汁令尽，肿即消。

又方 白商陆六两，取汁半合，和酒半升，看大小相度与服，当利下水。

又方 白商陆根，切如小豆许一大盏。以水三升，煮取一升已上，烂即取粟米一大盏（晚大米亦可），煮成粥。仍空心服，每日服一顿，即微利。勿杂食，忌盐、酱。

治水肿不能服药 白商陆一斤，羊肉六两，以水一斗，煮取六升，去渣，和肉葱豉作臛，如常法食之。又取白商陆根杂鲤鱼，熬汤服。

又方 白商陆（切如豆大）、赤小豆各等分。鲫鱼二尾，去肠留鳞，将二味实装腹中，线缚。水三升，慢火煮豆烂，去鱼，取二味空心食之，以鱼汁送下。甚者，过二日再为之。不过三剂瘥。

又经验方 白商陆去粗皮薄切，晒干为末，用黄颡鱼三头，大蒜三瓣，绿豆一合，以水一大碗同煮，豆烂为度。将豆任意先吃了，却以汁调药末一钱匕服。其水化为清气散去，前服诸方参用妙。

又方 商陆根赤者，杵碎贴脐心，绢帛缚定。病自小便出，立效。

治腹中有块如石，痛如刀刺 商陆根不以多少，捣碎蒸之，以新布裹熨痛处，冷再换，愈。

治大腹水病 青雄鸭，以水五升，煮取一升，饮尽，厚

盖之取汗，佳。

又**治十种水肿，不差垂死**　青头鸭一只，治如食法，细切，和米并五味，煮令极熟作粥，空腹食之。

又**治水气胀满浮肿，小便涩少**　白鸭一只，去毛肠洗净，填饭半升，与姜椒，同酿鸭腹中缝定，如法蒸熟食之，神效。

一法　腹中若胀，有寒，以口呼出气三十过，止。

一法　若腹中满，饮食若饱。端坐伸腰，以口纳气数十，满吐之。以便为故，不便复为之。有寒气腹中不安，亦行之。

一法　端坐伸腰，口内气数十。除腹满、食饮过饱、寒热、腹中痛。

治腹满不能用药　独蒜煨熟，去皮，绵裹纳下部中，冷即易。又治关膈胀满，大小便不通，亦用上法，气立通。又用煨生姜如指大一块，如前法纳之。

治腹胀坚硬如石，或阴囊肿大　先用甘草煎汤一盏服之，后用此药敷。大戟、芫花、甘遂、海藻各等分，为末。醋糊和药，涂肿胀处。

治一切肿　用蓖麻子捣烂敷之。又紫檀末，醋调敷肿上。

治身体手足卒肿　蚯蚓粪为末，隔年醋调涂肿处，即愈。

治肿胀不服药，自去水　真轻粉二钱　巴豆肉（研去油）四钱　生硫黄一钱

同研成饼。先以新绵一片铺脐上，次以药饼当脐掩之，外用绢缚定，如人行三五里，自然泄下黄水。待行三五度除药，以温粥补之。久患，隔日取一饼。

治通身黄肿　瓜蒂三四钱，焙干为末，用半字吹鼻内，

日一度，并吹三四日。如不愈，后用黄芩末五钱，煎汤下。

治水病两足肿者　葱叶及茎，切，煮令烂，渍之。日三五作，乃佳。

灸胀满法　脾俞二穴：在背脊十一椎下两旁，相去脊中各一寸半，随年壮数灸之。主疟癖，胁下满，黄疸。肝俞二穴，在九椎下两旁，相去脊中各一寸半①。灸百壮，主气短，咳血，黄疸，疝气。三焦俞二穴：在十三椎下两旁，相去脊中各一寸半，主心腹胀满，吐逆，肩背急，腰脊强，下利，肠鸣，羸瘦，少气。水分一穴，在脐上一寸，主腹胀，绕脐结痛，灸百壮，愈。

灸水肿法　水分一穴，灸七壮。疗腹肿不能食，若是水病甚宜。神关一穴，当脐中，灸三壮，主水肿鼓胀，肠鸣如流水之声，极效。石门一穴，一名命门，一名丹田，在脐下二寸。灸七壮，主水胀，水气行皮中，小便不利，满肿。三里二穴，在膝下三寸，骭外廉大筋内宛宛中两筋内分间。灸七壮，主心腹胀，皮肿。水沟一穴，一名人中，在鼻下人中近鼻孔陷中。灸三壮，主一切水肿，人中平满证。

水肿禁针。

疸　证

黄疸，由酒食过度，脏腑不和，水谷相并，积于脾胃，风湿相搏，热气熏蒸。故食已如饥，令身体面目及爪甲小便尽黄也。

黄汗疸：身体俱肿，汗出而渴，其汗能染衣黄如柏汁。

注：①一寸半，原文为一半寸，据文意改。

此由脾胃有出入水，或风所闭，热结而成也。

谷疸：食毕即头眩，心中怫郁不安，遍身发黄。此脾胃有热，因饥过食，所伤脾气而然也。

酒疸：身目发黄，心中懊痛，足胫满，小便黄，面热，发赤斑，不能食，时欲呕吐，此因饥中饮酒大醉，当风入水所致也。

女劳疸：身目俱黄，发热恶寒，小腹满急，小便不利。此由过于劳伤，极于房劳，大热大劳而交接所致也。

疸分五证，此仲景示人以传也；不必分五，同是湿热，如酱酱相似，此丹溪示人以略也。

治疸：以健脾胃为主，兼之利水燥湿。若妄用驱逐，复伤元气，多致不起。大抵因内伤劳役、饮食失节生黄，只用建中理中足矣，不必用茵陈。新病不得不加以消导，久病从谷疸治之。

疸证服解利之药，久而不愈，及口淡、怔忡、耳鸣、脚软、憎寒发热、小便浊，皆为虚甚，宜四君子汤吞八味丸。不可强服凉药通利，以致脾气虚弱，肾水枯涸，必至危笃。

治黄疸清解，用六君子汤加柴胡、黄芩、猪苓、泽泻、山栀、姜、枣煎服。若脾虚怯力，六君子汤加当归、芍药之类。

一人黄疸由过饮而致者，服治疸诸药愈甚，食少，泄泻，骨立几殆，乃专服补中益气汤，内人参二钱，四剂辄食倍泻止。惑于庸医，减去参之半，数剂无益。仍如前加参，连服二十剂，黄退善食，神旺体肥，但肤肉尚少血色滋润。再以鹿角胶每服五七钱至斤许，睟面盎背，大胜平时。此证因治疸而不滋化源，至不可救者，比比然也。

治黄汗身肿 汗出，出已辄轻，久久必身睭，胸中痛，

腰以下无汗，不能食，烦躁，小便不利。

黄芪二钱　桂枝　苍术各一钱　甘草五分

水煎，加姜枣，食粥以助药力。

治汗出入水从汗孔入，而成黄汗　黄芪五两　芍药三两　桂二两

以苦酒一斗，水七升，煎三升。温服一升，空心服，至六七日乃解。若心烦不止者，以苦酒阻故也。

黄连散　治黄疸，大小便秘涩，壅热。

黄连　大黄（酒炒）各二两　黄芩(酒炒)　甘草（炙）各一两

为极细末，每服二钱，食后温水调下。日三服，先用瓜蒂散嚏鼻，所下黄水，即服黄连散。

瓜蒂散　治黄疸小便身如金色，并治酒疸。

瓜蒂二钱　母丁香一钱　黍米四十九粒　赤小豆五分

为细末，每用夜卧先含水一口，却于两鼻孔嚏入半字，至明日取下黄水，便服黄连散。病轻者五日效，重者半月效。

治酒疸　葛根四两　朱砂　木香各二钱

为末，每服三钱，温酒调，辰午申三时各一服。

又方　丁香、大黄各一钱，为末。口噙水嚏鼻内，午时嚏，申时黄水出为验。若腹胀不思食，再嚏。

谷疸丸　治饥饱失宜，蕴热发黄。苦参三两（米泔水浸洗），龙胆草一两（去芦，甘草汤洗），牛胆一枚。二味为末，以牛胆汁入炼蜜，丸如桐子大。每服五十丸，空心白汤下。并治酒黄疸。一方不用牛胆用猪胆，加山栀五钱，人参七钱，大麦饮下。

粉矾平胃丸　治脾胃积滞，湿郁，黄胖而似浮肿。

苍术（米泔浸） 白术各二两 陈皮一两 厚朴（姜汁炒） 甘草 砂仁各半两

共为末。皂矾二两，红秫米粉一升，先将皂矾砂锅内炒去烟尽，再下粉炒香熟为度，取起，和前平胃末一处，醋煮糊丸，如梧子大。每服五十丸，日二服，姜汤吞下。切忌荞面，羊肉，河豚，母猪肉，并面食，生冷。

又苍术 厚朴（俱制） 陈皮 针砂 绿矾（炒） 神曲（炒）各一两 甘草五钱 为细末。枣肉或醋糊为丸梧子大。每服五十丸，食后米饮送下。

黄病有积神方 苍术 厚朴（俱制） 橘红 甘草 白茯苓 山楂肉 麦芽各二两 槟榔一两 绿矾（火煅透红，研细）一两半

共为末。枣肉丸，如梧子大。每服一钱，白汤吞，日三服，忌同前。

又用平胃散加神曲、麦芽、砂仁、皂矾（制），如前服。

又**治黄疸，亦治臌胀** 陈皮、厚朴、青皮、山楂四味多些。苍术、甘草、白芍三味少些。水二钟，煎八分。如不退，加龙胆草，无不效者。

枣矾丸 治黄胖。皂矾五钱（煅），枣肉（干蒸饼）各三两，为末。用生姜自然汁丸梧子大。每服二十丸，食前米饮下，日二服。上矾味酸以泻肝，枣肉甘以补脾也。一方，皂矾不拘多少，砂锅煅令通红，醋点赤红，用红枣煮烂取肉，捣矾作丸，梧子大。每服二三十丸，食后姜汤下。治食痹疸，身目皆黄。

又红枣一斤去核，皂矾一两，鸡肫皮四个焙干，俱为末。酽醋一碗，煮飞面糊为丸，绿豆大。每食远酒下五十

丸。

又**治黄疸，并面黄验方**　用皂矾一斤。面一斤，和为饼。将皂矾包裹在内，慢火煨熟，俱为细末。以煮熟红枣去核，捣和为丸梧子大。每服四五十丸，滚汤送下。一斤可医好二人。

又用皂矾八两，入锅内炒干。次入醋拌匀，再炒干。又加真豆油拌匀，再炒干。取起，用青布包好，埋在地中七日七夜，取出为末。用元米半升，炒熟为末，加神曲、麦芽、山楂、鸡肫内黄皮（三四个）各等分。为细末，和匀。用干砂糖，或黑枣蒸烂为丸，桐子大。每服四五十丸，或酒或白滚汤送下，十日即愈。

又黑矾不拘多少，日晒夜露二十一日，为末。枣肉为丸，如绿豆大。每服九丸，早晚午各进一服。日三，至二十一日即止。小儿服三丸。

又用皂矾八两，小麦淘净一升，同炒黄色，共为末。黑枣肉八两，共捣匀，和米醋打糊为丸梧子大。每服八九十丸，食远姜汤送下。

又**治食劳黄疸，疰癖**　胆矾三钱，黄蜡一两，肥枣五十个。用磁石器先下米醋，次矾枣，慢火熬半日，取枣去核。次下醋，再慢火熬一二时成膏，入腊茶末二两，和丸绿豆大。每服三十丸，食后茶清送下。服皂绿矾，忌荞麦、河豚、羊肉，犯之必死。

治酒疸发黄，小便不利　川黄连（去须，净）二斤，锉。好酒五升，煮黄连干为度，研为细末。煮面糊丸如梧子大。每服三十丸，食远，以二陈汤加葛根、茵陈煎汤送下。又疗伤酒过度，热毒下血，大便泄泻，温米饮下。

额上黑，微汗出，手足心热，薄暮则发。膀胱急，小便

自利，名曰女劳疸　腹如水状，不治，腹满者多难治。硝石、矾石散主之。二味等分为末。每服二钱，大麦粥汁和服。日三服，取汗愈。若小肠满急，小便不利，用滑石、石膏各二钱，入晚大米一撮，同煎服。

治女劳疸　滑石两半，枯矾半两，为末。每服二钱，大麦粥汤食前调下，以小便出黄水为度。

治黄疸　小便色不异，欲利，腹满而喘。半夏泡七次，姜汁拌，每服三钱，入姜十片，水煎服。

治黄疸　丝瓜连子，烧灰存性，为末。每服二钱，因面病，面汤下，酒伤，酒调下，治五疸俱效。

又方　鸡蛋一个，猪胆一枚，调匀。不拘时服，如心翻服不下，用干糕咽之，三次即愈。

又方　黑牛粪，日晒干为末，面糊为丸，梧子大。每服七十丸，食前白汤送下。

又方　万年青捣汁，和酒服之，每次饮三四杯，屡验。大便不实者不可服。

又方　柞树皮烧存性，为末，每以二匙，食远米汤下。

又方　生茅根一握，细切，以猪肉一斤同煮熟，食肉饮汁，愈。

又方　七月七日采水花，干为末，每服一钱，好酒下，效。

又方　好罗纹秦艽一两，咀作二贴。用好酒一钟，煎半钟，空心服，得利止。又治五疸，用秦艽六两，牛乳二升，煮一升，去渣，温顿服。兼治痞腹硬如石。

又方　白萝卜子炒为末，白饮调下方寸匕，日三服。又治面目黄，强力止困，用苦荬服之。

又方　葛根一味，加白豆蔻五粒，酒煎，空心服。又

以梅根酒煎服，效。

又方　杨柳枝一握，细捣。水一钟，煎半钟。不拘时服。又取东引桃枝煎服。忌女人鸡犬见之，三五日后，黄渐退，百日方平复。仍要时时饮酒一杯，则黄易散。忌热面，猪、鱼等肉。一方用桃根。

又方　百合蒸，和蜜食之，效。又以野苎根煎汤服，多服止渴解热极好。

治五疸　乱发如鸡子大三块，猪脂半斤，同煎，发消药成。分二服，病从小便出。又用乱发烧灰存性，为末。冷水调下一钱，日三服，无时。

男妇黄疸　医不愈，耳目悉黄，食饮不消，胃中胀热，生黄衣，盖胃中有干粪使病尔。煎猪脂一小升，温热，顿服之。日三，燥屎下乃愈。

治黄汗　身体四肢微肿，胸满，不得汗，汗出如蘗汁。由大汗出，卒入水所致，猪脂一斤，令温热，尽服之，日三。当下，下则稍愈。

治黄疸　皮肤眼睛如金色，小便赤。小麦一升，分作四次，于水内研，取水饮之。或将小麦苗捣汁，每服二合，日服三次，尤妙。无小麦，秅麦亦可，并治酒疸。又治酒疸，用苜蓿煎汤，渐次饮之，效。又用木鳖子，以醋磨，旋呷下。

又方　已验。棒槌果叶，草树生果如棒槌者，取其叶，用六安茶烹煎。日当茶饮，自愈。

又方　仙人对坐草一握，捣，用草料，酒药，白酒，入瓶内，夹煮一时，渐服之。

又方　苦葫芦瓢，如黑枣大，童便二合浸半日，取两酸枣许内鼻中，令深，吸气，黄水自出。（有方见水肿）

治黄疸变成黑疸　医所不治者。土瓜根五两，水三升，煮一升，去渣顿服。重者，晚更一服。**若生者一斤，捣绞**汁，顿饮尤好，水随小便出。

治黑疸多死　宜速用之。瓜蒌根一斤，捣烂，**绞取汁六**合，顿服。随有黄水从小便中下，如未，再服。

四宝丹　治黄病吃生米、茶叶、黄泥、黑炭。

使君子肉二两　槟榔　南星（姜汁制）各一两

若吃生米，加炒麦芽一斤；吃茶叶，加炒茶叶一斤；吃黄泥，加炒壁土一斤；吃黑炭，加黑炭一斤。共为末。**炼蜜**丸如弹子大。每服五十丸，**清晨砂糖汤送下，神效。**

治时行热病，郁蒸发黄　茵陈、大黄各钱半，栀子一钱。水一钟。煎八分，温服，不拘时。

治病后发黄如金色　心满坚硬，脚手心热。苦丁香末一钱，腻粉半钱，搅匀，作二服，以新汲水调下，吐出黄水，愈。

灸法治黄疸　至阳穴，在脊中第七椎节下，灸之，妙。

消　渴

消渴之证，皆因饮食服饵失节，肥甘炙煿咸，酒色过度，或醉饱行房，肾水枯竭，心火燔炽，虚阳慓悍，而燥热亢甚，逐成三消。上消者，肺也。心移热于肺，渴而多饮水，少食，大便如常，或小便清利，面赤，烦躁，舌上赤裂，又谓之膈消。中消者，胃也。多饮食，而小便黄数，自汗而大便燥坚。渴而不烦。经曰：热能消谷，传送大急，不生津液，胃中有火，又谓之消中。下消者，肾也。火甚于下，肾水干涸，烦渴引饮，耳轮枯焦，腿瘦，小便淋浊如

膏，又谓之肾消。

阴狂兴盛，不交精泄，则为强中。病至强中，其亦危矣。厥而自利，食已即饥，则为除中。病至除中，不可治矣。所谓末传，能食者，必发痈疽背疮；不能食者，必传中满臌胀，皆为不治之证，总由治末得宜，攻伐太急所致也。

消渴虽有数者之不同，其为病之肇端，则皆膏粱肥甘之变，酒色劳伤之过，富贵人多有之。凡初觉燥渴，便当清心寡欲，薄滋味，减思虑，则治可瘳。若有一毫不谨，纵名医良剂，必无及矣。

夫消渴本乎热也，而热有内外虚实之分。若传经之热，热甚液耗而为渴者，气分受邪也，当与寒凉淡渗之剂，速清其热，热去而阴生，阴生而渴止矣。若胃虚亡液，阴虚而为渴者，血分受病也，当与甘草辛酸之剂，滋益其阴，阴生而燥除，燥除而渴止矣。

治消渴 养肺、除火、生血为主大法。用黄连、黄芩、栀子、石膏以泻火；天门冬、麦门冬、五味子以润燥；当归、地黄、芍药以生血；黄柏、知母、人参、枸杞子以补肾水之源；天花粉、葛根以止渴。禁服半夏，苍术、生姜、大料厚味，更详三焦分治，其有不愈者乎。

丹溪云：三消者，多属血虚，不生津液，宜四物汤为主。上消者，本方加人参、五味子、麦门冬、天花粉煎，入生藕汁，生地黄汁，人乳。饮酒人，加生葛汁。中消者，本方加知母、石膏、滑石、寒水石以降胃火。下消者本方加黄柏、知母、熟地黄、五味子之类，以滋肾水。当饮缫丝汤代茶，如无处讨缫丝汤，却以原蚕茧壳丝绵煎汤，皆可代之，时时饮。妙。盖此物属火，有阴之用，大能泻膀胱中伏火，引阴水上潮于口而不渴也。凡煮茧丝时，收汤入瓮，密封瓮

口埋地中，任经数年，愈久愈好，遇渴疾，取饮之，顿效。可以济人。

张洁古分而治之。能食而渴者，白虎加人参汤，不能食而渴者，钱氏白术散倍加干葛之属。上中既平，不复传下消矣。薛案有三消一款，见舌类。

治法总要。当以白术散养脾，自生津液。兼用好晚大米煮粥，以瘠肉细切煮服，以养肾，则水有所司。又用净黄连末入雄猪肚中，密扎，于斗水上蒸烂，添些蒸饭，臼中杵粘，丸如梧子大。每服五丸，食后米饮下，可以清心止渴。

治强中消渴虚热　黄连（去芦炒）　麦门冬（去心）　知母　天花粉各一两

为末。用嫩猪肚一个洗净，入药于内，以线缝口，于笼内蒸烂，捣如泥，加炼蜜少许为丸桐子大。每服百丸，食远白滚汤送下。

一方　黄连、天花粉、粱米、茯神各四两，知母、麦门冬肉各二两，入大猪肚煮为丸。每服五十丸，人参汤下。

又方　加人参、熟地黄、干葛。济生除知母、粱米，用小麦。

麦门冬汤　治消渴，日夜饮水不止，饮下即溲。麦门冬（去心）、黄连、干冬瓜各一两咀，分四剂，每服水二钟，煎一钟，温服无时，当茶汤饮为妙。冬瓜如无干者，用新者一条，重三斤，去皮瓤，分作十二块，为十二服，日三四次。

又**治消渴**　川黄连五两、麦门冬（去心）、天花粉各二钱半，为末。生地黄汁，并牛乳汁和丸梧子大。每服三十丸，米汤下。

又**治消渴骨蒸**　宣黄连去毛净，不拘多少，为末。取冬瓜自然汁，和连末成饼，阴干，再碾为末，用冬瓜汁为丸桐

子大。每服五十丸，冬瓜汤送下，或大麦汤亦可。

又**治上盛下虚**　心火炎烁，肾水枯涸不能交济而成渴证。黄连、白茯苓各一斤，为末。熬天花粉作糊丸，如桐子大。每温汤下五十丸。

又**治消渴**　饮水无度，小便五七十次，发热、瘦弱，口干，食已如饥，此名消瘅。今以苦味无毒，除热，止消渴，厚肠胃。黄连八两（净），酒一升，重汤蒸伏时，晒干为末，滴水丸如梧桐子大。每服五十丸，食前温水下。

又治**中消**　川黄连末，入雄猪胆内，以满为度，于老米饭上蒸之。待饭熟取起，去皮，将近胆饭捣烂为丸桐子大。每食后滚汤下一二钱，即愈。

朱砂黄连丸　治心虚蕴热，或因饮酒过多，发为消渴。

辰砂一两　生地黄二两　黄连三两

为细末，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，食前灯心汤下。

一本　朱砂五钱　黄连末一两　生地黄末一两半　余同前。

四汁膏　治三消，止热渴，兼治吐血。

黄连末　天花粉末各一两　牛乳汁　藕汁　生地黄汁各一碗

先以藕地二汁熬将成膏，入前三味，搜和，佐以姜汁一小盏，和蜜四两为膏。每次一指面大放舌上，徐徐以白汤少许送下。能食者加软石膏、天花粉。一本牛乳乃人乳。

黄芪六一汤　治男妇诸虚不足，胸中烦悸，时常消渴。或先渴而后发疮，或病诸疮而后发渴者，并宜服之。黄芪六两，淡盐水润，饭上蒸，大粉草一两（半生，半炙）每服一钱。煎。一本芪草俱蜜炙，每服四钱。枣一枚，去核，水

钟半，煎七分，温服无时。

忍冬丸 解热毒消渴，并治渴疾愈后，预防疽发。忍冬蔓，一名金银花。连茎花叶皆可用，不拘多少。用米曲酒于瓶内浸，以糠火煨一宿，取出晒干，入甘草少许，为末。即以所浸酒煮糊为丸，梧子大。每服五十丸至百丸，酒饮任下。

一方 以此草煎服，又将此草煮酒，久窖取服，治一切风疾，恶毒，多有奇效。

治消渴引饮无度 人参、天花粉等分为末。炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，麦门冬汤下。

治男妇一切消渴不能止者 大豆五升，先煮二三沸，淘去苦水再煮。甘草大粗者，四两一指长，打碎。大黄一两半，用沸水一桶，前药同煮三五时，如稠强，更添水煮，烂软为度。盛于盆中放冷，令病人食豆，渴饮汤汁，无时。飧尽，如止渴燥，罢。不止，再煮前药，不三服，其病悉愈。

茯菟丸 治消渴通用，亦治白浊。

菟丝子（酒浸，研，焙干）十两 北五味子五两 白茯苓三两 石莲肉二两

为细末，别研山药末七八两，将浸药酒更添，煮糊为丸梧子大。每服五十丸，空心米汤下。

一方 治下消。菟丝子五两 五味子五钱 白茯苓 莲肉 熟地黄各一两半 山楂肉三两

酒糊丸。每服七十丸，空心酒下。

葛根丸 治消渴肾消。

葛根三两 天花粉二两 铅丹一两(炒，飞) 附子一两

湿面包煨熟，去皮脐为末，炼蜜丸如梧子大。每服十丸，日三服，治日饮石水者。夏秋去附子。

治三焦渴疾　枇杷(叶炙，去毛)　栝蒌根　黄芪　干葛　莲房各一两　甘草（炙）五分

水二钟，煎一钟，食前服。小便不利，加茯苓一钱。

又方　天花粉　生地黄　麦门冬　五味子　干葛　甘草各一钱

作二服，每服水钟半，晚大米百粒，煎一钟，食远服。

治消渴生津液　乌梅肉　五味子　百药煎　巴戟（酒浸，去心）各一钱　甘草（炙）五分

水二钟，煎一钟，空心服。

又方　乌梅肉七分半　五倍子五分　天花粉二钱

水一钟，煎三分，并三次，午后一顿温服。

治强中为病　虚阳盛举，不交精泄，及服丹石致成此疾。

荠苨　大豆　茯神　人参　栝蒌根　知母各半两

为末，用猪肾一具煮烂，捣和丸梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。入少酒糊丸亦好。

神效散　治消渴。白芍药、甘草（炙）等分为粗末。每服三钱，水钟半，煎八分，不拘时，日三服。渣复煎，疾止则已。

醍醐膏　治消渴。乌梅一斤捶碎，甜水四大碗，煎至一碗，滤去渣。白砂蜜五斤，砂仁末半两，共入砂锅，慢火熬赤色，成膏为度。取下放冷，加白檀末三钱，麝香一字，搅匀。以磁器盛贮，密封。夏月凉水调，冬月沸汤调服。

治膈消，胸满烦心，津液少，气多，血少，为消渴，用麦门冬饮子。

治三消　小便不清，用清心莲子饮。

治肾水枯竭，不能上润，心火上炎，不能灌济　心烦燥

渴，小便频数，白浊阴痿，饮食不多，肌肤渐消如削，或腿肿，脚先瘦小，宜降心火，生肾水，烦渴即止，用**加减八味丸**

熟地黄（酒蒸） 山药（炒） 山萸肉 厚肉桂各二两 白茯苓 牡丹皮 泽泻（酒蒸）各八钱 五味子（微炒）一两半

为末，炼蜜丸如梧子大。每服四十丸，五更温酒盐汤任下。晚间再服。此药不惟止渴，亦免生疽。久服，依原官方分两，气血加壮，且多子。

又**治肾消渴，甚溺** 用加减八味地黄丸，加益智仁，鹿角胶。

又**治心肾不交，消渴引饮** 用六味地黄丸加麦门冬、五味子。

治消渴 浮萍取来，用箩筛盛之，下用水一盆托住，晒，易得干。天花粉等分为末，人乳汁和为丸梧子大。每服二十丸，不拘时米汤送下，日三服见效。天花粉，治消渴之圣药。大忌半夏。

又方 糯米二升，淘取泔，饮讫则定。或用糯米研取白汁，恣饮之，以瘥为度。又凡用粱米、陈粟米，麦，煮粥饮饮之，为妙。又葛粉四两，先以水淘粟米半升滤出，与葛粉同拌令匀，煮粥食之，治烦渴。又膈上烦热多渴，通利九窍。用滑石二两，捣碎，以水三大钟，煎取二钟，去渣，下晚大米二合煮粥，温温食之。

又方 桑葚熟时，尽意食之。此味治渴疾最效。又绿豆汁煮饮之，效。

又方 用韭，或炒，或作羹，勿入盐。每日吃三五两，吃至十斤即佳。过清明勿食，入酱无妨，极效。

又方　结子萝卜三枚洗净，切薄日干，为末。每服二钱，煮猪肉汁澄清调下。食后、并夜卧，日三服，不过三剂，妙。又萝卜生捣汁，时饮少许，效。又用煮猪血清汤，不入盐油，多饮，效。

治上焦烦渴　和中补脾，利大肠，解酒毒。甘蔗削去皮，截寸长，食后嚼之。

又方　淡豆豉煮汁，任性饮之。

治热渴　甜瓜去皮，食后徐徐吃之。煮皮作羹，亦佳。又用冬瓜捣取汁，饮之。或煨熟捣，尤妙。又止渴，利小便苦笋煮熟，任意饮之。

经验方　牛肉，味甘平，无毒，止消渴。牛肚，醋煮，和汁食之，主解消渴。牛脑子，牛乳，食之尤良。病愈后戒牛，久不发。

又方　雄牛穿鼻木烧灰存性，为末，酒调下。或锉碎煎汤，数服见效。

又方　霜降后，取葵根皮一握，水一斗，煮取三升，服之。并治酒渴，伤寒渴。

治肺燥热渴　用瓜蒌实，九月十日取瓤，以干葛粉拌焙干，沙锅内慢火炒熟为度。研末，食后夜卧，沸汤点二钱。

治消渴烦闷　乌梅肉三两，微炒为末。每服二钱，水二盏，煎一盏，去渣，入豆豉二百粒，再煎至半盏，去渣，临卧服。

又方　晚蚕沙，焙干为末，冷水调下二钱，不过数服。又五倍子为末，水调方寸匕，不时服。

治消渴下元虚损　牛膝五两，细锉。同生地黄汁五升，夜浸日晒，以汁尽为度。干为末，丸梧子大。空心温酒下三

十丸。久服，壮筋骨，驻颜，黑发，生津液。

一人齿常痛，甚至俱摇动，服石膏、知母等药不效，饮食倍多，小便如注，状如膏脂，肌肉尽削，渐而身不能起。服黄芪、地黄等药稍安。然善食易饥如故，小便如膏亦如故，齿痛至当门一齿脱落，复加口渴，昼夜不止，此中下二消证也。缪仲淳立方

麦门冬　芦根各五两　天门冬一两　生地黄六钱　黄芪五钱　五味子　黄连各三钱

用缫丝汤十碗，煎二碗，不拘时服，未数剂而瘳。

丸方于前药中加：沙参六两　牛膝五两

枸杞子四两　黄柏三两　五味子六两

蜜丸，常服，遂不复发。

治饮食不住口，仍易饥饿　绿豆、糯米、黄麦各一升，炒熟，共磨成粉。每服一杯，以滚汤调下，三五日效。

万病验方　卷六

痰　饮

痰者，津液之异名。因风寒湿热之感，或七情饮食所伤，以致气逆液浊，变为痰饮。或吐咯上出，或凝滞胸膈，或留聚肠胃，或客于经络四肢，随气升降，遍身上下，无处不到。其为病也，为喘，为咳，为恶心呕吐，为痞膈壅塞，关格异病，为泄，为眩晕，为嘈杂，怔忡惊悸，为癫狂，为寒热，为痛肿，或胸间辘辘有声，或背心一点常如冰冷，或四肢麻痹不仁，皆痰所致。百病中多有兼痰，世所不知也。痰有新久轻重之殊：新而轻者，形色清白，气味亦淡；久而重者，黄浊稠结，咳之难出渐成恶味，酸辣腥臊咸苦，甚至带血而出。治法：痰生于脾胃，宜实脾燥湿，又随气而升，宜顺气为先，分导次之，又气升属火，顺气在于降火，热痰则清之，湿痰则燥之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食积则消之。痰脉，浮滑者宜下，浮实者宜吐，沉小者不宜吐，恐虚故也。又中气虚者，宜因中气以运痰，若功之太重，则胃气虚而痰愈甚矣。

按丹溪云：痰病之原，有因热而生痰者，亦有因痰而生热者，有因风寒暑热而得者，有因惊而得者，有因气而得者，有因食积而得者，有脾虚不能运化而生者。若热痰则多烦热，风痰多成瘫痪奇证，冷痰多成骨痹，湿痰多怠情软弱，惊痰多成心痛癫疾，饮痰多胁痛臂痛，食积痰多成癖块痞满，其为病种种难名。窃谓痰之本，水也，原于肾；痰之动，

湿也，主于脾。前证，若因肾水虚弱，阴亏难降，使邪水上溢，故多痰唾。宜滋其化源，其痰自消；若因肝木侮脾土而风痰壅滞者，先用南星、半夏清其痰，后用六君子之类调胃气，痰自不生。勿概用风药耗其阳气，而绝阴血之源也。若脾气虚而痰滞者，用二陈加白术、柴胡健脾以化痰。若因脾虚湿而风痰不利者，用二陈加南星、苍术、防风。脾气郁而滞者，用归脾汤加柴胡半夏。大抵肾经亏损败液而为痰者，用六味地黄丸为主，肾气既壮，津液清化。脾胃虚损，气虚凝滞而为痰者，用补中益气汤为主，中气既健，自能运行，而何痰之有？故健脾滋肾，为治痰之要领也。脾统血，行气之经，气血俱盛，何痰之有？皆由过思多言与饮食所伤，损其经脉，脾血既虚，胃气独盛，脾为己土，胃为戊土，戊癸化火，是以湿因气化，故多痰也。游行周身，无所不至，痰气既盛，客必胜主，或夺于脾之大络之气，则倏然仆地者，此痰厥也。升于肺，则喘急咳嗽；迷于心，则怔忡慌惚；走于肝，则眩晕不仁，胁肋胀痛；关于肾，不哈而多痰唾；留于胃脘，则呕泻而作寒热；注于胸，则咽膈不利，眉棱骨痛；入于肠，则漉漉有声，散则有声，聚则不和。窃谓若脾气虚弱不能消湿，用补中益气汤加茯苓，半夏，若中气虚而痰甚者亦然。如未应，加姜汁尤好。若因脾气虚弱湿热所致，用东垣清燥汤。若因胃气虚弱寒痰凝滞者，用人参理中汤。若因脾胃虚寒而痰凝滞者，用理中化痰丸。若因脾虚而痰滞气逆，用六君子加木香，若脾肺气虚不能运化而有痰亦然。若因脾胃虚弱而肝木乘侮，用六君子加柴胡，若肺气虚弱不能清化而有痰，用六君子加桔梗。若因脾经气滞而痰中有血者，用加味归脾汤。若因肝经血热而痰中有血者，用加味逍遥散。若因肝肾阴虚而痰中有血者，用六味地黄丸。若

因过服寒凉之剂而唾痰有血者，必用四君子汤之类，以主之。若风寒郁热，宜用参苏饮加山栀片芩。若中气虚热，用补中益气加半夏、桔梗。若肾虚阴火痰上，用六味丸。若肾气虚寒痰上涌，用八味丸，若食痰，多因脾虚食难消化而作痰也，若兼血虚者，多因脾气衰弱不能生血也。皆当调补脾胃之气，则无食积之患，而血自生矣。

急救痰晕方，火动痰自生　生姜自然汁半小酒杯，好真蜜一二匙，服时入盐少许，再入白滚汤共一处化下。

又**露姜饮**　治脾胃聚痰，发为寒热。生姜四两，捣汁一碗，露一宿，空心冷服。亦治寒痰疟。（中风类治痰方参用）

痰迷心窍方　用七次牛胆、南星、朱砂各一钱，巴豆霜半钱。研末，老米粉糊为丸萝卜子大，每料用麝香七厘为衣。每服七八厘，竹沥姜汁下，其痰自吐出。后服十全大补，加丁香、附子、肉桂。此方屡试屡验，小儿止可服三厘。

怔忡痰厥方　腊八月，用大雄猪胆一个，将明矾研细入胆内，盛满为度。阴干，去皮，仍研细。每钱加飞过朱砂三分，和匀，用无根水服三铜钱边，即愈。三铜钱边者，以铜钱边三取末，不过数厘，极言其少也。

又**治胸中有痰瘀癖者**　白矾一两，水二升，煮一升，入蜜一合，更煮少时，温服。须臾即吐，如未吐，再饮熟水一盏，吐痰为妙。

治风痰　萝卜子末，温水调一匙，良久吐涎沫，愈。

千金指迷丸　治诸般痰，试验。齐半夏二两，用白芥子研细，居半夏三分之一，以竹沥和，略加曲糊禽如半夏曲法。白茯苓一两，如热痰，必用赤者。凡虚人，用乳汁拌蒸。

瘦人血少，用砂仁居苓之半，好酒浸蒸，去砂仁，又入生地黄汁肉，再浸蒸，晒干。商枳壳去瓤一两，必用西地产者，皮黑肉白。市肆率以小橙伪充，最害事。若气虚高年，则以麸麦拌醋水良久，炒过，去麸。风化硝一钱五分，制法：光以皮硝十斤，沸汤化，绢布滤净，置瓦缶内极寒之地，或悬之风口，经宿生牙子，白莹如水晶，可用。否则又化，又滤净，又生之，以白牙子研成粉，置竹箕内，单丝掩之，置通风巷上四五十日，仍化霜，名风化硝。共为末，以山药粉打糊，丸如绿豆大。每服三十丸，姜汤下。

一方　半夏二两　茯苓一两　枳壳（去瓤麸炒）五钱　风化硝二钱半

为末，打糊丸，如桐子大，服同前。并治中脘停痰，臂痛难举，手足不得转。

又治痰饮流注疼痛　用大半夏二两，汤洗过为末，风化朴硝一两，以生姜自然汁打糊丸如桐子大。每服二十丸，姜汤下。

又治胸膈停痰　满闷，呕逆恶心，吐痰水。用半夏（汤泡七次）三钱、茯苓二钱、姜七片，水一盏，煎七分，空心服。

又治痰饮脾胃不和　咳嗽呕吐，饮食不入。用半夏、茯苓、生姜各二钱。姜水煎服。胃痞加陈皮，如不应，四七汤亦善。

又治同，亦止嗽。用半夏、陈皮等分，引亦同。

又治痰饮及脾胃不和　用半夏、茯苓、陈皮各二钱。水二盏，姜五片，煎八分，温服。有热，加甘草。

又治心下水支痰饮，呕吐痞满　用半夏五钱，生姜二钱半。水二盏，姜五片，煎八分服。

又治膈壅风痰　以半夏洗净为末，姜汁和为饼子，湿纸包煨。熟水二盏，饼子一块弹子大，入盐五分，煎一盏，食远

温服。

又治痰饮胸膈痞满 用半夏汤泡七次，锉。大栝蒌洗净，捶碎。俱焙干为末，用洗栝蒌水熬成膏，捣为丸如梧子大。生姜汤下二三十丸。

又治肺热痰嗽 用半夏（制）、瓜蒌仁（另研）各一两。末，汤浸蒸饼丸。

又治胃中有痰欲吐 用广橘红、瓜蒌仁各四两。姜汁竹沥和丸，梧子大。食后服二三十丸。

四七汤 治七情气郁，结聚痰涎，状如破絮。或如梅核，咯之不出，咽之不下。并治中脘痞满，痰涎壅盛，上气喘急。

半夏三钱 茯苓二钱四分 厚朴一钱六分 紫苏叶一钱二分

水二钟，姜五片，枣一枚（去核）煎七分，热服。妇人有孕恶阻，亦宜服之，但半夏用姜汁炒黄。

中和丸 治湿痰郁热。半夏、苍术、黄芩、香附子等分为细末，姜汁打神曲糊为丸，梧子大。每服七十丸，白汤下。

倍术丸 治五痰饮证。干姜（炮）、肉桂（去皮）各半斤，白术（炒）一斤。为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心米饮送下。又消饮丸妙。（见脾胃）

治食滞痰壅喘急 瓜蒌仁、半夏(制)、神曲(炒)、山楂等分为末，瓜蒌水为丸。每服五十丸，姜汤下。

治一切顽痰结滞 吐咯难出，久嗽不已，气塞妨闷，痰大劳嗽，并效。瓦垄子，一名蚶子，拣大壳如人拳者，火煅醋淬三次，研为极细末。黄瓜蒌，霜后黄熟时取瓤并子和瓦垄粉捣烂成膏，为饼。广陈皮去白，等分，精制，晒干为末，汤浸蒸饼丸，如绿豆大。每服八十丸，食后临卧姜汤送下。一用瓜蒌捣和瓦垄粉作饼子，晒干为末，用蜜汤调一

钱，或入诸药为丸，其效过于海粉多矣。

又**去痰积**　单用此粉，姜汤调下三分。若嗽中带血，以玄明粉对此粉，白汤调下三分，俱效。**蚶粉**，凡积聚悉逐。

造蛤粉法　此可代海粉用，能化酒痰顽痰。泰州紫口蛤蜊壳，以炭火煅成粉，候瓜蒌熟时，同粉捣烂作饼子。竹襄盛，悬风处阴干，次年听用。入丸药为极细末，入煎药为咀。

蜡矾丸　治胃口顽痰。烧透白矾末一两八钱，生透明矾一两二钱，黄蜡二两溶化，用蜜三两入内熬老，微加些水，将温冷，入矾末，急手丸如绿豆大。每空心食远，滚汤吞百丸。

顺下丸　清肺，消痰，定嗽，解酒毒，除一切痰火。此药平治，虽微有痰者，亦可服。广州陈皮，先用白水洗净，去筋蒂晒干。每一斤入食盐四两，同入水浸过一指，锅内煮干，取起，略去膜晒干，或切作小片炒干。每陈皮一两，入甘草二钱，共为末和匀，以酒打糊丸如绿豆大。每服五十丸，不拘时白汤下。或作末子，每早晚各二匙，白汤调下，日进三四次，缓者二次。

法制陈皮妙方　最消痰，不损脾。广陈皮一斤，同竹沥浸蒸晒，又用梨汁浸蒸晒，又用桔梗四两煎浓汁浸晒，又用甘草三两煎浓汁浸晒。干为末，磁罐藏固。每用一二钱，白汤调服，或水滴丸用亦可。

茯苓膏　治痰火殊效。云南白茯苓不拘多少，去皮为细末，先少用凉水漂去浮者。先如和面一般，令药体湿，方入水漂。浮者去之，取下沉者，以布扭去水晒干。再为末，再漂，再晒，如此法三次，复为细末。每末四斤，配白蜂蜜二斤拌匀，入磁罐内，以箬皮封口，置锅中。重汤悬胎，以柴

柴火煮尽一日，抵晚，连罐坐埋五谷内。次早倒出，以旧在上者装罐下，旧在下者装罐上，仍封口，再煮，再埋五谷内。三日夜完，又埋净土中一七，退火毒，每早晚用三四匙噙嚼，少时以白汤咽。

四制大黄丸　能治内伤，补下降火之妙剂。大黄一斤，要拳大者，锉一指厚一块，分作四起。一盐水，一乳汁，一水酒，一米汁，浸。春二日，夏一日，秋五日，冬七日。将绿豆一桶，一半倾在瓮底，将大黄放在豆上，复将余豆半桶盖在大黄上，如此蒸九次。一蒸一晒，每晒大黄，不晒豆。练蜜为丸，白米饭半碗和之，乃可合丸。每用九分，百沸汤送下。如脾土虚弱者，加人参、莲肉各五钱，在大黄内共蒸，特取其药气耳。仍拣出人参、莲肉，止用大黄为丸。

治痰火方　此药不独治痰火，凡诸火证，与肠风痔漏，诸般风眼，无不除。制法甚妙，虽无子人服之，亦不碍生子，而不寒不冷肾也。冬至日，采冬青子三四斗，淘净，以清水浸之。其水要高子半寸许，浸至一七后，视子已烂，捞起，另置一器中，留浸子水不动。用篾箕一个，放在水缸内，一把一把细抓向箕内，力擦其子之肉，俱随水洗下缸内。惟皮与核留箕中，取起，另置一处。如此递擦之，俟所浸子俱尽，子上肉已尽落入水中，然后将此水入锅熬。先武火，后文火，点蜜成膏取起，谨收听用。所余皮与核，放日中晒干，簸去浮皮。将核再晒极，核自开折，更入臼捣碎，碎后复簸去硬壳，以核中仁入锅炒热，乘热急磨，少迟则仁冷而难碎。仁既成末，却用姜汁酒蜜三味等分，匀匀洒透铺布上，置竹器中，入锅蒸之。蒸透晒干，又洒，又蒸又晒，如此九次，取来揉入前熬膏内为丸，如桐子大。每服三四十丸，极多不过五十丸，空心淡姜汤送下。或温酒更好，即白汤亦

可。（有痰，方见中风）

神水丹　治久远痰火，并治咳嗽。用好铅十二斤，将铅打碗六个，每个二斤，每碗底钻眼五个。用上好蜜六两，每碗内搽一两。好硼砂六钱，为细末，每碗上蜜后即上硼砂末一钱。好石膏九钱为细末，每碗又上石膏末一钱五分。次将碗叠起，以好磁罐盛碗，下以铁铛架起，置于新锅内。用好醋好烧酒各八斤，和合一起倾锅内，以罐子盛碗架于醋酒铛上，以新锅盖之。锅中将荞面封固严密勿泄气，下以糠火煨三日夜，上以大磁钵压定。三日取出，空地挖一孔，以好绵纸二十层铺地下，取罐中水倾纸上，包定，以土覆一宿，去火毒。次早取出一饼如白蜡样，好小磁罐装起封口。不论远年痰火，不消七八厘、五六厘，噙口中自化，凉透丹田，咳嗽顿止，如神。

五合丸　治痰火，除湿气，健脾胃，补虚弱，及反胃瘫痪劳瘵等证。茅山苍术二十斤，竹刀刮去粗皮，洗净切片。用米泔水浸七日，每日换三次，其油浮在水面，倾换水时，不得晃①动，急忙将水倾出，油方得去，若一晃动，油即沉下水去倾不出，切记切记。晒干约有五斤。用黑桑椹一斗。盐水四碗，好醋一大壶，浸桑椹取汁，浸苍术透红，蒸，晒干。又浸，又蒸，又晒，将汁完。再单用桑椹榨汁，浸，蒸，晒干，九次为妙。如桑椹少，任凭三五次亦可。再加甘草汤，加蜜水浸，蒸，晒干。每苍术细末一斤，加入秋石，大当归、云头白术（陈土炒）、白茯苓（坚结者，去皮）各两四，黄芩二两，俱为净末。配匀，另用神曲末四两，竹沥、姜汁打糊为丸桐子大。每服五七十丸，或酒或滚白汤送下。不拘男妇

注：①晃，原文为滉、据文意改。

老年小儿皆可用。痰火及瘫痪，更加竹沥，劳瘵，更加秋石。

又**治湿痰腹痛** 苍术九蒸九晒，为极细末，每服浆下编一钱。

化痰，治诸血证，及咳嗽丸 知母（去毛） 贝母（去心） 天门冬 麦门冬（俱去心）各一斤

为咀，煎煮至药无味，去渣，熬成膏，将结，用天花粉细末入膏内为丸，如芡实大。每含一丸，夜噙睡尤妙。

又**化痰止血方** 大粉草 苏州薄荷 各四两 川贝母（去心）二两

为细末。用玄明粉四两，再将盐梅去核，同捣成泥，为丸芡实大。常衔一丸，临卧更要噙之，降火生津，大有效。或加橘红一两，红花五钱，亦妙。

治痰方 童子劳绝妙。人中白，须天露者，不拘多少，炭火煅过，用布包放在青靛缸内，浸七日。取起，晒干，为末。每服二钱，蜜汤送下，十日即愈。

化痰生津噙化丸 治胶痰，不治阴虚痰火五倍子，拣粗大者，安大钵头内，用煮糯米粥汤浸盖好，安净处。七日后，常看，待发芽黄金色，又出黑毛，然后将箸试之。若透，内无硬，即收入粗瓦钵中，捣如酱。连钵晒至上皮干了，又擂匀，又晒，晒至可丸，方丸弹子大，晒干收用。其味甘酸，能生津化痰。

痰火末药方 好芽茶一斤，为极细末。柿霜八两，用磁罐铺一层末，一层霜，装满，皮纸封固，口勿令泄气。蒸三炷香取出，退火三日。每早晚各服二匙，白汤调下。

痰火坎离膏 雪梨、藕，核桃各二斤，乳四碗。先将梨藕共捣，滤出汁，再将白蜜一斤，熬成珠，次以核桃去壳，滚汤泡去皮捣细，和二汁同乳入蜜熬稠成膏，磁罐盛之。痰

火，早晨萝卜汤下。或加萝卜捣汁入熬膏，则与虚怯同用 白汤下。

治湿痰 芽茶 茵陈 核桃肉（去皮）各四两 白蜜一斤

将茵陈、茶用新瓦二片，替换文武火烘，研极细末。再将核桃肉捣泥，共前药入蜜煮七炷香，用新罐盛，埋土内三日，退火气。每挑中样栗子大一块，滚水调服。

治痰并治膈气呕吐 用枳木叶捣，煎汤不时呷，渐渐痰少。

治痰饮吐水 赤石脂二斤，为细末，每服方寸匕，酒饮任下。渐加至三匕，服尽，终身不吐痰水，又不下痢。按本草，此味补五脏，令人肥健。有人痰饮吐清水，诸药不效，用此遂愈。

治痰火 矾研碎，用姜汁拌，晒干又拌，如此数次，研细末。每用二钱，灯心汤调下。并治癫痫，姜汁下。

化痰丸 用丝瓜通条，烧存性为细末，枣肉丸如弹子大。每服一丸，好酒化下，立可化痰。

神术丸 治痰饮，或成窠囊者，行痰极效。苍术一斤，米泔水浸一宿，切片。生芝麻五钱，水二盏研细取浆。大枣十五枚，煮取肉，旋入麻浆水，捣和为丸桐子大。空心温酒服五七十丸效。又山精丸 健脾燥湿，去火消痰。（见补益）

取竹沥法 大约宜于春夏，竹有汁多，凡笋可食，其竹可用，金竹桂竹尤佳。其竹节高，味甘，胜于大苗竹。用取新鲜金竹，锯尺许，中留节，两头去节、劈两开，不拘多少，用砖二块架定竹，两头出砖二寸许，各以磁盘置于下，用烈火熏逼，则两头滴汁于盆内，竹将自然，沥则尽矣。就将滴过沥竹为薪，又架新竹于砖上，如前烧逼，任取多少。荆沥法如前，但荆条要大者，去枝用大条，截作一样长，排架砖

上下，亦烈火，两头滴沥。

又法　省便多汁。用净坛一只，将淡竹锯成段劈碎，水浸一时，看坛大小装满，坛口用竹拦住。打一土坑，下放一钵头，以坛倒着，口向钵头，以黄泥糊坛钵合缝处及坛周围与底。候干，外以砻糠堆放坛周围与底，用火燃着糠，听渐烧完遍，火气逼坛内，竹沥自滴钵头内，多而且清洁，殊胜前法。

补　遗

程星海云：家嫂素多疾，每发时，胸背胀呕吐痰涎数升则少安。时年七旬，冬月少感风寒，微恶风，太阳并腰疼痛，胸背胀。初用微解之药，头痛恶风皆愈，惟胸腹搅扰，烦躁不安，寸关脉洪数，两尺似无，面浮肿，口渴不进饮食，昏愦之极。予思此中气不足，脾不运动，致痰壅而翻搅不息，渴非真渴也，由脾不司其令以致渴耳，清火药不宜，遂用干姜（炒老黄色）三钱，白术二钱，陈皮、白茯苓各一钱，白豆蔻五分。煎服，痰气舒而翻搅定，寸关脉少平，尺脉渐生，遂饮食稍进。次日照前方干姜减半，胸膈宽而浮肿退，再用补养血气药而愈，

咳嗽（并喘急、肺痈、哮证、失音）

咳当作嗽，谓无痰而有声，脾气伤而不清也。嗽当作咳，谓无声有痰，脾湿动而为痰也。有痰有声，谓之咳嗽。咳嗽之人，体气虚弱者，用泻气药多不效，间有效者必复作，若此者，并宜补益而嗽自愈。体气厚者，或系外感，俱宜发散邪气，破滞气，而嗽自宁。新咳嗽者，亦是从实者之治

也；久咳嗽者，从补法之治也。

按丹溪云：春是木气上升，夏是火气炎上，秋是湿气伤肺，冬是风寒外来，当发散行痰，开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁。痰饮随证加药，劳嗽，宜四物加竹沥、姜汁。干咳嗽难治，此证乃痰郁火邪也，用苦梗开之。夏用补阴降火，不已，则成劳。上半日嗽多者，胃火也，用贝母、石膏。午后嗽者，阴虚也，用四物加炒黑黄柏、知母。黄昏嗽者，火气浮于肺也，用五味子、五倍子。五更嗽者，胃中有食积，饮食之火流于肺也，以贝母软石膏。肺胀而嗽，或左或右，不得眠，此痰夹瘀血气滞而病，宜养血疏肝清痰，用四物加桃仁、诃子、青皮、竹沥之类。嗽而胁下痛，宜疏肝气，以青皮，夹痰实者，白芥子之类。血碍气作嗽者，桃仁、大黄、姜汁丸服。治嗽多用生姜，以其辛散故也。痰因火动，逆上作嗽者，先治火，次治痰，以知母止嗽，清肺滋阴降火。夜嗽并阴分嗽者，多属阴虚，肾水不足者，六味地黄丸之类。若嗽多，用粟壳不必疑，但要先去病根，此乃收后药也。窃谓前证午后嗽，属胃火盛，用竹叶石膏汤；胃气虚，用补中益气加炒山栀。午后嗽，属阴血虚，用四物加酒拌炒黑知母、黄柏；肾水虚，用六味地黄丸。黄昏嗽，用四物加五味、麦冬并前丸。五更嗽。用六君子。不得眠，及两胁下痛，用六味地黄，补中益气。若因气虚腠理不密，六淫所侵，当祛外邪而实脾土。若因心火太过，当伐肝木而滋肺金；若因肺金气虚，当补脾土而生肺气；若因肾水亏损，虚火炎上，当补肺肾以滋化源。大抵风邪胃火，此湿热为患，易治。惟肺肾虚损，此真脏为患，最难调治。凡肺受邪，不能输化，而小便短少，皮肤渐肿，咳嗽日增者，宜六君子汤以补脾肺，六味丸以滋肾水。劳嗽见

血证，皆脾胃亏损，而肾水不足，以致虚火上炎，真脏为患也。须补中益气汤补脾土而生肺金，六味丸滋肾水而生阴精，否则不救。

缪仲淳治阴虚喉痛，喉间血腥气，声哑，到此便难措手。用六味地黄丸料，加鳖甲、天冬、麦冬、百部、五味子、真阿胶，各如山药之数，炼蜜丸。每六钱，空心淡盐汤，饥时白滚汤下。

喘急者，为邪所干，或因内外所伤，而作喘急之声。有痰壅喉间，声如拽锯，或如水鸡之响者，此邪气实也。短气者，似喘而非喘，为气少气短不能以续，俗谓喘促。气急而短，或有气从脐下直冲清道而上，实非有气上冲者，是正气虚也。其二者之状，小可相似，而所以施治大不同也，宜审察之。

按东垣云：肺金受邪，由脾胃虚弱不能生肺，乃所生受病，故咳嗽，气短，气喘，皮毛不能御寒，精神少而渴，情惨不乐，皆阳气不足，阴气有余也。治法：若胃气虚弱，用四君、枳壳、半夏；脾虚不能生肺，补中益气汤；七情气结，四七汤；脾经郁结，归脾汤；肺气虚弱，人参补肺散；肺经火盛，人参平胃散；肾水败浊，六味丸；真阳虚损，八味丸。或兼小便不利，为害尤速，非二丸不能救。

大抵咳久伤肺，元气渐虚，又被利药快下，重亡津液，寸口脉数而虚者，为肺痿。数而实者，为肺痈。治宜补气，养血，清金，滋其化源，多有得生者，否则不治。

一人饮食起居失宜，咳嗽吐痰，用化痰发散药，胸满面赤，吐痰腥臭，汗出不止。余曰：水泛为痰之证而用前剂，是谓重亡津液，得非肺痈乎？不信，仍用前药，翌日果吐脓，始用桔梗汤一剂，脓顿止，面色顿白矣。余曰：此证

面白脉涩，不治自愈，又用药一剂，佐以六味丸治之而痊。

治四时感冒 发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠粘，中满，呕吐痰水，喘热等证。用参苏饮以散寒邪。邪散，更用补中益气以实腠理，随证加减治之。

三拗汤 治感冒风邪寒冷，鼻塞声重，语音不出，咳嗽多痰，胸满，短气，喘急。甘草、生麻黄（不去节）、杏仁（不去皮尖）等分。细锉，每服五钱，水一钟，姜五片，煎至七分服，暖睡片时。

又**治伤寒伤风后，咳嗽久不止** 前方去甘草，加干姜不去皮，用葱姜煎服，取微汗。若痰火盛、作"鼾"喘，加细茶叶四钱，生石膏二钱，合前名五拗汤。内杏仁去皮尖。一五拗汤，首方加石膏、桔梗。一无石膏，加荆芥。凡用麻黄宜慎。

治五脏受湿 咳嗽痰多，气喘身重，脉濡细。

白术 白茯苓 半夏 橘红各二钱 甘草（炙）一钱

水二钟，姜五片，煎八分，食远服。

又**治寒嗽，冷则发** 橘皮、半夏（制）各三钱。水钟半，姜十片，枣一枚去核，煎八分，热服。痰饮方参用。

治一切咳嗽 大半夏，滚汤泡七次，去皮焙干。又以朴硝汤泡七次，米泔浸一日夜，控干。每半夏一两，白矾一两（研细）温水化浸半夏，频频搅动，夏三日，冬放暖处五日。取出焙干，用姜汤慢火内煮，勿滚，候姜汤沸热，取出焙干。每服三五粒，或为末，姜汤调服。

治久患气咳 陈皮 生姜（焙干） 神曲等分

为末，丸如桐子大。食后夜卧米饮下三十丸。亦治膀胱。又顺下丸妙。（见痰饮）

治痰热咳嗽，喘涌痰涎 寒水石、石膏等分。为极细

末，每服三钱、人参煎汤，食后临卧调下。

又**治热嗽喘甚者**　用石膏二两，甘草五钱(炙)。为末，每服三钱，新汲水下，或生姜汁蜜汤调下。

治咳嗽饱胀痰喘　水火不通，眠食俱废者。人参、白芍药君。茯苓、苏子（研极细）佐。枇杷叶三大片。二服得眠，大小便通，睥粥。

治咳久劳嗽，吐血　黄芪（蜜炙）　糯米（炒）　阿胶（炒）等分

细末，每服**二钱**，米汤下，

治上气咳嗽　紫苏子　生姜汁　生地黄汁　白蜜　杏仁（去皮尖）各一升

将苏子捣烂，以二汁浇之，绢绞取汁。又捣，又浇，如此绞六七度，则味尽。去渣，以蜜和合置铜器中，于汤上煎之如饴。每服二匙，日二次，夜一二次，病愈即止。

治咳嗽喘急　喉中枯燥如物塞，兼唾血不止。杏仁（去皮尖，炒，研如膏）、真酥三两，阿胶（炒，研为末）、生姜汁一合，白蜜五合，苏子二两（微炒研如膏），共和于银砂锅内，慢火熬成膏。每服一匙，不拘时米饮调下。

治咳嗽大能润肺　牛髓一斤(取断骨中者)　白蜜半斤　杏仁(去皮尖研如泥)　干山药（炒）　胡桃仁（去皮另研）各四两

将牛髓白蜜砂锅内熬沸，以绢滤去滓，盛磁瓶内。将杏仁等三味入瓶内，以纸密封瓶口，重汤煮一日夜，取出冷定。每早晨，以白汤化一二匙服。

治咳嗽胸痛　上气喘壅，此为邪搏于肺，气不宣通，故咳而喘，气上逆，面目浮肿。白沙蜜、牛酥各一升。杏仁三升，去皮尖研如泥，入磁盆中，用水研取汁五升。净铜锅内，

勿令油腻垢，先倾三升汁于锅内，刻木记其浅深，减记，又倾汁二升。以缓火煎，减所记处，即入蜜酥三味，煎至记处，药乃成，贮于净磁器中。每日二次，以温酒调一匙，不能饮酒或以米饮白汤，皆可调服。至七日唾色变白，二七唾稀，三七嗽止。此方非独止嗽，兼补虚损，去风燥，悦肌肤。妇人服之尤佳。

琼玉膏 治虚劳干咳嗽，好酒者久嗽不愈，尤效。

人参十二两 白茯苓十五两 琥珀 沉香各半两 大生地黄十斤（洗净，银石器内杵细，取自然汁，切忌铁器） 白蜜五斤（熬去沫）

本方原无沉香、琥珀，乃臞仙加入，自云其效异常，今录其方。先以地黄汁同蜜熬沸，搅匀，用密绢滤过。将人参等为细末。加蜜汁入磁瓶或银瓶内，用绵纸十数层，加箬封扎瓶口，入砂锅内或铜锅内，以长流水煮没瓶颈，用桑柴火煮三昼夜。取出，换过油单蜡纸扎口，悬浸井中半日，以出火气。提起，仍煮半日以出气，然后收藏。每日清晨及午后取一二匙，用温酒一两调服。不饮酒人，白汤调亦可。制此药，须于净室中鸡犬不闻之所。一本，生地黄四斤，白茯苓十三两，人参六两，白蜜二斤。

治劳嗽咯血 用四君子汤加秦艽、黄蜡煎服，尤妙。

治一切气嗽，久患肺气喘急 杏仁半斤，去皮尖，童便浸，一日一换，夏月一日三四换。浸半月，控洗，焙干研细末，每服一枣大。薄荷一叶，蜜一鸡头大，煎汤，食后调服。甚者两剂瘥。忌腥物。

又**治咳嗽憎寒壮热** 少喜多嗔，积渐少食，肺脉弦紧。用杏仁半斤，去皮尖，入瓶内，童便二斗浸七日。漉出，暖水淘过，研成泥，别入磁瓮中，童便三升煎如膏。量轻重，

食后热水调一钱匕服。妇人室女服之更妙，若作丸服亦可。

治肺燥喘热大肠秘　杏仁一升，去皮尖，水一升半，研取汗。入生蜜四两，甘草一钱，砂器中慢火熬成稀膏，磁器盛之。食后夜卧，入少酥，沸汤点一匙服。如无上证，入盐点，常服润五脏。

治久嗽　痰嗽，劳嗽。干咳皆效，久服有益。

大杏仁一斤(水煮三沸，去皮尖)　桔梗　麦冬(去心)　五味子　甘草各一两　薄荷五钱

用水五碗，除杏仁外，后五味熬至二碗半，去渣，存留后用。将杏仁入药水内浸一昼夜，日取晒之，以药水干为度。再晒干，又取四五岁小儿童便二碗，将杏仁浸之，晒干复浸，如此者三次。再将前药渣水润湿，上下铺盖杏仁，于笼上蒸一炷香，取出去药，晒干杏仁收贮。不时食之，非但止嗽，而且润肺。忌椒、蒜、葱、油腻、炙煿、面、荤腥、糟味、核桃、榧子、乳饼、红豆、芥末、酒。

治久嗽　及老人咳嗽喘急不已，睡卧不得，服之立效。杏仁(去皮尖，炒)、核桃仁(去皮)等分。研为膏、炼蜜丸如弹子大。每服一丸，食后临卧细嚼姜汤下。或研为泥，白汤调下二钱，煎亦可。

治胸满急不能睡卧　核桃肉五个，人参等分。水一钟，生姜五片，煎七分，去渣，临卧温服。兼治气喘久咳。

治咳嗽久不愈者　肺枯，胃口受风。临睡时，用连皮核桃肉一个，同连皮生姜一斤，细嚼吞下。再吃，共吃核桃肉五个，生姜五片。吃完，再勿说话，即将白汤漱口，就睡倒，明早即愈。如未痊者，第二三夜，如法再吃五个，痊愈。

又**治久嗽，连咳**　核桃肉一两，细茶末五钱和匀，入蜜捣丸弹子大。常噙化之。

又治痰喘　核桃肉三四个，生姜三片，临卧细嚼，温酒下。

治咳嗽，肺痿，吐血，气喘等证　雄猪肺一个，倒悬，滴尽血水。又用大萝卜十个，捣烂，入新砂锅内，水五碗煮熟，滤去渣绞取汁。添蜜四两，鸡蛋清十个（不用黄）。又用款冬花、五味子、诃子（去核）各一钱，白矾五分，俱为末。通搅汁蜜蛋清均匀，却装入肺管内煮熟，空心食之，如神。

又方　猪肺一具，洗净血水。若病人每岁用杏仁去皮尖一个，将肺以竹刀刺眼，每眼入杏仁一个，麻扎住，安磁器内，重汤煮熟，去杏仁不用，只吃猪肺。轻者一具，重者二之。

治咳嗽　雄猪肺一个，不见水者。桑白皮五钱，蜜蜡一两，俱锉碎。盛肺管内，共煮熟，空心食之妙。

又方　雄猪肺一具洗净，用生姜四两切丝，装入肺管内扎住，砂罐煮熟。侵晨热送患者默默食尽，勿说话，食完再睡。倘肺有剩，次早仍食之。若干姜，只消用二两。

治久嗽肺燥肺痿　羊肺一具，杏仁（净研）、柿霜、真酥真粉、白蜜各一两。先将羊肺洗净，次将五味入水搅粘，灌入肺中，白水煮熟，如常服。食前与六药相间服之，亦佳。

又方　麻油、蜜糖、生姜自然汁各四两，诃子肉、明矾、五味子各五钱。瓦罐煎来黑如漆，每日清晨进一匙。

又治痰喘嗽久不愈者　香油一两　白蜜二两　生姜三两（捣汁）　阿胶　白矾各五钱

先将油姜汁、阿胶、白矾熬数沸，再入蜜于内，熬至黑色。每清晨，白汤化三匙服之。

又**治久嗽**　并连嗽四五十声者。用带皮生姜自然汁一勺，加上好白蜜二茶匙，同放茶瓯内煮一沸，温服，三四次即止。

又治寒嗽　用生姜切作薄片，焙干为末，糯米糊丸，如芥子小，空心米饮下三十丸。

又治冷气膈胀咳嗽　用干姜末，热酒调五分服，兼治头旋。

治久嗽　生姜三两（捣取汁）　干姜屑三两　杏仁一升（去皮尖）

同捣为丸，芡实大。每服三五丸，食后细嚼咽下。

治三十年嗽　白蜜一斤，生姜二斤（取汁）。先将铜铫称知斤两讫，纳蜜复秤，知数，次纳姜汁，以微火煎令姜汁尽，惟有蜜斤两在，止。旦服如枣大，含一丸，日三。禁一切杂食。

又用姜汁，白蜜各半盏，和匀炖①热，频频服之。

治咳嗽　胸胁满，多唾，上气。姜汁一升半，砂糖五合。煎姜汁减半，纳糖更煎，服之。

治咳嗽　饴糖　干姜（为末）各六两　豆豉二两

先以水一升煮三沸，次入饴糖化，次入干姜末搅匀，不拘时，日五服。

治久嗽不已　猪肾二枚，细切。干姜三两，为末。水七升同煮，临卧徐徐服，取汗。

治久嗽一二十年不瘥，诸药不效　猪胆三具，枣子百枚去核，酒三升，浸数日。不拘时，日服二三合。

又猪胆一具，薄切以苦酒煮，食尽，不过三服。

治伤中筋脉，上气咳嗽　枣二十枚去核，以酥四两火煎，入枣肉中为尽。常食一枚，细嚼。

治喘化痰　猪蹄甲四十九个，洗净控干。每个甲纳半夏，白矾末各一字，入罐中，盐泥，封闭，勿令烟出，火煅通赤。

注：①炖，原文为顿，据文义改。以下皆同。

去火，细碾，入麝香一钱匕，共碾匀。凡喘咳嗽，用糯米饮调一钱，小儿五分。

治男妇老幼痰喘气急，夜卧不眠 用上好细茶三两 龙脑薄荷（用叶）一两 乌梅肉（焙干为末） 大粉草 白果肉各三钱

焙干，共为末，用米糖一斤溶化，前末入糖内搅匀得当为丸弹子大。每日早空心细嚼一丸，滚水送下，五七日全安。

治咳嗽不已，或痰中有血 百合（蒸，焙干）、款冬花等分。为细末，炼蜜丸龙眼大。临卧细嚼一丸，姜汤下。

又**治久嗽不止** 百合花 款冬花（去根，要花蕊）各一两 紫菀①洗（去头，水洗）一两二钱

为细末，炼蜜丸如弹子大。噙化下。

又**治远年咳嗽** 用款冬花为粗末，于无风之处烧之，将笔管吸其烟入口，频频咽之，三四次即愈。

吕洞宾仙传芦吸散 治新久咳嗽，百药无功，服此立止。款冬花蕊五钱，鹅管石、陈皮各二钱半。年老人及虚者，加人参五钱，冬月加肉桂一钱五分。忌铁器。为细末和匀，分作七帖，作七日服，每服一帖。夜仰卧，将药一帖作三次，入竹筒内，病者口噙竹筒近咽喉，用力一吸，将白温水一口送下，不可多吃水。忌诸般油腻、盐。以七日药完后，亦可用些油盐，至半月后不忌。

宁嗽膏 天门冬（去心）净二斤，怀生地黄（酒洗）一斤。共一处，用水四十八碗浸二日，砂器煎至二十四碗。渣再入水二十四碗，煎至十二碗。渣再入水十二碗，煎至六碗，去渣不用。将汁以文武火炼成膏，滴水不散为度。少入姜汁一小酒杯，再煎二三滚，收瓷瓶内，浸水三日，出火毒，

注：①菀，原文为苑，据药典改。

方可服之。每日不拘时，临嗽挑入口中，徐徐下，甚益。

久嗽喉破 诸治不效者。枸杞子、麦冬肉、五味子（炒）各一两。为末，入白蜜内拌匀，炖成膏。早晚不拘时用一二匙，口噙化，白汤下。

金液噙化丸 不论有咳无咳，专治膈热口干，口苦，煤烟心烦燥热，气短闷郁等证。

麦门冬（去心） 生知母各三两 生地黄一两 五味子六钱 小甘草三钱

俱咀和匀，晒极干。用雪梨捣自然汁拌湿晒干，如此五次，研末。真柿霜三两，和入，将生白蜜调极细白米粉成膏，蒸熟，为丸弹子大，晒干。每晚用水漱净口，临卧噙化一丸，自有金津生液。

治老嗽 好萝卜五斤，洗净切圆片，入锅内，约加水三四碗煮之。再以明矾末一斤淹在萝卜上，煮干为度。取出晒干为末，以十年老米粉打糊为丸。每用白沸汤送下五十丸，立效。

又治咳嗽诸药不效者 用结过子毕老萝卜，切成片煮熟，并汤不时服之，效。

又治年高气急喘促 用萝卜子炒研为末，每服二钱，食后白汤调下。或用一合捣碎，水煎，去渣服。并治唾脓及血不止。

诸喘不止 用劫药止之。劫药后，因痰治痰，因火治火。萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰，等分为末，以生姜汁炼蜜为丸，小桐子大。每服五七十丸，噙化之。

治喘嗽有火邪，久不愈者 知母、贝母等分为细末。用带皮老生姜切薄片蘸药，细细少少嚼咽，滚白汤慢慢过口，常服自然除根。

又治痰嗽 用贝母为末，砂糖丸如龙眼大，嚼化。

治咳嗽甚者，或吐血 桑白皮一斤，去外粗皮，以米泔

水浸三日夜。锉碎焙干，入糯米四两炒，共为末。每服二钱，食远临卧米汤调下。

治咳嗽面浮肿者　真蚬粉一味，新瓦上炒令红，盖地上去火毒。加青黛少许，用澹竹水滴香油数点，搅匀服。

又**治卒咳嗽不止**　用白蚬壳煅存性，为末。每一钱，食后米饮调服，日三。（详见痰饮）

太平丸　治劳证久嗽，肺痿肺痈。天门冬　麦门冬（去心）各一两半　薄荷　京墨各一两

为细末，炼白蜜四两熟，入药末搅匀，再入麝香少许，滚一二沸，丸如弹子大。每食后嚼一丸，薄荷汤渐渐化下，临卧噙化一丸。

治热劳蒸咳嗽血者　地黄汁一合，白粥搅匀，空心食之。

治咳嗽　生天门冬捣取汁一斗，酒一斗，饴一斤，紫菀四两，合于铜器，火上熬成膏，丸弹子大。每服一丸，噙化。

治肺痿，久嗽　涕唾多，骨节烦闷，寒热甘草(炙)为末。每日取童便三合，调末一钱服。

治多年咳嗽　肺痿而伤，咯血红痰。白及为面。每服二钱，糯米饮调，临卧服。并治肺痈咳唾脓血，及肺破不愈。

治久嗽　并连嗽数十声者。每临睡时，用大柿饼二三枚，蘸极细青黛末，慢慢嚼服，不半月自愈。

治喘嗽有火邪者　梨汁半钟，加饴糖一两，炖化，搅匀服之。

又用大酥梨一个，挖去核，纳白蜜四五匙于内。湿面包裹，灰火煨熟，去面食梨，妙。

又用紫花梨捣汁服，亦止消渴。

又治痰喘　用梨藕汁各半盏，和匀顿饮。

治肺气喘急　用薤白研汁，饮之。

治咳嗽喘促　鲤鱼一头，重四两，去鳞，纸裹炮熟，去刺研烂。以糯米一合煮粥将熟，投鱼肉合煮食。

治痰喘　鲜山药捣泥烂半碗。甘蔗取汁半碗。和匀。重汤炖热，饮之立止。

治上气，咳嗽喘急，唾脓带血，久而成劳者　人参为末，每服三钱，以鸡子清调下。五更初服讫便睡，去枕仰卧，一服可愈。多年者再服。忌一切发物。

治息贲在右胁下　大如杯，令人洒淅寒热，喘咳。

甜葶苈（炒研）　陈皮　苦梗等分

为末，煮枣肉丸桐子大。每服数丸白汤下。许学士云：余常停饮水积，食已必嘘、渐喘，觉肺系急，服此良验。

治诸嗽久不愈　人参　阿胶（炒）　款冬花　罂粟壳（醋浸炒）等分

每服三钱，乌梅二个，水钟半，煎七分，半夜服。

治痰嗽并喘　神效。枯白矾、五倍子等分。为末，每服二钱，以生猪肝火炙熟蘸药，食后临卧服之。

治肺病咳嗽唾脓　薏苡仁三两，为末。水一升，煎三合，入酒一合，温服。

又**治肺痈**　薏苡仁略炒，为末。糯米饮调服，或水煎，或入粥煮，俱可。当下脓血，自安。

治肺痈　用百年芥菜卤，久窖地中者，数匙立起。此卤嘉兴府城中大家多藏之，目击神效。

又方　鱼腥草，正名蕺草，水煮，不住口食之。治肺痈脓血神方也。

又方　金丝荷叶捣汁，同生白酒数饮。

又方　藕节、荷叶，烧灰存性，为末。每服三钱，酒下。

治肺痈吐脓　以此排脓补肺。黄芪（生用）一两，锉。水二钟，煎八分，食后温服。又加人参、五味子、白芷，为末。每三钱，食后蜜汤调服。

治肺痈心胸甲错　苇叶煎汤，时时呷服，当茶饮妙。

治肺痈久不敛口　槿树皮、白敛煎服。

治肺气，润五脏　胡麻一升，蒸晒捣末。蜜一升和熬丸，常服为妙。

治肺伤　紫菀，水煎服之，效。又用沙参为末，水煎服之。

治哮喘　知母（去皮毛）　贝母（去心）各二两　百药煎一两

为细末，将乌梅蒸熟取肉捣泥，丸如桐子大。每临睡或食远，连皮生姜汤下三十丸。一云：若无百药煎，以五倍①子代。

又方　胡麻子炒熟，拣甜者食之，须多服见效。

又方　枯矾末，临卧白汤调一匙下，三四服即愈。

膏金丸　治哮喘用厚味发者，凡哮喘须使薄滋味　萝卜子，淘净蒸熟，晒干为末。姜汁浸蒸饼为细末。每服三十粒，津下。

又方　蕲艾、六安陈芽茶各二两。醋、酒各一碗，煎饮取汗，愈。宜食淡，屡验。

治哮积方　鸡子一个，略略碎壳，不要损内膜，浸尿缸内三四日夜，取出，煮熟食之，神效。盖鸡子能去风痰。

注：①倍，原书均为棓，据药典改。

治鼾喘　盐梅五个，古铜钱七文，置碗内以滚汤浸，春秋三日，夏一日，冬七日。壮大饮一口，小弱饮半口，饮毕，男左女右手在胸前揉搓，少时必吐。

治多年男妇哮喘气急　雄黄、雌黄各一钱，金箔七张。研细末，豆粉打糊丸，如菜子大。每十一丸，小儿七丸，俱用好茶夜睡时送下。

紫金丹　凡遇天气欲作雨，便发鼾喘，甚至坐卧不得，饮食不进。此乃肺窍中积有冷痰，乘天阴寒气从背口鼻而入，则肺胀作声。此病有苦至终身者，亦有子母相传者，每发即服，不过七八次，觉痰腥臭，吐出白色，是绝其根也。白矾一钱（生用），枯矾三钱（另研），淡豆豉（出江西者）一两，水润去皮，蒸研如泥。旋加二味末合匀，捻作丸如绿豆大。但觉举发，用冷茶送下七丸，甚者九丸，以不喘为止，不必再加丸数。慎之慎之，小儿服一二丸殊效。

治鼾神方　凡男妇小儿并乳鼾俱治。

杏仁（去皮尖）　白石膏　白茯苓　麻黄　甘草各一钱　枳壳七分　加好芽茶一钱半

水一钟，煎七分服。

灸法　治远年咳嗽不愈。将本人乳下大约离一指头，看其低陷之处，与乳直对不偏者，此名为直骨穴。如妇人，即按其乳头直向者，看其乳头所到之处即是穴。艾灸三壮，其艾只可如赤豆大，男灸左，女灸右，不可差错，其嗽即愈。如不愈，则其病再不可治矣。

又法　肺俞穴，在背脊第三椎骨下，两旁各开一寸半，灸七壮。风门穴，在背脊第二椎骨下，两旁各开一寸半，灸七壮。乳根穴，在乳中下一寸六分陷中，去中行各四寸，灸三壮。

灸法治喘急　气海穴，在脐下一寸半，灸三壮。膻中穴，在两乳折中，背中骨节第七椎下穴，灸三壮，立已。

治失音不语　杏仁（去皮尖，炒末）、桂末各一两，同研匀，用半熟蜜和丸，如樱桃大。新棉裹含之，咽汁，大效。并治咽喉痹痛。

又**声哑方**　甘草　桔梗　乌梅　乌药等分

水煎，食后频频服。

暴失音方　猪脂一斤，入锅内熬成油，捞去滓，入白蜜一斤，再炼少顷滤过，装磁器内，冷定成膏。不时挑服一匙即愈。亦可常服润肺。

治心痫不语诸惊失音　蜜陀僧为极细末。每服一钱，热酒下。小儿服一匙，米醋汤下，或俱清滚茶下。

嚏亮丸　治久失音声，喉中哑者，神效。

乳汁　白蜜　梨汁　香椿汁各四两

如无香椿汁，即取椿芽为末四两。共熬成膏服之，白滚水调下。

治无故喉咽声音不出者，名为失音　橘皮五两，水三升，煮取一升，去滓顿服，其声音自出。

又方　槐花，瓦上焙令香熟，出火毒，半夜仰卧，任意服。亦治咯血。

诸　气

夫气，乃一身之主，为血之引导，气行则血行，气滞则血滞。故云：气如橐钥，周流不息，一身之中，灌溉百骸。若内无七情之所伤，外无六淫之所感，调和顺适，何气病之有哉？经曰：百病生于气，喜则气缓，怒则气消，寒则气收，

热则气泄，恐则气下，忧则气乱，劳则气耗，思则气结，怒则气逆，此九气者，因所感而生病焉。气病种种，当详所起之因，滞于何经，上下部分，气之不同，随经用药，有寒热温凉之异。若概以耗气之药，惟能却气之标，而不能制气之本。岂可又佐以香燥之药以火济火，混同谓治气，使之常服多服，可乎。

丹溪曰：气无补法，世俗之误也。气实而壅盛者不必补，内伤劳役正气虚者，不补而何？若正气虚而不补，是虚而益虚，则脾胃运化纳受皆失其职，阴不升而阳不降，所谓天地不交之否也。经曰：虚者补之，人参、黄芪之属是也。不审虚实，悉以破气之药与之，以致天真元气耗绝而死者，医杀之矣。

木香调郁气，行中下焦气，其味辛，气能上升。若阴火冲上而用之，则反助火邪，故必用炒黑黄柏、知母而少佐之。

治七情九气结滞成痰 状为破絮，或如梅核，在咽喉间，咯不出，咽不下。中脘痞满，气不舒快，或痰饮呕逆恶心并皆治之。

半夏（制） 茯苓各二钱 紫苏叶 厚补（姜汁炒）各一钱

水二钟，姜五片，枣一枚（去核）煎至八分。食远热服。

治一切诸气作痛 或上攻心胸，或攻胁肋腹中结块刺痛，一切气候，并皆治之。

香附（醋炒）六钱 乌药一钱五分 陈皮 紫苏 干姜各六分半

水二钟，煎至一钟。稍温服。

交感丹 治一切诸气，抑郁烦恼，七情所伤，不思饮食，

面黄形羸，胸膈闷等证。药虽平易，极有殊功。白茯苓（去皮木，为净末）四两，香附米（熟白者，长流水浸三日，捞起炒干令黄色，忌铁器，取净末）一斤，二味拌匀，炼蜜为丸弹子大。每清晨细嚼一丸，白滚汤下，或陈皮汤下亦可。一本，香附（童便浸高一指七日，洗净晒干，捣碎醋炒），茯苓（人乳浸，日晒夜露七日），炼蜜七分，神曲三分，打糊和丸。不拘时白滚汤下。昔有人恪服一年，殊益。后有牙药同用。

揩牙法 香附子五两（净），生姜四两，同腌一宿，炒令焦黑。青盐二两，研细拌匀，同上药收。旦夕以少许揩牙，妙。

九气汤 治膈气、风气、寒气、惊气、喜气、怒气、山岚障气、积聚痞气。心腹刺痛，不能饮食，时止时发，攻则欲死并治，神效。香附米、真郁金、甘草（锉）一剂。生姜三片，水煎服。

治心膈下虚气胀满 陈皮为末服，或炼蜜作丸。每食前酒下三十丸，气自消散。

又主治膈中大热，下气、消痰、化食。陈皮半两，微炒作末，如茶法煎。呷之。

又用陈皮三钱，水一钟，煎六分。热服。

治下焦冷气 脚气冲心，心下结硬。陈皮一斤，和杏仁五两（去皮尖，炒），少加蜜为丸。每日食前，米饮下二三十丸。

治一切气塞 穷乡一时无处觅药，急用萝卜子、芥菜子，捶碎煎汤服。使气下而愈。若无，一样亦可。

又**治男妇气恼心胸不快** 用萝卜子、紫苏子等分，煎汤服。

又用紫苏子研汁，去渣。煮粥食之。

治气攻胸膈、心腹胀满疼痛　五灵脂一两，为末。以热酒调服二钱。

治上气塞　赤小豆、通草煮烂服。

治一切气不和，走注疼痛　水香浓磨，热酒调服。

又用砂仁（洗净，炒研）、生姜各等分，捣烂。泡汤热服。

治气胀痰饮，**中膈不利**　砂仁不拘多少，捣烂，以萝卜捣绞汁浸透，焙干为末。每服二钱，食远沸汤调下。

又用醋炒麸子，大热。以布包熨之。

治女人气上壅满　桃仁泡去皮尖，研如泥。淡热姜汤调下。

治气怒作喘　韭菜捣烂，绞取汁饮。

治一切恶气　艾叶捣汁饮之。又捣末，和干姜末为丸。一服三十丸，饭压，日再。并治一切冷气，鬼邪毒气。

各　血

血为荣。荣者，水谷之精也。和调于五脏洒陈于六府，乃能入于脉也。源源而来，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身，是以出入升降，濡润宣通者，由此使然也。故经云，气主嘘之，血主濡之。又云：肺朝百脉之气，肝统诸经之血，气血为人身之橐龠也。多因饮食起居，六淫七情失宜，亏损元气，以致诸经失职，不能司耳。血随火而妄行，法当调补脾肺之气，使血各归其源，诸病自愈矣。如大吐血病，无论其脉，急用独参汤救之。若潮热咳嗽而脉数者，元气虚而假热之脉也。皆由脾胃先损，须用人参之类。

本草云：人参治脾胃不足，补中温中，泻脾肺中火。东垣云，脾胃虚者，心火亢甚而乘土位，肺气受邪，须用黄芪最多，人参甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理。尝治气血虚弱，用十全大补汤最善。若用寒凉止血，脾胃反伤，无不致祸。

《医统》云：四物汤为治血之总剂，而不能治气虚而不生血者。若脾胃虚而血不生，当从仲景之补以人参气分之药，阳旺则生阴血也。

吐血者，出于胃，吐出全是血也。呕血者，出于胃，呕逆而出血也。衄血者，出于肺，鼻中出血也。咳血者，出于肺，咳嗽痰中带血也。咯血者，出于肾，咯出血屑血丝也。唾血者，出于肾，鲜血随唾而出也。呕与咯不同，声出于上焦为咯，重而短也；声出于下焦为呕，浊而长也。先吐血而后见痰者，是阴虚也；先吐痰而后见血者，是积热也。有暴吐紫黑成块者，是热伤血结于中，瘀血宜去也，吐尽方好。

诸见血，身热脉大者难治，是火邪胜也；身凉脉静者易治，是正气复也。

窃谓今之患血证者，多属形病俱虚，治者当求其属而主之。若胃经有热而嗽吐血者，用犀角地黄汤；胃气弱而嗽吐血者，用四君子加芎归、升麻；郁结伤脾而嗽吐血者，用归脾汤；肺气虚热不能摄血而衄者，用四君子加芎归、五味子；怒动肝火而见血者，用加味逍遥散；肾涸肝火动而见血者，用六味丸；肾经虚热，阴火内动而咯吐血者，用六味丸、补中益气汤。虽曰血得热而错经妄行，亦有卫气虚不能统摄荣血而为妄行者，不可不察。以上诸证，皆属足三阴亏损，虚火内动所作，非外因所致，皆宜六味丸、补中益气汤滋其化源，是治本也。其因甚多，难以枚举，治者当临证而制宜，

庶无误矣。

诸血上攻治标方 用童便磨徽墨，炒山栀子为末，童便酒调服。

又炒山栀，最能清胃脘之血，童便二分酒一分，擂侧柏①叶，温饮之，大能止血。瘀者，须用韭汁。

又山栀子烧存性为末，每服二钱，米汤调服。更以一字吹入鼻中，治衄血不止，神效。

又侧柏叶捣烂，入童便一钟，酒半钟，滤去渣，炖温服。或用侧柏叶瓦上焙干为末。每服三钱，食后米汤调下。

又韭菜捣汁半钟，童便一钟，加姜汁少许温服。或用韭菜根洗净，石臼木杵捣烂，入童便在内。却用布绞去渣，将汁与便磁罐盛之，置火边令热，浊者居下不用，止取汁便之清者服之。立效。

又韭菜汁、侧柏叶汁，各一杯。共和，饭上蒸一时服。

又萝卜汁，入盐少许，服一盏，甚者二三盏。并治鼻血，及滴入鼻孔中，合藕汁饮妙。

又用萝卜自嚼烂，冷水调，贴顶门鼻梁二处、止衄。

又萝卜汁、酒各半盏，和匀温服。如无萝卜，用子一钱、苏叶一钱，煎服。

又藕节、荷叶顶各七个，加蜜少许，同擂碎，水二钟煎至八分，去渣温服。或为末，蜜水调服亦可。

又干荷叶为末，每服二钱，米汤调服。

又生藕节捣汁，磨上好金墨服之。

又生蒲黄、头发灰为末，以生地黄汁调，炖温服。

又壮乱发，烧灰存性，为末。再服二钱，米饮调下，诸

注：①柏，原文为相，据文义改。

血立止，屡验。衄者，吹少许入鼻中；伤力吐血，白麻骨洗净煮酒饮。

又用猪肝煮熟切片，蘸白及末嚼之。气郁吐血，泽兰叶取汁，和水酒饮。劳心吐血，莲子并心二十一个，为末酒调二钱，食后服。虚吐血，干姜炒成炭，为末，童便调九分下。凡吐血不止，用干姜炒黑，腊月装入牛胆内，至春取出为末，每用方寸匕，童便调下，立效，此从治也。内损吐血，飞罗面微炒，以浓磨墨一茶脚，二钱许服，立效。凡吐血，服桂心末方寸匕，日三。

又皮硝二钱，为末。童便、好酒各一盏，炖热化硝，调匀服。

白及散 治衄，呕血咯血损肺，或食饱负重致血。服之立愈。白及末不以多少，凉水调盐花贴鼻窟中，效。

一方 用新汲水调膏，自印堂传至鼻，摺纸绽湿封上，不时蘸凉水润药上。一饭顷即止，去药。

又千叶石榴花，晒干为末。吹入鼻中，更用花瓣塞孔。

又龙骨为细末。吹少许入鼻中，凡九窍出血，用此皆能止之。

又糯米炒黄，为末。每服二钱，汲新水调下。

又葱汁磨好墨，滴鼻中，或浓墨蘸纸条塞入。

又生葱心塞鼻中。

又发灰服及吹，不止，以白纸摺十余层，冷水湿透，贴顶中心，分发，以热熨斗熨之，微热不妨，纸干即止。一用青布蘸新汲井水，搭在脑后颈上，即止。

又胎发烧灰存性为末，用水调涂眉心即刻血止。忙去药，少迟则鼻塞矣。

又蒜一枚，捣如泥，作饼如钱大，厚一豆许。贴脚心，

左贴右，右贴左，俱出，贴两足心。

又左出以纸塞左耳，右亦然。

又左出即以此血点右眼角内，右血点左。

又左出，线扎左手中指根，右亦然。又左出缚右指，右缚左。

黑神散 治一切吐血及伤酒食醉饱。低头掬损，吐血致多，并血热妄行口鼻出，但声未失，无有不效。百草霜（村居杂草杂柴者佳）不拘多少，为细末。每服二钱，糯米煎汤下。喜凉水，新汲水调服。如衄血者，少许吹鼻中。皮破出血，及灸疮血，掺上即止。

二神散 治男妇吐血。陈槐花（炒焦黑）二两，百草霜五钱，为细末。每服三钱，茅根煎汤调下。治血崩下血，皆空心服之效。舌上忽然肿破出血，掺上。

治吐血如涌泉 全当归(大者)酒洗，焙干为末，出火气，鸡子清和蜜顿服，止。

治吐血不止 血闻不臭可治，若臭不可治也。将本人吐的血取来，用砂锅焙干，为细末。每服一钱，或一钱二分，麦门冬去心煎汤调下。

又生蜜调和服之。

又好墨一两为末，鸡子白三个和丸桐子大。每服十丸，生地黄汁送下。

又百合捣绞汁，和水饮之，煮熟食之。

又**如圣散** 黄蜀葵花，焙为末。每服二钱，米饮下。如无花，用葵子末。

治吐血连日不止 粥饮药俱不能下五灵脂(拣去石净者)碾为末，以猪胆汁为丸芡实大。每服一丸，煎生姜酒磨令极冷。更以少姜酒化，以汤炖药令极热。先须煮下热粥温，候

吃药，不可漱口，即与粥吃，吃粥亦不宜多。

世治吐血 并用地黄、藕汁、竹茹，亦不可拘泥，如阳乘于阴。血得热则流走，理宜凉解，大黄、犀角之类。阴乘于阳，所谓天寒地冻，水凝成冰，须当温散，干姜、肉桂之类。

四生丸 治阳乘于阴，以致吐血衄血。生荷叶、生艾叶、生侧柏叶、生地黄等分。烂捣，丸鸡子大。每用一丸，水二钟，煎一钟，滤去渣服。或各用三钱，研煎，入蜜一匙温服。凡内热暴患，用此多效。若人病久，本元不足，须补脾以滋化源，否则虚火上炎，金反受克，获生鲜矣。

姜草汤 治阴乘于阳，寒而呕血。甘草（炒）、干姜各一钱。水煎服。

柔脾汤 治虚热吐血、汗出。

甘草（炒） 白芍药(炒) 黄芪各半两 熟地黄(自制)一两半

每服五钱，水煎服。

七生汤 治血向口鼻中出如涌泉者。诸药止之不效。

生姜五钱 生地黄 生荷叶 生藕 生韭叶 生茅根各一两

捣自然汁一碗，磨京墨与汁同服。

贯众汤 治吐血成斗，命在须臾。贯众二钱（净末），血余五钱（烧灰），侧柏叶捣汁一碗，将药末二味入柏汁内搅匀，于大碗盛之，重汤煎一炷香时，取出待温，入童便一小钟，黄酒少许，频频温服。

侧柏散 治内损劳伤、饮酒太过，血气妄行如涌泉、口鼻皆流。须臾不救，服此而安。

又**治男妇九窍出血** 人参、荆芥穗（烧灰）各一两、侧柏叶（蒸熟）一两五钱，为末。每服三钱，入飞罗面三钱拌匀，汲水调粘，啜服。

团参丸 治吐血咳嗽，服凉药不得者。人参、黄芪、飞罗面各一两，为细末，滴水和丸梧子大。每五十丸，茅根汤下。

治吐血 忧患绝伤、胸膈疼痛，及虚劳吐血。生地黄五斤，捣取汁，于砂锅内微火煮二三沸，投白蜜一升，再煎至三升。每服半升，日三服。主百病，久服佳。或用干地黄熬膏亦可。

又生地黄汁一升，生姜汁一合，和匀。炖温服，日用三四次。

又生地黄五斤（捣），酒五升煮，去渣，不时服。

治吐血症奇方十全大补加减 人参(去芦) 黄芪（蜜水炒） 白术（炒）各二钱 当归 怀熟地黄各五钱 甘草（蜜水炒）八钱 麦门冬（去心）一钱 白芍药（炒） 山药山萸肉 焦干姜各八分 川芎七分 肉桂五分

水二钟，枣三枚（去核），煎至一钟，和童便一小酒杯。空心服，屡验。如血不止，先以人参一两、天门冬(去心)半两煎服，即止。百试无有不效。勿惑庸医俗见，迟疑自误。若贫苦无人参，以沙参代，多用之亦效。常将此味频煎当茶汤，不时服，于此证甚宜。

治吐血咯血 能止嗽润肺。

天门冬(去心) 甘草 杏仁(去皮尖炒) 贝母（去心） 白茯苓(去皮) 真阿胶（蛤粉炒成珠）各五钱

为细末，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，藕汤下，或为弹子大，噙化亦可。

圣饼子治咯血 青黛一钱、杏仁四十粒（泡去皮尖）以黄明蜡煎黄色，取出研细，入黛再同研匀，以所煎蜡少许，熔开和之，捻作钱大饼子。每服用干柿一个，中破开，入药一饼合定，湿纸裹，灰火煨熟取出。以糯米粥嚼下。

治咳嗽血肺损 薏苡仁为细末，用猪肺煮熟切块，蘸

而食之。或以猪心一个，竹刀切开，勿令相离，以沉香末一钱、半夏七个，入在心内合定，纸裹，醮小便内令温，煨熟，去半夏，止食心。

治弱证吐血　夜热不眠、腰痛。紫河车一具，男而首胎佳。自采侧柏叶东南枝（去粗梗阴干）四斤。将河车入石臼，木杵轻轻捣，渐下柏叶，以极烂为度，起置磁盆，砂锅上蒸熟，烈日晒干。如无日色，或夏天将柏叶摊成薄饼，于磁盆上火烘干，研细末，蜜丸梧子大。空心淡盐汤下五钱，有久患肠风百药不效，服此顿释。

治吐血、衄血、咳血、唾血　六味地黄丸，加犀角、阿胶（炒）各二两。

治虚热吐血　四物汤加侧柏、生地黄。丹溪治血，多以此汤加降火补阴药。

犀角地黄汤　治吐血、衄血、并便血。犀角镑末(如无，升麻代）、生地黄、白芍药、牡丹皮各一钱。水煎。实热炽甚，加炒黄芩，若胃经脾经郁热，则用之。若去血过多，或脾肺之气亏损不能摄血归源者，急用四君子汤。经云：血生于气，苟非参芪归术甘温等剂以生心肝之血，决不能愈。

轮回汤　即自己小便，凡吐红及诸失血初起，极要谨慎，戒房事，薄滋味，淡食净养，清心寡欲，独宿。临卧时，吃白滚汤一小钟至半夜，小便解去秽污饮食浊气者一次。至子时一阳生，到天明有小便，乃一元真气也，却截头，略解出先一些，即以铅碗盛中间的一碗，后去尾，即解出后一些，将碗内小便，乘热入甘草末一钱，通口闭目服之，随以甘草末嚼之，或嚼姜一小片，此乃轮回返源之丹。服之终身亦可延年，不止治虚损痰火失血而已。

溺　血

心主于血，通行经络，循环脏腑。若得寒则凝涩，得热则妄行，失其常道，溢渗于脬，则小便出血也。此因心肾气结，房劳致伤精气，肾脱阴虚，火入膀胱而成，名曰胞衄。不痛者，为溺血，痛者为血淋。当与参看，好色者属虚。

按前证，肝经血热者，加味逍遥散；怒气血伤者，加味逍遥散送发灰；气血俱虚者，八珍汤送发灰；膏粱积热者，清胃散加槐花、甘草；风热伤胃者，四君子加防风、枳壳；胃气不能摄血者，补中益气汤；郁结伤脾不能摄血者，归脾汤。一妇人小便出血，服四物蒲黄之类，更加发热吐痰。加芩连之类，又饮食少思，虚证蜂起，肝脉弦而数，脾脉弦而缓，此因肝经风热，为沉阴之剂，脾伤不能统摄其血，发生诸脏而然也。用补中益气汤、六味地黄丸而痊。

发灰散　治起居所伤、小便尿血、或忍尿。脬转脐下急痛，小便不通，又治肺疽心衄，内崩吐血、舌上生血。壮黑头发，多多取来，用皂角水洗净风干，筑入结实罐内满，将瓦灯盏底向罐口盖之，扎缚牢紧，外加盐泥封固，下用砖架住，四围火煅，看罐微烟尽，启开，取发炭用之。每服二钱，研末，以米醋汤调服。本草云：发灰能疗瘀血，通关膈，利水通，破癥瘕，痈肿，狐疝刺痛，疰杂疮，疗脬转，通大小便，止咳嗽，鼻衄。

又**治溺血**　以发灰为细末，用新采侧柏叶捣汁，调糯米粉打糊，丸如梧子大。每空心白汤下五十丸，或煎四物汤送下。

生地黄散　治血热小便出血。

生地黄二钱　黄芩(炒)五钱　阿胶（炒）　柏叶(炒）各一钱

水煎服。

又生地黄杵取汁，每用一小盏，少入姜汁，日三服。

又炒蒲黄末，每服二钱，温酒调下，滚汤亦得。

又炒山栀子，水煎服。

又方　干柿饼烧灰存性，米饮调下。

又方　麦门冬四两（去心），煎汤频服。

又方　五倍子炒为末，乌梅肉捣膏，丸如梧子大，空心酒下五十丸。

又方　洁白朴硝，每服二钱，白滚水下。

又方　当归二两，酒二升，煎一升，空心顿服，效。

又**治小便出血条**　用当归、白芷（为末）二钱，淡豆豉煎汤，调服。

牛膝膏　治溺血，血淋。牛膝三斤，熬膏一斤，空心盐水化下四钱。

治肾虚尿血　鹿角胶二两，炙黄为末，作二服，长流水调下。

又**治房劳尿血**　鹿角胶五钱，没药(另研细)、头发（烧灰）各三钱为细末。茅根汁打面糊为丸，梧子大。每五十丸，空心淡盐汤下。

治尿血不止，久则属虚　人参、黄芪等分为末。大萝卜切一指四五片，蜜淹少时，又蘸蜜，炙干为末，尽二两许，同参芪末，盐汤点服。

治尿血不止　须臾一二碗。用四物汤加车前子，木通煎，调玄明粉二三钱，饥服，一剂即止。后以八珍汤调理。

又方　用八珍汤煎熟，入玄明粉并腌萝卜汁二杯，汤内

和匀，食前服，即止。

过欲阴虚尿血　用六味地黄丸。

小儿血尿　用甘草粉，升麻煎汤，调辰砂益元散空心服，极效。

便　血（肠风、脏毒）

脏腑损伤，风邪所入，以致大便下血。先血后粪为近，血来自大肠；先粪后血为远，血来自小肠。陈氏云：远近者，言病在上下也。若面无血色，时寒时热，脉浮弱，按之如丝者，是前证也。

按前证：或饮食起居，或六淫七情失宜，以致元气亏损，阳络外伤。若膏粱积热，加味清胃散；怒气伤肝，六君、柴芩、芎归；郁结伤脾，加味归脾汤；脾气虚弱，六君子汤；思虑伤心，妙香散；大肠风热，四物、侧柏、荆防、枳壳；大肠血热，四物，丹皮、柴胡；中气不陷，补中益气，茯苓、半夏；气血虚弱，八珍汤；气血虚寒，十全大补汤。心脾不能摄血，必补脾肺之元，举下陷之气。一人因劳衄血，服凉血之药，更致便血。或以血下为顺，仍用治血，余曰：此因脾气下陷，而血从之，当升补脾气，使血归其经。不信，果血益甚。余朝用补中益气汤，夕用加味归脾汤而愈。此证用寒凉止血，不补脾肺而死者，多矣。

治久下血成片　头发烧灰存性，为末，每服一二钱，白汤调下。（详见溺血）

治肠风下血不止　木耳，青菜，猪大脏，共煮如常法，连食三五日止。或用猪大脏一条，入木耳在内煮熟，如常法食之。

又方　牛血酒煮，不入盐，空心食汤并血。

又用绿头鸭，治如食法，煮极熟，空心食并汤。

又用炒黄柏末一钱，以鸭头上开一孔，入末于内，饭上蒸熟服。

又方　棉花子，瓦上炙灰存性，研末，忌铁器。每服一钱，空心或酒或滚汤下。重者连服二十日，愈。

又方　陈槐花，炒老黄色，为末，面糊丸。早晨①空心茶吞三钱。忌火酒。或蜜丸，空心白汤下七八十丸。并解杨梅疮毒，及牙根流血。以末吹搽之效。

又方　槐花一两（炒为末），柿饼五个（烧灰存性，为末），乌梅肉二两（蒸熟捣烂）同二末为丸，桐子大。每空心白汤送下六十丸，一二服即止。服尽，永不发。

又用乌梅肉烧灰存性，同百草霜为末。老米糊丸服之。

又单用乌梅三五个，煎汤频频服。

又单用柿饼，烧存性为末，每服三钱。米汤调下。

又用槐花一两，荆芥穗二两，同炒紫色，为细末。每服三钱，食前茶清调下。

又槐末不拘多少，将好酒拌浸一昼，蒸熟晒干，每日或空心食远，米饮下二钱。间常服之，一生可无便血之病矣。

又用乌梅肉一两五钱，僵蚕（炒）一两为细末，醋糊丸如梧子大，空心醋汤送下三五十丸。

又用槐角半斤，乌豆四两，酒拌透，同煮熟。去豆不用，将槐角晒干，加当归身四两，红花一两，共为末。老米饭捣丸梧子大，每早空心水酒送下三钱。

又用黄连四两，酒浸（春秋五日，夏三日，冬七日）晒

注：①晨：原文为辰。据文义改。

干为末。乌梅肉六两，同捣为膏，丸如梧子大。每空心白汤下二三十丸，治脏毒。

秘传脏连丸　治腹中病皆效，而治泄痢如神。其痔漏，脏毒，肠风，久服尤验。先将川黄连十斤为率，念珠样者上，去毛洗净，晒干切片，仍晒干，研为末。如未干，切不可用火炙，一犯火，则药性不灵。药末别贮。将雄猪大脏三四条，洗净，存脂油在内，入满前黄连末为度。入药毕，以线缉其两头。瓦甑洗净，将肥韭菜二十斤铺下，置药于上，仍用韭菜八斤盖之。盖毕，以箬一片放上，糯米一撮，水淘过放箬上，仍点京香二条，以香尽米熟为度。取出药脏，置韭菜勿用，将脏割开，倾出药末，将脏皮乘热捣烂，和前药末捣匀，仍用糯米煮为粥饭同捣，以可丸为度，丸如桐子大。每服三钱，服久钱半。专治腹中一切诸病泄泻，饱闷作酸，饮食不甘等项，淡汤送下。凡虚肿等项，温酒下。

又方　用宣州肥大黄连不拘多少，去毛洗净，为末。用雄猪大脏一段，填入前末满，两头缚紧，锅内蒸极烂，取置木臼中捣为丸，梧子大。每早晚白汤下三十丸，能调五脏诸毒。其猪脏，以十二月者为佳。

又方　用猪脏一条洗净，以炒槐花为末，填入脏内，两头线缚定，以好醋于砂器内，慢火煮烂，沙钵内研烂为丸，如桐子大。每服三十丸温酒下，必效。

又用雄猪脏入槐花煮烂，渐渐食之妙。

又方　黄连五钱，木香二钱，为末。用猪大脏一尺许，入前药末于内，线扎两头，砂罐煮极烂去药，将脏空心食之。或连药捣如泥食之，更妙。

又方　胡黄连五钱、木耳、细茶各四两，为末。用雄猪脏一个，入末于内扎住，煮烂吃即愈。

又木耳二两，黄芩一两，为末。每日空心，薄荷汤下三钱。

治诸积聚肠红下血　川黄连八两　白芍药　生地黄　乌梅肉各五钱

为末，用雄猪肚一具，装药于内，以线缝之。用韭菜二斤，铺底面，于锅内蒸之。候汤干，再添，蒸一日，以烂熟为度。就将药肚同入石臼捣如泥，丸桐子大，每服七十丸、姜汤下。

治便红或因酒毒发者　先用川黄连去须切片，酒炒，为细末。一服三钱，空心白酒调下。忌荤腥一日。服连末后必腹痛，去血愈多。复用白芍药一两，白术五钱，甘草三钱，同炒拣开。先用白芍药煎汤服，腹痛自止，后以白术甘草同煎服，遂愈。又一法，以晚大米三分，糯米七分，煮粥，空腹服，遂愈。此无他，补胃气则阳明调，所以便红自除也。

治肠风下血　粪前粪后俱效。

黄连一钱　当归　苦参　荆芥各三线

水煎，食远服。

又用当归四两，细锉。酒三升，煮取一升，顿服。

又用荆芥穗、白木耳等分，瓦上焙干，为末，酒下。

又方　大川归身二两，人乳浸，焙干。大川芎一个，重一两七八钱，切片，人乳浸，晒干。为末，空心酒下三四钱。若蜜丸，桐子大，下五十丸，立止。

又方　红米、糯米各一升，各舂碎，各将器贮。每用碎红米、碎糯米各一撮，在碗拌匀，极滚水冲入搅匀，空心吞下几次，即好。

又方　小芋苗七个，同冬舂米一小钟煮烂，空心服数次愈。

又方　凤皇衣（即鸡子壳）去内衣，将壳用新瓦上下盖，火煅为末，清米饮空心下三钱。

又鹅蛋壳为末，米饮下一匙。

治因酒过多下血　甚效。北五味打碎，蜜拌蒸晒干，为细末，蜜丸梧子大。每清晨服三钱，服至半年。因味酸甚，服后喉中觉吞酸，加熟地黄等分为丸。服久，肠风顿止。

治酒积湿热下血旬日不止　生萝卜（圆大结实者）二十枚，留上青叶寸余并下根，入砂瓶内用井水煮十分烂，入姜末、淡醋，空心任意食之。

大便下血　怀生地黄三两，用茯苓、砂仁（研细）各五钱，用酒同煮。以地黄烂为度。菟丝子三两，煮饼。川牛膝三两，远志肉、地骨皮、枳壳（麸炒）各一两半。共末，炼蜜丸如桐子大。每服五十丸，清晨白滚汤下。忌房事。少饮酒。

治酒积湿热下血旬日不止　生萝卜（圆大结实者）二十枚，留上青叶寸余并下根，入砂瓶内用井水煮十分烂，入姜末、淡醋，空心任意食之。

大便下血　怀生地黄三两，用茯苓、砂仁（研细）各五钱，用酒同煮。以地黄烂为度。菟丝子三两，煮饼。川牛膝三两，远志肉、地骨皮、枳壳（麸炒）各一两半。共末，炼蜜丸如桐子大。每服五十丸，清晨白滚汤下。忌房事。少饮酒。

治先血后便　赤小豆（浸出芽，晒干）、当归等分为细末，浆水调二钱服，日三。

治大肠一切下血　雄黑豆（紧小长者是）取来不拘多少，微以皂角汤浸发动，去皮，为细末。炼猪脂为丸，梧子大。每服三十丸，陈米饮、熟水皆得服。

秘传竹叶灰丸治下血　篁竹叶烧存性，为细末，用米糊丸如桐子大。每服七八十丸，空心米饮下。

治便血不止　五倍子、白芷等分为末，醋糊丸如桐子大。空心白汤送下二十丸，神效。

又方　苦楝子，炒黄为末，蜜丸桐子大。米饮下十丸，甚妙。

又方　山楂肉为细末，每服二钱，空心米饮调下。又金银花根煎酒服之。

又方　麦门冬去心，煎汤频服。

治脏毒下血　侧柏叶（春东，夏南，秋西，冬北）取来烧灰、调下二钱。

虚人便血不止　用补中益气汤，加黑姜、地榆、升麻之类。

丹溪云：便血有热有虚，热用四物汤，加炒栀子、升麻、秦艽；虚用四物汤，加炮干姜、阿胶、升麻。下血不可纯用寒凉，必于寒凉药中用辛味并温，如酒浸凉药、酒煮黄连之类。

治肠风积热下血　痔漏疼痛，久服可以除根。

当归（酒洗）　生地黄各二两　白芍药（酒炒）　川芎　黄连（酒炒）各一两

猪蹄甲一付，洗净，麻油炙为细末。炼蜜丸如桐子大。每服百丸，空心滚水下。

灸法　下血无度，如神。命门穴，在脊中对脐是，灸五壮或七壮，永不发。气海穴，在脐下一寸五分，并灸更好。

万病验方　卷七

痢　疾（附泄泻）

古人名痢为滞下。皆因脾胃失调，饮食停滞，积于肠胃之间，多是暑湿伤脾，遂成斯疾。白者，湿热伤气分；赤者，湿热伤血分；赤白相杂，气血俱伤；黄者，食积也。初起一二日，元气未虚，治宜疏通积滞，如芍药汤之类，下后未愈，随证调之。盖三四日以后，元气渐弱，不可疏通，当清热解毒，调养脾胃为主。但见饮食无味，或不思食，便勿轻视。经云：安谷则昌，绝谷则亡。又云：有胃气者生，无胃气者死。乃知峻补脾胃，兼清热解毒，是治滞下禁口不食夺命之良方也。假令病久不止，元气虚而下陷使然，尤当补养胃气，兼益脾肾阴气。盖肾司二便，下多则亡阴，故用白芍、山茱萸之类以补敛之，是阴阳相维之义也。于法忌用燥涩闭气之剂，兼戒损真气、犯胃气等药。（泄泻方参用）

节斋云：痢治法，其初只是下，久则不可下，年老及虚弱人不宜下，胃虚故也。邪气未去者，形气实，虽久亦可下，但要斟酌。痢多属热，然亦有虚与寒者，虚宜补，寒宜温，治者审焉。

东垣云：太阴经受湿，水泻变脓血。脾传于肾者，谓之贼邪，难愈；先痢而后泻者，谓之微邪，易痊。

凡痢纯血，尘腐色，如屋漏水，唇赤燥，孔如筒、禁口，五虚全不食，俱死。如鱼脑髓，及身热脉大者，俱半死半生。

休息痢，乃乍作乍止，或因邪气未曾涤尽，遽止而复作者。有因初愈不禁饮食，恣用厚味，及妄作劳而复作者。

东皋云：痢证，要审患人体气厚薄，曾无通泻，及用攻积苦寒之药多寡，诊其脉有力无力，及正气邪气有余不足，对证施治，未为弗效也。今医治痢，峻用下剂及苦寒，破滞太过，鲜不以为后艰。况年高与体弱者，遂致元气虚陷，反不能支，胃气既虚，其痢益甚，有脉微阳气下陷入阴中，则脱血阵阵而下者，医尚谓为血痢不已，仍用苦寒，寖致脉绝，四肢厥冷而死者，曷可胜纪？且今世人之患此疾者，多有脾胃先虚而后积滞，通滞下剂，亦惟酌量斯可矣。稍有过之，遂致虚脱，难收桑榆之效，盖有由焉。

丹溪云：痢疾腹痛，必以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐，恶寒痛者加桂，恶热痛者加黄柏。达者更能参以岁气时令用药，则万举万当，岂在乎执方而已哉。或痢后糟粕未实，或食粥稍多，或饥甚方食，腹中作痛者，切勿惊恐，以白术、陈皮煎服，和之即安。

疫痢传染，宜明运气胜伏而治。疟后变痢从虚治。

按痢而变脓血者，乃气行而血止也。行血则便脓自愈，调气则后重自除。若大肠积滞壅实而后重，法当疏导；若大肠气虚而下陷，法当升补。若湿热郁结，腹痛后重不利，用芍药汤加缩砂，倍木香、芍药。若饮食停滞，用二陈汤加山楂送香连丸。白痢若腹痛后重，怕手按腹，或脉洪实为积滞闭结，用芍药汤加味疏通之；若腹痛后重，喜手按腹，或脉微细，为阳气虚寒，用六君子汤加干姜温补之。血痢，久而不愈，多因阳气虚而不能生血，或因阳气虚而不能摄血也。故丹溪治此证久而不愈，用四君子汤以收其功。红白相杂，经云：脾主血，肺主气。前证气血俱受伤也，若因脾肺血伤所

致，用四物汤加白术，茯苓煎送香连丸，若因脾肺气伤所致，用四君子汤加当归、川芎煎送香连丸。白痢久，胃弱气虚，或下后未愈，若数至圊而不能便，及少有白脓者，乃土不能生金，肺与大肠气而下坠也，用升阳益胃汤举其阳气，则阴自降，而二便自愈矣。饮食不入，发热作渴，其势危甚，用十全大补汤，如不应，送二神丸。红痢久，胃弱血虚，或下后未愈，若脾经血热下注而不愈者，用四物汤加白术、茯苓。若脾经气虚不能统血而不愈者，用四君子汤加川芎、当归。若中气下陷不能摄血而不愈者，用补中益气汤。赤黑相杂，此湿胜也，若病久而阳气下陷，或老弱者，用升阳除湿防风汤；若脾土亏损，寒水来侮，先用六君子汤加姜桂以温而补之，后用补中益气汤加茯苓、半夏以升而补之。痢已久而后重不去，若大肠气滞坠下，用四君子送香连丸；若大肠气虚下陷，用四君子加柴胡、升麻送香连丸；若大肠血虚后重，用四物加参术送香连丸。东垣云里急者，腹中不宽快也。亦有虚坐而大便不行者，皆血虚也，血虚则里急后重。痢疾呕吐，食不得下，若胃气虚膈气逆而作呕吐者，用六君子加生姜若胃气虚寒，亦用前药加炮姜、木香。气血虚痢，若脾气虚而血弱，用四君子汤；若胃气虚而血弱，用补中益气汤；若久病气血俱虚，用八珍汤。大凡此证久而不愈，或变证百出，但守前法，久之自愈。痢已下之调之，久而不愈，属虚寒而滑脱。若脾气虚寒而下陷，用补中益气加粟壳、姜、桂，如不应，急用附子；若气血虚弱，用十全大补加附子、粟壳；若命门火衰，用八味丸以补土母；若腹痛作渴饮汤，手按腹痛稍止者，俱温补脾胃。血痢久不愈，属阳虚阴脱，用八珍汤加升举之药。甚有阳虚阴脱不能固，阵阵自下血，手足厥冷，脉渐微缩，此为元气欲绝，急灸气海穴（脐下一寸五分），用

附子理中汤，稍迟之则死。若小腹急痛，大便欲去不去，似痢非痢，此脾肾气虚而下陷者，用补中益气送八味丸则愈。此等证，因痢药致损元气，肢体肿胀而死者，不可枚举，慎之察之。

治赤白痢初起 神效。细芽茶一两（六安陈者更妙）。连皮生姜五钱。同捣碎，滚水一碗半，泡浓汁，缓缓服之，立效。甚者，将渣用滚水再煎服，觉内积滞未尽，又服之，只消服二三次。虽禁口痢亦治。病轻体弱者，茶姜减半，或只用四分之一。盖二物能调阴阳、散恶气、止泻痢，且解湿热及酒食暑气之毒。倍加姜，亦表治伤寒。若头目不清，痰火饱闷，旋用茶七分，姜三分，泡服，便快畅。但勿多用常用，恐耗伤真气，为害莫觉。痢病服药后，须饥半日，待宿滞推下，方食粥汤。通忌荤腥、生冷、面腻、干硬诸物。所食皆要熟烂，食不得伤饱。俗云：饱不死痢肚。殊不然，虚弱者多因此害命。

又方 痢白多者，细茶五钱，去皮生姜一两。红多者，连皮生姜五钱，细茶一两。水钟半，煎八分服。

又茶姜等分。红痢，姜连皮细切。白痢，姜去皮细切。红白兼，半去皮，半留皮。

又细茶五钱，生姜三钱。水二钟，煎一钟，入蜜一小酒杯，再煎数沸，露一宿。空心，白痢温服，赤痢冷服。

又**主赤白痢、热毒痢及久患痢** 好茶（炙），捣碎浓煎，露一宿，温热，入糖霜少许宜徐徐呷。

又细茶、生姜、黄连同煎服。

又方 陈芽茶、槟榔（咀）各三钱。用新汲水煎，露一宿温服。

又**治久痢** 细茶 生姜各一钱 麻黄 甘草各五分 椿根白皮（向东者蜜炙）三钱

水二钟，煎八分，露一宿，空心温服。

一方 去麻黄、甘草。加乌梅、黄柏、灯心煎服。

又**治久痢滑肠，虚弱不禁** 椿根白皮三钱，乌梅二个。水一钟半，煎七分，空心缓缓温服。

又椿根皮一味，米糊丸，名**固肠丸** 治湿痢大便下血。曾去陈积之后，用此燥下湿，实大肠。若滞气未尽者，不可遽用。

又**治久痢及禁口者** 乌梅三个，打碎。干葛、细茶各三钱，生姜三片，水一钟，煎八分，空心温服。

又**治暑痢** 乌梅、干葛、甘草等分。浓煎一碗服之。

又**治新旧赤白痢** 盐霜梅三个，黄泥包慢火煨干，出火气，研细末，米汤调下。

又方 极妙。山楂不拘多少，去核为末。每用二酒杯，红加蜜拌，白加黑砂糖拌，滚水调，空心或饥时服之，立止。小儿减半。此药不论虚实久近皆可用，甚稳甚验。

又方 山楂肉四两（为末），乌梅肉六两，核桃肉（泡去皮）六两。加白糖同捣为丸，每空心食远吞数十丸。或捣成饼，嚼少许下，泻亦治。

治痢及久不愈者 阴干陈萝卜英，煎浓汤服。用鲜者捣汁，露一夜，炖温服，亦得。或用白萝卜捣汁一杯，蜜一杯共煎滚，调匀温服，皆效。

又妙方 干马齿苋煮烂。红痢加蜜拌，白痢加砂糖拌，红白兼蜜砂相半入内，食一二碗效，并汤用尤佳。

又**治赤白痢** 不问老少孕妇悉主之。马齿苋捣绞汁三大合。鸡子白一枚，先温令热，乃下苋汁微温，取顿服之。

又马齿苋细切，煮粥食之。

凡使勿用叶大者，不是马齿苋，亦无水银。忌与鳖同食。

此种与萝卜菜，荠菜多收干待用为便。

治久痢不愈，诸药不效试验方　极陈荠菜、陈好茶、老梅根各三两。即梅树根去土一尺，取不见日者，磁瓦刮去粗皮，锉为极细末，陈红米粉醋煮为丸，梧子大。每早午空心老米汤下三钱。

又方　四月收好荸荠数斤，藏泥地内，至端午日午时取起，洗净拭干，勿损皮，入磁瓶内。每干荸荠一斤，用上好火酒一斤浸之，泥封口勿泄气。如患痢者，与二枚，并原酒小半杯，空心细嚼送下。或无量，不必酒亦可。

又荸荠、红枣，俱洗净，各一百枚。火酒浸，俱如前法，候至白露取出。每服，荸荠、红枣各一枚，原火酒同送下，三服愈，屡效。

治痢神方　此药只用一服，即日见效。楮树一名谷树，夏秋间生红实如杨梅者是。采叶炒干为末，每服三钱，用酒一钟，加砂蜜空心调服。白痢，用砂糖一钱。赤痢用蜜七分，砂糖三分。赤白相半者砂蜜均半。禁口者，加儿茶末三分，

又**治瘴痢**　无问老少，日夜百余度者。取干楮叶三两，炒捣为末，煎乌梅汤服方寸匕，日再服。又取羊肉裹末纳谷道，痢出即止。

治痢初起　黄连切大片净一两，以生姜一两捣烂，同连慢火炒干，去姜。将连为末，米糊丸如绿豆大，姜末亦如前丸。红甚用连丸，白甚用姜丸，俱滚水下。红白相兼，连姜丸并服。俱用陈皮煎汤更捷，以安为度。

又**泻痢里急后重**　黄连末一钱，干姜末五分，空心米饮调下。

万愈丸　治痢初起，无不神效。锦纹大黄十斤，洗净

锉。入砂锅内，好酒浸满，桑柴微火煮一日夜。酒干即添，常用竹棒搅匀，勿使焦底，成膏为度。约用酒二十五斤，紫厚朴四斤，姜汁炒为末。色紫质厚，一拍即碎，断处极光无毛者，是紫朴。紫朴性润难磨，炒燥，即用石臼木杵捣碎，筛用亦可。白木香一斤，不见火，锉碎晒燥为末。即时用丸，勿久走气，先将制黄捣极烂，次以二末入内杵千余下，为小丸，晒干收贮。每服二钱，红多，淡姜汤；白多，浓姜汤，空心送下。候泻三四次积去粪来，便以冷粥止之。如不泻，再用姜汤催一二次，。孕妇不服。合时忌妇人鸡犬，静室焚香制造。每合以济人，药到即愈。比香连丸费省功倍，朴黄丸与此同，但多加槟榔一斤，然终如此方之神。

又方　腊八日收槐实，至端午日，用砂锅炒黄色，为末。红痢，白米汤调服；白痢，好黄酒调服。

香连丸　治一切泻痢。黄连二两半，木香一两，肉果七个为末。取鸡子清搅和作饼，以文火炙黄色变红，研为末，面糊丸如梧子大。每用五十丸，空心米汤下。又通玄二八丹妙。（见积聚）

又**秘传香连丸**　黄连二两（以一两同吴茱萸炒，一两同砂仁炒，净用连），木香一钱，肉果（面炮）、诃子（面炮去核）各二钱，为末。醋糊丸如桐子大。每用二十丸，空心服。红，甘草汤；白，干姜汤；红白杂，清米汤。又脏连丸参用。（见便血）

一颗金丹治痢　黄连半斤，去毛芦锉。用铜锅入人乳四两炒干，又加童便四两炒干，加老酒四两炒干，又加蜂蜜四两炒干，不许枯了，研末。加贝母（去心）五钱，麝香、沉香各三钱。共为细末，炼蜜丸一钱一颗，老酒送下。未愈，再服一丸。忌生冷。

又黄连不拘多少，去毛锉。捣生姜自然汁，浸黄连半日，或一宿，取出晒干。以陈壁土炒过，去土研末，水滴丸服，甚妙。

又方　黄连、当归、俱以姜汁炒。痢红白均各五钱，红者归三连七，白者归七连三，用水煎，露一宿，空心温服。噤口痢，加生甘草五分。

又治大便后下血腹中不痛　谓之湿毒下血。当归、黄连各三钱，水煎温服。一方加乌梅五个。

又治赤痢热下，久不止　黄连末、鸡子白丸，米饮服十丸二十丸瘥。

又方　当归（酒洗）、川芎（水洗），俱咀晒干，各等分。为末丸之，男用三钱，女用二钱，小儿用一钱。红痢加姜汁一匙，白痢加姜汁三匙，米汤调下。忌面、油腻、生冷。

驻车丸　治痢无问新久赤白，日夜无度，腹痛后重。

川黄连（酒炒）　当归身（酒洗）　真阿胶（蛤粉炒成珠）各一两　干姜（炮黑）　乌梅肉（焙干）各五钱

为末，将阿胶化和面糊丸，如绿豆大。空心清酒下百丸。未效，再服原方，连六两，归、胶各三两，姜二两，无梅，醋打米糊丸，梧子大。每服五十丸加至七十丸，米饮下。一方加赤茯苓二两，并治阴虚劳嗽，而为痢者殊效。

治血痢效方　黄连（酒洗）三两　当归（酒洗）二两　白术一两半　阿胶（蛤粉炒成珠）一两

为末，炼蜜丸如桐子大。每服二钱，白汤下。须在七日后方可服，两三服即愈。

又治血痢久不愈几危　白芍八钱，当归二钱，煎服立苏。

赤白痢初用效方　当归八钱　条芩　枳壳各六钱　白芍槟榔各二钱

水三碗，煎一碗，不拘时服，体弱及小儿减半。忌鱼腥、面食、生冷。大概痢宜忌口。

治痢妙方　巴豆四十九粒，去油。胡椒四十九粒，胡黄连一两，同椒研末，再入巴霜拌匀。端阳午时，用无油角黍尖捣烂，为丸黍米大。每服七粒，赤痢，甘草汤下；白痢，姜汤下。夏月多吃生冷病者，更效。

治痢便方　连根叶子车前草一大把，水洗净。用生姜一片，无姜亦可，水二碗，浓煎一碗，去渣温服。下次新取一大把再煎，调炒山栀子细末三钱，空心温服效。

又**热痢不止者**　车前叶绞汁一盏，入蜜一合，煎服，分二服。

又艾叶醋煎服，或入生姜同煎，止一切泻痢。亦止心腹痛及五脏痔，血泻。

又**治诸痢**　艾叶、陈皮煎汤服，愈。

益元散（即六一散）　治痢，去湿热，分阴阳，多效。白痢，用散七两，干姜五钱；红痢用散七两，红曲五钱，为细末，姜汁打糊丸，如梧子大。每服六十丸，不拘时白汤送下。

仓米汤　治小腹寒气流积成痢，日夜三四十行。大晚米半升，水淘净。香豉三升，水一斗煎取五升，澄清。薤白一握去青，细切羊脂一升，熬煎薤白令黄，并米纳豉汁中，煎取四升。平旦空腹温服一升，如人行十里久，更进一升。得快痢止。若痢不止，更服如前。痢后进大晚米豉粥，若复作，再服一剂，永瘥。

又**治赤白痢**　炒豉令小焦，捣服一合。水淋汁，日三服。

治痢便脓血者　赤石脂一斤（一半锉，一半筛末）。干姜一两，大晚米一升。以水七升，煮米令熟，去滓，温七合，纳赤石脂末方寸匕，日三服。若一服愈，余勿服。

治痢　薤白一握细切煮粥，空心食之。葱亦可。

又薤白醋中煮熟，乘热饱食，即止。

又薤根叶烧灰存性，为末，调服极效。

又**止水谷痢**　韭作羹粥炸炒，任食之。

治赤白痢下，水谷不消　面熬粟米粥，食之方寸匕，日四五服。

又**下痢白脓不止**　好面炒捣筛，煮米粥纳面方寸匕，此疗泻百行师不救者也。

治卒腹痛下赤白痢数日不止　鸡子一枚，取出黄去白，纳胡粉令满壳，烧成屑，以酒调下一钱匕。

又**治痢**　鸡子一个，用清。淡烧酒一钟，白糖三钱。同入碗内调匀，重汤炖热服。

又**治久赤白痢**　鸡子醋煮熟，空心服。

又鸡一只，好醋一壶炒鸡，同烧酒食之。不用盐酱，神效。一治脾胃气虚肠滑下痢，黄雌鸡一只，制如食法。以炭火炙之，捶了，以盐醋刷之，又炙。令极熟燥，空腹食之。一用野鸡，加橘皮、葱、椒、盐、酱调和作馄饨，熟煮食之。

又**治久痢成疳**　胡粉，以水及鸡子白调分之，下粪为度，为其杀虫而止痢也。

治暴痢　小鲤鱼一枚，烧为末，米饮服之，立效。

又**治肠风血痢**　鲤鱼一个，酿白矾，烧灰存性，为末，米饮下。

治下痢不止　诸药不效，殊死者。羊肝一具，去脂切作片，掺上白矾末，缓火炙熟，空心食之。

治痢日久　津液枯渴，四肢浮肿。冬瓜一枚，以黄土泥涂厚五寸，煨令烂熟。去土，绞汁服之。

又**治恶痢脓血，腹痛，积热毒**　一人患此，忽见水浸甜瓜喜之，连皮食数枚，脓血皆已。此痢因暑湿燥火而成者，故效。

治冷热痢　甜菜绞汁食之。又能止血生肌，人及禽兽有伤折，敷之立愈。

又方　干姜，急于火中烧黑，不可成灰。放磁瓶内闭冷，为末，每服一钱，米饮调下。

又**治暴泻痢**　百草霜末，米饮调下二钱。

又**治远年冷痢白色者**　上好烧酒同真白蜜调匀，入磁罐炖滚，取出空心服。其酒听用。或酒一两，蜜半两，亦可。饮七日愈。

治痢不休　白糖、黑糖、饴糖等分。用甘草、陈细茶煎汤，待冷化糖，露一宿。热水炖温服，神效。并治伤寒自痢。

治赤白痢　甘草一尺，炙，劈破。以淡浆水蘸二三度，又以慢火炙之。生姜半两，二味以浆水一升半，煎八合服。

治血痢　黑木耳烧存性，每服二钱，冷水调服。或以姜醋煮木耳食之，亦妙。

又**血痢挟毒热者**　栀子十四枚，去皮捣蜜丸如梧子。服五丸，日三，大效。

又浓煎忍冬藤及花叶，服之。

治赤白痢积年不瘥　饮调云母粉方寸匕，两服立效。

治痢多久，不分赤白　用此末药，换出黄粪来。干山药（炒黄色）、好莲肉（去心炒）各一两，炒黄米一合，共为细末。用砂糖调热汤，和末数钱，或半杯，不干不稀，渐渐调服，再用清米汤漱口。常当糕糜服之，最益。老人小儿更宜。

仓连丸　治禁口痢。赤用陈仓米三钱，黄连七钱。赤白相半，连米各五钱。水煎，露一宿，空心温服。

噤口痢乃胃口热甚　黄连多加人参煎汤，终日细细呷之。如吐了，再呷，开以降之。但得一呷下咽便好。人不知此，多用温药甘味，此以火济火，以滞益滞。

一方　人参二钱　黄连（姜汁炒）　石莲子（去壳皮，将肉并心微炒）各一钱　石菖蒲八分

为末。水二盏，煎一盏，徐徐如前法服之。或先封脐引热下行，服药则不吐。用木鳖子去壳二钱捣烂，再入麝香二分，同捣如膏置脐中，以太乙膏贴之。无膏，绢帛缚定，待一时，即思饮食，须慢慢少进之。

一方　用东方日晒壁土炒陈皮为末，每服一钱，姜枣煎汤调下。一法：芥菜子三钱，擂成膏置贴脐上。服药不效，用硫黄五钱，乳香三钱，酒煎，令病人急嗅其气。

又治噤口痢吐不纳药者　人参一两　川黄连（姜汁制）石莲子（炒去心）各五钱

水二钟，煎八分，小杯缓服之，吐止，痢亦止。

又人参、黄连、石莲肉各三钱。水二钟，煎八分，不拘时温服。一方加乌梅、炒米。

又人参三钱，莲肉（去心炒焦）三十粒。绿色升麻（醋炒）一钱，水一钟，煎半钟，饮之。蜜和为丸，更妙。每服四钱，白汤下。

又黄连三钱，人参一钱五分。水钟半，煎八分，温服。药入即苏，屡验。

又石莲肉末，小甘草末，等分。陈仓米煎汤调二味，服二钱。

又石莲肉末，加砂仁末少许，每服二钱，陈米汤调下。

又香莲丸（为末）、石莲肉（为末）各一钱，米汤调下。

又石莲肉、干山药、白砂糖，等分为末。时时米汤调下。

又干山药、薏苡仁、石莲肉为末。白汤调下三五服。加莲肉亦可。

又石莲肉末，每服二钱，陈米饮调下。如呕，加姜汁二匙。

又干山药锉如小石大，一半砂锅炒，一半生用，共末。每服二三钱，米饮上，神效。

又砂仁三粒，枇杷叶十个，蜜炙脆为末，熟蜜调抹口中。

又枇杷叶蜜炙为末，饭汤调下。

又方　砂仁一钱（研）　砂糖七钱　细茶五钱　生姜五片（捣烂）

水二钟，煎八分，露一宿，次早面北温服。

又方　白术半两　肉豆蔻二两（煨）　木香二钱（为末）

用白面二两，和末成剂。切作细面条，水煮熟，葱白、生姜、盐调和之，食之妙。

又方　鲫鱼一个，去胆与肠肚，纳白矾一大豆许，同煨熟，入盐醋吃，不过二枚。余痢俱治。

治蘁口痢诸药不效　粪蛆不拘多少，洗净，瓦焙干，为末。每用一二匙，米饮调服，便思食。

又方　腊肉骨，愈陈愈妙，烧灰存性，研为极细末。好酒送下二三钱，即能饮食。

又方　鹿角（煅存性，为末）三钱，小儿二钱，好酒送下，立时思食，最妙。

噤口痢发呃　人参、白术煎汤，下益元散。或用乳香为末，卷纸条烟熏鼻中。

又方　三日内胎粪烘干，加水银一钱，麝香三分，共研和匀，用眼药罐盛之。蜡封罐内，埋地下二季。取出，点眼角，男左女右，其效如神。今欲急用，以杯合定，油纸包裹，藏土中一昼夜，亦可。

又方　雄猪腰子一个捶烂，捻一窝，入麝香三分敷脐，以绢帕束少时，气通火下降，即欲饮食。

又方　梧桐叶煎汤，浸洗腹及足。不愈，再煎洗。非噤口痢尤速效。

治久痢休息，时止时作　凤尾草，一名鸡脚草（林中井边者佳）一大握。老姜（连皮）红痢三片、白痢五片。陈米一勺。葱白（连须）红痢三根、白痢五根。用水三碗，煎一碗，去渣，入火酒一盏，蜜三匙，和药，逐时逐盏温服。忌酸、生冷、面、煎炒。极重者二服，奇方。

又**神妙方**　真正鸦片半分，为末。白痢，玄胡索，吴茱萸汤下。红痢，白芍药、地榆各一钱煎汤下。

又**止休息痢**　乌梅肉，入建茶、干姜为丸服。

又**治诸痢久不止**　乌梅七个，烧灰存性，为末，空心好酒调服。

狗皮膏　贴泻痢如神。木鳖子十个，杏仁四十九粒。桃枝，柳枝，俱如箸大，二指长，多四十九节。锉碎，用香油七两，将前四味同熬至焦黑色。滤去渣，后下飞过好黄丹三两，熬将成膏，用槐条不住手搅，滴水成珠，退火。再入乳香，没药末各一钱，麝香五分，或一分，搅匀，入磁罐内。以蜡封口，浸水中七日出火毒。用时重汤炖化，摊狗皮上贴脐，立效。

又治暴痢　蒜捣烂，贴两足心。

补　遗

程星海云：田公有仆妇，与夫反目，刺颈流血过多，金疮愈后，因多食冷猪肉，致下白痢，日数十次。予诊脉沉细，右关更甚，用人参、附子、干姜、陈皮、厚朴、茯苓、山楂、甘草而愈。人问痢初起即用干姜、附子何也？予曰：此妇失血过多，体脉皆虚，又因食冷物，以致下痢，大都脾胃虚弱，冷物不消之故，非他痢比。今大温其脾胃，胃气回，痢自愈矣。

一友性佞佛，长斋体弱，六月患血痢，腹痛甚，脉濡弱而无力。用陈皮、厚朴、白芍药、肉桂、甘草、木香、枳壳之剂，不效。后加附子；服三剂而愈。

一仆年三十余，患痢黄白色，日数十行。六脉弱，口渴，日饮水十数碗，腹痛，小便短少，饮食不进，初投燥湿药即罔效，延至数日后，惟呼腹痛。气短音微，声不能出，脉微弱更甚，身汗口渴如故，危困极矣。予彻夜思之，忽忆此仆昔年感少腹阴寒疼痛之证，药皆不效，艾灼而愈。今脉微矣，渴非真渴也，下痢过多，虚火炎上，欲饮外水以救其津液耳。用人参、附子理中汤加木香、官桂，一剂而渴止，但不思饮食。前方加白豆蔻、砂仁，饮食渐进，惟腹痛不止。再去白术，服六剂而愈。共计服附子药八剂，附子用过一两，姜桂倍之，治痢若斯，奇矣！或于湿之一字有疑焉。予曰：痢疾属乎脾土，脾土喜燥而恶湿，苍、术、芩、连治湿热也，桂、附温寒湿也，寒热虽殊，其理则一，录之以俟参考。

又侄患痢日数十行，煎剂皆不效，惟灸中脘、天枢、

丹田各七壮而愈。中脘穴，在脐上四寸。丹田穴，在脐下二寸。天枢穴，去肓俞寸半，夹脐中两旁各二寸陷中。肓俞，去脐中五分。

谏议公夫人患下痢，医照治痢法治之。至第三日，予往看转剧，痢下白色，昼夜百行，饮食不进，胸胀多呕，体热面赤，六脉洪滑。予曰：痰证也，非痢也。咸曰：见下痢，何以云痰，且治痰必用半夏，半夏性燥有毒，岂可入治痢药乎？予曰：医家论脉，脉滑主痰，且胀呕又属痰证。若痢则有三不治，日夜百行，一不治也；食饮绝不进，二不治也；脉大身热，三不治也。今幸可治者，痰证耳。遂信予言，用半夏二钱、枳壳、黄连、黄芩各一钱，槟榔、厚朴各八分，陈皮五分，生甘草四分。姜二大片，水二钟，煎一钟。服后，是夜只行五六次，次日再服一剂，痊愈。

泄　泻

陈氏曰：泄泻证，因肠胃虚冷，而邪气乘之。经云：春伤于风，夏必飧泄。盖风伤肝，肝木旺而克脾土，属外因也。若七情不平，脏气受伤，属内因也。若饮食生冷伤脾，属不内外因也。大法：寒者温之，热者凉之，滑者涩之，湿者燥之。

节斋云：泄本属湿，然多因饮食不节，致伤脾胃而作。须看时令，分寒热新久而施治。治法补脾、消食、利小便。亦有升提下陷之气，用风药以胜湿。亦有久泻脾胃虚滑不禁者，宜收涩之。

东垣曰：有六淫而致泻者。有七情而致泻者，又有饮食所伤而致泻者。有因胃气下流而致泻者，有因风而成飧泄

者，有因痰积于上焦以致大肠不固而泄者，有因脾胃气虚而泄者。治法：外淫所伤，当调六气；七情所伤，当平五脏；饮食所伤，当消停滞；胃气下流，当升举之；因风而成，当解散之；痰积于上焦，当去其痰，而不治其泄；脾胃气虚者，当补益之。

龚氏曰：湿泄者，泻水多而腹不痛，腹响雷鸣，脉细是也；寒泄者，悠悠腹痛，泻无休止，色青，脉沉迟是也；火泄者，腹中痛一阵，泻一阵，后去如汤，后重如滞，泻下赤色，小水短赤，烦渴，脉数是也；风泄者，泻而便下如豆汁，或带痰血，脉浮弦是也；暑泄者，夏月暴泻如水，面垢，身热烦渴，脉虚是也；痰泻者，或多或少，或泻或不泻，脉沉滑是也；食积泄者，腹痛甚而泻，泻后痛减，脉弦是也；脾泄者，食后倒饱，泻去即宽，脉细是也；虚泻者，饮食入胃即泄，水谷不化，脉微弱是也；滑泄者，日夜无度，肠胃虚寒不禁，脉沉细是也；肾泄者，泻时在五更，或天明上午，溏而不多，经年弗止，神思困倦，脉细微弱是也。

按前证，若生冷所伤，用六君、木香、砂仁。辛热所伤，用二陈、炒连、山栀。面食所伤，用六君、神曲。米食所伤，用六君、谷蘖。饮食不时而伤，用四君子汤。饮食过多而伤，用六君子汤。饮食停滞，人参养胃汤。脾气虚寒，六君、木香、炮姜。肝木乘脾，六君、柴胡、芍药。肝火克脾，六君、芍药、山栀。中气虚而下陷，补中益气汤。郁结伤脾，归脾汤。肾气虚，五味子散。脾气虚，二神丸。脾肾虚，四神丸。命门火衰，八味丸。真阳虚败，固真丸。仍与痢疾方参用。

伤食泻黄：或食积，或饮食已消，而泄泻未止，此脾胃之气伤也，用五味异功散。若泄泻而腹中重坠，此脾胃之气

下陷也，用补中益气汤。若服克滞之剂而腹中窄狭。此脾气虚痞也，用六君子汤。若胁胀，少食，善怒，泻青，此脾虚肝所乘也，六君子加柴胡、升麻、木香。若食少，体倦，善噫，泻黄，此脾虚色陷也，六君子加升麻、柴胡。大凡诸证，若脾脉弦长者，肝木乘脾土也，当补脾平肝。若脾脉沉弦者，寒水侮脾土也，当温中补肾。夫黄连、枳实，虽消停滞，开痞闷，若人脾胃充实，暴患实痞，宜暂用之。若人素患屡服，或脾胃虚痞者而用之，则脾胃反伤，而诸证蜂起矣。故东垣云：脾胃实者，用黄连、枳实泻之；虚者用白术、陈皮补之。须分病之虚实、人之南北而治之也。小便赤涩短少，若津液偏渗于大肠，大便泻而小便少者，宜用分利药；若阴阳已分，而小便短少者，此脾肺气虚，不能生水也，用补中益气汤加麦门、五味。阴火上炎而小便赤少者，此肺气受伤，不能生水也，用六味地黄丸加麦门、五味。肾经阴虚，阳无所生，而小便短少者，滋肾丸、肾气丸。肾经阳虚，阴无所化，而小便短少者，益气汤、六味丸。若误用渗泄分利，复伤阳气，阴无所生，而小便不利，或目睛凸出，腹胀如鼓，或腿膝肿硬，或皮肤断裂者，先用滋肾丸、益气汤。每见元气虚而复用泽泻、猪苓之类，因损真阴，以致前证益甚者，急投金匮加减肾气丸多有复生者。若反服牵牛、大黄峻剂而通之，是速其危也。口渴引饮，若胃气伤而内亡津液者，七味白术散；胃气弱而津液少者，补中益气汤；气血俱虚而津液少者，十全大补汤；肾虚津液短少者，六味地黄丸；肾水不足而虚火上炎者，加减八味丸。若肾水不足之人患泄泻，或服分利之剂过多而患口渴者，倘不用前药以固其本源，则肺肾复伤，多变小便不利，肚腹水肿等危证矣。夏秋间湿热大行，暴注水泻，若湿热内作，脾胃不能通调而致者，宜用升阳益胃汤分利之。湿

热已去，脾胃虚弱而致者，六君子、当归调补之。湿热已去，脾气下陷而致者，补中益气升举之。久泻，脾胃虚弱，饮食难化，或作呕，或饮食少思，属脾胃虚弱，四君子加半夏、木香。或兼作呕，或腹作痛，属脾胃虚寒，六君子加炮姜、木香。若麦芽善损肾，神曲善化胎消肾，不宜轻用。大抵此证，多由泛用消食利水之剂，损其真阴，元气不能自持，遂成久泄。若非补中益气汤、四神丸滋其本源，后必胸痞腹胀，小便淋沥，多致不起。久泻，脾胃虚滑不禁，若脾胃虚寒下陷者，补中益气加木香、肉豆蔻、补骨脂；若脾气虚寒不禁者，六君子加炮姜、肉桂；命门火衰而脾土虚寒者，八味丸；脾肾气血俱虚者，十全大补送四神丸；大便滑利，小便闭涩，或肢体渐肿，喘嗽唾痰，为脾肾亏损，金匮加减肾气丸。

水泄者多口渴，是水谷不分，津液枯涩。若在北地，或吃冷水数碗，渴止泄亦止。北方水气厚，味甘，故有益。若南方水泄口渴，只可用乌梅汤，盐梅汤，蒜醋汤，王不留行汤，更妙。

治水泄 或饮食过度，或快饮冷水，冒暑而发。生姜捣碎，芽茶陈者，各三钱。滚水同泡煎饮，立止。泄泻多因脏腑阴阳不和，姜能和阴，茶能和阳，是以多效。但毋过饮常饮，中气虚及老弱者，尤须斟酌。

治水泻痢疾神方 石莲肉二钱（为末） 生姜三钱 芽茶五钱

二味煎汤，调末服。

又方 治泻痢 莲肉二两，为末。五更空心无根水调服。忌半日勿饮食，仍忌荤腥、生冷、面腻一七。凡泻痢通宜忌口。

治暴泻不止小便不通 车前子炒焦为末，空心及食前，米饮调一二钱服。其根叶亦可捣汁服，立效。此药利水道而不动气，水道利，则清浊分，谷脏自止矣。

又方　先用车前子炒为末，酒冲入，澄清饮。如不止，再用乌梅七个，葱白七茎，灯草七根，芽茶三钱，共入罐。用水二大碗，煎一碗，食前服。泻甚者，亦只消二三服。

治脾泄水泻痢疾　蒌蒿干，常食之。又用干冏笋尖半盏，水煮，空心服。

治夏伤暑水泻　六一散，每服二钱，米饮调下。

又**去三焦湿热泄泻**　兼治产后腹痛，或自利。用散七两，红曲炒二两，为末。饭丸梧子大，每服五七十丸，白汤下。

又**泄泻呕吐者**　神效。用散加生姜汁，蒸饼丸；或以生姜汤调服；或以姜末和入七分之一汤调。

戊己丸　治胃经受热泻痢不止。

黄连（酒炒）四两　吴茱萸（泡炒）二两　白芍药三两为末

神曲糊丸桐子大，每服三十丸，米饮食前下。

既济丸　治一切泄泻不止。黄连（切如豆大）四两，生姜二两（切成粗丝，同连炒姜燥）。二味为细末，醋打硬糊丸梧子大。每服五十丸，白汤下。

又**治水泻脾泻**　以二味同炒紫色为度，分出，各捣为末。脾泻，用连末。水泻，用姜末。每服二钱，空心白汤下。

又黄连用吴茱萸炒，去萸不用。芍药减半，为末。老米糊丸，名太平丸，治泄泻。

治水泄　黄连、厚朴各二钱、或四钱。以姜汁拌炒干，仍用生姜三片，水一钟，煎七分服。

治脾泻兼痢极验方　雅州黄连，不拘多少，去毛锉碎，装入肥厚猪大肠内，去油，两头线缚固。入砂锅，水酒和煮极烂，取出黄连，焙干为末，将前煮烂大肠杵如泥，和末为丸绿豆大。每服八十丸，空心白术煮汤送下，数日见效。视

黄连之多少，为大肠之长短。此方与便血脏连丸同。

猪肚丸　治脾虚如常水泻。雄猪肚一具，洗净去脂膜。用大蒜十数枚去皮，入肚内，自早煮至晚，以肚蒜糜烂为度。取出，捣如泥。再入平胃散末一料，又同捣匀，干则加入前汤，丸如梧子大。每服五十丸，空心米汤送下。

六丹　不拘肚痛作泻尽用。

黄连半斤（姜汁炒）　当归　生地黄（俱酒浸）　芍药　乌梅肉（四味，用新瓦焙干，研净末）各五钱

并连末，共入洗过雄猪肚内缝口，用韭菜二斤，放肚在韭上，蒸烂捣丸，如梧子大。每早晨白汤下二钱，神效。

白术芍药汤　治太阴受湿，水泄注下，水谷不化，不欲饮食，困弱无力，宜此和之，身重暴下亦宜。

白术（炒）　芍药（炒）各四钱　甘草二钱

水煎服。又加炮干姜，治泄泻。

白术茯苓汤　治湿泻，又治食积湿热作泻。白术、茯苓各五钱。水煎，食前服。以此为末，入老米一撮煮粥，只服米饮，治小儿久泻。一方有芍药等分，名白术散，为末，米汤调下。

又苍术、芍药各二钱半，淡桂五分，水煎服。

泄泻方　白芍　破故纸　干姜各一钱　五味子一钱半

为末，糠糖丸，每服一钱。

治脾泄久不止　大浙白术一斤，刮去粗皮及上下芦，锉碎。用清水十碗　文武火熬，将成膏，滤去渣，再熬。用莲肉（去心）、白沙糖、薏苡仁、连珠山药各四两。研末，入膏内捣匀，为丸桐子大。每早米汤送下三钱，服之即效。常服健脾。

治久泻养脾实肠胃　白术（土炒）　白茯苓各一两　糯

米（炒）二两

为末，大枣不拘多少，煮熟拌食之。或为丸、为饼子俱可。或将枣甜汤拌末用，亦佳。

治水泻及脾泄 白术（土炒） 怀山药（炒） 莲肉（去心）各一两 砂仁（炒）五钱

为末，入白糖四两调匀，每服五钱，白滚水调服。一方白术多，山药减半，为末。煮粥入一合，再滚一沸，空心食之。

治老少脾泄久不愈神方 冬米造饭锅巴净末，莲肉去心净末，享糖末，各四两。共和匀，每服三五匙，食远白汤调下，一日三次。（脾胃方参用）

治泄泻方 糯米一升炒熟，莲肉半斤去心，肉豆蔻三个面裹火煨过，三味为末，每日空心砂糖调服。

养元散 治泄泻，少进饮食，凡内伤，并虚劳亏损，老少男妇俱宜常用，大有功效，不可轻忽。糯米一升，水浸一宿漉干，慢火炒令极熟，磨细罗如飞面。将怀庆山药（炒）四两，研末，入粉内和匀。每日清晨用半盏，再入白糖或砂糖二茶匙，川椒末少许，滚白汤调食。若精寒不能成孕者，亦孕，盖有山药在内故也。

一方 加炒大米一升，莲肉（去心炒）、芡实（炒）各四两，同为末，尤妙。再入白糖一斤半，拌前末蒸糕用，亦益。即常作汤粿用俱妙。

一方 糯米二升半（淘净，慢火炒香燥），薏苡仁、莲肉各八两（炒），川椒一两（炒出汗）。共为末，白糖一斤和匀，磁罐内密贮。每早清米饮调四五钱服。

治肚腹微微作痛 痛来即泻，泻亦不多，日夜举发三四次。一少年患此两月，瘦弱之甚，诸药不效，偶遇僧授此方，服之即愈，后治多人俱效。荞麦面，随意作饭，连食三四餐

而痊。

治水泻 生姜一块，打碎，入艾一把，同煎汤一盏，热服。

又方 生姜一两（碎之），半夏（汤泡）、大枣各三十枚。水一升，磁罐内慢火熬为熟水，时时呷，数日便已。

又方 雄黄为细末，蒸饼丸，甘草汤下。

又方 寒水石二两，枯矾一两。为细末，米糊丸绿豆大。每服一丸，米汤下。

又效方 白明矾一斤，生用一半，煅枯一半，共为末以糯米三升成粉。荷叶研汁，和丸黄豆大。每服三丸，无根水下。

又**秘验止久泻痢方** 明矾 黄丹(飞过) 黄蜡各一两

将蜡化于小铜勺内，次以丹矾末和入，乘热急手为丸如豆大。每服二丸米汤下，小儿一丸。又绿豆、胡椒（炒）各七粒，研服之。

治脾泻久不止 气坠下，谷道不收，宜升提清气，降浊气。升麻、生姜各一钱，煎汤服，如神。气虚弱者，加人参三分。

治久泻不止 陈萝卜菜，煎汤服之。

又用白花菜老梗熬水洗脚，立止。俗呼猪屎菜即是。

又用凤眼草熬水洗脚，立止。洗不可过膝。亦止久痢。

泄泻日夜无度 诸药不效者。针砂、地龙、猪苓等分为末。生葱捣汁，调方寸匕，贴脐心。小便长，泻即止。

灸法 治大人小儿吐泻日久，下陷脱滑，垂死。天枢二穴，在脐两旁各开二寸；气海穴，在脐下一寸半；中脘穴，在脐上四寸半。各灸数壮，愈。百会穴，关元穴，灸俱好。

（见中风）

疟　疾

龚氏云：夫疟者，因外感风寒暑湿，内伤饮食劳倦，或饥饱色欲过度，以致脾胃不和，痰留中脘。然无痰不成疟，脾胃属土有信，来去不失其时，若移时早晚无定者，是邪无容身地，疟将愈也。一日一发，易治。间日发，或二日连发，住一日者，皆难治。大抵邪气在阳分者，浅而易治。邪气在阴分者，深而难治。早截，则邪气闭塞，而成坏证；迟截，则元气衰惫，而成虚怯，当在三四次就截为得。须待热退身凉，方可饮食。不然，恐不消而成痞。一名疟母，痞散成臌者有之矣。

按前证，皆因先伤于暑，次感于风，客于荣卫之间，腠理不密，复遇风寒闭而不出，舍于肠胃之外，与荣卫并行，昼行于阳，夜行于阴，并则病作，离则病止；并于阳则热，并于阴则寒；浅则日作，深则间日；在气则早，在血则晏。经曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒，弦短者伤食，弦滑者多痰，弦而紧者宜下，浮大者宜吐，弦迟者宜温，此治疟之大法。其病热多寒少，心烦少睡者，属心，名曰温疟，用柴苓汤。但寒少热，腰疼足冷者，属肾，名曰寒疟，用桂附二陈汤。先寒而后大热，咳嗽者，属肺，名曰瘅疟，用参苏饮。热长寒短，筋脉掀痛者，属肝，名曰风疟，用小柴胡加乌药、香附。寒热相停，呕吐痰沫者属脾，名曰食疟，用清脾饮。若内伤多而外感，用藿香正气散；若内伤多而外感少，用人参养胃汤；若劳伤元气兼外感，用补中益气加川芎；若劳伤元气兼停食，用补中益气加神曲、陈皮；若气恼兼食，用六君子加香附、山栀；若咽酸，或食后口酸，当节饮食。病作

时，大热燥渴，以姜汤乘热饮之，此截疟之良法也。每见发时饮啖生冷物者，病或少愈，多致脾虚胃损，往往不治。大抵内伤饮食者，必恶食；外感风寒者，不恶食。审系劳伤元气，虽有百证，但用补中益气汤，其病自愈。其属外感者，主以补养，佐以解散，其邪自退。若外邪自退，即补中益气以实其表，若邪去而不实其表，或过用发表亏损脾胃，皆致绵延难治。凡此不问阴阳日夜所发，皆宜补中益气，此不截之截也。夫人以脾胃为主，未有脾胃实而患疟疾者，若专主发表攻里，降火导痰，是治其末而忘其本。前所云乃疟之大略，如不应，当分六经表里而治之，说见内科摘要各方。若果停食痞闷，用六君、枳实、厚朴；若食已消而不愈，用六君子汤；若中气虚而痰甚，用补中益气、茯苓、半夏；如未愈，用一味姜汁尤好。若日久虚疟，寒热不多，或无寒而微热者，因胃气虚，用四君、升麻、当归；因脾气虚，用四君、当归、川芎；因中气下陷，用补中益气、茯苓、半夏。虚寒加姜桂，元气脱陷，急加附子。气血俱虚而三日一发者，用十全大补汤，或加炮姜。大凡久疟，多属元气虚寒，盖气虚则寒，血虚则热，胃虚则恶寒，脾虚则发热，阴火不流则寒热交作，或吐涎不食，战栗泄泻，手足逆冷，皆脾胃虚弱。惟补中益气，诸证悉退。倘误投以清脾截疟二饮，多致不起。若用寒凉止截，脾胃伤损，必致连绵不已，苟非培养元气，决不能愈。凡血气俱虚，用人参、生姜各一两，煎服顿止，不问新久并效。余截疟，常以参、术各一两，生姜四两，煨熟煎服即止。或以大剂补中益气，加煨姜尤效。姜一味亦效。

一人患疟寒热，用止截之剂反发热恶寒，饮食少思，其脉或浮洪，或微细，此阳气虚寒，用补中益气，纳参、芪、

归、术各加三钱，甘草一钱半，加炮姜、附子各一钱，一剂而寒热止，数剂而元气复。疟愈之后，阴阳两虚，梦遗咳嗽，不善调保，遂成劳瘵。若能清心养体，节饮食，避风寒，无不愈矣。痢后变疟，从虚治。

疟疾有气息，须常烧香，熏病人被褥衣帐等物。若有吮叭香更妙，则不能传染。

疟疾已发三四次 服此。山楂肉 枳壳 苍术 生姜（煨）各三钱

头晚用水二碗煎一碗，露一夜，临发日五鼓顿温，朝东服。服后饿半日勿食，俟至发时不发，方用粥汤。忌猪肉及茶诸发物，惟用牛鸭二味。若发热未退，食物成痞。药必露者，疟乃暑气为病，暑得露则解。

已用前药截不止，服此即愈 陈皮 柴胡 知母、当归各一钱 何首乌五钱

煎服法照前。

又**治一切疟** 柴胡 知母各三钱 当归钱半 陈皮半钱

水钟半，煎八分，食远服。

又知母四钱（酒洗） 柴胡三钱 陈皮二钱 甘草一钱 河水煎。

又陈皮、知母、枳壳各三钱，当归、川芎各五分。用极滚水一大碗，泡药在罐内，夜露早服如初法，小儿减半。体虚加人参。

又**治诸疟** 不论连日隔日三日皆服。

当归 陈皮各六钱 知母 柴胡各四钱

水酒各一钟，煎至八分，服如前。如人虚甚，先一日服十全大补汤一剂。

又方　何首乌约一两多，木石器捶碎，勿犯铁。水与酒各一碗，煎一碗，露至五更，复温，徐徐服，服急恐吐却。

又何首乌为末，酒调三钱。

又方　何首乌一个，约重一两者，捶碎。秦艽五分。用无灰好黄酒一大钟，同煎至大半钟，露至次早，空心一服，临发前一个时辰又一服，即愈。屡试验过。

又方　更宜于体虚及久疟者。何首乌生者五钱，又纸包水湿火煨熟五钱，共一两。竹刀切片，若干硬，用石捣碎。陈皮、当归、人参各一钱，厚朴（姜汁炒）、甘草（炙）各五分。用无灰醇酒一碗，水一碗，煎服法如前。轻者一服即愈，重者再服，永不发。

治疟并劳疟久不断根　取土牛膝一握，或在药市买牛膝根一把，切成段。水三茶钟，煎一茶钟，匀作二服。未发前先用一服，临发时又一服，立愈。

治疟效方　白术、陈茶、生姜各三钱。水钟半，煎八分，夜露早服。

又陈芽茶三钱，捣碎，铺粘湿碗内。将蕲艾三钱燃在砖上，以茶碗盖住。候艾烧完烟尽，用极滚水一碗泡茶在罐内，服如前。

又**神效方**　并治疟与与痢交作。

白术　薏苡仁（俱炒）　砂仁（研）　山楂肉　陈芽茶　生姜各三钱

水二碗，煎一碗，服如前。身弱者，姜、茶、砂仁减半。小儿药用四分之一。

治疟妙方　实心鸡心槟榔一个，重一钱。外加常山一钱半，金银花八分。白术、茯苓，量人虚实加。用无灰白酒一碗，炭火煎，将滚未滚初，微起泡时即取起。碗盛露一宿，

临发日五更，再不可见火，将药碗坐滚水中，候温，面东服即效。全在煎药火候，一大滚即不效，且令人作吐。

又方　紫花地丁草全用捣汁，入头生酒炖滚热，临发清晨空心服。将发时先服亦可。渣包在额上，即止。

治疟一日一发，二日二发　红陈皮一钱，厚黄柏二钱，向东南桃叶四十九片，黑豆随手取一把。半酒半水煎服，不损元气。

露姜饮　治脾胃痰疟，发为寒热。连皮生姜四两，捣汁一碗，夜露，空心冷服。一方治久疟，以姜汁饴糖服之，效。

治久疟　干姜炒黑为末，临发时，以温酒调三钱匕服。已发，再服。

又干姜、高良姜，等分为末，每用一钱煎服。

七枣汤　治五脏气虚，阴阳相胜，作为疟疟，发作无时，寒多热少。附子一枚，湿纸包煨，以盐水浸再煨，如此七次，去皮脐。枣七枚去核。姜七片。水一钟，煎八分，临发日空心温服。服宜斟酌。

疟① 疟丹　五月五日，取独大蒜不拘多少，舂烂，入好黄丹再舂，干湿适匀，手搓为丸，如龙眼大，晒干收贮。但疟疾二三发后，临发日鸡鸣时，以药一丸略捶碎，取井花水面东服下，即止。常合施人多验，合时忌鸡犬及妇人见。此丸擂碎，醋和吞下，可治心头痛。

又独蒜十二个煨熟，桃仁一百个泡去皮尖，烂捣。入黄丹约三钱，丸如豆大。每用三丸，温酒下，服如前法。一方单用桃仁，不得犯生水，入黄丹研丸，五月五日午时合。

截疟青蒿丸　青蒿二两　冬青叶　马鞭草　官桂各二两

注：①疟，原文脱，据文义改。

为末，水滴丸如胡椒大。每料作四服，于当发前一时服尽。

又五月五日，或六月六日，采青蒿不拘多少，阴干，取叶为末，糯米粉煮糊丸如桐子大，朱砂雄黄为衣。遇疟疾二三番者，临发日先晚用浅姜汤下，男妇二钱，小儿一钱，即止。年老久疟，服二三次无有不愈。

又青蒿、肉桂各为末。若寒多用桂多蒿少，热多用蒿多桂少，三七分互用。各以生姜二两连皮捣汁，和热酒调服，以衣被盖睡，则愈。

治五般疟 夜明砂为末，每服一钱，冷茶清调下无时，大效。

又方 陈曲为末，每服一钱，好酒调下。

又方 隔年全历日，端午日午时烧灰，糊丸桐子大，空心服三十丸。一方如豆大，发日早以无根水下一丸。

治久疟不痊 百草霜二钱，香附米三钱。研为极细末，生蜜和丸梧子大。每服三十丸，空心乌梅汤下。隔一日用一服，不三服瘥。百草霜，乃锅底上黑灰。但得山家锅底上者，才真是百草烧成，为最佳。

又用百草霜、黄丹等分，研为细末。每服二钱匕，于发日空心米饮调服，无过两服，愈。

治老疟 鳖甲酥炙令黄，去弦杵末，服方寸匕，酒下。发时令三服，无不断。并治久患劳疟瘴疟。

治三日疟阴分 何首乌二两 牛膝 鳖甲（醋炙）各一两 当归五钱（便燥用，胃弱勿用） 广橘红三钱

水三钟，煎一钟，空心服，立愈。虚极加人参一两。

治三日疟 人参一两，生姜皮五钱。水二钟，煎八分，空心服。一人病疟，初服此不效，缪仲淳坚持此方，加参至

三两，姜皮至两半，二服即起。

治三阴疟久不愈者 鹿角胶，空心酒服一钱起，每三日加五分，递加至三钱止。虚寒者多多益善，大有奇效。

治疟 四君子加减。人参五分，如虚七分，虚甚一钱；白术土炒，有汗二钱，无汗一钱；白茯苓七分；甘草（炙）三分，腹胀不用；柴胡，有汗一钱，无汗二钱；半夏（姜制）七分；黄芩（酒炒）热多一钱，寒多五分，寒热均三分；薄桂二分；煨生姜，寒多五片，热多一片，寒热均二片；草果，有食五分，食多七分，无食不用。水二钟，煎一钟，临发前空心服。轻者一服即愈，重者不过二三服，神效。不拘男妇四五年老疟，四服无不效也。药皆王道，但君臣佐使配合之妙耳。

治二三年疟母，三日一发 用十全大补加常山、防风、草果，以好酒煮黑豆。去药渣药水不用，另用好酒送黑豆即除。老弱俱用。

香椿散 治瘴气恶心，四肢疼痛，口吐酸水，不思饮食，憎寒壮热，发过引饮。二广八闽，多山岚烟雾蛇虺蛊毒之气，当七八月间芒华发时，瘴疾大作，谓之黄芒瘴，又谓黄茅瘴。人因虚怯，又因伤饥伤饱，或冲烟雾，或涉溪涧，遂得此疾。谓之黑脚瘴，虾蟆瘴，哑瘴，其名不一，并皆治之。

香椿嫩叶三两（酒浸炒） 南壁土（向日者） 甘草（炙） 陈茶茶各二两

为细末，每服四钱，酒调下。如患久者，更入柴胡，甘遂各五钱，空心临卧服。甘遂有毒，用宜慎之。

止疟法 桃仁半斤，放在内关穴上。再用独蒜一个捣烂，掩在桃仁上，以布条缚之。男左女右，临发日先一二时行之即止。屡验。内关穴，在手掌骨上一寸半，与尺部脉相

并。

又方　蛇蜕塞两耳内，即止。

灸法　大椎中第一骨节尽处，灸三七壮。或灸第三骨节亦可。

符咒方　临发日五更，鸡犬不闻声之际，令病人朝东站立，将朱砂画符于病人背上，口念咒语云：天火烧太阳，地火烧五方，雷火执常法，烧死诸不详，急急如律令，勅。立痊。

又法　治新久疟亦验。用桃杏枣梨随用一样，单梨亦好，咒曰：吾从东南来，路逢一池水，水里一条龙，九头十八尾。问伊食甚的，只食疟疾鬼。先念一遍吹果上，念七遍，吹果上七次。令患人于发日五更鸡犬不闻时，面东而立，将果食之，于净室中安卧。忌食瓜果荤腥热物。

补　遗

程星海云：田公子未冠时，患寒热往来，似疟状一二年，百药罔效，脾胃弱，面色黄，饮食减少。予诊脉，左弦数，右濡弱，用白术三钱，当归二钱、柴胡、陈皮、知母各一钱。水煎服，二剂而愈。

又孟通府病，面黄色，脾气不健，间作寒热往来。予诊左脉弦数，右脉濡弱，照前方服五剂而愈。

又一车水者，壮年体健多力，酷嗜葱蒜烧酒煎炒之物。初秋盛暑时患疟，间日一发，发则呕痰，如此七发矣。又次日将发时，忽然倒地，四肢厥冷，面紫色，心胸热，口唇裂，惟闻喉间痰响声，呼之不应，人以为死也。诊脉，浮按全无，沉按至骨，滑不断续，《脉经》曰：脉滑者多痰，《病机》云：无痰不作疟，意谓顽痰所结，致闭塞孔窍不通。用生半

夏研极细末，取新汲井水搅成浆，灌下一二碗，忽吐稠痰十数碗而苏，即能言语，疟亦不复作。有人疑问曰：生半夏戟人喉，又未闻治痰用数两者。曰：治病有缓急，用药有经权，生半夏有毒戟人喉，理也，经也。今顽痰壅盛时，足以当其毒，半夏非生用，何能以胜其痰。古云：凡有毒之药治病，有病则病受之，所以不戟人喉，音声无伤，若此者，宜也，权也。今有医治富贵人痰，以半夏性燥，用贝母代之，殊不知半夏治脾胃之痰，贝母去肺肾之痰，一以燥痰健脾，一以清痰解郁，不识药性，不明脏腑，何足以语医，又何足以论缓急经权之道哉！

又一贡元赴京，廷试，患疟疾。间日一发，先寒后热，寒热相半，渐至间两日一发，寒多热少，体弱不胜衣，饮食少而畏风寒。如三阅月，诸药罔效。诊六脉微弱而少弦，右关似有似无，此疟中太阴经，用附子理中汤，佐以青皮、柴胡，三剂而疟止。再用补中益气调养而安。古人谓疟间两日一发，病在三阴经，寅申巳亥中厥阴，辰戌丑未中少阴，此子午卯酉中太阴经也。

万病验方　卷八

头痛（并眩运）

龚氏云：头者，诸阳之首也。其痛有各经之不同，因而治法亦有异也。湿热头痛者，头重如石，属湿也；风寒头痛者，身重恶寒，宜汗之也；偏头疼者，手少阳阳明经受证，左半边属火、属风、属血虚，右半边属痰、属热、属气虚也；少阳疼者，往来寒热也；阳明痛者，自汗发热恶寒也；太阳痛者，有痰重或腹痛为之痰癖也；少阴痛者，三阴三阳经不流行而足寒气逆为寒也；厥阴痛者，或痰多厥冷也；气虚疼者，耳鸣九窍不利也；血虚痛者，夜作苦者是也；肥人头疼者，多是气虚湿痰也；瘦人头疼者，多是血虚痰火也；真头痛者，脑尽而痛手足冷至节者，不治也。眉棱骨痛，痰火之征也，又云风热与痰也。有肝虚羞明眉眶痛者，亦痰火之征也。诸证当分虚实、寒热、兼变而治之。

《玉机微义》云：眩运一证，人皆称为上盛下虚所致，而不明言其所以然之故。夫所谓虚者，气血虚也；所谓盛者，痰涎风火也。原病之由，有气虚者，乃清气不能上升，或汗多亡阳，当升阳补气；有血虚，乃因亡血过多，阳无所附，当益阴补血。此皆不足之证。有因痰涎郁遏者，宜开痰导郁；有因风火所动者，宜清上降火；有因外感而得者，皆当散邪。此皆有余之证也。

《医径》云：有肾虚气厥而巅顶痛者，或发时左右颈后筋紧掣痛，应于巅顶，痛不可忍。治法，用艾灸百会、囟会、风池

等穴，效应尤速。百会穴，见中风。囟会穴，前发际二寸半陷中。风池穴，在耳后颞颥后脑空下发际陷中。

治初得头风　童便加葱豉作汤饮，佳。

茶酒调散　治一切诸风痰壅头痛，目眩心热，皮风瘙痒，并风毒壅滞，清爽神志，通和关窍。

石膏（细研）　菊花　细辛　香附等分

为细末，茶酒任调服。

又　石膏（煅）一两五钱　甘菊一两二钱　真北细辛（去叶）七钱　香附（盐水炒）　川芎各一两

为细末，食后好细茶调服二钱。

又石膏（煅）　川芎（炒）　甘菊（去蒂）各三钱

制服同前，不拘时。一方　用白芷，去菊花。

又**治偏正头痛**　香附（酒炒）四两，川芎（炒）二两，制服同前。

又川芎（炒）一钱半，细茶二钱。水一钟，煎五分，食后热服。

又川芎、当归、苍耳等分。为末，每服三钱，临卧茶清调下。

又**治气厥头痛**　川芎、天台乌药，等分为末。每服二钱，食后腊茶清或葱茶汤调服。妇人气盛头疼及产后头痛皆治。

又**治远年近日偏正头风痛**　大川芎、香白芷各三钱共末。将黄牛脑子一个，滚水飞过，揭去膜，擦药在上，入磁器内。加酒二碗炖熟，乘热连酒食之，尽量极醉，睡后酒醒即愈。若不饮者用水煮，少加入酒，可连汤用之。

又**治风热上攻**　目昏眩，及疗偏正头疼。大香附研熟，水煮一时久，细切，焙干为末。炼蜜丸如弹子大，每用一丸，水

一盏，煎八分，通口服。妇人用醋汤煎服。

又**治风吹项背，头目昏眩，脑痛**　香白芷大块洁白者，沸汤洗四五次，锉干为末。炼蜜丸如弹子大。每用一丸，细嚼荆芥汤点茶下。并治妇人胎前产后伤风头痛。

卒头痛如破　非冷，非风，盖胸膈有痰气上冲所致，名厥头痛，吐之即瘥。多用好茶煎二三升，暖饮。须臾吐，吐毕又饮，能如此数过。剧者，须吐汁乃止，不损人，待渴即瘥。

治头风痛　六安茶、天台茶泡汤，先熏，待温饮之。

又方　大黑豆三升，炒令无声。先要盛一斗二升瓶一只，盛九升清酒，乘豆热投于酒中，泥密封之七日，温服。

治头疼不可忍　多是风痰上攻。山栀子研末，蜜和，浓敷舌上，吐即愈。

治头痛发热　艾茶葱姜四味煎服，取微汗愈。

凡饮酒头痛　竹茹三两，水五升，煮取三升，去渣令冷，破鸡子三枚搅调，更煮三沸，饮。

治一切头痛　服药不效者。甘草一两半，水一碗，煎七分，去渣温服。未效，加二两。

治头痛欲裂　当归二两，酒一升，煮取六合，饮之。日再服，妙。

治头风头旋　九月九日采菊花晒干，糯米一斗蒸熟，菊花五两拌均。多用面曲酝酒如常法，候熟，每温一小盏。

又方　杏仁一升去皮尖双仁，水研绞汁熬如膏，和酒或羹粥内搅二匙，食后服。十日后出汗，永瘥。

治偏头疼属火证者　黄芩末一钱，大黄末三分。和生白酒一碗，顿热服，愈。

治头脑风，伤风，小儿风涎　薄荷叶，每食后嚼三两

片，能凉上焦，去风痰，通关隔，但勿多用。

治卒头痛　皂角末塞鼻中，得嚏则止。

治偏头痛　雄黄、细辛等分研细。每用一字已下，左边痛吸入左鼻，右边痛吸入右鼻，效。

又方　生萝卜汁一蚬壳，仰卧注鼻中。左痛注右孔，右痛注左孔，左右俱注，亦效。

治风头痛　每欲天阴雨，风先发者。桂心一两为末，以酒调和如膏，用敷顶上并额角。

又方　芝麻炒热舂碎，乘热将好烧酒入磁器中。重汤热入芝麻，扎紧，只用一葱管孔插入磁器口内，引鼻吸其气，左则熏左，右亦如之。虚寒，用烧酒；虚热，用好米醋代之。内服对病药。

又**治脑漏头风**　好烧酒一斤，荔枝十五个，去核，将肉壳同入烧酒内，滚水顿热，左右鼻闻之，七日除根。戒怒，禁色。

治偏正头痛　黑豆一升炒熟，以布包之枕痛处。未愈，再炒再枕之。

又**治头项强不得仰视**　蒸大豆一升，令变色，纳囊中枕之。

治头风痛　百药不效者。食茱萸叶细锉，酒酒拌均，以囊盛之，于甑中蒸熟，乘热分作二包，更换枕头，以效为度。

治头风痛　以绵①厚帛不能御风寒者。艾叶揉如绵，用帛夹住包头上，以熨斗火熨艾，使热气入内，良久即愈。

治偏正头疼年久不愈者　天暖晴明日，将患人头发分

注：①原文脱上六字，据文意补。

开，用麝香五厘，皂角末一钱，和匀，以薄纸包放痛处。再将盐炒热布包，放于皂麝包上熨之，冷再易，如此数次即愈，永不再发。

治头痛久不愈　服药及针灸不愈者，以其湿气在上也。瓜蒂为末，少许吹入鼻中，清水徐徐出，一昼夜，湿尽痛止。

又湿热淫于巅顶之上，头目偏痛者　苦瓜蒂、赤小豆等分为末。令病人嗽水一口，以末少许吹入痛边鼻中，泄出黄水即减。

治偏头痛　绝妙。茸拔为细末，令患者口含凉水，以末少许，左痛吸入左鼻中，右亦然。良久吐水效。

治偏正头风仙方　纯黑雄猫尿，左痛点右耳，右痛点左耳，满头痛点两耳，神效。但恐臭耳。取猫尿法：先以笼盛猫，下安磁器缸，坐竹笼于上，外悬鲜鱼一尾，猫叫思鱼，其尿自出。

治妇人小儿头痛验方　不分左右。淡豆豉一握，连须葱白一把，共捣烂敷痛处，绢包之。

头痛灸法　神庭穴，在发际前上五分。上星穴，在发际前上一寸半。百会穴，见前中风。三穴任灸三壮，可愈。

怒则两太阳作痛　先用小柴胡汤加茯苓、山栀，后用六味丸以生肾水，愈。

头痛吐清水　吃姜便止，乃中气虚寒。六君子汤加当归、黄芪、木香、炮姜，瘥。

劳则头虚　乃阳气不能上升。补中益气汤加蔓荆子，瘥。

诸血虚头痛　当归、川芎为主；诸气虚头痛，人参、黄芪为主；气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎、蔓荆子

北细辛，或八珍汤加减。

一人因劳耳鸣、头痛、体倦，用补中益气加麦门五味而痊。三年后，因饮食劳倦，前证益甚，脯热内热，自汗盗汗。用六味地黄丸、补中益气汤顿愈。经云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。故脾胃一虚，耳目九窍皆为之病。

一妇两眉棱骨痛，后及太阳，面青善怒，此肝经风热之证。用选奇汤合逍遥散，加山栀、天麻、黄芪、半夏、黄芩而愈。此证失治，多致伤目，或两耳出脓则危矣。选奇汤：治风热上壅，眉棱骨痛，或头目眩晕。羌活、防风各三钱甘草二钱（夏生冬炒），黄芩（酒制，冬去之）。每用三钱，水煎时时服。

一人头晕恶寒，形体倦怠，得食稍安，劳而益甚，寸关脉浮大，此脾肺虚弱，用补中益气加蔓荆子而愈。后因劳役，发热恶寒，谵语不寐，得食稍安，用补中益气而痊。

一人因怒，头晕筋挛，时或寒热，日晡热甚，此肝火筋挛、气虚头晕。用八珍加柴胡、山栀、牡丹皮，二十余剂而愈。十全大补汤，治气血两虚，头眩运痛。

一人体貌丰伟，吐痰甚多，脉洪有力，殊不耐劳，遇风头晕欲仆，口舌破裂，或至赤烂，误食姜蒜少许，口疮益甚，服八味丸及补中益气加附子钱许即愈。停药月余，诸证仍作，此命门虚火不归源也。

程星海云：黄太守老年，常头目眩运，步履不稳。诊两手脉，俱豁大无力，关脉多滑。予曰：脉大无力，虽属血虚，然关脉多滑，滑则多痰，眩运者，痰证也。无痰不作眩运也，必补中兼清，用六君子汤加菊花、川芎（酒炒）、黄芩，如此服一二十剂，前证悉减。再照上方加当归、白芍药，修合作丸，调养而愈。

须　发

须属肾，禀水气，故下生；发属心，禀火气，故上生。大抵人生以气血为主，气血盛则须发美，气血衰则须发白，此必然之理也。少年知所慎重，加以常服补肾滋阴药物，保和元气，至老不白，信有验矣。若待既衰挽回，岂能及之乎。当与补益颐养方参用。

白发返黑　乌麻九蒸九晒为末，以大枣煮熟去皮用肉，共捣为丸，久服殊益。

又方　自己乱发，或无病男女发与胎发，用皂角水洗净，晒干。每一两入花椒瓣五十粒，筑实罐中泥封固，炭火煅如黑糟。研细末，空心好酒调服一钱，髭发长黑最效。或用此末擦牙热即止，再用白滚汤咽下。刘安君烧己发合头垢等分合服，如豆大许三丸，名曰还精，令头不白。

乌须发神方　冬青子如法去皮，每一斗用小黑料豆一斗，拣净淘洗晒干，同蒸透，九蒸九晒。先将冬青子为末，加生姜自然汁三两，好川椒去闭口者及蒂三两，同料豆为末和匀，炼蜜丸如梧子大。食前服四五钱，白汤或酒吞。冬青子性寒，用上好老酒浸一宿，再蒸为妙。制法见补益。

又方　旧传女贞实、旱莲草二方，试之甚验。苦于腹痛作泄，仲淳再为更定，凉血兼理脾。何首乌勿去皮，乌豆同牛膝蒸制如常法，最后用人乳浸晒三四十次，赤白各二斤。冬青子酒拌九蒸九晒二斤。旱莲草熬膏十二两。乌饭子膏，即南烛枝子也，十二两。茅山苍术，米泔浸蒸晒三次，去皮切片十二两。真川椒红者十二两，去白膜闭口勿用。没石子十两。为细末，以二膏同炼蜜和丸梧子大。每五钱，空心饥

时各一服，白汤吞。

又方　老鹳嘴(一名王不留行)　何首乌（赤白相半，木臼捶碎）　旱莲草各八两

三味以布袋盛之，外好明雄黄六两，另包入袋内。用河井水各十二碗，黑豆六官升，将药袋埋豆中间，砂锅内煮，以汁干为度。去药用豆，入熟蜜八两拌匀收贮。不时食之，勿得断绝，可保久黑。其雄黄取出，仍可另用。

又方　小黑料豆三升　何首乌（米泔浸洗，竹刀切碎）陈皮（去白）各六两　枸杞子四两　甘草　青盐各一两

用大砂锅入药，注水五六碗，煮至水干豆烂为度。如豆未酥，加滚汤一二碗，候水将干，取起晒燥。其豆与枸杞任食，橘红入味蒸一炷香晒干用，何首乌晒干代茶充汤用。一方　用大黑豆一升。

又**乌金豆**　方外之方也。秘验多人，黑发乌须，效以立见。

何首乌（打碎，米泔水浸）　当归　桑椹子　旱莲草　乌饭叶　冬青子　王不留行　枸杞　青盐　犀角膏等分

用酒先泡药一日，择净小黑料豆一升，将群药共豆煮酒至干，取豆晒干，入磁罐贮。每早晚各服豆三钱，酒下。忌放漆器内，并烧酒萝卜不可用。服一月见效，三月固精种子。

又方　何首乌半斤，煎汁一碗，旱莲草绞汁一碗，黑豆煮汁一碗，白蜜一碗，共熬成膏。每日服十茶匙，酒送下。一月后见效，常服为妙，属验。

又方　生熟地黄　槐角子　当归各四两　旱莲草一斤

俱咀，用无灰好酒六升，冬浸三七日，春秋二七，夏一七，取药晒干，为末蜜丸。每服五六十丸，其酒不拘时

饮。

牛胆散　明目清心，壮精神，黑髭发，去风湿，补虚损。

何首乌　白茯苓　槐角子各二两　当归　生地黄各一两。

为末，装入黑牛胆内，挂于背日透风处，十日取出，晒干为末。酒调二钱，常服不白，有热人更宜。

又十月上巳日，采肥大槐角不拘多少，取子洗净。用小盆二个，盛盖埋于背阴地内三尺深。待腊月八日取出。多寻真黑牛胆，将槐子装入胆中扎口，挂在当风无日处，至清明日取出，用磁罐收贮。每清晨服三粒，滚白水送下。忌火酒、白萝卜。

又方　大黑豆三升　何首乌四两（要大而赤者）　茯苓三两　甘草一两　青盐八钱（锉碎）

先晚以磁钵盛豆，入水八碗，用布包药置内，次日砂锅内煮，水干为度去药，取豆略晒，用磁罐收贮。每早晚白滚汤不时服之，取效极奇。

一方　何首乌、川牛膝各一斤。制法用黑豆蒸，但要换豆，多蒸几次为妙。

又神方　何首乌　南京黑豆　生地黄各十斤

为末，加白蜜十斤，入净坛内，重汤煮成沙糖样，埋土一七日出火气，不拘时服，能转白为黑，其益无量。

乌须大效方　小雌雄乌鸡一对，净处喂养，不得杂群。鸡只与黑芝麻一件并水吃，不可食杂物。长大生蛋时，专记先生者收之为号，用好朱砂一两，略破蛋头一小孔，入朱砂，用皮纸糊封孔数层，同后生之蛋一齐令鸡抱之。候鸡雏出时，其药蛋自然结实，打破取出，烂研如粉，蒸饼为丸绿

豆大。不拘时酒下五六丸，黑者不白，白者变黑。

乌须药酒方 生熟地黄（怀庆真者） 何首乌（九蒸九晒） 甘枸杞 白菊花各一斤 当归身四两 甘草一两

用好镜面烧酒二十斤，浸二十一日，去前药。用好酒浆六十斤，窖七七，每日早午晚服三次三大杯，白可转黑。

又方 桑椹子八两 冬青子（用金樱子水煮） 何首乌各八钱 生熟地黄（真怀庆者） 乌饭子(用黑豆水煮) 枸杞子各五钱 人参须三钱 旱莲草汁二碗

以前药为末收汁，对入无灰好酒五斤，煮三炷香为度，退火，早晚服。

还童酒 马蔺花一升，土埋三日取出。马蔺根洗切片一升，用黄米二斗，水煮成糜。陈曲二块为末，酒酵子二碗，并前马蔺子共和一处做酒。待熟，另用马蔺子并根一升，用水煮干沸，入酒内三日，每日搅匀去渣，随量饮醉，酒饮尽，其须发尽黑。其酒之色如漆。

经验黑须方 远志肉 生地黄 石菖蒲 地骨皮 菟丝子 枸杞子各半斤

为末，炼蜜丸如梧子大，空心酒下百丸。

经验乌须方 能变白为黑，身轻体健，功难尽述。每年冬十月壬癸日，面东摘红肥大枸杞子二升，捣破，用无灰好酒二斤，同盛磁瓶内，浸二十一日足开封。添生地黄汁三升搅匀，却以纸皮三层封固，俱至立春前三十日开瓶。空心暖饮一杯，至立春后髭须尽黑。勿食芜菁葱蒜。久服耐老。

又官方 安乐王用之极验。堪笑发须白似霜，要黑原来有异方；不用擦牙并染法，却将五味配阴阳；赤石脂与川椒炒，辰砂一味最为良；茯苓能养心头血，乳香分两要相当；枣肉成丸桐子大，空心温酒十五双；十服之后君休摘，管教

华发黑生光；兼能明目并延寿，老年变作少年郎。

赤石脂　川椒各一两　茯苓四两　乳香四钱　辰砂① 三钱

为末成丸。

又方　没石子　破故纸（瓦焙）　北细辛　地骨皮　青盐各二两　熟地黄三两

除青盐火煅为末，余药用篾篮悬近日有风处阴干，石舂捣为末，和盐。每日早，先将水漱口，擦牙，随意吞下。

乌须发秘方　六月六日，或七月七日，采旱莲草连根拔起，挂屋檐下阴干七日，用桑柴烧火炼地土至红为度。将柴灰扫去，秤旱莲草每一斤用转青草三钱，青盐二两，无灰酒五斤。青盐捣碎入酒和匀，将盐酒一半拨火炼热地上，即将前草铺上蒸之，又将烟酒洒在草上，至地冷止，取起，仍用竹箩盛贮，挂屋檐下七日，照前法炼地，盐酒制之。如此三遍，秤前草如一斤，用新鲜猪板油二两，入锅内煎净去渣，却将草入锅，拣向东嫩槐条四十九根拨炒存性，取起研末，铅罐盛贮。每清晨擦牙，久噙细咽，余沥即抹须鬓上，临卧更擦一遍。忌萝卜、葱、蒜、芫荽、豆腐及诸血。久服滋肾益元，乌须明目，功难尽述。

又斗子青盐（水澄过，炒用），旱莲草各二两。为末，入泥球内煅过取出。又用嫩槐枝一两，细锉，同前二味于铜锅内，入水煮干研碎。每日白沸汤擦牙，吞下，再服何首乌酒二三杯。

又槐枝一斤锉碎，青盐二两，同入锅内，水三碗煮极干，炒焦，煅过存性。刮下锅底盐，共倾在地上一日出火毒，再入花椒一两五钱炒过，同研细末。每早漱口后，擦牙

注：① “砂”，原文为朱，据药典改。

三五次，温水漱之，固齿乌须，去虫。

又白荷叶连蒂烧灰，同青盐擦牙，乌须。

秘授乌须擦牙散 能滋阴降火，消痰固齿，生肾水，益精神。若须末白者，擦此散永不斑矣。每黑铅一斤，入锅内，以桑柴内外火攻炒，成铅末为度。用青盐三两，细辛、白芷、藁本、甘松、三柰各二两，猪牙皂角一两。为细末，和前铅末研均，贮磁罐中。每清晨及临卧时先洗面，用津唾湿中指，粘药擦牙，漱口，以津唾徐搽须发上，勿可洗去，日久自效。

又**乌髭鬓明目，牢齿** 黑铅半斤，大锅内溶成汁。入桑条灰，柳木搅令成沙，罗末。早晚如常揩牙，后用温水漱在盂内，用水洗眼，治诸般眼疾。髭黄白者用之皆变黑也。

二生乌须方 生姜（壮大者，洗净不去皮）、生地黄（大根沉水者）各半斤。酒浸二时，洗净，俱用石臼木杵捣烂取汁，瓦罐收贮待用。其渣另收后用。皂角六条，刮去皮弦，用炭火烘炙，徐徐将前汁涂皂角上，再炙再涂，以汁尽为度，将皂角锉碎听用。将炙皂角同姜黄二渣，共入瓦罐内，将瓦片盖口，铁线封扎，再用盐拌黄土石灰成泥，封口开罐。待干，如泥上开折，又将泥补塞。然后用大炭火围罐烧半时，罐内药自焦枯，取出为细末，新瓦罐收贮。每用三钱，入铁勺滚水半碗泡半日，临卧时水洗净须发，用棕刷蘸药染上，如此五七次，渐染至二十余次，永不白。一方 生地黄一斤。

猿猴上树方 槐子（焙） 五倍子（焙焦去烟）各一两 石榴皮（焙）五钱 白矾一钱

为细末，装入黑牯牛胆内，扎口吊起，阴干十四日。先将铅打一罐，以胆内药物尽倾入罐，去胆皮，再加核桃油一

小盏，桑霜三钱，麝香一分，搅入胆药封罐，重汤煮一炷香，取起。须白用肥皂汤洗洁，以猪脬或鸡食袋、油纸包手指蘸药，捻须下半节，不必近根，自然上去，其黑如漆。胆用腊月者佳。

三白散　风化石灰三分　铅粉五分　豆粉一钱　皂矾一分。

为末，清水调搽，干即去之。须黑，不燥不枯。甚简甚妙。

又方　五倍子（炒黑）一钱　面（炒黄色）三分　铜绿明矾各二分　青盐（食盐亦可）一分。

为极细末，煎极浓细茶调之，以盏盛顿如乌金色为度。先用肥皂洗须净再搽药，一夜至次早，用肥皂水洗净。一方红铜末醋炒五次。

一方　铜落（即红铜打下屎也）、生白矾、盐各三分。用酽茶汁和成稀糊，重汤煮数沸，再入烧酒少许，先将皂角水洗，再搽，包裹一夜，次早以茶汁轻轻洗去药，连染三夜，以后或十日半月染一次。倘黑肉，将草纸蘸油擦去，再洗面，搽时勿使污衣。

一方　加石榴皮、诃子肉各一钱，同细茶五钱，浓煎汁调。如须干燥，以绢包核桃肉擦之，其顿药水且留，每夜擦根下三次，则不生白短根。

又妙方　用茄稞上结茄子一个，余小者俱摘去，大者剜一洞，塞好京墨、水银各一钱在内，下用好磁瓶受之，滴水在内，将水染须头，即黑上去。

又桑椹汁，乌饭叶汁，合染分染俱可。

又方　香油一瓶，油核桃二三十个取肉，古铜钱一二十个，浸油内，埋土二尺深。一周年足，取出搽须上即黑。

仙方点白还少丹　生地黄、桑椹子、旱莲草，各取汁一盂，共放铁锅内熬之，干研为面。乌膏末一两，用母丁香、没石子（煨）、真铅粉（炒）各五钱，共研为面，以小磁罐贮之，塞口，勿令泄气。依后拔白日期，以小镊子拔去白须，即以墨笔点记，然后用鲜姜汁调前药少许点孔中，六七日后再出永不白。拔白日期，正月甲子，二月初八，三月十三，四月十六，五月廿五，六月十四、十九，七月廿八，八月十九，九月十六，十月初十、十二，十一月初十、十二，十二月初七日。

治年少发白　拔去白发，以白蜜点毛孔中，即生黑者。若不生，捣梧桐子汁涂上自生，且黑。

治发落不生　麻子一升，炒黑，压油搽头发，妙。

又侧柏叶阴干为末，菜油调涂，发生且黑。

又羊屎纳鲫鱼腹内，以缸固，烧灰存性，为末。和油涂之。一用羊屎烧灰，淋汁洗之，二三日一度，不过十度自生。

又桑白皮四两咀，水二碗煎五六沸，去渣洗沐，自然不落，落者更生。

治发薄不生　先以米洗秃处，以生姜揩令大热，腊月猪脂捣，入生铁一块煎煮数沸，敷之，遍生。

治发黄赤　好醋二碗，大黑豆半升，熬令稠粘，敷之即黑。

又蓖麻子仁，香油煎，去渣，三日后频刷之。

腋　气

腋属足厥阴肝经之分，肝经邪气郁于内，而出于腋下之

窍，其臭如狐，又曰狐臭。当内以疏其肝经之邪，则气自息，如泻肝汤之类是也。苟不知治本，虽外搽以枯矾麝香，仅疗一时之急。

此证人患者，多仓卒无药，用此方：自己小便擦上洗一次，米泔洗二次，自然姜汁每日擦十次，一月之后愈。

又生姜一块捣碎，帛裹涂腋下，亦效。

又方　凡腋气，先用刀剃去腋毛净，用好定粉水调擦患处。六七日后，看腋下有一点黑者，孔如针大，或如箸尖大，其气则此而出也。用艾炷和米大，灸之三四壮愈，永不再发。其内邪毒未除，可服泻肝药。

又方　取雄猪臀精肉，两边各取一块，约四两重。先用甘遂三两煎汤，约一时许，后用猪肉煮熟取起，乘热夹两腋下，用长布帛连两手肩紧缚。再用甘草三两煎汤服，用絮被取汗，汗止才起。再用紫苏，薄荷煎水洗浴，衣服铺盖俱要更换，永不再发。一方　五更时用精猪肉二大片，以甘遂一两拌之夹腋下。至天明，以生甘草一两煎汤饮之。良久，泻出秽物，须在荒野处，恐秽气传人故也。依法三五次即愈。虚弱者，间日为之。其他蜜陀僧胡粉之类，皆塞窍以治其末耳。

又方　皂矾一两，用水擂碎如稠糊。先将葱汤洗净，涂之。余者将纸做成膏贴胁下，睡过一夜，次日洗之。

又方　真蜜陀僧如金色者为末。以带皮生姜擦湿臭处，频频涂之，其臭自除。如暑天汗出时更好。

斑　刺

每日用漱口水吐在掌中洗面，不惟去一切斑刺，且面光

泽不老，须常行之。

治赤白汗斑　灸夹白穴即效，或用针刺之出血亦妙，此验过方。夹白穴，先于两乳头上涂黑，令两手直伸夹之，染墨处即是穴，穴在天府下去肘五寸动脉中，天府在腋下三寸臂臑内廉动脉陷中。

治面生雀斑　茯苓末，蜜和涂上，满七日愈，且令皮肤白。

又方　真蜜陀僧如金色者，细研，以人乳调，略蒸，带热涂面。每夜用之，面生光，兼治疗鼻疱。此唐宫第一方。

搽汗斑方　用四月浮萍紫色的，以五月五日采取，晒干为末一钱。枯矾末五钱和匀，用野大黄根取汁调搽，三四次即愈。

又生姜横切块，用贝母研为粉，生姜蘸匕醋调贝母糊搽之，立效。

又治汗斑白点　夏枯草煎浓，日日洗之。

雀斑酒刺　霜梅肉　樱桃肉（枝芽亦可）　猪牙皂角　紫背浮萍各一两

共捣为丸，洗面妙。

又洗汗斑，或白癜风　用紫背浮萍捣汁，搽。

面上酒刺，并酒齄鼻　切忌手搔手挤，只用无灰好白盐炒过。如痒，即将盐搽之。倘出血出水，将盐按住伤处，止其血水，久自除之。

面上酒刺，及一切肺风疮　枇杷叶、瓦松，每日煎洗，久自消。

又方　雄黄、真蜜陀僧各钱半，铅、水银各分半。先将铅化开，入水银和匀，同前二味研细。临卧以唾涂搽，次早洗去，久搽自消。

治面上生疮，并汗斑粉刺 炒盐、生葱、川椒，等分煎水，一日二三次洗之，多洗尤妙。

又用侧柏叶、威灵仙，水煎熟，不时当茶服之。

治妇人面疮，名粉花疮 定粉五钱，菜子油调敷碗内，用艾一二团烧烟熏之，候烟尽，覆地上一夜，取出调搽，永无瘢痕，亦易生肉。

老人面上光泽方 猪蹄一具洗净，理如食法，煮浆如胶，夜以涂面，晓以浆水洗，面皮急矣。

远行唇面皴裂 猪脂熟煎，将行夜，常取敷之，行走不损。唇紧，以头垢或胡粉敷之。

眼证（并物入、筑伤）

东垣曰：诸经脉络，皆走于面，而行空窍。其清气，散于目而为明，走于耳而为听，因心烦事冗，饮食失节，劳役过度，致脾胃虚弱，心火太盛，百脉沸腾，而邪害空窍矣。夫五脏六腑之精气，皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也；目者，血脉之宗也。故脾虚，则五脏之精气，皆失所司不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火代行其令。相火者，包络也，主百脉，皆荣于目。既劳役运动，势乃妄行，又因邪气所并而损血脉，故诸病生焉。凡医者，不理脾胃，及养血安神，是遗本而治标也。眼科惟敕山老人《原机启微》擅奇，文理俱精，恪遵治之。

节斋云：眼赤肿痛，古方在内汤散，则用苦寒辛凉之药以泻火；在外点洗，则用辛热辛凉之药以散邪。故点药莫要与冰片，而冰片大辛热，以其性辛甚，故借以拔出火邪，而散其热气。古方用烧酒洗眼，或用干姜末生姜汁点眼者，皆此

意也。盖赤眼是火邪内炎，上攻于目，故内治用苦寒之药，是泻其火，如锅底之去薪也。然火邪既客于目，从内出外，若外用寒凉以阻逆之，则郁火内收不得散矣。故点眼用辛热，洗眼用热汤，是火郁则发，因而散之，从治法也。世人不知冰片为劫药，而误认为寒，常用点眼，遂致积热入目，而昏暗障翳，故云眼不点不瞎者此也。又不知外治忌寒凉，而妄将冷水冷物冷药挹洗，致昏瞎者有之。

按前证，若体倦少食，视物昏花，或饮食劳倦益甚者，脾胃虚也，用补中益气汤；眵多紧涩，赤脉贯睛或藏府秘结者，芍药清肝丸；赤翳布白，畏日羞明，或痛如刺者，上焦风热也，黄连饮子；久视生花，畏日，远视如雾者，神气伤也，神效黄芪汤。大凡午前甚而作痛者，助阳活血汤。午后甚而作痛者，黄连天花粉丸。午后甚而不痛者，益阴肾气丸。能近视不能远视，地芝丸。能远视不能近视，定志丸。若概用辛凉寒苦之剂损伤真气，促成内障之证矣。

一人目赤不明，服祛风散热药，反畏明重听，脉大而虚，此因劳心过度，饮食失节，以补中益气加茯神、酸枣、山药、山茱、五味，顿愈。又劳役复甚，用十全大补汤，兼以前药渐愈。却用补中益气汤，加前药而痊。

一人两目作痛，服降火祛风之药，两目如绯，热倦殊甚，用十全大补汤数剂，诸证悉退，服补中益气兼六味丸而愈。后因劳役，午后目涩体倦，服十全大补丸痊。

一人日晡两目紧涩，不能瞻视，服黄柏知母之类，更加便血，此脾虚不能统血，肝虚不能藏血也，用补中益气汤、六味地黄丸愈。

大眦赤红肉堆起者，心经实热也；小眦赤红丝血胀者，心经虚热也；乌睛红白翳障者，肝病也；白珠红筋翳膜者，

肺病也；上下眼胞如桃者，脾病也；迎风出泪，坐起生花者，肾病也；赤而痛者，肝实热也；羞明怕日者，脾实也；视物不真者，脾虚也；睛多结硬者，肺实也；睛稀不结者，肺虚也；拳毛倒睫者，脾风也；攀睛窃肉者，心热也；雀目者，昼明而夜不见物也；青盲者，瞳子黑白分明，视物而不见也。

失明之本十六件　生食五辛，接热饮食，热餐面炙，饮酒不已，房劳无节，极目远视，数看日月，夜视星斗，晚读细书，抄写多年，雕镂细巧，搏弈不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血。又有驰骤田猎，冒涉风霜，追风追兽，日夜不息，亦是伤目之媒。

明目第一方　夜省看书一，要减思虑二，专内视三，简外视四，晨兴迟五，夜眠早六。凡此六物，熬以神火，下以气饮，蕴于胸中七日，然后纳诸方寸，修之一时，近能数其目睫，远视天棰之余。长服不已，非但明目，亦可延年。

一法　节省酒色，夜卧睡醒，开目转睛四十九遍，常常左右转之，永无眼疾。

病目勿药自愈方　凡患眼目赤肿者，夜卧小便时，用力将眼睁开，转运瞳子左右各十数次，然后存想下便，不数日火下自愈。如患重，起而立便更妙。寻常亦用此法，盖能令火不上炎也。凡小便，闭口咬齿，永无齿疾。

蒸胡麻散　能明目洞视。黑芝麻一石，蒸过三十遍，晒干捣末，每日调服尽一升。又百补丸俱妙。（见补益）

明目使发不落方　十月上巳日或冬至后，取槐角子如黑漆者，洗净晒干，不拘多少。用黑牛胆将槐子入内，以八分为满，悬于风前阴干，破胆取出，用磁罐盛之。每月初一日早晨用一粒，以白滚汤待凉吞下。每日渐加一粒，至十五日加

至十五粒止，十六日复渐减去一粒，至三十日只用一粒，初一日如前月又复用一粒起。仍用六味地黄丸料，加甘菊、枸杞制丸服。再加麦门冬、北五味子与当归尤妙。治目昏暗诸患，且壮阳乌须，精神百倍。

治肝肾二经目疾 真甘枸杞去蒂一斤，真怀庆肥生地黄一斤，酒洗净，河水砂锅内熬，以药无味为度。去渣，重汤蒸滴水成珠，便成膏也。每膏一斤，入炼蜜六两，空心白汤化下。

又丸方 真甘枸杞 甘菊花（俱去蒂） 白蒺藜（炒去刺）各一斤。细末，炼蜜丸如桐子大。每服四五钱，空心白汤下。入地黄斤许更好。又四神丸妙。（见补益）

治目疾久不愈 天王补心丹临卧服。六味地黄丸料，内泽泻减半，茯苓（人乳多多拌晒），加麦门冬（去心）、甘枸杞（去蒂）、甘菊花、北五味（去枯）各六两。空心淡盐汤服四钱。滋阴固精，明目，不寒不热，和平之剂，久服延年，名加味六味地黄丸。一方加白蒺藜（炒去刺）五两。虚甚者，地黄丸加紫河车一具，酒洗极净，砂罐内酒煮极烂，捣如泥或焙干为末。二方朝夕并进，久久自效。世医治目疾多补肾，不知补心，心君火也。

治脾肾不足眼花昏暗 枸杞 肉苁蓉（酒浸炒） 巴戟肉各一两 甘菊四两

为末，炼蜜丸，每空心白汤下二十丸。

明目方 枸杞半斤，甘菊四两。入白蜜内磁罐盛之，重汤顿一日，取起出火气，每晨调滚汤用数匙，明目多益。

治当风眼泪 大枸杞二升捣破，绢袋盛置罐中。酒一斗，浸封三七日，旦服。

夜光丸 治眼目昏暗诸疾，兼退翳膜。川椒，去闭目并

合口者，炒出汗一斤半，捣取净末一斤。甘菊花取末一斤，和匀。取肥地黄十五斤，捣取汁八九升许。将前药末拌浸合匀。曝稍干，入盘中摊曝三四日，取干湿得所，勿令大燥。入炼蜜二斤，同捣十余杵，丸桐子大。每服三十丸，空心日午二次，热汤下。久服目能夜视，发白再黑，通神，强志延年。

一方　熟地黄二两，浸酒，九蒸九曝，食后细嚼，饮汤茶清任下。

又**治眼生拳睛胬肉，并不能远视妙方**　生熟地黄各一斤，洗去泥，酒炒。好川椒半斤，去子净，炙脆为末。同二地石舂捣烂，和丸桐子大。或酒或滚白汤，不拘时下六七十丸，一月百病除。

补肾散　三十目疾，服此复明。白蒺藜七月七日采，阴干，炒去刺为末。每服方寸匕，白汤调下。

猪肝枸杞酒　治肝虚迎风有泪。甘枸杞肥者二斤，捣碎，绢袋盛之，纳一斗酒中浸，封固。三七日后，每朝夕饮之。猪胆炙熟薄切，以花椒盐酱蘸食之，前枸杞酒压之，只饮二三杯，勿醉。

治风泪眼，每出则流泪盈颊　谷精草为君，白蒺藜和枸杞之属佐之，羊肝为丸，不终剂愈。

治内障眼　熟地黄　麦门冬肉　真车前子

为细末，炼蜜丸如桐子大。每临卧茶清下三五十丸。一方　生地黄。

治虚眼　枸杞子　生地黄　麦门冬肉各三钱　龙胆草一钱（下焦无湿热者勿用）

水二钟，煎七分，半饥温服。如脾气不佳，加白豆蔻末五六分。

治诸目疾，翳障瞽盲　黄连一两，羊肝一具，为末，炼

蜜丸如梧子大。每服三十丸，妙甚。忌猪肉冷水。

又**秘方**　黄连、川木贼，为末。以俊小羊肝去筋，熟焙为末，炼蜜丸。服如前，温茶汤下。

雀目方　苍术末每服一钱。用羊子肝一个，竹刀劈破，掺药在内缚住，以粟米泔水一大碗煮熟，令患眼对瓶口熏之。药气稍温即吃之，三五次效。

又用猪肝二两，掺术末一钱，入粟米一合煮。俟熏温，临卧服。

又不计时月用术末每服一钱。

又羊肝一具，不要见水，竹刀劈破，掺谷精草末一两，缚住，砂锅煮熟，不时食之。

又羊肝如常煮食数次，亦妙。

又石决明、草决明各一两，夜明砂一钱。为末。用猪肝一具去油膜，如前掺末煮食。

又石决明（煅复煮）、夜明砂（另研）各二钱。猪肝一两竹刀劈破，入药。淘米泔一大碗，砂罐煮至小半碗，临睡连肝药并汁服尽。

又**治疳眼**　翳膜羞明，大人雀目甚效。夜明砂、青蛤粉、谷精草各一两，为末，每服二钱，以猪肝披开掺入，米泔水半碗煮熟，倾汤碗内熏眼。俟汤温，分肝三服嚼之，即用肝汤下，日二服。

又地肤子五两，决明子一升为末，米饮和丸，每二三十丸。

又**治目失明**　青羊肝一具，去膜薄切，以新瓦焙干。决明子、蓼香一合，炒令香。为末，每服方寸匕，日二服，久而有验。

又**治物伤睛陷，胬肉突出**　地肤草（洗去土）二两，捣

绞汁。每点少许，冬月以干者煮浓汁用。

治肝虚目痛　冷泪不止，怕日羞明。夏枯草（为末）七钱，香附子（童便浸透，洗净，捣碎晒干，再研为末）一两，每服一钱，腊茶调下。夏枯草，治目珠痛，至夜尤甚者神效。或有点上苦寒眼药则痛甚，并白翳在黑目及外者，俱效。

治肝虚或当风泪下　牯牛胆腊月取，用黑豆装入内，百日后方可取食之。每服三七粒，食后酒下。

蔓青散　治一切青盲，瞳子不坏，十愈八九。蔓青子，与萝卜子不同，其菜匝地生叶，多种河朔，三蜀江陵呼为诸葛菜。用子六升蒸之，看气遍，以甑下热汤淋之。乃曝干，又蒸又淋，如此三次九次更妙。曝干为末，食后清酒调方寸匕，夜再服。

点盐法　明目去昏翳，大利老眼。海盐二斤，拣净，以百沸汤泡，滤取清汁于砂锅内熬取雪花盐，用新磁器盛贮。每早用一大钱擦牙，以水漱口，细细用左右手指背递互，以口内盐津洗两眼大小眦内，闭目良久，却用水洗面。名洞视千里，明目坚齿极妙之法。

桑叶洗眼方　治诸般目疾，能兼七十二证。每年立冬日午时，采向东方桑叶数百片，以十二片扎作一束，令阴干。照后开日期，每月止一日，至期，取桑叶十二片，净水一碗，煎至八分，倾放洁净盆内澄清，温洗两目，不记次数。洗日切忌饮酒茹荤，省房劳，俭视听。

正月初五，二月初六，三月初五，四月初八，五月初五，六月初六，七月初七，八月初二，九月初三，十月二十九，十一月初十，十二月二十，如遇闰月，照前月日期选用。此方，人照寻常，试之百发百中。一本：二月初一，六

月初七，八月初八，九月三十小二十九，十月初十，十二月初一。

又桑叶腊月不落者，煎汤洗，治目暗不明。

又洗眼光明方　治眼目昏暗。老桑皮烧灰，用水煎至七分，澄清去渣，照洗一周年，眼明如童子。

正月初八，二月初十，三月初五，四月初八，五月初八，六月初七，七月初七，八月初三，九月初十，十月初九，十一月初十，十二月二十二。

桑条煎　治内障外翳，及赤脉昏涩。桑条二三月间采嫩者，晒干，净器烧过，令火自灭，或白灰。每用三钱，以滚水一大碗泡打转，候澄清，倾清汁于别处，以新绵洗目，于重汤内令热，每日洗一度，诸病目皆效。

冬青汤　洗诸害眼。冬青叶浓煎汤，入盐热洗之。

花草膏　治一切眼疾。羯羊胆一具，饭上蒸熟。白蜜炼成珠，入胆汁研调为膏，朱砂末少许同研。食后临卧，每挑一掠如豆大，口中含咽，外点内眦角。一本：羊胆一枚，入蜜一钱，线扎紧，入砂锅内，水一碗煮熟。再入凉水浸冷，取起候水干，开胆倾汁，收点眼角。

又用腊月羯羊胆，更加蜜灌，挂令自干。有患者，取米粒大放眼内，疼止。

点眼秘方　猪胆一枚，银铫中微火熬成膏，再入冰脑米许，点入眼中妙。郭太尉眼患，服热药过多，乃生外障，翳膜遮睛，更无所睹。医以肝肾虚损治之，愈盲。张鼍龙将药点眼并服之，一月翳退。又将猪胆白膜皮晒干，捻作绳子烧灰，待冷点翳，云盛者亦治。

又方　屡治双目失明者，已验多人，宜遵行之。川皮硝六钱，水一茶钟，煎至三分，澄清照洗。每月自斋戒一日，

温洗三次，其水洗完，从东泼去。

正月初五，二月初八，三月初四，四月初七，五月初五，六月初四，七月初三，八月初八，九月十五，十月初三，十一月十五，十二月初五。一本：正月初一，四月初五，七日初五，八月初一，九月十三，十月十三，十一月十六。

又治风热眼 作痛作痒，并天行害眼，及风泪眼。皮硝六钱，新汲清水一瓯，煎七分，入磁器内，放阴凉地下出火气，候冷定洗眼。每日洗三五次，用中指擦五遍，眼如童子明。

又方 皮硝拣净者三钱，将豆腐作一窝，填硝在内，架于盆上，淋汁点眼洗眼。如痒甚，即将明矾一二钱泡汤洗眼，止痒尤速。

又朴硝放豆腐上蒸之，候化下水汁，以磁器盛之点眼角，效。

又硝石研细，临卧以铜箸取黍米大点目眦头，明旦以盐浆水洗。

治赤眼 于自己小解之时，取小便除两头者，蘸抹亦好。

又用热汤一器，紧闭眼，以手掬汤沃之。汤冷则止，频沃即安。

治火眼如桃 白川芎五钱 黄连 鹅不食草（阴干）各一两

共末，将药少许吹入鼻内，口中含冷水，待吹后，以口中水热吐出，即时消肿，屡效如神。

治目中百病 乳汁煎黄连点之。或入锅蒸顿一二时，或以黄连末乳汁浸点亦可。

又黄连、人乳浸汁，加皂矾少许，令患者闭目，频以手指抹搽眼胞上，即愈。

又黄连三分，洗净切碎。再以明矾一豆许，枣肉裹蒸，以矾化为度。去枣，用人乳浸前药点之。

又方　黄连刮净毛土三钱。为末，乳汁调如稀糊，涂在碗中倒覆，用一箸衬碗口一边。艾叶团如鸡子大，入碗烧熏，烟尽为度。加新汲水半酒钟，温入碗，搅匀洗之。

治卒患赤目努肉痛　好梨一个，捣绞汁。黄连三枚细锉，绵裹，渍令色变，仰卧注目中。

治内有风热积热发于目者　川黄连二两，切碎。冬青叶四两。以水三碗浸三昼夜，待黄绿色，熬至黄连无味，去渣，再熬成膏。不时点四眼角妙。

神效洗眼方　屡验。黄连二分，研极细末。栀子肥大些三个，去壳研碎。明矾豆大一粒。姜汁一滴，人乳七匙。和匀放碗内，上用细绢或纱浮隔碗面，将滚水泡入。候稍冷，洗眼数次。再加人乳七匙，再温复洗。轻者一日即愈，重者三日痊，妙甚。

黄连膏　治暴赤红肿。

川黄连（去毛）　龙胆草各四两　当归二两

俱洗净，细锉捣碎，用水七碗，熬至三碗，滤去渣。又用水三四碗，复将渣再熬至二碗，滤去渣，共前汁一处，再用细绢重滤。加小红枣四个于内，渐熬二碗去枣，入白矾飞过五分，共熬成膏，收贮磁罐内。火眼，冷水化点；风眼，乳汁化点。

芦甘石散　治同前。上好片芦甘石一两，川黄连五钱（熬浓汁），大冰片、麝香各一分。将芦甘石炭火烧红七次，浸入黄连汁七次，再研为极细末。细绵纸罗过，加入片麝，再研细收

贮，勿泄气。用灯心蘸药点之。

又**治眼眶破烂，畏日羞明　前方少麝**，每用井花水调如稠糊，临卧以箸头蘸敷破烂处。不破烂者，点眼内眦，勿使入眼内为妙。

又**治一切眼疾**　时热翳膜，简而有效。制芦甘石一两，硼砂一钱，冰片二分，研极细点之。

秘传开眼银海丹　治一切风热上壅，两目赤肿涩痛，风弦烂眼，及内外翳障等证。

白芦甘石一两（煅，以黄连五钱煎汁淬七次，如前制）　硼砂二钱　轻粉五分　片脑三分(多至五分)　麝香一分

若赤眼肿疼，加乳香、没药各五分；若内外翳障，加珍珠五分，鸭嘴胆矾、熊胆各二分；若烂弦风眼，加铜青、飞丹各五分。或以诸药总合为一，治诸般眼疾，各研为极细末和匀，再研一二日无声，银瓶盛贮，蜜蜡封口，勿令泄气，点眼极妙，真秘方也。

治暴赤眼砂涩疼痛　荠菜根研汁点目中；子，明目去翳障，久食视物鲜明，四月八日收实良；花，将放席下，辟虫。

又方　头垢少许放眼内，微痛，泪出愈。

治暴赤热眼，洗眼极效，经试方　老山栀红仁者一个，去壳，透净明矾一分，五倍子三分。三味用薄皮纸封固，以井华水半盏浸一时，水黄，手指点，频频洗眼上下内外，一日七八次，水干再添水，白则宜换药。此方甚便甚验，常用将物盖盏，以免灰尘。切勿开，渣入目不良。

经验洗眼方　秦皮　防风　红花　当归尾各二钱五分

以青绢袋装之，用水一碗煎，每日洗五六次，愈。

又防风、五倍子，等分煎汤，频频温洗。

又**治害眼上翳**　五倍子煎汤，以厚纸剪如眼大一孔，覆汤盆上。以眼就孔，令汤气蒸眼。冷则再热，蒸数次愈。

治热眼方　玄明粉一两　绿豆粉三钱　雄黄（飞过）钱半　冰片半分

擂极细粉，点眼角即退。

梅饼子治眼胞肿大如拳　霜梅三个去核，白果七个去壳，铜青五分，共捣为饼。放碗内以井花水浸一宿，上用绵纸盖水上，以隔其渣。候水浸上纸，便青钱蘸水洗之。

又用古钱二个，盐梅二个去核，夹在两钱中，将线十字系住，放在磁瓶内。用井花水一茶钟浸一七日，露一七夜，洗眼，数十日即愈。其水只好洗数日，又浸水换之，虽厚膜可去。

又方　皮硝一两　桑白皮五钱　侧柏叶　干菊花各三钱　杏仁（去皮尖）　铜绿　明矾各三分

河水五碗，煎至二大碗，置铜盆内，洗眼及眉棱骨，两太阳。涕出即爽然矣。日夜不拘数次，一服，冬可半月，夏可十日。

一方　桑白皮　侧柏叶　皮硝各三钱　甘菊花三钱　黄连一钱　铜绿　明矾各三分

用河水八碗，于铜锅煎至四碗，温洗数次愈。

治心间积热眼有赤筋贯瞳人　玄参为末，以米泔煮猪肝，蘸药末细嚼，就以猪肝汁咽下。

治火眼风泪赤眼　秋黄瓜一条，切去近蒂一寸，剜去子瓤，勿得破损。将提过皮硝装满，以蒂盖之，悬挂背阴处。下用净磁器按滴下硝水，及瓜上扫下白霜，俱收贮细研，点眼极效。

敷火眼，痛眼，风热眼　南星、赤小豆，等分为末。以

生姜自然汁调贴太阳穴，即止。

又**治眼胞肿大，痛不可忍**　母生姜连皮捣取净汁，枯矾末三钱，以姜汁调作膏，贴眼胞上，勿令入目。

又**治眼风弦冷泪，痒涩有虫**　母生姜一块，以银箸插入，即拔出点眼眦，效。

治风烂眼　铜绿不拘多少，以生姜一大块切作两片，剜孔，将铜绿纳入，仍前合定缚住，湿纸包三层，灰火中煨一二时，取出去姜，出火毒，研细。先用温盐汤洗眼净，敷之甚效。

又五倍子，煅存性，为末。入飞过黄丹少许，敷之。日三上，良。

治烂弦风及痘风眼　杏仁三粒，去皮尖捣烂，加铜绿黄豆大一块，为末和匀。将新青生绢包此二味，用井水一酒盏浸片时，待水中有绿色，不时洗眼，一日数次，至三日后，其患自除。须先用皮硝煎水洗过，再用此洗方妙。痘风眼服椒甚效，法见补益。

治一切眼痛　鸡子一枚，剜窍，去黄留清，仍封窍。以大萝卜一个挖空，入鸡子在内，闭窍封固，仍种在土，待结子后取出，用清点眼极效。萝卜并苗为末，亦可治膈气。

治一切风赤眼　眼皮搔痒赤烂，久治不效，其功不可尽述。腊月猪油半两，先溶。白蜜少许，渐入内化。再入白蜡三钱同化，再入轻粉一钱搅匀，不时搽眼赤皮上。

治烂弦血眼方　覆盆子叶，晒干为末，薄绵裹之，以男孩乳汁浸。如人行八九里久，用点目中，即仰卧，不过三四日，视物如少年。忌酒、面、油腻物。

又覆盆子叶，捣汁滴目中，有虫出如丝，便效。治赤眼尤效。以此汁熬膏涂发，不白。

眼药方 治眼胞红烂，瘀血涩痛，云翳等证。蜂蜜八两，于小铜锅内桑柴火炼，以槐条不住手搅，起紫色拳大小块后，入水飞过二次。真黄丹二钱，尝其味，甜少酸苦多，入水一小碗，再炼搅，候水泡平为度。外用细生绢一层，内用薄绵纸一层，于磁碗滤极净，入小磁瓶内，以木屑衬生绢封口，黄土地内埋三日，取起。每用，取少许入小杯内，鸡翎毛留指头大蘸药，时时点之。日中无事，可点六七次，夜点三次。如眼涩，热水洗毕再点。如眼胞红烂，细研轻粉一麦粒；有瘀血，细研硼砂一麦粒；有云翳细研胆矾一麦粒，各入小杯药内和匀，与原药轮点为妙。点尽再取，则药性不坏，仍用一磁盛湿黄泥半碗，将药杯坐于内，则药不干，上用纸盖之。

一方 白蜜半斤，黄丹水飞过二两，诃子四个沉水者去核。柳枝东南向者四十九条，置蜜内炼，滤过，盛磁器内。将诃子黄丹入蜜内，风炉上熬，顺搅，不许太过，熬成金丝膏，用手捻不粘为度。又用东南槐条折寸长一碗，水三碗熬一碗，将前膏解稀，用磁器收贮。密盖，顿放地上三日出火毒，再用绢滤过方用。忌鸡犬妇人见。不问远年翳膜，皆效。及治诸般眼疾昏花。惟内障不治。

又方 于上药加青盐半两别研。乌鱼骨二钱，水三碗，就于熬药锅内熬数沸。将锅并槐柳条洗净上药，别用磁器收之，专洗赤冷泪等眼。

又方 秋间取有柄小葫芦，或小药葫芦。阴干，于吃紧处锯断，内挖取一孔如眼大。或眼有瘀肉血翳，用手挣开上下眼皮，将葫芦口合定。初虽甚痛苦，然瘀肉血翳皆渐下而不伤眼矣。

秘方拨云散 芦甘石，出云南者佳。以煎银罐盛煅，不用

盖，煅令极黄色，即投入童便淬之，如此七次为度。仍用水泛童便浸，晒干，研极细粉，做伞绵纸罗过。片脑一分，同甘石擂极细，磁罐固收。凡点，以银簪点眼角，不问远年近日昏花赤暴风烂眼疾，无不效者。若加空青二钱在内，虽十数年盲翳及胎瞎者复明也，神效无比。

眼中翳障方 治一切赤眼外障，并新翳白点者。土蜂巢、硼砂各一钱，另研，琥珀五厘，另研。蜂巢用绵纸筛去沙土，合擂极细粉，任点。一本：有珍珠五厘。

治目中微翳 车前叶、枸杞叶等分。手揉汁出，以桑叶两层裹之。悬阴处一夜，破桑叶取点，不过两三度。

点翳眼方 小红枣一枚去核，将明矾五六厘藏在内，用纸包枣浸湿，入热灰内煨。以矾化为度，取起，用明矾研细，灯草点翳上，三五次愈。

治火眼烂眼弦一切眼胞外之疾 小红枣二个去核，入明矾装满，湿纸包裹火煨。候矾化去纸，同生黄连一钱，水一钟，煎半钟，去渣澄清。将薄棉纸浮药水上，取纸上清水洗。每洗一次，必易一纸。

洗眼验方 不论诸坏眼皆效。大红枣七八十枚去核，每入皂矾末少许于内，缚住。陈米约一升半，做饭去汤，待收水将枣放饭内，上用饭盖之。蒸一时枣熟，去饭，净收枣藏用。饭有皂矾，食之去积滞。但终身忌荞麦、羊肉，谨记。洗法：白滚汤大半钟，将枣一枚去缚，入内调化。先闭眼用指洗抹五六回，后开眼洗抹二十四。一枣水可留洗五六日，每日顿温洗五六次。用此施人，无不效者，但洗之稍痛。

又方 烧酒四两，入研细铜绿三钱。白蜜三匙，重汤顿酒。候冷，上用绵纸盖酒，将指取纸上酒洗眼上下皮。即掺入眼内无妨，不痛，常洗自好。

立消膏　治浮翳、宿翳、雾膜遮睛。雪白盐，净器中生研如尘少许，以大灯草蘸盐，轻手指定浮翳就点上。凡三次即没，不疼痛。

又赤障、白膜、风泪：青羊胆点。

又赤肿翳痛：鲤鱼胆点。

白龙散　退翳明目。马牙硝明净者，用厚纸裹令实，外以梭布囊之，带在怀内贴肉处，养一百二十日，取出研如粉，入冰片少许同研点眼，不论年深日久，眼生翳膜，渐昏不能远视，但瞳人不散，点可复明。每用黍米许点内眦，日夜各一度，甚者各二度，简易不繁，奏效极大。

又用雀屎小直者，以人乳和敷目上，消烂尽窍肉白膜。若赤脉贯瞳人及青盲，点之极效。

治翳膜如神　土蒴荠，去皮捣烂，滤水澄粉，晒干。干麻雀粪一大勺，筛去白粉。每用猪胰子一个，剥去膜，捣烂滤汁和匀。点翳上三四次即去。

治窍肉瘀突　硼砂一钱，冰片三厘，研极细如粉，以灯草蘸药点之。

又白矾为细末，仰卧，少少点之。

指甲散　去翳，治诸物入目。男左女右手指甲洗净，刀割轻轻起屑。以灯草头湿蘸其屑点翳上，三四次即去。

治眼中生翳　鹅不食草，又名土芫荽，阴干，搓软塞鼻内，七日后翳即去。此药初塞鼻，喷涕不已，就见发散之意。

又嚏鼻通气散　治眼肿胀赤，昏暗羞明，瘾涩疼痛。或风痒鼻塞，头痛脑酸，外翳攀睛，眵泪稠粘。鹅不食草二钱，青黛、川芎各一钱。为末，含水满口，每用如米许嚏鼻内，泪出为度。

治倒睫拳毛　木鳖子去毛，捣烂为末，绵裹，捻成条子。左病塞右鼻，右病塞左鼻，其毛自分上下。每日三次。

又无名异末，纸卷作捻，点灯吹灭熏之，睫自起。

治偷针眼　病人背上膏盲穴处有红点，用针挑破即愈。穴在背第四椎骨下多五椎微少，两傍各开三寸，是。

治飞丝入眼方　鲜生姜捣汁少许点眼内，飞丝滚出，肿即消。

又取妇人乳汁点之。

又用新笔于眼内搅运，收飞丝在笔。

又急将指甲抓头上垢，点入眼内，挑去飞丝。

又好墨清水研浓，铜簪点之。并治物落眼中不出。

又好明矾一两研细，调水一碗，以舌浸水中，愈。

凡有刺入眼，以丝绵少许，摩拭眼珠上旋转，带住刺末，随手拔出。

又**眯物入眼不出**　用酥油少许，随眼左右纳鼻中，低头令流入眼，泪出，其眯物自出。

治眼筑损，胬肉出　生杏仁七枚，去皮细嚼，吐掌中。乘热以绵裹箸头蘸点肉上，不过三四夜即瘥。

治打伤眼血侵睛　桃柳嫩枝，生地黄，猪肉，同捶烂贴眼上。

耳疾（并疮患、虫入）

耳属足少阴之肾经，肾寄窍于耳，所主者精，精气调和，肾气充足，则耳闻而聪。若劳伤血气，精脱肾惫，必主耳聋。且十二经脉上络于耳，其阴阳诸经适有交并，则藏气入于耳而为厥，是为厥聋，必有眩运相兼。耳者宗脉之所

附，脉虚而风邪乘之，经气痞而不宣，谓之风聋，必有头痛之证。痨疫伤于气血，淫欲耗其精元，瘦瘁力疲，昏昏瞀瞀而哄哄然者，是为劳聋，必兼虚怯等证，此好色肾虚者有之。有痰火上升，郁于耳中而鸣，有热乘虚随脉入耳，结为脓汁，谓之脓耳。或耳间有津液，风热搏之，结硬成核塞耳，亦令暴聋，此为聤耳。前是数者，皆当推其肾脉，风则浮盛，热则洪大，虚则涩。风者散之，热者清之，肾虚者补益之，痰火者凉而降之，各随其宜而治之，岂有不聪听者也。当与东垣眼疾理脾胃论参看。

节斋云：耳鸣证，或甚如蝉，或左或右，或时闭塞，世人多作肾虚治，不效。大抵此证，多先有痰火在上，又感恼怒而得，怒则气上，少阳之火客于耳也。若肾虚而鸣者，其鸣不甚，其人多欲。当见在劳怯等证。

按前证，若血虚有火，四物汤加山栀、柴胡；若中气虚弱，补中益气汤；若血气俱虚，八珍汤加柴胡；若怒便聋而或鸣者，属肝胆经气实，小柴胡汤加川芎、当归、山栀；虚用八珍汤加山栀；若午前甚者，阳气实热也，小柴胡汤加黄连、山栀；午后甚者，阴血虚也，四物汤加白术、茯苓；若肾虚火动，或痰盛作渴者，必用六味地黄丸。经云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也，脾气一虚，耳目九窍皆为之病。

一人耳如蝉鸣，服四物耳鸣益甚。此元气方损，足三阴虚，五更服六味地黄丸，食前服补中益气汤而愈。

一人因怒耳鸣，吐痰作呕不食，寒热胁痛，用小柴胡合四物汤加山栀、茯神、陈皮而愈。

一人耳根赤肿，寒热作痛，此属三焦风热也。但中气素虚，以补中益气加山栀（炒）、黄芩、牛蒡子而愈。

一人因怒，耳内作痛，出水。或用祛风之药，筋挛作痛，肢体如束。此肝火伤血也。用六味丸料数服而愈。

一少年耳内出水，或作痛，年余矣。脉洪数，左尺益甚，此属肝肾二经虚热也。用加减八味丸料一剂而愈。

治肾虚耳聋 六味地黄丸，加炒黄柏、知母、远志肉、石菖蒲。

治耳鸣 六味地黄丸，以全蝎四十枚炒去毒，为末。每用二钱调酒，送下百丸，空心服。

一方 去蝎，加远志肉、石菖蒲。亦治耳聋。

又汤方 六味地黄丸料，加磁石、石菖蒲、黄柏、升麻、薄荷。水煎服，并治耳闭耳聋。

又方 石菖蒲（一寸九节者）三两 甘枸杞（去蒂酒洗）一两 家菊花三钱。用好酒一大碗入磁罐封口，重煮三炷香，临卧任量服之。并治耳聋。

治聋 白蒺藜炒去刺为末，蜜丸空心服。沈四明相公专服此方，延年。

治虚聋 白茯苓二两 山楂（炒）三两 杏仁（炒去皮尖）两半

为末，溶黄蜡一两，丸弹子大。每空心细嚼一丸，盐汤下。

治肾气虚损耳聋 鹿肾一对，去脂膜，切。于豉汁中入大晚米二合，和煮粥，入五味，如法调和。空腹食之，作羹及酒并得。

耳聋鸣汁出 服天门冬酒，百日瘥。

治耳欲聋 黄柏细切，盐酒拌，新瓦上炒褐色，为细末，滴水丸如梧子大，每服百丸。气虚，以四君子汤下；血虚，以四物汤下。

又方　石菖蒲十两，苍术五两，俱锉成块，以米泔浸七日，去苍术，只将菖蒲于甑上蒸三时取出，焙干为末。每服二钱，糯米饮调服，日三服。或将蒸熟者作指顶大块，食后置口中，时时嚼动，津咽亦可。

又方　香附为末，以砂铫煎萝卜种汤，饭后临卧服二钱，干萝卜亦可。忌铁器。

又治耳聋疼痛　百合日干为末，每服二钱，食后温水调下。

又耳聋鼻塞　干柿三枚，细切。大晚米三合，豉少许，煮粥，空心服。

千金方　用酒三升，渍壮荆子一升碎之，浸七日去渣，任性饮尽，久聋者瘥。

治聋初起如风雨　将耳朵掩窍肉尖，自用指爪不时刻定即愈。或烧灯火三五下亦好。

导气通闭方　针砂酒浸一日，至晚去针砂，将酒含口中。用紧磁石一块绵裹塞耳，左聋塞左，右聋塞右。

又方　紧磁石一块如豆大，穿山甲烧存性，为末一字，以新绵裹塞于患内，口中含少生铁，觉耳内如风雨声，即愈。

又方　烧铁令赤，投酒中饮之。仍以磁石塞耳中，日一易，夜去之，旦别著。

又方　菖蒲根一寸，巴豆一粒去心，二物合捣，分作七丸，绵裹塞耳，日著一丸。

又耳痛　菖蒲为末炒，乘热裹塞耳中。

治耳聋耳鸣方　甘草、生地黄，胭脂包。干姜、草乌，白绵包。日夜换塞其耳，自通。

又治耳鸣　生地黄截如枣核大，湿纸裹，微火煨过塞

耳，数易之，以痒为度。

通灵丸 治耳聋 松香五钱，巴豆二十粒，为末。将松香溶化，入豆末和匀，葱汁为丸，枣核大。绵裹塞耳，左聋塞右，右聋塞左，两耳聋次第塞之。

治气道壅塞耳聋 甘遂如枣核大，绵裹塞耳中，即以甘草口中徐嚼之。

又方 芥菜子捣碎，人乳调，绵裹塞耳。

又方 雄黄，硫黄等分为末，绵裹塞耳。

耳聋灸法 苍术一块，长七寸，将一头截平，一头削尖，以尖头插耳内，于平头上安箸头大艾炷灸之，轻者七壮，重者倍之，觉耳内有热气者效。

又法 蜡纸一张，剪作四片。每片于箸上紧卷，抽去筋，以卷子安耳中燃之，待火欲至耳，急除之。当有恶气出在残纸上，日一片，用了，以蜡塞定。

耳聋鸣汁出一二十年不瘥 矾石少许，以生菖蒲根汁和，点入耳中。

又耳内肿痛，脓血 白矾烧末，入少麝，吹耳中，日三四度。或绵裹塞中。

治耳中肿痛或出水出脓 金丝荷叶捣汁，多灌入耳中，常常用之自愈。此味乃治耳病之妙药。如有脓，可加枯矾末，及干胭脂末各少许。

又用五倍子烧存性为末，吹入。

又治聤耳 脓出不止。五倍子焙干一两，及全蝎烧灰存性三钱，为末，掺耳中。

又陈皮灯火上烧存性，为末，吹入少许。

耳脓妙方 人发烧存性，研末。每用少许吹入耳中，即效。

黄龙散　治聤耳　枯矾　龙骨（煅）　黄丹（水飞）　胭脂（烧灰）海螵蛸（煅）麝香少许

为细末。先将纸条拭干脓水，后以药掺入，日日用之，勿令见风。

又枯矾、麝香、干胭脂，等分为末。以绵杖子捻去脓，别以净绵杖引药入少许。一方无麝。

又枯矾、龙骨、黄丹各半两，麝香一钱。如前法。一方有干胭脂。

又治耳疳出脓　枯矾五钱　陈皮灰 五分　胭脂 胚三分半　麝香半分

为末。以绵杖子缠去脓，另用绵裹药枣核大，塞耳中。

治底肿痛脓水不绝　轻粉一钱，麝香一分，为细末。先以绵拭干脓水，后吹入少许。或用桑螵蛸一个重七八分者，慢火炙，代轻粉。

治停水在耳　脓耳，不问新久，痛不止。黄蜡如皂角子大搓成条，外用好绵艾捶熟，裹蜡条火烧着，烟熏患处，痛止住熏。

又方　黄蜡磨擦热刀上，将厚硬帖纸收蜡，卷纸如筒，插入耳中，点火烧这头，烟贯入耳。

治耳出脓血不止　白果鲜者捣烂，用绵裹，缴入耳中。

治耳中浓水不干　千层石榴花焙干为末，吹入立愈。

治耳中忽然作痛或红肿内胀　经霜青箬叶（露在外将朽者）烧存性为末。吹入耳中，其痛立止。

治卒得风痰觉耳恍恍卒痛者　白盐五升，瓮内蒸熟，绢囊盛之，以痛耳枕其上，冷则易。或以盐炒热，包熨患耳亦好。

一方　杏仁炒焦研细，绵裹塞耳。

治耳大痛　或如有虫走，或有血水流出，或干痛不可忍。蛇退皮烧灰存性，细研，以鹅毛翎管吹入耳中，立愈。

治冻耳　生姜自然汁熬为膏，涂之愈。

又方　黄柏、白蔹，为末，清香油调搽。

治冻耳成疮　柏白皮　榆白皮　桑白皮　甘草　杏仁（去皮尖）各一两

细锉，以羊脑髓半斤，同煎令黄，滤去渣，磁器盛之。每用鹅翎蘸药涂。

又方　柏叶三两　乱发（鸡子大）两丸　食盐　乳香（俱细研）　黄蜡各半两　杏仁四十九枚（去皮尖，研成膏）

先用清油一斤煎令沸，即下发，以消尽为度，次下诸药，煎令焦黄，滤去渣，更以重绵滤过，再以慢火煎之，后下乳香黄蜡等，搅令稀稠得所，磁器盛。每用鹅翎旋取涂之。

又橄榄核烧灰，清油调敷。

治耳内外恶疮及头疮，口边肥疮病疮等　黄柏五钱，马齿苋干者一两，为细末。每用小豆许，绵裹纳耳中。外敷之。

又**治耳边生疮**　黄丹一钱，松香八分，研末，香油调搽。

治水入耳　薄荷研汁点入，立效。

凡诸虫入耳　以纸塞耳鼻，留虫入之耳不塞。闭口勿言，少顷，虫当出也。

又诸虫入耳　将生姜擦猫鼻，其尿自出，取尿滴入耳中，虫即出而愈。或用麻油滴之，则虫死难出。或用炒芝麻，葛囊盛，枕之亦出。但俱不及猫尿之妙也。有虫夜间暗入者，切勿惊慌响叫，逼虫内攻。宜正坐点灯，光向耳窍，

其虫见光自出。对面有人见不出。

又白胶香烧烟，熏耳中暖，虫自出。

又方　用两刀于耳边相磨敲作声，即出。

又捣韭汁灌耳中。

又小蒜汁、葱汁、生姜汁、好醋滴入，俱妙。

又鸡冠血滴入。

治蚰蜒入耳　小韭汁、羊乳、牛乳、黑驴乳，灌入，俱妙。或用龙脑少许吹，即化为水。

又硇砂、胆矾，等分为末。每吹一次，虫化为水。

治蚁子入耳　猪羊脂或肉，炙令香，安耳孔自出。并治蜈蚣入耳。

又以炒鸡肉一块，置耳孔边。或置炒鸡肉一器内，留一小孔盖上，令耳受之气入，蚁及蜈蚣自出。

治小虫蚁入耳挑不出者　用灯心浸油钓出。

治耳中有物不可出　用细麻绳剪令头散，蘸好胶入耳中，着物上粘之，徐徐引出。

鼻　患

巢氏云：肺开窍于鼻，热乘于血，则气亦热也。血气俱热，血随气发出于鼻为鼻衄，甚则大衄，而口耳皆出血也。又云：肺藏调和，则鼻气通利而知香臭。若邪乘于太阴之经，其气蕴积于鼻者，则津液壅塞，鼻气不得宣调。故不知香臭而为鼽也。至于生疮变成息肉，或窒塞，或流涕，皆是肺之邪壅滞也。丹溪云：酒齄鼻，多是饮酒之人，酒气邪热，熏蒸面鼻，血热壅滞而成。或有肺经素有风热，虽不因酒亦白红黑而生齄也。（衄方见各血）

节斋云：鼻塞不闻香臭，或但遇寒月多塞，或略感风寒便塞，不时举发者，世俗皆以为肺寒，而用解表通利辛温之药，不效。殊不知此是肺经素有火邪，火郁甚，则喜得热而恶见寒，故遇寒则塞，遇感便发也。治法：清肺降火为主，而佐以通气之药。若如常鼻塞不闻香臭者，再审其年素，只作肺热治之，清金泻火，清痰，或丸药噙化，或末药轻调，缓服久服，无不效矣。此予所亲见而治验者。其平素原无鼻塞旧证，一时偶感风寒，而致窒塞声重，或流清涕者，自作风寒治。

按前证，若因饥饱劳役所伤，脾胃发生之气不能上升，邪害空窍，故不利而不闻香臭者，宜养脾胃使阳气上行，则鼻通矣。东垣云：胆移热于脑，则辛颏鼻渊，治之以防风汤。大抵胃气不知之所致者多矣。

一人面白，鼻流清涕，不闻香臭三年矣。予以为肺气虚，用补中益气加麦门、山栀而愈。

丹溪治酒皶鼻血热入肺。用四物汤加陈皮、红花、酒炒黄芩煎，入好酒数滴，就炒五灵脂末服，效。

又桐油，入黄连，以天吊藤烧油，热敷之。

南星饮 治鼻窒塞不通，风邪入脑，宿冷不消，鼻内结硬。南星汤泡二次，切片焙干为末。每用枣七枚（去核）、甘草少许煎汤，食后调二钱，三四服，其硬物自出，脑气流转，浊涕自收。仍用大蒜、荜拨杵作饼，纱衬炙热，贴脐门，熨斗熨透，瘥。

羊肺散 治肺虚上壅，鼻生息肉，不闻香臭。

羊肺一具（洗） 白术四两 肉苁蓉 木通 川芎各一两 干姜（炮）八钱

为末，以水调稀稠得所，灌入肺中煮熟，细切焙干，为

末。每服二钱，食后米饮送下。

又**治鼻疳，及鼻中生疮**　橘核微炒为末，每服一钱，核桃肉一个，同酒调服。

又　**治久患鼻疮，脓血臭者**　百草霜研细，冷水调服三钱。

又**治鼻中外皶瘤，脓血出**　蜂房炙为末，酒调方寸匕，日七服。

栀子仁丸　治鼻发赤瘭，酒皶鼻。栀子仁微炒为末，溶黄蜡丸如梧子大。每服三十丸，食后茶酒任下。一本：山栀打碎微炒，蜡丸绿豆大。每日食后半饥或临卧，滚水下四五十丸。

又**治酒皶鼻**　苦参净末四两，当归净末二两和匀。酒糊丸如梧子大，每服七八十丸，食后热茶下，一料尽即效。

天柏茶　治鼻红年久，诸药不效。天门冬（去心）、侧柏叶、细茶各一两。和捣一处。每用一撮于罐中，以滚水冲入，闭气勿泄，少时，用汤当茶。日五七次，一月全愈。

又天门冬、麦门冬（去心）各四两，榧子肉、核桃肉各八两。捣烂，用蜜一斤顿熟，每早和滚水服。早用豆粉，晚用面粉，擦洗面。

瓜蒂散　治鼻塞不闻香臭。瓜蒂、藜芦等分，为细末。每用一钱，绵裹塞鼻中，日三易之。一用瓜蒂、细辛末。一用菖蒲、皂角末。俱如前塞之。

又狗胆汁和绵裹塞之。

通顶散　治鼻痈。

瓜蒂　藜芦各一分　皂角半分　麝香少许

为细末吹入。

又治**鼻鼽、脑塞、眼昏**　陈瓜蒂一分为末，以羊脂少许

和敷息肉上，日三。

又皂角炙为末，如小豆大，竹管吹入。

又干姜末蜜和塞鼻中。

治鼻涕 流清水浊涕不止。

苍耳子（炒） 辛夷仁 白芷 南薄荷等分

为细末。每用二钱，临卧茶清调服。一本：苍耳子二钱半，辛夷（去梗）、薄荷叶各五钱，白芷一两。为末水丸，每丸一钱，每服二丸，食后葱茶汤下。

治鼻疳烂通鼻孔 鹿角、明矾各一两，俱放在瓦上，隔火煅过。人发五钱，在灯上烧过。共为末，温花椒汤洗净，糁药于疳上，三四次即愈。如疮不收口，用瓦松烧灰，存性研末，干掺之即收。

治鼻生息肉 名鼻痔。

明矾一两 蓖麻子七个 盐梅五个去核 麝香一分

共研为末。枣核大，用绵包入鼻中，其息肉化成水出。

又方 烧矾末，猪脂和，绵裹塞鼻中数日，息肉自随其药出。一本：用面脂和。

又方 狗头骨烧灰一钱，硇砂一分，共研细末。每日一分贴息肉上，久自落。

治脑漏鼻流脓涕 枯矾、血余灰，等分为末。青鱼胆汁拌为饼，阴干研细，吹入鼻中。

又茄蒂烧存性为末，每用一二分吹入。

治鼻疳及鼻中疮 杏仁去皮尖，研如膏，以乳调涂之效。

又黑牛耳垢敷之，良。

又玄参水浸软，塞鼻中。或为末涂之。

又真蜜陀僧、白芷等分为末，蜡烛油调搽。

又菖蒲、皂角等分为末。每用一钱，绵裹塞鼻中，仰卧少时。

又**治鼻中有肉下垂**　冰片点自消。

治酒齄鼻　并疮，黑粉刺。生硫黄研细，将白茄子切段，蘸擦患处。至旦洗去，晚又擦。或先用姜擦，再用指蘸末擦之，亦可。

又硫黄、轻粉各一钱，杏仁十四粒（去皮尖）。为细末，唾津调，临卧时涂鼻上，早晨洗去。

又水银二钱，生猪油五钱，捣烂，细夏布包，晚间擦之。

又**治鼻赤如瘤**　硫黄　轻粉　细辛　乳香

等分为末，井花水调擦。

又**治鼻赤**　鸡心槟榔、硫黄等分，片脑少许，为末。以襁帛裹，时时于鼻上擦磨。

又加蓖麻子肉为末，酥油调，临卧少擦于鼻上，终夜得闻其气，效。

又硫黄、白矾，等分为末，以茄子汁调敷。

又**治赤鼻酒刺**　枇杷叶（炙去毛）一两，山栀仁五钱。为末，每服三钱，酒下。早服去右边，晚服去左边。

又**治酒齄鼻**　新白果嚼烂，敷于鼻上，不过五七次如故。

又马蔺子并花，杵烂敷之佳。

治鼻中时刻流臭黄水　甚者脑亦时痛，俗名控脑砂，有虫食脑中。丝瓜藤近根三四五尺，烧灰存性，酒调服即愈。此经验秘方。

腮　肿

腮肿，有时毒，有伤寒，各另有治法，当审治之。

四时腮肿疼痛　名曰痄腮，风热也。老石灰不拘多少，炒七次，地上窖七次，取起，好醋调敷肿处。

山民凡遇有肿处，即以石灰炒红，用醋及童便入之，乘热将布包灰熨患处，出些汗即消。或不肿而有点痛者，用之亦效。

又**痄腮方**　赤小豆为末，水调敷。酽醋调更妙。

又方　牛皮胶，顿化作膏片，贴患处。

治耳边肿　连太阳腮齿俱痛不可忍。

大黄一两　木香　姜黄　槟榔各三钱

醋调匀贴患处，中留一孔出气。

万病验方　卷九

齿候（并走马疳）

节斋云：牙床肿痛，齿痛动摇，或黑烂脱落，世人皆作肾虚治，殊不知此属阳明经湿热。盖齿虽属肾，而生于牙床。上下床属阳明大肠与胃，犹木生于土也。肠胃伤于美酒厚味膏粱甘滑之物，以致湿热上攻，则牙床不清而为肿为痛，或出血，或生虫，由是齿不得安，而动摇黑烂脱落也。治宜泻阳明之湿热，则牙床清宁，而齿自安固矣。牙床腐烂，一时脱落不救，谓之走马疳，言甚速也，此盖热毒蕴积既久，故今一时发作，莫之能御，十无一生，惟初发之时，急以疳药搽之漱之，内泻阳明胃火，庶可愈矣。

有云：齿乃肾之标，骨之余也。齿痛疏露流血，乃肾中阴火燥结，奔腾于骨余，熏蒸肿痛而出血焉。切不可以胃火治之。有上牙关痛者，乃手阳明火也，属大肠；有下牙关痛者，乃足阳明火也，属胃。而东垣用升麻引石膏止阳明之齿痛，如用之此证，火愈升炽，以致骨余肿痛流血，潮热口臭等证出矣。宜用清源滋水：生熟二地、天麦二冬、丹皮多，玄参、白芍、知母中，栀子、条芩、黄柏、小甘草少以润燥填髓，降出火邪。其痛自除。若无实火，而用苦寒之剂，不惟无益而反害之也。愈后，用**加味坎离丸**。

熟地黄（薄甜酒、薄盐水拌，蒸晒三次）　生地黄（薄酒浸一宿，重汤炒）　天门冬　麦门冬（去心，酒浸）各四两　白茯苓　山药各一两

为末，以前四味，水拌湿蒸熟，捣烂如泥，和后二味为丸。晒干，空心薄盐百沸汤，送下一百粒。

按齿者，肾之标；口者，脾之窍，诸经多有会于口者，齿牙是也。徐先生云：齿恶寒热等证，本手足阳明经；其动摇脱落，本足少阴经。其虫疳龈肿，出血痛秽，皆湿热胃火，或诸经错杂之邪，与外因为患者。齿痛若因手足阳明经湿热，用清胃散；若因寒风入脑，脑痛齿亦痛，羌活附子细辛汤；若因思虑伤脾，归脾汤；若因郁火所致，越菊丸；若因酒面炙爆而发，清胃散；若因饮食伤脾，六君子汤；若因劳伤元气，补中益气汤；若因脾胃素弱，六君、当归、升麻；若因肾经阴虚，六味丸。若因肾经阳虚，八味丸；若阴阳俱虚，十补丸；若脾肾虚寒，安肾丸。其证多端，当临阵制宜。证齿痛，若胃脉数而有力，清胃散，石膏、防风、荆芥；若午后即痛，至晚尤甚，胃脉数而实，凉膈散，加前三味；若浮无力，补中益气，黄连、生地、石膏。

一人仲冬牙痛连脑，肾经风寒所犯，用羌活附子汤，既愈。此证不问冬夏，肾虚者患之，急用此药，缓则不救。

一人好食厚味，一日热大作，齿间拥出有肉，渐大胀满，口不能闭，水浆不入。用生地黄汁一碗，牙皂角数挺，火上炙热，蘸汁令尽，为末，敷壅肉上，随即消缩。

齿病勿药方 少食辛热，无咬刚硬，莫当风多剔，每日频频叩齿，漱津咽下，晨晚并饭后，通有五漱，使垢秽不藏于齿缝，及凡小解之时，闭口咬齿，解毕方开，恪遵行之，永无齿疾，且坚白完密。如许利益，人多忽略，候至败坏，受诸痛苦，悔无及矣。一日饮食之毒余，积于齿缝中，宜于夜下擦洗内外俱净。故云：晨漱不如晚漱，切勿用牙刷招风损断，惟以牙散擦之妙。须发眼证有方，参用。

擦牙方　石膏研为末，常擦牙不辍，甚妙。有一八旬老者，长久用此，齿牙牢密，落而复生。

又方　石膏一斤(煅出火气)　青盐四两　白芷二两　北细辛一两

共为末，擦牙。一方加防风、荆芥。

又方　石膏半斤（煅），白蒺藜（炒、去刺）四两，共为末。每日擦牙漱口，牙痛时频频擦之，愈。

又**治牙齿摇动，血出不止**　白蒺藜，捣为细末，每日擦牙及患处。此味同盐单用擦牙，妙甚。久服大益，勿忽。

又方　六月六日清晨汲井水，将盐倾入，用新锅煎成盐。每日擦牙，以水漱口，吐于手心洗眼及面，虽老犹能灯下看书，面皮光润，无斑刺。须以稻草灰放器内，上盖草纸，纸上放盐，方免潮。或装小口磁罐中密塞，勿使风入。

又**治牙龈宣露**　每日以盐末擦牙后，用汤漱之愈。久后牙坚。

固齿明目方　槐树叶、柳枝叶不拘多少。切碎，水浸三日，熬出浓汁去渣，入青盐、白盐各二斤，同汁熬干。研末擦牙，漱口，吐出洗眼，妙。

又方　春采槐芽或槐条如指大者，煎浓汁，同净盐熬干，研为细末。擦牙，漱口，洗眼。眼明，齿固，落且复生，须发亦黑。其盐以水淘去黑泥，先将盐水熬干，后入槐汁同熬，便易多效。

又**治肾不足，齿动欲坠**　嫩槐枝，瓦松，青盐各一斤。以槐枝瓦松切片，用清水约半桶，煮至三四碗许，去渣，纳青盐煮干，取起研末，以磁瓶收置暖处，每早晚擦牙，最效。

又方　治一切牙疾，牢齿，去风蛀龋宣露。槐枝、柳枝各截四十七茎，锉细。皂角不蛀者七枚，盐四十文重。同入磁

瓶内固济，糠火烧一夜取出，出火气，研细擦牙，如常法。

又**治牙动及血露并效**　皂角肥者二枝，食盐一两，同炼过为末，擦牙一月，便坚固。

又**治一切牙痛**　简而有验。青白二盐，花椒汁拌，炒干为末，磁罐收之。早晚擦牙，永无齿疾；漱口洗眼，永无目疾。

又**妙方**　新柳花如椹者，收之，阴干为末。日以擦牙，去其宣痹，诸风不生，明目驻颜，黑发聪耳，壮筋益算，轻身健体，坚可咀金石，奇效。

又方　固齿极妙。香附（新大者）半斤，去皮毛，细锉。以生姜一斤，捣汁，拌浸五七日，取出去姜汁不用。北细辛、青盐各二两，同以瓦器炒存性，为末擦牙。

又香附（炒熟）、大黄（煨）各一两。以橡斗子二十个，内取十八个装满食盐，于砂器内单摆，碗盖烧存性，与生橡子二个，并香附、大黄同为末，每早晚擦牙，掠须鬓。

又**牙痛**　擦牙，或煎汤噙漱。

香附　石膏（煅）各一两　苏叶　大黄（湿纸包煨）各五钱

共研末用。

又**牢牙，去风**　香附（炒焦黑）三两，为末。食盐一两另研，和匀用。

又**治牙痛往来不歇**　香附四个，北细辛五钱（锉）。每服三钱，水一钟，煎八分，稍热漱，冷即易之。

又香附、生艾叶等分。浓煎汤漱之。

治牙痛擦牙神方　青盐不拘多少，研细末。拣大号圆荔枝不拘个数，每荔枝顶上取一小孔，将青盐装入，加真川椒十粒，胡椒五粒，随青盐多少装荔枝，塞满为度。外用纸包裹三五层，水湿，放在炭火内烧煅存性，候冷去纸，研细，藏小口磁罐中。清晨倾出少许擦牙。罐口要密塞，免致转潮。

又将荔枝或大龙眼，顶上破一小孔，装食盐在内，纸包水湿，火煅为末擦痛处，亦效。二方擦久，可乌须。

又**治齿饼子**　每上好荔枝一个，去核用肉，净称分两，研碎。将红椒及上好雄黄，照依荔枝肉分两，亦研碎。三味搅和，作如桂花饼大，于齿极痛时，先将温汤过口，即用此饼贴在牙根痛处，开口漏出痰涎，即愈。

坚牙散　骨碎补，要生在石崖上者佳。铜刀刮去毛与粗皮，水洗净切片，入铜锅内，用槐枝不住手搅炒。少时退火令冷，后又上火，炒微枯黑色。又住火冷，后又上火，炒至老黑色取起。此为文武火。研细末，每早擦牙，良久，即用白汤吞咽，号回龙汤也。不独治牙痛除根，将落摇动者，数擦立固。极能补肾益精，去筋骨中毒，止筋骨中痛，一人恪用之，六十外须发不变。一用骨碎补去毛切片，和槐条半寸长拌炒，以条枯为度。去条，研为末，擦牙，或咽下亦可。

又方　滋肾固齿。旱莲草开红花者，青盐腌一二宿晒干，为极细末，置磁罐内。擦牙，以沸汤漱口咽下，久久兼能乌须种子。一本　七八月取鲜旱莲草连根一斤，将青盐四两为末，腌三宿取出。油腻锅中炒存性，时时将原腌水旋入内炒干为末。每早晨用一钱擦牙，连涎咽下。或以旱莲草拣净酒洗，待干切碎，同青盐盛砂罐内，盐泥封固，以稻糠火煨一昼夜，取出为末擦，咽亦可。

又黑须固齿，肾补消风　清明天气，采槐枝指大者（去叶）三斤。用水三大碗，熬至一大碗。旱莲草不拘多少，捣汁二碗，熬至一碗。将青盐研细十两，食盐十二两，入前二汁内拌炒淡老米色。再用猪脚后蹄角子四个，内入川椒填满，火煅存性，共研细，收磁器内。清晨擦牙后不要言语，少时，白滚汤漱下。

又方　槐角八个，骨碎补四两，晋盐二两，食盐一两，

共炒黄色，存性研细，用厚绢筛。每日清晨擦牙，漱后即用白滚汤漱下，妙。

又方　三月采取槐芽一斤，用食盐四两，腌一七晒干。白石膏一斤，用雄猪腰二个，取腰内外白油，与膏同炒牙色。骨碎补（去毛去皮晒干，净）四两，破故纸四两，用黑芝麻一两同炒香透，去麻不用，共末。擦牙漱口，徐徐咽下。

秘传乌须万应散　擦牙自坚，须白黑，其他亦自得也。

没石子四钱　北细辛　熟地黄(酒洗)各一两半　青盐　地骨皮各二两。

为末。每用一钱许，空心擦牙，漱口咽下。

东垣牢牙散　治牙龈露肉，牙疳肿痛，或牙齿动摇欲落，或牙齿不长，牙黄口臭。

羌活、地骨皮各一两　胆草一两半(酒浸）　升麻四分。

为末，以温水漱口，每用少许擦之。

圣惠方　治牙痛。热者怕冷水，用牙硝、姜黄、雄黄、荆芥等治之；冷者怕热汤，用干姜、草拔等治之；不怕冷热，乃风牙，用猪牙皂角、僵蚕、蜂房、草乌等治之；有孔为蛀牙用雄黄、石灰、砂糖等治之。用药了，皆以温水漱之。

治诸般牙疼　先吹药，次漱药，次擦药，次随证服药，无不愈者。吹方：雄黄一钱，乳香，没药各五分。为细末，每用少许，右疼吹左鼻，左疼吹右鼻。

又**治虫牙痛**　前三味，加麝二分半，为细末，溶黄蜡和丸，入一粒在蛀孔齿中。

漱方　贯众　鹤虱　荆芥穗　细辛　蜂房等分

为粗末。每用三钱，加川椒五十粒，水一钟，煎七分，去滓热漱，吐出药，立效。一方：无细辛、蜂房。

又防风、鹤虱各三钱，水二钟，煎一钟，不拘时噙漱。

又旱莲草、蜂房等分。煎汤漱患处，至十余口吐出，即止痛，已验。雪水煎尤效。

又白矾（烧灰）、露蜂房（微炙）等分。水煎数沸热漱，冷即吐，换之。

又**治风牙虫牙攻注，疼痛摇动** 连颊浮肿。川椒（炒出汗）、露蜂房（炙）等分为末。每用二钱，煎数沸，热漱。

又好米醋，加川椒一撮浸在内，连连漱之。

擦方 姜黄 白芷 细辛

等分为粗末。擦患处，须臾吐涎，盐汤漱口。面赤肿者，去姜黄，加川芎，立见肿消。

又玄明粉三钱，青黛五分，麝香少许，研细末，擦痛处，吐去涎。虽咽下亦无妨。

秘传宁口散 治牙痛牙疳，口舌生疮，咽喉肿痛等证。

青黛二钱 硼砂一钱 真儿茶 薄荷叶各五分 片脑二分

为细末，以笔尖蘸药点患处。咽痛，用芦管吹入。

一方 加真蒲黄、朴硝、生甘草各等分，片脑少许，治口内诸疮。

治齿痛神效验方 寒水石 苏薄荷 真青黛各一钱 香白芷 北细辛各五分 片脑二分

为细末，用指蘸药揉患处。

又方 冰片一分，火硝、硼砂各一钱，共为细末。先以花椒汤漱口，即揉此药，神效。

又方 冰片四分，牙硝、硼砂各八分。先以硝砂为细末，再入冰片，乳为面。每用三四分，左手掌心内，以指点揉痛处，及牙内外颊三处。每处擦三四十下，以次勾擦。轮转三次闭口，必俟涎沫满口吐出。候吐涎三口完，用温茶漱

口，吐去不可吞。至临卧即不痛，仍要复照前擦一番，方永不发，此屡试验方也。

又方　牙硝二钱，硼砂一钱半。研末搽患处，任其流涎。药尽又搽，用温水漱口。或以牙硝涂患处。流涎，再以硼砂含患处，咽津俱好。

又白硼砂二钱，冰片六厘，研极细，敷痛处。

又用芽茶含患处亦得。

又方　猪牙皂角、盐各二钱，红枣（去核）① 七枚。共捣成饼，湿纸包，煨成炭，存性为末。遇痛，用少许擦之。

又五倍子大者，不拘多少，装食盐在内，铺锅内，大火烧存性，为末擦之。

治风虫牙痛不止　芫花　小麦　细辛　川椒　蜂房　食盐各一钱

水煎，漱之极效。勿咽。

治诸般风虫牙痛　盆硝　雄黄各一钱（另研）　细辛二钱　猪牙皂角四挺

为末，用大蒜一枚，共捣为膏，丸如桐子大。每用一丸，以绵裹药，左边牙痛放左耳，右亦然。良久痛止，取出药，可治数人。

又雄黄末，蜜丸如枣棘，塞齿缝。

又独蒜，火煨极热，切断，乘热熨痛处。冷即易之。治虫牙尤妙。

又方　大独蒜稍多，胡椒、轻粉等分。共捣，丸和黄豆大，放掌下大指下高骨前窝内。左痛放右，右痛放左，以蚬壳之类盖之，绢帕缠一饭顷，疼住即去药，立效，

注：①核，原文为枚，按文义改。

又巴豆一粒，煨黄熟，去壳。用蒜一瓣，切一头作盖，剜去中心，可安巴豆在内，以盖合之，用绵裹，随患处左右塞耳中。一用巴豆一粒，大蒜一瓣，共研如泥，摊于方寸纸上，卷为筒，纳于牙痛耳中。

又大黄末纸捻，随左右痛处鼻内捻之，立止。口内先噙冷水。

治齿痛及落尽　胆矾细研，以人乳汁和如膏，擦痛处或孔中。日三四度止痛，百日后复生齿，每日以新汲水漱令净。

又方　黑豆一撮　葱白三茎　艾叶一握　川椒数十粒　井花水一碗

煎七分，就热噙漱。

又好米醋，加川椒一撮浸在内，连连漱之。

又方　黄连、细辛各一钱。为末，入少许噙放患处，咽下不妨。并敷口舌生疮，甚妙。

又方　良姜一块，全蝎一个，为末。先以酸浆漱，次以药末擦之，流出水愈。

又良姜煨热，咬患处，痛即止。

丹溪治齿痛方　吴茱萸煎酒，含之。

又方　经霜西瓜皮，烧存性，为末。敷患处牙缝内，痛立止。

又芭蕉叶阴干烧灰，敷如前，有涎吐去。

又霜后老丝瓜烧灰，擦之。

又茄蒂烧灰，擦之。

又马齿苋一把，嚼之。

又马蔺草七根，以醋浸三时，噙漱勿咽。

又**治胃火上攻牙痛**　马蔺头叶，并放水沟内青苔，捣烂以丝绵裹之，左痛塞左耳，右亦然。

又苋菜茎烧灰，擦牙痛处。

又槐白皮一握，锉，醋一升煮，去渣。入盐少许，温含之，日数易之，愈。

白杨皮为末，每服三钱，热醋调含之。漱灌，乃牙痛之仙药。

青蒿一握，水一碗，煎半碗，温漱之，痛即止。

又苍耳子煮浓汁，热含漱之，茎叶亦可，或入盐佳。

又**治风热上攻牙痛**　豨莶草霜后收之，晒干为粗末。每用三钱，以滚汤泡，任意漱之。醋煎尤妙。

又**治风虫牙痛**　菖蒲抵牙痛处咬定，或塞缝可。

治热毒上攻，牙宣出血，牙根肿痛　瓦上青苔不拘多少，洗净，将水煎汤，待清，略加些盐搅匀，徐徐漱之。或将青苔于新瓦上煅灰存性，擦牙亦可。

又治牙宣出血　白萝卜捣汁，加盐一钱，不时漱口，咽下可止，常以盐汤漱即已。或将盐频擦血出处，用井水漱，亦止。

治牙泻血流不止　松针取汁一钟，入麦面少许搅，再澄清，饮下即愈。

又治齿缝血出不止　生竹茹四两，醋浸一宿，少少含之，不过三度，血止。

又煮乌梅，去核取肉，捣成大丸含患处，数丸而愈。

又白矾煎汤含漱。

又五倍子烧过为末，敷之。

又槐花炒黑为末，擦之。

又蜡酥，以纸捻子蘸少许于血出处按之，立止。

又**治牙宣牙痈**　蚕退纸烧灰存性，揩龈上。

治齿缝出血成条　人参五钱　麦门冬　白茯苓各一钱

水一钟，煎五分，空心温服，神效。

齿痛 蚯蚓粪，水和作稠泥，围火烧之极赤，如粉。以腊月猪脂和敷断上，日三瘥。亦治齿断宣露。

齿痛 诸药不效。甘草浓煎汁，噙漱三五日，定愈。

又川椒六钱，微炒。同火酒半盂煎漱，立愈。

又方 青布如钱大，包朝脑少许，咬在患处流涎，止痛。或用绵裹之。

又**治牙痛及鼻肿痛** 朝脑、雄黄等分为细末，擦牙吐涎，效。

治风虫客寒三样牙痛 绿豆十一粒，胡椒七粒，共合一处，略捣碎，不至成泥，用绵裹如黄豆大，用一物咬于痛处，吐出涎沫立止，永绝其根。如痛极不可忍者 先以烧酒嗽口吐去，再用药咬之妙。

治骨槽风牙根肿 有奇功。不蛀皂角，勿捶碎，只剜取去皂子，入连皮尖杏仁一个，放在皂子处合起。火烧存性，研细。每一两，入青盐一分令匀，不计时揩牙用。

又**治齿痛** 擦牙神效。杏仁，用针刺向灯火上烧黑存性，研细擦患处。

又**治虫牙** 杏仁烧烟末尽，研如膏，绵裹纳孔中。

治虫牙方 用雄猪肚内膩垢，做一纱小袋，如□□大，将膩垢入纱袋，、咬痛处。闭口一时辰，其虫自出，已验。

治风蚰牙 大北枣一枚去核，入和皮巴豆一粒。却捏合，于慢火炙令焦黑，如干浮炭样，取放地上良久，研为末。以纸捻尖撮少许入蚰牙窍内，不过五七次，永绝其根。

又**治牙痛** 大巴豆二粒（去油净），胡椒七粒，大红枣一枚（去核），入药于中，湿柿纸包煨，枣香为度。捶丸豆大，绵裹纳痛处，紧咬，开唇流涎即止。

治牙床生白点有脓，将成痈者 小红枣一枚，去核，中

置砒霜一分，仍合之成火煨炭存性，研末擦在患处。并黄柏共研，可贴走马疳牙，虫牙。亦可擦牙。

又**治走马牙疳**　北枣去核，入砒一厘，烧存性，研细。每以少许敷患处。

又方　红枣去核，装入硫黄一分，用湿纸包裹，火煨存性，擦患处。

又**牙痛方**　猪牙皂角、盐各二钱，红枣（去核）七枚。共捣成饼，湿纸包，煨成黑炭存性，为末。遇痛，少许擦之。

熏牙虫法　韭菜子五钱，先用粗碗一只，将火入碗内，再将韭菜子放上，微微起烟，用纸套凑烟，接入鹅脚管及笔管中，或熏耳，或熏牙。如左牙虫痛，则吸其烟左熏之，右亦然。更用水漱出其虫，如虫不尽，再熏。一用韭菜子一撮碗足盛之，以火烧烟。用小竹梗以下截破四开，纸糊密如唢呐样，引烟熏蛀虫。若下牙蛀以韭子煎浓汤漱，虫自出。

又韭菜连根洗净捣烂，同人家门限下及地板上细泥和匀，擦痛处内腮上，外用纸贴。一时取下，有细虫在于泥上，可以除根。

又方　真天仙子少许，先将小酒杯遍搽些香油在内，随烧天仙子，用油酒杯盖收烟，放在虫牙边。吸烟入牙，再呼喷出，其虫便在杯内，黑头，身白如线，数次除根。

一用天仙子烧烟，以竹筒抵牙，引烟熏之。其虫即死。

又方　巴豆一粒，花椒五十粒，细研为末，饭丸黍米大，绵包塞蛀孔。

又巴豆一粒，略烧去壳，胡椒三粒，共捣烂。用薄绵包药咬痛处，涎出勿咽。

又巴豆三粒，乳香一钱另研，俱末。以黄蜡溶化，丸麻子大，每用一丸，塞鼻孔中。

又方　矿石灰为细末，砂糖丸如黄米大，塞蛀孔中。

又方　白砒，加黄丹少许，以黄蜡溶成一块，旋用旋丸，如黄豆大，用薄丝绵裹留尾。右牙痛塞右耳，左亦然，俱痛则俱塞。必深入耳窍。一夜其虫尽死，永不复生痛矣。

又方　花椒数粒打碎，入患牙内。再以鲜薄荷叶掩之，无则用干叶水湿咬牙，其疼立止。

又**治龋齿**　松脂(即松香)如锥，注孔内，须臾虫缘脂出。

治大小人牙齿腐蚀　气臭出血，并口疮。铅白霜、铜绿各二钱，白矾一块，为末，以翎毛扫上疮，以温水浆漱之，小儿不必漱可。

治虫食牙根齿黑　松木或松节灰揩之。末雄黄涂断上，百日效。

又方　腐烂棘针二百枚，即是枣树刺朽落地者。以水二升，煎取一升，含之。日四五度，瘥。

治患历齿积久碎坏欲尽　常以绵裹矾石嚼之，吐汁也。

治牙齿摇动　生地黄浓煎汁，漱饮。或以生地黄绵裹，咋其汁渍齿根，并咽津三五度，瘥。

有痛齿已止，根露牙动　用熟地黄捣烂，作丸如弹子大，含于动处上，合紧少时，又以生地黄汤送下。每日含数丸，其齿自固矣。

又**治风虫牙痛**　龈长出血，渐至崩落，口臭，极效。大黄(米泔浸软)、生地黄，各旋切一片，合定贴上，一夜即愈，勿说话。

又**治齿摇动**　新竹截去一节，留一节。用盐一两，川椒去目四十九粒，填入竹中。火煅存性，连竹灰研为末擦牙，三四日复固。

治肾虚齿痛　生地黄、川芎各一钱。为末，涂牙根上。

灸法治牙痛　穴在大拇指掌下高骨前窝内是，须手掌及

大拇指仰起，则高骨前陷处方见。左痛，则用蒜片放右手穴上，艾灸一壮，止痛，右亦然。此耳闻方，与前右手用蒜椒轻粉放此穴合。

治患牙取去　草乌　草拨各半两　川椒　细辛各一两

为末，每用少许擦在患牙内外，一时，其牙自落。

一切牙疳　称难治，而走马疳更难。采鲜酸梅草捣汁熬膏，约一酒杯，入胆矾研极细末一分，用鸡翎搽患处，吐痰涎，即刻效。牙痛亦验。

治牙疳验方　小红枣（去核，烧灰存性）、冰片等分。共末，吹之立效。

人中白散　治口疳，走马疳，及牙龈腐烂黑臭者。

人中白（溺壶久者佳，煅红）二两　孩儿茶一两　黄柏　薄荷　青黛各末六钱　冰片五分

共再研极细。先用温汤漱净，吹药于牙疳上。日用六七次，吹药之时，涎从外流为吉，内收涎毒入里者，则不可治。大抵初起，急用芦荟消疳饮，外用此散，或冰硼散搽之。取去黑腐，内见红肉血流者为吉，如取时颊肉不脱，腐烂渐开，脓肿外散，臭味不止，更兼身热不退者，俱为不治。

又治牙疳，及鼻疳　人中白（煅）一钱半　毛褐（烧灰）　枯矾各一钱

共为细末，湿者干搽，干者先以香油润之，搽药。

又妇人溺桶中垢白者（煅）一钱，铜绿三分，　麝香一分。为极细末敷齿上，不可太多。

又治牙疳　根穿唇破颊，并口疮俱效。胡黄连五分，胆矾、儿茶各半分。共研细末搽之。

又治口鼻生疳，蚀烂欲死　蓝靛敷之令遍，日十度，夜四度，痊。

冰硼散　治重舌，木舌，紫舌，及咽喉口齿新久肿痛，并久嗽痰火，咽哑作痛。

冰片五分　朱砂六分　硼砂　玄明粉各五钱。

共研细末吹患处。甚者，日搽五六次为妙。

治口内走马各样疳疮　多年田野中白螺蛳壳，烧灰为末。再加孩儿茶些少，共为末，吹患处，一次即愈。

又**口疮神方**　并治喉癣喉痈闭塞。凤凰衣，即哺鸡子壳内衣，微火焙黄，橄榄核，瓦上火炼存性。孩儿茶。俱研末，等分。以一钱为则，加冰片半分，口疳搽患处，喉病吹入，即能进饮食。喉舌类有方参用。

又**治急疳蚀口鼻欲死**　海中文蛤烧灰，腊月猪脂和，涂之。

喉舌（并口疮、唇恙）

夫咽喉虽属于肺，然所致有虚火实火之分，紧喉慢喉之说。又咽为心肺肝肾呼吸之门，饮食声音吐纳之道，此关系一身，害人迅速，故曰走马看咽喉，不待少顷也。假如虚火者，色淡微肿，脉亦细微，小便清白，大便自利。此因思虑过多，中气不足，脾气不能中护，虚火易至上炎。此恙先从咽嗌干燥，饮食妨碍，咳吐痰涎，呼吸不利，斑生苔藓，垒若虾皮，有如毛草常刺喉中，又如硬物于嗌咽下，呕吐酸小，哕出甜涎，甚则舌上生胎，唇生矾色，声音嘶哑，喘急多痰。以上等证，皆出于虚火元气不足中来，不可误投凉药。上午痛者，属气虚，补中益气汤加麦门、五味、玄参、牛蒡子；午后痛者，属阴虚，四物汤加黄柏、知母、桔梗、玄参。如服不效者，必加姜、附以为引导之用，亦为佐治之

法也。实火者，过饮醇酒，纵食膏粱，叠褥重衾，补飧辛烈，多致热积于中，久则火动痰生，发为咽肿。甚者，风痰上壅，咽门闭塞，少顷汤水不入、声音不出，此为喉闭紧缠风是也。用药不及事，先用针刺喉间发泄毒血，随用桐油饯鹅翎探吐稠痰，务使痰毒出净，咽门得松，汤药可入，语声得出乃止。内服清咽利膈汤散，疏利余毒。如牙关紧闭难入，必当先刺少商出血，其闭自开。如针刺探吐无痰，声如拽锯，鼻掀痰喘，汤水不入，语声不出者，真死候也。又有喉痈喉痹、乳蛾、上腭痈等证，其患虽肿，而咽门半塞半开；其病虽凶，而喉道又宽又紧，此皆标恙，纵重无妨。当用金钥匙吐出痰涎，利膈汤推荡积热，脓胀痛者开之，损而痛者益之，其患自安。凡喉闭不刺血，喉风不倒痰，喉痈不放脓，喉痹乳蛾不针烙，多致不救。又有痰火劳嗽咳伤咽痛者，无法可治。

丹溪云：咽痛属血虚，用四物加竹沥。阴虚火上炎者，必用玄参，气虚加人参、竹沥。又云：咽喉肿痛，有阴虚阳气飞越，痰结在上者，脉必浮大，重取必涩，去死为近，宜人参一味浓煎，细细饮之。如作实证治，祸在反掌。此发前人未发，救无穷之夭枉。

按咽喉之证，疼痛或寒热者，邪在表也，宜发散肿痛。痰涎壅盛者，邪在上也，宜降之；痛而脉数无力者，属阴虚，宜滋阴降火；肿痛发热便闭者，表里俱实病也，宜解表攻里。如证紧急，更刺患处，或刺少商。穴在两手大拇指内侧，去爪甲如韭叶许，用针刺入二分深，以手自臂勒至刺处出血。

凡咽痛之疾，治之早，或势轻者，宜用荆防败毒散以散之；治之迟，或势重者，须刺少商穴。瘀血已结，必刺患

处，亦有刺少商。咽虽利而未全消者必成脓也，然脓去即安。若有大便秘结者，虽轻针刺去血，必欲以防风通圣散攻之，甘寒之剂，非虚火不宜用。每治咽喉肿痛，或生疮毒，以荆防败毒散加芩连，重者用防风通圣散，并效。治喉之方固多，惟用针有回生之功，重则急刺之。若畏而旁求，瞬息丧命。然刺少商二穴，不若刺患处出血之为神速也。

汪石山云：喉痹之证，皆由手足厥阴少阳相火炽，循经上行，郁结于咽喉之中。经云：一阴一阳结谓之痹是也，俗呼为单乳蛾、双乳蛾、单闭喉、双闭喉、子舌胀、木舌胀、缠喉风、走马闭，分名为八，于中惟走马闭为害最速。治法，轻者咸以软之，如朴硝、胆矾、铜绿之类；其次辛以散之，如薄荷、僵蚕、乌头之类。切不可治以苦寒。盖此乃龙火作疾，非苦寒正治可折，当以辛凉从治之可以。其尤效者，针砭为上。又有伤寒所致喉痹者，又不可专执针砭，当从仲景之法治之。又有痰火上壅而成此证者，吐法亦可取效。又有虚火无附，游行客于咽喉而致者，法当补之。经云虚火可补是也，如人参、荆芥（蜜炙）、黄柏、竹沥之类。又有时毒瘟疫，乡村所患相同者，当推运气，如普济消毒饮及甘桔汤加芩连、半夏、僵蚕、牛蒡子、葛根等剂发之。虚加参、芪、当归之类。水浆不入，先用解毒雄黄丸醋化灌之，痰出更灌姜汁，服前药，无不奏验。若用胆矾酸寒点过者，皆不治，盖邪郁不出故也。

一人咽喉肿痛，口舌生疮，劳则愈甚，此脾肺气虚，膀胱有热。用补中益气，加玄参（酒炒黑）、黄柏、知母。稍愈，乃去黄柏、知母，加山茱、山药，乃瘥。

一人咽喉燥痛，此肾经膀胱虚热，用四物加酒炒黑黄柏、知母、玄参。四剂少愈，更以人参固本丸，一剂不复发。

一人脚发热，则咽喉作痛，内热口干，痰涎上涌，此肾经亏损，火不归经。用补中益气加麦门、五味，及加减八味丸全愈。

一人劳而入房，喉痛渐闭痰涎上涌，四肢作热，此阴虚阳气飞越。遂用补中益气加附子煎灌而愈。

一妇产后患喉痛，服清热等药，痛益甚。诊之，属膀胱经血虚也。盖膀胱之内脉上行至喉而还，用八珍加牡丹皮、柴胡（酒炒黑）、黄柏，二剂而愈。

一人咽喉偶有痰涎，遂左顾吐之，未及合，而颈骨如摧莫能转视，至夜增剧，发盗汗，手足麻冷，卧起必藉扶持，稍动则痛连心腹，此怒动肝火，胆得火而筋挛缩。用六味地黄丸料加山栀、柴胡，以清肝火、生胆血，一剂而愈。

舌证，按经言，舌乃心之苗，此以窍言也。以部分言之，五脏皆有所属。以证言之，五脏皆有所主。以口舌肿痛，或状如无皮，或发热作渴，为中气虚热。若眼如烟触，体倦少食，或午后益甚，为阴血虚热。若咽痛舌疮，口干足热，日晡益甚，为肾经虚火。若四肢逆冷，恶寒饮食，或痰甚眼赤，为命门火衰。若发热作渴，饮冷便闭，为肠胃实火。若发热恶寒，口干喜汤，食少体倦，为脾经虚热。若舌本作强。腮颊肿痛，为脾经湿热。若痰盛作渴，口舌肿痛，为上焦有热。若思虑过度，口舌生疮，咽喉不利，为脾经血伤火动。若恚怒过度，寒热口苦而舌肿痛，为肝经血伤火

动。病因多端，当临时制宜，凡舌肿胀甚，宜先刺舌尖，或舌上，或边傍，出血泻毒，以救其急。惟舌下漏泉穴，此属肾经，虽宜出血，亦当禁针，慎之。

一人不慎酒色，冬喜饮冷，舌常作痛，小便频数，舌裂痰盛，此肾水枯竭，阴火无制，名下消。用加减八味丸而愈。若寸脉洪数有力，多饮少食，大便如常，口舌生疮，大渴引饮者，名上消。是心移热于肺，用白虎汤加人参治之。若关脉洪数有力，喜冷饮，小便黄，大便硬，而自汗者，名中消。用调胃承气汤下之。

一膏粱之人患舌痛，敷服皆消毒之药，舌肿热急。乃刺舌尖及两傍，出紫血杯许，肿消一二。更服犀角地黄汤一剂，翌早复肿胀，仍刺出紫血杯许，亦消一二。仍服前汤，良久舌大肿，又刺出黑血二杯许，肿渐消。忽寒热作呕，头痛作晕，脉洪浮而数，此邪虽去，而真气愈伤。与补中益气倍用参、芪、归、术，四剂而安，又数剂而愈，

一妇喜怒，舌痛烦热，或用降火化痰等药，前证益甚，两胁作胀。又服流气饮，肚腹亦胀，经行不止。此肝虚不能藏血，脾虚不能统血，而前药复伤也。用加味归脾、麦门、五味而愈。若因暴怒而患前证，用小柴胡加丹皮、山栀。血虚者，用八珍加参术、柴胡、山栀、丹皮。虚甚，须加炮姜。

一妇喜怒，舌本强，手臂麻。舌本属脾土，肝木克之，治以六君子加柴胡、芍药而愈。

一人过饮，舌本强肿，言语不清。此脾虚湿热，用补中益气，加神曲、麦芽、干葛、泽泻而愈。

一人多思虑，舌作痛，用苦寒降火药，发热便血，盗

汗口干，肢体日瘦。此脾气亏损血虚之热，用加味归脾汤而愈。

一人口舌糜烂，痰涎上壅，饮食如常，遇大风欲仆地，用补中益气汤及八味地黄丸即愈。间药数日，仍作，每劳苦，则痰盛目赤，漱以冷水，舌稍愈，顷间，舌益甚。用附子片噙之，服前二药，诸证方痊。

一人舌下牵强，手大指次指不仁　或大便秘结，或皮肤赤晕，此大肠血虚风热，用逍遥散加槐角、秦艽而愈。

陈先生云：大人小儿重舌，乃心火旺动发之。当以线针刺患上，令出恶血，内服黄连泻心汤，其患处以冰硼散搽之，又有紫舌木舌，亦由心火而发，用飞盐加冰片少许勤搽，出涎自愈，又有痰气结于舌上，成核作痛硬强者，用线针点破出血，用冰硼散搽之，后服黄连泻心汤。

针刺法，治重舌，木舌，紫舌，舌胀等疾。肿胀疼痛，硬强不语，又兼舌根并两齿合缝尽处作肿，瘀肉涂塞，口噤难开，俱用此法　用粗线针扎在筋头上，在患处点刺出血。其血红紫色毒轻，紫黑色毒重，患甚者数十点皆可，血尽，温汤漱之。甚者金钥匙，轻者冰硼散，搽患上，流去热涎，内服凉膈清凉散或饮，俱可选用。

口疮，上焦实热，中焦虚热，下焦阴火，各经传变所致，当分别而治之。如发热，作渴，饮冷，实热也，轻则用清胃散，重则用凉膈散之类。饮食少思，大便不实，中气虚也，用人参理中汤。手足逆冷，肚腹作痛，中气虚寒也，用附子理中汤。晡热，内热，不时而热，血虚也，用八物加丹皮、五味、麦门。发热作渴，唾痰，小便频数，肾水亏也，用加减八味丸。食少，便滑，面黄肢冷，火衰土虚也，用八味丸。日晡发热，或从腹起，阴虚也，用四物，参术、五

味、麦门。不应，用加减八味丸。若热来复去，昼见夜伏，夜见昼伏，不时而动，或无定处，或从足起，乃无根之火也，亦用前丸，及十全大补加麦门、五味，更以附子末唾津调搽涌泉穴。若概用寒凉，损伤生气，为害匪浅，治者慎之。

一人口舌生疮，劳则体倦，发热恶寒，此内伤血气之证。用补中益气加五味、麦门而愈。

一人口舌生疮，口干饮汤，乃胃气虚而不能化生津液也，用七味白术散而痊。

一人口内如皮状，或咽喉作痛，喜热饮食，此中气真寒而补虚热也，用加减八味丸全愈。

一人发热，口舌状如无皮，用寒凉降火药，面赤发热，作呕少食，痰涎自出，此脾胃复伤虚寒而作也。用附子理中汤以温补脾胃，用八味丸补命门火，乃愈。

一人口腐烂，脉数无力，此血虚而有火。用四物加茯苓、白术，少用黄柏、知母治之而痊。

一人新婚，口舌糜烂，日晡益甚。用八珍汤加五味、麦冬，而口疮愈，更用加减八味丸，而元气实。

一人口臭，牙龈赤烂，腿膝痿软，或用黄柏等药益甚，时或口咸，此肾经虚热，用六味丸，悉瘥。

一人咽喉肿痛，口舌生疮，劳而愈盛，以补中益气加玄参（酒炒）、知母、黄柏治之而愈。

一人口舌生疮，脉浮而缓，饮补中益气汤加炮姜，更以桂末含之而瘳。有患此者，劳而愈甚，以前药加附子三片，二剂即愈。丹溪云：口疮服凉药不愈者，此中焦气不足，虚火泛上无制，用理中汤，甚则加附子。

一妇常口舌糜烂，颊赤，唇干眼涩，作渴，脉数，按之则

涩，此心肺壅热伤于气血为患，名热劳证也。当多服滋养血药。彼欲速效，用败毒寒剂攻之，后变瘵证而殁。

李氏沦痈疽不服托里药，热毒内攻，致咽喉口舌生疮，甚则黑烂，及生红黑菌，害人最速。用琥珀犀角膏、犀角散等治之。按前证，多因酒色过度，亏损肾水，虚火上炎，或五疳之气销铄，虚火上攻而致，治当滋其化源，最忌黄柏、知母、大黄之类，恐复伤胃气。即琥珀犀角气味辛散之药，亦恐亏损真气，须审证而慎用之也。

一人两足发热，吐痰如涌，左尺数而无力，乃足三阴虚，反服四物二陈，黄柏、知母之类，咽舌作痛，又服清热败毒之剂，其舌如桃，脉洪数而无力，此脾肺复伤，肾经亏损，虚火上炎，水泛而为痰也。当滋化源以生肾水，遂用补中益气汤、六味地黄丸而愈。

一人不慎起居，舌胀如菌，痰涌便秘，服芩连、二陈之类，脉浮而数，欲针出血，此足三阴亏损之证，且有形而不痛者，阳之类也。法当峻补其阴，毋损其血，况虚浮脉之脉乎。遂朝用补脾肺，夕用滋肝肾之药而愈，后因大劳面目俱赤，遍身搔痒，时已仲冬。余曰：大热而甚，寒之不寒，是无水也，乃用制火壮水之剂而愈。

喉舌生疮黑烂之证，若脉沉实，大便秘结，发热作渴，喜饮冷者，属热蓄于内，方用降火内疏之药。若脉虚浮，大便不结，发热作渴，畏饮冷者，乃属血虚于外，可用当归补血汤。若尺脉洪数而无力，发热作渴，小便频数者，属肾水不足，虚火上炎，宜服加减八味丸。

喉痹　谓喉里肿塞痹痛，水浆不得入，气不通也，稍缓不救。每大人小儿患此，只将囟门上近头发直上，作力提之，其喉痹剥然一声逐破，最奇。否则惟刺患处出血，方可更生。

又法 急将病人面朝上，睡于地下，两手踩住头发，脚蹭其肩，自散。

凡喉痹单双蛾者 寻头顶中有小血泡，掐破即消。

穷乡下邑药石不便 食盐，炒过红，研末。以鹅翎三截接长，或芦管、竹管，装盐末，吹患处五六次，吐涎即安。

又**卒喉中生肉** 以绵裹箸头，拄盐揩，日六七度易。

缠喉风 用桐油，或灯油脚，以鹅翎探吐，再以远志肉末，水调敷项上佳。轻者，用新取园中李实根，煎汤嚼之。更研敷项上亦好。

甘桔汤 即仲景桔梗汤，治咽喉肿痛。甘草六钱，桔梗三钱。水二钟，煎八分，食后服。

一方 加荆芥穗三钱，尤效。

金钥匙 治喉闭，缠喉风，痰涎壅塞，盛者水浆难下。

焰硝一两半 硼砂五钱 雄黄二钱 白僵蚕（炒）一钱 片脑二分半

研末和匀，以芦管竹管吹少许入喉中，有痰涎吐出，内服荆防败毒散。如大便秘，加大黄、朴硝。如痰虽出，咽喉仍不消，或不知人事者，急针患处，以去恶血即消。或刺少商穴。穴并针刺法，俱见前。冰硼散，见齿候后。

又**吹喉方** 治单蛾双蛾神效。

火硝一钱半 官硼砂五分 冰片三厘 雄黄一分（不用亦可）

为末，每用三匙吹入喉，即吐痰涎愈。从鼻孔中吹入。

破棺丹（一名通关散） 治咽喉肿痛，水谷不下。青盐、白矾、硼砂等分为末。吹患处，有痰吐出。

又青锭妙。（见中风）

治喉闭神方 此孙押班治潘都知已验者。

猪牙皂角、白矾、黄连等分。置新瓦上焙干，为末。每用药五分，吹入喉中，少顷吐出脓血，立愈。

治喉痹欲死者　白僵蚕为末，姜汁调下立愈。丹溪云：僵蚕属火，而有土与水，得金气而成。治喉痹者，取其火中清化之气，以从治相火，散浊逆结滞之痰耳。

又治喉闭肿痛　并双单蛾神效。青鱼胆不拘数，以好鸭绿胆矾，逐个装满，阴干为末，净用三钱。黑牛胆一个，以白硼砂装入，阴干为末，净用二钱。山豆根末一钱，三味和匀，加冰片三分，点至蛾上，或吹入，已验。

又　真鸭嘴胆矾研末，米醋调含患处，吐出胶痰，愈。

又　好鸭嘴胆矾，盛于青鱼胆内，阴干为末，吹之。

又　腊月猪胆，入白矾末令满，挂无烟处，干为末，吹之。

又胆矾、明矾等分研末。如喉初痛，吹入患处闭口，切勿咽下，少时涎流，觉药力稍缓，用湿水漱之。如此一二次，即消肿痛矣。如已成赤紫如皂子大者，可日加数次，亦能消之。白滚汤可用，忌生冷物。

又治咽喉，并无名肿，及痰核　明矾一钱，水酒溶化服之，三次立效。小儿减半。

又治卒然舌大硬，喉肿，即时气绝　皂矾，新瓦火煅变红色，放地上候冷，研细。用铁钳拗开关，以药擦舌即愈。

又治急喉闭　皂角去皮子，生用半两，为末。以箸头点少许于痛处，更以醋调末厚敷项下，须臾便破，血出愈。

又萝卜汁和皂角浆水饮，吐之。

又治喉中肿痛　并膈上热痰。硼砂含化，咽津。

又硼砂、儿茶各一钱，冰片一分。共末吹上。

又治喉蛾　神效。玄明粉吹入喉中，以井花水噙化，咽下。

治双单蛾及肿痛　用麝香少许，人乳拌，将真山豆根磨。右患，挑一茶匙倾向左鼻孔，仰面掺入喉舌下，左亦如之。或以山豆根清水浸少倾，口含咽苦水，妙。盖此味，乃治喉痹之要药。

治喉闭证如前　山豆根　黄连各一钱　胆矾八分　青黛六分　硼砂　牙硝各五分

为细末，每用二分吹入，开口流涎。

治喉蛾并口疮　硼砂五分　雄黄三钱　山豆根二钱　儿茶钱半　青黛　朱砂各一钱　冰片三分　青鱼胆矾三分

为末，用少许吹患处。口疳，搽之愈。

碧玉丸　治心肺积热，上攻咽喉，肿痛闭塞，水浆不下。重舌，木舌，喉疮，口疮。

青黛　盆硝　蒲黄　甘草末各一两

研匀，以沙糖丸。每两作五十丸，每服一丸噙化。或用干药末吹入喉内亦可。如硼砂为末，名碧雪。

解毒雄黄丸　治缠喉风肿闭，或卒倒死，牙关紧闭。

明雄黄一钱　真郁金一分　巴豆十四粒（去油皮）

为末，醋和丸如绿豆大。用热茶送下七丸，吐顽痰立苏。未吐再服。若死而心头犹热，灌下更生。一本：巴豆七粒去壳，三粒研，四粒灯上烧存性。郁金如蝉肚者，一个。雄黄通明如皂角子大者一块。为极细末，每服二分半，井水调下。如喉闭塞，用竹管吹药入喉中。

缠喉风方　即喉痹，已验。明矾三钱，巴豆去壳七粒。溶矾，入巴豆，烧至矾枯去豆，用矾研细，吹入喉中，流出热涎立开。一本：白明矾一两，巴豆二十七粒去壳，入泻银罐内，盐泥封固，炭火煅通红一炷香。冷定，开取出枯矾，刮去巴豆灰研细，入小磁罐收起封固。每遇喉病双蛾单蛾，用

吹一字，无不效者。若喉闭紧，则吹入鼻内。

治喉疮肿塞 葱头阴干为末二钱，胆矾一钱研匀。每用一字吹入，涎出，神效。诸方皆不及此。

治急喉风牙关紧闭 巴豆肉，研油在纸上令遍，捻作条，点火吹灭，以烟熏入鼻中，流涎口开，方吹对证药。

治急喉风乳蛾闭塞 土牛膝，一名鼓捶草，叶如荔枝，取新鲜根一撮、艾叶七片捣碎。加人乳和，再捣取汁。令病者仰卧，将汁灌入鼻内，须臾痰涎从口鼻出而愈。无艾叶亦可。

治木舌强硬 腮喉颔项肩脊肿胀，饮食不能进，神效。野芥菜根洗净，捣汁半杯，入人乳半杯和匀。茶匙挑放筒管中，徐徐灌进鼻，病人轻轻嗅令入内，少顷吐厚痰。肿未消尽，再进再吐，痰清立消。

治乳蛾验方 鸡肫皮一枚（火焙）、枯矾等分。为细末吹入，立愈。本草云：鸡内金，主喉闭乳蛾，一切口疮牙疳诸疮。

又方 大鲜鱼胆，搜和官粉藏之。每用少许，箸头点喉中，蛾即退。

治喉肿痛 艾叶旋取捣汁，逐时吞下。或用青艾和茎叶一握，醋捣敷痹上。若冬月，取干叶亦得。

又含上好醋，口舌有疮，亦佳。

又方 老黄瓜一条，去子，用好皮硝填满，阴干为末。每以少许吹入。瓜外白霜收贮，点火眼妙。

又方 半枝莲捣汁饮，立散。其渣须藏于家中，勿令见风。

又方 马蔺草叶，入香油少许，杵汁点喉中，痹即消。

又方 益母草捣烂，以新汲水一碗绞汁饮，随吐愈。冬

月用根。

又方　好硝梨汁，频频饮之，如患人自能嚼咽亦可。此物大解热毒。或以好萝卜杵汁，加入玄明粉饮之。

又方　生韭细捣敷项上，效。

又黄柏末醋调敷项上，干即易之。

治缠喉风及走马疳　蚕退纸烧存性为末，炼蜜丸芡实大，无时含化一丸，咽津效。牙宣者揩牙上。

治悬痈垂长　咽中妨闷。白矾（烧灰），盐花等分研末，以箸头点药于上，瘥。

卒风，咽肿面肿　杏仁末，和鸡子黄更捣，敷上，干复易之。七八度，若肿汁出，煮醋和伏龙肝敷，干更易之。

治脏寒喉闭，吞吐不利　附子炮裂，以蜜涂，炙蜜入内，含之勿咽。一本：附子一个去皮脐，切作大片蜜涂，炙令黄，含之咽津。甘味尽，再涂蜜炙用。

治舌卒肿如猪胞　或胀硬如木石，但看舌下有噤虫，形状如蚰蚁，或如卧蚕，仔细看头上少白，可烧铁钉烙其头上使热即消。急用釜底煤以醋调，厚敷上下。或以沥清调敷，或以井花水调，加盐和成膏敷之。脱去更敷，须臾即消。甚者，急针去血方好。血去，更敷之，愈。针法见前，诸方参用。

治舌胀肿出口外　蓖麻子研油遍纸，用纸捻条点火，取烟熏之，随即消缩。

又方　雄鸡冠上刺血，磁盏盛浸舌，就咽下，即缩。

又冬青叶煎浓汁，浸之。

治舌肿满不能出声　真正蒲黄末，频频掺之。

又治前证，诸药不效。以梅花冰片敷之，遂消。

治木舌渐肿满口，缓治不救　白矾（飞）、百草霜等

分。研细，捻糟茄自然汁调服。若口噤，灌之妙。

又乱发烧灰存性，研末，水调方寸匕。

治重舌 生白矾 黄丹（飞） 五倍子等分

为末。蜜调涂舌上，少顷，以水漱之。再涂，以瘥为度。

又百草霜为末，蜜调敷患处，效。

又**治舌肿硬** 百草霜、食盐等分。井花水调搽舌上，愈。

又**治重舌喉闭** 朴硝、白矾为末掺入。

又好醋磨胆矾噙，吐出涎，好。

治舌无故出血如线 槐花炒为末，搽之。

又蒲黄炒焦为末，妙。

治舌上忽出血如簪孔者 香薷一握，浓煎汁服。亦治心烦，去热。

治舌肿硬或出血如线 海螵蛸、蒲黄等分。为细末，每用少许涂舌上，愈。

治烂口喉肿舌干单方 马前子一两，麻油煎黑色，取起去毛，细研末。其味甚苦，入口喉中即凉，妙不尽述。

治口舌生疮 黄连、北细辛等分。为细末，先用布巾揩净患处，掺药在上，涎出即愈。

又黄连一钱（炒），干姜五分，为末敷之。或以二味口中细嚼，流涎出。

又黄连为末二三钱，好酒煎一二沸，候冷噙漱，或咽下。亦治赤眼。

又大黄连以蜜炙透，研极细末敷之。加薄荷少许更妙。

又方 干姜、细辛各一钱，硼砂二钱。为细末敷之。

又方 厚黄柏为极细末一钱，真青黛三分，共研匀，敷

之。

又厚黄柏去粗皮，两面以蜜涂，炙透焦黄色，为末。每三钱，加冰片一分，共研匀敷之。流涎立愈。为丸噙化，更便。

又锉黄柏片含之，或用醋渍含。

又**治小儿口疮，不下乳食者**　以白矾汤于足上浸半日顿宽，试验。再以黄柏（蜜炙）、僵蚕（炒）等分为末，敷疮上，立下乳而安。

又方　砂仁（火煅）为末，掺之。

又槟榔（烧灰存性）为末，入轻粉和匀，掺之。

又腻粉、杏仁十粒（去皮尖），临卧细嚼，涎出再用。腻粉一名胡粉，即搽面粉。

治口舌生疮，咽膈肿痛　寒水石（煅）三两　辰砂二钱半（别研）　生脑子半钱

为末，每以少许掺患处。

又**治口疮**　寒水石（煅）一两，朴硝一钱，入少朱砂，同研如桃红色，敷患处。咽下不妨，味苦加甘草。

治口舌生疮，胸膈疼痛　豉炒焦为末；含一宿，瘥。

治上盛痰壅，唇口折裂，舌上生疮　甘菊花　枸杞子　肉苁蓉　巴戟等分

为末。蜜丸桐子大，每服五十丸，米饮下。

治口疮如神，并口疳。

黄柏八分　枯白矾五分　真儿茶一钱

为细末，先用陈仓小米煎汤，凉冷，漱口洁净，次将药末掺之。不拘三五年诸治不愈者，敷三五次即愈。

治口疮　西瓜浆水徐徐饮妙；冬月紫榴皮烧灰噙之。

又方　白矾泡汤灌漱，以铜绿麝香研末，干掺之。

又白矾一两飞至半两，黄丹一两，炒红色放下，再炒紫色为度。共末，掺上立愈。

又白矾、甘草等分。为末，噙化。

又**治口疮破皮**　立愈。生明矾煎汤，冷定，噙漱少许，吐出，其口中自生白肌矣。常有热气，亦以生地汤服之，妙。

又黄丹、白蜜各一两，以磁瓯盛蒸一时，鹅翎刷上。

又方　青黛（淘净）一钱　硼砂五分　冰片少许

为细末，时时掺上，立效。

又硼砂一钱，雄黄五分，冰片二厘。为末，吹舌上。

又寒水石五钱（煅），硼砂一钱，冰片一分。为末，用少许入口即愈。

又方　白萝卜捣汁，漱口三四通愈。

又方　五倍子末掺之。

又五倍子大者一二枚，将白矾末装满，入火内烧矾干过取出，研敷疮上。噙良久吐涎，水漱之，立愈。

治口疮并风疳　晚蚕蛾为末贴之。

治口疮臭烂久不瘥　黄柏半钱，螺青二钱。研细，临卧置一字在舌下，不妨咽津。或以铜绿易螺青。

治口疮久不合　乱发、露蜂房、蛇蜕皮。各烧存性，每末一钱，酒调服。

治大小人口疮久不效　附子为末醋调，男左女右贴脚心，自愈。

又**治小儿口疮**　白矾末，水调摊纸贴脚心。才贴上，再以水湿之效。

治元气虚而浮阳上攻，口舌生疮不已者　吴茱萸（醋炒）　干姜（炮）各五钱　木鳖子（去壳）五枚

为细末，每用五分，冷水调，以纸層贴脐。

治赤口疮　白矾枯　没药　乳香　铜绿等分

为细末，掺之。

治白口疮　雄黄　没药　乳香各一钱　轻粉少许

为细末，掺之。

又焰硝、硼砂含口内勿开。外以南星为末，醋调贴足心涌泉穴上，神效。

治口臭　甜瓜子为末，蜜丸芡实大。空心临睡漱口净，各噙化一丸。

治口臭秽　及鬣齿肿痛。细辛一两，煮浓汁热漱，冷即吐之，立效。

治口唇生疮久不愈　八月蓝叶一斤捣汁洗，不过三日瘥。

又东壁土细研敷上，立痊。

又头垢或腻粉敷之，并治唇紧。

治唇吻燥痛　橄榄核仁研敷。

又**治唇裂生疮久不愈**　橄榄烧灰存性，为末，以生猪油调涂。

又荷花瓣贴，干者亦可。

治唇紧口小不能开　鲜马齿苋浓煎汁洗之。冬月用干者煎。

又鳖甲及头烧灰为末，敷之。

又白布一块，缠作灯炷，如指大燃，安斧刀上，令刀上有汗出，拭取敷唇上，日三度愈。旧青布亦佳。

又青布烧灰，猪脂调敷。

治唇生肿核　松脂（即松香）半两　大黄　白蔹　赤小豆　胡粉各一分

为极细末，以鸡子调敷。

治蜃唇　黄柏二两，以五倍子二钱，真蜜陀僧一钱，甘草少许，为末。水调涂柏上，火炙干，再涂，再炙，药尽，将柏刻成片子，贴唇上。此证详见薛案《口齿类要》。

心痛（即胃脘痛、心脾、心腹）

杨仁斋云：夫心为五官之主，百骸之所听命者也。心之正经，果为风寒邪气所干，果为气血痰火所犯，则其痛彻背胀胁，胸烦咽干，两目赤黄，手足俱青至节，朝发而暮殂矣。然心之胞络与胃口相应，往往脾痛连心，或阳虚阴厥，亦令心下急痛。或他脏之邪，亦有客乘于心者，是则心之别脉受焉耳。真心之痛，岂容比之如是乎。

《内经》云：木郁之发，民病胃脘当心而痛。上肢两胁痛，胸噎不通，饮食不下。原厥致病之由，多因纵恣口腹，喜好辛酸，酷饮热酒煎爆，复食生冷，朝飧暮损，日积月深，日郁成积，日积成痰，痰火煎熬，血液妄行，痰血相杂，妨碍升降，故胃脘疼痛，吞酸嗳气，嘈杂恶心，胸噎反胃之渐者也。俗医不究其源，例以辛香燥热之剂治之，谬矣。

丹溪云：心痛即胃脘，须分新久。若明知身犯寒气，口食寒物，而病于初得之时，当以温散，或温利之药。若病久则成郁矣。郁则蒸热，热则生火，若欲行温利，宁无助火添病邪？由是古方中多以山栀为热药之向导，则邪伏而正易复，病易安矣。

山栀炒去皮，每十五粒浓煎汤，入生姜汁令辣，再煎小沸服。或入川芎一钱尤妙。山栀大者用七个或九个。大概胃

口有热而作痛，非山栀子不可，佐以姜汁或半夏，橘皮各五、黄芩三、甘草一。用二陈汤加苍术、川芎，倍加炒栀。痛甚者，加炒干姜从之。

反治之法：心痛，轻者散之，麻黄、桂枝；重者加石碱、川芎、苍术、栀子（必炒去皮），用作丸散。

凡治病，必须先问平日起居何如。假如心痛，有因平日喜食热物，以致血死流于胃口作痛，或桃仁承气汤下之，或玄胡索两半，滑石红花面各半两，桃仁三十枚，蒸饼丸服。切记轻者用韭汁，桔梗能开提气，血药中兼用之。

以物拄按痛则止者，挟虚也，以二陈汤加炒干姜和之。面上白斑，唇红，口吐青水，目无光彩，有痛后便能食，时作时止者，虫痛也，先用肉汁及蜜咽下，引虫头向上，然后用苦楝根、锡灰之类。脉坚实不大便者，下之。病甚者脉必伏，多用温药附子之类，不用参术。

心膈大痛，攻走背胁，发厥呕吐，诸药不效者。就吐中以鹅翎探之，出积痰碗许，而痛即止。用温热发散过，又用山栀等药，止后复作，只用玄明粉一钱，白汤调下，效。诸痛不可用补气药。

凡胃脘痛，始用药随止随作，或渐甚而脉浮大者，此为虚候。当量其邪正虚实多寡，正气虚多，则多用养正之药，而少佐以除邪；或正气不甚虚，当攻养平半，服之可也。又有纯用养正之药，脾气得以运行，而郁痛遂止。

中宫有食，积于痰而生病者，胃气亦赖所养，卒不可攻尽。心痛虽日数多，不食不死，苦痛方止，便吃还痛，必须三五服药后，渐而少食，方获全安。若纵恣口味，不改前非，病复作时，难治。

按前证，若寒邪所伤，温散之；饮食停滞，消导之；肝

火妄动，辛平之；脾气郁结，和解之。仍与心腹痛方药同用。

心腹痛，若气滞血瘀，没药散；劳伤元气，益气汤；肝脾郁结，四七汤；怒动肝火，小柴胡汤；肝脾血虚，四物汤；脾肺气虚，四君子汤；中气虚弱，补中益气汤；气血俱虚，八珍汤。（四七汤见痰饮）

妇胃脘当心痛极，右寸关俱无，左虽有而微，手足厥冷，察其眼胞，上下青黯，此脾虚肝木所乘。以参术、茯苓、陈皮、甘草补其中气，以木香和胃气、行肝气，以吴茱萸散脾胃之寒、止心腹之痛，急于一剂，连去二次，再进，诸病悉愈。向使泥其痛无补法，反用攻伐，祸不旋踵。

一人久患心痛，饮食少思，诸药到口即吐，此脾土虚弱。用白术（黄土炒），每服一两，以米泔煎浓，徐服少许。数日后自能大饮，用三斤余而安。

一妇素怯弱，产后患疥疮，年余不愈。因执丧旬月，每欲眩仆。一日感气，忽患心脾高肿作痛，手不可按，而呕吐不止，六脉微细。或见其形实，误认诸痛不可补气，乃用青皮、木香、五味、吴茱萸等药而愈。继复患疟，且堕胎，又投理气行血之药。病虽去，元气转脱，再投参芪补剂，不应矣，六脉如丝欲绝。予诊之曰：形虽实而脉虚极，反用理气之剂，损其真气故也。连投参、芪、归、术、附子、姜、桂二剂，间用八味丸，五日，寝食渐甘，六脉全复。此证若心脾疼痛时，即服此等药，疟亦不作矣。

一人怀抱郁结，不时心腹作痛年余，诸药不应，用归脾汤加炒山栀而愈。

一妇久患心腹疼痛，每作必胸满呕吐，手足俱冷，面赤唇麻，咽干舌燥，寒热不时，月余竟夕不安。其脉洪大，众

以痰火治之，屡止屡作，至春发频而甚，仍用前药反剧。此寒凉损真之故，内真寒而外假热也。且脉息洪弦而有怪状，乃脾气亏损，肝木乘之而然，当温补胃气。遂用补中益气汤，加半夏、茯苓、吴茱萸、木香，一服熟寝彻晓，洪脉顿敛，怪脉顿除，诸证释然。

大凡胃口痛，非劳即食，是在胸膈间痛，非心上痛也。将尖刀头入火烧红，用好盐放在刀头上燥燥，取水大半碗，遂连刀盐投入水中，饮其盐水，或吐或不吐，即愈。

神效散　治心痛作酸，又治水停心下作声如雷，又治口眼㖞邪不省人事。胆矾一分，为末，温黄酒调，以吐痰尽为度。

又方　明矾不拘多少为末。撮入手心，点醋为丸如豆大。晒干，用火酒吞下七丸，立效。

又方　枯白矾为末，炼蜜丸如桐子大。每服二三十丸，白汤下。有虫者，次用苦参一钱（炒），以无灰酒二盏，煎一盏服。

又**治男妇心痛**　明矾枯、朱砂等分为末，沸汤调服。

九气汤　治诸气，心腹刺痛，不能饮食，时止时发，攻则欲死，并治神效。（见诸气）

心头痛方　用截疟丹二丸擂细，将醋一酒杯火温调药，连醋吞下，用酒二三杯，一吐即断根。（见疟疾）

心痛不可忍　十年五年者，随手效。小蒜，酽醋煮，顿服饱，不用着盐。

又煎六安细茶，头醋和服之，良。

又鸡子一枚打破，头醋二合和匀暖过服。

治九种心痛妨闷　及卒心痛，并心腹俱胀痛，短气欲死，或已绝。佳心二两，切。以水一升二合，煮八合，去滓

顿服。无桂用干姜亦得，或以酒煎服。

治心脾痛　高良姜、香附子（俱炒）各一两。为末，每服二钱，空心陈米粥汤下。

又方　吴茱萸（滚水泡过）十四粒，白水全吞下．立愈。或用一小撮酒煎，空心温服之。治冷气心腹内外痛，并治中恶心痛。但此味大破气下气，勿多用。

治女人血气刺心　心痛不可忍。并九种心痛。兼治积年冷气癥块胀痛，霍乱心腹疠刺痛。木香末，酒服之。

心痛奇方　木香磨碎，吴茱萸乳碎，各一钱。白沙糖，好烧酒各一两。和匀顿热，服下即时止。如痛甚欲死者，倍之。

又方　药须新合，陈久勿用。

五灵脂（炒）五钱　玄胡索（炒）　小胡椒各三钱　高良姜（炒）二钱半

为末，每服八分。不止，用韭菜根一撮煎酒调下。如伤食冷痛，照前加大小茴香各二钱。如气上涌者，加木香三分治酒送下。大人七八分，小儿五七分。

又**治急心痛**　五灵脂（醋炒）　玄胡索各二钱　良姜一钱

为末，每服三钱，姜汤入盐少许下。

又**治热气乘心作痛**　五灵脂、玄胡索、没药等分为末。每服二钱，温酒下。

又**治心脾痛**　前三味加草果，引同。

又**治冷气心痛，及疝气心腹痛**　玄胡索　胡椒等分为末。每服二钱，食前温酒下。

又玄胡索一两，甘草五钱，水煎服。

又玄胡索炒为末，每服一钱，白汤或米饮下。热酒亦

妙。治妇人血刺心痛更妙。

又五灵脂、蒲黄（炒）为末。以醋熬成膏，每服二匙，食前白汤下，治心腹刺痛诸药不效者。

又蒲黄、五灵脂各五钱，赤芍药、木通各三钱。水煎，临服加盐少许，治心痛七日不止。

又五灵脂为末，每服一钱，好酒下。

又五灵脂（半生半炒），桃仁（去皮尖，纸包研去油）。为末，醋和丸梧子大。好酒或火酒下二十多丸，凡积血闭气痛伤力皆治。

又桃仁七粒去皮尖，生为末，水一盏调服，可治久患。

又**治脾元气弱** 发渴，痛不可忍。吴茱萸一两，桃仁一两和炒，令茱萸焦黑后，去萸，取仁去皮尖，研细。葱白三寸茎，煨热，以酒浸温，分三服。

没药散 治血气不行，心腹作痛，或行注疼痛，及妇人月经不调，发热晡热，并治。

没药　当归　玄胡索（炒）　红花等分

为末，每服三钱，童便酒下。

腹痛（并胁痛、心痛方参用）

腹痛者，绵绵痛而无增减，脉沉迟者，寒也；一阵一阵而痛，身热面赤，脉数者，热也；痛甚欲大便，利后痛减者，食积也；痛有常处不移动，手按不住者，死血也；痛而小便不利，欲得辛热汤者，湿痰也；腹痛引钓胁下有声者，痰饮也；痛定则能食，时作时止，面白，唇红，呕吐清水者，虫也；怒气伤肝，胁刺痛者，刺气也；以手按之腹软痛止者，虚也；腹满硬手不敢按者，实也。又有伤寒阴证，及

霍乱腹痛，宜于各类求治之。

丹溪云：脉弦强者，食。凡心腹痛，必用温散，此是郁结不散，阻气不运，故病在下者，多属食，宜温散之，如煨干姜、炒苍术、川芎、白芷、吴茱萸、香附之类是也。脉滑者，痰。痰因气滞，用苍芎、苍术、香附、白芷、生姜汁入二陈汤服。腹中水鸣，乃火击动其水也，汤内加黄芩、黄连、栀子。

按前证，若痛连两胁，肝木乘脾也，四君子汤加柴胡、芍药。若腹痛重坠，脾气下陷也，补中益气汤加升麻。若手足指冷，或气逆泄泻，寒水浸土也，六君、炮姜、肉桂。不效，急加附子。若服克滞之药，致腹作痛，按之不痛，脾气复伤也，异功散。中脘痛者，属脾；小腹痛者，属肾。按之痛者为积滞；不痛者为里虚。积滞者消之，里虚者补之。

医统云：凡胁痛，偏于左者，皆肝经积滞，或中风寒，或肝胆实火，宜详虚实而治之。右偏痛者，皆属脾肺，为食积，为痰饮，兼咳而有痰是也，若胁下鸣而有水声者，饮也。

按两胁胀痛，若暴怒伤血，小柴胡、芎、归、山栀。气虚，四物，参、术、柴、栀。气血俱虚，六味地黄丸。若概用香燥之药，反伤清和之气。则血无所生，诸证作焉。

一人房劳兼怒，风府两胁胀痛，余作色欲损肾，怒气伤肝，用六味地黄丸料加柴胡、当归，一剂而安。

一人酒色过度，头脑两胁作痛，余以为肾虚而肝病，亦用前药顿安。

腹中疼痛　或寒或热或积食积血不辨，药不能施者，有起死回生之功。生姜三四斤，捣碎炒热，布袱二块包姜一半，热铺上，候热气蒸熨，冷即易之，勿间断。如姜炒枯，

加以酒炒，须痛止方已。

心腹冷痛 炒盐熨，炒蚕砂，炒热米，焙鞋底蒸熨，取温暖止，蒸土亦大佳。

治一切腹痛 不论虚实寒热皆效。小麦秆烧灰，地上出火气，将麻布包了，滚水淋汁，一服立止。

又方 白砂糖一两，以酒三升煮服。不过，再服即愈。

又方 食盐炒一大撮，热水送下。多饮取吐，即瘥。

治急肚痛 用本人头发烧灰存性，研末一钱，不拘时酒下。随即以白芥子研末少许，水调封脐中，汗出而愈。

又白鲞鱼煎汤饮之，疼止。

治五脏冷痛心腹痛 胡椒二十一粒擂，热酒服。

心腹冷气掬痛者 菖蒲二寸捶碎，吴茱萸，煎汤热饮之。

治心腹胀痛 短气欲死，或已绝。栀子十四枚，豆豉七合，以水三升，去煮豉取一升三合，绞去渣，纳栀子更煎取八合，又绞去渣，服半升而愈。不愈，尽服。

又用官桂或干姜煎服。

治腹痛胀急 冲心攻胁，或垒块涌起，牵引腰痛。雄黄一两为末，蒜一两捣烂，和丸弹子大。每细嚼一丸，温酒下，不过再服。

治七气相干，阴阳不得升降，攻冲作痛者 半夏（姜汁制）五钱 茯苓四钱 厚朴（姜汁炒）三钱 紫苏二钱。每服四钱，水钟半，姜三片，煎八分服。

治四时腹痛 白芍药、炙甘草等分。每服四钱，水钟半，姜五片，煎八分，温服。元戎云：腹痛，脉弦伤气，用本药；脉洪伤金，加黄芩；脉缓伤水，加桂枝；脉迟伤火，加干姜；脉涩伤血，加当归。

又白芍药五钱，官桂二钱，甘草一钱半。水二钟，煎八分，温服。若自觉足寒者，桂加一钱，芍药减三钱，甘草减五分。

治腹内痛不可忍　芍药、当归等分为末。每服二钱匕，水二碗，煎五分，温服。

治气积作痛　移动不定者。木香、槟榔等分，磨酒服。

治腹中干痛有时者，虫也　雄黄　白矾　槟榔等分为末，饭丸黍米大，每服五分，食远下。

治胸胁痛如锥刺者　陈皮　枳壳各二钱　甘草三钱为末，槐条煎汤服之。

又**治胁痛**　如有物插。枳壳（炒）二两半，甘草（炙）七钱半。为末。每服三钱，食远葱白汤调服。

又**因惊伤肝两胁痛**　枳壳一两，桂枝半两。为末，食远姜枣汤调服二钱。

又方　枳壳一两　芍药（炒）　川芎　人参各半两为末，空心姜枣汤调服二钱。

又**治左胁刺痛不可忍**　枳壳（炒）　川芎各半两　粉甘草（炙）二钱半

为末，每服二钱，姜枣汤或酒调下。

治妇人血气攻刺疼痛连于胁膈者　玄胡索一两，为末炒香，清酒一升淬入，温服之。

治胁膈常时疼痛　得热则减，得寒则增者。韭（捣汁）、清酒等分和服。

治脐绞痛　木瓜两片，桑叶七片，大枣三枚，碎之。水一升，煮半升，顿服。

贴胁痛　芥菜子，水研敷。或琥珀，或吴茱萸，醋研敷。

熨胁痛　灰（醋炒）热熨之。或葱，或艾，韭菜，皆可熨之。

灸卒胁痛不可忍者　以蜡绳横度两乳中间，屈绳，从乳横以趋痛胁下，灸绳尽处三十壮。

灸腹痛　气海穴，在脐下一寸五分，灸三五壮，愈。

万病验方　卷十

秘　结

凡人大便秘结，皆由房劳过度，饮食失节，或恣饮酒浆，过食辛热。饮食之火，起于脾胃；淫欲之火，起于命门，以致阴虚血耗，火盛水亏，津液不生，故传道失常，渐成秘结之证。有年高血少，津液枯涸，或因有所脱血，津液暴竭。新产之妇，气血虚耗，以致肠胃枯涩。体虚之人，摄养乖方，三焦气涩，运掉不行。而肠胃壅滞遂成秘结。诸若此，惟当养血滋阴，滑涩润燥，不可妄用通利之药，恐伤元气，耗散真液，秘结愈甚也。秘结日深，渐成膈噎。

按前证，或大肠津血干涸，或血虚火燥，不可计其日期，饮食数多，必待腹满胀，自欲去而不能者，乃用猪胆汁润之。若妄服苦寒辛散之剂，元气愈伤，或通而不止，或成中痞之证。大抵血虚火燥，用加味逍遥散；气血俱虚，用八珍、肉苁蓉。燥药伤血，用四物，连翘、甘草。克伐伤气，用四君，川芎、当归。内热作渴，饮汤脉实，用竹叶黄芪汤。内热作渴，饮冷脉涩，用四物送润肠丸。肝胆克脾土而不能输送，用小柴胡加山栀、郁李仁。脾胃气虚而不能传送，用补中益气加芍药。厚味积热而秘结，用清胃散加芍药。其有热燥风燥，阳结阴结，皆不宜损中气，治者审之。

前证，若因足三阴亏损，发热作渴，胸膈不利，饮食善消，面带阳色，脉洪而虚，肢体倦怠者，用补中益气汤，六味地黄丸；脾肺气虚，补中益气汤。脾经郁结，加味归脾

汤；肾经津液不足，六味地黄丸。若复伤胃气，多成败证。润肠丸与脾约丸，若用之于热气实，与西北禀厚者，无有不效；若用于东南，及虚热而气血不足者，则脾愈弱而肠愈燥，反致虚痞矣。其搜风顺气丸，中贵及西北人，用之多效，东南人用之，无不致害。

一老人，大便欲去而难去，又不坚实，腹内或如故，或作胀，两关尺脉浮大，余以为肠胃气血虚弱，每服十全大补汤加肉苁蓉，去后始快。若间二三日不服，腹内仍胀，大便仍难。

一老妇，大便月余不通，痰喘内热，不得就枕，脉洪大，重按微细。朝用六味丸，夕用逍遥散，各五十余剂，计进饮食百余碗，小腹始闷，此火燥而消铄也。以猪胆汁润之，用十全大补而安。后仍不通，用八珍倍加苁蓉，常服而通。

治肾虚秘结　肉苁蓉、当归，煎酒服。

治老年便燥作闷　血液枯涸之候。大肉苁蓉三两，白酒浸洗，去鳞甲切片。白汤三碗，煎一碗，顿饮。饮竟大便通，盖苁蓉峻补精血，骤用之，反动大便。

治血虚秘结　猪胰煎四物汤服。

治老人虚人大便秘涩　连根葱白三寸，新水煎。去葱，入阿胶二钱，食远服。

又方　芝麻一合，研碎，和葱白煎汤下。

又方　鲜白菜、波菜白水煮，常用之佳。

又方　猪脂二两，水一碗，煮三沸顿服，汁下立通。并治小便秘。

又方　葵子三升，水四升，煮一升，顿服。入猪脂鸡子大一块弥佳，治大小便久不得通，胀满欲死。

又方　蜂蜜一酒杯，入朴硝二钱，滚汤一茶钟，空心下，即效。并治小便闭。

又方　饮牛乳三日，即通。人乳尤善，小便闭亦效。

又生熟地黄水煎服，俱佳。

苏麻粥　顺气滑肠。紫苏子、麻子仁各半。研烂，水浸滤取汁，煮粥食之。或用汁顿服。麻子仁，即火麻仁。

治大便秘涩　旬日不通。桃仁(炒，去皮尖，研如泥)、荆芥穗各一两。火麻仁、芝麻各一盏，略炒研，水浸取浓汁，入盐少许，同荆芥穗煎。食远每服一盏，代茶饮，以利为度。

治老人血少火多，肠胃干燥，大便秘结　甚至七八日难下，色如猪粪，小如羊屎，虽无大害，或胀出大肠脱肛，宜此润之。

桃仁（去皮尖）　火麻仁　当归　生地黄（俱酒洗）
枳壳（去穰麸炒）等分

为细末，炼蜜丸如梧子大，每服五十丸，不拘时清米饮送下。或除枳壳。

治年高大便秘结　绵黄芪、陈皮等分。为末，每服三钱，用火麻仁一合研烂，投水取浆一盏，滤去渣，于沙器内煎。候有乳起，入白蜜二匙，再煎一沸取起，调前末，食前服之。甚者不过二服，不寒不燥，其效如神。

五仁丸　治津液枯竭，大肠秘涩。

桃仁　杏仁（炒，去皮尖）各一两　柏子仁五钱　郁李仁（炒）二钱　松子仁一钱二分

俱研为膏，入陈皮末四两和匀，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，空心米饮下。

治大肠有热，津液竭燥，大便秘涩　柏子仁　松子仁

麻子仁各一两

研令匀，用黄蜡半两溶化和丸，桐子大。每服二十丸，食前米饮下，未快，加上丸数服之。

橘杏丸 治老人气闭，大腑不通。橘红、杏仁（去皮尖）等分为末，炼蜜丸如梧子大。每服三五十丸，食远米饮下。

治风秘 杏仁（去皮尖，麸炒黄研） 麻仁（另研） 枳壳（去穰麸炒为末） 诃子（炒，去核为末）

炼蜜丸如桐子大，每服二三十丸，温水下。未利，增之。

治风人大便或秘 皂荚子三百粒，破作两片，慢火炒燥，入酥一枣大，又炒燥，又入酥，至焦黑为度。为末，蜜丸桐子大。每服三十丸，煎蒺藜酸枣仁汤，空心下。良久，未利再服，渐加至百丸，以通为度。蒺藜汤：用蒺藜（炒，杵去刺）三两，酸枣仁（炒香）一两。每用五钱，水一盏，煎七分去渣，送下前丸。

治大肠经有风，大便秘结而不坚实 皂角（炙去子）、枳壳（麸炒）等分为末，蜜丸桐子大。每服七十丸，空心米饮下。一方：无枳壳，酒面糊为丸，每服三十丸，酒下。并治小便闭。

又方 萝卜子一合，擂冷水，调皂角末二三钱服，立通。

治虚人忧怒 以致伤肺与大肠，不能传送。陈皮、苏叶。枳壳、木通各一钱，水煎服。

治大便不通 屡验。朱砂（研如飞面）五钱，真芦荟（研细）七钱。滴好米醋少许和丸，每服一钱二分，好酒吞。朝胀暮通，暮服朝通，须天晴时修合为妙。

治大肠风气壅热结涩　乌桕木，方一寸劈破，水一盏，煎半盏，服之立通。不用多服，兼能去水癥，并治小便秘。

又方　新荷叶蒂七个，剪如钱大者，烧灰存性，白滚汤下。枯荷叶蒂亦可。

又方　如大便秘者，用大麦秆；小便闭者，用小麦梗。男左女右手，拿起一把，去其两头，将手内的煎水服之，即通。若大便行，恐泻去元气，须煎人参汤候，补住为妙。

掩脐法　治大小便不通。连须葱一根不洗，带土生姜一块，淡豆豉二十粒，盐二匙，同研烂捏饼，烘，掩脐，以帛扎定，良久气透自通，不则再易。

又急取盐塞脐内，覆蒜片，堆艾熨之，即利。

又方　木鳖子七个，去壳捣为泥，加麝香半分，将面摊薄饼二个，乘热放药中间，两饼合定，下饼钻数孔贴脐，取热气入脐内，外用布缚之，直通。

大便不通神效方　猪粪烧灰存性，加皂角末少许拌匀，先用芦竹筒入肛门内，将药吹入，顷刻即通。

蜜导法　炼蜜稠厚黄色，倾入冷水，急捻如指大，随用皂角末、麝香，共为衣，将油涂抹谷道，润湿放入，少停自通。

猪胆汁导法　雄猪胆一枚，倾去一小半，仍入醋在内，用竹管或芦管插在猪胆中缚紧，就将芦管放入谷道内，手挤胆汁直射入，自通。甚者再之。

香油导法　竹管或芦管，蘸葱汁深入谷道内。以香油一半，温水一半，同入猪尿胞中，捻入竹管，将病人倒放，脚向上。半时即通。

又用猪尿胞，入香油及热小便半碗。再以三四寸小笔管插胞内扎紧，留光者一头，纳谷道灌入。

又以香油令人含口中，用竹管灌入谷道内，约半盏许，病者自觉油上行如蠕然，须臾燥粪下。此法胜于蜜导，并治痘后燥粪作痛。

又牙皂荚为末，投炭火上置桶中，令患者坐熏入肛内，即通。

又酱茄捏出内水，灌入谷道，亦通。

又方　独头蒜烧熟去皮，棉裹纳谷道中。

又削姜，以盐导之。及干姜盐杏仁捣丸导之。

又方　皂角末炼蜜丸纳谷道中。或以葱白及葱尖纳之。

又方　灸脐下一寸三壮。

脱　肛

夫肺与大肠为表里。肛者，大肠之门，肺实热则秘结，肺虚寒则脱出。肾主大便，故肺肾虚者，多有此证。或因泻痢久，或因老虚惫，或因产努力，及小儿叫呼，并利药大下，其肛亦然。

《内经》曰：下者举之，滑者涩之，故丹溪每治此证，以人参、黄芪、芎、归、升麻之类以升之补之，以五倍子、诃子之类以涩之，未有不愈者。

按前证：若血热，用四物、桑芩、槐花。血虚，用四物、白术、茯苓。兼痔痛，用四物、槐花、黄连、升麻。中气虚弱，用补中益气、芍药、白术。中气虚寒，加半夏、炮姜、五味。肾虚，用六味丸。虚寒，用八味丸。

凡肛门脱出　热尿洗后，用热鞋底揉进。恐迟则冷燥难进，或用冰片点上效。

又方　五倍子炒黄为末，酒洗即上，或放热鞋底上抵之。

又五倍子八两，水煮极烂，盛坐桶熏之，待温微洗，以手慢慢托上。

又五倍子末三钱，明矾末二钱，水二碗，煎汤洗，以赤石脂末掺四周，用油纸托入。或脱长者，以两床相并，中空尺许，以磁瓶盛汤，令病人仰卧，浸肛瓶中，逐日易之，收尽为度。

又五倍子一个烧黄色，鳖头一个烧灰，枯矾二分，共为细末。先用白矾少许煎水洗之，次以净鞋底烘温，将药末少许掺鞋底上，缓缓托入。

又赤白石脂各一钱，龙骨五分，俱煅红存性。鳖头一个烧过存性，陈壁土向东南者五分，共研极细末。用桑叶，或荷叶，芭焦叶，将药末掺于叶上，托敷肛门入，以手抱紧肛门移时，使药气固定再放，效。

又鳖头烧灰为末，掺肛门上，将草纸膈肛门，再用烘热鞋底慢慢揉之，即上。或用真香油调敷托入。

又方　桑叶桃叶煎汤，入矾末洗之愈。顶心上，以蓖麻子捣膏贴，再不下脱，若已收起，急去前膏。

又方　香附子、荆芥穗等分为末。每用三五钱，水二碗，煎五七沸，热淋洗。一加五倍子、蛇床子，浓煎汤热洗。

又方　秋暮，取霜露打过浮萍，不拘多少。以净瓦摊开阴干。其瓦一日一易，不可见日，务要阴干，用纸包起。凡有前疾者，临时研为细末，先取井中新水洗净肛门，次以药末掺上。渐收。

治脱肛久不愈　生铁三斤，水一斗，煮取五升，去铁，以汁洗之，日二次。

治患痔脱肛　长出寸余，疼痛不能坐卧，百方不效。葱白净锅炒熟，重绢包裹，令热气熏患处，候稍冷放上，冷则

易热者，如此数遍，肛门收入，屡验。盖葱能通阳明经也。

淋涩（并脬转、交肠、尿数、遗溺）

诸淋者，由肾虚而膀胱热也。膀胱与肾为表里，主于水，行于脬者为小便也。若肾虚，则小便频数；膀胱热，则小便淋沥，甚则不通，腹胀喘急，当速治之。

按前证：若膀胱热结，用五淋散。若脾肺虚热，用补中益气汤，加山药、五味、麦门。若脾经郁热，用加味归脾汤。若肺经郁火，用黄芩清肺饮。若肝经湿热，用龙胆泻肝汤。血虚，用加味逍遥散。阴虚，用六味丸加柴胡。大抵不渴而不利者，热在下焦血分也，用滋肾丸。渴而不利者，热在气分也，用清肺饮。尺脉数而无力者，阴火盛而阳不能化也，用六味丸、滋肾丸为主。尺脉浮而无力者，阳气虚而不能生也，用加减八味丸、滋肾丸为主。若转脬，小腹急痛，不得小便，或喘急欲死，不问男女孕妇，急用八味丸，缓则不救。若老人阴痿思色，精不出而内败，小便道涩痛如淋，加减八味丸料加车前、牛膝。若老人精已竭而复耗之，大小便道牵痛，愈痛愈欲便，愈便则愈痛，亦治以前药，不应，急加附子。

一人先因肚腹膨胀，饮食少思，服二陈枳实之类，小便不利，大便不实，咳痰腹胀，用淡渗破气之剂，手足俱冷。此足三阴虚寒之证也，用金匮肾气丸而康。

一人饮食起居失宜，大便干结，常服润肠丸，后胸腹不利，饮食不甘，口干体倦，发热吐痰。服二陈黄连之类，小

便滴沥，大便泄泻，腹胀少食。服五苓瞿麦之类，小便不通，体肿喘嗽。用金匮肾气丸，补中益气汤而愈。

龚云林云：补中益气汤，治五淋有效。盖淋证多是膀胱之气虚损，不能运用水道，故滞不通而成淋也。次方补元气，升阳助化，故效。并治小便不通。淋证有六味地黄汤方，见遗精类。

老人小便不通，多是气短血虚，宜四物汤加黄芪诸补气药。老人下元虚冷，转脬不得小便，膨急痛四五日，困笃欲死，宜六味丸料倍泽泻。

节斋云：小便不禁，或频数，古方多以为寒，而用温涩之药。殊不知属热者，盖膀胱火邪妄动，水不得宁，故不能禁而频数来也。故年老人多频数者，是膀胱血少，阳火偏旺也。治法，当补膀胱阴血，泻火邪为主，而佐以收涩之剂，如牡蛎、山茱、五味之类，不可用温药也。病本属热，故宜泻火，因水不足，故火动而致小便多，小便既多，水益虚矣，故宜补血泻火，治其本也，收之涩之，治其标也。

按小便数证，若肝经火动，用逍遥散加龙胆草、车前子。膀胱火动，六味丸加麦门、五味。郁伤肝脾，加味逍遥散，加味归脾汤。脾肺气虚，补中益气汤加麦门、五味。肝经血虚，加味逍遥散。肾气虚败，鹿茸散。如不应，用八味丸。

一人久患前证，泥属于火，杂用寒凉止血之剂，虚证悉具。余曰：此脾胃亏损而诸经病也，当补中益气为主，遂以六君补中二汤，兼服两月余，寻愈。

按经曰：膀胱不利为癃，不约为遗溺。注曰：膀胱为津液之府，水注由之。然足三焦脉实，约下焦而不通，则不得小便。足三焦虚，不约下焦，则遗溺也。窃谓前证，若肝肾

虚热，挺孔痿痹，六味丸，如不应，加减八味丸。阳气虚惫，膀胱积冷，鹿茸散，如不应，八味丸。脾气虚弱不能禁止，补中益气加山药、山萸、五味。肺气虚寒，前汤加桂附。此证属虚热者多，真寒者少，治宜审察。

《医统》云：遗溺失禁，为阴阳不调，水火不济，必先用补中益气以治本，后用秘元丹以治标。

又遗溺不禁 及小水频数，多属下元气虚。补中益气汤加山药、五味子，及六味丸去泽泻用益智仁服之。大抵遗溺，宜补下元，须必清心寡欲。秘元丸见后。

五淋散 治膀胱有热，水道不通，淋沥不出，或尿如豆汁，或成砂石，或如膏汁，或热怫便血。

赤茯苓一钱五分 赤芍药 山栀各一钱 当归 甘草各一钱二分

入灯心，水煎，食前服。

火府丹 治心经积热，小便涩及五淋。

生地黄二两（捣膏） 木通 黄芩（炒）各一两

为末，炼蜜丸如桐子大，每服三十丸，木通煎汤下。一方 名导赤散 无黄芩，加甘草，为末。每服三钱，竹叶五片，水一钟，煎六分，空心温服，或作咀。许学士云：一卒病渴，日饮水斗许，不食者三月，心中烦闷，时已十月。余谓心经有伏热，与火府丹数服。越二日，来谢云：当日三服，渴止，又三服，饮食如故。此本治淋，用以治渴，可谓通变。

鸡苏散 治血热淋沥。

鸡苏叶 木通各二两 生地黄 滑石各三两 刺蓟根一两。

每服半两，淡竹叶三七片，水煎。

黄芩清肺饮　治肺热小便不利，宜用此药清之。黄芩、山栀（俱炒）各一钱。水煎服，不利，加盐豉二十粒。

滋肾丸　治热在血分，不渴而小便不利。或肾虚足热，腿膝无力，不能履地。又下焦阴虚，小便不利，肚腹肿胀。或皮肤胀裂，眼睛突出，此神剂也。

知母　黄柏（俱酒炒褐色）各二两　肉桂二钱

为末，水滴丸，如梧子大。每服二百丸，空心白滚汤下。

治诸淋，小便痛不可忍　车前子　淡竹叶　赤茯苓　荆芥穗各二钱

以新汲水二盏，灯心二十茎，煎一盏，食前服。

又方　淡竹叶　车前子　大枣　乌豆（炒去壳）　灯心　甘草各一钱

水煎服。

车前滑石散　治诸淋闭涩不通。车前子、滑石各一两。为末，每服一钱，食前米饮调，日三。

又**治血淋**　用鲜车前草，洗净捣烂，少入井水调搅取汁，食前饮一盏。若沙淋，加寒水石末一钱调。

又用草汁半碗，入蜜一两，悬井中一宿，五更取起温服。若白淋，去蜜，加砂糖一两，照前法服。

又车前草、侧柏叶、藕节等分。同捣取自然汁，调六一散三钱，服之。

又**治石淋**　用车前子二升，以绢袋盛，水八升，煮三升，服之。

又**治热淋**　车前草，同紫花地丁草捣烂，冷水取汁饮。

又**治小便不通**　用草捣，入新汲井水半盏，滤汁一盏，加蜜少许，空心顿服。又灯草同煎汤，温服。

又**治小便短，兼下部亏损**　用车前子，路傍取回晒干，炒过研碎。每用三钱，姜一片煎汤，去渣，空心温服，补益。

治淋浊俱效　石膏　白果　生甘草　侧柏叶等分

为细末，每服二钱，空心好酒调服。

又用淡竹叶，熬水贮缸内，患者坐泡至脐，渐加添热汤频洗愈。

男妇诸淋　土牛膝（一名苦杖根，一名鼓捶草，洗净捣碎）一握，水五碗，煎至一碗去渣，入麝香、乳香末各少许，空心调服。小便内当下沙石，剥剥有声，是其验也。一方无乳香。若无麝，只加酒一钟亦可。

地髓汤　治五淋，小便不通，茎痛欲死。牛膝不拘多少，浓煎汁饮之效。酒煎亦可。一方以根煮服之。一方捶碎一两，用水二盏，煎一盏去渣，日三服。

一人患血淋，流下小便，盆内凝聚如葯蒻，久而有变如鼠，但无足耳，百治不瘥。服此虽未愈，而血色渐淡，久乃复旧。十年后又作，又服此愈。后数人患淋血及茎中痛者，服之悉愈。

治五淋　苧根两茎打碎，水一碗半，煎取半碗，顿服即通，大妙。

又方　硝石一两，研末，每服二钱。劳淋，葵子末煎汤调下；血淋，热淋，井花水下；气淋，木通汤下；石淋，将末入铫内隔纸炒至纸焦，再研细，温水下；小便不通，小麦汤下。诸淋，并空心冷水调下亦可。

又方　榆白皮阴干为末，每日晚以水调末三钱如膏服。亦治鼾喘虚烦。

又方　黑豆二百粒，粉草二寸锉，新水二盏，煎八分去

渣，乘热入滑石末一钱调，空心服。

又赤小豆三合，慢火炒熟，为细末。每服二钱，葱花酒热调，空心服。

又鲟鱼煮汁，多饮之。

又方　鸡肫内黄皮五钱，取去沙石，阴干。烧存性为末，作一服，白汤调，立愈。

治诸淋老人小便不利　核桃肉一升，细米煮浆粥一升相和，空心顿服。

治淋痛不可忍　大萝卜切作一指厚三五分，用好蜜腌少时，安铁铲上慢火炙干。又蘸，又炙，取尽一二两蜜，翻覆炙令香熟，不可焦。候冷细嚼，以盐汤送下，必效。

又方　脐中着盐满，以艾灸盐上三壮。

又　炒盐熨小腹，冷复易。亦治小便血。

治血淋　乱发烧灰，入麝香少许，用米醋泡汤调下二钱。（溺血方参用）

又方　竹茹五钱，水二盏煎一盏，空心温服，诸失血效。

又升麻一两，水煎。

又方　用平胃散五钱，加龙骨一钱水煎，空心服，数服效。

治热淋痛　白茅根切四斤，水一斗五升，煮取五升，每服一升，日三夜二。

治血淋　黄柏三钱　细甘草　荆芥（烧存性）各一钱　血余二分

水二钟煎服。

治沙淋　土牛膝四钱　川萆薢二钱　细甘草一钱

水二钟，煎一钟。入乳香末少许，服之。

治白沙淋　锦纹大黄为细末，每服六分。用鸡蛋一个打破顶，入药于内，以银箸搅匀。蒸熟，空心细嚼食之。

男妇白淋痛甚者　侧柏叶、柳枝梢各五钱。同捣烂，水二茶钟，煎一茶钟，露一夜，空心温服。二三次即愈。

治沙石淋　蜀葵花子（炒）一两，为末。食前米饮调下一钱。加发灰，治诸淋。

又方　九肋鳖甲一个，酥炙黄，为细末。每服一匙，酒调下，以去沙石为效。

治膏淋　菟丝子（制）　桑螵蛸（炙）各五钱　泽泻三钱

炼蜜丸如梧子大，每服三十丸，食前温酒下。

又方　海金沙、滑石各一两，甘草二钱半。为细末，每服二钱，灯心汤空心下。

治沙淋血淋　痛不可忍，久远不愈方。生天门冬捣汁，服半盏即止。无生者，用干者煎汁可。

治脬转小便不通　有神效。用八味丸。世不知此妙，以致误人多矣。

治脬转小便数日不通　乱发（烧灰）、葵子、车前子等分为末。每服二钱，酒调下。

治气滞小便不通　腹胀欲死。橘皮三两，葵子一两，葱白一茎。水煎，分三服。

治强忍小便致脬转　尿不利，困笃欲死者。滑石二两，乱发灰一两。为末，每服三钱。桃白皮一斤，细切熟杵，入水三盏，绞取汁调服。

又**治小便不利**　滑石　乱发（烧）　白鱼各等分

杵为散，饮服半钱匕，日三服。

又滑石三分，蒲灰七分。为散，服如上。

又杏仁二十粒，去皮尖麸炒黄，嚼细水送下，立通。

又皂角为末，吹鼻内，取嚏。

治小便不通 栀子仁三枚，独蒜一枚，盐花少许，捣烂摊纸上，贴脐，良久立通。未通，再涂阴囊上，即通。

又芝麻一合研碎，以冷水一碗调送下，效。

治小便不利 小肠胀满欲死者。带根葱白一斤，捣烂炒热，加些麝香在内，分作两处，各以布裹之，轮流熨肚脐下，即通。

又炒盐半斤布裹，乘热熨脐下，亦通。仍有方见秘结。

又方 猪尿胞一个，底取一小孔，纳鹅翎筒于内，用线紧扎住筒口，以蜡塞住筒口，却于胞上口吹气约七分扎住，勿令走力。以手将底口捻住，去了塞口蜡，将筒口放在小便头马口。以手捻其气透入马口里，自然小便通，大有神效。

治老人气虚，小便闭塞不通 黄芪、陈皮、甘草等分。为咀，每服三钱，水一钟，煎至六分，食前温服。

程星海云：王刑部太公，年七十余，患小便不通，服诸利药皆不效。至第三日，面色光，小便急，上气微喘，无计可施。予曰：在常人溺寒而有火者，通利药能行，今太公年高气弱，不能转运胞中之气，此通药所以不能有功也。予思一法，借火之气以通，纳麝香一分入脐中，上填满食盐，再用湿棉纸掩盖，中心艾火灸九壮，热气透，有响声，小便通矣。问用食盐之故，予曰：味咸者能补肾，湿纸借湿气以润盐耳。如盐不润，则盐见火恐结块，令脐疼故也。

缩泉丸 治脬气虚寒，小便频数，或遗尿不止，小儿尤效。天台乌药、益智仁为末。酒煎山药末为糊，丸桐子大，每服七十丸，空心盐酒或米饮下。

又**治梦中遗尿** 乌药 益智各三钱 桑螵蛸一钱

水二钟，煎服。

又乌药（为末）二钱，酒调下，日二。

又**治小儿遗尿**　益智仁二两（盐水浸晒），白茯苓三两为末，老米糊丸，空心盐汤下八分。

又益智仁二十四个，盐水煎半钟服，神效。凡男妇小儿服，俱禁寒凉之物，恐滞气路而下陷也。

秘元丹　治阳气虚小便不禁，或夜多小便频数。白龙骨（煅）三两，诃子肉十个（去核），缩砂（去皮）一两。为末，糯粥丸桐子大。每服五十丸，空心盐酒下。一方加朱砂一两。

又方　鹿角镑炒为末，每服三五钱，空心热酒调下。

又鹿角霜酒糊丸，每服五十丸，空心酒下，治肾虚不禁。

又方　鸡胜胵，即肫膍，炙为末，每服二三钱，空心酒调下，日二三服。

又**鸡内金散**　治遗尿失禁。肫膍并肠，男用雌，女用雄，去秽净，不用水洗，焙干烧存性，为末，引如前。一方　加猪尿胞一个，同烧为末，小儿每服一钱。

又**治小便多或不禁**　用鸡喉咙及鸡胜胵内黄皮，烧为末，大麦饮调服。

又用猪脬一个，以糯米浸洗白净，入椒盐于内，煮烂切碎，蘸茴香末吃，以好酒送下，空心临卧各一服，当饭为妙。

又用羊脬一个，盛水令满，系前头煮熟，开取两头服之，愈。

又方　桑螵蛸，酒炒为末，每服二钱，空心姜汤调下。

又**治遗溺淋沥**　桑螵蛸（炙焦）、白龙骨等分为末。每

服二钱匕，空心盐汤调下，大验。

桑螵蛸散 治肾气虚寒，小便数少，或时频数，或夜间尤数。

桑螵蛸三十枚（炒） 鹿茸（炙） 牡蛎（煅） 甘草（炒） 黄芪（炒）各二两

为末，每服二三钱，食前空心姜汤调下，日二服。

阿胶饮 治遗尿不禁。真阿胶三两（炒）、牡蛎（炒成灰）、鹿茸（酥炙）各四两。咀，每服四钱，水一盏，煎七分，空心服。或为细末，米饮调下二钱亦可。一方加桑螵蛸作丸服，极效。

茯苓丸 治心肾俱虚，神志不守，小便淋沥不禁。白茯苓、赤茯苓等分为末。以新汲水搽，先澄去新沫捻干，别取地黄汁与好酒，同于银石器内熬成膏，搜和丸如弹子大，空心盐酒嚼一丸。

四神丸 治禀赋虚弱，小便频数不禁。

肉苁蓉一斤（酒浸去甲） 熟地黄六两 五味子四两 菟丝子饼二两

以后二味为末，同前二味捣烂，酒煮山药糊为丸梧子大。每服五十丸，空心盐汤或酒任下。

治小便多而不禁 菟丝子五两 五味子 石莲子 白茯苓 山药各一两

为末，山药糊丸梧子大。每服五十丸，酒下。

又方 山药 山萸各一钱 熟地 益智仁各二钱 乌药一钱半 五味子十三粒

水二钟，煎一钟，服。

治夜多小便 糯米糍糕一片，临卧炙令软热啖之，仍以温酒下。不饮酒，汤下。多啖愈佳，行坐良久，待心下空便

睡。十余行者，当夜止。

又方　胡桃慢火煨熟，临卧温酒同嚼下。

治小便频数，下焦虚冷　羊肺一具，羊肉四两，俱细切碎，入调和作羹，空肚食之。

治小便日夜无度　真川萆薢不拘多少，洗净为末，酒糊为丸如桐子大。每服六七十丸，空心汤或酒下，七服之后愈。

治遗尿失禁　茯苓四两，为末。白面一斤，水和捏作饼，烧熟，空心食之效。

卒然暴作诸疾　遗尿不禁，形气将脱。用四君子汤主之。

治睡中遗尿　燕窝中草烧黑为末，水下。

又方　白纸一张，铺在睡席下，待遗尿于上，日干，烧存性，酒下。

治日中遗尿　连须葱三十根，煎汤服。作菜和饭食亦可。

又方　将灶堂内四围黑灰一些，用新做酱缸内豆汁约过七八日者，和为极小丸，比脂麻略大，放入尿孔中，愈。亦治转脬。

又灸法即止　阴陵泉穴，在左膝下右边，右膝下左边，辅骨下面低陷之处，为阳陵泉穴高一寸是，随人年几岁，即灸几壮。

浊　证

五脏六腑，俱各有精。精之主宰在心，精之藏制在肾，凡人思虑过情，酒色无度，心肾气虚，不能管摄，阴阳不能

升降，上下乖睽，是以清浊不分，而赤白浊证所由生也。其状，漩面如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊，小便如米泔者，如粉糊者，如赤脓者。丹溪谓皆是湿热内伤，有痰有虚，宜燥中宫之湿，用二陈汤加苍术、白术。赤者乃是湿伤血，加白芍药，仍用珍珠粉丸，加椿根白皮、滑石、青黛等作丸。肥白人必多痰，以二陈去其热、胃弱者，兼用人参、白术，以柴胡、升麻升胃中之气。丸药，用滑石利窍，炒褐黄柏治湿热，青黛解郁结，蛤粉咸寒入肾，炒黑干姜味苦敛肺气下降，使阴血生。此方加椿根白皮为末，神曲糊丸，食前空心饮汤下六七十丸，治一切赤白浊，及妇人带下。瘦人虚劳者，用补阴药，大概不利热药。

按前证，若脾肺虚热，补中益气汤送六味丸。肺肾虚热，黄芩清肺饮送六味丸。肝肾虚热，加味逍遥散送六味丸。劳伤心肾，清心莲子饮。郁结伤脾，归脾汤。郁怒伤肝，加味逍遥散。思虑伤心肾，茯菟丸。梦遗精滑赤白浊治法，当互参用之。

心虚白浊，歌云：白浊皆因心气虚，不应只作肾虚医，四君子汤加远志，一服之间见效奇。十全大补汤加益智仁，空心煎服，治白浊久而诸药不效者，三服即愈。

一人头晕白浊　余用补中益气加茯苓、半夏。愈而复患腰痛，用山药、山萸、五味，菟蘇、远志，顿愈。又因劳心盗汗白浊，以归脾汤加五味而愈。后不时眩晕，用八味丸全愈。

一人久患白浊，发热体倦，用补中益气加炮姜，四剂白浊稍止，再用六味地黄兼服，诸证悉愈。

一人因劳患赤白浊　用归脾、十全大补二汤，兼服而愈。

一人阴囊肿痛，时发寒热，若小腹作痛则茎出白津。用小柴胡加山栀、胆草、茱萸、芎归而愈。

一人茎中痛，出白津，小便秘，时作痒。用小柴胡加山栀　泽泻（炒）　木通　胆草　茯苓，二剂顿愈。又兼六味丸而愈。

一人白浊尿遗，口干作渴，大便闭涩，午后热甚。用补中益气加芍药、玄参，并加减八味丸而愈。

珍珠粉丸　治湿热在中下二焦，令人便浊者。牡蛎粉取血色者（炙）；一方真蛤粉、黄柏各一斤，珍珠三两（一方三钱）；一方有青黛无珍珠，亦效。为末，水糊丸梧子大。每服一百丸，空心温酒下。或樗皮、滑石、青黛俱好，并治精滑。

治一切湿热浊流　黄柏二两（半生半炒黑），蛤粉三两（一方，海石神曲一两）。为末，水糊丸梧子大。每服五十丸，食前饮汤或温酒下。

定志丸　治心虚，水火不济，遗精便浊。

远志（去心）　石菖蒲各二两　人参　白茯苓各三两

为末，炼蜜丸梧子大，朱砂为衣。每服七十丸，空心米饮下。

治真元不足，下焦虚寒　或服寒凉利药过多，小便白沙，频数无度。益智仁、川萆薢、石菖蒲、乌药等分。每服四钱，水一盏，盐少许，煎七分，食前服。一方：加茯苓、甘草。

治白浊腹满　益智仁（盐水浸炒）　厚朴（姜汁炒）等分　姜三片　枣一枚（去核）　水煎服。

秘元丸　治思想无穷，所欲不遂，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫白浊，及精泄梦与鬼交.

并治。

白龙骨一两（煅，另研）　诃子大者五枚　砂仁半两
朱砂一两（另研一分为衣）

共末。煮糯米糊丸梧子大，每服十丸，空心温酒下。

水陆二仙丹　治赤白浊及遗精。金樱膏二斤，芡实粉一斤，以膏调粉为丸豆大，空心服七十丸，常服多益。

三百丸　治遗精白浊。白龙骨、牡蛎（煅）各一两，鹿角霜二两。为末，神曲糊丸梧子大，每服五十丸，空心温酒下。

茯菟丸　治思虑太过，心肾虚损，真元不固，便溺余滴，白浊梦遗。

白茯苓三两　菟丝子（制）五两　石莲肉二两

为末，酒糊丸桐子大。每服三十丸，空心温酒下，盐汤亦可。

一方　加五味子二两，名玄菟丹，亦效。

一方　菟丝子　石莲肉　茯苓各二两　山药二两

分一半作糊丸。

一方　菟丝子如数，茯苓、石莲肉各一两，加益智仁（炒）一两，山药糊丸。每服五十丸，腰脚无力，木瓜汤下。

四精丸　治白浊烦渴。

鹿茸　肉苁蓉（制）　山药　白茯苓等分

细末，米糊丸梧子大，每服三十丸，空心枣汤下。

锁精丸　治白浊。

破故纸（炒）　青盐各四两　白茯苓　五倍子各一两

细末，酒糊丸桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

炼盐散　治漏精白浊。雪白食盐，入磁瓶按盖密，煅红

极透，取出地上盖密放一夜。白茯苓，山药各一两，为末，入煅盐一两同研匀，枣肉和蜜丸梧子大。每服三十丸，空心枣汤下。

固真丹　治元藏久虚便浊，妇人赤白带下，崩中下血并治。苍术（米泔浸，咀）净一斤，作四分。一分用茴香、食盐各一两同炒，令术黄色为度，去茴盐不用；一分用川乌一两（制切片），川楝子一两，和皮核同炒；一分用花椒（去目）一两，破故纸一两同炒；一分用好酒醋各半升同煮三五沸，将术焙干，留酒。以四制净术为末，前煮酒醋打糊丸，如桐子大。每服三十丸，空心温酒盐汤下。妇人醋点汤下。

威喜丸　治白浊，梦遗，精滑。白茯苓四两，猪苓二两。同煮二十余沸，去猪苓，用茯苓晒干为末。黄蜡四两溶化，丸如弹子大。每服一丸，空心细嚼，随津咽下。或灯心、麦冬、枣汤下，小便清为度。忌醋。

治思虚伤脾以致白浊　厚朴（姜汁炒）二两，羊胫骨（炭火煅红，研如粉）一两。面糊丸梧子大，每服百丸，空心饮下。

治白浊小便频数　陈冬瓜仁炒为末，空心米汤调下三钱，多服见效。

治白浊　乌梅七枚备用，以六枚肉取捣烂，丸如梧子大，用雄黄三分研极细末为衣。将前梅核并所留一梅泡汤，空心作三口服之，愈。

又方　栀子仁（炒黑）、牛膝（生）各钱半，煎服。

又奇方　淡竹叶一两，柿蒂七个，煎作茶服。

又方　韭菜三斤，煮汤饮之，一日即好。如无韭菜，用根。

又韭子二两，微炒为散，食前酒下二钱，治肾虚遗精

白浊。

又灰苑菜酒煎温服，极妙。

又马鞭草不拘多少，用根三钱，无灰酒二钟，煎一钟，食前服。以猪蹄肉下之，略睡取微汗。

又治白浊遗精　萝卜子炒熟研末，空心好酒下，一二朝止。

治心虚蕴热，小便赤涩，遂成白浊　用导赤散。（见淋涩方参用）

莲子六一散　治心经虚热，小便赤浊。石莲子六两，甘草（炙）一两。为末，每服三钱，灯心汤调下。**一方**　莲肉连心六两。

远志丸　治小便赤浊如神。

远志半斤　甘草（水煮去心）　茯神　益智仁各二两

细末，酒煮面糊丸梧子大。每服五十丸，临卧枣汤下。

又方　**菟蔚子茎叶，捣取自然汁一小盏，空心通口服。**

灸法　气海穴，在脐下一寸半。关元穴，在脐下三寸。各灸五壮，俱治白浊，小便不禁。

遗　精

经曰：精者，身之本，生气之源，髓之化也。上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年。恬澹虚无，真气从之，精神内守，病安从来。肾主受五脏六腑之精而藏之，阴阳之要会也。而输泄者又听命于心焉，心为君火，肾为相火，而相火奉行君火之命令，故其病虽在肾，而其责本在心。心主乎神，神有所动则精泄，圣人教人清心寡欲，厥

有旨哉。

前证：有用心过度，心不摄肾而致者；有因色欲不遂，精气失位输精而出者；有色欲太过，肾虚精滑不禁者；有壮气盛久无色欲，精气满溢者；有小便出多不禁者，或不出小便而自出，或茎中出而痒痛，常如欲小便者。宜威喜丸之类，大抵调补元气为主。

王节斋谓梦遗精滑多属脾胃，饮酒厚味、痰火湿热之人多有之。盖肾藏精，精之所生，由脾胃饮食化生，而输归于肾。今脾胃伤于浓厚，湿热内郁，中气浊而不清，则其所化生之精，亦得浊气。肾主闭藏，阴静则宁，今所输之精既有浊气，则邪火动于肾中，而水不得宁静，故遗而滑也。此证与白浊同，丹溪论白浊为胃中浊气下流，渗入膀胱，而云无人知此也。其有色心太重，妄想过用而致遗滑者，自从心肾治，但兼脾胃者多，须要审察。

此证：戒妄想，戒疲神，戒过劳，戒贪欲，戒纵饮，戒厚味，戒饱睡，戒盖暖，戒仰卧，戒多言。

固精法 夜半子时分，阳正兴时仰卧，瞑目闭口，舌顶上腭，将腰拱起，用左手中指顶住尾闾穴，用右手大指掐住无名指根，拳着，又将两腿俱伸，两脚十指俱抠，提起一口气，心中存想从脊背脑后上贯至顶门，慢慢直下至丹田，方将腰腿脚手从容放下，再照前行，阳即衰矣。如阳未衰，再行二三遍。如初行时，阳未兴，勉强兴之方可行。夫人所以有虚疾者，因年少欲心太盛，房事过多，水火不能相济，以致此疾。能行此法，不惟速去泄精之病，久而肾气上升，心火下降，则水火既济，永无疾病矣。

睡功诀 并治遗精。于日间无事之际，或一阳来复之候及夜静寐时，端身正坐，凝神息思，叩齿三十六通，以左手

搓脐二七，右手亦然。复以两手肋下锯擦，又以两手搓胁与腹，背拳摩肾部令热，摆摇七次，咽气纳于丹田，握固。然后松宽衣带，面侧卧之，闭口，目半垂帘，舌头舐上腭。并膝，收一足，十指如钩，阴阳归穷。一手掐剑诀掩脐，一手掐剑诀曲肱而枕之。以眼对鼻，鼻对脐，合齿，心目内观，坎离会合。功法：如鹿之运督，鹤之养胎，龟之喘息。加以擦足心，更妙。

又法　治遗精不禁。以床铺安短窄，卧如弓湾，二膝并脐缩，或左或右侧卧，一手扎阴囊，一手伏丹田，切须宁心凝神，戒除思欲，固精不泄，可保身矣。

又法　侧身曲卧，戌亥之间，一手兜外肾，一手搓脐下八十一次，然后换手，每手各九次，兜搓。九日见效，八十一日成功，多多益善。

有梦交而精遗者，谓之梦遗。心火炽而心神虚也，宜清心安神，加黄连、生地黄、人参、远志、茯神、麦门冬、酸枣仁之类。有不梦而自遗者，谓之精滑，气血虚而下脱，有因热而流遁，当分虚实，宜八物加龙骨、牡蛎、椿根白皮之类。戴云：梦遗精滑，皆相火所动，久则有虚而无寒者也。大抵虚弱人患此证者，须补心肾也。有阴虚火动而遗精者，宜滋阴降火也。有遗精日久气下陷者，宜升提肾气以归原也。有湿热而遗精者，宜健脾除湿热也。

按梦遗精滑，若肝肾虚热，用六味丸、加味逍遥散，或用四物汤加柴胡、山栀、山萸、山药。脾胃气虚，用补中益气汤加山萸、山药。思虑伤脾，兼用归脾汤加山萸、山药。脾经虚热，用六味丸、补中益气汤。心气虚热，用清心莲子饮。凡此多属气血不足之证，宜用十全大补汤加山萸、山药、麦门、五味。

一人劳则遗精，齿牙即痛，用补中益气加半夏、茯苓、芍药，并六味丸，渐愈。更以十全大补加麦门冬、五味子而痊。

一人发热便血精滑，一人尿血发热，一人发热遗精，或小便不禁，俱属肾经亏损，用地黄丸、益气汤以滋化源，并皆得愈。（浊证方参用）

治遗精白浊滑精五淋，此证乃元气下行，故精门大开，不可服寒凉之剂，宜六味地黄汤：白茯苓　泽泻　白芍　生地各一钱　山萸肉一钱半　牡丹皮七分。体虚者，除丹皮，加枸杞。春加生地，夏加泽泻，秋加白茯，冬加山萸各一钱。方中多不知用此，屡试屡效。

猪肚丸　止梦遗精滑，添饮食，健脾体，甚效。须等分如数，制作如法，更宜多捣，非二万杵不可止。白术（去芦焙炒，净末）五两，苦参（色白者净末）三两，牡蛎（左顾者，火煅童便醋淬，如此七次，布包井水中浸三日，晒干另研净末）四两。三末俱要细腻，用雄猪肚一具，略洗去不净，留肚中淫腻勿去，沙罐内煮极烂，入石臼或木臼内捣如泥，和药末，加原煮肚汁捣半日，至二三万下乃妙。丸如小豆大，每空心食前服四十丸，日进三服或四服，米汤送下。久服自觉身肥，而精永固。

又妙方　莲肉（去心）二斤，红枣半斤（去核）。入雄大猪肚内扎住，砂锅煮极烂，捣成饼，晒干为末。再加白术（炒）、白茯苓各末四两，炼蜜丸桐子大，每服百丸。

又水芝丸并制法，俱妙。（见脾胃）

茯苓丸　治心虚梦泄。白茯苓去皮为末，山药作糊为丸，梧子大。每服空心米汤或酒送下四钱。临卧又服，或只为散，熟水调下四钱亦可。茯苓用人乳拌晒九次更妙。

又威喜丸，茯菟丸，秘元丸，炼盐散，水陆二仙丹，珍珠粉丸，审用俱效。（见浊证）

固真散　治才睡便梦遗，此能涩精，固真气，暖下元。白龙骨一两，韭子一合，为末，每服二钱，空心温酒调下。

桑螵蛸散　治虚劳梦遗。桑螵蛸一两，韭子二两。俱微炒，为末，每服二钱，空心温酒调下。

玉露丸　助元阳，秘气，补脑，固真不泄。

紧白龙骨　菟丝子（酒浸焙干另研）　韭子（新瓦上微炒）各三两

为细末，炼蜜丸梧子大，空心温酒或盐汤下。切忌房事。

柏子仁丸　治虚劳梦泄。

柏子仁　枸杞子（炒）各一两　新韭子三两（十月霜后收者妙，酒浸晒干，微炒）　地肤子一两半

为细末，煮枣肉和捣百余杵，梧子大，空心及晚食前，粥饮每下三十丸。

又**治失精羸瘦**　少气，目视不明，恶闻人声。韭子二升，晚大米一升，于铜器内合熬米黄黑及热，以好酒一斗投之，绞取汁七升。每服一升，日三。

又方　治泄精自遗。韭子二两，炒为末，每服二钱，空心及食前用酒调服。

一人梦遗数年，服山萸、山药、枸杞、知柏、茯实、莲须、龙骨、参、术、金樱膏，皆不效。颜色憔悴，面黄足冷。诊脉两尺微细，乃虚寒所致。用韭子酒浸阴干，瓦器微炒，酒打米糊为丸绿豆大，朱砂为衣。空心酒下五七十丸，半月全愈。韭子暖肾涩精之神品。葫芦巴即番韭子也，后治妇人子宫冷及白带皆效。本草云：葫芦巴乃番萝卜子。

又韭子生吞三十粒，空心盐汤下，止梦遗白浊。

治男妇精滑不禁，梦与鬼交 茯苓 茯神各二钱 远志肉 龙骨（煅红）各三钱 左顾牡蛎（煅微赤）四钱

为末，酒糊丸梧子大。每服四十丸，空心盐汤或酒下。

一方名金锁丹 赤茯苓 白茯苓 远志 龙骨各三钱 牡蛎如前数

每服五十丸，早晚各一服，引同。

又暖精气，益元阳。用白龙骨、远志等分为末，炼蜜丸桐子大。卧时冷水下三十丸。

三仙丸 治梦遗精滑。益智仁二两（用盐二两同炒，去盐），乌药两半（炒），山药一两（炒）。为末，山药煮糊丸梧子大。每服七十丸，空心茯苓汤下。

一方名保生丹 治遗精旬无虚夕，或经宿而再者。

益智仁 嫩乌药（俱末） 朱砂（另研水飞，留一半为衣）各一两 山药二两

为末，打糊为丸。如不成，加些酒糊丸，梧子大。每服百丸，空心淡盐汤下。

治过欲虚火精气不固 金樱子一斗取皮，铜锅熬水去渣，入蜜一斤熬成膏。生芡实肉半斤，黄连须四两，石莲肉二两。为细末，入膏内，每空心白汤服数匙。

一方名金锁思仙丹 白莲蕊 石莲肉 芡实肉 各十两为末。金樱子三斤，取霜后半黄者，水白中转杵却刺勿损，擘为两片去子，水洗净，烂捣。入大锅以水煎不住火，约水耗半，取出滤过，重煎如稀饧。市肆干者倍之，用水浸软去子，煎令如法。入前药末和丸桐子大。每服三十丸，空心盐汤下。一月见效，即不走泄。候女人月信住，取车前子五钱，水煎空心服，一交即孕。服久，精神完固，能成地

仙。平时忌葵菜、车前子。

秘传六神丸（又名千金种子神效丸） 固精育子，屡有奇验。

白莲须（未开蕊须，金色者佳，红色败精）净四两　芡实肉（择糯者，蒸熟）净四两　沙苑蒺藜（有沉香绿色二种，形似荷包羊肾，须真者，去沙土微炒）净四两　山茱萸肉厚者净三两　覆盆子（去梗微炒）净二两　白龙骨（火煅红，入童便内，如此七次。放土上出火气，煅时具五色者佳）净五钱。

为细末，炼蜜丸如梧子大。每服四五十丸，加至百丸，空心盐温酒俱可下。禁忌房事月余，待种子之期，用车前子五钱，煎水一钟服之。

又固精丸　白莲蕊　净芡实粉各四两　山茱萸（酒洗，蒸去核，净肉）　覆盆子（拣净）各三两　甘枸杞（去蒂）二两（俱末）　沙苑蒺藜四两（炒，另为末）

内摘二两打糊，加炼蜜丸如桐子大。每服八十丸，空心温酒下，白汤亦可。如遗甚，加煅龙骨三钱或五钱。

一人患遗精，闻妇人声即泄，瘠甚欲死，医告术穷。缪仲淳之门人，以远志为君，莲须、石莲子为臣，龙齿、茯神、沙苑蒺藜、牡蛎为佐使丸服，稍止，然终不断。仲淳于前方加鳔胶一味，不终剂即愈。可见鱼鳔丸甚妙，宜常服之。（见补益）

玉锁丹　治精气虚滑，遗泄不禁。

龙骨　莲花蕊　芡实子　乌梅肉等分为末

用熟山药去皮捣膏，和丸小豆大，空心米汤下三十丸。

枸杞子丸　治肾虚精滑，补精气。甘州枸杞、黄精（九蒸九晒）。等分相和，捣作饼子，焙干为末，炼蜜丸梧子

大。每服五十丸，空心温酒下。

五味膏 治遗精补肾，服久可御女。北五味子一斤，洗净，水浸一宿去核，再用温水将核洗取余味，通置砂锅内用布滤过，入好蜜三斤，炭火慢熬成膏。待数日后略去火性，每服一二茶匙，白滚汤调服。火候难于适中，先将砂锅秤定斤两，然后秤五味汁并蜜，煮至二斤四两，成膏为度。一云 连核俱捣碎，浸出味来，再滤去渣熬之。

又北五味子如法为细末，每服以好酒下方寸匕，甚妙。

白果丸 无论有无梦遗，皆当常服以固精气。白果八两（以四两火烘干研末，又以四两用矾水连壳煮，去壳火烘干研末），牛膝四两，枸杞六两。俱酒拌九蒸九晒，为末，面糊丸如桐子大。每服八十一丸。合时，忌妇人鸡犬；服时，忌双日，忌牛肉，猪脑，羊，鱼。

治失精久虚漏泄 莲子心一撮，辰砂一分。为末。每服二钱，空心白汤下。

秘方 治精滑。旱莲草焙干为末，空心米汤下二钱，三四服效。有以密酒调，久服，黑髭发，固精，极妙。

猪苓丸 治湿热郁滞，梦遗精滑。半夏一两（泡，锉豆大），猪苓四两（为末）。先将一半炒半夏色黄，不令焦，地上出火毒半日，将半夏为末，糊丸梧子大。候干，更用前猪苓末一半微炒，同入砂罐贮之。空心温酒下四十丸，日晡再服。

《纲目》云：一壮年梦遗白浊，与涩精药益甚，知其郁滞，改用导赤散大剂服之，遗溺皆止。

又一中年梦遗，与涩药弗效，改与神芎丸下之，下后与猪苓丸遂愈。

丹溪治一人精滑便浊，与药不效，后行倒仓法而安。此

皆有余郁滞之证，宜疏泻之也。（散见淋涩）

樗树根丸　治梦遗精滑。

樗根白皮一两半　良姜三钱　黄柏　芍药（俱烧灰存性）各二钱

为末，神曲糊丸桐子大。每服三十丸，空心茶清下。

治梦遗　川黄柏（肉厚皮薄者，去皮）四两。一两生用，一两童便浸炒，一两盐水浸炒，一两人乳浸炒。为末，炼蜜丸如芡实大。空心将二三十丸分作二三次，用酒送下。

又方　苏子一升，炒为末，酒调方寸匕，日再服。

又用车前子草，捣绞汁二合服，甚效。

治遗精久而诸药不效者　干荷叶研末，空心酒调服三钱，二三次即愈，常效。

灸法　治遗精不禁。命门穴，在背脊中两肾俞之间，与脐相对，灸五壮立效。

程星海云：一人患伤寒之后，小便时常流精不止，众医治皆不效，亦不知为何证。予用小柴胡汤，加知母、黄柏、牡蛎、青黛而愈。盖初病时少阳经遗热于肾，久则动肾火而精遗，外伤寒证虽愈，而此火未退故耳。

万病验方　卷十一

补益（并虚损、痨瘵、盗汗）

人受元气以生、谷气以养，善能保惜精神、节戒饮食，则气血不伤，而虚损之病于何有？苟日用失调，房劳过度，则心火独盛，相火随之动，则真精自走，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。真精既损，则邪火乘其土位，土燥则气血不生，阴阳不得升降滋养百骸，而虚损之证生矣。经曰：损其肺者益其气，损其心者补其血，损其脾者调其饮食，适其寒温，损其肝者缓其中，损其肾者益其精。又曰：劳者温之、损者温之，盖温能退邪火。大忌金石之药、苦寒之剂再伤胃气，死无疑矣。

人之一身，脾胃与肾为生化之源，故前贤制补中益气汤以补脾，六味地黄丸以补肾，能遵此二方，随证加减，常服不辍则化源滋而补益可知。然徒恃药饵，不自调摄，所谓真精卖与粉枯髓，却向人间买秋石，则又惑之甚也。当与脾胃、颐养、须发、遗精方参用。

徐东皋曰：余见世人补肾者，悉以补阴丸，黄柏、知母、龟板、地黄滋阴。补血者悉以四物汤黄柏、知母之属服之。经年屡岁而阴愈虚，血愈弱，甚而至于羸劣发热，气喘胸满而死者，何也？盖徒知养血滋阴之标，而不知养血滋阴之本也。经云：饮食入胃，游溢精气，上归于脾、脾气散精，上归于肺，肺朝百脉，输精于毛皮，毛脉合精，行气于腑，腑精神明，流于四脏，气归于权衡。由此观之，则血生化之本，源肾水溉灌之也，不有赖于脾气乎。故服四物汤而血不盈

者，脾气之不化生也。服补阴丸而阴不济者，亦脾气之不输升也。此之谓不知本，其何以能养血滋阴矣乎。不但阴血之不能滋，若久服不已，必致损脾，阳亦因之而惫也。胃气一衰，死期迫矣，奚暇滋阴血哉。

丹溪治老人虚损，但觉小水短少，即是病进。宜以人参、白术为君，牛膝、芍药为臣，陈皮、茯苓为佐，当归、甘草次之。春加川芎，夏秋加黄芩、麦门冬，冬加干姜少许，倍当归。一日一剂，得小水长如旧乃止，此老人养生捷法也。

少年人虚损，多是酒色无度，耗丧太过。凡觉五心热，夜出盗汗，略见咳嗽，便宜滋阴之药，远房室。脾胃弱者清补脾胃，心肾交养，决无后患。不可峻用寒凉，亦不可峻用辛热琐阳、鹿茸之类。

人年四十以后，阴气弱者，脉不洪大，庶可以用温暖，如五精丸、八味丸之类。未登四十之人，不可轻服。有误用之，反耗真阴，变生他病，而不能救矣！知命者慎之。

男子二十前后，色欲过度，耗损精血，必生阴虚火动之病，睡中盗汗，午后发热，咳嗽痰血，肌肉消瘦等症。此名劳瘵，最重难治，必须病人爱命，坚心定志，绝房室，息妄想，戒恼怒，节饮食，以自培其根，否则虽服良药，亦无用也。

补虚益损，宜用水芝丸（见脾胃）。

聚精丸（又名鱼鳔丸） 养气血，固精髓，暖肾育子，补虚益损。凡肌肉羸瘦，饮食少进，遗精白浊，咳嗽痰血及妇人白带白淫，弱不受孕，一切皆治。此药不寒不热，大有奇效，难以尽述，当悟服之，难产，酒吞三钱，立下。白线条鱼胶一斤，洗净，润软去头，切片如指头大，入铜锅或砂锅内，用麦麸拌炒黄色成珠，勿焦，去麸将净胶磨碎，筛出粗渣。

又用糯米粗粉拌炒脆，连米粉为细末，同前和匀，炼蜜一斤，要老些，滚水顿热，勿使冷，每胶末五钱，旋入热蜜臼中捣和，众手为丸梧子大。完又如前丸法，以胶末尽为度，不可一总入蜜，一时丸不完便坚硬了，纵蒸得软费手矣。早空心，晚饥时，每服三十丸，酒吞为上，百沸汤次之，盐汤亦可。量胃强弱加减，又数有痰者少服。

又鱼鳔半斤（切细，面炒成珠，再加酥油炒黄色），肥大当归（酒浸），沙苑蒺藜（似猪腰子，极细小，其色碧绿者，红色不堪，酒炒黄色）各一两。为细末，炼蜜丸如梧子大。每服五十丸，空心酒下。年四十外，加童便煮熟大附子三钱。

又鱼鳔一斤，切段分作四分。一分牡蛎粉拌炒，一分龙骨末拌炒，一分赤石脂末拌炒，各去拌者，用净胶为末。沙苑蒺藜八两，酒浸炒为末。和匀，蜜丸如前，每服七八十丸。

异类有情丸 鹿角霜（以新角寸截，襄置长流水中七日，瓦缸水煮，每角一斤，入黄蜡半斤，缸口用露酒一壶拖之，别沸流水旋添，勿令下渴，柔柴火足十二时，其角软矣，竹刀切去黑皮，取白者舂细为霜）、鹿茸（新如紫茄者熏干，酒洗数过，酥油涂，炭火炙令透，为细末）、龟板（八字纹具者，醇酒浸七日，酥炙透黄）、虎胫骨（新而长者，长流水浸七日，蜜酥和炙令透）、霜板各三两六钱，茸胫各二两四钱，重罗极细。用水火炼白蜜八两，猪脊髓九条，同舂剂为丸梧子大。每空心盐汤下五七九十丸，周而复始。丈夫中年觉衰，便可服饵此方。鹿，纯阳也；龟虎，阴也。血气有情，各从其类，非金石草木例也。如厚味善饮之人，可以猪胆汁一二合于和剂中，以寓降火之义。

斑龙丸 理百病，养五脏，补精髓，壮筋骨，益心志，

安魂魄，令人驻颜延年。

鹿霜　鹿胶　菟丝子（酒浸二日，蒸焙为末）　柏子仁（去壳另研）　熟地黄（酒浸三日，蒸、焙干为末）各十两

先将霜胶用无灰酒于砂器内慢火化开，却将胶酒煮糊和药，木石臼中杵二千下，丸如桐子大。每服五十丸，空心盐汤下，酒亦可。或有加减者，于前人立方之意，恐有不宜。一治真阴虚损，及老人虚人，常服大益。前方加熟地黄十两，白茯苓、补骨脂各五两。又鹿霜一斤，白茯苓四两为末，新用霜和丸桐子大。每空心温酒下三五十丸，甚有补益。

煮鹿角胶霜法：用新麋鹿角二对，各长二寸截断，长流水浸三日，刮去垢。每一斤用净楮实子一两，桑白皮、黄蜡各二两。砂锅河水，慢火鱼眼汤，桑柴煮三昼夜，不可断火，常添热水，不可添冷水。无令露角，三日取出角，竹刀刮去黑皮，晒干研末即为霜。将煮角汁滤去渣，慢火熬成膏倾磁器内，候冷凝，阴干为胶。

天真丸　治一切虚损，形容枯槁，四肢羸弱，饮食少进，肠胃溏泻，津液枯竭。久服生血补气，暖胃和脾，驻颜延寿。

羊肉一斤五两四钱（去筋膜皮，用竹刀劈开）　肉苁蓉（肥厚者，酒浸，去外鳞甲及中白膜如竹丝草）　鲜山药　天门冬（去心）各三两四钱　当归身（酒洗）四两

以四味为末，入放羊肉内，裹定线缚，入无灰好酒十壶，煮令肉烂如泥取出，再入嫩黄芪（蜜炒为末）一两六钱四分，人参末一两，白术末六钱四分，糯米（炒熟为末）三两四钱，共一处捣匀，为丸梧子大。每早晚各服百余丸，温酒下，盐汤亦可。并治亡血过多。

还元丹　安五脏，消百病，长肌肉，补虚损，实精髓，

固元气，黄犍牛肉不拘多少，去筋膜，切作大棋子片，用河水洗数遍，令血味尽，仍浸一宿，次日再洗，以血水尽为度。用无灰好酒入磁器坛内，重泥封固，桑柴文武火煮一昼夜。取出焙干为末，甚至如黄沙为佳，焦黑无用。以末半斤，配后药一斤：山药（捶碎），莲肉（去心）俱用葱盐拌炒，去葱。白茯苓（坚白者佳）、小茴香（去枝梗微炒香）各净四两为细末。用好红枣不拘多少，汤蒸大烂，皮肉相离，取起剥去皮核，研细膏，加好酒，入前药和剂为丸（切勿和用面糊米饭之类，其药不灵），丸如桐子大。空心温酒下五十丸，初服可日进三次，久止进一服。

牛髓膏 常服甚有益。

水牛脊髓（去红筋膜） 当归 山药 核桃肉 北杏仁（去皮尖）各净四两 人参净三两 白蜜一斤四两

先将杏仁捣三四百下，入核桃肉又捣三四百下，将参、归、山药入内又捣三四百下。然后以牛髓入药内又捣三四百下，以手擦试无渣。然后将蜜炼滚数次，至清时倾入前药内，共捣三四百下，多捣愈好。将药入新磁瓦罐内，以绵纸竹叶封固入锅内，注水半锅，以物四围置之，恐倾倒也。以糯米放罐口竹叶上，待米成饭取出。罐在高处，三日后，每早茶匙挑二三匙调酒服，甚妙。

又方 犍牛髓 炼蜜各三斤 核桃肉（去皮）五十个 杏仁(去皮尖) 人参各四两 五味子一两 生熟地黄各半两俱研细，置磁器中闭口，煮一周时收贮。每日空心服一匙。

又方 治大虚弱将危者。杏仁、核桃肉各八两，人参四两，山药十二两，共为末。用黄牛骨髓二斤，福蜜四两，同药末捣匀，入小罐内封固，重汤煮一昼夜，待冷取出。每服三四钱，空心淡酒调下。不可用头酒。白滚汤亦可，日服

三次，以渐而愈。

又**治病后虚劳**　用五七岁黄牛乳一升，水四升煮一升，饥则稍稍饮，服至十日有效。

又**益气牛乳方**　黄牛乳最宜老人，性平，补血脉，益心气，长肌肉，令人身体康强润泽，面目光悦，志不衰，故人常须供之以为常食，或入糜粥，或为乳饼，或作乳饮等。恒使恣意充足为度，此物胜肉远矣。（详见颐养）

瑞莲丸　补五脏，养气血。

苍术（主脾）一斤（酒、醋、米泔各浸四两，生用四两）　枸杞子（主肝）二两（去蒂）　北五味子（主肺）二两（去核梗）　熟地黄（主血）二两（酒浸蒸）　破故纸（主肾）二两（炒）　莲肉（主心）一斤（去心皮，酒浸软，入雄猪肚扎住，煮极烂，取出焙干，每一斤，约入二肚煮，内淫膩留勿去）

各末，用烂肚捣膏同酒糊丸，如桐子大。空心温酒下四十丸。

四精丸　脾经之要药也。

莲肉（去心）八两　芡实六两　白茯苓六两　秋石（真者）四两

俱末。用肥大好黑枣一斤四两，砂锅煮极烂，去皮，捣成膏为丸梧子大。每服二三钱，空心滚白汤下。临睡或酒或白汤下。

四神丸　肾经之圣药也。真甘州枸杞子，赤色滋润者（去蒂）一斤，用无灰好酒浸一宿控干，分四份：一份以川椒一两拌（炒干、去椒）。余三份，以小茴香、好芝麻、青盐各一两，拌炒如前，俱用纸摊净地上出火气，拣净，外加白术（炒）、当归身（酒洗）、白茯苓、家菊花、生熟地黄（酒

浸）各一两，共末。炼蜜丸如桐子大。每空心淡盐汤或酒下五七十丸。治肾经虚损，明目及云翳遮睛。

一方　俱如前，只一分以好薄荷拌炒，不用青盐。

一方　只少生熟地黄，名壮神丸。服此扶阳、益精、壮神，多验。

一方　蜜水拌一分（炒）只加白菊花、白茯苓、生地黄，余同。

一方　一分存，三分以人乳、童便、酒煮，俱炒干，只加甘菊花四两，白汤下。

少阳丹　苍术乃天之精也，用米泔水浸半日，刮去粗皮，切片炒干，捣罗为末一斤。地骨皮乃地之精也（即枸杞子根），以温水洗净捶去心，取嫩皮，晒干，捣罗为末二斤。桑椹子，乃人之精也，取黑熟者二十斤，入磁盆内，以手擦揉揣烂取汁，去渣不用。将前二末投入汁内，调匀稀糊样，倾入罐内封口，阁放在净棚上，昼采日精，夜采月华，待日月自然煎干为度，再捣罗为细末，炼蜜丸如赤小豆大。每服二十九丸，无灰好酒下，日进三服，一年发自返黑，三年面如童子，寿不可量。此药若总合，恐阴雨损坏，须十数大盆分晒方妥。莫若旋合旋晒，一二日就干，采日精月华四十九日，从新为末，如法丸用。

又山精丸　茅山苍术二斤，米泔浸三日，竹刀刮去粗皮阴干。桑椹紫熟者一斗，取自然汁，去渣。将苍术浸入令透，取出晒干，又浸又晒，如此九次，用石臼木杵捣为细末。甘州枸杞（去梗）、地骨皮（去木土）各一斤，并晒为末，与苍术末和匀，炼蜜丸如弹子大。每服二丸，百沸汤下。此方强脾益肾，老少俱效。

又方　除百病并可延年。苍术（择净，米泔水浸三宿）一

斤为末，枸杞子（春采苗，夏采花，秋采子，冬采皮）一斤为末；桑椹子一斤，制为汁。合前药，白蜜一斤，用新磁盆将椹汁同药末调匀，细绢蒙盖盆口，架放在当天净处，晒露四十九日，积受日精月华之气。常常要人看守遇雨收进，待干，为细末，炼蜜丸如桐子大，每服三十丸，渐至五十丸，空心盐汤或酒下。久服不惟返老还童，并治目失明大风疾。

又春甲乙采枸杞叶，夏丙丁采花，秋庚辛采子，冬壬癸采根皮，共为细末。以桑椹子汁为丸，桐子大。每服五十丸，茶酒任下。

又甘枸杞择净，以白蜜拌，浸磁罐内，重汤顿熟。每早晚饥时用二大匙，白汤嚼下，大益。

又枸杞子采红熟者不拘多少，用无灰好酒浸之。冬六日，夏二日，于沙盆内研细，以布袋绞取汁，与前浸酒一同慢火熬膏，于净器内封贮，重汤煮之。每服一二匙，入酥油少许，温酒调下。久服壮元气、润肌肤、明目、驻颜。

又**治劳伤并理风气**　枸杞子半斤（细切），大晚米二合，砂器中煮粥，五味葱白豉调和，食之。

又枸杞酒亦妙。

又用苍术四斤，米泔浸软，竹刀刮去皮，切作片（内一斤用椒三两炒黄，去椒；一斤用盐三两炒黄，去盐，一斤好醋一升，一斤好酒一升，各煮令干），何首乌二斤，米泔浸软，竹刀刮去皮，切作片。用瓦瓮先铺黑豆三升，干枣二升，上放何首乌，更铺枣二升，豆三升，以炊巾盖覆，用盆合定，候蒸至枣香熟，取出。不用黑枣。地骨皮（去粗）二斤，于石臼内捣为末，用桑椹汁和软，磁盆内按平，上更用椹汁高药三指，以纱绵帛覆护，昼取太阳，夜取太阴，候干，再捣为末，蜜丸桐子大。空心温酒下六十丸。忌五辛之物，治

一切诸风。常服乌髭、注颜、明目、延年。

又用制苍术，煮大黑枣肉捣为丸，服之亦益。

又用桑椹子，熟时收之，日干为末，炼蜜丸，如桐子大。空心酒下四五十丸。长服之，良。

又还童方 能通智慧，固本返真。先用丸药数日，后接酒服，自灵。春末取紫熟桑椹，多榨出汁。再以道地地骨皮咀碎浸汁透，入磁盆晒干，又汁浸，又晒，以汁尽为度。干磨细末，老米糊丸梧子大。每早白滚汤下数十丸，次用后酒。春早多取桑嫩枝叶，再取石菖蒲，铜刀刮去黑黄硬节皮，用大甑，一层枝叶，间一层菖蒲，共蒸熟晒干。如此九次，去枝叶用蒲，以夏布小袋盛，悬真绿豆无灰好酒内，封固瓶口煮三炷香，退火气，随时饮，佳。

又单用此酒亦妙。五月五日，六月六日，七月七日，取菖蒲不拘多少。捣烂，绞取清汁五斗。糯米五斗，蒸熟。入细酒曲五斤，南方只用三斤，捣碎拌匀，如造酒法下缸密盖。三七日榨起，新坛盛，泥封固。每次温服二三杯，通血脉，调荣卫，聪耳，明目。久服气力倍常，乌发生齿，延年益寿，心与神通。菖蒲取石上生者，根条嫩黄坚硬，节稠长，一寸有九节者是真也。勿用泥菖夏菖，其二件相似，如竹根鞭，形黑气秽，味腥，不堪用。

保镇丹田二精丸 黄精（去皮）、枸杞子各二斤。各八九月间采取。先用清水洗黄精净，控干细锉，与枸杞子相和，杵拌令匀，作饼阴干，再捣罗为细末，炼蜜丸如梧子大。每服三五十丸，空心食前温酒下。常服助气固精，补镇丹田，活血注颜。

又**万病黄精丸** 黄精十斤（净洗），天门冬（去心，俱蒸令烂熟）、白蜜各三斤，和匀，于石臼内捣一万杵。再分

为四剂，每一剂再捣一万杵，过烂取出，丸如桐子大。每三十丸温酒下，日三，不拘时服，延年益气，久服希仙。

又用黄精阴干为末，每日用净水调服，任意多少。

又方　补心肾，久服轻身延年。头桑叶、黑芝麻、冬青子酒拌，各九蒸九晒。何首乌、甘枸杞、白蒺藜（炒，捣去刺，另末）各一斤，甘菊花（去蒂）八两，共为细末。炼蜜丸梧子大，白汤或酒下五十丸。

百补丸　能益气血、种子、乌须、祛风，仙家饵之为引年止饥之要药，屡验。四月采桑叶（酒拌蒸晒，如此九次，为末）、黑芝麻（去壳或连壳，亦如此九蒸九晒，另磨如泥）各等分，入前末捣和，少加炼蜜为丸梧子大。每服五六钱，空心及饥时白滚汤酒任下。

又采嫩桑叶净地日干。每桑末一斤，佐以黑脂麻八两。用好酒拌麻，蒸晒九次，稍不熟透则脱须眉。研末，同前炼蜜为丸桐子大。早晚各五十丸，白汤或淡酒下。服过三月，头上倘遍身或疹泡作痒，乃药力周行，随即平伏，大效。妙妙。

又黑脂麻多蒸熟，少佐以茯苓，煮枣肉同捣为丸服，并治痰。

又**一丸不饿方**　乌麻、红枣、糯米各一升。蒸熟，用枣肉同二味捣烂，炼蜜丸如弹子大。每用一丸化下，永日不饥，可以充粮。

又蒸熟多遍黑芝麻磨膏，调入山药末或茯苓末，稍加炼蜜或白糖，捣为丸及饼，不时服饵，甚益甚妙。即以糯米炒粉和用亦得。

又乌麻惟肥黑者，取无多少，簸治蒸之，令热气周遍，如炊顷便出晒，明旦又蒸晒。烈日可一日三蒸晒，三日凡九

过。燥讫以汤水微沾，于臼中捣使白，复晒燥，簸去皮，炒使香，急手捣下粗筛，随意服，日二三升。亦可以蜜丸如鸡子大，日服五枚。亦可饴和之，亦可以酒和服。稍稍自减，百日无复病，一年后身面滑泽，五年水火不害，行及奔马。

延年却病方 久服精固子多，可成地仙，妙甚妙甚。真正菟丝子，每买数斤，其价极贱。先拣去青葙子，稗草子，用水淘洗去沙泥净。将厚腊酒或无灰醇酒浸一二日，多日更好。再入砂锅内煮，酒干加酒，俱要浓厚者为妙。煮至一日二日，愈煮愈佳，以透熟为度。常记添酒翻调，慎勿粘枯焦了。透熟取起，盆盘内晒将干，再入竹器铺晒。倘有酒汁，仍入浸收，又晒极干。临磨时，更须洪燥，方好磨末，筛细，用磁瓶盛之。再以糯冻米炒熟虚松者，磨粉。每用时将炒米粉配前末各半，加白糖或黑糖调白滚汤入二末半钟和匀。空心及饥时当点心服。若久服生厌，以二末和糖蒸糕，或为汤粿食之，不可间断，大有功效。

又制菟丝子法 用米泔淘洗极净，略晒，磨五六次，酒浸一宿，慢火煮干，木槌去壳。一法用无灰好酒浸涨，就将此酒于砂锅内煮一昼夜，木臼捣作薄饼晒干，然后复研方细。一法，以白纸条同研方细。又云：此种甚难碎，须以铁臼铁杵捣方细。或以铁碾槽研亦得。总不若前方制法为省便。

又治虚损，阳气衰弱。菟丝子一斤，洗净，酒浸十日，焙干为末。杜仲半斤，蜜炙黄，捣。以山药末酒煮为糊，丸如梧子大。空心酒服五十丸。

又菟丝子，熟地黄等分为末。酒糊丸如梧子大。每服七十丸。气虚，人参汤下；气逆，沉香汤下；心气虚，茯苓汤下；心烦不得睡，酸枣仁汤下；肾气，茴香汤下；小便少，车前子汤下；小便多，益智汤下。

治男妇五劳七伤　下元虚冷，一切风病，四肢疼痛。补骨脂，一名破故纸（形圆实，色黑者）半斤，酒浸炒，忌铁，晒干为末。小黑料豆（如腰子者）一升。青盐二两，浸豆一宿，于饭上蒸晒，又浸，又蒸晒，如此九次，晒干，为末。二末炼蜜为丸桐子大。每服三钱，早用滚水，午间黄昏用酒下。久服兼乌须驻颜，悦心明目，益气延年。

又破故纸一斤，酒浸一宿放干，却用黑芝麻一升和炒，麻子声绝，播去，只用故纸为末，醋糊丸桐子大。早晨温酒盐汤下二十丸。

又破故纸十两，净拣去皮洗过，研为末。核桃肉二十两，汤泡去皮，研如泥即入前末，以白蜜和匀如饴，盛磁瓶。每旦用暖酒二合调一匙服之，便以食压，白汤调亦可。忌食芸苔羊血。

又破故纸（酒炒）、杜仲（酒炒）各一斤四两，为末。楮实子一斤，净洗熬膏，或炒为末。青盐二两。炼蜜丸如桐子大。侵晨白汤下百丸。

又**仙方三补丸**　大补诸虚百损，不问老少有疾皆效。破故纸（隔纸炒，令香熟）、白茯苓、没药各一两。用无灰酒浸没药如饧糖样，将前二味为末，酒糊丸如梧子大。每空心滚水服二三十丸。昔有服此者，至老颜容不衰。盖故纸补肾，茯苓养心，没药养血，三者既壮，自然身安。

又**大补元阳，固肾生精**　常服多益。破故纸（酒炒）、杜仲（盐水炒）、熟地、当归、白芍（炒），俱末，或细咀。用雄猪腰一对，剖开同药煮熟，先服药，次以酒用腰子。妙。

秘传六和丸　益老扶羸，助脾活血，进饮食，第一平和之剂。熟地黄、破故纸、菟丝子、白茯苓、干山药各十两。

核桃肉五十个。先将地黄、故纸、丝子酒浸一宿，次早饭甑上蒸，晒干。九浸九蒸九晒，候十分干。次和茯苓、山药，杵臼中舂令极细末。次用核桃研烂和匀，用酒煮曲糊为丸，梧子大。每空心温酒盐汤下三十丸。勿犯铁器。

治虚损百病 久服黑发还童。女贞实（即冬青子），十月上巳日收，临用时酒浸一日，蒸透晒干为末，以一斤四两为率。旱莲草（七月间取嫩者）一斤半，捣绞汁，拌前末为丸。或秋后收阴干为末亦可，用十两。桑椹子（四月正熟时取紫熟者）一斤半，捣绞汁拌二末为丸。或用晒干为末亦可，用十两。三末炼蜜丸如桐子大。每空心淡盐汤下八十丸。

又**二至丸** 冬至前二三日，取冬青子不拘多少，阴干。以蜜酒拌透，盒一昼夜，再入粗布袋略擦去皮净，晒干。留待三伏时，取旱莲草捣绞汁，初伏，浸子一日夜，晒露。二伏三伏，仍以汁制晒九次足，至干为末，炼蜜丸。每用百丸酒下。初服便能使老者无夜起之累。不旬日，膂力加倍，又能变白须发为黑。理腰膝，壮筋骨，强阴不走，酒色痰火人服尤效。少年便当服起原方。冬青子，冬至日取制为末，贮好。待夏至日取旱莲草捣自然汁熬膏，和前末为丸。卧时酒下，仍方见须发。

又**返老丸** 冬青子一斗，去蒂净。小黑料豆五升，去灰土净。青盐四两，取大块者水洗净捣碎。何首乌一斤，竹刀去粗皮，咀片。共入木甑蒸，文武火一炷香为度。入筐晒干，又蒸，如此九次，为末，炼蜜丸。每早晨淡盐汤下三钱，功效同前。

又**女贞实丸** 补血养神。冬青子末、生地黄末各一斤。炼蜜丸，每空心白汤下三钱。

又**冬青子酒** 或拌糯米蒸造，或煮取净汁造俱妙。按本

草：女贞叶长四五寸，子黑。冬青叶团，子微红。俱霜后采，阴干，去粗皮，内更有细皮，实白色，酒拌，黑豆同蒸九次。

松梅丸　（又名松黄颐寿丹）　松脂一斤（炼熟者）　怀庆地黄十两（酒煮）　乌梅净肉六两

捣丸。空心酒米饮盐汤白汤任下。此方最宜加饮食，致身肥健，小便清，大便润，及精神不倦。

服松脂法　上白松脂即今之松香一斤，桑灰汁一石。先用灰汁煮松脂半干，将浮白好脂漉入冷水候凝，复以灰汁一斗煮之，又取如上。两人将脂团圆扯长十数遍，又以灰汁一斗煮之，以十度煮完，遂成白脂。研细为末，每服一匙，以酒送下，空心近午晚日三服。服至十两，不饥，夜视目明，长年不老。

又法　以松脂一斤八两，用水五斗煮之，候稍去浊滓，取清浮者投冷水中。如此投煮四十遍，方换汤五斗又煮，凡三次一百二十遍止。不可率意便止，煮成脂味不苦为度。其软如粉，同白茯苓为粉，同炼脂软丸如豆大。每服三十丸，九十日止。久当绝谷，自不欲食矣。

又蒸法　上白松脂二十斤为一剂。以大釜中著水，釜上加甑，甑中先用白茅铺密，上加黄山土一寸厚筑实，以脂放上，以物密盖勿令通气。灶用桑柴燃之，釜中汤干，以热水旋添蒸一炊久，乃接取脂入冷水中，候凝，又蒸，如此三遍，脂色如玉乃止。每用白脂十斤，松子仁、柏子仁各三斤，甘菊花五升，共为细末，炼蜜丸如桐子大。每服十丸，粥汤下，日三服，或一服。百日以上不饥，延年不老，颜色莹润。

又**治年高人胃气虚弱**　心火炽盛，水不能上升，火不能下降，服此延年益寿，妙不可言。松脂明净者一斤，砂锅内酒

一碗，水二碗，文武火煮三寸香时，倾入冷水内，待凝再煮。如此七次，为末。柏子仁去壳，甘菊花去蒂，白茯苓去皮，各五两。共为细末，炼蜜丸如桐子大。每空心临睡各服七十丸，盐汤下，酒亦可。

又**四灵丹**　松脂透明者一斤四两，以无灰好酒砂锅内柔柴火煮，数以竹杖搅，稠粘住火，投入冷水，复以酒煮一日，如此九遍，三日二十七遍，如玉不苦为度。捣为细末，净用十二两。凡煮不宜酒少，少则易焦，酒耗大半即可。白茯苓去皮骰，甘菊花家园味甘者，去梗叶，柏子仁去壳净，炒研去油，各为末，净八两。怀庆地黄肥大沉水者，晒干秤八两足。以清酒洗浸蒸半日，内外漆黑，捣为泥。将前末与地黄和匀，炼蜜丸如桐子大。每空心好酒下七十二丸。修合必择天医黄道吉日，勿令妇人鸡犬见，服药亦择吉日。此方屡服屡有奇效，妙难备述。

秘传固精补肾健脾降火、乌须黑发延年神效方　大黑豆三升　何首乌四两（要大而赤者）　茯苓三两　甘草一两　青盐八钱

锉为片。先晚以磁钵一个盛豆入水八碗，用布包药置内。次日以砂锅内煮，候水干为度，去药不用，取豆略晒，用磁瓶收贮。每早晚白滚汤不时服之，取效甚奇。

又方　八月间取赤白何首乌各一斤，以竹刀削去皮，切碎拌匀，用米泔水浸一夜，滤出晒干，以人乳拌匀，其乳只用生男儿者，女儿不用。将黑豆铺在甑内，加何首乌在上蒸熟，又再晒干，分作二次。用红枣煮熟去皮核，同首乌捣烂为丸，如桐子大。每服百丸，空心淡盐汤下。忌铁器、萝卜葱蒜及诸血。

又何首乌三斤，牛膝肉一斤。以黑豆一斗洗净，先以豆

薄铺甑底，后薄铺首乌，又铺豆，次铺牛膝，重重铺盖，蒸晒二次。丸如前，每食前温酒下五十丸。

又方　白茯苓二斤　何首乌一斤（不经铜铁）　川椒（去目炒）　甘草（炙）各四两

俱研为末。炼蜜与前末等分，就热和匀，以磁器盛贮。每日清晨用一匙，好酒调服。一用大枣一斤加入。

许真人验椒丹　专治五劳七伤，诸虚百损，并治诸虫积。暖下元，及治目疾翳膜痘风等证屡验。真正川椒二斤半，拣去枝目。用釜一只覆于地上，四围用刀画记，去釜，用炭火烧红其地上，用米醋泼地。将纸摊椒在上，以釜盖之，良久取出为末。用炼蜜一斤四两为丸，梧子大。每服十五丸，空心酒下，半年加至二十丸，一年后加至二十五丸止。忌五辛葱蒜，余无所忌。其椒切勿用闭口者。有僧单吞生椒及嚼咽之，久后身强无病。又有人照其年数吞椒粒数，俱得大效。

又法　椒性禀五行，叶青、皮赤、华黄、膜白、实黑，芳草之中，功皆莫及。暖丹府通血脉，助元气，消酒食，辟温毒，却邪气，安五脏，调三焦，而热不上蒸。每金川椒一斤，拣去浮及合口者，并目，银器内炒令透，地上铺纸两层，倾在纸上，用新木盆合盖，周围以黄土培半日许，其毒成汗自出，晒干，木臼内轻轻捣取红皮四五两，再入铁臼杵为末。炼蜜丸如桐子大。候干，纱袋盛挂通风处。每日空心酒下五丸，一年内渐渐加至二十丸。川椒出桃花洞者佳，嚼半粒口辣不能言者真，每两价五分。

坎离丸　红枣同黑料豆水洗净，等分，拌蒸，去枣皮核，将肉共豆捣成丸。侵晨或饥时吞服，明目黑发。又小红枣十斤去核。黑料豆一斗，同入甑蒸极透，取出捣印成饼。随便常用，大益心肾，至简至效。

芡实散方　干芡实（去壳）、金银花（藤叶新肥，无虫污者）、干藕各一斤。俱为片段，于甑内炊熟曝干，捣罗为末。每日食后，冬汤夏水服一钱匕。久服益寿延年，身轻不老，悦颜色，壮肌肤，健脾胃，去留滞，功妙难尽，久则自知。

服天门冬法　天门冬去心二斤，熟地黄一斤，捣罗为末，炼蜜丸如弹子大。每服三丸，以温酒调下，日三服。久服强骨髓，注容颜，去三尸，断谷，轻身，延年不老，百病不生。若以茯苓等分为末同服，天寒单衣汗出。忌食鲤鱼并腥臊之物。

又**清心降火膏**　服此须发不白，精力强健，更宜于窗下冗中心思过度之人。天门冬、麦门冬，各去心四两。好酒浸七日，捣烂成泥，再用蜜炼四两拌之。早晚用，或入白汤和服。若脾胃差，加核桃肉泥四两。痰多，加贝母末二两。

人参固本丸　夫人心藏血，肾藏精，精血充实，延年不老。其夭阏者，多由服热性之药，不能滋生精血也。而药之滋补精血者，无出于生熟二地黄。人徒知服二地黄，而不知服二门冬为引也。盖生地黄能生心血，用麦门冬引入所生之地；熟地黄能补肾精，用天门冬引入所补之地；四味互相为用。本草又以人参为通心气之主，故宜加之。生地黄、熟地黄各酒浸，天门冬、麦门冬各去心酒浸，各二两，人参一两，为末，炼蜜丸梧子大。每空心温酒或盐汤下五十丸。年高心肾衰弱、虚火妄动尤宜。

又**固本肾气丸**　熟地　二冬各三两　生地二两　参一两　山药四两　丹皮　山萸肉　白茯苓　枸杞子　各二两　泽泻白者一两

为丸。空心淡盐汤下百丸。

又**人参固本酒**　人参　二地　二冬　枸杞　当归　何首乌

（制法如常）各二两　白茯苓一两

虚甚加黄芪，不眠加酸枣仁，脾虚加白术、陈皮。用无灰好酒二十四五斤煮服。

又老人常服，大补阴血　人参　二地　二冬　枸杞　各一两

入好烧酒十二斤浸，春秋半月，夏七日，冬二十一日，密封固。日完取出，绞去渣，每空心食远各饮二杯。其渣再用白酒十斤煮熟，去渣，随意用之。

又乌须酒　麦冬八两　生地　何首乌各四两　当归三两　熟地　牛膝（去芦）　枸杞　天冬各二两　人参一两

为末。用黄米三斗蒸饭，淮曲十块，和末入内，封缸待酒熟，照常法每清晨饮三杯。忌白酒、萝卜、葱、蒜。

多子神效方　芡实肉一斗（净）　莲肉（泡去皮心焙干）　薏苡仁（熟白者）　怀庆干山药各一升　白粱米三升俱末和匀贮藏。夏天恐久贮失气，宜少合之。每早空心，将米汤和匀药粉一二合，砂锅煮熟如糜粥，加白糖二匙服。或用一二碗以代早粥，不可间断，半年后有验，草石之药不须再服。盖精气神皆由脾土而生，专理脾土，土旺精盛，自然有子。此方看之殊觉平易，诸方皆不能及，尝试多效，虽至老服之，精神愈健。又养元散等俱妙。（见泄泻）

九转灵丹丸　此种子秘验方，服此多子，且多寿，又能治诸虚不足，暖五脏，除百病。白茯苓（水飞二次去筋膜，入乳浸晒九次，干）一斤，天门冬（酒浸去心皮）一斤，熟地黄（用怀庆生者，酒浸一日夜，用砂锅柳木甑蒸透，九蒸九晒，内外漆黑）一斤。以二味木石臼捣烂，入茯苓末同捣成饼晒干，再磨为末，炼蜜丸如梧子大。每服七八十丸，空心滚白汤下。冬月用酒下更好。服此药先独宿，忌房事一

月。一方　茯苓二斤，人乳拌晒至三斤。余俱同。一方　茯苓一斤，人乳拌晒至二斤。一方加人参。

又治虚弱，阴精不足　白茯苓粉一斤，拌人乳，晒至一斤半。另将童便重汤顿温，取壮盛女子月经布一二块，洗入童便内。又拌茯苓粉晒干，将粉再磨，加鹿角胶四两酒化，同炼蜜丸如梧子大。空心白汤下三钱，服久，痰从大便出。

种子奇方　柏子仁去油者，好酒浸一宿，砂锅上蒸，捣烂如泥。鲜鹿茸，火燎去毛净，酥炙透。如滞血者须慢火防其皮破血走也。切片为末，等分。和柏子仁泥捣极匀，炼蜜丸如梧子大。每空心服三钱，淡盐汤下。

固精种子羊肾丸　甘枸杞（人乳浸一宿，晒干）　白莲花蕊（红黑者不用）各二两　芡实肉（饭上蒸熟）　怀生地黄（酒浸透）　何首乌（刀刮去皮捣碎，用人乳浸蒸，日晒夜露，如此七次）各四两　羊肾十对

以淡盐腌一宿。将前药共为细末，再将羊肾入铜锅或砂锅，用水三四碗、好酒二三碗入内煮，上面蒸地黄，待羊肾烂为度。先将熟黑地黄，石臼中捣如泥，再入羊肾共捣烂，方入药末同捣匀，丸如黄豆大。若难丸，加炼蜜可。每空心白盐汤或盐酒下三钱。先服药半月，不可走泄。修合日，用壬子，忌女人见。

壮阳种子方　人参钱半，当归半钱，碾为细末。用雄猪肾一个，切为二半，去血与筋净。将腰子内切为细格，掺入前末，合为一个，以豆腐皮一张水湿软包裹，外加湿草纸又包裹之，放灰火内，稍远用炭火炙之，候熟。侵晨用酒数杯食之，每三日用一次，共用四次为妙。寻常用之更妙。

益阳方　人参、白茯苓、酸枣仁各五钱。研为细末，空心酒服三钱。

补虚丸　有奇验。

棉花子仁一斤　补骨脂四两　白茯苓　没药各二两

共为末，炼蜜丸如梧子大。空心淡盐汤下。

纯阳固本丸　新棉花子三斤炒香，以轻磨磨出仁研细，用上好火酒拌透晒干，配菟丝子四两，淘净酒煮，研烂晒干，再共为末。枸杞子四两微炒，破故纸四两微炒，为末。炼蜜丸如梧子大，清晨酒服六十丸。

浸酒补心方　麦门冬（去心）二两　柏子仁（极白者）茯神　当归身　龙眼肉　各一两　怀庆生地黄一两半

俱为咀，贮绢袋中，入无灰好酒坛内浸七日用。或连坛重汤文武火煮一炷香，入土三日用之亦可。酒用浙绍真豆酒更妙。若夏月须加烧酒方不坏。

养血固精酒方　怀庆生熟地黄各三两　甘枸杞子四两　当归身二两

俱捣碎，贮绢袋中，入无灰好酒内浸七日用。当归易坏酒，须加入火酒为妙。

徐国公仙酒方　头酽好烧酒一坛，用龙眼去壳二三斤，入酒内浸之。日久则颜色娇红，滋味香美。专补心血，善壮元阳、疗怔忡惊悸不寐等疾。早晚各随量饮数杯，悦颜色，助精神，大有补益。

菊花酒　明目补髓，壮筋骨，延年耐老。家菊花、怀生地黄、地骨皮（去土木净）各五升。捣碎，以水一石煮出汁五斗，炊糯米五斗，细面曲碎拌匀，入瓮内密封三七日。候熟，澄清去渣，另用小瓶贮之。每温服数杯，随量增减。

延龄酒　枸杞八两　龙眼肉四两　当归二两　白术（土炒）一两　大黑豆（炒）半升

以绢袋盛浸无灰酒三十斤内，泥封固坛口，三个月取

开，早晚听用。

固精健阳酒　淫羊藿（洗净细锉，用羊脂拌炒过，每修事一斤，用羊脂四两为度）、仙茅（出四川，用米泔水浸去赤汁尽，黑豆拌蒸烂，去豆）、南五加皮（酒洗净）各四两。为咀。用绢袋盛，悬入无灰酒一中坛内，三七日后取饮。早晚一二杯，殊效。

又方　淫羊藿一斤　仙茅四两（一八两）　当归身八两（一四两）　鹿茸（酥炙）三两五钱（取二两为咀）

入绢袋盛悬坛内，用陈煮老酒五六十斤，打面封头并口，煮三炷香，取起埋地下七日夜，将药晒干为末，炼蜜丸如梧子大。每清晨将原酒吞二三十丸，半月以后见固精之妙。须禁房事一月，方有大效。或加人参。

一方　淫羊藿一斤　仙茅十二两　当归八两　枸杞子六两

为咀和匀。每用好生酒八九壶放药二两半或三两，煮酒熟为度。隔三五月，清晨听用。

又**治偏风不遂**　强筋骨，大能健阳种子。淫羊藿一斤，细切，绢袋盛，入无灰酒二斗浸之，重封，春夏三日、秋冬五日后，每日暖饮，常令微熏，酒尽再合。切忌妇人鸡犬见。

延寿种子万灵至宝仙方　此酒治男子五劳七伤，诸虚百损，遗精白浊，肾寒精滑，阳痿不举，心虚遗溺。亦治妇人赤白带下，月候不调，肚冷脐痛。服此生精血，益肾水，助阳种子，身体强健，久服大有功效。

淫羊藿（去边，酒浸洗净）十两　仙茅（糯米泔浸一宿，洗净）四两　当归（酒洗净）八两　列当（酒浸洗去鳞）四两（如无，以肉苁蓉代，市多以此压扁假充肉苁蓉）　知母

（去毛）　黄柏（去粗皮炒褐色）各二两

俱锉。以无灰酒十五斤，如法煮之，埋地出火毒七日，将药捞起，晒干为末，稻米粉打糊，丸如梧子大。每服七八十丸，空心将药酒送下，以干枣栗压之。忌房事半年或三四个月，一泄精即成胎矣。

秘传一醉不老丹　养血消痰，乌须黑发，男女皆宜。

莲花蕊　怀庆生熟地黄　槐角子　五加皮各三两　没石子六个（三阴三阳）

用木石杵臼捣碎，绢袋盛入无灰好酒十斤，于不津坛内紧封，春冬浸一月，秋二十日，夏十日。取出药渣绞干，晒为细末，炼蜜丸服。酒任意饮之，以醉为度。须连日饮尽，久恐味变也。酒丸服完，而须发白者黑矣。若不黑，再合二三料服之。

红颜酒（一名不老汤）　杏仁（泡去皮尖，不用双仁，煮四五沸，日干捣碎）二两　小红枣肉　白蜜　胡桃肉（泡去皮捣碎）各四两　酥油二两

用自造好烧酒一金华坛。先以蜜油溶开入酒，随将三药入酒内浸三七日，每早服二三杯。妙。

诵读劳乏困顿者　酥、油、糖、酒、蜜五味，于铜器中微火煎二十沸服之，七日七夜。忌生冷。

薤白散　治久患咳嗽，肺虚成劳瘵，及吐血咯血等证。

鳖甲（醋炙）　阿胶（炒）各一两　甘草五钱　鹿角霜三钱三分

为末，每服三钱，水一盏，薤白一茎长二寸，煎八分，食后服。先嚼薤，次服药，一日三服。

玄霜雪梨膏　生津止渴，治咯血吐血漱血久不止，及劳心动火，劳嗽久不愈。消痰降火，清血归经。雪梨六十个去

心，取汁二十钟，酸者不用。藕汁、鲜生地黄汁、茅根汁各十钟，萝卜汁、麦门冬去心捣烂煎汁各五钟。六汁再重滤去渣，将清汁煎炼，入蜜十六两，饴糖八两，姜汁半酒盏，再熬如稀糊，则成膏矣。每用一二匙，白汤调服。（咳嗽各血方参用）

甘梨浆 此物生用之可以凉五火，熟用之可以滋五脏。若火盛而水灭，令人五液干涸烦渴，日瘦而脉数者，则甘梨浆可以急救之。

男妇诸病 饮童子清小便一年，大病尽除。如用自己小便，去头尾，饮中间清者，以姜止口，亦妙。（轮回汤见各血）

河车丸 治一切劳瘵虚损骨蒸等。紫河车一具，初生男胎者尤良。用小便洗净，如法煮熟杵烂。本草云：人肉治瘵病，胞衣主劳损，面黯皮黑，诸疾瘦悴。干山药二两，人参一两，白茯苓半两，为末，面糊和，入河车加三末，丸梧子大。每服三五十丸，空心米饮下，嗽甚，五味子汤下。

大补阴丸 降阴火补肾水最妙。

黄柏 知母（俱盐酒炒褐色）各四两 熟地（黄酒洗）龟板（酥炙）各六两

为细末，和熟猪脊髓，丸如桐子大。每空心姜盐汤任下五十丸。

治寒劳不足，产后及身腹中有激痛 当归身四两，生姜五两，羊肉一斤。以水一斗二升煮肉取七升，去肉，纳二药煮取三升。一服五合，日三夜一。

又**补虚劳** 羊肚一具（切）。白术一斤。以水二斗，煮取六升。每服二升，日三为度。

患劳人烧香法 玄参一斤，甘松六两，为末。炼蜜一斤

和匀，入瓷瓶内封闭，地中埋窖十日取出。更用炭末六两，炼蜜六两，和令匀，入瓶内封，更窖五日。取出烧，令其鼻常闻香，病自愈。可以熏衣。

青蒿散　治体倦虚痛劳热。九月采青蒿去梗，用童便浸三日，晒为末，每服二钱，乌梅一个煎汤调下。

又治劳瘵　青蒿细锉，水三升，童便五升，煎取一升半，去渣熬成膏，丸如桐子大。空心临卧以温酒吞二十丸，或以膏将酒和调四五茶匙服。

又青蒿五斗，八九月带子采来细锉。取童便五大斗澄过，合入大釜中。以猛火煎至三斗去渣，以微火煎至二斗，入猪胆汁十枚，再煎至一斗半，除火待冷，以新磁器盛。每欲服，取甘草二三两炙熟捣为末，调蒿汁膏捣千杵为丸梧子大。每空心米汤下二十丸，增至三四十丸亦可。

又治传尸劳　猪胰一具，细切与青蒿叶相和。以无灰酒一大斗，微火温之，乘热纳猪胰中，和蒿叶相共，暖使消尽。又取桂心五钱，别捣为末纳酒中。每平旦空腹取一小盏服之，午时夜间各再一服，甚验。

华陀解劳，生肌进食，活血养心　石膏细末如面，每服新汲水或温水调钱许，以身凉为度。此治热劳，附骨蒸热，四肢微瘦，有汗脉长者主之。

又生地黄汁三合，酒一合，同温，空心分二服。若利减之，以身凉为度。一加白蜜炼熟一两。

骨蒸日久　则终有留血不去其瘀，诸药不效，宜此。桃仁一百二十个，去皮尖双仁，杵丸。平旦井花水下，隔日一服，百日不得食肉。

又治尸疰鬼疰传染　用桃仁五十个研，水煮取三四盏。一服尽当吐，若病未尽除，三两日再服。

治形体黑瘦枯槁 杏仁五升，去皮尖双仁，生捣碎，水绞汁，研细再绞，滤过，用慢火于砂器内熬，和羊脂如膏。每日温酒服一匕。又用腊猪脂和大豆黄末，作丸桐子大。每服三五十丸，空心温酒或米饮下。

治骨蒸劳不得眠，心烦 酸枣仁一两，水一盏半研绞汁，下米二合煮粥，入地黄汁一合更煮，食之。

神授散 治传尸劳气，杀虫去毒。川椒二斤，去核并合口者，炒出汗为末。酒糊丸梧子大。空心米饮下一钱，服至一斤，瘵疾自差。兼治肾冷。

桂心丸 神仙去三尸九虫。熟地黄三两，桂心一两，干漆半两。为细末，炼蜜丸如梧子大，每服米饮下七丸。

雄黄丸（治同前） 雄黄（研）、松脂各一两。溶脂为丸，如芡实大。平旦吞一丸，七日三尸尽去。又空心食榧子百枚，诸劳虫悉化为水。

治劳虫妙方 金丝荷叶捣汁约一酒钟，仍将汁入渣，用绢片包着。取雄猪肝一副，斜切棋子格，勿断少许，则切缝俱开，将绢包内汁挤滴入各缝内，以盘盛饭上蒸熟，与病者尽量食下。如一次不能食尽，则每切数片与食，不可使知有药。万分难进，用新瓦炙干为末，老米糊丸与服。服完一料其虫死，杂粪中而出。

治传尸劳瘵 童便二盏，无灰酒一盏，贮新磁瓶内。取全雄猪腰一对置其中，以泥封固，日晚时慢火养熟，至中夜止，五更初以火温之，乘热任意饮酒食腰子。病危者一月见效。平日瘦怯者，亦可服此。盖以血养血，胜金石草木之药也。

有劳虫者 食脆鳗鱼，并细嚼其骨。盖此鱼之肉最补阴，其骨髓最能杀虫，且骨髓流入牙齿间，兼杀牙虫，能止

牙痛。切忌鲜鳗。一云治骨蒸劳瘦，及肠风下虫。鳗鲡鱼二斤，治如食法，切作段子入铛内，以酒二盏煮，入盐醋中食之，亦治心痛。

治劳瘵传尸 一门悉患者，但觉如此，便宜急治。獭肝一具，须见剖真者，阴干或焙干为末。水下方寸匕，日三服，未愈再作。并治产劳发热，三时虚汗，上气咳嗽，鬼毒瘟疠，及蛊疫冷劳，鱼鲠水胀等证。宋宣和间，一法师善考讯鬼怪，时一妇以疾投状，既而如有鬼祟所附，曰渠今已成虫食肺，故令吐血声嘶。又屡掠问彼所畏何物。云以獭爪为末酒服之，则去矣。如其言得愈。獭爪即獭肝之类欤。《玄珠》云：虫瘵多有兄弟互相传染，虽有符文法水下虫之方，然虫去而人亦亡，若能平素保养，亦可免矣。窃究《济生微旨》云：益气补肺，益精滋肾，皆滋其化源也。一人素勤苦，因丧子，饮食少思，忽吐血甚多而自止。此后每劳则吐数口，瘵证已具。形体甚倦，午前以补中益气、午后以归脾汤送地黄丸而愈。一女患前证，反其唇视有白点，此虫蚀肺也。令急寻獭肝治之。不信，果咳脓而殁。后闻其兄弟三人皆夭于此证。大凡久嗽当视其两唇，若上唇有点，虫蚀上部；下唇有点，虫蚀下部。

地黄煎 治血虚心忪发热。生地黄、熟地黄（自制）等分。用姜汁和水拌杵。丸桐子大。每服五十丸，空心白汤下，日三服。若脏腑虚寒，早间先服八味丸一服。按前方：肝脾血虚发热，内热、哺热、盗汗、作渴、体倦、筋骨疼痛、筋脉拘挛、血虚发躁、虚热生痰、咳嗽之良剂。若因肝脾肾精血燥热生痰，胸膈痞满喘咳作渴，及一切虚火证，必用六味丸为主。

白术散 治盗汗极验。白术四两，一两用黄芪同炒，一

两石斛同炒；一两牡蛎同炒；一两麸皮同炒，各微黄色，余药不用，只用白术为末。每服三钱，食远粟米汤下，尽四两效。或浮麦汤下。并治自汗虚汗不止。

又方　白术二两，浮麦四两，水二碗，同煮水干炒，去麦不用，以术为末。每服二钱，食远浮麦汤调下。又用经霜桑叶焙干为末，每服二钱，食远米汤调下。春间采冬天不落的。

又方　人参、酸枣仁（炒）、茯苓等分。为细末，每服一钱，食远米汤调下。

又方　大牡蛎煅为末，炼蜜丸如桐子大，每空心白汤下三十丸。

又方　浮麦不拘多少，煎汤服之。又用五倍① 子炒为末，唾调敷满脐，以绢帛系缚一宿即止。加枯矾末尤妙。又用何首乌末，津调填脐中亦好。

秘传秋石丹　治劳怯并火证极效。童便一大缸，以新汲水一半搅和，候澄清，辟去清者留浊脚。又入新水同搅，候澄去清者，再入捣碎雪梨二十个，又入甘松半斤，熬水一小桶，同搅，以白绵布一方滤去渣，候澄去清者，留浊脚，晒干为细末，罗净。每服一小匕，烧酒送下。用磁罐盛贮封固，勿令泄气。

颐　养

人生五十以上，阳气日衰，心力渐退，视听不稳，万事零落，健忘瞋怒，情性变异，食饮无味，寝处不安，老境种

注：①原文为棓，据文义改。

种证候，难以枚举。子孙不及觉察，不善体悉，惟云大人老来悖时，不可咨谏。是以为孝之道，常须慎护其事，每起速称其所需，不得令其意负不快。周家专以养老为尚，享国久长，良有以也。

养老之要，一切放下，惟调息咽津，回光返照，参究性命，耳无妄听，口无妄言，身无妄动，心无妄念。尤当爱精，又当避大风大雨，大寒大暑，大雾霜雪，旋风恶气。凡所居室，必要周密；凡所饮食，必忌多杂。常不饥不饱，不寒不热，非但知服食将息节度，更须知调身按摩，摇动肢节，导引行气，故流水不腐，户枢不朽，义斯在矣。能知此者，可以长年。故曰：安者非安，能安在于虑亡；乐者非乐，能乐在于虑殃。《养老新书》云：安乐之道，惟善保养者得之。康节先生诗云：爽口物多终作疾，快心事过必为殃。与其病后求良药，不若病前能自防。郭康伯遇神人授一保身卫生之术，云：但有四句偈耳，须是在处守持。偈云：自身有病自心知，身病还将心自医，心境静时身亦静，心生还是病生时。郭信用其言，知自护爱，康强倍常，年几百岁。

大抵保养功夫，俱宜少年便做起，积渐不辍，到老受用。若待临时裹用，无济于事。虽然，勉强行持，尤胜于废弛也。

《医统》云：人身之阴，难成易亏，六七十之后，阴不足以配阳，孤阳几欲飞越。因天生胃气，尚尔留连，又藉水谷之阴稽滞而不走耳。所生诸证，多是血少。经曰肾恶燥，夫血少之人，若半夏、苍术、防风、香附，但是燥剂，且不轻用，况乌附乎？至于饮食，尤当谨节。夫老人内虚脾弱，阴亏性急，内虚胃热，则易饥而思食；脾弱难化，则食已而

再饥；阴亏难降，则气郁而成痰，以至视听言动，皆成废懒，百不如意，怒火易炽。所以物性之热者，炭火制作者，气之辛辣者，味之甘腻者，其不可食也明矣。经曰以饮食中养之，中之一字，勿易看过，要在老者善自珍摄，尤在养老子孙多方调护。

扁鹊云：安身之本，必须于食；救疾之道，惟在于药。不知食宜者，不足以全生；不明药性者，不能以除病。是故君父有疾，期先命食以疗之，食疗不愈，然后命药。食如脾胃类水芝丸等糕散，及补益类多子神效方，牛髓膏诸酒之类参用。药如补益类补中十全等汤，六味、八味、人参固本、六和等丸，及脾胃类健脾调味诸方参用。各证详见各类。

人年六十以去，皆大便秘燥，或常苦下利，有斯二疾，常须预防。若秘燥，宜数食葵菜等冷滑之物。若下利，宜与姜韭温热之物。所以老人于四时之中常宜温食，不得轻之。

治年高食用煎燥之物以致大肠秘结，用此等味品，不须服药：芝麻腐，用芝麻磨汁，以绿豆粉和顿为腐，熟蜜汤，蜜饯、蜜食。人乳每日空心以二杯，入好酒少许，或姜汁，顿温服妙。牛乳，或为饼，或入粥糜常须供之。熟萝卜，肉汁煮佳。晚米粉粥、烂肥肉、猪脂，有益。绿豆粉与肉汁为臇。山药，或去皮刮作羹。青白菜汤、豆腐花（即未成朵者）、豆腐皮，极滚水投入煮软。酥油酪、血脏羹汤，羊血更胜。清油馓子。核桃肉，去皮蘸蜜食。衔枣核，受气生津。诸味皆可常用，饮食间不可缺三四味，庶免前患。燥则多加，润宜减少。

治年高身虚下寒，及大便不实者。宜戒茶。唐母景云：释滞消壅，一日之利暂佳；瘠气侵精，终身之害斯大。损多益少，以后诸汤代之，百沸汤，多沸愈好，服惯为妙。炒米

汤，陈米或白晚米炒熟，出火气。甘菊汤，摘菊花共叶晒干泡之。枣子汤，去核。姜砂汤，砂仁炒，生姜捣。姜橘汤，生姜橘皮同煎。不老汤，乌梅捣、甘草少，于夏更宜。凉杞汤，春摘枸杞嫩叶蒸晒用。一先儒用白术、麦门冬肉各一钱，五味子十粒，甘草一分，水三碗，煎二碗，日常代茶。或去术加人参，更益。

又白术一钱半，麦冬肉一钱，夏月代茶，健脾止渴。治渴，用嫩桑枝细切一升炒，以水三升煎一升，日数服。久之补血气，生津，轻身明目，补肺肾之良剂。

又**桑枝煎五味子汤**　以滋补之。五味子汤，治肾水枯涸，口燥舌干。

五味子　麦门冬肉各一两　黄芪（炒）三两　人参二两　粉草（炙）半两

每以五钱，水煎常服。

卫生散　黄芪（蜜水拌炒）　白芍（炒）　当归身各四两　大甘草（蜜炒）一两

共磨粗末，罐盛。每用少许，加去核红枣三五枚煎饮。诸品皆可用者，必择无碱味淡好水、江河活水及名山泉水为妙。夫水谷二味，养生之物最紧要者，不可不精，虽他异品珍羞，不若此之滋益也。

治年高泄泻　干糕一两，生姜三钱，将姜捣烂入糕内，以沸汤泡化食之。

老人小水短少方（见补益前）　治老人气虚，小水闭塞。用黄芪（炒）、陈皮、甘草等分。为咀。每服三钱，水一钟，煎六分。食前温服。

治老人小便数　糯米糕一掌大，临卧炙令软熟啖之。仍以温酒下，不能饮，温汤下。坐行良久，待胸膈空快便睡。

盖糯稻能缩水，凡人夜饮醇酒者，是夜辄少尿，此糯之力也。

蜜饵　主虚羸，乏气力。白蜜二斤，腊月猪肪脂一斤，乌麻油半升，干地黄末一升。以铜器重釜煎熬成膏，令可丸服，如梧子三丸，日三，稍加，以知为度。久服肥充，益寿。

又**乌麻脂**　主百病虚劳，久服耐寒暑方。乌麻油一升，薤白三升，微火煎薤白令黄，去滓。酒服一合，百日充肥，去病。

羊肉粥　治老人虚损，助阳，壮筋骨。

羊肉二斤　黄芪一两（生锉）　茯苓二两　人参听加　枣五枚（去核）　晚米二合

先将肉切去脂皮，取精肉，留四两细切。余一斤十二两，以水五大盏，并芪等煎取汁三盏，去渣，入米煮粥。临熟，下前生肉更煮，入五味调和，空心食之。

羊脊髓粥　治老人脾胃气弱、劳损、不下食。大羊脊髓一条透肥者，捣碎，以水五大盏，煮取汁三盏。入青粱米二三合，煮作粥食，常用极有补益。

牛髓膏　补肾、消痰极效。熟牛脂骨髓四两，核桃肉去皮二两，和擂成膏。空心食，入少盐。

鸡子索饼　治老人虚损羸瘦，令人肥白光润。白面四两，鸡子四两，白羊肉四两，炒作臛。先以鸡子清搜面作索饼，于豉汁中煮令熟，入五味和臛，空腹食之。

又**治老少虚劳，骨瘦如柴**　新生鸡子用人乳和匀，重汤顿熟，须嫩勿过。空心食之，或微加些酒。常用大补，肥健多子，已验。

羊肉索饼　治老人脾胃虚弱不多食，四肢困乏黄瘦。白羊肉四两，白面六两，生姜汁一合。以姜汁搜面肉切作臛

头，五味椒葱煮熟。空心食之。加橘皮末二分，治老人胸膈妨塞，饮不下，黄瘦无力。

藿菜羹 治同前。藿菜四两，切，鲫鱼肉五两。共煮作羹，下五味椒姜，少调面，空心食之。常以三五服，极补益。

曲末索饼 治老人脾胃虚弱，食不消化，无力多卧。曲末二两，捣如泥。白面五两，生姜二两，白羊肉二两作臛头。以姜汁搜曲末和面作之。加羊肉臛头，及下酱椒五味煮熟。空心食之，日一服，常服尤益。

黄雌鸡馄饨 治老人脾胃气弱，不多食，瘦瘦。黄雌鸡肉五两，白面七两，葱白二合细切，以切肉作馄饨。下酱椒五味调和。空心食之，日一服。皆益脏腑，悦颜色。又加茯苓末二两，搜作馄饨，豉汁水煮服。治老人噎气病，食不下，胸满。

雌鸡粥 治老人五劳八伤，益下元，壮气海。年少虚损者皆可服。黄雌鸡一只去毛脏，生山药一两，肉苁蓉酒浸一宿去鳞甲五钱。先将鸡烂煮去骨取汁，下米及肉药同煮，下料，空腹食。

又**乌鸡羹** 治老人脚气攻心，胸腹胀满。乌骨鸡一只，葱白一握，细切，米二合研，煮熟，和五味作羹，常食之。

又**治老人脚气痹弱不能履地** 猪肾一个，去膜细切，葱白半握细切，晚米四合和煮作粥。下五味椒姜，空心日一食。

羊肾羹 治劳伤衰弱。羊肾一对，去筋膜脂细切。肉苁蓉一两酒浸二宿，刮去皱皮。和作羹，入葱白，盐煮如常法。

法制猪肚 补老人脾胃不足，虚羸。

雄猪肚一具（洗） 人参（听加） 干姜（炮） 川椒（去目闭口者炒出汗）各五七分 葱白（去须叶）五茎 糯米五合

药研末，以米合和相得，猪肚内缝固，勿令泄气。以水于砂锅中慢火煮极烂。空腹食之，次饮酒三五杯。

粟米粥 治老人脾胃虚弱，呕吐不下食，渐瘦。粟米四合淘净，白面四两，以粟米拌面令匀，煮作粥。空心食，一日二服。能养肾气，和胃。少加青菜好。

莲实粥 益聪明，补中，强志。莲实半两，去皮心。糯米三合。先以水煮莲子令熟，漉出。次入糯米煮粥极熟，入莲子搅令匀，热食之。即以莲子去心合糯米煮亦可。又芡实粥亦得。

地黄粥 治老人血燥，大腑秘结。先将地黄切碎，以酥油二合，蜜一合，同炒令香熟，别贮之。候粥欲熟，乃下同煮取熟，空心服。有先用地黄切二合，同米下煮，再入酥蜜。

胡麻粥 壮颜色，泽肌肤，润肺，止嗽。乌油麻不以多少，去皮，蒸一炊，晒干。再微炒令香。每用白晚米一升，乌麻半升，如常煮粥法，临熟加蜜，空心食之。一用米三合淘净，入乌麻二合研汁，同煮熟，加酥一匙。

乳粥 补脾、滋肺、益元气。牛羊乳五合，用白晚米五合淘净，控极干。乃以乳煎令沸，再加煎姜汤。一依煮粥法，入米煮悉，倾起磁碗中。每碗入真酥油半两，令其自溶，如油遍覆粥上，旋搅食之为度。人乳尤胜。

制牛乳法（名灵草丹） 大能生血，润肺，止咳，添精益髓，老人服之尤佳。择纯黄纯黑牛生下牛五七日，以糯米磨浓入少水在内，每日喂三四次。将牛牵树下令儿触动，其乳

将来，去儿，以人手撚之用碗接住。每一碗入梨汁一钟，搅打百回，待澄清去水，入阳秋石二三钱，和匀蒸熟。其味甘美，不时服下，妙甚。

山药粥　山药取山生者为佳，去皮，细石磨如糊。每碗粥用山药一合。酥蜜各一合，同熬令凝。以匙挑粥将熟，投入搅匀，出食之。

又**治虚损气弱，饮食少进**　山药蒸熟去皮一斤，芡实煮熟去壳晒干，共末。入白晚米半升，同前末煮成粥。空心食之，或入韭菜子微炒为末一二两入内，尤妙。食后好酒饮一二杯。

又**治下焦虚冷，小便数，瘦损无力**　取生山药半斤，去皮切碎，研令细烂。于铛中着酒候沸，下山药，不得搅。待熟，入少盐葱白更添酒，空心服饮一二杯妙。此味大概健脾补肾，随意蒸煮，常用多益。

栗粥　小栗去壳切如米粒，每白米一升，栗肉二合，同米煮熟食之。又每日空心食风干栗十颗，治肾虚脚气。

百合粥　生百合一升，蜜一两，同水煮熟干，投入将熟粥罐中，每碗用二合，空心食之。

枸杞子粥　枸杞子先用蜜一匙，同水煮烂，入盐少许，和入熟粥中食。有研取其汁煮粥亦可。

鹿角粥　健筋骨，滋肾气，行步艰难者宜食之妙。新麋角制如粉霜研细，每用二合入粥同煮，入盐少许搅粥内，空心食之。（制法见补益）

乌鸡肝粥　治老人肝脏气虚眼暗。乌鸡肝一具细切，以豉和米作羹粥食。

磁石猪肾羹　治老人久患耳聋，养肾脏，强骨气。磁石一斤杵碎，水淘去赤汁绵裹。猪肾一对去筋膜细切。以水五

升，煮磁石取二升，去磁石，投猪肾调和，以葱豉姜椒作羹，空腹食之。作粥及入酒并得，磁石常用。

又猪肾一对，去膜切片。葱白二根去须切，薤白七茎切。人参、防风各一分为末。晚米三合。先以米及药物著水下锅煮，候粥熟，锅中心下猪肾，莫打动，慢火更煮良久，入五味。空腹食之。又鲤鱼脑晚米和作粥，食如前。

熟鱼脍 治老人脾胃气冷，痢白浓涕，腰脊疼痛，瘦弱无力。鲫鱼肉九两切，豉汁七合，干姜末、橘皮末各半两。以椒酱五味调和。豉汁沸即下鱼，脍煮熟下二末。空心食之，日一服尤益。

又**治老人冷热不调** 下痢赤白，痛腹不止。用甘草（切）、生姜（去皮切）各一两。乌豆一合，以水一升煎取七合，去渣空心服之。不过三服愈。

薤白粥 治老人肠胃虚冷，泄痢不分水谷，薤白一升，葱白三合，俱细切，晚米四合，相和作羹。下五味，空心食之。

曲末粥 治老人脾虚气弱，食不消化，泄利无定，真神曲二两炒，捣罗为末，青粱米四合，淘和作粥。空心食之。

车前子饮 治老人赤白痢，日夜无度，烦热不止。真车前子五合，绵裹。用水三升，煎取一升半汁。青粱米二三合，取前汁煮作饮，空心食之。日二。最除热毒，并治淋病小便下血身热。

桑白皮饮 治老人水气，面肿腹胀，足胕胀满，喘急。桑白皮切一升，水煎取半汁。用青粱米以汁煮作饮，空心渐食，常服为佳。

鲤鱼臛 治老人水气病，肿胀气急不食，皮肤满，四肢痛，不可屈伸。鲤鱼肉十两；葱白一握，麻子一升细研，以

水滤出汁，和煮作臛。入五味椒姜和，腹空时，徐徐食之。

又**治老人水肿，手足俱胀**　鲤鱼肉一斤，白术一两，大豆二升，以水同煮，令豆烂熟。空心常食，以汁咽之。

又**治老人水气，肿满喘息**　水牛肉鲜肥者，蒸令极熟，空心切，以姜醋五味调和，任意食之。

猪腰酒　治老人上气急，喘息不得，坐卧不安。猪胰三具细切，青州枣三十枚，以酒三升浸之。秋冬三五日，春夏一二日，密封，以布绞去渣。空心温，任性渐服之，极验。忌咸热物。又猪胰三具，大栗三十枚，如前酒浸服。

姜糖煎　治老人上气，咳嗽喘息，气急烦热不下食，食即吐逆，腹胀满。生姜汁五两，黑砂糖四两，相和。微火煎一二十沸止。每含半匙，渐渐咽之。

苏蜜煎　治老人噎病，气塞吐逆。土苏一两。白蜜、生姜汁各五合。相和，微火煎之，空心服半匙，细细下汁。又酥油二两，白蜜、姜汁各五合，微火煮稠，服如前。

又**治老人五淋燥痛，小便不通**　以青粱米四合煮作粥。临熟，下土苏搅之，空心服。

又**治老人淋病，小便痛涩**　藕汁、白蜜各五合，生地黄汁一升和，微火煎令如饧，空心含半匙，渐渐咽之。忌热食炙肉。

桃仁粥　治老人冷气心痛，往往发动不宁。桃仁二两去皮尖，研水取汁，青粱米四合淘净，以桃仁汁煮作粥。空心食之。晚米亦可。并治传尸鬼气，咳嗽痃癖，日渐羸瘦。

又**治上气喘促，乳肿，小便赤涩**　杏仁一两去皮尖研，入水同晚米煮作粥，空心毋食二合。

煮小蒜　治心痛不可忍。小蒜去须皮及青叶，用米醋煮，频服取饱。勿用盐，久年不瘥者服永不发。

鲤鱼脍　治老人痔，下血久不瘥，渐加黄瘦无力。鲤鱼肉十两切作脍，以蒜醋五味空心食之。忌鲊甜物。

槐茶　治老人热风下血，兼治齿痛。槐嫩根苗采来，滚水炸之，晒干，同茶叶对半煎汤，食前后皆可服。病愈则止。

巨胜酒　治老人风痹虚弱，四肢无力，腰膝疼痛。乌麻（炒）、薏苡仁（炒）各一升，微研，干地黄半斤锉片。以绢袋盛，无灰酒一斗渍之，勿令泄气。满七日，空心任意服。此宜常饮。

大豆酒　治老人卒然中风，口噤，身体反张。大豆二升，炒令声绝。即以无灰清酒二升投之，候一二沸去渣。顿服之，覆卧微汗即瘥。口噤，抄开灌之。兼治阴证急伤寒。

莽羹　苏东坡与人书云：今日食莽极美。天然之珍，虽不甘于五味，而有味外之美。其法：取莽一二升许，净择，入洵熟米三合，冷水二升，生姜捶二两指大，同入釜中。浇生油一蚬壳，当于羹面上，不得触动，动则生油气不可食，不得入盐醋。君若知此味，则陆海八珍皆可厌也。天生此物以为幽人山居之禄。辄以奉传，不可忽也。羹以物覆则易熟，而羹极烂乃佳也。

方　药

前诸方，取其简省而便易者，以济急耳。至统论中所用官方及已验秘方，多未备载，兹列常用者于先，间用者于后，或有缺遗，嗣容补续。

四物汤　治肝脾肾血虚发热，或日晡热甚，头目不清，或烦躁不寐，胸膈作胀，或胁作痛，宜用此汤。若脾气虚不能生血，宜用四君子汤；若脾气郁而虚，宜用归脾汤；若肾水涸而不能生肝血，宜六味丸。

当归　熟地黄各三钱　芍药二钱　川芎一钱五分

上水煎服。

加味四物汤　即前方加白术　茯苓　柴胡　丹皮

四君子汤　治脾胃虚弱，饮食少进，或肢体肿胀．肚腹作痛，或大便不实，体瘦面黄，或胸膈食痞，痰嗽吞酸。若因脾胃虚寒而致，宜香砂六君子；若因脾经郁结而致，宜归脾汤；若因肝木侮脾胃而致，宜六君子加木香、芍药；若命门火衰而致，宜八味丸。

人参　白术（炒）　茯苓各二钱　甘草（炙）一钱

上姜、枣水煎服。

易老取沙参代人参，须多服之。

异功散　即前方加陈皮。

治久咳不已，或腹满少食，或面肿气逆。又治脾胃虚弱饮食少思等证。

六君子汤　即四君子加半夏、陈皮。

治脾胃虚弱，饮食少思，或久患疟痢。若见内热，或饮食难化作酸，乃属虚火，须加泡姜，其功甚速。

八珍汤　即四物、四君合方。

治气血虚弱，恶寒发热，烦躁作渴，或不时寒热眩愦，或大便不实，小便赤淋，或饮食少思，小腹胀痛等证。

十全大补汤　即八珍加黄芪、肉桂。

治证同前。又治遗精白浊，自汗盗汗；或内热晡热，潮热发热；或口干作渴，喉痛舌裂；或胸乳膨胀，胁肋作痛；或脐腹阴冷，便溺余滴；或头颈时痛，眩晕目花；或心神不宁，寤而不寐；或形容不充，肢体作痛；或鼻吸冷气，急趋气促，皆是无根虚火，但服此药，诸证悉退。

补中益气汤　治中气不足，肢体倦怠，口干发热，饮食无味。或饮食失节，劳倦身热，脉洪大而无力；或头痛、恶寒、自汗；或气高而喘，身热而烦；或脉微细软弱，自汗、体倦、少食；或中气虚弱而不能摄血；或饮食劳倦而患虐痢等证。因脾胃虚而不愈，或元气虚弱感冒风寒，不胜发表，宜用此代之。或入房而后劳役感冒，或劳役感冒而后入房，亦用前汤加附子。或泻痢腹痛，急用附子理中汤。盖人之一身，以脾胃为主，东垣制此汤冠诸方之首，良有以也。前所言治证，概举其略，余当仿此而类推之。

黄芪（炙）　人参　白术（炒）　甘草（炙）各一钱半　当归一钱　陈皮五分　柴胡　升麻各三分

上姜、枣水煎，空心午前服。（芪、草俱蜜拌，炒，可）

东垣治内伤劳役、元气下陷发热，一切内虚，口不知味，四肢无力，倦怠嗜卧，蒸蒸发热者，服一二剂，气利微

汗而愈。黄芪(热甚者)一钱　人参一钱　白术　当归各七分　陈皮　甘草各五分，升麻柴胡各二分。水二钟，煎一钟，温服。伤重者，二服瘥。

云林本：黄芪一钱五分　人参一钱二分　甘草八分，三味除湿热之圣药也。白术　当归身各一钱　陈皮七分　升麻柴胡各五分，生姜一片，大枣一枚，服。

按东垣立方本旨云：夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚而乘其土位。其次肺气受邪，须用黄芪最多，人参、甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗上喘气短，损其元气，人参以补之。心火乘脾，炙甘草之甘温以泻火热，而补脾胃中之元气，若脾胃急痛腹中急缩者，宜多用之。《经》云：急者缓之，白术、甘草甘温，除胃中热，利腰脐间血，胃中清气在下，升麻、柴胡以引之。黄芪、甘草甘温之气味上升，能补胃气之散解而实其表也，又缓带脉之缩急，三味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气乱于胸中，为清浊相干，用去白陈皮以理之，又能助阳气上升以散滞气，助诸甘辛为用也。脾胃气虚不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血太亏，荣气不荣，阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减。心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰恍，恍者，心惑而烦闷不安也。故加辛甘微甘之剂生阳气，阳旺则能生阴血。更以当归和之，少加黄柏以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸固之则愈。

头痛加蔓荆子三分；痛甚加川芎五分；顶痛脑痛加藁本五分，北细辛三分；诸头痛，并用此四味足矣。

头痛有痰，沉重惰倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五

分，生姜三分

耳鸣、目黄，颊颌肿、颈肩臑肘臂外后臁痛、面赤、脉洪大者，以羌活一钱，防风七分　藁本、甘草各五分，益元气而泻火邪，若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身五分，精神短少，加人参五分，五味子二十粒。

嗌痛，项肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、甘草各三分，桔梗七分。

口干咽干者，加干葛五分，升引胃气上行以润之。

夏月咳嗽者，加五味子二十五粒，麦门冬五分。

冬月咳嗽，加不去节麻黄五分，秋凉亦如之。

春月天温咳嗽，加佛耳草、款冬花各五分。

久病痰嗽，肺中伏火，去人参、黄芪，以防痰嗽增益耳。食不下，乃胸中胃上有痰，或气涩　加青皮、木香各三分，陈皮五分，此三味为法。

冬月加益智仁、草豆蔻各五分，夏月加黄芩、黄连各五分。

春初犹寒，少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智仁、草豆蔻是也。

心下痞闷，加枳实、黄连各一钱。腹中痞加枳实、木香砂仁各五分，厚朴七分。如天寒，少加干姜或桂。

能食而心痞者，加黄连、枳实各三分；脉缓有痰而痞，加半夏、黄连各三分；脉缓四肢满便难，而心下痞，加黄连五分，柴胡七分，甘草三分；腹中痛，加白芍药五分，甘草三分；如恶寒冷痛，加中桂五分。

夏月腹痛，不恶寒而恶热者，加黄芩、甘草各五分，芍药一钱，以治时热也。如腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

胁下痛，或胁下急缩，俱加柴胡三分。甚加五分，甘草

三分。脐下痛，加熟地黄五分。如不已，乃大寒也，加肉桂五分。以上俱东垣原本。

上方加减法，是饮食劳倦，喜怒不节。如病热中，则可用之；若寒中，则不可用也。盖甘酸适口，以盖其病耳。如黄芪、人参、甘草、芍药、五味子之类是也。

汗多，去升麻、柴胡，加酸枣仁（炒）一钱。夜间不寐，亦如之。

额痛，加白芷八分，葛根、升麻各五分。

有痰加贝母、前胡各八分。

嗽加桑白皮八分，五味子十五粒。

胃中湿热加半夏八分。

有痰或兼脾胃不和，加半夏、麦芽各八分。

阴虚内热有痰，或上焦有火，加贝母、天花粉各八分。

虚火上炎加玄参八分，黄柏（蜜水炒）、知母各六分。

梦遗加牡蛎、龙骨各八分。

泄泻加白芍药（煨）、泽泻、茯苓各八分。

饮食少，或伤饮食，加神曲、麦芽、山楂各八分，枳实六分。

心脾二经舌干口燥，加黄连五分、山栀仁（炒）六分。

下部无力加牛膝、杜仲各八分。

用心太过，神思不宁，或怔忡惊悸，加茯神、酸枣仁（炒）、柏子仁各八分，远志、石菖蒲各六分。

善嚏者，乃腠理不密，外邪所搏，加白芷、川芎。

感风寒，或头疼身热，加防风、川芎、白芷各八分，羌活七分。汗多，加黄芪八分。眼疼，加菊花、熟地黄。若身热，用生地黄。如大病后元气未复，而胸满气短者，加橘皮、枳实、白芍药。以上俱云林增入，参酌用之。

朱砂安神丸　治内伤，虚火上炽，心神不宁，夜不得寐。

朱砂五钱（另研，水飞）　甘草五钱半　黄连（酒浸）六钱　当归二钱半　生地黄二钱。

上后四味共为细末，汤泡蒸饼丸如黍米大。以前朱砂末为衣，每服十五丸或二十丸，津咽下，食后或温水凉水少许送下。

蒸饼，糟发无馅熟馒头，去皮。

《内经》曰：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒去心烦，除湿热，为君。以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血，为臣。以当归身补其血不足，朱砂纳浮溜之火而安神明也。

调中益气汤　其脉弦洪缓而沉，按之中之下得一涩。其证四肢倦怠，肢节烦痛，难以屈伸，身体沉重，心烦不安，急肥忽瘦，口失滋味，大小便清利而数，或饮下便泻，或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化。或便后见血，见白脓，胸满短气，鬲咽不通；或痰嗽稠粘，口中沃沫，耳鸣耳聋，目中溜火，热壅头目，不得安卧，嗜卧无力，不思饮食。

黄芪一钱　苍术　人参　甘草各五分　柴胡（此味为上气不足，胃气与脾气下溜，乃补从阴养阳也）　升麻　橘红（如腹中气不得转运，更加一分）　木香各二分。

上水二钟，煎一钟，空心温服，宁心绝思，药必神效。盖病在四肢血脉，空心在旦也。

时显热燥，乃下元阴火蒸蒸发热，加生地黄二分，黄柏三分。大便虚坐不得，或了而不了，腹中逼迫，血虚血涩也，加当归身三分。身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二

分，苍术一钱，泽泻五分，黄柏三分。胃气不和加半夏五分，生姜三片。有痰加生地黄二分，以制半夏之毒。痰厥头痛，非半夏不能除，此是太阴脾经所作也，兼躁热，加黄柏、生地黄各二分。如无以上证，只服前药。

春夏腹痛加白芍药三分。恶热而渴或腹痛者，便加芍药五分，去黄芩二分。如恶寒，腹中痛，加桂心三分，去黄芩，名桂枝芍药汤。冬月腹痛，不可用芍药，盖其性大寒也，只加干姜二分，或加半夏五七分，以生姜制之。秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，并协少阳脉二道而反上行，病名厥逆。《内经》曰：逆气上行，满脉去形，明七神昏绝，离去其形而死矣。其正气上冲，咽不得息，而喘息有音，不得卧，加吴茱萸五分。夏月有此证，为大热也。盖此病随四时为寒热温凉，宜以酒柏、酒连、酒知母等分，为细末，熟汤为丸，每服二百丸，空心白汤送下，仍多饮热汤。服毕，少时便以美膳压之，使不用胃中停留，直至下焦，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也。当用温平甘多辛少之药治之，是其本法也。

升阳益胃汤　治脾胃虚，则怠惰嗜卧，四肢不收。时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口燥舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，食不消。兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不升故也。

羌活　独活　防风各三分（秋旺泻以辛温）　柴胡　白术　茯苓（渴者不用）　泽泻各四分　黄芪钱半　人参　半夏(制)　甘草(炙)各六分　黄连二分　陈皮　白芍药各五分

何故秋旺用人参、白术、芍药之类反补肺。盖为脾胃虚，则肺最受邪，故因时而补，易为力也。

上水二钟，姜三片，枣一枚（去核），煎一钟，早温

服。服药后，如小便罢，而病加增剧，是不宜利小便，当去茯苓、泽泻。如方喜食，一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，脾胃之气不得转运升发也。须滋味之食，或美食助其药力，益升浮之气，而滋其胃气。慎不可淡食以损药力，而助邪气之降沉也。可以少役形体，使胃与药得转运升发。慎勿劳役，使气复伤。若胃气稍强，少食嘉果，以助药力。经云：五果为助是也。

归脾汤 治思虑伤脾，不能摄血，致血妄行；或健妄，怔忡，惊悸，盗汗；或心脾作痛，嗜卧，少食，大便不调；或肢体重痛，月经不调，赤白带下；或思虑伤脾而患疟痢等证。

人参 茯苓 白术（炒） 黄芪（炙） 龙眼肉 酸枣仁（炒研）各二钱 远志肉 当归各一钱 木香 甘草(炙)各五分

上姜、枣水煎服。

加味归脾汤 即前方加柴胡 山栀（炒）

人参理中汤 治脾胃虚弱，饮食少思；或去后无度；或呕吐腹痛；或饮食难化，胸膈不利；或疟疾中气虚损，久不能愈；或中气虚弱，痰气不利，口舌生疮等证。

人参 白术 白姜 甘草（炙）各等分

上每服五七钱，或一两，水煎服。

附子理中汤 （即前方加附子）

治中虚而患前证。又治脾胃虚寒，手足厥冷，饮食不入。或肠鸣切痛，呕逆吐泻。或入房腹痛，手足厥冷。或犯寒气，食冷物。

附子，以童便浸透，面包火煨熟，去皮脐，切开，内无白星方好。如急用，面包煨之。详见通治末。

云林加减理中汤 治干霍乱，心腹饱胀绞痛，不吐不

泻，脉欲绝。

藿香　苍术（米泔制）　砂仁　枳壳（去穰麸炒）　木香　陈皮各一钱　甘草　干姜　官桂各五分

上姜三片，水煎，磨木香调服。

夏月干霍乱，不吐泻，胸腹绞痛，烦渴自汗，不可用姜、桂。心腹胀痛，面唇青，手足冷，脉伏欲绝，加附子、茴香，去苍术。心腹饱闷，硬痛结实者，加槟榔、枳实、山楂、瓜蒌、萝卜子，去甘草、陈皮、苍术。胃寒呕哕发呃加丁香、茴香、香附、良姜，去官桂、甘草、苍术。虚汗加附子，去藿香、苍术。外用炒生姜渣揉腹，急用盐汤吐，得物出为好，及刺委中穴血出，甚妙。

加味逍遥散　治肝脾血虚发热，或潮热晡热，或自汗盗汗，或头痛目涩，或怔忡不宁，或颊赤口干，或月经不调，肚腹作痛，或小腹肿坠，水道涩痛，或肿痛出脓，内热作渴等证。

当归　芍药（炒）　茯苓　白术（炒）　柴胡各一钱　牡丹皮　山栀　甘草（炙）各五分

上水煎服。此妇人常用之剂。

逍遥散　即前方去山栀、牡丹皮

六味丸　（一名地黄丸，一名肾气丸）

治肾虚作渴，小便淋闭，气壅痰涎，头目眩晕，眼花耳聋，咽燥舌痛，齿牙不固，腰腿痿软等证。及肾虚发热，自汗，盗汗，便血，诸血，失音，水泛为痰之圣药，血虚发热之神剂。又治肾阴虚弱，津液不降，败浊为痿，或治咳逆。又治小便不禁，收精气之虚脱，为养气滋肾，制火导水，使机关利而脾土健实，其功不能尽述。夫人之生，以肾为主，凡病皆因肾虚而致。化源滋补，诸病悉除，宜恒服之。久服

及老年人，泽泻宜少减。

怀庆生地黄八两（酒蒸或煮熟，或重汤炖熟，透黑如漆，捣膏，忌铁） 怀庆干山药（炒） 山茱萸（酒蒸，去核）各四两 白茯苓 白牡丹皮 白泽泻（酒蒸）各三两

上各另为末，和地黄膏，加炼蜜丸桐子大。每服七八十丸，红心白滚汤、淡盐汤或酒下。忌萝卜、葱、蒜。

加减七味丸 即前方加肉桂一两

治肾水不足，虚火上炎，发热作渴，口舌生疮；或牙龈溃烂，咽喉作痛；或形体憔悴，寝汗发热，五脏齐损。一于前方去肉桂，加麦冬肉、五味子各一两。又，去泽泻，加益智仁（盐水炒）一两。治肝肾不足，亦妙。

八味丸 即六味加肉桂、附子（制）各一两

治命门火衰不能生土，以致脾胃虚寒，饮食少思，大便不实，脐腹疼痛，夜多漩溺等证。

加减八味丸 即加减七味加五味子一两

治消渴诸证。久服肥健多子。又有加五味子四两者，患痈疽发背后作渴等证尤宜。

加味地黄丸 即六味丸加生地黄、柴胡、五味子，九味各等分

治肾经阴虚，耳内痒痛。或两目昏花，或吐痰气喘，作渴发热，小便赤涩，下部疮肿等证。

益阴肾气丸 即六味丸加生地黄、当归、五味子

治诸脏亏损，发热，晡热，潮热，盗汗；或寒热往来，五心烦热；或口干作渴，月经不调；或筋骨酸倦，饮食少思；或头目不清，痰气上壅，咳嗽晡甚，胸膈痞闷；或小便赤数，两足热痛；或脚足痿软，肢体作痛等证。此壮水之主以制阳光之剂也。

加减济生肾气丸　（一名金匮肾气丸）　治脾肾虚，腰重脚肿，小便不利；或肚腹肿胀，四肢浮肿；或喘急痰盛，已成蛊证，其效如神。

白茯苓三两　附子（制）五钱　山药　山茱萸　牡丹皮　川牛膝　肉桂（去皮）　泽泻　车前子各一两　熟地黄四两（酒拌捣膏）

上为末，加炼蜜丸桐子大。每服七八十丸，空心白汤下。

天王补心丹　宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘。清三焦火，化痰涎，去烦热，除惊悸，生津液，润咽喉，养元气之上剂也。

天门冬（去心）　五味子（炒）　百部各一两六钱　远志（去心）　甘草各一两六钱六分　柏子仁一两五钱　熟地黄一两四钱四分　茯苓　杜仲（炒，去丝）各一两三钱三分　玄参一两三钱五分　牛膝一两三钱　丹参一两二钱五分　当归　石菖蒲各一两一钱四分　酸枣仁（净炒）一两一钱三分　金箔二十张

上为细末，炼蜜丸如弹子大。每用一丸，卧时灯心红枣汤化下。此藏经梦授原方。

又缪仲淳录陈练塘得自蛮洞中方　人参　怀山药（坚白者）　麦门冬（去心）　当归身（酒洗）各一两　怀生地　天门冬（去心）各一两三钱三分　丹参（去黄皮）八钱　百部（去芦土）　白茯神（抱木坚白者）　石菖蒲（去毛）　柏子仁（去油者，另研）　甘草（长流水润炙）　北五味（去枯者）　杜仲七味各六钱六分　远志三钱三分　白茯苓一两五钱四分

净末，炼蜜丸如弹，重一钱，朱砂一两研极细为衣。食

远临卧时噙化，后饮灯心汤一小杯。

奇效养血调经丸　可日广嗣良方。此妇人家常之药，无论贫富贵贱，壮弱老少，病或前期后期，服之无不奏效。且多生子，幸勿厌其平常，妄有加减，久服自验。

当归（洒洗）　白芍（酒炒）　山茱萸肉（酒蒸）　益母草　生地黄（酒洗）　香附（米醋炒）　山药（酒蒸炒）各一两　熟地黄（姜汁浸）四两　茯苓（去皮）　牡丹皮　泽泻（白者）　山栀子（炒黑）　陈皮（去白）各一两半　川芎一两

上炼蜜为丸，如梧桐子大。每服百丸，姜汤白滚水俱可下。

人参养荣汤　治脾肺俱虚，发热恶寒，四肢倦怠，肌瘦面黄，短气食少，作泻。若气血虚而变见诸证，莫能名状，勿论其病其脉，但用此汤，诸病悉退。溃疡及愈后俱宜多服。

白芍一钱半　人参　黄芪（蜜炙）　陈皮　桂心　当归（酒拌）　白术　甘草（炙）各一钱　熟地黄　茯苓　五味子（炒杵）各七分半　远志肉五分

上姜、枣水煎服。

当归补血汤　治气血俱虚，肌热恶寒，面目赤色，烦渴引饮，脉洪大而虚，重按似无，此脉虚血虚也。此病多有得于饥饱劳役者。

黄芪（炙）一两　当归二钱（酒制）

上水煎服。

当归六黄汤　治气血虚热，阴虚盗汗不止。不应，加人参、白术。心血不足，加酸枣仁（炒）。

当归　黄芪（炒）　熟地黄（自制）　生地黄各一钱

黄芩　黄连　黄柏各（炒黑）五分

上水煎服。

独参汤　治一切失血，恶寒发热，作渴烦躁。盖血生于气，故血脱补气，阳生阴长之理也。

人参二两

上枣十枚，水煎服。

生脉散　治热伤元气，肢体倦怠，气短懒言，口干作渴，汗出不止。或湿热大行，金为火制，绝寒水生化之源，致肢体痿软，脚欹眼黑，最宜服之。

人参五钱　五味子　麦门冬（去心）各三钱

上水煎服。

子母生脉饮　生血气，益肺脾。

麦门冬（去心）三钱　人参　白术各二钱　白茯苓一钱　甘草五分　五味子十五粒

上水煎服。

参苓白术散　治脾胃不和，饮食少进，或呕吐泄泻。凡病后宜此调理。

人参　茯苓　白术（炒）　莲肉（去心皮）　白扁豆（去皮，姜汁拌炒）　砂仁（炒）　薏苡仁（炒）　怀山药　桔梗（炒）　甘草（炙）各二两

上为末，每服二三钱，用石菖蒲汤下。或作丸。

七味白术散　治中气亏损，津液短少，口舌干渴；或口舌生疮，不喜饮冷；或吐泻后口干，最宜服。

人参　白术　木香　白茯苓　甘草　藿香各五分　干葛一钱

上水煎服。

延龄糕　健脾化痰，养血生精。

云茯苓（乳拌，蒸晒三次，无乳蜜水代） 怀山药（酒洗布包，饭上蒸熟） 薏苡米（童便浸蒸同前） 实芡肉（蒸同前） 白蒺藜（炒，去刺，为末）各一斤 莲子肉（泡去皮，入雄猪肚内线缝，煮极烂，同捣作薄饼晒干，为末）一斤 白术（洗净，饭上蒸熟）四两 百合（洗净，为末）二两 白沙糖六斤（雪白者佳） 籼米 糯米各一斗（舂极熟，米汁水浸一夕捞起，慢火炒熟为粉）

上将诸料和为一起，或制糕，或制成熟料末，每早用滚水调服。或生料末，每早取一瓯熬粥吃，亦妙。

大健脾丸 白术净三斤（饭上蒸） 白茯苓（去皮） 广陈皮（温水洗）各一斤 神曲（炒） 谷芽（炒，去壳） 枳实（饭上蒸，去瓤） 川黄连（姜汁炒）各八两 当归身六两（酒洗） 人参（去芦） 青皮（醋炒，去瓤）各五两 白豆蔻仁（炒）三两 南木香二两

一方 有吴茱萸三两，汤泡去苦水。此味大耗元气，不用可。

上为末，老粳米煮荷叶汤跌丸，绿豆大。食远白汤下二钱，小儿一钱。

健脾丸 白术四两（土炒） 山药 白芍（酒炒）莲肉（去心） 薏苡仁（炒） 山楂肉各二两 麦芽粉 砂仁 枳实（麦麸炒） 陈皮各一两 黄连七钱（酒炒黄色） 甘草三钱

上为末，老米糊丸。

启脾丸 治疳积，脾胃不和，体气虚弱，面无血色。

莲肉（去心） 麦芽（炒）各二两 白术（炒） 白茯苓（去皮）各一两半 陈皮（去白） 山药（炒） 薏苡（炒） 神曲（炒） 扁豆（炒）各一两 白芍（炒）八钱

桔梗（炒）七钱　甘草（去皮）六钱

上为细末，用龙眼肉四两，去核煮熟，捣烂。炼蜜丸如龙眼大，每早清米汤化下一丸。

保和丸　治饮食停滞，胸膈痞满，或吞酸腹胀。

神曲（炒）　半夏　茯苓各一两　山楂肉（蒸）二两　陈皮　连翘　萝卜子（炒）各五钱

上为末，粥丸。加白术二两，名大安丸。

加味保和丸　即前方加白术、苍术、枳实、香附、栀子、黄连，除连翘。

参苏饮　治外感风寒，咳嗽气逆，血蕴上焦，发热气促。或咳血衄血，或痰嗽不止，加黄芩、山栀，名加味参苏饮。

人参　紫苏　半夏　茯苓　陈皮　桔梗　前胡　葛根　枳壳各一钱　甘草（炙）五分

上姜水煎服。腹痛加芍药。

藿香正气散　治外感风寒，内停饮食，头疼寒热。或霍乱泄泻，或作疟疾。

厚朴（制）　桔梗　大腹皮（洗）　紫苏　茯苓各一钱　藿香一钱半　甘草（炙）五分

上姜、枣水煎温服。

加减藿香正气散　即前方加陈皮、半夏、白术、白芷。并治非时伤寒、痞闷、呕吐。时行疫疠，山岚瘴疟，不服水土等症。

不换金正气散　治脾气虚弱，寒邪相搏，痰停胸膈，致发寒热，或作疟疾。

厚朴（制）　藿香　半夏（制）　苍术（米泔浸）　陈皮各二钱　甘草（炙）五分

上姜、枣水煎服。

人参养胃汤 治外感风寒，内伤饮食，寒热头疼，或作疟疾。

半夏 厚朴（俱姜制） 橘红各八分 藿香叶 草果 茯苓 人参各五分 甘草（炙）三分 苍术一钱

上姜七片，乌梅一个，水煎服。

人参安胃散 治脾胃虚热，呕吐，或泄泻不食。

人参 黄芪各一钱 白芍七分 生甘草 炙甘草各五分 茯苓四分 陈皮三分 黄连二分

上水煎服。

加减平胃散 治脾胃不和，不进饮食，并治一切杂症。

苍术（去皮，米泔浸二日）五两 厚朴（去皮，姜汁制炒） 陈皮（去白） 甘草各三两

上为末，每服三钱，姜三片，枣一枚去核，水一钟煎，或盐汤点服。

若泻脾虚，加茯苓、白术、丁香。瘟疫时气，二毒伤寒，头疼壮热，加连根葱白五寸，豆豉三十粒，煎三二服，微汗出愈。伤寒吐利加藁本；痰嗽疟疾加姜制半夏；疟疾寒热加柴胡；饮冷伤食加高良姜；滑脱泄泻加肉豆蔻；赤痢加黄连；白痢加吴茱萸；胃寒呕吐加生姜；一法 加茯苓、丁香。气不舒快，中脘痞塞加砂仁、香附、姜煎服。转筋霍乱加南木瓜；风痰四肢沉困加荆芥；腿膝冷痛加牛膝；浑身虚瘫拘急加地骨皮；腿膝湿痹加菟丝子；水气肿满加桑白皮；伤酒加葛根、丁香；小肠气痛加苦楝、茴香。

加减香苏散 治伤寒感冒，一切杂症。

香附（炒，去毛） 紫苏叶各二钱 陈皮一钱 甘草（炙）五分

上水一钟半，生姜三片，连根葱白三茎，煎一钟热服。不拘时，日三服。

头痛加川芎、白芷；偏正头风加细辛、石膏、薄荷；太阳穴痛加荆芥穗、石膏；伤风自汗加桂枝；伤风无汗加去节麻黄、干姜；伤风恶寒加苍术；伤风发热不退加柴胡、黄芩；伤风咳嗽不止加半夏、杏仁（去皮尖）；伤风胸膈痞塞加制枳壳；伤风鼻塞声重，咽膈不利加苦桔梗、旋覆花；伤风痰涎壅盛加天南星；伤风气促不安加大腹皮、桑白皮；伤风鼻不通，头昏加羌活、荆芥；伤风鼻内出血加茅花；伤风不散，吐血不时加生地黄；伤风不解，耳内出脓疼痛加羌活、荆芥；伤风不解，咽喉肿痛加苦梗；伤风中脘寒，不思饮食加去白青皮、枳壳；伤风呕吐，恶心不止加丁香、半夏；伤风痰壅，呕恶不止加白附子、旋覆花、半夏；伤风饮食不能消化加砂仁、青皮；伤风时作寒栗加桂枝；感风腰疼，不能屈伸加官桂、桃仁；感风浑身痛不止加赤芍药、延胡索；感风颈项强急，不能转头加羌活、官桂；腹吐痛加木香；肚腹痛刺不可忍加姜黄、吴茱萸七粒；小腹疼痛无时不可忍加木香、姜、枣；脾胃不和，中脘不快加陈皮、神曲；伤食呕吐，泄泻腹痛加干姜、木香；心卒痛者加延胡索，酒一盏；饮酒太过，或遍身发疸，或两目昏黄加茵陈、栀子；中酒吐恶加乌梅、丁香；冷嗽不已加干姜、五味子、杏仁；脾寒加良姜、青皮、草果；脚气加木香、木瓜、牛膝、吴茱萸、川楝子。

二陈汤　治脾胃虚弱，中脘停痰。或呕吐恶心，或头目不清，饮食少思。

陈皮　半夏　茯苓各一钱　甘草（炙）五分

上姜水煎服。

四七汤　治七情郁结成痰，或如梅核鲠于喉间，或中脘停痰气痞，或痰壅气喘，或痰饮中脘呕逆恶心。

紫苏叶　厚朴（姜制）　茯苓各一钱　半夏（姜制）一钱五分

上姜、枣水煎。白浊，送青州白丸子，妙。

小柴胡汤　治肝胆证。寒热往来，或日晡发热，或湿热身热，默默不欲食；或怒火口苦，耳聋、咳嗽、发热、胁下作痛。甚者转侧不便，痞满、泄泻、咳嗽。或吐酸食苦水，或因怒而患疟痢等证。

柴胡二钱　黄芩一钱半　人参　半夏各七分　甘草(炙)五分

上姜水煎服。

加味小柴胡汤　治血虚，劳怒火动，热入血室；或妇人经行，感冒发热，寒热如疟，夜间热甚；或谵语。即前方加生地黄一钱。又方加山栀、牡丹皮。

柴胡清肝汤　（一名柴胡栀子散）　治肝胆三焦风热，怒火；或乍寒乍热，往来寒热，发热，及患一切疮疡等证。

柴胡　黄芩（炒）　人参　川芎各一钱　山栀（炒）一钱半　桔梗八钱　连翘　甘草各五分

上水煎服。

栀子清肝汤　（有本亦名柴胡栀子散）　治三焦及足少阳经风热生疮或发热，耳内生疮作痒，或出水疼痛。

柴胡　栀子（炒）　牡丹皮各一钱　茯苓　川芎　芍药（炒）　当归　牛蒡子（炒）各七分　甘草三分

上水煎服。

清燥汤　治元气虚，湿热乘之，遍身酸软；或肺金受邪，绝寒水生化之源；肾无所养，小便赤，大便不调，腿腰

痿软；或口干作渴，体重麻木，头目眩晕，饮食少思；或自汗盗汗，肢体倦怠，胸满气促。

黄芪(炙)一钱半　苍术　白术　麦门冬　生地黄　陈皮　泽泻各五分　人参　白茯苓　当归　升麻各三分　五味子九粒（杵炒）　猪苓　柴胡　黄连　神曲（炒）　甘草（炙）各二分　黄柏（酒浸）一分

上水煎服。

清暑益气汤　治元气弱，暑热乘之，精神困倦，胸满气促，肢节疼痛；或小便黄数，大便溏频，又暑热泻痢疟之良剂。

苍术一钱半　黄芪（炒）　升麻各一钱　人参　白术　陈皮　神曲（炒）各五分　甘草（炙）　干葛各三分　五味子九粒（杵，炒）

上水煎服。

香薷饮　治一切暑毒、腹痛，霍乱吐泻，或头痛昏愦。

香薷　茯苓　厚朴（姜炒）　白扁豆（炒）　甘草各一钱

上水煎服。加黄连，名黄连香薷饮。

十味香茹饮　即前方加人参、黄芪、白术、陈皮、木瓜各五分。

六一散　（一名益元散）　治中暑身热，小便不利。此药性凉，除胃脘积热，又淡能渗湿，故利小便，散湿热也。

白滑石六钱　甘草（微炒）一钱

上为末，每服二三钱，加蜜少许，热汤冷水任下。如欲发汗，用葱白，豆豉汤调下。

辰砂益元散　即前方加飞过朱砂。

大顺饮　治伏暑引饮，脾胃受湿。

甘草二两　杏仁（去皮尖）　干姜　肉桂各四钱

上先将甘草炒，次入姜，再入杏仁同炒，共桂研为末，白汤下二钱。

香连丸　治痢疾并水泻甚效。

黄连净二十两　吴茱萸（去枝梗）十两

上先将二味用热水拌和，入磁器内，置热汤炖一日，同炒至黄连紫黄色，去茱用连为末。每末四两，入木香末一两，淡醋米饮为丸桐子大。每服二三十丸，滚汤下。久痢中气下陷者，用补中益气汤下；中气虚者，用四君子汤下；中气虚寒者，加姜、桂。

四味肥儿丸　（一名小肥儿丸）　治诸疳发热，目生云翳，口舌生疮。或牙龈腐烂，肌肉消瘦，遍身生疮等证。与地黄丸兼服。

黄连（炒）　芜荑（炒）　神曲（炒）　麦芽（炒）各等分

上各为末，水糊丸桐子大。每服二三十丸，空心白汤下。一方加陈皮、川楝子（去核，炒）。

奇效肥儿方　与芦荟丸同功。治小儿内伤食积，虫积，呕吐，面黄肌瘦，及一切疳疾。

陈皮（洗净）一两　青皮（醋炒）　神曲（炒黄）　麦芽（炒）　黄连（姜汁炒）　槟榔　使君子肉（煨）各五钱　广木香二钱

上为末，水丸芡实大。每服一丸，米汤化下，十岁者二丸。冬月姜汤下，屡验。

升麻葛根汤　治大人小儿时气瘟疫，发热头疼，及疮疹已发未发，疑似之间，并宜服之，极稳。

升麻　葛根　白芍药各一钱半　甘草一钱

上姜三片，葱白三寸，水一钟半，煎七分，食远热服。

头疼加川芎、白芷各一钱；身痛背强　加羌活、防风各一钱；发热不退春加柴胡、黄芩各一钱半，防风一钱，夏加黄芩一钱半、石膏二钱半；咽痛加玄参、桔梗各一钱；头项面肿加防风、荆芥、连翘、白芷各一钱半，石膏三钱，牛蒡子、川芎各一钱；小儿麻疹加防风、连翘各一钱；痘疹未发，依本方，已发属热　加连翘、紫草各一钱；大人遍身瘾疹加防风、苍术各一钱半，牛蒡子、苍耳子、浮萍草各一钱；伤食加山楂、神曲、麦芽各一钱。

麦门冬散　（一名麦门冬饮子）　治脾肺气虚有热，吐血衄血，久患。

五味子（杵，炒）十粒　麦门冬　黄芪（炒）各一钱　当归　人参　生地黄各五分

上水煎服。

越鞠丸　治六郁，胸膈痞满或吞酸呕吐，饮食不化。

苍术　神曲（炒）　抚芎　麦芽（炒）　香附（炒）　山楂　山栀（炒）各等分

上为末，水调神曲、麦芽末糊丸，桐子大。每服五七十丸，滚汤下。

清胃散　治醇酒厚味，唇齿作痛或齿龈溃烂，或连头面颈项作痛。

黄连（炒）一钱半　升麻二钱　生地黄　牡丹皮　当归各一钱

上水煎服。

加味清胃散　即前方加犀角、连翘、甘草。

凉膈散　治实热，喉舌肿痛，便溺秘结。

大黄　朴硝　甘草　栀子仁　黄芩　薄荷叶各一两　连

翘四两

上为末，每服四五钱，竹叶、蜜少许煎服。仍量加减。须审果系实热方用。

风虫牙方 治牙痛如神。

防风 荆芥 甘草 青皮 生地黄 牡丹皮各一钱

上姜三片，水一钟半，煎七分，食后温服，渣再煎，连服三四剂即愈。看何牙痛，加味于后

上正二门牙属心，加黄连、麦门冬。

下正二门牙属肾，加黄柏、知母。

上左右二牙属胃，加川芎、白芷。

下左右二牙属脾，加白术、白芍药。

上左尽牙属胆，加羌活、胆草。

下左尽牙属肝，加柴胡、山栀子。

上右尽牙属大肠，加大黄、枳壳。

下右尽牙属肺，加黄芩、桔梗。

又**牙痛方** 石膏 防风 荆芥 生地黄 牡丹皮各一钱 白芍药 知母各五分 甘草三分

一方 有青皮一钱。

上痛加黄连、麦冬各五分。

下痛加黄柏、知母各五分。

左痛加柴胡、栀子各五分。

右痛加白术、白芍各五分。

如痛不可忍加升麻、当归尾、黄连各五分。

上水二钟煎服。愈后用擦牙方。

葛花解酲汤 治酒积上下分消。

白蔻 砂仁 葛花各半两 青皮三钱 白术 神曲(炒) 泽泻 干姜各二钱 陈皮 白茯苓 人参 猪苓各钱半

木香五分

上为末，每服五钱，白汤调，得微汗，酒病去矣。或分作四分之一，煮服亦可。

白虎汤 治胃热作渴，暑热尤效。

知母　石膏各二钱　粳米半合

上水煎服。

人参白虎汤 即前方加人参。一方仍加白术、茯苓、甘草、陈皮、白芍、栀子、麦冬，更加香薷、扁豆、莲肉、乌梅，治中热。

竹叶黄芪汤 治胃虚火而作渴。

淡竹叶二钱　黄芪　生地黄　麦门冬　当归　川芎　甘草　黄芩（炒）　芍药　人参　石膏（煅）各一钱

上水煎服。

竹叶石膏汤 治胃火盛而作渴。

淡竹叶　石膏（煅）　桔梗　木通　薄荷叶　甘草各一钱

上水煎服。

防风通圣散 治中风，一切风热，大便闭结，小便赤涩，头面生疮，眼目赤痛。或热生风，舌强口噤。或鼻生紫赤风刺瘾疹而为肺风。或成风厉，而世呼为大风。或肠风而为痔漏；或肠郁而为诸热，谵妄惊狂，并皆治之。

防风　川芎　当归　白芍　连翘　薄荷　麻黄各四分　石膏　桔梗　黄芩各八分　白术　栀子　荆芥各三分　滑石二钱四分　甘草一钱　芒硝四分　大黄

上锉一剂，生姜三升，水煎温服。其大黄，芒硝、麻黄三味，对证旋入。自利去硝、黄，自汗去麻黄。若非真风实热，切勿轻用。

人参败毒散　治伤寒头痛，壮热恶风，及风痰咳嗽，鼻塞重痛，四时瘟疫热毒，头面肿痛，痢疾发热，诸般疮毒，小儿惊风。

柴胡　桔梗（去芦）　羌活　独活　茯苓　川芎　前胡　枳壳（去瓤）　人参（去芦）　甘草各等分　薄荷减半

上锉，每剂一两，生姜煎服。加荆芥、防风，名荆防败毒散。

劳役得病，倍用人参，加白术、当归、白芍药，去独活、前胡。饥馑兵乱之余，饮食不节，起居不常，致患时行瘟热病，沿门阖境传染相似，宜此方，加白术、生黄芪，倍人参，去前胡、独活。若多服未效，而有寒热往来者，必用小柴胡汤，不拘服数，并无过失。

普济消毒散（一名普济消毒饮）

治天行时毒疫疠，初觉增寒体重，次传头面肿痛。或咽喉不利，舌干口燥。若饥馑之后患之最宜用。仍当固胃气。

黄芩　黄连各五钱　人参三钱　橘红　玄参　升麻　柴胡　生甘草　桔梗各二钱　连翘　马勃　牛蒡子　板蓝根各一钱　白僵蚕（炒）七分

上为细末，半用汤调，时时服之。半蜜为丸，噙化之。或加薄荷、川芎、当归身，咀如麻豆大，每服五钱，水二钟，煎一钟，去渣稍热，食后时时服之。如大便硬，加酒煨大黄一钱或二钱以利之。肿势甚者，宜砭刺之，以去恶血。

通气散　治时毒脓肿痛，咽喉不利，取嚏以泄其毒。

玄胡索　猪牙皂角　川芎各一钱　藜芦五分　羊踯躅花一分半

上为细末，用纸捻蘸少许，纩于鼻内，取嚏为效。取十余嚏，嚏出脓血者，治之必愈。若嗑药不嚏者，不可治。左

右看病之人，每日用嗑药噫之，必不传染。

黄连泻心汤 治大人小儿，心火妄动，结成重舌、木舌、紫舌，肿胀坚硬，语言不利者，并宜服之。

黄连 黄芩 山栀 荆芥 连翘 木通 薄荷 牛蒡子各一钱 甘草五分

上加灯心二十根，水煎食后服。

芍药汤 治便血后重。经曰：溲而便脓血，知气行而血止也。行血，则便脓自愈；调气，则后重自除。

芍药 黄连各二钱 当归 槟榔 黄芩 木香 枳壳各一钱 甘草五分

一方 无枳壳，有桂。

上水煎，温服。

又《明医杂著》**芍药汤方**

黄芩 黄连 枳壳（俱炒） 木香各五分 白芍二钱（芩、连、芍乃痢必用） 槟榔一钱 甘草（炙）三分

腹痛加当归一钱半，砂仁一钱，再加芍药、木香各五分

上姜水煎服。

升阳除湿防风汤 治大便秘或里急后重，数至圊而不能便，或少白脓，或少有血，慎勿利之。举其阳，则阴气自降矣。

苍术（制）四两 防风三钱 白术 白茯苓 白芍药各一钱

上咀，每服一两，除苍术另作片子，水一钟半，煎至一钟，纳诸药同煎至八分，空心食前服。

五味子散 治肾泄。在侵晨五更作泻，饮食不进，或大便不实，为丸尤效。

五味子（炒）二两　吴茱萸（炒）五钱

上为末，每服二钱，白汤调下。

二神丸　治脾肾虚弱，侵晨五更作泻，或全不思食，或食而不化，大便不实，神效。常治一切脾肾不足之症，无不效也。

破故纸四两（炒）　肉豆蔻二两（生用）

上为末，用大红枣四十九枚，生姜四两（切碎）用水一碗煮熟，去姜，水干，取枣肉捣膏，和药丸梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。

一方　加木香一两，不见火。治脾胃虚寒，或肠鸣泄泻，腹胁虚胀，或胸膈不快，宜服。

四神丸　治脾肾虚弱，大便不实，不思饮食。

破故纸　肉豆蔻　五味子　吴茱萸（分两照前）　生姜四两　红枣五一枚

上制丸同前，每服五七十丸，空心食前服。

五苓散　治小便不利而泻，中暑烦躁、霍乱。

猪苓　泽泻　白术　茯苓各一钱　桂五分

上为细末，每服二钱，白汤调下。

加味五苓散　即前方加车前子。

治伏暑泄泻，发烦渴，小水不利。

茵陈五苓散　即前方加茵陈。

治酒积，分利其湿。

建中汤（又名小建中汤）　治表虚自汗。

芍药二钱　甘草八分　桂五分

上姜三片，大枣三枚，去核，水一钟，煎八分，入饴糖一匙服。

黄芪建中汤　即前方加黄芪。

治虚劳自汗，里急诸不足。气短胸满者，加生姜；腹满者，去枣加茯苓；及疗肺虚损不足补气，加半夏。

当归建中汤 即前方加当归。

治血虚，详妇人产后。

滴脾饮 治痺虐。脉来弦数，但热不寒，或热多寒少，口苦咽干，小便赤涩。

厚朴 青皮 白术 黄芩 草果 柴胡 茯苓 半夏 炙甘草各等分

上每服五钱，水钟半，姜五片，煎七分，不拘时温服。

柴苓汤 治虐发寒热在半表半里，阴阳不和。

柴胡 黄芩 人参 半夏 猪苓 泽泻 白术 茯苓 肉桂 甘草

无汗加麻黄，有汗加桂枝，寒多加官桂，热多加黄芩。

上生姜三片，枣一枚去核，水煎服。

神效黄芪汤 治浑身或头面手足麻木不仁，目紧缩小及羞明畏日，或视物不明。

黄芪二两 甘草（炙） 白芍药 蔓荆子各一两 人参八钱 陈皮五钱

上每服五钱，水煎，临卧热服。如麻木不仁，虽有热证，不用黄柏，加黄芪。

芍药清肝散 治眵多眊燥，紧涩羞明，赤脉贯睛，脏腑秘结。

白术 甘草 川芎 防风 荆芥 桔梗 羌活各三分 芍药 柴胡 前胡 薄荷 黄芩 芒硝各二分半 山栀 知母 滑石 石膏各二分 大黄四分

上水煎，食后热服。

黄连天花粉丸 治证同上。

黄连　菊花　川芎　薄荷各一两　天花粉　连翘　栀子　黄芩各四两　黄柏六两

上为末，滴水丸桐子大，每服五十丸加至百丸，食后临卧，茶汤下。

助阳活血汤　治眼睫无力，常欲垂闭或风热上壅，眉棱骨痛或头目眩晕。

黄芪　甘草（炙）　防风　当归各五分　白芷　蔓荆子各二分　升麻七分

上水煎，食后热服。

益阴肾气丸　治证同上。此壮水之主，以镇阳光。

熟地黄三两　生地黄（酒炒）四两　当归（酒洗）　柴胡　五味子　干山药　山茱萸（去核）各五钱　茯苓　泽泻各一钱

上为末，炼蜜丸桐子大。每服百丸，茶汤下，日二三服。

地芝丸　治目不能远视，能近视或防近视。

生地黄（焙干）四两　天门冬（去心）四两　枳壳（麸炒）　真甘菊花各二两

上为末，炼蜜丸，桐子大。每服百丸，茶清或温酒下。

定志丸　治目不能近视，反能远视。

白茯苓　人参各二两　远志（去心）　菖蒲各一两

上为末，炼蜜丸，桐子大，以朱砂为衣。每十丸至三十丸，米饮食后下，日三服。

芦荟丸　治肝气不和，克侮脾胃，而患诸证。或三焦肝胆经风热，目生云翳。或肝热瘰疬，耳内生疮，寒热作痛，肌体消瘦，发热作渴，饮食少思，肚腹不调。或肝疳食积，口鼻生疮，牙龈蚀落，颊腮腐烂，下部生疮等证。

芦荟五钱　胡黄连　当归　芍药（炒）　龙胆草（酒浸、炒焦）　川芎　白芜荑（炒）各一两　木香　甘草(炒)各三钱

一方　有炒焦黄连、青皮、陈皮、茯苓，无龙胆草、川芎、芍药。

上为末，用米糊丸麻子大。每服五十丸，滚汤下。

阿魏膏　治一切痞块更服胡连丸。

羌活　独活　玄参　官桂　赤芍药　川山甲　生地黄两头尖　大黄　白芷　天麻各五钱　红花四钱　槐　柳　桃枝各三钱　木鳖子二十枚（去壳）　乱发如鸡子大

上用香油二斤四两，煎黑去渣，入发煎化，仍去渣。徐下黄占，煎软硬得中，入芒硝、阿魏、苏合油、乳香、没药各五钱，麝香三钱，调匀，即成膏矣。摊贴患处，内服丸药，黄丹须用真正者效。凡贴膏药，先用朴硝随患处铺半指厚以纸盖，用热熨斗熨良久，如硝耗，再加熨之，二时许，方贴膏药。若是肝积，加芦荟末同熨。

龙胆泻肝汤　治肝经湿热，两拗肿痛，或腹中疼痛，或小便涩滞等症。

龙胆草（酒拌、炒黄）　泽泻各一钱　车前子（炒）　木通　生地（酒拌）　山栀（炒）　黄芩（炒）　当归（酒拌）　甘草各五分

上水煎服。如湿盛，加黄连。大便秘，加大黄。

还少丹　治脾肾虚寒，饮食少思，发热、盗汗、遗精、白浊。又治真气亏损，肌骨瘦弱等症。

肉苁蓉　远志肉　茴香　巴戟天　干山药　枸杞子　牛膝　熟地黄　石菖蒲　山茱萸肉　杜仲（去皮、姜制）　楮实子　茯苓　五味子

上各另为末和匀，用枣肉百枚，并炼蜜丸，桐子大，每服五七十丸，空心温酒或盐汤下，日三服。

独活寄生汤 治足三阴虚，风湿所浸，脚膝历节作痛。

独活 桑寄生 真续断（酒炒） 杜仲（姜汁炒）细辛 牛膝（酒拌、炒） 秦艽 茯苓 白芍药（炒） 桂心 熟地黄(自制) 川芎 防风 人参 当归(酒拌) 粉草（炙）各五分

上水煎。

人参补肺汤 治肺证咳喘短气，或肾水不足，虚火上炎，痰涎涌盛，或吐脓血，发热作渴，小便短涩。

人参 黄芪（炒） 白术 茯苓 陈皮 当归各一钱 山茱萸肉 山药各二钱 五味子五分 麦门冬七分 甘草（炙）五分 熟地（自制）半钱 牡丹皮八分

上姜、枣水煎服。

人参平肺散 治心火刑肺，传为疽痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利。若因肝木太过而致，当补肺；若因肾水不足而患，当补脾肺；若因心火旺而自病，当利小便。

人参 青皮 天门冬各四分 陈皮 地骨皮 甘草(炙)各五分 茯苓 知母各七分 五味子十粒（杵）

上水煎，服。

一方 人参 陈皮 骨皮 甘草 茯苓各二钱 有桑白皮（炒）一钱

黄芩清肺饮 治肺经阴虚火燥而小便不通。

黄芩一钱 栀子三个（打碎）

上水煎，服。

清心莲子饮 治热在气分，口干作渴，小便白浊，夜安

昼热。或治口舌生疮，咽干，烦躁作渴，小便赤淋。

石莲肉　麦门冬　地骨皮　黄芩（炒）　车前子　甘草各一钱半　茯苓　黄芪　柴胡　人参各一钱

上每服五钱，水煎服。

八味茯苓补心汤　治心气不足血气不和而患疮证。

茯苓　酸枣仁（炒）各二钱　人参一钱半　五味子(炒)　当归　白术（炒）各一钱　远志肉六分　菖蒲　甘草（炒）各五分

上水煎服。

十补丸　治肾脏虚冷，面黑，足寒、耳聋、膝软及小便不利等证。

山茱萸　山药　茯苓　泽泻　牡丹皮　肉桂　鹿茸(制)各一两　附子（炮）　五味子各二两

上为末，炼蜜丸桐子大。每服六七十丸，盐汤下。

补真丸　治真阴亏损诸证。

肉苁蓉（酒浸，焙）　葫芦巴（炒）　附子（炮）　阳起石（煅）　肉豆蔻(面裹，煨)　沉香　菟丝子（净洗、酒浸、蒸）　川乌（炮、去皮）　鹿茸（酒浸，炒）　巴戟（去心）　五味子　钟乳粉各一两半

上为末，用羊腰子两对，治如食法，酒煮捣烂，入酒糊丸桐子大，每服七十丸，空心米汤盐汤任下。

神效附子丸　治脾肾虚寒、呕吐，或翻胃、膈噎。

黑附子重一两四五钱（端正、底平、尖圆一枚）

上用灰火炮附子皮裂，入生姜自然汁内浸润，晒干乃炮。再入汁浸润，仍晒，再炮，用尽姜汁半碗为度。去皮脐为末，以人参煎膏，丸黍米大。每服数丸，津唾咽下。胃气稍复，饮食稍进，投以温补之剂。

滋肾丸　治热在血分，不渴而小便不利，或胃虚足热，腿膝无力，不能履地。又下焦阴虚，小便不利，肚腹肿胀，或皮肤胀裂，眼睛突出，此神剂也。

知母　黄柏（各酒炒黑色）二两　肉桂二钱

上各另为末，水滴丸桐子大。每服二百丸，空心白滚汤下。

安肾丸　治肾虚牙痛、腰疼。

破故纸（炒）　川楝子肉（炒）　葫芦巴（炒）　回香（炒）　续断（炒）各三两　桃仁　杏仁（炒）　山药　茯苓各二两

上为末，炼蜜丸梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。

紫苏饮　治妊娠失调，胎气不安，上疠作痛，名子悬。或临产惊恐气结，连日不下，或大小便不利。

紫苏一钱　当归　甘草（炒）　人参　川芎　橘皮　白芍药（炒）　大腹皮　黑豆（浸水泡）

上姜、葱水煎服。

妙香散　治心气不足，精神恍惚，虚烦少睡，盗汗等证。

黄芪　茯苓　茯神（去木）　远志肉（炒）　山药（姜汁炙）各一两　人参　桔梗　甘草（炒）各五钱　辰砂三钱（另研）　木香（煨）二钱半　麝香二钱（另研）

上为末，每服二钱，温酒调下。

噎膈必生方（又名三和剂）　五噎、五膈当加减用之。

人参二钱　白术（土炒）　茯苓（乳汁制）　陈皮（去白）各一钱　当归　甘草（炙）　半夏（姜制）各八分　怀生地（酒洗）　熟地（酒蒸）　川芎　芍药　黄连（酒炒）各五分

上用生姜三片，枣一枚，水煎服。如气血虚者系本方。如痰盛用皂角末七分，枯矾二分。吐去老痰，将本方减去地黄、黄连，加人参三分，茯苓、半夏二分，用水二钟，姜，枣，慢火煎。

参茯膏 治膈噎、呕逆、食不下。

人参 陈皮 白茯苓 生地黄 麦门冬（去心）

上以水一斗煎成膏。入丁香、沉香末各三钱，蜜半碗，姜汁一杯，和匀。每服二匙，粟米饮下。有痰加竹沥。

春雪膏 治膈噎，豁痰开结。

真绿豆粉一斤 真薄荷叶六两（同豆粉和匀，安密甑中，瓦盆盖固，勿令泄气，蒸一时，待冷取下，以豆粉风辣为佳。沉香（另研）、砂仁（另研），白砌砂各五钱，冰片五分。

上为极细末，不时舌上舐服，若然凝滞，又服姜蜜汤。

好白蜜炼熟半斤，姜汁一合 竹沥一碗 和蜜熬一二沸。

上以磁甑收贮，窖土地上，不时调白水细呷之。

二豆回升丹 治翻胃、噎食。

硼砂 雄黄各二钱 乳香 朱砂各一钱 黑豆、绿豆各四十九粒 百草霜五钱（微火炒过）

上为细末，用乌梅三十枚取肉，捣和丸如指顶大，朱砂为衣。每噙化一丸，良久，将面饼一个，茶泡烂与食之。不吐，乃药之效；若吐，再噙化一丸。忌油腻、盐、醋、怒气。

真人活命饮 治一切肿毒，不论阴阳虚实，善恶肿溃，大痛或不痛。先用此剂，大势已退，然后随余症调治，其功甚捷，真仙方也。故又名仙方活命饮。

金银花三钱 当归尾 陈橘皮各一钱半 白芷 赤芍

乳香(明透者) 甘草节 天花粉 穿山甲 蛤粉(炒成珠) 各一钱 贝母(去心) 防风各七分 皂角刺(炒) 真没药各五分

上锉一剂，无灰好酒三茶钟，入瓦罐内纸密封，勿令泄气，煎四五沸，取出滤去渣，温服。疮在上身，食后服；疮在下身，空心服。能饮酒者，服药后更饮清酒三五杯，服后侧睡，觉痛定回生，渣再煎服。

在背俞，倍皂角刺；在腹膜，倍白芷；在胸次，加瓜蒌仁二钱；在四肢，倍金银花。疔疮，加紫河车草根或紫花地丁。体虚，加黄芪。疮势小连服一二剂，疮势大连服三四剂。此药要用酒气，不动脏腑，不伤气血，神功浩大，不可尽述。

千金内托散 治痈疽疮疖，未成者速败，已成者速溃，败脓自出。无用手挤，恶肉自去；不用刀针，服药后疼痛顿减。此药活血匀气，调胃补虚，祛风邪，辟秽气，乃王道之剂。

黄芪(蜜炙)当归(酒洗) 人参各二钱 川芎 防风 桔梗 白芷 厚朴(姜汁炒) 甘草(生用) 薄桂各一钱 加金钱花亦好

上为细末，每服三钱，黄酒调下。不饮酒，木香汤调下亦可。或都作一剂，用酒煎尤佳。

托里散 治疮疡，用气血俱虚，不能起发，或腐溃不能收敛，及恶寒发热者。

人参(气虚多用之) 黄芪(炒)各一钱 白术(炒) 陈皮 当归 熟地黄(自制) 白芍(酒炒)各一钱

上水煎服。

托里消毒散 治疮疽已攻发不消者，宜服此药。未成即

消，已成即溃，腐肉易去，新肉易生。如有疮口，宜贴膏药，敛即不用。切不可用生肌之药。

人参　黄芪（盐水拌炒）　当归（酒拌）　芍药（炒）　白术（炒）　茯苓　川芎各一钱　金银花　白芷各七分　甘草（炙）　连翘各五分

上水煎，疮在上下，食前后服。

人参黄芪汤　治溃疡，饮食少思，无睡发热。

人参　白术　陈皮　苍术　麦门冬（去心）　当归身　升麻各五分　黄柏（炒）四分　黄芪一钱

上水煎服。

托里温中汤　治疮疡脓溃，元气虚寒，或因克伐，胃气脱陷，肠鸣腹痛，大便溏泄，神思昏愦，此寒变内陷，缓则不活。

羌活　附子（炮，去皮脐）四钱　干姜（炒）三钱　甘草（炙）二钱　益智　丁香　沉香　木香　茴香　陈皮各一钱

上姜水煎服。

当归饮子　治血燥作痒，及风热疮疥瘙痒，或作痛。

当归（酒拌）　川芎　白芍　生地（酒拌）　白蒺藜　防风　荆芥各一钱半　黄芪　何首乌　甘草各五分

上水煎，食远服。

益气养荣汤　治怀抱抑郁，瘰疬流注。或四肢患肿，肉色不变。或日晡发热，或溃而不敛。

白术（炒）二钱　人参　黄芪（盐水拌炒）　熟地黄（酒拌）　白芍（炒）　茯苓　川芎　陈皮　香附（炒）　当归（酒拌）　贝母各一钱　桔梗（炒）　甘草（炙）各五分

上锉一剂，姜、水煎，食远服。

胸膈痞闷，加枳壳、木香；饮食不甘，加厚朴、苍术；往来寒热，加柴胡、地骨皮；脓溃作渴，倍参、芪、归、术；脓多或清，倍当归、川芎；胁下痛或痞，加青皮、木香；肌肉生迟，加白蔹、肉桂；痰多，加半夏、橘红；口干，加麦门冬、五味子；发热，加柴胡、黄芩；渴不溃止，加知母、赤小豆；脓不止，加人参、黄芪、当归；溃后反痛，加熟附子、沉① 香；虚烦不睡者，倍人参、熟地黄、远志、枣仁。

大防风汤 治鹤膝风，肿痛不消，或溃而不敛。

人参 白术 羌活 防风各二钱 熟地黄(自制) 杜仲（去皮、姜制） 黄芪（炒） 肉桂（去皮） 白芍（炒） 川芎各一钱半 附子（炮） 牛膝（酒炒） 甘草各一钱

上作二剂或三剂，水煎服。

四顺清凉饮 治疮疡、脾胃实热，烦躁、饮食脓痛，脉实，大便秘结，小便赤涩。

赤芍药 当归 甘草 大黄各等分

上水煎服。

如圣饼 治流注及一切疮疡不能消散，或溃而不敛。

乳香 没药 木香 血竭 当归各等分 麝香减半

上为末，用酒糊和饼二个，乘热熨之，毒疮如蟾酥。

青州白丸子 治风痰咳嗽，或牙关紧急，或痰喘体麻，及半身不遂，口眼㖞邪。

半夏七两（洗过） 南星三两 白附子二两 川乌半两（去皮脐）各生用

注：①原文“沈香”，现改为“沉香”。

上为末，绢袋盛，井水摆浸，仍换水浸三五日，晒干，糯米粉丸桐子大。每服十丸，姜汤下。如急用，以姜汁糊丸亦可。

三生饮　治卒中昏不知人，口眼㖞邪，半身不遂，并痰厥气厥，但六脉沉，多加人参方可用。

南星一两　川乌（去皮）　附子（去皮）各半两　木香二钱

上每服五钱，姜，水煎。

玉真散　治破伤风及金刃打扑，并癫犬恶蛇所伤，定痛生肌。

天南星（炮）　防风各等分

上为末，破伤风，以药敷疮口，然后以温酒调二钱。如牙关紧急，腰背反张，用药三钱童便调下，出汗，虽内有瘀血亦愈。至于昏死，心腹尚温者，连进二服，亦可保全。若疯犬咬伤，先用漱口水洗净，搽之，神效。

解毒散　治一切毒蛇恶虫并兽所伤，重者毒入腹，则眼黑口噤，手足强直。此药平易，不伤气血，大有神效，不可以为易而忽之。

白矾一两　甘草末二两

上为细末，每服二钱，不拘时冷水调下，更敷患处。

二生散　治喉闭，吹乳、痈肿恶疮。

白矾（生）　雄黄（生）等分

共为极细末，喉闭吹入，吐出毒水。日吹三次，患处醋调敷，或凉水亦可。

夺命丹　治疔疮、发背及恶证。不痛或麻木、或呕吐，重者昏愦。此药服之，不起发者即发，不痛者即痛，痛甚者即止，昏愦者即苏，呕吐者即解，未成者即消，已成者即

溃。有回生之功，乃恶证中之至宝也。

蟾酥（干者酒化） 轻粉各五分 白矾（枯） 寒水石（煅） 铜绿 乳香 没药 麝香各一钱 朱砂三钱

上为细末，入酒糊为丸，绿豆大。每服一二丸，用生葱白三五寸，病者自嚼烂，吐于手心，男左女右，包药在内，用热酒和葱送下。如人行五七里，汗出为效。重者再服一二丸。

时效针头散 追蚀恶疮瘀肉。

赤石半两 乳香 白丁香各二钱 砒（生用） 黄丹各一钱 轻粉 麝香 蜈蚣一条（焙）

为细末，糁于瘀肉上。或疮口小，就搽疮口上，肉自去。更以膏药贴之，肉亦去。尝用砒末二钱，以白矾末二钱和匀，同飞过，用矾一钱合药，亦效，但不及生砒之功速耳。

疥疮脓窠诸疮方 凡疮发，只勿用指甲抓。水泡初起，勿破，亦勿用滚水洗。痒极或破，但用粗布擦，麻绳刮之，盐搽矾搓，盐蒲包，山楂根煎水洗妙。内服药

沙参 黄芪（炒） 当归各一钱 川芎 厚朴（姜炒） 金银花各八分 荆芥七分 防风 白芷各六分 肉桂三分

上水煎服。外用搽药

黄连 黄芩 黄柏 轻粉 水银各一钱 大风子(白者)二十粒 杏仁（去皮尖）二十五粒 油核桃二个（取肉） 枯矾二分

上先将三黄研极细，另以杏仁、枫子捣烂，再与三黄末和匀共捣，后以水银、轻粉、枯矾、核桃肉和入，再捣，以不见水银为度。用极细绢一小方，将药包成小团，线扎紧，少置温水于小钟内，略湿药团，遇疮痒，将花椒水洗破疮，

多擦即愈。若旅寓坐板花癣，皆依前法擦，神验。药须细极，令入内方效，粗则功减矣。

通　治

尝闻上医医未病之病，人能喜怒哀乐，皆中其节，风寒暑湿，不为所伤。加以慎言语，节饮食，清心寡欲，精神内守，病安从来。所谓治病于未病之前，可勿药也。至若静坐调息，常时咽津，此又当身之妙剂服之，无病不瘳矣。

张三峰神仙万亿丸　能治百病。

朱砂（透明镜面者）　巴豆（去壳并心膜）　寒食面（清明前一日名寒食，用白面将好酒和一块，研细飞干面在内，蒸熟听用）

上各五钱，先将朱妙研细，以入巴豆，又研极细，却将寒食面去包皮，取内细面，用好酒打成糕蒸熟，入药内，仍又同研百余下，为丸如黍米大。每服三五丸，看人大小加减用之，各随证引用于后。

感冒风寒发热，姜葱汤下；出汗，内伤饮食生冷，茶下；心痛，艾醋汤下；腹痛，淡姜汤下；霍乱吐泻，姜汤下；赤痢，茶清汤下；白痢，姜汤下；赤白痢，茶姜汤下；疟痢作寒，姜汤下；心膨胀，姜汤下；伏暑伤热，冷水下；诸虫作痛，苦练根皮汤下；积聚发热，茶清下；大便闭结，茶清下；小便不通，灯心汤下；咳嗽痰喘，姜汤下；急慢惊风，薄荷汤下。

小儿诸病用此，百发百中。

此丸神效，于端午日午时焚香，净室中制之。忌妇人鸡犬见。

如意丹　能治百病。

苍术（米泔水浸一夜晒干）　厚朴（姜汁炒）　广陈皮各十二两　枳壳（去瓤净炒）十两　甘草（去皮净）　木通（去芦去皮净）　当归（去尾，酒洗净）各八两　蓬术（醋炒净）　三棱（去毛净）各六两

上共为细末，将二三年前冬米一斗，巴豆四百九十粒，同炒至淡黄色，后将巴豆照原数逐粒拣出，不可留一粒在米内。只将前冬米为末，同前诸药，水发为丸，如桐子大。凡小儿一岁者，服一分，每多一岁加一分，直至十五岁服一钱五分止。不能吞者丸磨化服。十六岁以上及大人，每服三钱。照后开汤下，惟孕妇切不宜服。

夹食风寒，胸膈饱满，头疼发热，生姜同葱头汤下；心腹时常作痛，或大便不实，姜汤下；食伤气滞，心腹疼痛，砂仁汤下；嗳气吞酸作胀，姜汤下；水泻，姜汤下；红痢，甘草汤下；白痢，姜汤下；红白痢，生姜同甘草汤下；心气痛，砂仁汤下；痞积气块移动作痛，姜汤下；肚腹痛，枳壳汤下；心腹饱闷，不思饮食，砂仁汤下；停食，槟榔汤下；逆气上升，心胸噎满，姜汤下；气塞痛，陈皮汤下；其余开写未尽杂病，俱白滚汤下。

小灵丹　男妇大小皆可用，惟孕妇忌之。

雄黄　巴豆（去油）　郁金　木香

上各等分为细末，以醋和面为糊，丸如黍米大。若小儿，五六丸起至十一二丸止；若大人，十一二丸起，至十六七丸止。心疼，艾醋煎汤下；肚痛，盐汤下；红痢，甘草汤下；白痢，水泻，积聚，盅胀，胸膈不开，酒蛆食黄，俱姜汤下；疟疾，无根井水下；虫攻心，苦楝根汤下。

治诸疾妙方

锦纹大黄，姜汁略浸，火炙干。以鹅翎蘸姜汁再涂，再炙，至将熟为末，勿炙太过。

大便不通，冷蜜汤服一钱。伤风、伤寒，男左女右，吹少许入鼻。肠风下血，小便血，冷水空心服五分。红白痢，诸积，大人五分，小儿三分，姜汤调服。肠痈，肚痈，好酒服一钱。如马患风寒，用一钱吹入马鼻中

备急丸 治脾胃不快，胸膈胀满，心腹百病，卒痛如锥，用此解急。气暴逆者。并治。

大黄一两 干姜五钱（炮） 巴豆仁五钱（去油，研为末）

上将前二味为末，合巴豆粉研匀，炼蜜捣千杵，丸黍米大。每二丸，温水下，实者加一丸，为散用亦可。孕妇勿服。《金匮要略》云：主心腹诸卒暴百病。若中恶，客忤，心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，停尸卒死者，以暖水苦酒，服大豆许三四丸。或不下，棒头起灌令下咽，须臾当瘥。如未瘥，更与三丸，当腹中鸣，即吐下便瘥。若口噤，亦须折齿灌之。先和成汁，乃倾口中，令从齿间得入至，良验。

紫金锭（一名万病解毒丹，一名神仙太乙丹，一名玉枢丹）善能解诸毒，疗诸疮，利关窍，通治百病，神效不可具述。居家出外不可无，仁人君子宜修制以济人。

山茨菰（俗名金灯笼，叶似韭，花似灯笼，角白，上有黑点，结子三棱；二月开花，三月结子，四月初苗枯，即挖地得之，迟则腐烂难寻矣。与有毒老鸦蒜相类，但蒜无毛，茨菰上有毛包裹，去皮焙净）二两（黄者不用） 川文蛤（一名五倍子，拣色润而大者，捶破，洗焙净）三两（一本二两，一本四两） 红芽大戟（一名紫大戟，去芦根洗焙，

净）一两五钱（杭州产者佳，形如甘草而坚实，切忌不可误用北方白色绵大戟。江南有土大戟，红色者次之，宜可用）千金子（一名续随子，去壳用仁白色者，纸包，研去油取霜）净一两　麝香二钱（另研末）

上各研为细末，以糯米浓饮和匀，于石臼中杵数千余下，极至光润为度，印作锭子，每锭约重一钱，阴干收贮，勿令泄气。大人每服半锭，病重者一锭，或连服二锭，以取通利，后用温粥补之。小儿减半，或作二三次。量其病轻重，各依后开汤调服。合日宜端午、七夕、重阳。如欲急用，辰日或天德、月德、天医日亦佳。三日前斋戒，须清净室中焚香修治，勿令妇女、孝服、不具足人及鸡犬之类见，否则无效。今多作扇坠售，药未必真，制未必虔，往往不验。

凡中蛊、狐狸、鼠、蛇、恶菌、河鲀、死牛马肉、山岚瘴气、诸药、饮食、草木、鸟兽及一切诸毒，人多昏倒，薄荷煎汤，或水磨灌服，或吐或泻，必苏。痈疽，发背，对口，疔疮，天蛇，无名肿毒，蛀节红丝等疔，及杨梅疮，新久痔疮。诸风瘾疹，诸瘤未破，淡酒研服，再用凉水磨涂，湿则为末糁，日夜数次，已破者不可服。阴阳二毒伤寒，心闷，狂言乱语，胸膈塞滞，邪毒未出，及瘟疫，烦乱发狂，喉闭，喉风，薄荷煎汤待冷磨服。心气痛，淡酒或淡姜汤磨服。泄泻腹痛，霍乱，绞肠沙等证，薄荷汤磨服。赤痢，凉水磨服。白痢，姜汤磨服。男子妇人，急中颠邪，喝叫奔走，鬼交鬼胎，鬼气鬼魇，失心狂乱，羊儿猪颠等风，石菖蒲煎汤研服。自缢，落水，鬼迷，惊压而死，心头微温未冷者，生姜、续断酒煎磨灌。一切恶蛇，疯犬，毒蝎，溪涧诸恶等虫伤人，随即发肿，攻注遍身，甚者毒气入里，昏闷呴

叫，命在须臾，淡酒磨灌，再吃葱汤一碗，被盖出汗，立苏。轻者外用凉水磨涂。疟疾临发时，东流水煎桃柳枝汤磨服。牙疼，酒磨涂，仍含药少许，良久咽下。汤火伤，东流水磨涂。打扑伤损，无灰酒加炒松节磨服。年深月近，头胀头疼，太阳痛极，偏头风，及时疮愈后，毒气攻注，脑门作胀者，葱酒研服，仍磨涂太阳穴上。中风，中气，口眼㖞邪，牙关紧急，言语蹇涩，筋脉挛缩，骨节风肿遍身疼痛，行步艰辛，诸风，诸痫，酒研顿热服。小儿急惊，五疳，五痢，癜疹，疮瘤，蜜水加薄荷一小叶研服，牙紧磨涂。小儿父母遗毒，生下百日内皮塌塌烂斑，谷道眼眶损烂者，清水磨涂。妇女经水不通，红花煎汤磨下。岭南两广盅毒最多，至彼处者，才觉意思不快，即服一锭，或吐或利，便愈。天行疫证，延街及巷相传遍染者，桃根煎汤磨浓，搭入鼻孔中，次服少许，任入病家，再不传染。传尸劳瘵，诸药不能禁忌，一方士指教，每早磨服一锭，至三次后，逐下恶物尸虫，异形怪类，因此传活多人。一女子久患劳瘵，为尸虫所噬，磨服一锭，片时吐下虫十余条，后服苏合香丸，其病顿失，调理月余而愈。如牛马六畜中毒，亦以此药救之。一切杂病，久病，奇证，及疮毒等证，果能灼见形病俱实，乃可用之，无不奏效，诚济世卫身之宝药也。孕妇忌用。

灵药方　专治一切肿毒，瘰疬，杨梅，及痔漏等疮。

牙硝四两（将二两烧酒炒过，先入罐底，将二两同后药拌匀）　明矾　皂矾各四两（俱用烧酒炒过）　朱砂三两　水银一两　雄黄三钱

上用阳成罐，先将前炒过二两牙硝铺罐底，次将末制牙硝同前药五味，研细和匀入罐内。上用新铁灯盏一个坐罐口上，再用棉纸条糊住罐口数层，以铁线紧缚，上下缠定，外

用盐泥封固罐周围并底口，约半指厚，晒焙极干，有拆缝补密，下用一铁圈三只脚，安罐在上，或用大铁钉四枚，多则八枚，钉于地上，架住药罐，四面用砖八块护，按八卦以代八卦炉，四下用炭火煅之。原灯盏内贮水，候滚，则用绵絮蘸去，又换冷水，如此不可缺。今灯盏上不必放水，但将水笔滴水，时时润之。先文火顿饭时，后武火顿饭时，又文火约三炷香为度住火，至次日取出，罐内周围粉霜乃灵药，净指搓下，仍取水银一两四五钱，净灵药约有七八钱，用油纸包固，压地下七日去火毒，用小磁瓶藏固，勿令泄气。

凡肿毒，用矾过棉纸搓成条，入肿毒内，以痛为止。进一分，则纸上有一分之脓。取出纸条，蘸药末，再插入肿毒内，如前分数深，剪去余纸，用膏药贴之，次日虽至恶肿毒结核，亦化为脓水矣。其他灵药方因有盐皆疼，此药妙在不疼。其药渣研细，棉子油调，治疥癣甚效。

一方　大明朱砂　明雄黄各五钱　水银一两　牙硝四两　白矾二两　皂矾一两　余制炼俱同前。

一方　水银、焰硝、白矾、盐各六钱，雄黄三钱，制炼。遇患，点上些微即结痂。

一方　水银、焰硝、白矾、皂矾、盐各五钱。如前法取白霜，每服五厘，好酒送下。

又**升药五灵散**　胆矾，治筋而滋肝，其色青，应东方木。辰砂，养血而益心，其色赤，应南方火。雄黄，长肉而补脾，其色黄，应中央土。明矾，理脂膏而助肺，其色白，应西方金。磁石，荣骨液而壮肾，其色黑，应北方水。此方见焦氏笔乘，喜其不用水银，制而用之，功效迟缓。后因加水银一两，与前五味等分和匀，入阳成罐内，打火三香取出，加敷药中用之，效如神。

玉红生肌散　治一切疮烂不收口，及斧伤出血不止。

黄丹（水飞，火煅）一钱　龙骨二钱　寒水石（火煅）三钱

上各为末调匀，每用少许搽之。

生肌散　治诸疮不收口。

黄丹　枯矾各五钱　木香　轻粉各二钱

上各为末，用猪胆汁拌匀晒干，再研细末糁患处。此方乃解毒、去腐、搜脓，毒尽则肉生，非如龙骨、血竭之类。若余毒未尽，即用药生肌，反增溃烂难治。

又方　黄蜡八钱　白蜡五钱　乳香　没药　轻粉各二钱。

上猪油一两，先将二蜡并猪油熬熟，再下细药。

太乙膏　神效验方。以蛤粉为衣，其膏可收十余年不坏，愈久愈烈。

怀生地黄　玄参　香白芷　赤芍药　当归　肉桂　锦纹大黄各一两

上切片，用麻油一斤，春夏浸二三日，秋冬浸四五日，先将所浸药内油，入铜锅煎滚，后将药添入，文武火熬，槐柳条搅。熬油粘手，药渣枯黑，住火候冷，以棕皮滤去渣，复熬油，滴水成珠，取起，入飞过净黄丹十二两，不住手搅，成膏即已。俟大温，以瓦器收贮任用。切勿犯铁器，犯则只宜贴，不可服矣。

痈疽一切毒疮，发背，流注，或远年近日已成脓者，先以温水洗净，软绵拭干，用绢绸片摊贴，另作小丸，冷水送下。血气不通，温酒下；赤白带，当归酒下；经水不通，甘草汤下；腰膝痛，外贴，盐汤下；风赤眼，捏作饼贴太阳穴，栀子汤下；咳嗽，喉秘，喉风，用新绵包口中；噙化

下；跌打损伤，外贴，内服陈皮汤下；唾血，桑白皮汤下；瘰疬，盐汤洗贴，酒下。臁疮，盐汤洗贴，内服。疥疮，用麻油煎滚，取出少许，和膏涂之。虎犬蛇蝎、汤火、刀斧伤，外贴，内服酒下。杨梅疮毒溃烂者，外贴，内服。妇人经脉不通，甘草汤下。

神异膏　治痈疽疮毒甚效，此疮疡中第一药也。

露蜂房（蜂儿多者）一两　玄参　蛇蜕（盐水洗焙）各五钱　黄芪三钱　杏仁（去皮尖）一两　男子发（洗）如鸡子大　黄丹十二两　真麻油二斤

上先以玄参、杏仁、黄芪入油煎，至将黑色，方入蜂皮、蛇蜕、乱发，再煎至黑，滤去渣，徐徐下黄丹，慢火煎，以柳枝不住手搅，滴水捻软硬得中，即成膏矣。按此膏，乃解毒生肌之良剂，若毒既解而肌不生，当治其内。

飞黄丹法　将黄丹炒紫色，倾入缸内用滚水一桶泡之，再汲凉水满缸，用棒常搅，浸一夜，去水再炒如前，二次方研。务令极细，可用。

制附子法　附子须用每个重一两三四钱，端正不尖，底平，周围如莲花瓣者佳，否则误用川乌也。以童便浸之，秋冬七日，春夏五日，每日一换。浸毕，调面包裹，微火煨小半日，取出乘热剥去皮脐，切开无白星为熟，否则再微煨之。如急用，即以面裹煨之，大约如煨半日熟时分防焦。

万病验方　卷十三

调　经

妇人之病，四时六淫所感，七情所伤，悉与男子治法同，所异者血病耳。多因经脉失于调理，胎产不善保护，至有崩漏带下堕胎难产之患。大概以经候如期为安，或有愆期，即生病也。

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天谓天真之气，癸谓壬癸之水，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，常以三旬一见，以像月盈则亏也。若遇经行，最宜谨慎，否则与产后证相类。若被惊怒劳役，则血气错乱，经脉不行，多致劳瘵等疾；若逆于头面肢体之间，则重痛不宁；若怒气伤肝，则头晕胁痛呕血而瘰疬痈疡；若经血内渗，则窍穴淋沥无已。凡此六淫外侵，而变证百出，犯时微若秋毫，成患重于山岳，可不畏哉。

薛按：血者，水谷之精也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在妇人上为乳汁，下为血海。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。诗云：妇人和平，则乐有子，和则阴阳不乖，平则气血不争，故经云和平之气，三旬一见，可不慎与。

薛立斋云：经曰，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经

并行，东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血，诚哉是言也。窃谓心脾平和，则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居失宜，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。又丹溪云：先期而至者，血热也；后期而至者，血虚也。愚谓先期而至者，有因脾经血燥，有因脾经郁火，有因肝经怒火，有因血分有热，有因劳役火动；过期而至者，有因脾经血虚，有因肝经血少，有因气血虚弱。主治之法，脾经血燥者，加味逍遥散；脾经郁火者，归脾汤；肝经怒火者，加味小柴胡汤；血分有热者，加味四物汤；劳役火动者，补中益气汤；脾经血虚者，人参养荣汤；肝经血少者，六味地黄丸；气虚血弱者，八珍汤。盖血生于脾土，故云脾统血，凡血病当用苦甘之剂，以助阳气，而生阴血也。奇效养血调经丸，宜常服。凡汤丸方，俱见方药类。

《丹溪心法》调经大率以调脾为主，脾属土，土主信，古人谓之月信，其理见矣。则失信岂非脾之过乎？是以当调脾为主也。又有气郁则血滞不行，宜用散郁之剂佐之，若因经行饮食冷而为病者，则皆责在脾也，用四君子汤，加归、芎、陈皮、丹参、砂仁、香附、山楂之类治之。如觉腹冷而痛，加炒紫干姜二三分，有痰加姜制半夏六七分，恶心者亦如之。素无火之人，加川芎五六分。川芎本调经之药，其味辛气温，故有热之人用之不宜，莫若用砂仁之为稳耳。

《续医便》加减四物汤　治妇人之总药。气不顺，加木香、陈皮、砂仁；内热，加黄芩、知母、柴胡；痰加贝母、茯苓；经不行，加红花、桃仁；经行腹痛，加玄胡索、丹参、肉桂、山楂；血枯经闭，加参术、甘草、红花、香附；不及期而来，加阿胶、条芩、丹皮、香附；过期而来，加人参、白术、陈皮、茯苓；肥人过期不来，加二陈汤；经水过

多，加条芩（炒黑）、荆芥、附胶、丹皮、生地、炮姜、续断；经水色淡如黄浆，乃脾胃中有痰，加二陈汤、生地、苍术；经水如尘烟色，加荆芥穗；经水如豆汁，乃经络中有风热，加黄芩、黄连、荆芥、防风；腹冷腹痛，加干姜、玄胡索、肉桂；虚极者，加四君子汤、黄芪、熟附子。

治血气百病诸虚不足　当归、地黄各等分，为末，蜜丸桐子大。每服三十丸，食前米饮下。

丹参散　良方云：丹参一味，其治颇类四物汤，能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中，带下，调经，下产后恶血，兼治冷热劳，腰脊痛，骨节烦疼。丹参，酒洗去土，晒干，切为细末。每服二钱，温酒调下。经脉不调食前服，冷热劳，不拘时服。

治经不调　阿胶炒成珠，为末，酒调一钱。

调经方　香附米（去毛醋炒）三钱，真蕲艾（酒炒）一钱半。水一瓯煎热，入酒二杯，童便二杯，和匀，服三五贴后，自然对日。经水行时用更妙。虚弱者慎服，香附耗气燥血故。

又艾附丸　调经。香附一斤，一半酒浸七日，一半童便浸七日，忌铁器。净艾四两，同香附用好醋五碗，入砂锅内煮干，晒。川芎、当归各一两，生地黄、芍药各二两。俱为末，醋糊丸桐子大。空心醋汤下三钱。

四制香附丸　治年少妇人经水或来或止。香附四两，分作四分，一用苏木一两煎汤浸；一用红花一两煎汤浸；一用桃仁（去皮尖）一两煎汤浸；一用泽兰草一两煎汤浸。各三日后，单用香附米为丸，空心米饮下二钱一分。

妇宝丸　治经候不调。香附熟白米一斤，分作四分，勿犯铁器。以好酒、米醋、童便、盐水各浸一分。俱七日取

起，焙干为末，醋糊为丸如梧子大。每服七十丸，温水空心食前送下。瘦人宜加泽兰草、赤茯苓各二两，亦勿多服。忌萝卜、葱、蒜。

调经丸 香附米（盐水、醋、姜汁、童便四制） 大川芎 当归身（俱酒洗） 白芍药(酒蒸一半，生用一半) 怀地黄（酒蒸）各等分

但血热者用生地黄，不用酒蒸。俱为末，以益母草膏丸，如桐子大。每早空心、临睡时各服三钱，淡醋汤下。如脾胃弱者，用益母膏先入香附末内，晒干再研，以怀山药粉醋糊为丸。

加味益母丸 治经中诸般奇证，及赤白带 益母草（即充蔚子，其叶类火麻，对节而生，方梗凹面，五六月间，节节开紫花，白花者不是，于端午、小暑或六月六日，花正开时采收，透风处阴干，用上半截连穗叶，忌铁器，以木杵石臼内捣，或磨为末）八两，当归四两，川芎三两，砂仁二两。炼蜜丸如弹子大。每用二丸，童便和酒，或白汤下。

八珍益母丸 治气血两虚，脾胃益弱，饮食少思，四肢无力。月经违期，或先期而至，或腰疼腹胀，至而不至，或愆期不收，或断或续，或赤白带下，身作寒热，服之罔不获效。

一月之后，经正且孕。虚甚者，用药一斤，必能对期受胎。胎前间或用一服，则胎固而自安。凡妊娠微觉胎动，随用一服即安。产后用一服，以童便酒化开调下，则无壅滞血晕之候。多服之补虚活血，又治产后诸病极稳。急欲取效，以酒调化服。益母草合八珍料，为末，蜜丸弹子大。空心蜜汤下一丸。或丸桐子大，照前引下九十丸，食干果子压之。不善吞者，化开服尤效。冬月酒下。脾胃虚寒者，加砂仁一两（姜汁炒），腹中胀闷者，加山楂净肉一两，饭上蒸，平常

多郁者，加香附一两，童便制。世以香附胜金丹，为开郁调经之用，殊不知香附味辛性燥，但可以开有余之郁耳。气血虚者，用之愈虚，而经愈不调，久则危殆难拯矣。

交加散 治经脉不调，腹中撮痛，或结聚瘕瘕，产后中风。生地黄一斤，生姜十二两。各取汁。以地黄汁炒姜渣，姜汁炒地黄渣，干为末，每服三钱，温酒调。加芍药、玄胡索、当归、蒲黄、桂心各一两，没药、红花各五钱，尤效。

治经阻血块痛 大黄四两，分作四分。以酒、醋、童便、盐水各煮晒七次，合一处又蒸晒七次。当归、地黄各一两五钱，煎汁，煮糊丸桐子大。每用五六十丸，用红花、小茴香煎汤送下。

治月水不通 马鞭草捣汁，熬膏，和红花、当归为丸，空心白汤送下。或酒亦可，神效。

治室女经候不调，血气相搏，腹中刺痛 橘红二两 延胡索（去皮醋煮） 当归（酒浸炒）各一两

为末，酒糊丸梧子大。每服一百丸，空心艾醋汤下。

治妇人经水闭不利 脏坚癖不止，中有干血，下白物。矾石三分（烧），杏仁一分（末之）炼蜜和丸枣核大，纳脏中。剧者，再纳之。

治行经肚痛胀，腰及腿俱疼 大蒜头三个，切片炒黄色。干槐花七钱，百草霜一钱，共为末。每日空心白滚汤送一钱下。

治月经逆行，血从口鼻中出者 用上好金墨、水磨浓一小盏，服之其血立止。再以当归尾、红花各三钱，水一钟半，煎至八分，空心温服，经则下行矣。

程星海云：妇人初怀孕与积血，二三月时，经或少行，庸医不识脉，致行经安胎倒施，误人多矣。虽有试胎诸散，

未见甚效。彭宫谕夫人，两月经不行，嗣后间行数点，诸医悉以安胎药治。复至五月，腹虽渐大，予诊脉非孕者，公不肯用通经药。予曰：此证往往误人，不治将深。丹参有安生胎、下死胎、去瘀血、生新血之能，用二钱为君。蕲艾、香附，行血不动胎，各用一钱为臣。当归（全用）、生地黄各一钱，白芍药七分，川芎五分。四味四物汤耳。再加生甘草三分以和之，煎服数剂，经行而愈。前方后传用皆效。

又黄光禄令宠，年近五旬无子，多郁，忽经血下行，如注不止，面纯黄色，咳嗽胸胀，耳鸣，不闻人声，眩晕不止，危笃之极。医有用参芪补者，其咳嗽更甚。予诊脉，浮取不甚见，重按虽伏，稍有力。此证难于用药，宽胸则血下行，涩经则胸愈胀，补之则增嗽，必得行中有补、补中有行之药方能治也。因思丹参有安生胎、下死胎、去瘀血、生新血之功，用以为君。又思得宽胎行气之药为佐，木香、砂仁虽能行气，恐增咳嗽，惟香附行气，古人亦有用治郁嗽者，用以为佐。再用健脾利水之药，不犯行经者为臣，茯苓、陈皮平淡，因用之。四味合剂服后，腹响膈开，再剂，血止胀消而愈。

崩　漏

按经云：阴虚阳搏，谓之崩。又云：阳络伤，则血外溢；阴络伤，则血内溢。又云：脾统血，肝藏血。治法：前证因脾胃亏损，不能摄血归源，用六君加芎、归、柴胡；若肝经之火而血下行，用四物加阿胶、艾叶、黄芩，或四物加柴、栀、芩、术；若肝经风热而血妄行，用加味逍遥散，或小柴胡加栀　芍、丹皮；若怒动肝火而血沸腾，亦用前药；若脾

经郁结而血不归经，用归脾加柴、栀、丹皮。若悲伤胞络而血下崩，用四君加柴、栀、升麻。故东垣云凡下血证，须用四君子以收功，厥有旨哉。若大吐血，无以脉论，当急用独参汤救之。若潮热咳嗽，脉数，乃元气虚弱，假热之脉，尤当用人参温补。此等证候，无不由脾胃先损，故脉洪大，察其有胃气能受补则可救。苟用寒凉止血之药，复伤脾胃，反不能摄血归源，是速其危也。

有云：崩中漏下，皆因饮食劳役忧怒所伤，致令心火乘脾，脾主滋荣周身，为血气阴阳之根蒂也，用补中益气加炮黑干姜、炒黑蒲黄、荆芥穗、莲蓬灰之类。

《续医便》治前证用四物加艾、阿胶、香附、丹皮、姜，水煎服。如不止，加地榆、续断、炒黑荆芥；气虚加参、术、黄芪、升麻；寒加炮姜；血热加芩、连、山栀；思虑伤心，用归脾加阿胶、续断；气血两虚，用十全大补加黑姜、阿胶，甚则加附子。脾胃虚不能统血归经，用补中益气加阿胶。又参苓白术散。产后气虚血流，七八日不止，渐成崩漏，用补中益气，加炮姜、荆芥穗。

樗白皮汤　治崩漏不止，血下无度，屡试屡效。

樗白皮（即臭椿皮）二钱　枯芩　当归头各一钱半　熟地黄　川芎　地榆　伏龙肝各一钱　白芍（煨）八分　生地黄七分　南艾叶六分

水二钟，醋一匙，煎八分，空心温服，三五服即止。

又方　干姜（炒黑色）　香附(醋浸炒黑)　新艾叶（焙焦）　阿胶（蛤粉炒成珠，另研末）各五钱

将前三味，用好腊酒二碗，煎一碗，调胶末，空心热服，听药性至脐，其崩即止。一年者，二剂全愈；二三年者，四剂全愈。再后服药末，除根。

白鸡冠花（炒）五钱　大甘草（炙）　百草煎　木耳各二钱　白芷一钱

共为末，每服二钱，空心当归煎汤调服，药尽永不再发，真仙方也。

治崩中连日不止　熟艾鸡子大，干姜一钱，水五盏，煎至一半，入炒阿胶末半两。消化温服，空心食前，一日服尽。

治血崩方　鹿角胶三钱，晚间用酒浸至次早，重汤顿化服下。或午后再加一服更妙。久服不特断根，血气倍旺，屡试屡验。

治血崩不止　怀熟地黄五钱，当归一两。酒二碗，煎一碗，露一宿，次早空心温服。服至血止，下月再无此患。若量小，水一碗，酒一碗煎，可。

又方　当归　白芍（酒炒）　熟地黄（姜汁炒）　川芎　人参各一钱　龙牙草根芽（又各地种风）五钱　棕子（锉细，姜汁炒黑色）一钱

酒水各一钟，煎至一钟，空心服。服后用雄猪蹄一只，烂煮服。止后，服十全大补汤收功。

治老少女人血山崩　先用地种风根捣碎，以好生酒煎服。再以艾叶煎汤，用鹿角胶一钱半，将滚艾汤化胶服。少妇出汗为度，老妇不宜出汗。

治血崩百药不效　一二服即愈，多不过五六服。

当归　荆艾穗各六钱　川芎　白芷各一钱　升麻　柴胡各五分

水二碗，煎一碗，食远服。

又方　已验。土茯苓一两，臭芙蓉二两。水三碗，煎至一半，空心温服。以后每剂加土茯苓三两，水六碗，煎至三碗。每日清晨，午后，食远温服。

又方　绵花子仁（炒黄色）、甘草、黄芩等分为末。每服二钱，空心好酒下。

又方　香附米入罐封固，火煅紫色，冷定取出，为末。每三钱，用四物加人参煎汤调服，神效。

又方　如神。童子发，焙干。小桃红子不拘多少，共为细末，好酒送下。即用壮发灰一味服之亦妙。

又方　陈棕，旧丝绵，莲房，俱烧存性。等分为末，每二钱，空心温酒调服。

又方　贯众一个，炭火烧枯，刮下末。又用旧棕一把，烧灰存性，共为细末。每服三钱，空心热酒送下。

治血崩带　赤芍药、香附子等分为末。每服二钱，盐一捻，水一盏，煎七分，温服。日二服，十服见效。

治崩中血凝注　生胡麻一升，捣烂，入汤中绞汁半升服，立瘥。

治血崩　血见愁一大把，切碎浓煎，露一夜，加酒一杯，空心温服。又入百草霜三钱更好。

又椿树皮烧灰五钱，酒服。

治血崩甚者　凌霄花，焙干为末。酒下三钱立止。昼夜不定者，一服痊。即紫葳。

黄芩散　治壮热，崩中下血。是阳乘阴，故经血泛溢，宜清之。黄芩为细末，烧红秤锤淬酒，食前调三四钱。

一方　有干姜，白芷。

一方　木耳、黄芩，等分为丸，俱效。

一方　治血崩。宿黄芩四两，以好醋浸一次，蒸一次，晒干，如此七次，用老米糊为丸，侵晨送下二钱，全愈。

治血崩，血瘕，或经行、产后心腹胁痛　五灵脂炒烟尽，为末。每服一钱，温酒调。或用三钱，水酒童便煎服。

治风热血崩　荆芥穗，灯火烧焦，为末。每服三钱，童便调下。

独圣散　治肝经有风血崩。防风（又去芦，炙赤）为末。每服二钱，空心食前，酒煮白面清饮调下，极验。

又蒲黄（炒黑，去火毒）、防风等分为末。每服二钱，空心温酒调下。

神应散　治血虚内热，血不归源而崩。桂心烧存性，为末。每服一二钱，米饮调下。

又方　陈槐花一两，百草霜半两。为末，每服一二钱，烧红秤锤淬酒下。

又不问远年近日皆治　槐角，烧存性为末，每服方寸匕，酒调下。

又槐子，烧灰空心温熟水下三钱。

又槐花、地榆（炒焦）。酒煎饮之。

又方　槐树上木耳，烧灰存性，为末。每服二钱，酒调下，即效。

又方　京墨，烧烟尽，为末。服二钱，黄酒送下。

又方　柿饼，烧灰存性，为末。白熟水下二钱。

又方　乌梅肉，为末，酒调下二钱。

又**治红脉不止**　狗头骨，烧灰为末，罗细。用好徽州胭酒，一钟用骨灰一分，二钟用二分，三钟用三分。如不止，照常加至七钟用七分，神效。

带　下

按徐用诚云：带下，白属气，而赤属血。东垣云：血崩久则亡阳，故白滑之物下流，未必全拘于带脉，亦有湿痰流

注下焦或肾肝阴涩之湿胜，或因惊恐而木乘土位，浊液下流，或思慕为筋痿。戴人以六脉滑大有力，用宣导之法，此泻其实也。东垣以脉微细沉紧，或洪大而虚，用补阳调经，乃兼责其虚也。丹溪用海石、南星、椿根皮之类，乃治其湿痰也。窃谓前证皆当壮脾胃，升阳气为主，佐以各经见证之药。色青者属肝，用小柴胡加山栀、防风，湿热壅滞，小便赤涩，用龙胆泻肝汤。肝血不足，或燥热风热，用六味丸。色赤者属心，用小柴胡加黄连、山栀、当归。思虑过伤，用妙香散等药。色白者属肺，用补中益气加山栀。色黄者属脾，用六君子加山栀、柴胡。不应，用归脾汤。色黑者属肾，用六味丸。气血俱虚，八珍汤。阳气下陷，补中益气汤。湿痰下注，前汤加茯苓、半夏、苍术、黄柏。气虚痰饮下注，四七汤送六味丸。不可拘肥人多痰，瘦人多火，而以燥湿泻火之药轻治之也。

缪仲淳云：妇人多忧思郁怒，损伤心脾。肺火时发，血走不归经，此所以多患赤白带也。白带多是脾虚，盖肝气郁，则脾受伤，脾伤则湿土之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血，而下白滑之物矣，皆由风木郁于地中使然耳。法当开提肝气，补助脾元，宜以补中益气汤，加酸枣仁、茯苓、山药、黄柏、苍术、麦门冬之类。浓煎，不时饮之。再用六味丸料加牡蛎粉、海螵蛸、杜仲、牛膝，蜜丸，光大如豆，空心饥时吞下五六钱。阴虚火炽，加枸杞子、五味子、黄柏。

又方　治白带　补中益气汤，加黄荆子、炮干姜治之。

治赤白带下　属气血虚者，八珍汤。地黄用生，加山药、杜仲、香附、乌梅、姜枣煎，食前温服。肥人加半夏，瘦人加黄柏。饱闷去人参，加砂仁。腹痛，加小茴香、玄胡

索，去人参。冬加煨干姜少许。

赤白带下神效方　棉花子（炒焦存性）一两，柏子（炒焦存性）三钱。共为末，空心淡酒调三钱服。一本：棉花子半斤，烧存性，取一两，柏子一两，烧存性，取三钱。

又方　白芍药三两，干姜五钱。炒黄为末。每服二钱，空心米饮调下。

又方　益母草，开花时采，捣为末。每服二钱，食前温酒调下。丸方见调经。

又方　夏枯草，花开时采，阴干为末，每服二钱，米饮下。

又方　云母粉，温水调服方寸匕，神效。

又方　乱发鸡子大，烧末水服，日三。

又方　狗头烧灰为细散。每日空心及食前，温酒调下一钱匕。

又方　枸杞根、生地黄各一升。酒煮五升，日三服之。

治赤白淋带　荞麦面和鸡子清，丸如绿豆大。每服八十丸，空心白滚汤下。

又方　硫黄五钱，胡椒五钱。研末，用鸡子一个，打小孔，入药一分，纸糊孔，蒸熟食之。

又方　验。先白后红者，先服白及煎酒饮；先红后白者，先服地蜂煎酒，后服白及酒。并治痢疾。

治下元虚弱，赤白带下，及经行不止等证　白芷一两（炒），海螵蛸二枚（烧），胎发一团（煅）。为末，每服二钱，温酒调下。

治赤带下　蒲黄、滑石，为末，每服三钱，水调下。

治白带　好醋，同艾叶（不拘多少）煮鸡子一夜，极熟，空心食鸡子即愈。

又方　白果肉四两，硫黄二钱。二味同炒熟，去硫黄不用，将熟白果肉，空心盐汤嚼下，服数料即止，不见白即愈也。

治白淋白带　石莲子、白茯苓等分为末，空心酒调服。

治白浑白带　白茯苓去皮四两，以猪苓四钱五分，同煮二十余沸，取出日干，择去猪苓，为末。化黄蜡搜和，丸弹子大。每嚼一丸，空心津下，以小便清为度。忌米醋。

治子宫冷及白带　韭菜子丸，甚效。见前补益类。

又方　糙糯米、花椒，等分。炒研为末，好醋打糊为丸，梧子大。每服四十丸，食前醋汤下。

又方　寒水石（火煅，醋淬三次）、糯米粉、胡椒各三钱。为末，丸弹子大。桑柴火烧存性，每服一丸，研细，空心热好厚酒调下。

香术丸　治白带脐腹胀痛。

香附（醋浸煮干）五两　苍术（米泔浸）三两　陈皮　当归（酒洗）　川芎　白芍（酒炒）　熟地黄（姜汁酒浸焙）各二两

为末，酒糊丸梧子大。每服三十丸，空心温酒送下。

锁精丸　治下元虚弱，小便白浊，或白带淋漓，小便频数。

破故纸（炒）　五味子（炒）　白茯苓　青盐等分

为末。酒糊丸梧子大。每服三十丸，盐汤或酒下。

樗皮丸　治赤白淋。樗白皮（掘下土，取根捶皮，洗净晒干，为末）一两，若露土者不用。世传谓之椿白皮，非也，此樗木之下品，其叶皮爬之甚臭，俗云臭椿树者是也。至秋凋时，叶脱处如鬼眼。滑石（研碎，水飞过，晒干）六钱　甘草一钱。为末，面糊丸如梧子大。每服百丸，空心滚白汤下。如腹痛，加干姜三钱，丸服。

嗣　育

《续医便》云：夫妇犹天地然。天地之道，阴阳和而后万物育；夫妇之道，阴阳和而后男女生。欲求嗣者，男先清心寡欲，次调妇之经脉，经脉既调，则气血和平，而有娠矣。调经使准，俟月水方净、新血才生如金色者，为佳期，此时子宫正开，乃受精结胎之候。如月候方经一日、三日、五日交合者成男，二日、四日、六日交合者成女。过此，则子宫闭而不孕矣。又云：阴血先至，阳精后冲，乃血开裹精，而男形成；阳精先至，阴血后参，乃精开裹血，而女形成立。斋按东垣丹溪云：经水断后一二日，血海始净，精胜其血，感者成男。四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女。盖父精母血，因感而会，精之施也。血能摄精，故成子，此万物资始于乾元也。血之行也，精不能摄，故成女，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，胚胎始凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下上有两岐，一达于左，一达于右。精胜其血，则阳为之主，受气于左子宫，而男形成；精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫，而女形成，此二先生之确论也。又诀云：俟女人天癸净后，男女各寝，各服补气血相宜之药，每日一剂，服至三十日，三十剂止，再俟天癸净，乃同寝。感时偏任左体力，施精亦要偏注其左。盖子宫有二穴，左穴受之成男，右穴受之成女故也。既受精后，令女人侧左体，曲左足而卧，良久不拘。

又云：种子之道有四，一曰择地，二曰养种，三曰乘时，四曰投虚。地则母之血也，种则父之精也，时则两情交媾之时，虚则去旧生新之初也。苟暗于此，使阴失其道，而

气盛血衰，衰则寒热乘之，气凝血滞，荣卫不和，经水先后多寡不一，而阴不能受。阳失其道，而气虚精弱，弱则原于色欲过度，耗其精元，精元既耗，譬之射者，力微矢枉，安能中的，而阳不能施。阴涸阳枯，生生之道息矣。欲多男者，必夫妇自相保守，而又资以药饵之力，示以调摄之宜，候以如期之法，果得经调精养，尚何不孕之足虑哉。此历试历验，百发百中者。然受孕后，又当戒欲，不知自慎，而欲火一动，则子宫复开，以致淫火烁胎，不惟半产漏下，即生子亦多疮毒夭伤。世人多欲，往往蹈此，尤宜戒之。

袁了凡论聚精之道，一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。今之谈养生者，多言采阴补阳，久战不泄，此为大谬。肾为精之府，凡男女交接，必扰其肾，肾动则精血随之而流，外虽不泄，精已离宫，未能坚忍者，亦必有真精数点，随阳之痿而溢出，此其验也。如火之有烟焰，岂有复及于薪者哉？是故贵寡欲。精成于血，不独房劳之交损吾之精，凡日用损血之事，皆当深戒。如目劳于视，则血以视耗；耳劳于听，则血以听耗；心劳于思，则血以思耗。吾随事而节之，则血得其养，而与日俱积矣。是故贵节劳，主闭藏者肾也，司疏泄者肝也，二脏皆有相火，而其系上属于心，心，君火也。怒则伤肝，而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交合，亦暗流而潜耗矣，是故当息怒。人身之血，各归其舍，则常凝。酒能动血，人饮酒，则面赤手足俱红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月无房事，精始厚而可用。然使一夜大醉，精随薄矣，是故宜戒酒。《内经》云：精不足者，补之以味，然浓郁之味，不能生精，惟恬淡之味，乃能补精耳。盖万物皆有真味，调和胜，而真味衰矣。不论腥素，淡煮之得法，自有一段冲和恬澹之

气益人肠胃。《洪范》论味而曰稼穑作甘。世间之物，惟五谷得味之正。但能澹食谷味，最能养精，所以精字从米。又凡煮粥饭，而中有厚汁滚作一团者，此米之精液所聚也，食之最能生精，试之有效。炼精有诀，全在肾家下手，内肾一窍名玄关，外肾一窍名牝户。真精未泄，乾体未破，则外肾阳气至子时而兴，人身之气与天地之气，两相吻合。精泄体破，而吾身阳生之候渐晚，有丑而生者，次则寅而生者，又次则卯而生者，有终不生者，始与天地不相应矣。炼之之诀，须半夜子时，即披衣起坐两手搓极热，以一手将外肾兜住，以一手掩脐，而凝神于内肾，久久习之，而精旺矣。

又云：天地生物，必有绸缪之时；万物化生，必有乐育之时。猫犬至微，将受娠也，其雌必狂呼而奔跳以绸缪乐育之气，触之而不能自止耳，此天然之节候，生化之真机也。世人种子，有云三十时中两日半，二十八九君须算，此特言其大概耳，非的论也。丹经云：一月止有一日，一日止有一时，凡妇人一月经行一度，必有一日绸缪之候于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。于此时，逆而取之则成丹，顺而施之则成胎矣。其曰三日月出庚，又曰温温铅鼎，光透廉帏，皆言其景象也。当其欲情浓动之时，子宫内有如莲花蕊者，不拘经净几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开，内人洗下体，以手探之自知也，但含羞不肯言耳。男子预密告之，令其自言，一举即中矣。

男妇常用六味丸、八味丸、加减八味丸，酌量服之。及广嗣良方，见方药类；诸种子方，见补益类。

秘传经验广嗣方　补十二经络，扶阴助阳，固元保真，益精填髓，坚筋强骨，广嗣延龄。其性温补平和，不热不燥，服一月后，自见奇功。种子生男，第一良方也。

真人参　大当归（酒洗）　山茱萸（酒蒸去核）　川巴戟（酒浸取肉）　蒺藜子（沙苑者佳，酒浸焙干）　核桃肉（去皮）各四两　怀生地黄（酒浸）　怀熟地黄（酒蒸）各三两　白茯苓（去皮）　鹿角霜（酥炙）　韭菜子（焙香令研）各二两　青盐一两　净鱼鳔一斤（切碎，以麦麸炒成珠，另研极细）各为末

将胡桃、生熟地黄捣膏，同入石臼内，少加炼蜜，杵千余下，丸如桐子大。每服八九十丸，空心淡盐汤或酒送下。

延嗣酒方　屡验。

怀生地黄（酒洗）　怀熟地黄（九蒸九晒）　天门冬（去心）　麦门冬（去心）各四两　仙灵脾（饭上蒸）八两　当归（酒洗）二两　枸杞子（酒洗）一两

俱切碎绢袋盛，入大坛酒内重汤煮，自卯至酉为度。埋土内一七取起，早晚男妇各随量饮三五杯，妇人经不对者自正，经正者即受胎矣。补益类诸药酒方参用。

受胎方　验过。砂仁、艾叶、甘草各三钱。煎汤去渣，将汤打鸡蛋，月经期吃。

胎　前

古人胎养胎教之方，最为慎重，所以上古之人，多寿多贤，良有以也。内则曰：古者妇人妊子，寝不侧，坐不偏，立不跸，不食邪味，割不正不食，席不正不坐，目不视邪色，耳不听淫声，夜则令瞽诵诗、道正事，如此则生子形容端正，才过人矣。

胎前得气血和平，百病不生。若气旺而热，热则耗血而胎不安，当清热养血为主。若能早绝嗜欲，安养胎气，起居

饮食调养得宜，则胎育自安。若伤感别证，皆以安胎为主，当按证兼治，不可汗吐下，不可利小便，故曰胎前不损子。又云：安胎之法有二，因母病以致动胎者，但疗母，则胎自安。或胎气不固，触动以致母病者，宜安胎，而母自愈。又云：妇人怀孕时，不犯淫欲，不过安佚，不浓滋味，则胞衣不厚，胎气不肥，产自易，而子亦少疮毒痘疹，且不夭折。

验胎散 住经三个月者，川芎为末，每服一钱，艾叶煎浓汤，空心调下，觉腹内微动，则有胎也。脐之下动者，乃血瘕也；不动者血凝也，病也。

妇人始觉有妊，养胎，转女为男。以铁斧一柄，置于孕妇床席下勿令人见知，更用绛袋盛雄黄一二两，佩于孕妇身左，或佩萱花亦好。

安胎丸 儿在胎中，其带系于胃，其气悬于脾，孕妇四五月后，多有两足浮肿之病，皆因脾气虚弱所致。故安胎莫先于健脾，且脾土既弱，不能生金，肺经必致枯燥有火，故安胎又要清火。今用白术补脾，黄芩泄肺，脾健肺清，不惟孕胎稳固，而足自无浮肿，更能内消胎毒，生下小儿，他日痘疹稀疏，母子咸受其益。妇人多产，体虚弱，常常发泄及有赤白带，或多恶半产者，皆宜服此方，屡试神效。白术四两，米泔水浸一宿，取起，锉碎晒干，分作四分。以陈壁土、麦皮、砂仁、当归身各一两，各拌炒一分。单用白术，春夏加黄芩（酒炒）一两，秋冬加黄芩（酒炒）五钱，共为末，炼蜜丸如桐子大。每空心米饮汤送下一钱，甚妙。一方加当归、川芎、白芍（酒炒）各二两。妊娠宜常服，无苦疾，易产，产后百病悉主之。

安胎宜以理脾养血为主，清热次之，人参量虚实酌用 白术（土炒）一钱 茯苓 陈皮各六分 甘草（炙）二分 川

归身一钱半　白芍（酒炒透）一钱　黄芪（炒）八分　黄芩五分

如有血行，加酒洗川续断六分，蕲艾三分，更加黄芪三四分，人参加倍。如腰痛，加姜汁炒杜仲六七分。如因饮食伤脾，或劳倦伤脾，则但补脾为主。饮食伤，加神曲（炒）八分，枳实（炒）五分，厚朴（姜汁炒）四分，香附（炒）三分。如劳倦伤，但用补脾药，加当归。觉身发热，加柴胡、黄芩，若芍药，则不可用矣。如素虚弱人，当用补中益气汤，亦甚妙。

十圣散　小产多因气血不足，荣养失宜，犹枝枯而果落。其间过伤饥饱劳逸，七情六淫，动伤于子脏，又须量轻重而加减治之。此药滋血养气，须月服四五剂方好，或素有堕胎之患者，亦宜按法用之。仍忌恼怒、生冷、酒、醋、热物。

人参　黄芪（炒）各八分　白术（炒）　熟地黄（酒洗）　白芍药（酒炒）　当归身（酒洗）各一钱　川芎　续断各七分　砂仁（炒）五分　甘草（炙）三分

姜、枣煎服。

治妊娠腹中疠痛，并妇人腹中诸疾病　当归　川芎各三两　茯苓　白术各四两　泽泻半斤　芍药一斤

杵为散，取方寸匕酒和，日三服。原方，川芎半斤。

艾子固胎丹　专治胎动不固，或胎漏。每日空心，用好艾叶四钱，鸡子二个，水二钟，煎一钟，吃鸡子，饮艾汤，连饮数日，永无小产之病，此经验神方。

又方　治妊娠卒胎动不安，或但腰痛，或胎转抢心，或下血不止。艾叶一鸡子大，以酒四升，煮取二升，分为二服，良。若胎动上迫心痛，以头醋煎服。

又方　治胎前下血，手足麻冷。生艾二钱，牛皮胶二

两，生蜜二两。水三茶钟，煎减半，作二次温服，立效。

苎麻根粥　治漏胎如神，经验方也。每用苎麻根二两，去土洗净，捶碎，用米煮粥食之。

四圣散　治漏胎下血。

阿胶（炒成珠）　白术　砂仁（炒）各二两　黄芩五钱

为细末，每服二钱，艾汤调下。

又方　治胎运不安，下血。

阿胶（炒成珠）　艾叶　川芎　当归各二钱

水二钟，煎一钟，分二服。

芎归汤　治一切胎气不安，胎漏下血不止，或心腹胀。当归尾、川芎各五钱。锉一剂，酒煎，入童便一盏同服，一服立效。

又方　用当归（全）加紫苏各二钱，水煎服。

又**胎气不和胀痛**　紫苏、陈皮、桂皮、葱，等分为末，酒煎二钱服。

黄芪汤　治气虚胎动，腹痛下水。糯米一合，黄芪(炒)、川芎各一两。水煎，分三服。

治妊娠忽然下如豆汁等物，或胎动腹痛　糯米五升，黄芪（炒）六两，水煎，分四服。古一升，今约一茶盂，古一两，今约三钱。

治胎因火动，逆上喘急　条芩、香附，等分为末，白汤调下三钱。

治妊娠从高坠下，腹痛下血　生地黄　益母草各二钱　当归　黄芪（炒）各一钱

姜水煎服。

又**胎漏下血，及因事下血**　生地黄为末，每服方寸匕，酒调下。

又丹参一两半，酒五杯，煎三杯，分作三服，无时，大效。

又**漏下五色，羸瘦者**　鳖甲烧黄，为末。酒调方寸匕，日三。

胶艾汤　治妊娠顿仆。胎动不安，腰腹疼痛。或胎上抢，或去血腹痛。阿胶一两（炙），熟艾叶数茎。以水三碗，煮取二碗，分三服。

独圣散　治妊娠有所伤触，激动胎元，腹痛下血，极效。砂仁，炒热透勿焦，去皮取仁为末，每服二钱，热酒调下，或米饮下。如觉胎热即安。孕妇宜用姜汁拌炒砂仁米，包袖中，常取嚼之，妙。

治胎动不安，或误失坠者　砂仁、艾叶、紫苏、葱，以酒同煎，不拘时服。

又**治胎上遍，热痛下血，或烦闷困笃**　葱二十茎，浓煎汁饮之。胎动不安，以银煮水，葱白一握，投煮作羹，服之。

又盐炒令赤，以二指取一撮酒服，愈。

治妊娠下血　或胎不安，或腰腹作痛。

桑寄生　白术各五分　茯苓四分　甘草一钱

水煎服。

又川芎二两，葱白五两。水三碗，煮二碗半，分三服。

又方　四物汤，加熟艾、阿胶、茯苓。

治妊娠四五月，忽腹绞痛　枣十四枚，烧焦为末，童便调服。

治胎痛　熟地黄二两，当归一两。水三升，煎一升，顿服。

二黄散　治胎漏下血，或内热晡热，或头痛头晕，或烦

躁作渴，或胁肋胀痛等证。生地黄、熟地黄（自制）为末。每服三钱，煎白术枳壳汤调下。二黄须杵膏为丸，庶药不枯槁而有力也。

治胎漏，并因事下血　生熟地黄、干姜等分为末，每服二钱，温酒下。

又生地黄半斤，捣取汁，以酒三升和绞。入阿胶末二两，分三服。

又新地黄汁二升，酒四合，同煎三五沸，分作二服。

安胎将堕欲死者　怀生地黄二两（酒炒），砂仁末一两。水酒各二碗，煎一碗，分作二次服，立愈。此方出本草，试之如神。

佛手散　治妊娠五七个月，因事筑磕着胎，或子死腹中，恶露下痛不已，口噤欲绝。用此药探之，若不损，则痛止，子母俱安；若胎损，即便遂下。当归六钱，川芎四钱，益母草共锉一剂。水煎，入酒一盏，再煎一沸，温服。如人约行五里，再进一服。

芎归益母丸　胎七八月用者。益母草四两，当归一两，川芎五钱。忌铁器，共为细末，炼蜜丸如桐子大，空心服五六十丸。胎前加砂仁一钱，或温酒滚白汤下；产后不用砂仁，童便顿热送下。

又**治胎前疾**　用八珍益母丸，见调经类。

固胎丸（一名千金保孕丹）　治惯小产，服此效。杜仲（去粗皮，糯米汤浸透，炒断丝）四两。续断二两，酒洗，为细末，用山药粉四两，打糊为丸，桐子大。每日空心米汤送下八十五丸。忌酒醋，戒恼怒。一本：杜仲半斤，姜汁浸炒，续断二两，酒浸炒，煮枣肉丸，每下五十丸，余同。受孕二三个月用之，以防堕胎。大抵堕胎多在三五七月，须

先期调补慎防。

又鲤鱼（二斤者）一尾，大晚米一升，用盐酱煮食，甚善。月三次，且能长胎。

仙传夺命丹 治小产下血，及子死腹中。其证憎寒，指甲唇口俱青，面色黄黑，胎上抢心，闷绝欲死，冷汗自出。或食恶物，或误服药，伤动胎气，下血不止，胎尚未动，服之可安；若已死，服之即下。此方的系异人传授，神妙难述。

牡丹皮（酒洗） 赤芍药（酒炒） 桃仁（去皮尖） 白茯苓（去皮） 桂心等分

为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼淡盐汤下。

治子悬腹痛，或大小便不利 川紫苏饮，见方药类。

人参竹茹饮 治妊娠二三月，恶食作吐，倦怠嗜卧。此病不宜多服药，三月后自止。

人参五分 茯苓一钱 陈皮二钱 竹茹一团（姜汁炒） 姜一片，水煎服。

又**治孕妇呕吐不止，恶心少食** 竹茹弹子大一丸。陈皮、茯苓、半夏（制）各钱半，生姜二钱。水钟半，晚大米一撮，煎七分温服。忌羊肉、鸡、鱼、面食。

半夏茯苓汤 治妊娠脾胃虚弱，饮食不化，呕吐不止。

半夏（泡洗炒黄） 陈皮 砂仁（炒）各一钱 白茯苓二钱 甘草（炒）五分

用姜、枣、乌梅水煎服。盖半夏乃健脾气、化痰滞之主药也。脾胃虚弱而呕血，或痰涎壅滞，饮食少思，胎不安，必用此汤。倍加白术。然半夏、白术、茯苓、陈皮、砂仁，皆能安胎气，健脾胃，常用之验。

治妊娠二三月时，呕吐，恶闻食气 六君子汤加砂仁、姜、枣。

白术汤　治胃虚，恶阻吐水，甚至十余日粥浆不入。白术（炒）一钱，人参五分，丁香、甘草（炒）各二分。姜水煎服。

治妊娠面目浮虚，四肢肿如水气　白术一两　茯苓　生姜皮　大腹皮　陈皮各半两

为末，每服二钱，米饮调下。

又治遍身浮肿，两足俱肿　鲤鱼一尾　白芍　当归　生地各三钱

酒煮服之，三次即消。

又治妊娠腹胀　遍身浮肿，小便不利，或胎死腹中。

当归　白芍各一钱　白术二钱　茯苓钱半　橘红五分

用鲤鱼一尾去鳞脏，白水煮熟，去鱼，用汁钟半，生姜五片，煎一钟，空心服。当见胎水下，如水未尽，胎死腹中，胀闷未除，再制一服，水尽胀消，乃已。

治妊娠腹大胎间有水气　白术五两　茯苓四两　当归芍药各三两

先以小鲤鱼一头，如食法煮取汁，每汁二盏，入药五钱，姜七片，橘皮少许，煎七分，空心服。

治妊娠腰脚肿　白术　茯苓各八分　干姜（炮）　甘草各一钱　杏仁五分

水煎服。

治娠妇卒心痛气欲绝　当归　川芎　茯苓　厚朴（制）各一钱

水煎服。

又娠妇内热心痛　白术四钱，赤芍三钱，黄芩（炒）二钱。水煎。忌桃、李、雀肉。

又方　青竹茹一升，酒二升，煮一升，分二服。

又破鸡子一枚，调酒服之。

治妊娠忽然心痛 闷绝欲死者，谓之中恶。当调补正气为善。金银藤一味，煎汤饮之。

又方 生地黄二钱，枳壳一钱，木香三分，酒煎服。

又灶心土为末，每服二钱，白汤调下。

又方 心腹痛，或吐血，衄血，熟艾如拳大，煮汁服。

治妊娠腰背痛 杜仲（炒）、续断（酒浸）等分为末。煮枣肉丸，桐子大。每服七十丸，酒下，米饮亦可。

治妊娠卒腰痛 鹿角五寸烧赤，纳酒一升中浸。冷，又烧浸，如此数遍。研细为末，空心酒调方寸匕服。

治妊娠中风口噤不语 白术一两半 独活一两 黑豆一合（炒） 酒三升

煎取一升半，去渣，温分四服灌之。得汗即愈。

治妊娠外感风，如中风状，不省人事 熟艾三两，陈米醋炒令极热，以绵帛裹熨脐下，良久即醒。

妊娠伤寒热病护胎法 井底泥，青黛，伏龙肝，俱为末。调匀，涂于孕妇脐中二寸许。如干，再涂上，以保胎也。

又方 伏龙肝研末，将温水调涂脐上，一日一换，七日之后，胎不堕。出麻痘妇人同用此，即以井花水调服一钱。

又方 白菜子为末，以鸡蛋清调摊纸上如碗大，贴脐下胎存处，干则以水润之。

又方 苎麻根捣烂，敷脐。

阿胶散 治时气。先服此以安胎，却以主药间服。阿胶（炙）、白术（炒）、桑寄生、人参、白茯苓等分为末，每服一钱，用糯米饮调下，日三服。妊娠伤寒，为害匪轻，当审经络表里而治之，不可轻忽。

白术散 治伤寒。白术、黄芩（炒）各二钱。姜、枣水

煎服。若四肢厥逆，阴证也，不可用。若妊娠热病，亦先以此散安胎。

妊娠七月，若伤寒壮热 赤斑变为黑斑□① 血。艾叶一两，酒三钟，煎至一钟半，分为二服，服。

又方 葱一把，水三升，煮令热，服之取汗，食葱令尽。

治妊娠时行伤寒 鲤鱼一头烧灰，酒服方寸匕，令汗出。兼治乳无汁，用鲫鱼亦妙。

治妊娠热病心闷 以水调伏龙肝一鸡子许，服之。

又葛根捣汁三升，分三服。或每服葛一两，水一钟，煎半钟服。日三，大效。

程星海云：妇人有孕之痢，向称难治。归符卿夫人，体素羸弱，频用参术。怀孕七月患痢，腰疼腹痛，病在危急，诸医咸谓，安胎则痢愈重，治痢则胎难全，袖手无策。予诊脉数滑，重按无力，思必得固胎之药为主，又非参术所宜，仲景有黄连阿胶汤，阿胶能治脓血之痢，且止腰痛而固胎，遂用以为君，同黄连、芍药、甘草为佐，少加枳壳二三分以宽其后重，服一剂，痛痢俱减。次日，去枳壳，再服二三剂，痢愈，徐徐再进补养药，后三月举子。《本草》云：阿胶一味，酒化，大能愈孕娠之痢。前方后传用皆效。

一方 治妊娠血痢。阿胶二两，以酒一升半，煮取一升，顿服。

治胎前产后赤白痢 败龟板一个，醋炙捣为末，米饮调下二钱，立效。

治赤白痢 葱一握细切，和米煮粥，空心食。

治临产痢 栀子，烧灰为末，空心热水调一匙。甚者，

注：①原文脱。

不过五服。

治妊娠利黄水　厚朴（姜汁炒）、黄连各二两，肉豆蔻五个（连皮），水煎，徐徐服。

治妊娠下痢，腹痛，小便涩滞　糯米一合，当归（炒）、黄芪各一两，水煎分四服。

治妊娠腹中疼痛下痢　白芍　当归　川芎　茯苓　泽泻各一两　白术一两半

为末，每服二钱，空心温酒米饮下。

治妊娠下痢脓血及咳嗽　白术、黄芩、当归等分为末。每服三五钱，水煎食前服。加桑白皮止嗽。

木香丸　治妊娠脾胃虚弱，饮食不消，肚腹膨胀，或呕吐泄泻。

木香二钱　白术（炒）　人参　白茯苓各等分

为末，面糊丸绿豆大。每服三四十丸，熟水下。

厚朴丸　治洞泄寒中。干姜（炒）、厚朴（去皮）等分。水拌炒为末，水糊丸桐子大。每服五十丸，米饮下。

治妊娠疟疾　夜明砂为末，茶清调三钱，空心服。诸方见疟疾类，参用。

治妊娠小便涩痛，及胎水子淋　猪苓，去皮为末，白汤调下钱许，加至二钱，日三夜二服，名猪苓散。

又生地黄捣汁，加蜜二匙服，治子淋。

治妊娠小便闭　八物汤煎服探吐，其气正即愈。或胞被胎压之故，宜将孕妇倒竖起，胎自运，溺自出矣。

治妊娠不得小便　杏仁，去皮尖，炒黄捣丸，灯心汤吞七粒。

又捣杏仁，入滑石末，饭丸小豆大。每服二十丸，白汤下。

又滑石末水和涂脐下。

又车前草汁，调滑石末涂脐周围四寸，热易之。

治妊娠遗尿失禁　白薇、白芍药，俱炒，等分为末。每用二钱，空心酒调，日二服。

又炙桑螵蛸，益智仁，为末，米饮下。

治妊娠下血及尿血　当归　生地黄各一两　赤芍　续断各五钱

为末，每服二钱，空心葱白汤调下。

治妊娠尿血　阿胶（炒，为末）四两，生地黄（酒拌蒸熟捣膏）四两。共和丸桐子大，每服七八十丸，空心粥饮下。

治孕妇腹内患痈　乌药五钱，水一钟，煎七分，入牛皮胶一两，煎化温服。或薏苡仁煮汁饮之。

程星海云：杨公夫人怀孕六七月，饮食绝不进，胸膈胀，水与药皆不能下。予诊脉和，非病脉也，乃膈气不通耳。药不能治，惟针灸可通，宜灸内关穴。公依予言，灸后即进饮食。其穴在手掌大纹后二寸两筋间，此穴可针亦可灸，男左女右，重则双手同灸，轻者七壮。重加艾数比寸则法，见首卷凡例。

临　产

小产重于大产，将息当过十倍。宜用滋化源药，养气血，生新去瘀，调理之。（夺命丹参用，见胎前）

胎孕九个月，将产时候，用猪肚一具依常法，着葱五味煮熟食之。食不尽再食，不与别食。

凡妊娠至临月，当安神定虑，时常步履，不可多睡、饱

食，过饮酒醴杂药，亦勿洗头濯足。宜预备汤药物器，访择老练收生婆。欲产时，不可多人喧哄怆惶，但用老妇二人扶行，及凭物站立，坐草若心烦，用水调服白蜜一匙，觉饥，吃糜粥少许，勿令饥渴，恐乏其力。不可强服催药。早于坐草，慎之。老练收生婆，当先施惠，预说与知。倘有生息不顺，只说是未产，或是双胎，只说胎衣不下，恐惊则气散，愈难生息。

热产，当温凉得宜，不可四辟风窗，侵损胎气。又不可人众蒸逼，致有头面赤，昏热血晕之证。开通帏幔，多放水盆，以消烦躁。若遇风凉阴雨，亦当谨避。

冻产，衣裳宜厚，下体勿令受寒，背心亦使温和，产室宜暖，置火一二盆，炭先在外烧红，勿用生炭，恐有烟头恶气，不妙。

又勿太暖，恐汗出反易受风。

芎归汤（一名佛手散） 治妇人临月。大当归一两（酒洗），川芎五钱（水洗），锉取十服，每日一服，用水一碗煎熟，如茶徐徐饮之。完后再服，易产，屡验。

治产难，横生，倒生 当归三两，川芎一两为末。先以黑豆炒焦，入流水童便各一盏煎，分为二服，未效再服。催生只用此最稳当，又效捷。

一方 归一两，芎七钱，陈皮（去白）五钱。水二大钟，煎一钟，入酒一钟再煎，顿时服，催生。

治大小产后 用当归（去头酒洗）五钱，川芎四钱。水一碗半，煎一碗。临服，加白色去头尾童便一小盏。三服后，除童便。

治将产肚痛 服此易产。

当归五钱 川芎三钱 枳壳二钱 甘草一钱

水煎服。一方无甘草，加鳖甲五钱，酒醋炙淬七次，坐产以水煎服，顷刻即下。

又方　当归、川芎各四钱，滑石二钱、甘草一钱，水煎服。

又**益母丸**　妙。见产后调经。

受胎七八九个月，或临月胎忽乱动，三二日间或痛或止，或有水下，但腰不甚痛，胎未离经，名曰弄产，非当产也。又有临产一月前，忽然腰腹痛，却又不产，此是胎转，名曰试月，胎水有无俱不妨，但直身坐卧行立，宽心待时，时至则自产矣。有胎犹近上未下坠者，非当产也，凡此，俱不可早先惊动，恐产妇逼迫怖惧，气怯难产耳，切记。

若当产，必是脐腹急痛，连腰重痛，眼中溜火，粪门挺迸，产门肿满，胞水或血俱下。此时，子已吮开胞衣出胎，转身已顺，必须试探儿之头脑，正对产门，别无绊碍，产母方用努力，庶不误事。如数证未到，纵肚痛，须勉强行走，使气血流动。倘体弱倦怠，痛不能忍，或扶壁行，或倚椅桌而动，或坐在净桶上，以待时候。万分疲惫要卧，须用一大枕放在两腿之中，令其开而弗闭，少刻即起。切不可听收生婆，先妄用力乱为，以致难产诸患。大抵瓜果熟蒂落，时至自然分娩。又如登厕，未急则难，时急自易，种种丧伤，皆蠢恶收生婆所害也，慎之慎之。

凡胞浆既破，一饭之顷，宜即产矣。盖浆乃胞内养儿之水，儿即拆胞，自随水而下。若过时未下，则是胞元无力，转头较迟，浆尽血来，则壅塞产路，滞泥儿身，致令无处觅门，是以难产，急服胜金散，消逐其血，儿自易生。盐豉一两，旧青布包裹，湿润，于炭火内烧红，取出，急研为末，纸摊地上一时，出火毒，每服一钱，铁称锤烧红，淬酒一盏

送下。一方有麝一钱。

又有浆流一二日不产者，此名沥浆生也。姑俟流浆渐少，当自生。但须明谕产母，令勿恐怖，旁人亦勿惊讶，收生婆切勿妄施手法，以致误事。然禀性或异，亦不可不慎，万一浆水来多，胎干难产，急服大料四物汤，或八珍汤，或十全大补汤加益母草，不时与服，助其血气。并浓煎葱汤熏洗产户，更用油烛涂产户内，或以黄芪数斤，芎归四五斤许，大釜水煎，药气满房，使产母口鼻吸受，以滋益之。又用香油蜂蜜各一碗，搅和，以铜铫慢火煎一二沸，掠去浮沫，调滑石末一两，不住手搅极匀，顿服。外以油蜜于母腹脐上下摩之，立产。或用神妙乳砂丹，明乳香为末，以猪心血和，丸梧子大，朱砂为衣，阴干，每服二丸，嚼碎冷酒下。良久未生，再以荷叶蒂七个，水煎化服二丸，灵验如神。须在端午日午时，或七月七日，三月三日，于静室中，诚心修合。勿令鸡犬妇人冲触。

又将产时，用飞过净朱砂末三分，新汲井水半钟，研好墨浓汁，调砂末饮之。或恐水冷，微顿温服，小儿产下，永不发痘。

临产时，乃果熟自落，不宜早用催药以逆其性。用达生散，八珍去熟地黄，加益母草，陈皮、苏叶、香附、大腹皮，以行气血为正。催药，为产难不得已而用也。

凡儿身已顺，门路俱正，顶已露而不能下生者，多是因儿转身，脐带绊住其肩也。须令产母仰卧，收生婆轻轻推儿向上，以中指探儿之肩，脱其脐带，儿身无绊，用力一努即下。

横产逆产者，腹痛时不肯舒伸行走，多曲腰卧，儿身不得转，或才转而未顺，用力逼之也。若手先露，气令产母仰

卧，用细针刺儿手心一二分深三四刺，以盐涂针处，以香油抹之，轻轻送入，儿得痛，惊转一缩，即正生矣。或足先下，即以盐涂儿脚底，仍搔令知痒，并以盐摩母腹上，即顺生矣。不可任其久下不送入，亦不可妄用催生方药。且手足出，非药可治，又切不可听凶妇用刀断手足，一断则子必腹中乱搅，而伤母矣。

倒产者，言儿未能转身，产母努力，故先露臀也。当令产母仰卧，收生婆推入，候儿自顺。若良久不生，令生婆手入产户一边，拨儿转顺向产户，却用力努之即下。

偏产者，言儿转身，未顺生路，产母努力一逼，儿头偏柱左右腿畔，产虽露顶，非也，乃额角耳。当令产母仰卧，收生婆轻手推儿近上，正其头向产门，却令努力即下。若儿顶后骨偏柱谷道，露额，令生婆以绵衣炙暖裹手于谷道外傍，轻手推正，使其努力即下。或用膝头令产母抵住亦可。

盘肠产者，言临产则子肠先出，然后产子，其肠不收。当令收生婆以醋水各半盏，默然噀产妇头面，惊则气上提，肠缩而安。但恐怯弱人，惊则气散耳。

又法　急将净漆盆盛温水，冬则热水，入香油养润，黄芪汤更好，待儿并胞衣下，产母吸气上升，生婆香油涂手，徐徐送入。

又方　蓖麻子四十九粒，去壳研烂，贴顶心上，内服补中益气汤倍升麻，自收上，急将顶心蓖麻洗去，勿缓。亦有用磨刀水少许顿温，涂润其肠，勿令干燥，一面以磁石煎汤服之。磁石，须阴阳家用过有验者，乃佳。

又伏龙肝涂妇人头顶，亦妙。

又大纸捻用香油润，点灯吹灭．以烟熏产妇鼻中。

又半夏为末，嗑鼻中。

大都盘肠，多是中气虚而困努脱出，与脱肛相类。若经过一番，则下次怀胎，五六个月，便预服补中升提之药，庶几临盆可免。更有儿并胞衣下后，膀胱壅出产户者，同前润吸法送入。此皆用力太早，内脏动摇之故。送入后，宜服安脏药。

凡临产而交骨不解，产门不开，经日不产者，多是年幼受胎，阴气不足，或年大方嫁，脉络长成，或元气虚弱，胎前失调，以致血气不能运达而然也。此最可虑，急紧用加味芎归汤。当归、川芎各一两，自死败龟板一个，无则灼过龟板亦可，酥炙黄脆，曾生男女过妇人发一握，以麦面搓洗净，煅存性，共为粗末，每服五钱，水一钟，煎八分服，约人行五里许，即生。如胎死亦下，此方神异。矮石女交骨不开者，并治。但败龟须预觅耳，凡人家有幼妇老女，便须防此，毋致临时害事。交骨不开，阴气虚也，用前汤及补中益气汤；产门不闭，气血虚也，用十全大补汤，又用补中益气汤加五味子九粒，白茯苓七分。

催生遇仙丹　破水一来，觉得上紧，可用此方。蓖麻子去壳十四粒，雄黄（飞过）末，朱砂（飞过）末各一钱。蛇蜕一尺，焙干为末。四味共成细末，粥糊为丸，如弹子大。先用川椒一撮煎汤，洗妇人脐，然后纳药丸于脐内，以油纸数重覆盖上，再以软帛布缚紧。产下，急取去丸，不可久置脐上。此丸可用三次。若去迟，误致生肠下，即以本药放顶门上，即收。此方催生最妙，但素无痰火，精神健旺者，乃可用。

又方　单用蓖麻子一百粒，去壳。雄黄末一钱，用如前法。

又蓖麻子两手各把一枚，须臾立下。

又方　以蓖麻子肉五钱，雄黄一钱，捣细敷右脚心。胎下即除去，用水洗净，切勿失记。

又方　治逆生倒产。蓖麻子三十粒，研烂。于顶上剃去发少许，涂之。须臾，觉腹中提上便刮去，却于足心涂之，自然顺生。

又用下胞衣皆效。已效，即洗除去。

治妊娠易产　五月五日采苋菜，和马齿苋，等分为末，每服三钱，井花水或温汤调下，易产。

治临产催生　杏仁，去皮不去尖，生用剖开，写阴阳二字，仍合定，白水吞下。

又方　猪脂一两，葱白一寸，切，熬成油，通口服。

催生累验方　鱼鳔四钱，切碎，每块针头刺，灯火上炙脆，研。柞枝四两，蚕食者，一叶一刺者是。即凿子木，五月开白花，不结子，其里纯白。白芷一钱半，百草霜（山家者良）一钱，千里马（乃男子左脚旧草鞋，烧灰存性）二钱，水酒各钟半，将柞枝，白芷煎浓至一碗，去渣滤清，入鳔同煮化，调二末服之。

又方　治难产坠久不下，服药犹迟者。好鱼鳔不拘多少（用香油灯火上众手燃烧，令焦色存性，细末）一钱。麝香三厘，研入末内拌匀，用腊酒调，服下易产。再迟，更一服，效。

又鱼鳔七寸，烧存性，为末，温酒调下即生。一法：用香油炒焦为末，酒调三钱，神效。

柞木饮　催生，亦治横生逆产，死胎烂胀不下者，服之立下如神。凡遇临产时，少见不顺，即用一二服，甚妙。柞木生枝，如小指大者一握，净洗。甘草五寸，俱锉。一大剂，水一碗半，同入砂器内，纸二层密封，慢火煎至一半，候产母腹痛甚时，温酒一杯，不过一二服，觉下重即生。如妇人不能服，以热药对鼻嗅之亦效。

一方 柞枝四两，甘草五钱，好酒三碗，煎去半，频服之。服至二服，永保无虞。

如神散 催生屡效，委是神奇。临产时令人路上寻草鞋一双，取耳烧灰，温酒调下三钱。如得左足者生男，右足者生女，覆者儿死，侧者有惊。

催生散 治难产并胞衣不下。

白芷 百草霜 伏龙肝 滑石各等分 甘草减半

为细末。用芎归汤，入酒童便少许，调前末服之。二次立效。

又并**治横生逆产** 百草霜、白芷（不见火）等分为末。每服三钱，至胎顺产门，以童便米醋和如膏，加沸汤调下。或童便酒煎进二服。然血得黑则止。此药大能固血，又免血干，甚妙。好墨，新汲水浓磨服之，墨水裹儿出。

又方 上好蜜，入百沸滚汤服之，立产。如胎衣来迟，仍前服之，即下。

又方 治胞水早行，枯涩不下。生蜜，香油各一小钟，姜汁三茶匙，共调匀，顿温服即生。或油煎一盏服。或油、鸡子清，醋少许和匀服之。

又方 冬葵子一合，捣碎。入蜜、香油各半钟内，煎一沸，待温服之。无子，用根。

又葵子末一合，调温酒服。若打扑胞死，红花酒调下。

又黄蜀葵花为末，热汤调下二钱。若漏血，胎胞干涩难产，并进三服。

又方 赤小豆，生吞七粒。若良久不下，又吞七粒，即产。

又车前子为末，酒调二钱。同菟丝子末，俱得。

又方 云母石细研，澄过，每服三钱。好酒调下即产，

万不一失。

又方　益母草，捣取汁七合，煎半盏顿服，立下。干者一握，水七合煎服。益母丸，见产后。

又方　治横产。益母草六两，酒煎浓汁，加童便一大杯服，已验。

转胎方　治横生逆产。临产时或见手见足者，柘树叶不拘多少，用水七八碗，锅内煮熟，连饮二碗，少顷不动，又进一碗，少顷又进，连进四五碗，其胎药气提上，自然转身顺下矣。先与产妇说明，有此方，决无害，免致心慌。

又乌蛇退一条，蝉退十四个（去土，柳树上者佳），壮血余一球，胎发更好，各烧灰存性，为末。每服二钱，酒调下，连进三服，仰卧片时，儿即顺下。

又吞槐子十四粒，即下。

又当归为末，酒调一钱，良久再服。

又方　如催生时药不便，将本年大统历日黄纸，皮面刊有钦天监奏准云云，并有印信者，扯来，不要人见，用火烧化，将纸灰调酒一杯，与产妇吞下即产。屡试此方，最便最效。

难产方　宜于肥壮气实者，虚弱勿用。平胃散一服，酒与童便各半煎服。产门骨不开者，加川芎二钱，散见后。

子死腹中者，多因惊动太早，或触犯禁，或弯腰侧靠，或抱腰太重，或频探试水，胞衣先破。血水先尽，而胎干涸故耳。须认得分明，毋误损生胎。惟验产母面赤舌青，则胎死母活。若面舌或唇口皆青，而又口中吐出痰沫者，子母必皆难救。亦有胎已死而舌色不变者，但腹中必阴冷而重坠，口中必甚秽而呕秽。亦有不呕而但喘不得卧者，面冷而绝无温和气者，其脉多劲搏，如按琴瑟弦，又或如循刀刃，此则胎真

死矣。切勿忙迫，令产母安心饮食，腹内熏蒸，胎自柔软腐化。用平胃散，苍术（米泔浸）、陈皮、厚朴（姜汁炒）、甘草各一钱半。酒水各一大钟，煎耗将半，投朴硝（即熟皮硝）五钱，再煎三五沸，去渣温服，其胎即化为秽水而下。若仓卒未便，只用朴硝末半两许，以温童便调下，亦效。其有猫犬猪畜胎死腹中而叫号者，以此灌之，皆验。又有服大补气血药，用黄牯牛屎不拘多少，略焙热，涂母脐腹上，布裹之，立出。夺命丹参用，见胎前。又豆方妙，见后。

又方　瓜蒌、朴硝，共为末，酒调服。

又方　玄明粉四钱，以清油，蜂蜜各一两，温热调下，须臾即验。并治难产。

又方　当归三钱　川芎二钱　肉桂一钱　麝香二分

水二钟，将前三味煎至九分，再加入麝香，热服。

又方　伏龙肝三钱匕，以水调下，甚妙。

千金神造方　妇人脉阴阳俱盛，名曰双躯。若少阴微紧者，血即凝浊，经养不周，胎即偏夭，其一独死，其一独生，不去其死，害母失胎，此方主之。蟹爪一升，阿胶三两，甘草二两分作四服。

产下，如胞衣不来，先将儿抱定，收生婆将右手二指，紧跟脐带而上，带尽处，将指向上半寸余摸之，觉有血，便是胞衣逆转，盛血在内，不得下。即以指连胞衣向下一捺，其血覆，其衣自随而下。若下迟，急用软帛物系坠脐带。系时尤宜轻巧牢固，然后截断。此带极脆，断其脐带，使子血不潮入胞中，则胞衣自当痿缩而下，纵淹延亦无害。要产母心怀安泰，不可轻信妄为，反致伤命。盖衣之不下，正为子出户时脐带一扯，衣必逆转向上，污血淋下，尽入衣中，以故衣渐满大不能出。必伶俐生婆如前法，以手指取下，甚便。

胞衣不下者，往往令产母，自衔发尾入口作呕，甚非良法。用黑豆二三合，洗净，炒香熟。入醋一大碗，煎五六沸，去豆，取汁分作二三次，服之。以热手顺摩小腹，其胞即下，此仙方也。虽系醋煎，并无酸恶之味，然须预备，应手见功。此方亦能下胎死腹中。

又赤小豆一升，炒过。水三升，煮二升，去豆取汁，温服，即下。

又方　草纸烧烟熏鼻，即下。再迟，用黑牛粪或牛粪，略焙带润，敷于脐上，以布裹之，即下。

若因产母元气衰弱，胞衣来迟者　芎、归、倍桂以温之，自下。

治胎衣不下　芒硝三钱，酒煎服。入童便妙。再加当归、牛膝各五钱，更效。

又方　鸡子三个，去黄用清，以好醋一合和之，啜服即下。

又灶心土一撮，研细，酒调服。

又以此土醋调纳脐中，服甘草汤一盏，即下。

又方　伏龙肝，调涂脚心，效。

又蓖麻子十四粒，去壳研烂。以少白面和成膏贴足心，衣下即洗去。如肠出，即以此膏涂顶心回肠，急去之。一本贴右足心，益母丸亦效。（见产后）

产　后

产后气血大耗，非补不可。丹溪云：当大补气血为先，虽有他证，以末治之，此言其常也。若果因其变证，又当神而明之，加兼证药于补剂中可也。如四物、四君、八珍、十全及逍遥散，归脾汤，补中益气汤之类，随宜而用。然产中

易致病，亦易祛病，尤在小心调理，虽有宿疴，可以全愈，后来受用不尽。

产毕，饮滚水和童便一钟。童便乃产后圣药，日服数次，可免血疾。或用芎归泡入童便服更妙。未可便上床，只可用衣物靠住，或令人抱住，闭目少坐。上床，倚高，立膝，仰卧，不时唤醒，以醋涂鼻，或用醋浇炭火，使闻其气，兼细细饮之。如昏晕，即以醋喷面，醒来即饮醋以解之。及烧皂荚旧漆器，更以手从心轻轻按摩至脐，日五七次，使恶露不滞，如此三日，以防血晕血逆。次日可饮酒，酒能引血迸入四肢，脏气方虚，须少饮之，宜频食白粥少许，间以些小石首鱼干淡食之。半月以后少食，虽鸡子，亦豁开煮之，方能养胃却痰。一月之后，宜食猪蹄羊肉少许，不可食盐，盐止血，无乳汁，且发嗽。仍慎言语，忌交合、七情、寒暑、梳头、洗足，举动事为，以百日为度。若气血素弱者，不计日月，否则患手足腰腿酸痛等证，名曰蓐劳。（汤见临产）

临产下服之，后无他证　当归八钱　川芎四线　益母草二钱　桃仁去皮尖十四枚（打碎炒黑）　干姜五分。

虚者加人参，水酒各一钟，煎八分，热服。不用酒亦可。

还元丹　治产后大虚，补气补血，还元返本，有回造化之大功，真济世之仙方也。兼治一切虚劳。

紫河车一具（即产妇生下胞衣，用小便或米泔洗涤污浊，以新瓦二片合定，上下用文武炕干，为末，勿与产妇知，恐生嫌疑）　人参一两半　黄芪（蜜炙）　当归（酒洗）各一两　白术（土炒）　白芍（酒炒）　川芎　熟地黄　白茯苓　牡丹皮各八钱　肉桂　甘草（炙）共五钱。

将熟地黄另捣膏，余药俱为细末，和捣为丸，梧子大。

不成，加老米烂饭捣之。每服六七十丸，酒或汤任下。未产先备制各药为末，候产后胞衣便合为妙。

当归建中汤 治产后虚羸不足，腹中刺痛不止，吸吸少气。或苦少腹中急，摩痛引腰背，不能食饮，产后一月日，得服四五剂为善，令人强壮。

当归四两 桂枝 生姜各三两 芍药六两 甘草二两 大枣十二枚（去核）

以水一斗，煮取三升，分温三服，一日令尽。若大虚，加饴糖六两，汤成纳之，于火上暖令饴消。若去血过多，崩伤，内衄不止，加地黄六两，阿胶二两，合八味，汤成纳阿胶。若无当归，以芎劳代之。若无生姜，以干姜代之。

益母丸（一名返魂丹） 治妇人胎前产后总药，有方见调经参用。

益母草八两 当归七钱 赤芍药六钱 末香五钱

石器捣磨细末，炼蜜丸弹子大。每服一丸，以病愈为止。日服三五丸。或桐子大，每服七八十丸，空心食远服。或砂锅内熬成膏，如黑沙糖色为度，以磁瓶收贮。每用一茶匙，照后开引调用，极效。胎前脐腹刺痛，胎动不安，下血不止，煎秦艽、当归、糯米汤下。胎前产后，脐腹作痛作声，或寒热往来如疟状者，并用米汤下。临产并产后各先用一丸，童便酒化下，安魂定魄，调血顺气，诸病不生，又能破血止痛，养脉息，调经络，其功甚大。产后胎衣不下，落在胞中，及产前一切难产，并横生逆产胎死，经日不下，腹中胀满，心下闷痛，炒盐汤下。产后中风牙关紧急，半身不遂，失音不语，童便酒各半化下。产后气喘咳嗽，胸膈不利，吐酸水，面目浮肿，手足疼痛，举动失力者，温酒下。产后两太

阳穴痛，呵欠，怔忡，气短，肢体羸瘦，不思饮食，血风身热，手足顽麻，百节骨痛，米汤下。产后眼前黑暗，血晕血热，口渴烦闷，如见鬼神，狂言，不省人事，薄荷自然汁下，如无，浓煎薄荷汤下，或童便酒各半下。产后面垢颜赤，五心烦热，或结成血块，脐腹奔痛，时发寒热，有冷汗者，童便酒各半下，薄荷汤亦可。产后余血恶露不尽，结滞，脐腹刺痛，恶物上冲，心胸满闷，童便酒下。产后未经满月，气血不通，咳嗽，四肢无力，临睡自汗不止，月经不止，久而不治，则为骨蒸瘵疾，童便酒各半下。产后鼻血，口干舌黑，童便化下。产后大小便不通，烦躁口干者，薄荷自然汁下。如无生的，干者浓煎汤亦可。产后赤白痢疾，米汤下。产后泻血水，浓煎枣汤下。产后赤白带下，阿胶艾叶汤下。血崩漏下，糯米汤下。妇人久无子息，温酒下。一日一丸，至三五十丸，决有效验。勒奶痛，或成痈，为末，水调涂乳上，一宿自瘥。或生捣敷亦可。一切证候，服之多益。如仓卒未合，只生用益母草捣烂绞汁，入蜜少许服之，或干者煎浓汤俱妙。

又方　治血晕气绝腹内绞痛。干艾、生姜各半两。浓煎汤服，立效。

又陈皮煎汤，少醋和服。

又方　治血晕。五灵脂末，半生半炒，每服二钱，温酒或温汤调灌，入喉即愈。

又方　红花末五钱，酒调服。并治胞衣不下。

又神曲末，每服二钱，热水调。

又赤小豆为末，东流水和服钱许。不瘥，再服。

又好墨磨淡醋，如牙关紧急，斡开灌之。

薛按：凡产后中风，心惊，虚汗，发痉，口噤㖞斜，背

反筋拿等证，皆血气虚败之象也。不可与伤风寒例看，当大补气血为主。诚似小儿慢惊风，无风可逐，无痰可清，宜用十全大补汤以补元气。如不应，急加附子，更不应，是药力弗逮也，仍用参附芪附等汤多服。余常治大虚之证，参芪数斤，附子数枚方应。若误投风药，乃促其危也。

产后气血多虚，易于受感，倘有寒热，宜用四物汤加减治之 当归 地黄 芍药（酒炒） 川芎各一钱 陈皮 防风 苏叶 羌活各四分 甘草（炙）三分

水煎服。如不愈，再用补中益气，自然平复。

人参 黄芪(炙) 白术（炒） 归身 陈皮 茯苓各一钱 柴胡 升麻各四分 红花 黄柏（炒黑）各三分

姜枣煎服。

治产后中风 背强口噤，或烦热苦渴，头重身痒，躯逆直腿，此皆虚热。大豆三升，炒极熟，候无声，磁器盛贮。用酒五升沃之，可得二升。尽服，覆令少汗，身润即愈。凡产后宜常稍服，以防风气，又消结血。

治产后百病 血热中风，背强热渴，身肿呕逆，瘛疭疼痛。大豆五升，急水淘净，炒微温，置瓮中。以无灰酒一斗沃之，经一日，服酒一升，以瘥为度。如素不饮酒，量多少服。若口噤，加独活四两，槐皮同沃，仍增酒六升。逐月旋作，恐酸坏，又可为豆腐食之。

治产后中风腰胁不得转动 生地黄、生姜各五两。另研取汁，交互以汁浸渣一宿，次日渍尽汁，以渣各炒黄，为末。每服三钱，酒调下。

治产后五七日中风 咬定牙关，不省人事。桃仁一两，荆芥穗二两。为末，每服二钱，水一盏，煎八分温服，须臾便效。

交加散 治痰疯，或颤振，或产后不省人事，口吐痰涎，有似中风。当归、荆芥穗等分为末。每服二钱，水一钟，酒与童便各少许，煎七分，灌之即生。

治产后中寒 遍体手足俱冷，口噤，不识人事。白术四两，酒二碗，煎一碗服之。

又**治产后伤寒，血晕欲死** 荷叶、红花、姜黄等分。炒，研末，童便调一钱服。

治产后血入肺 面黑，发喘欲死。人参一两，为细末苏木二两，敲碎。先以水二钟煎苏木，取浓汁一钟，调参末二三钱，不拘时服。或以二味为剂，水煎。既定，即用六君子汤以补脾胃，若口鼻黑起，急用此药加附子五钱，亦有得生者。

治产后风，及男人插腿风 干姜皮二两，茅草根四两，嫩松须八两。捣碎，用好生酒一二壶煎药，滚过取酒，不拘时服。表汗一身，再将渣敷裹痛处，汗出即效。不用酒者，以水代之。

治产后气虚 七八日血流不止，渐次成崩漏。补中益气汤，加荆芥穗、炮姜服。如白带，补中益气加黄**荆子**、炮姜。

又**血不止** 百草霜研细，酒调温服。

治产后虚弱和血通经 当归一两 芍药（炒） 香附子（炒）各二两

为末，每服二钱，米饮调下。

又**治恶血未绝** 当归、赤芍药各二钱，肉桂一钱。酒水各钟半，姜三片，煎八分，热服。治恶血上攻，仓卒昏乱，当归二两煎服即定。

又**治下血不止** 干地黄捣为末，每服二钱，食前热酒

调，连服三次。

治产后腹中作痛血积成块　当归（酒洗）　川芎　熟地黄　白芍药（酒炒）各五钱　蒲黄（炒）二钱半

为细末，每服二钱，食前温酒调下。

治产后虚劳发热　骨节疼痛，汗出不止者。猪腰子一个，去膜切细，盐拌匀。先用大晚米一合，入葱椒煮粥，盐醋调和，将腰子铺碗底，以热粥盖之，如作盒生状，空心服。

又**治产后虚羸薄劳**　寒热如疟，自汗无力，咳嗽喘促，头痛腹痛，俱效。猪腰一对，白芍（酒炒）、当归各一两。以二味用水三碗，煎至二碗，去渣。将腰子切成骰子块大，入药汤，入晚米一合，香豉一钱，加葱椒盐，煮稠粥，空心日服一次，神效。

又猪腰一枚，淡豆豉、人参、当归、糯米、葱白等分。水煎服。

一方　无豉，以猪腰一具切片，水二钟，糯米半合，葱白二根，煮取汁八分，入人参、当归末三钱，煮服。治产后诸虚不足等证。

治产后腹中寒痛　或头眩胁痛，血气不足虚弱甚者。及寒月生产，寒气入于产门，手不可犯，脐下胀满，此为产后之寒证也。精羯羊肉半斤，当归、陈皮各一两，生姜二两，水四碗，煮至二碗，去渣，加葱椒盐，分作二次，空心服。

治产后腹中疠痛　并腹中寒疝，虚劳不足。当归三两，生姜五两，羊肉一斤。以水八升，煮取二升，温服七合，日三服。

治寒疝腹中疼　及胁痛，里急。若寒多者，加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两，白术一两。加生姜者，亦加

水五升，煮取三升二合，服之。

盛暑当产，二三日大发热 其脉虚疾而大，恶露不止，败血攻心，狂言呼叫，奔走不可禁者。干荷叶一个，温透入罐，生地黄、牡丹皮各三钱，煎浓汤，调下生蒲黄末二钱，一服即定，败血下，遂安。

治产后血余不尽，疼闷心痛 荷叶炒令香，为末，熟水调方寸匕下。

又生姜汁一盏饮之。

治产后恶秽不下，身热发狂 胡椒七粒，黑砂糖一两，水钟半，煎八分，热服。

治产后恶物不尽，腹中疼痛 生干地黄、当归各炒一两，生姜五钱，细切，新瓦上焙焦黑，为末。每服二钱，姜汤下。

治产后犹有余血水气者 黑豆五升，炒烟绝，倾磁器中，以酒一斗，乘热沃之，旋服。

治产后血气疼痛 益母草一二两，当归梢、川芎各一钱。清水浓煎，入童便好酒各一小钟，温服，极妙。又单用益母草亦得。

治产后虚烦，乃气血俱虚。若恶寒发热，烦躁作渴，急用十全大补汤；若热甚，急加桂、附；若作渴面赤，宜用当归补血汤。倘误认为火证，投以凉剂，祸在反掌。

又四物汤加茯神、远志，治虚烦。

治产后虚烦不得眠 熟地、当归、豆豉，少加黑栀子，水煎服。

治产后自汗，壮热气短，腰脚痛不可转 当归三钱 黄芪 白芍（酒炒）各二钱 生姜五片

水一钟半，煎七分，温服。

失笑散 治产后心腹绞痛。蒲黄、五灵脂各钱半。为末，以醋酒煮干，再用酒调，温服。一本：蒲黄（炒焦）、五灵脂（入酒研细，澄清，汰去沙土，晒干）等分，醋调稀，坐沸汤中，俟成膏，入白汤半盏化开服之，其效如神。

治产后阴血虚弱 或气滞血凝，以致发热腹痛，或腹胁胀满。当归、干姜等分。每服三钱，水煎。

治产后心气痛 鸡子一个，热酒一钟，和匀服。

治产后口干舌缩 鸡子一个，倾入一盏滚水内，搅匀盖少时服。

治产后发渴 炼蜜，以熟水调，温服。

治产后心闷，目不开 赤小豆生杵末，东流水服方寸匕。未瘥，再服。

治产后不能食，烦满 赤小豆三七枚，烧灰存性为末，冷水调服。

治产后食积痞闷，日久饥瘦 大酒曲炒为末，温酒调服二钱。

又**食积怠惰，诸药不应** 陈皮、白术，等分为末，陈皮汤送下，数服而愈。以二味作丸，名陈术丸，消食健脾，且可调经。

治产后恶心不止 白术三钱，生姜五大片，水一钟，煎六分，徐徐温服。

治产后头疼 甘草一两半，水二钟，煎七分服。甚者用二两。

治产后儿枕腹痛 山楂浓煎汁，入砂糖少许，再煎热服之。

治产后咳逆，气乱心烦 干柿一个，切细水煮，呷服。

产后诸淋 多煮韭菜白常食之。或以醋烹，或作羹粥，

炸炒任食。或和肥羊肉去脂作炙食，或以羊腎脂炒薤白食之。

产后血痢，小便不通，脐腹绞痛　生马齿苋杵汁三合，煎一沸，下蜜一合，搅服。

又方　马齿苋汁三合，鸡子白一个，先温冷热，乃下苋汁，微温取顿服之。并治老少孕妇赤白痢。

治产后血痢　生姜切细，以面拌捏成球子，慢火炒焦黄，为末。每服三钱，空心米饮调下。

治产后泻血　或紫，或红，或黑，名曰气缠血分，血气错。白芍三钱，荆芥穗二钱炒黑，煎汤下。

治产后不语　人参、石莲肉（不去心）、石菖蒲等分，每服五钱，水煎。

治妇人脏躁　喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸。甘草三两，大麦一升，大枣十枚去核。以水六升，煮取三升，温分三服。亦补脾气。

治产妇大小便不通将危　饮牛乳，一日稍通，三日而痊。人乳尤善，凡便秘皆效。

又方　熟地黄一两，水煎服，立通。此证多系血枯，并瘀血未尽。

麻苏粥　妇人产后有三种疾。郁冒则多汗，汗多则大便秘，故难以用药，惟此粥最为稳当。老人诸虚风秘，皆宜服之　大麻子、苏子各半合。洗净，研极细，再用水研，取汁一盏，分二次，煮粥啜下。

治产后大便秘涩　阿胶、枳壳，等分为末，蜜丸桐子大。滑石末为衣，温水下二十丸。如未通，再服。

治小便不通，脾气不利者　橘红为末，每服二钱，空心温酒下。肺气不利者　杏仁十四枚，去皮尖，炒食之。

治生产伤胞损破　不能小便，但漏湿不干。黄丝绢一尺剪碎，白牡丹皮、白及末各一钱。水一碗，煎至绢烂如饧，空心顿服，一时不可作声。

治妇人小便出屎　此阴阳失于传送，名大小肠交也。先用五苓散二剂愈，又用补中益气汤而安。

又方　黄连三两，阿胶、茯苓各二两。为末，阿胶丸梧子大，米饮下二十丸。

又方　破漆帽烧灰，米饮下，愈。

治产后遗尿，及小便数　桑螵蛸五钱，龙骨一两。为末，米饮调服二钱。

又鸡窠中草烧灰，存性为末，每服一钱，酒调下，妙。

又益智仁为末，米饮下。

治产妇阴门肿痛　蛇床子，或二三两，煎水频洗之即愈。

又葱白、乳香同捣烂，贴肿上。

又桃仁烧捣烂，敷之。

又柑子皮为末，每服二钱，温酒下。陈皮亦可。

治妇人阴痒方　桃仁研膏，和雄黄末，或鸡肝，纳阴中，以制其虫。

又捣新枫叶，绵裹纳阴中，日三两易。

治产后肠痒　针线袋安于所卧褥下，勿令人知，即愈。

治阴门花头脱出（名脱花证，又名茄证）　鲫鱼头一个　当归　白芍　牛膝　黄芩各一两。为末，空心老酒调二二钱下。

乳 病

夫乳汁，乃气血所化，在上为乳，在下为经。若屡产无乳，或大便涩滞，当滋化源。由于气血虚弱，内亡津液，而不能化生之故，先壮脾胃为善，更补其气血，以八珍汤倍加参术，少加肉桂，多服之，乳自生。产后乳汁自出不止，乃胃气虚，宜服补药止之。

吹乳　因儿饮口气所吹，令乳汁不通，壅结肿痛。不急治，多成痈。

妒乳　因儿未能饮，余乳蓄结肿痛，初不吮通之，必致成痈。若乳头生疮浸淫，名妒乳。

若乳房忽壅肿结核，掀痛胀溃，稠脓涌出，脓尽而愈，此属胆胃热毒，气血壅滞，名曰乳痈，为易治。若初起内结小核，不赤不痛，积久渐大，皮岩崩破，如熟榴，或内溃深洞，血水滴沥，此属肝脾郁怒，气血亏损，名曰乳岩，为难疗。治法宜固胃气，理脾，补气血为主，间以托里消毒。慎勿用克伐之剂，复伤脾胃也。乳岩初患，用益气养荣汤、加味逍遥、加味归脾可以内消。若用行气破血之剂，则速其亡。凡肿毒，宜用隔蒜灸法甚妙。详见肿毒类，并薛案女科撮要乳痈乳岩条。

治乳汁不通　母猪蹄爪一只，带须葱五茎，同盐酒煮羹食之。仍用头梳于乳上顺梳之，乳自多。

又方　猪前蹄三四只，蹄上有七星者，和细木通、石膏各五钱。煮熟，食蹄与汤，立通。

又方　猪蹄一副，通草二分，穿山甲火煅三片，同煎熟，将蹄汁与乳母食之。

又猪蹄一只，通草五两，水一斗，煮取汁五升饮之。治气少力弱无乳者。

又方　猪蹄一副，通草二两，川芎一两，甘草一钱，川山甲十四片炒，同煮熟加葱姜，取蹄汁服之。忌冷物，要吃羹汤，助其气血。时用葱洗乳为佳，最避风寒，虽夏月慎亦之。

又方　王不留行　瞿麦　麦门冬　龙骨各二钱

用猪蹄汁一碗，酒一杯，煎服。以木梳于乳上梳下。忌食姜椒辛辣饮食。

又方　精猪肉，或猪蹄，煮清汁和羹味，调益元散五七钱，食远连服三五服。更用木梳梳乳周回，乳汁自下。

又**治乳不行及不足**　大川山甲一两，取墙头干土捣末，同炒黄色，去土，将甲捣末。取猪前蹄二枚，酒上甲末煮烂，食三次，乳不断。

又核桃仁去皮十个捣，同川山甲末一钱，酒下。

又方　烧野猪膏，每用一匙，和酒一盏。日三服，十日后，可供三四孩儿饮。

又方　当归三钱　川芎二钱　穿山甲　王不留行各一钱半　通草五分

水二钟，煎一钟服。一方：无川芎、通草，有天花粉，甘草。猪蹄汤下。

又方　苋菜子炒为末，生酒淬之，送下。

又方　赤小豆煮汁，多饮之，或煮粥食。

又方　天花粉为末，每服二钱，赤小豆浓煎汤下。

又方　鲤鱼一头，烧研为末，酒调下一钱匕。

又方　川山甲五钱，煅为末。黑脂麻半升，炒半生熟，研碎。二味和匀，或米汤或酒调下。

又猪蹄下节四只　通草二两　川芎一两　川山甲十四片

（炒黄）　甘草一钱。

水五升，煮汁饮之。避风寒，夜卧勿失盖，更以葱汤频洗乳房。

又方　多服莴苣汤并食其菜，妙。

又莴苣子（炒）、川山甲（煅）。为末，酒调服。

又晚大米、糯米各半合，莴苣子一合（洗净），生甘草，五钱（研细），水二升，煎一升，去滓，分三服。

又方　丝瓜连子烧存性为末。每服二钱，酒调服，被盖取微汗，即通。

治气血虚乳汁不通　四物汤加木通、天花粉、王不留行等分，用一剂，以猪蹄傍肉四两，煎汤二钟，入药同服。先将葱汤频洗乳房。

又方　黄芪一两，当归二钱，葱白十茎。水煎服。

少乳煮酒方　当归　生熟地黄　牡蛎　木通各一两　白芍　川芎各五钱

用好头生酒十五斤，以药置坛中，煮官香一炷为度。放地上五七日，退火性方服。

又鹿角二钱，炒黄色，研末，酒调下。

乳汁不通　结核成饼不散，寒热作痛者，宜速揉散。乳汁一通，饼核自消，如不消。结成乳痈，急用连须葱一大把，捣成饼一指厚，摊乳患处，用灰火一罐覆葱上，须臾汗出肿消。

灸乳肿妙方　治气恼劳伤，或寒热不调，乳内忽生肿痛。用碗一只，内用粗灯草四根，十字排匀碗内，灯草头各露寸许。再用平山粗纸，裁成一寸五分阔纸条，用水湿纸，盖碗内灯草上，纸与碗口相齐，将碗覆于肿乳上，留灯草头在外。将艾大圆，放碗足底内，点火灸之。艾尽再添，灸至碗口流出水气，内痛觉止方住。甚者，次日再灸一次，必消。

治血气方盛，乳房作胀　或无儿饮胀痛，憎寒发热。麦芽二三两，炒熟水煎服，立消。其耗散血气如此，何脾胃虚弱，饮食不消，方中多用之。

治吹乳肿痛未成脓者　生半夏一个，为末。将葱白半寸，捣和为丸，绵裹塞鼻一夜即愈，左塞右鼻孔，右塞左。

栝蒌散　吹乳速服。栝蒌一个（一方用根一两），乳香二钱(研一方用一钱)。酒煎服。或为末温酒服二钱，用南星末温水，调敷，更以手揉散之。

治乳初肿痛内消方　栝蒌一个，粉草一寸，生姜一块（半生半炒），酒二碗煎服。少顷，去败乳再服，即愈。

又槲皮三升，水一斗，煮五升，夏冷洗，秋冬温洗，分以洗乳。

神效栝蒌散　治乳痈，及一切痈疽初起，肿痛即消，脓成即溃，浓出即愈。

栝蒌一个（烂研）　生粉草　当归（酒洗）各半两　乳香　没药各一钱。

酒煎服，良久再服。若肝经血虚，结核而不消，佐以四物，柴胡、升麻、白术、茯苓、甘草；若肝脾气血虚弱，佐以四君、芎、归、柴胡、升麻；若忧郁伤脾，气血亏损，佐以归脾汤。

橘香散　治乳痈未结即散，已结即溃，极痛不可忍者，药下即不痛。因小儿吹乳变成斯疾，并治。陈皮（去白，干面炒黄，为末）一两，麝香一分。研匀，酒调下二钱，被盖汗出，即愈。

又**治吹乳，结实肿痛**　橘红一两，甘草一钱。水煎，分二次服；用荆芥、羌活、独活煎汤熏洗，即散。

治乳痈初起　红肿疼痛，憎寒发热，不进饮食，但未成俱效。鹿角尖三寸，炭火内煅稍红，存性，研细。每服三

钱，食后用无灰酒一碗滚数沸，倾在碗内调药，乘热尽饮。临卧服，暖盖微汗即安。甚者再一服必消。即用鹿角锉为末，酒调二三钱服，亦效。

治妒乳硬 便欲结脓，令消。鹿角，于石上磨白汁涂，干又涂，不得手近，以人嘲去黄水即愈。

治乳痈乳岩初起 蒲公英，一名黄花地丁，连根叶二两捣汁，入酒热饮之，将渣敷患处，效。加金银花等分，更妙。服后盖睡一时许，再用连须葱白汤一茶钟催之，得微汗而散，极妙，且便。丹溪云：此草散热毒，消肿核，又散滞气，乡人采充菜，春秋开黄花，似菊。

治吹乳亦治乳岩 用男子梳上百齿霜，饭丸桐子大，酒吞下三丸。

又**治乳痈** 抓下其夫头垢，丸桐子大七粒，以无根水下，亦可涂之。

又白蜡三钱，枣肉为丸，好酒送下，即愈。

乳痈红肿 山楂一撮，广东片糖一块，煎汤服。即取尿桶以水洗净过，括取桶下白浆渣，用鸡毛涂于患处，旋干涂，自然痛止肿消。

又**乳痈成脓，痛不可忍** 蜂房烧灰为末，每服二钱，水一盏，煎六分，去渣，食后温服。用地黄汁敷之，日数次。

乳疬乳岩围药 白及研末一两，水调敷乳癖处，候干，再以水润二三次，愈。

又方 白面半斤，炒令黄色，用醋煮为糊，涂于乳上即消。

又方 治吹乳。白面水调煮如糊，欲熟，即投无灰酒一盏共搅之，极热，令如稀粥可饮，即热吃。仍令人徐徐按，药行即瘥。

治乳痈脾痛 脂麻一合，炒焦研细，以灯盏油调涂。

又方　新桑叶研烂厚敷患处，复以桑叶盖之，扎住一夜，愈。

一方　嫩桑叶研细，米饮调摊纸花，贴患处。

治吹乳乳痈　新柏叶一握，洗净，以朴硝一勺同入臼杵，旋加清水，绀取自然汁半碗。先令病人饮二三口，仍用鸡翎蘸汁频扫患处四边，中留一眼，自消。

又熨法　治乳痈二三百日，众治不瘥，但坚柴色青。柳根，削取上皮，捣熟炒热，盛帛袋中，熨乳上，干则易之，一宿即消。

又方　用远志酒煎服，渣敷患处。

乳癖乳痛方　用鲫鱼一个，生山药一段如鱼长，同捣汁，敷乳上，以纸盖之，立愈。亦治便毒。

又治吹乳乳痈　生山药捣敷，消即去之。迟则肉腐。

治乳痈　蛇蜕烧灰一钱，甘草（炙）五分，为末，温酒调下。

又方，马鞭草一握，生姜一块，酒一碗，擂绞汁服。渣敷患处。

又方　葳灵仙一两　白芷四钱半　羌活四钱　柴胡二钱　酒一碗煎服。随服葫芦巴末药三钱，亦酒调下。服后偃卧一二时。煎药服三剂之后，即未愈，亦不必服。惟日服酒调胡芦巴末三钱。若已破未即收口者，认真轻粉填满其口，再日服葫芦巴末，数日即收口。

治乳痈将溃　以小长罐烧纸在内，急以口安患处，尽吸其毒气即愈。初起用此法亦佳。

治乳痈溃烂经年　不见脏腑者一膜尔。鼠粪（用尖者妙）、皂荚树子（经霜者佳，川楝不用）、露蜂房各三钱。俱炒存性，各取净末和匀。每服三钱，酒下，间两日一服，

痛即止，不数日脓尽收敛。

治乳头裂破 秋茄子裂开者，阴干，烧存性，水调涂之。

又丁香末，或蛤粉，胭脂敷之，并效，

乳痛方 金银花五钱 黄芪 当归尾各三钱 甘草一钱半

无灰酒煎服。

治儿吮破乳头成疮 蒲公英末，或黄连胡粉散糁之。

又鹿角三分，甘草一分。为末，以鸡子黄和于铜器中，炙热敷之，日再，即愈。

治乳悬方 治产后两乳忽长，细小如肠，垂过小腹，不可忍，危亡须臾。当归、川芎各一斤，以半斤锉散，于瓦石器内用水浓煎，不拘多少，频服。

初生（并诸证）

小儿者，参考其证，大半胎毒，而少半伤食，外感风寒者十居一二。故初生肌肤未实，宜用旧絮护其背，又不可太暖，更宜数见风日，则血气刚强，肌肉致密。若藏于重帏密室，或厚衣过暖，则筋骨软脆，不任风寒，多易致病。衣服当随寒热加减，但令背暖为佳，亦勿令出汗，恐表虚风邪易伤，乳哺亦不宜过饱。《全幼心鉴》云：若要小儿安，除非饥与寒。陈氏所谓忍三分寒，吃七分饱，频揉肚，少洗澡，要肚暖、头凉、心胸凉，皆至论也。须令乳母预慎七情六淫，厚味炙煿，则乳汁清宁，儿不致疾。否则阴阳偏胜，血气沸腾，乳汁败坏，必生诸证。若骤投汤剂，屡用药饵，则脏腑阴损，多变败证，可不慎欤。是以保婴之法，全在护养，未病则调治乳母，既病则审治婴儿，亦必兼治其母为善。大概以四君子汤加减治之。其有撮口、脐风、变蒸、惊搐、疳虫、疮疹等证，与大人异者，其余诸病，则准大人治。

《保生要法》云：小儿初生若多睡，勿强与乳，自然长而少病。《颅囟经》云：夏中盛热时，乳母浴后便与儿乳，使儿成胃毒赤白痢。定息良久，熟揉，乳之可也。《千金》论云：乳儿不可过饱，满而溢，则成呕吐。大饱，以空乳吮之即消。若乳来猛，取出再乳。凡初乳时，须常捏去宿乳。夏不去热乳，令儿呕逆；冬不去冷乳，令儿咳痢。母欲寐，即夺其乳，恐睡熟则不知饱，而成呕吐也。

《小儿精要》云：夜间乳儿，须乳母起坐，抱儿乳之。母有娠乳儿，必患胎黄；母大醉乳儿，必患惊热；母伤饱乳儿，必患喘急；母新房乳儿，必患泄瘦，母大怒乳儿，必患癫狂；母新吐乳儿，必患虚羸。母与儿卧，以臂枕之，令儿与头平，则儿不噎。儿睡，忌乳母鼻风吹囟门，成风疾。

乳者，奶也；哺者，食也。乳后不得与食，哺后不得与乳，乳食相并，难以克化，大则成癖，小则成积，疳气自此始矣。故小儿以乳为主。三岁后方可食糕粥，五岁外方可食荤腥，则一生永无脾胃之疾。而孙真人、葛氏、巢氏、《圣济经》皆云：儿生三日，即用大碗米及粟米擂碎，煮浓汁如乳，与大豆许。七日后，每日与半粟壳吃，以助谷神，导肠胃，是在为母者审儿虚实而调剂之。窃尝见无乳之儿，径以米饮羹粥及糕粿哺之长大者，但勿使过伤耳。《精要》云：小儿肠胃脆窄，若稠粘干硬，酸咸辛辣，一切鱼肉水果，湿面烧炙，煨炒煎爆，诸发热难化之物，皆宜禁绝。妇人无知，畏其啼哭，无所不与，积成痼疾，虽悔何及。语云：惜儿须惜食，记之记之。《养子真诀》云：吃热莫吃冷，吃软莫吃硬，吃少莫吃多，真妙法也。不惟小儿，凡大人皆宜然。

又云：乳子须调护，看承莫纵驰；乳多终损胃，食旧即伤脾；衾厚非为益，衣单正所宜；无风频见日，寒暑顺天时。

小儿不宜服凉药，足胫冷，腹虚胀，粪色青，吐乳食，眼珠青，面青白，脉沉微，此皆寒证，不宜凉药。

小儿不宜服热药，足胫热，两腮红，大便秘，小便赤，渴不止，上气急，脉紧数，此皆热候，不宜热药。即用寒热药，亦须斟酌调剂，无至过当。盖小儿脏腑脆嫩，吃不得亏也，慎之。

孩儿生下，或不能发声，谓之梦生，多不知救，殊为可悯。切勿断脐带，将胞衣用火炙，令暖气入儿腹内，更以热汤荡洗脐带，却取猫一只，用青袋包裹其头足，使伶俐妇拿住猫头，向儿耳边以口着力咬破猫耳，猫必大叫一声，儿即醒如常，方可烧断带及浴洗。

又有因难产，或逆产下，或冒风寒，举之迟，儿气欲绝不能哭者，亦如前法温暖之，更以本父母真气度之，亦活。先扎脐带，以大油纸捻点灯，于脐带上燎之烧断，补接其阳气，不但为回生起死之要法，且后无伤食作泻之证。有肾缩者，乃初生受风寒。用硫黄、吴茱萸各五钱，为末，捣大蒜汁调涂腹上。仍以蛇床子烧烟微熏，必伸。

又闷脐生，盖儿粪门有一膜，恚住儿气，故不能出声，拍之则膜破而能叫哭。须用轻巧妇人，以银簪脚轻轻挑破，甚便。或不能挑，急用暖衣紧包，勿令散放，以热水浸其胞衣，寒天则加火热之，久则热气内鼓，其膜自破，声出而苏矣。

又谷道无孔者，乃肺热闭于肛门。急用金银玉簪看其端的刺穿，或用火针刺，不可深，以蜜导法套住，紧急不及，只以油纸捻套住，免其再合。

又有生下即死者，须急看儿口中前腭，有泡青黑，肿如麻豆大，以手指摘破，用帛拭血令净。若血入喉，即不可活。

小儿产下有皮膜，如榴中膜，裹舌，或遍舌根，以指甲刺破，令血出即活。烧矾灰细研敷之，半绿豆许。若不摘去，儿必哑。倘血出多者，烧发灰，用猪脂涂之，干糁亦可。

治初生下遍身无皮，俱是红肉 速用白早稻米粉干扑，

候生皮方愈。

又车辇土研细末，扑之。

又掘土坑卧宿即生皮，仍方见后疮疡。

甘草法 临月，预办好甘草指许一节，拍碎，以水二合，煎取一合。儿一生下，即以绵裹指蘸洗口舌，令儿吮之，若吐出恶物，为佳。服一蚬壳不吐，则不须服。不问虚实，皆可用之。

一方 加淡豆豉少许，是无盐者。

又只以淡豆豉煎浓汁，与三五日，其毒自下，又能助养脾气，消化浮食。

肘后方 先用甘草、黄连煎浓汁，拭口吐其恶汁。稍定，更用朱砂一大豆许，细研水飞过，炼蜜一蚬壳许，和砂末成膏，旋抹口中，非独镇心安神，亦解恶毒。若面色青白，啼声不响，即不须服。以黄连性寒，朱砂镇坠，恐不宜于胎气元弱者，不如前法妥。

北方生子，多不洗浴。初生下即以旧绵拭净，直至三四岁出痘后方浴，或大小便处，略以水揩抹之。故北方人较南方壮实，不徒风气然也。若毕竟欲浴，取益母草五两锉细，煎滚温温浴之，不生疮疥，又可祛寒气风湿。

又用猪胆一枚，以水七升，煎取四升，澄清浴儿，永无疮疥。

《产家要诀》云：儿初出胎，浴洗汤内，宜入食盐少许，洗毕拭干，以腻粉一钱许研细，摩其遍身及两胁，然后绷裹，既不畏风，又散诸气。今北方三朝方洗，将绷裹之儿，又复解开，多致感冒惊风。盖洗三虽云古礼，而防患贵在变通，只依前法出胎便洗，自是稳当。

小儿初生，候浴水不得，且以绵絮包裹，大人怀中暖

之，浴后仍当如此。虽暑月，绵絮亦宜渐渐去之，乍离母腹，未可冒寒气也。预煎沸汤以瓶贮之，临时热洗不犯生水，则儿不生疮。

诀云：儿出胎净洗，则燥血不留于摺路之间，可令皮肤光泽。然寒月又勿拘，洗后方断脐带，则不伤水生病。断脐，须捋汁令尽，否则寒湿入腹，或作脐风。且脐中多有虫，宜急去之，又须于近脐四五寸处，以线紧扎，以帛包裹，以口隔衣咬断，兼以热气呵七遍，然后缠结。盖扎紧则儿血不贯于胞衣，自然萎缩弗胀而易下，即或延缓数日，亦无大害。口咬则断脐不犯乎刀剪，自无冷气内侵，可免腹中吊痛之虞。如或天时寒冷，坐草艰难，母子劳元气者，先扎脐带，以油纸捻烧断，俱益。近用蕲艾炙脐亦妙。所留脐带，不可太长，太长则难干而伤肌，且恐引外风为脐风。亦不可太短，太短则逼内而伤脏，或致成腹痛而夜啼。只以儿之足掌长短为度。《千金》论云：须令至儿足趺上。《造道集》云：脐乃初生之蒂也，断之宜长一尺有二，用粗线缚紧。断不长，多生脐风；缚不紧，阴间虚肿。断脐缠结后，用软帛新绵合裹之，缓急得中，不可轻解，解时须闭户下帐，冬间令火温，又勿为湿气可侵。

缪云：儿初生不可剪脐带，三朝用面和水成薄饼置儿腹，穿脐带于面上，将蕲艾净绒如绿豆大，灸脐带近脐处，或三壮，或五七壮。灸须避风，灸毕，仍将脐带扎好，缚在脐上，听其自脱。至七日方脱者，元气足也，终身有益。儿初生乃一块血，慎勿乱加针灸，动其五脉。

脐不收干，及肿汁出　烧绵或帛末，敷之。

又白矾煅末，敷上。

又伏龙肝涂之。

又当归末和胡粉敷，即愈。

又黄柏末敷之。

又棉茧、乱发烧灰搽。

又**治脐肿**　先用荆芥水洗了，葱叶一片，火上炙过，地上出火气，以指甲刮薄，内搭放肿处，次日便消。

又常用热絮熨之。

脐带脱落后，取置新瓦上，用炭火四围烧至烟将尽，放土地上，用碗盖之存性，研为细末。预将朱砂透明者，为极细末，水飞过，脐带若五分重，朱砂用二分半。生地黄、当归身煎浓汁一二蚬壳，调和前两味，抹儿上腭间，及乳母乳头上。一日之内，晚至尽，次日大便遗下秽污之物，终身永无疮疹痘毒及诸疾。

又辰砂与脐带末，等分和匀，每日将黑砂糖水调一二匙，尽一月内服完，最能稀痘。

丝瓜汤　五六月，取丝瓜小小蔓延藤丝阴干，约二两半重收起。至正月初一日子时，父母只令一人知，将前丝瓜藤煎汤，待温洗儿全身头面上下，以去其胎毒。洗后，永不出痘也。如出，亦轻。

又七八月，收胡芦蔓连根，留至十二月三十夜，将蔓丝煎汤浴小儿，亦妙。稀痘诸方，见后痘麻类。

凡儿生下，每日夜时，将苦茶或清汤，蘸软绢揽洗儿口内。如齿边有白点，即以新青布角蘸水擦之，愈。如不得已，用指甲或细针挑破，取桑树白汁涂之。常看频传，永无惊风撮口之患。青布以五倍子染者良，用针须防进风，进风则立毙。桑汁主鹅口及口舌疮，神效。初生七朝内，面赤喘急，啼声不出，名曰撮口脐风。即将囟门上发剃去，立愈。

撮口者，由胎气挟热，风邪入脐，毒流心脾经，故令舌

强，唇青，聚口，啼哭不得。当视其口腭舌上及齿根有小泡白点如粟米状，名马牙，不能食乳，与鹅口不同，缓则不治。急以温水蘸青绵布裹指，轻轻擦破。或用指爪与熟针，缚箸头上，挑破白黑坚硬之处出血。用好墨磨薄荷汤，以手指涂搅过，再用其母油发蘸墨，遍口擦之。仍用青绢蘸新井水展口，勿令乳食，待睡一时醒，方与乳食，再擦之，愈。甚者，用牛黄一分，将竹沥调滴入口；或用天南星一钱，生姜自然汁调灌；或用真白僵蚕为末，蜜调涂口内，俱妙。治法多端，无如灸法，更以艾灸脐中，即生。并治荷口风、鹅口风、脐风等证。

治撮口发噤　其证必先大便热。生甘草二钱半，水一盏，煎六分，温服。令吐痰涎，后以乳汁点儿口中。

又生甘草一钱水煎，以绵球蘸吮，令出痰涎，却以猪乳点入口中即瘥。

又生犀角及羚羊角磨，和蜜汁饮之。

又蝉蜕二十枚，去头足，全蝎七枚，去毒为细末，入轻粉少许和研，乳汁调化服。

口噤方　葱白一寸，破四片，乳汁蒸灌之即食乳，并治不小便。

脐风者，多因断脐时，被风湿所乘。或者胎元禀有热毒，则儿下胎时，视按其脐必硬直，定有脐风。自脐发出一道青筋行肚，却生两岔，行至心者必死。于青筋初发，急用灯心蘸油，燃于灯上，自青筋头并岔行尽，燎之，以截住不致攻心。更以外灸中腕三壮，内服万亿丸一二粒，以泄其胎毒也。中腕穴，在脐上四寸，寸以儿左手中指屈曲节尽处为则。万亿丸见前通治。

治脐风肿硬如盘　完全生葱二根捣汁，用真僵蚕二个炒

去丝，研末，蜜调敷口。或调涂乳头上，令儿吮之，或用乳调灌之，儿口即开。

又蒲公英捣汁一二匙，点入口中即愈。

又方　生姜捣汁和面，作饼一个，温热贴脐上，用包头扎住。

又**治脐风撮口**　艾叶烧灰填脐中，以帛缚定效。或隔蒜灸之，候口中有艾气，立愈。

又**治脐风**　亦治急慢惊风。初伏日，取生明矾，入雄猪胆内，阴干。愈久愈好，每用二三分淡姜汤下。

治脐风噤口　巴豆一粒，不去油，研烂。透明雄黄一钱，研末。和匀，盛以磁罐，每用三五厘，新汲井水调服。下喉觉胸腹中有响声，大便下痰即愈，屡验。

治小儿鹅口　白屑满口，如鹅之口者，心脾热也。用发缠指头，蘸薄荷叶自然汁，拭净。如不脱，用保命散，枯矾、朱砂各一钱，马牙硝五钱，为末。每一次，取白鹅粪摇水调涂舌上及舌颊内。

又**治口中白屑疮**　五倍子，慢火煅为细末七分。白矾，火飞三分，用真香油调敷患处，立愈。

又好墨磨敷之。

又**治满口白烂**　贝母去心为末五分，蜜少许煎三沸，缴净抹之，日四五度。

又**治口疮通白**　及风疳疮蚀透者。白僵蚕炒黄为末，蜜和敷之。

治小儿口疮不下乳食　以白矾汤于脚上浸半日，顿宽。或以矾末水调摊纸上，贴脚心。才贴上，再以水湿之，效。或用白矾如鸡子大，置好醋一盏中，频涂儿足底即愈。

又**治心有客热，满口生疮**　天南星末，醋调贴足心。

又吴茱萸末，醋调涂足心。男左女右。亦治牙疳牙宣肿烂。

又方　干姜炒焦，同黄连末搽在口内，痊。煎服更妙。亦治口疳。

又用黄连或细茶，为末。少加甘草，蜜调敷之。甚者，黄连、黄柏、青黛、片脑为末，竹沥调敷。或前保命散去鹅粪亦得。

治口角烂疮　发烧灰为细末，猪脂和敷。燕巢泥亦好。

治口生烂疮　羧羊生乳含之，瘥。

又桑白皮中自汁敷之，便愈。

又**治口舌疮**　荆芥汤，每日沾拭之。

治口疳　黄连芦为末，以蜜水调服。

又甘蔗皮，烧灰存性，研末，香油调搽，湿则干糁之。

又荸荠烧灰为末，糁之。

治走马牙疳　夜壶底内积垢，取出烧灰存性，研极细末，敷牙根肿烂处，立愈。人中白散诸方，见齿候。

又方　用白矾装于五倍子内，烧过为末，敷。

又方　瓦垄子，比蛆子差小，经盐腌者，连肉壳，火煅存性，置地上用盏器盖，出火气，冷，研为极细末，干糁患处。

又方　老苋菜根烧灰存性，放地上经宿，出火气，为末，搽疳蚀处。

又**治牙疳、走马疳**　采鲜酸梅草，捣汁熬膏，约一酒杯。入胆矾极细末一分，用鸡翎搽患处，吐痰涎，即效。牙疼亦验。

又方　槐皮烧灰存性三钱，泥盐炒过五分，为细末，搽之。若鼻孔与喉咙内有，加冰片、珍珠各一分，用鹅毛管吹

入。

又方　胡黄连一钱，冰片、枯矾各一分。为极细末，先用米泔水洗净，搽数次愈。

又牙疳方　滑石、铜绿、杏仁、青盐等分为极细末，洗净如前。

治走马疳满口肿烂　老盐梅连核（烧灰存性），硼砂，远年朽烂杉木椽角（烧灰）共为末，擦上即愈。

治胎毒重舌，马牙，牙根肿胀，不能乳食　桑树上浆少许，熟蜜调匀，涂于口内，立愈。取桑浆法：日出后，用刀斧斫桑树三二下，少时，其浆流出，即取而用之，极妙。

治重舌　用烧过针挑破出血，以牛黄略搽之。若无牛黄，孩儿茶亦可。针挑破舌下紫脉出血，亦得。

又竹沥，或黄柏，不时点舌上，或真蒲黄涂，亦得。

又乱发烧灰，敷舌下。

又方　龙眼连壳，灯火上烧花五粒，冰片、麝香、胡椒、雄黄各一分，为末涂舌上，立愈。

酿乳法　治婴儿有胎热证，令乳母服之。不可遽用冷药，恐损脾胃，若加呕吐，必成大患。

泽泻二两半　猪苓（去黑皮）　赤茯苓　天花粉各一两半　生地黄二两　山茵陈（去梗）　甘草各一两

每服五钱，水煎，食后捏去旧乳服。

地黄膏　治胎热。山栀子、绿豆粉各两半，粉草六钱。为末，用生地黄捣杵两半，和好蜜两半，以薄瓦器盛在铜铫内，炖成膏如稀糊，候少冷，入前末，同在乳钵内再研匀，丸如芡实大。每以半丸，麦门冬汤化下。

治心热夜啼，见灯愈甚者　灯花二三颗研细，用灯草煎汤调涂儿口，乳汁送下。或以灯花末涂乳上，令吮之，日三

服。无灯花，用灯草烧灰，辰砂末少许，亦妙。或用灯花七枚，硼砂一字，辰砂少许，蜜调涂唇上。

又方　蝉蜕十四枚（全者，去头足）为末。入朱砂末少许蜜调，与吮服。

一方　蝉蜕四十九枚，只用后半段，截去前半段，并去足翅，为末，分四服，用钩藤钩汤调下。

又方　摺其父之裤与儿作枕，即不啼。

又方　鸡粪涂儿脐中极佳。男雌女雄。

又牛甲为末，调敷脐上即安。

又五倍子为末，津唾调填脐内，或书小儿父名贴之。

又于儿脐下用朱砂书田字。

又将朱砂书“甲寅”二字贴床头。

又方　用干牛粪如手掌大，安卧席下，勿令母知，子母俱吉。

又井边草，或鸡窠中草，安母卧席下，勿令母知，极妙。

又仙人杖取三尺，安儿睡处，不使人知。此杖即笋欲成竹时立死者。

又方　用纸写“天苍苍，地皇皇，我家有个夜啼郎，来往君子念三遍，小儿睡到大天光”数句。不要四眼见，贴在大路易见之处，有验。

又用火柴头一个，长四五寸，削平一面，朱砂写云：“拔火杖，拔火杖，差来作神将。捉住夜啼鬼，打杀不要放，急急如律令”。

人参黄连散　治心经蕴热，夜啼。

人参二钱半　黄连（炒）一钱半　甘草（炙）五分　竹叶二十片

姜水煎服。

太乙丹 治睡惊夜啼，青粪。

桔梗一两五钱 藿香叶 白扁豆（炒）各五钱 白芷三钱 川芎二钱五分

为末，炼蜜丸樱桃大。辰砂、麝香为衣，每服半丸，薄荷汤磨下。粪色青，枣汤下；夜啼，灯心钩藤汤下，加白术、茯苓、白芍药尤妙。

当归散 治脏寒腹痛，面青手冷，夜啼不乳。

当归 白芍 人参 甘草（炙）各二分 桔梗 橘皮（去白）各一钱。

为末，水煎半盏，时时少与服。

治月内啼者 真牛黄（飞过）、辰砂（极细末）各半分，涂儿舌上，立止。

治胎热 儿生下身热面赤，眼闭，口中气热，焦啼燥热。

黑豆二钱 甘草一钱 淡竹叶五个 灯草七根

水煎频频少进，令乳母多服。

治生下遍体皆黄 身热，大小便不通，乳食不进，啼叫不止。

生地黄 赤芍药 川芎 当归 天花粉各一钱

水一盏，煎七分，乳母服。并略滴些小与儿口中。

治客忤惊啼壮热 灶心黄土二两，研。鸡子一枚，和水少许调匀，涂五心及顶门。

小儿初生，大小便不通，腹胀欲绝者 急令妇人以热水漱口，吸咂儿前后心并脐下、两手足底七处。每一处，凡三五次漱口吸咂，取红赤色为度，须臾自通。不尔，无生。

又方 连根葱白一茎，生姜一块，淡豆豉二十粒，盐一

小匙，同研烂，捏作饼子，贴脐中。烘热贴之，用绢帛扎定，良久气透自通。不通，再易一饼。

又方　灸口两吻各一壮。又灸脐下一寸三壮。又灸横纹百壮。

又方　葱汁、人乳各半，调匀抹在口中，同乳带下，即通。并治不乳。

又蜂房烧灰为末，酒调一钱，日二服。

小儿初生七日，大小便有血出者，此因在胎内，母食酒面炙爆热毒等物，流入心肺，亦传入小儿之心肺，热盛之所致也。生地黄取汁。入蜜少许和匀，温服。

又方　生蒲黄、油头发（烧灰）各一钱。为末，生地黄汁，或米饮、乳汁调，同服。

小儿大便出血　鳖头一枚，炙令黄黑，为末，米饮下。

小儿尿血不止　小甘草五分，水六合，煎二合，一岁儿，一日服令尽。

又喜雀巢烧灰，研细，以井花水调服方寸匕效。亦治尿床。

又方　升麻五分，水五合，煎一合，去渣温服。

小儿淋证　大蒜，淡豆豉，蒸饼，等分。烂研，为丸绿豆大。每用一二十丸，温水送下，日三服，三日愈。

小儿盘肠气　多因生下洗迟，感受风冷，则腰曲干啼，额上有汗，乃小儿为冷气所搏而然。其口闭，脚冷，或大便青色不实，上唇干者是。急用葱汤淋揉其腹，就以热葱熨脐腹间，良久，尿自涌出，其痛自止。或以乳香、没药、木香各少许，水煎灌匙许。

又炒茴香、玄胡索等分为末，空心米饮调下。量儿大小服之。

治吐乳　白豆蔻仁、缩砂仁各十四个　生甘草、炙甘草

各二钱。为细末，常糁入儿口中。

又田中蚯蚓泥为末，米汤调一匙灌之。

泥金膏　治一切无名肿赤，诸般丹瘤，热瘰湿烂，大人亦同此治　阴地上蚯蚓粪二分，熟皮硝一分，共研细，新汲井水浓调，厚敷患处，干则再上。（详见丹疹）

小儿变蒸。变者，异常也；蒸者，发热也。所以变换五脏，蒸养六腑，须要变蒸多遍，气血方荣，骨脉始长，后来出痘轻可。其证：身体上下而蒸热，上气，虚惊，耳冷，微汗，唇上下有白泡，状如珠子。重者身热脉乱，腹痛啼叫，不能食乳，或吐呪。凡变蒸，轻者五日解，重者七八日解，不宜服药。或因伤食，因伤风，因惊吓等项夹杂，相值而发，令人疑惑，亦须守候一二日，俟病势真的，是食则消食，是风则行痰，是惊则安神。若变蒸而妄投药饵，则为药引入各经，证遂难识，而且缠绵不脱，反药有所误。周岁以后无此证。

变蒸方法　四君子汤，加瓜蒌根、川芎、桔梗、细辛少许，薄荷煎服。

治小儿发热　郁李仁根，或苦参，或白芷，煎汤浴之，避风。

治小儿百日左右，恐被风吹囟门　麝香　蝎尾（去毒）薄荷叶　牛黄　青黛末各一字匕

以熟枣肉和成膏，新绵上涂匀，贴于囟上。四方可出一指许，火上炙手，频熨封之，无患囟亦易合。并治发搐。

治囟门不合　南星微炮为末，米醋调敷，绯帛烘热贴之。

又**柏子仁散**　柏子仁一两、防风一两五钱。为末，乳汁调涂囟门，十日自合。

又**三星散**　治脑角骨大，囟门不合。细辛、桂心各五钱，干姜一钱。为末，乳汁调涂囟上。干时，再涂。

又方　蟹螯足，及白蔹各五钱。为末，乳汁和贴骨缝上。或生捣烂涂亦得。

治小儿肚皮忽然青黑　若不急治，须臾便死。以酒和胡粉敷上。胡粉，即妇人搽面粉也。

又法　灸脐左右上下各半寸，并鸠尾骨下一寸，凡五处，各三壮。

治虚汗不止，玄府不闭　白术四两，分作四分。以黄芪、石斛、牡蛎、麦麸各同炒黄色，各去药，只用白术为末。每服二三钱，粟米汤调下，尽四两为妙。

白术散　治自汗盗汗。白术三两，小麦一合（炒）。用水二钟，煮干，去麦为末。以炒黄芪煎汤，量儿大小调服。忌萝卜辛辣炙爆之类，乳母尤忌。

一方　白术半斤，切小块，用浮麦一升，水一斗，煮干。如白术尚硬，又加水，煮烂取起切片，焙干，去麦为末。

又汗甚者　炒小麦，同龙眼肉煎汤，早晚当茶服，殊妙。大人同此治。

救急方　治自汗不止。陈糯米，以麦麸同炒，令黄色，研为细末，米饮调下三钱。或热猪肉蘸末食之亦可。

又**治自汗盗汗**　麦麸（炒黄色）、椒目等分，每三钱，水盏半，煎八分，露一宿服。

又临卧时少饥，食宿蒸饼一枚，不可饮汤水，只干吃尽，便就枕，不过三次，效。

团参汤　治小儿虚惊，心液为汗，此药收敛心经。拣人参、川当归各三钱。咀。用猪心一枚，切三片。每服二钱，

猪心一片，水二盏，煎六七分，食前作二次服。一本：治虚汗盗汗。人参三两，当归三钱。为末，每服以猪心一片煎汤，调服二钱。

牡蛎散　治血虚自汗，或病后暴虚，津液不固，自汗。

牡蛎二两　黄芪　生地黄各一两

为末，每服二钱，或加小麦煎。

又**止汗散**　牡蛎为末五钱，小麦麸八两炒黄，为细末，每三五钱，用猪肉汁调。

通神丸　治夜间通身自汗。草龙胆为末，醋糊丸绿豆大。每服五七丸，米饮下。

又方　治睡中汗。人参、酸枣仁、白茯苓等分为末。每服二钱，食前米饮调下。

又用故蒲扇烧灰扑身上。如无扇，故蒲亦可。

又大晚米炒黄色，为末，绢袋扑身。

血余散　治汗不止　男子乱发一握，煅存性，为极细末，以绢袋盛置，干扑之。

又方　何首乌末，唾津调放脐中，即止汗。

又五倍子为末，唾津调填肿中，以帛缚定，效。

治小儿患眼肿痛　熟地黄一两，以新汲水浸透捣烂贴脚心，布裹住，有效。

又**治赤眼暴发肿痛**　黄连末调敷脚心。干则以水润之，愈。

又芒硝五钱，雄黄三钱。为细末，吹入两鼻流水，双目流泪即好。

治睡中遗尿　桂末、雄鸡肝等分捣丸，小豆大。温水下二三十丸，日三服。

又方　羊肚盛水满，系两头，熟煮，开取水顿服之，即瘥。

治骨蒸劳热烦心不得眠　酸枣仁（炒）三钱，水煎熟，下地黄汁一蛤壳，食之。

治骨蒸劳热风热邪气　鹿角菜常食之，易好。

千金方　治小儿四五岁不能言语　赤小豆研末，酒调敷舌下，二三次即效。

惊风（并癫痫、感冒、咳嗽）

急惊风证，牙关紧急，壮热涎潮，窜视反张，搐搦颤动，唇口眉眼眩引，口中热气，颊赤唇红，二便秘结，脉浮、洪、数、紧，此内有实热，外挟风邪，当截风定搐。若痰热尚作，仍微下之。痰热既泄，急宜调养胃气。搐定而痰热少退，即宜调补脾气，此大法也。经曰：邪气盛则实，正气夺则虚。前所云实者，乃病气有余，而形气不足也，当先泻而后补。虚甚，急当补脾为先，少以攻邪之药佐之。其所云虚者，乃病气形气俱不足也，当纯补真气为要。大抵此证，属肝胆经血虚，风火相搏而善行数变者为多，若不养肝血，不补脾气，纯用祛风化痰之药，则脾益虚，血益损，邪气延绵，必传慢惊矣。

前证若因肝经血虚风热，先用四物汤加钩藤钩以生肝血，次用四君子汤以补脾土；若因肝经血燥痰盛，用地黄丸滋肾水生肝木，四君加芍药实脾土以平肝木；若因攻伐而致脾土虚寒者，急用六君子汤加丁香、木香温补脾土，否则必变慢脾风也。

慢惊风证：因病后，或吐泻，或克伐药饵伤损脾胃，肢体逆冷，口鼻气微，手足瘛疭，昏睡露睛，乍发乍静。或身热身冷，面淡青白，或眉唇青赤，其脉迟沉、数缓是也。此

脾虚生风无阳之证，当温补脾气为主，而佐以安心制肝。东垣亦云：慢肝风由脾胃虚而生。脾虚者，因火邪乘其土位，火旺能实其木，木旺故来克土，当于心经中以甘温补土之源，更于脾土中泻火以甘寒，补金以酸凉，致脾土中金旺火衰，风木自虚矣。前证若因土虚不能生金，金不能平木，木来悔土而致者，以五味异功散加当归酸枣仁，佐以钩藤饮子补土平木；若脾土虚寒者，用六君子加炮姜、木香，不应，急加附子以回阳气。盖阴血生于脾土，宜四君子当归、酸枣仁。凡元气亏损而至昏愦者，急灸百会穴。若待下痰不愈而后灸之，则元气脱散而不救矣。此乃脏腑传变已极，总归虚处。惟脾受之，无风可逐，无惊可疗，因脾虚不能摄涎，故津液妄泛而似痰者，当依前法自效。若不审其因，泛用祛风化痰之剂，则脾气益伤，阴血益损，病邪益盛而危矣。穴在头顶旋毛中，用线量前后左右至发际，各半折断，比当中是。

又**急慢惊风灸法**　穴在鼻梁两旁，笑哭有两窝，用笔点记。麦子大艾炷，男左女右灸三壮，左右俱灸更好。掐人中及灌药捻鼻下药方法，详见前中风类。凡方见前方药类。

治小儿急慢惊风　朱砂一豆粒大，僵蚕、全蝎各一枚，乳汁调涂两太阳穴，并五心舌上。

镇惊散　治儿在胎受惊，故生未满月而惊者　朱砂研细，入牛黄少许，取猪乳调稀，抹入口中。

又**月内惊，似中风欲死者**　朱砂为末，新汲水调涂五心上，最有神验。

治惊风　朱砂、轻粉为末。七月初五日取青蒿研汁，丸如粟米大。一岁以下服一丸，二三岁服二三丸，乳汁送下。

治小儿喉中痰涎喘甚　巴豆一粒，捣烂作一丸，以绵或

棉花包裹，男左女右塞鼻孔中，痰即坠下。

治小儿惊风上热上壅痰涎，大便不通　真郁金　雄黄各一分　腻粉五分

为末，醋糊为丸，如黍米大。一岁二丸，薄荷汤腊茶清下。

又生姜自然汁，百沸汤和服，效。

又**导便方**　乌梅肉为小条，如枣大，纳谷道中。

治小儿牙关不开　南星煨熟，热纸裹，不要透气，剪鸡头子大一窍，透气于鼻孔中，牙关立开。

治小儿并大人噤口风　不蛀皂角炙去皮子，萝卜或子共研为末，醋调，以鸡翎蘸药涂牙龈上，即瘥。

医径方　小儿惊啼，手足瘈疭，睡卧不宁宜四君子汤加全蝎（去头足炒）、钩藤、炮白附，姜水煎服。急惊，宜四君子汤加白附、全蝎、金箔为末。薄荷调下。慢惊，宜四君子汤，加生黑附、蜈蚣末、蝎梢，共一字，姜汤调下。

抑肝散　治肝经虚热发搐，或发热咬牙，或惊悸寒热，或木乘土而呕吐痰涎，腹胀少食，睡卧不安。

当归　白术（炒）　茯苓　钩藤各一钱　川芎八分　软柴胡　甘草各五分

水煎，子母同服。如蜜丸名抑青丸。

黄连安神丸　治心经血虚，头晕，神魂惊悸。

黄连（酒洗）六钱　朱砂（飞过）五钱　生地黄　当归各一钱五分　甘草（炙）五分

为末，饭糊丸梧子大。每服十五丸，空心白滚汤下。如二三服不应，当服归脾汤补之。

术附汤　治风湿相搏，身体烦疼，不能转侧，不呕不渴，大便坚硬，小便自利，及风证、头目眩重等证。白术四

两，甘草（炒）二两，附子（炮去皮脐）一两。为末，每服三钱，姜五片，枣一枚，水煎服。按附子温中回阳，为慢脾之圣药也。如元气未脱，用之无有不应。须用每只重一两三四钱，端正不尖，底平，周围如莲花瓣者佳。否则误用川乌也。制法：切去皮尖，以童便浸之，秋冬七日，春夏五日，每日一换，切作四块，以湿草纸包数层，微火煨半日，取出切开，无白星为度。如急用，炮至裂纹，即投童便中，良久浸透切片，如色白，再微炙之。或即用湿面包裹，灰火煨熟，取出。乘热去皮脐，切片用。气脱甚者，急生用亦效，力更大。

黑附子汤 治慢脾风，四肢厥冷。

附子（炒去皮）三钱　木香　人参各一钱五分　白附子一钱　甘草（炙）五分

为末，每服三钱，姜五片水煎。若手足既温，即止后服。

辰砂膏 治慢脾冷痰壅滞，手足冷而微搐者。黑附子一枚，去皮脐，顶上挖一孔，入辰砂末一钱，仍用附子塞之，炭火烧存性。牛胆南星五钱，白附子（炮）、五灵脂、蝎梢各二钱半。为末，炼蜜丸桐子大。每服二三钱，生姜汁泡汤下。

黄芪汤 治小儿慢惊风之神剂。

黄芪（蜜水炒）二钱　人参一钱　炙甘草五分　加白芍药（炒）一钱

为细末，炼蜜丸如绿豆大。每服二三十丸，淡姜汤送下。

小儿惊热，心神不宁　桔梗　山药　山栀仁　甘草　各等分

为细末，炼蜜丸如樱桃大。金箔为衣，每服一丸。不拘时薄荷汤化下。

小儿月内发搐 鼻塞，乃风邪所伤。六君子汤加桔梗、细辛，子母俱服。更以葱头七颗，生姜一片。细擂摊纸上，合置掌中令热，急贴囟门少顷，鼻利搐止。若月内发搐呕乳，腹胀作泻，此乳伤脾胃 异功散加漏芦，令母服。子亦徐服匙许。凡握拳，拇指在内，女为顺；拇指在外，男为顺，顺则易治，逆则难治。

小儿潮热发搐 痰涎上壅，手足指冷，申酉时左腮青色隐白。补中益气汤调补脾肺，六味丸滋养肝肾。

小儿因惊搐搦 发热痰盛，久服风痰等药，面色或赤或青，此心肝二经血虚，风热生痰也。六味丸滋肾生血，六君柴胡、升麻调补脾胃。

小儿胎风手足搐搦 紫河车为末，每五分，冷水调下。

凡小儿发痫，宜看耳后高骨间，先有青脉纹，抓破出血，可免其患，此皆元气不足之证也 须以紫河车丸为主，而以补药佐之。若泛行克伐，复伐元气，则必不时举发，久而变危，多至不救。诸癫痫详见前诸风证。

五痫丸 治诸痫。

雄黄 真珠各一两（细研）朱砂水飞五钱 水银二钱五分

入铅三两溶化，入水银炒结，候冷，为末，炼蜜丸麻子大。每服二三丸，金银煎汤下。

雌黄丸 治癫痫搐掣，恶声嚼舌。雌黄、黄丹（微炒）各五钱，麝香五分。为末，用牛乳汁三合熬膏，杵丸麻子大。每服二三丸，温熟水下。

清神汤 治惊痫。

犀角(镑屑)　远志(姜汁焙)　白鲜皮　石菖蒲　人参　甘草(炒)各一钱半

为末，每服五七分，麦门冬煎汤调下。

小儿惊痫寒热　钩藤、甘草(炙)各二分。水二盏，煎半盏，日夜温服，大良。

又羚羊角，烧灰为末，酒调，或乳汁服。

小儿风痫　全蝎五枚。大石榴一枚，剜去盖并子，以蝎放在内，仍盖之，纸泥固济，微火炙干，渐加火烧令通赤，放冷去泥，取石榴为末。每服半钱或一钱，乳汁调，灌之立愈。儿稍大，防风汤调下。

又方　鳖甲炙黄为末，每服一钱，乳汁调下。亦可丸如小豆大，每服三丸，乳下。

小儿发热惊痫　毛焦，疳痢，羸瘦。青黛末蜜水调方寸匕服。(详见后积疳)

一小儿十岁，一小儿七岁，各有痫证，岁发二次，后因出痘，及饮食停滞，举发频数　用六君子补中益气二汤而愈。

一小儿患前证，每发吐痰困倦，半晌而苏，诸药不应，年至十三而频发　用紫河车生研烂，入人参、当归末，丸桐子大。每服三五十丸，日进三五服，乳化下，一月渐愈。又佐以八珍汤，全愈。

一小儿七岁发惊痫，每作令恣饮人乳，后发渐疏而轻。至十四岁复发，仍用人乳，不应，用肥厚紫河车研烂，人乳调如泥，日服二三次，至数具愈。后常用加减八味丸而安。至二十三岁发，手足厥冷，仍用前法，佐以八味丸，十全大补汤而痊。

凡小儿中风，头痛，憎寒壮热，肢体疼痛，鼻干不得

眠，用升麻葛根汤。若初冒风寒咳嗽，痰盛气喘者，属客邪内作，先用十味参苏饮，客邪既解，而腹胀吐泻，发搐咬牙，睡而露睛，属脾肺气虚，用五味异功散。切忌祛痰表散。

凡小儿伤风发热，鼻塞，或痰壅发搐，多因乳母鼻吹囟门。用葱头三五颗，细切擂烂，以纸寸余，摊葱在上，两掌合葱，待温贴于囟门，其邪即解。乃去其葱，却用绢段寸余，涂以面糊，仍贴囟门，永无伤风之患。

治小儿伤风咳嗽单方 陈皮 生姜皮各五分 薄荷三分 细茶二分

煎汤服。详见前伤寒及咳嗽类。

治感冒风湿 头目昏晕，寒热往来，霍乱吐泻。

厚朴（姜制） 苍术（泔浸） 藿香叶 陈皮 半夏 甘草各二分

水半钟，姜一片，枣一枚（去核），□□① 凡四时瘟疫，山岚瘴气，不伏水土者并宜。

治伤寒发热如疟，大小便不利 柴胡五分 半夏（汤泡七次）二分 黄芩 人参 甘草（炙）各一分

水半盏，姜一片，枣一枚去核，煎服。

治伤寒发热自汗虚烦 白芍三钱 黄芪一钱 人参 熟地 甘草（炙）各五分

每服二钱，水半盏煎，乳母同服。

治小儿感冒风寒初起 紫苏三钱 陈皮一钱半 生姜五片 葱一根

煎汤服之，风寒自散。如食伤，加山楂、麦芽各二钱；作吐，加藿香五分，砂仁六分；痰多，加半夏五分，枳壳

注：①原书此处脱二字。

（炒）四分；咳嗽，加桔梗八分，杏仁（去皮尖）六分，前胡五分；头痛，加川芎、白芷各五分。要见汗加羌活。

治伤寒发黄 韭根捣汁，澄清，滴儿鼻中如大豆许，即出黄水，瘥。

治伤寒潮热发咳 男妇小儿皆可用。真郁金三钱，石膏一两煅过，共为末。每服二三匙，清茶送下。

凡外邪所侵，而痰涎壅塞者，宜表散之。外邪既去，而喘嗽未愈，或更气促，肺气虚也，属形病俱虚，须用六君子之类，调补脾土，以生肺金为善。设径补肺气，则反益其邪，况肺乃脆嫩之脏，而司腠理，以脾为母，若腠理不密，风邪外侵，蕴结于肺，而变咳嗽诸证，乃形气不足，病气有余也，最难调理。设或呕吐，伤其胃气，汗下损其津液，必变肺痿肺痈。

治小儿咳嗽不止 薏苡仁一合，慈孝竹叶三十片。将薏米舂熟，洗净，用水二碗，将前二味煮成粥汤。如吃汤，与汤吃；吃粥，与薏米吃，三四次即好。忌油腻之物。

治咳嗽痰喘 甜梨一个，刀切勿断，入蜜于内，面裹，灰火煨熟，去面吃梨。

半夏丸 治肺气不调，咳嗽喘满，痰涎壅塞，心下坚满，及风痰呕吐恶心，涕唾稠粘 半夏三两，汤泡七次，姜汁制一宿。白矾一两半，焙，为末。生姜自然汁，丸赤豆大。每服十丸，姜汤下。

治肺气壅盛咳嗽不已 桑白皮（炒）、地骨皮各五分，甘草（炙）二分。水一盏，大晚米三十粒，同煎食后服。

治发热咳嗽气喘面红 人参、天花粉等分为末。每服半钱，蜜水调下。

治咳嗽 露蜂房，洗净，烧为末。每服一字，米饮调

下。

又生姜四两锉碎，以水四碗，同煎数沸，去滓浴儿，即止。

治喘咳　石膏火内飞过，为末，蜜调半钱服。

治咳嗽呕吐　轻粉一钱，百草霜一两同研细。米饭丸如米粒大，每服一丸，米饮送下，立愈。

灸法　治咳嗽不瘥。肺俞穴，在背上第三椎骨下，两旁各一寸五分，各灸二七壮，三七壮，愈。

一小儿伤风，咳嗽发热，服解表之剂，加喘促出汗。余谓脾肺气虚，欲用补中益气汤加五味子补之。不信，乃自服二陈、桑皮、枳壳，而发搐痰涌。余仍用前汤加钩藤钩而痊。

一小儿患嗽，或用清痰等药，反吐乳发热，搐搦腹胀，此脾胃复伤而内虚热也。用异功散加钩藤钩渐愈，又用前药加当归而安。

一小儿有哮病，其母遇劳即发，儿饮其乳亦嗽。用六君、桔梗、桑皮、杏仁治之，母子并愈。

一小儿患喘，服发汗之剂，汗不出而喘益甚，用异功散顿愈，又用六君子汤而全愈。后复痰喘，服下痰丸前证益甚，更腹胀作呕，此脾肺复伤也。再用异功散而渐愈。半载后患喘嗽，面赤，此心火克肺金，用人参平肺散及六味地黄丸而痊。

一小儿七岁，患喘，久不愈，或用下痰等药，连泻数次，饮食不入，手足并冷，喘急不得卧，先用六君姜桂，益甚。用人参五钱，附子一钱，二剂少缓，又二剂十减三四，乃用独参将愈，却用四君子而痊。

吐　泻

呕吐皆主脾胃，古人谓脾虚则呕，胃虚则吐是也。盖乳哺过饱，则胃不能受而溢出，衔乳多食，睡则脾不能运而作泻，脾胃渐伤，疾病缠绵，甚至慢惊之患矣。若手足指冷，喜饮热汤，或睡而露睛，皆胃气虚弱也，用异功散。若手足指热，饮冷，或睡不露睛，属胃经实热也，用泻黄散。若作渴少食，或小便色赤，胃经虚热也，用七味白术散。大凡婴儿，在乳母尤当节饮食，若乳母停食，亦能致儿吐泻，不可不慎也。

凡诸证，当验其手指，热则胃热，冷则胃寒，热用泻黄散，寒用理中汤，不热不寒异功散调之。详见前呕逆泄泻。

泻黄散　治脾热吐舌。

藿香叶　甘草各七钱半　山栀仁一两　石膏五钱　防风二两（用蜜酒微炒）

为末，每服一二钱，水煎服。若脾土虚寒，或寒水侮土而呕吐泄泻，唇黑，手足并冷，或痰涎上壅，睡而露睛，不思乳食，宜用益黄散。

益黄散　治脾虚吐泻不食，米谷不化，困倦力少，滑肠夜起，并疳虚盗汗，涎流口角。

陈皮一两　诃子（炮去皮）　青皮（去白）　甘草（炙）各五钱　丁香二钱

为末，每服一钱，水煎服。若因脾土虚弱而吐泻者，用六君子汤加柴胡。如不应，或手足俱冷，属虚寒也，更加木香、炮姜。若因乳母脾虚肝侮，必治以前药。若乳母郁怒，致儿患前证，母服加味归脾汤。

白术散 治吐泻，或病后津液不足，口干作渴，扶胃生津，止泻利，将欲成慢惊风者。四君子汤，加藿香、木香、干葛，水煎服。若小儿频频泻利将成慢惊，加山药、扁豆、肉豆蔻（煨）各一钱，姜一片。若慢惊已作，加细辛、天麻各一钱，全蝎三个，白附子（煨）八分。若冬月小儿吐蛔，多是胃寒胃虚所致，加丁香三粒。若胃虚不能食，而大渴不止者，不可用淡渗之药，乃胃中元气少故也，以此汤补之，加天花粉。若能食而渴者，白虎汤加人参。若中气虚热，口舌生疮，不喜饮冷，服之即效。

又**治吐泻** 四君子加藿香、陈皮，或加炮姜，一剂而愈。

凡见惊证，即宜用四君、六君、异功散等方，加白附子定风，柴胡平肝引经以杜渐，则必不至泻搐而自安矣。倘已见泻吐惊搐，尚不知补脾平肝，以抱龙镇惊等药治之，具亦去生远矣。

治小儿一切吐泻 神曲（炒）一两，白术（土炒）净六钱，黄连（酒炒）三钱。为末，即以神曲一半打糊，丸如绿豆大。白水米饮任下。**内伤脾胃**，加山楂肉二钱。

又**藿苓汤治吐泻** 白术一两 茯苓 肉果（火煨） 藿香各八分 炮姜 甘草各三分

姜一片，煎服。

下露散 治吐泻黄色。寒水石、石膏各五钱，甘草一钱。为末，每服五分，白滚汤调服。虚寒者勿用。

治吐泻胃寒者效 小丁香、橘红等分，水煎温服。或为细末，炼蜜丸如黄豆大，作饼嚼化。

又**治百碎内呕吐乳奶或大便青色** 用少妇乳汁一盏，入丁香十粒，陈皮一钱，磁器内煮数沸，稍热空心以绵球吮

服。

银白散 治胃虚吐泻。

糯米（炒）二两半 扁豆（蒸）二两 白术（炒）一两 甘草（炙）三钱 藿香 白术（炒）各二钱

为末，紫苏米饮调下。

烧针丹 治吐泻。黄丹、朱砂、白矾（枯过）。为末，枣肉丸如黄豆大。每服三四丸，戮针尖上，灯焰上烧过，凉水泔研烂调服。泻者食前，吐者无拘时，外用绿豆粉，以鸡子清作膏。

又**秘方** 治水泻。白矾，黄丹各五钱，用葱白同捣烂涂脐上即止。或以姜葱捣烂，入矾丹，丸如豆大，每一丸入脐中，外用膏药贴之。

治搐搦吐泻 肉豆蔻一个，炮，为末，面糊丸如粟米大。每服五七丸，米饮下，量儿大小加减。

治霍乱吐泻 芹叶细切，煮熟汁饮，任性多少，得止为度。

小儿吐方 砂仁（去壳，童便浸炒三四次，为末）一两，丁香三钱，藿香一钱。各研末和匀，每服一匙，姜汤调下。

茯苓半夏汤 治呕哕，心下坚痞，膈间有水，痰眩惊悸。茯苓二两，半夏五钱。每服三钱，姜水煎服。

治呕逆诸药不止 半夏（汤泡透，切片焙干）二两，生姜（洗净和皮）一两，薄桂（去粗皮，锉）三钱。将姜切作小方块，如绿豆大，同前半夏和匀，入小铛内，慢火顺手炒令香熟，待干方下桂再炒匀，微有香气，以纸摊开地上，去火毒。候冷，略簸去黑焦末，每服二钱，水一盏，姜三片，煎七分，空心少与缓服。

治胃弱吐逆 手足心热，不进乳食。陈红曲三钱半，白

术一钱半（麸炒），甘草（炙）一钱。共为末，每服五分，枣汤饮下。

又**治呕吐**　红曲（簸去糠）一钱，好辰砂一分。共炒燥，为末，红枣肉为丸，如粟米大，金箔为衣。每服七丸，先用干姜三薄片入酒钟内，冲入滚水，须臾，取汤送下。

治吐不定　五倍子二个，一生一熟，甘草一大根，湿纸裹炮，为末，每服五七分，米泔调下。

治吐乳　仙人杖，即笋欲成竹时立死者，水煮服。亦治大人吐食。

又**吐乳不止**　蚯蚓粪为末，每服五分，空心米饮调下，大效。

治呕吐不止　白芝麻一合，酒半升煮三合，去芝麻服之，大效。

凡泻初起　用姜同细茶各一钱煎饮，即止。勿多服。

治小儿泄泻　巴豆一粒，研末为膏，贴在囟门，方烧线香一炷未尽，即去膏，立效。但恐伤皮。

久泄贴脐方　黄蜡五分　蓖麻子（去壳）十四粒　银朱一分　麝香半分

调匀，用油纸作膏药贴脐。

又方　五倍子为细末，陈醋调稀，熬成膏，贴脐上，即止。

又治水泻痢疾。生姜、真香油各四两，黄丹二两。熬成膏药贴脐，立效。

又方　干姜、白芷，为末，纳脐中，外用帛勒，仍火熨使热，极妙。

又**泄泻不肯服药**　梧桐叶鲜者煎汤，频频洗足，自止。

治久泻不止　乳香、没药各一钱，陈米粉一撮，共为

末。用陈米醋半酒杯，入无油铁勺内熬数沸，合和前药极稠敷脐上。如贴膏药，仍用热手时时熨之。

又方　肉豆蔻一枚，剜一孔，入乳香少许，以面包火煨熟，去面，研为细末。作一服，空心米汤调下。

小儿面黄肌瘦　泄泻无度，腹胀如鼓，不思饮食，百药不效。用好生白术，酒磨浓汁，以温酒调，空心服，二三日即愈。

治久泻　饮食少进，身体羸瘦，屡试神效。白术（土炒）、白茯苓，等分为粗末。用老米一撮煮粥，只服米饮，其泻自止。

又红熟米一升，炊饭晒干，加砂仁，白豆蔻（俱炒）各五钱，同为粉，每用黑砂糖少许服。白滚水亦可。

凡肚腹作泻　或久痢不止，或水泻脾泻单方。白术（土炒）一钱，人参三分（为末），甘草五分。煎汤送下，即止。

又**益元散**　加白术末一两，每服一二钱，米汤调下，止泄泻效。

又柿饼烧熟食之，止溏泄效。

香橘饼　治伤冷积泻。

木香　青皮各一钱　陈皮二钱半　厚朴　神曲　麦芽（炒）各五钱

为末，蜜丸为小饼子。每服一枚，米饮调下。

又**消乳丸**　治呕吐乳食，脉沉者，伤食不化也。

香附（炒）　砂仁　陈皮（去白）　甘草（炙）　神曲　麦芽（俱炒）等分

为末，米糊丸黍米大。每服二十丸，姜汤下。

小儿四季患泄泻方　制白苍术　陈皮　川厚朴（姜汁

炒） 甘草各二分

有呕吐，加藿香叶四分；遍身热，腹痛者，加姜水炒黄连三分。

健脾丸 治小儿泄泻，并治大人虚损脾泄。

白茯苓（人乳拌浸晒干） 莲肉（去心） 红曲（微炒）各四两 云白术二两

用大黑枣半斤，将砂罐盛水同煮干，将白术切碎，以陈壁土隔纸炒过，为末，醋水滴丸桐子大。每日空心，大黑枣汤下五十丸，日服二次，自愈。或以大黑枣肉共捣为丸亦可。常服健脾。

一小儿四岁，每饮食失节，或外惊所忤，即吐泻发搐，服镇惊化痰等药。后患益甚，饮食不入，药食到口即呕。余用白术一味，和土炒黄，用米泔水浓煎，不时灌半匙尚呕，次日微呕，又一日不呕，渐加至半杯，月余而愈。

痢 疟

钱仲阳云：泻痢黄亦黑，皆热也。泻痢青白，米谷不化，皆冷也。东垣云：白者，湿热伤于气分；赤者，湿热伤于血分；赤白相杂，气血俱伤也。海藏用四君，芎、归治虚弱之痢。四君，干姜治虚寒之痢。薛尝治手足指热，饮冷者，为实热，用香连丸；手足指冷，饮热者，为虚寒，用异功散送香连丸。若兼体重肢痛，湿热伤脾也，用升阳益胃汤。小便不利，阴阳不分也，用五苓散。若湿热退而久痢不愈者，脾气下陷也，用补中益气汤，倍加升麻、柴胡。泻痢兼呕，或腹中作痛者，脾胃虚寒也，用异功散加炮姜、木香。或变而为疟者，肝克脾也，用六君，升麻、柴胡、钩藤

钩。若积滞已去痢仍不止者，脾气虚也，用四君子送下香连丸。若因乳母膏粱厚味，六淫七情，致儿为患者，当各推其因，仍兼治其母，并参泄泻及积滞腹痛等证览之。详见前痢疾类。

经曰：夏伤于暑，秋必痎疟。其证先起于毫毛伸欠，乃作寒栗鼓颔，腰脊俱痛。寒去，则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。盖邪气并于阳则阳胜，并于阴则阴胜，阴胜则寒，阳胜则热，阴阳上下交争，虚实更作，故寒热间发也。有一日一发，二日一发，三日一发，有间一日连二日发，有日与夜各发，有上半日发，下半日发，及发于夜者，有有汗，有无汗，此其略也。以详言之，当分六经五脏，及痰食劳暑鬼瘴之不同，邪中三阴之各异。凡脾胃虚而患疟者，不拘有汗无汗，三阴六经，悉以六君子汤为主，热多加柴胡、山栀；寒多加干姜、肉桂；有汗加黄芪、浮麦；无汗加苍术、葛根。元气下陷，及肝木乘脾，并以升麻、柴胡为善。若用青皮、草果、常山等药以为攻截良法，正气益虚，邪气益深，是多延绵不止，而为劳热者有矣。若乳母七情六欲，饮食不调，或寒热似疟，肝火炽盛，致儿为患者，又当治其乳母，斯无误矣。详见前疟疾类。

痢者，腹中实积也，宜万亿丸。（见通治）

治痢腹痛　不问赤白冷热皆可用。老生姜（切片），细茶各一二钱，用新汲水煎服。（详见前痢疾）

又方　生姜、细茶、连根韭菜，三味同捣汁，酒调服，立止。茶用六安陈者良。

又方　治痢发热发渴者。细茶，乌梅水洗剥去核，晒干为末，用生蜜捣作丸弹子大。每一丸，水冷热随意化下。

又方　甚验甚稳。山楂末三五钱，赤痢蜜拌，白痢黑砂

糖拌，再用百沸汤和服之，须忌半日勿食。若无末，以山楂肉浓煎汁，照前引服。

治暴痢　赤小豆末，酒和涂足下，日三，油和亦得。

又捣蒜敷两足下。

黄芷散　治小儿白痢。

雄黄　干姜　胡椒各三钱　白芷二钱

为末，用生蜜调一钱，贴脐上。候半日后，大便下清水时，即去之。

槐枳膏　治小儿赤痢。

槐花二钱　黄连　雄黄各二钱　枳壳五钱

为末，用黑砂糖调一钱，贴如前法。

铁门拴　治赤白痢，五种泄泻。文蛤（炒黄色）一两，白矾（半生半煅）共三钱，黄丹二钱。为细末，黄蜡一两溶化丸，如绿豆大。每服大人十五丸，小儿五七丸，茶一钱，姜二钱，煎汤下，小儿减半。

香连丸　宣黄连（去芦须，用吴茱萸浸水拌蒸，不用茱萸，以黄连炒干）一两。小茴香（微炒存性）、玄胡索（酒拌蒸）各五钱。为细末，用早米粉为丸，粟米大。儿大者每服一钱，小者五分，米汤下。

赤白痢　乱发灰，鹿角灰，等分。三岁儿以水和服三钱匕，日二。

赤白痢多体弱不堪　麻子一合，炒香熟，为末，每服一钱匕，蜜水调下。

治痢　鸡子一个，冷水下锅，煮一二沸，取出白，用黄研碎，以生姜自然汁半小杯和匀，与儿食。忌茶。

洞注下痢　炒仓米为末，米饮调服之。

又方　炒淡豆豉令焦，水淋汁服，神验。冷则酒淋服

之。

治血痢 生马齿苋绞汁一合，和蜜一匙，空心呷服。

治久痢不效 没石子二个，切炒令黄，研细，和面作馄饨食之。没食子能乌须发，和气安神，生精益血。

固肠丸 治赤白痢日久不止。黄蜡、黄丹（水飞）各一两，共化一处，为丸黄豆大。每服三丸。如红痢，甘草；白痢，干姜；红白痢，甘草干姜汤下，空心服。

治噤口痢呕逆不食 石莲肉炒去心，为细末，每服一二钱，陈仓米饮下。如呕，加生姜汁二匙同服。

又方 山药末，半生半炒，米饮调下。

又方 粪蛆，以麻布袋盛，在急水处摆净，瓦上焙干，为细末，拌砂糖，滚水调下。

香脯 治刮肠下痢，噤口不食，闭口合眼至重者。精猪肉一两，批薄片，于炭火上慢炙，旋以腻粉匀铺上成脯。每以少许与吃，如未知吃，且放鼻边自然要吃。此方治胃口有毒，食之神效。

治休息痢，及疳泻日久者 鸡子一个打破，以黄蜡一块如指大，铫内熔开，和鸡子拌匀，炒熟，空心食之。

治疳痢 薤白二握，生捣如泥，以晚大米粉二物，蜜和捏作饼，炙取熟与吃，不过二三服。

治疳痢久不瘥 赤石脂、川芎等分为末，每服五分，陈米饮调下。

又赤石脂为末，照前服。

又益母草煮食之，取足，甚佳。

治疳痢肚胀 鸡子一个，剜眼，入腻粉二钱，以纸包十层，于饭甑上蒸三次，放冷，取肉，入麝少许研细，糊丸如米粒大。食后、夜卧温汤下五七丸。

疟

疟者，膈上痰结也，宜万亿丸。（见前通治）

治小儿疟　烧鸡肫黄皮为末，乳和服之。男雄女雌。（诸方详见疟疾）

又方　黄丹两钱匕，以蜜水和服。冷即以酒和令服之，良。

小儿温疟　用生鹿角末，或煅存性为末，先发时，便服一钱匕，乳调之。

芫花散　治疟。芫花根为末，每用一二分，三岁儿用三分。以鸡子一个去顶，入末搅匀，纸糊顶口，外用湿纸裹，灰火煨熟，嚼咽之。

又天灵盖烧存性，为细末，每服半分，黄酒调下，立止。

消癖丸　治疟母停水结癖，腹胁坚痛。芫花（炒）、朱砂。等分为细末，炼蜜丸如小豆大，每服十丸，枣汤送下。

鳖甲饮子　治疟久不愈，胁下痞满，形容羸瘦，腹中结块，时发寒热，名曰疟母。

鳖甲（醋炙）　白术　甘草　黄芪　白芍　川芎

煎服。

灸法治疟　灸大椎，百会，各随年壮。大椎穴，在一椎上陷者宛宛中。百会穴，见惊风。

又灸两乳下一指三壮。

又**治久疟不愈**　灸足大指次指外间陷中各一壮，名内庭穴也。

祝由科　治疟疾不愈。咒曰：吾从东方来，路逢一池

水。水里一条龙，九头十八尾。问伊食甚的，只吃疟疾鬼。念一遍，吹在果子上。念七遍在上，令病人于五更鸡犬不闻时，面东而立，食讫，于静室中安睡，半日不食。忌食生冷荤肉热□①。果者，枣栗之类。

一小儿先因停食腹痛，服峻厉之剂，后患疟。日脯而作，余以为元气下陷，欲治以补中益气汤。不信，泛行清热消导，前证益甚。食少作泻，余朝用前汤，夕用异功散加当归，月余而愈。

一小儿每午前先寒后热，久不愈　用六君子加炮姜，丸芡实大，每服一丸，旬余愈。

一小儿患疟，兼便血，盗汗，年余矣。审乳母素有郁怒，寒热便血。朝用加味归脾汤，夕用加味逍遥散。儿以异功散加酒炒芍药为末，每服三四分，米饮下，月余，母子并痊。

积疳（并诸疳疮、黄疸、腹疾）

经曰：五脏之积曰积，六腑之积曰聚。小儿积滞，或作痛，皆系乳哺不节，过餐生冷，脾胃不能克化，停滞中脘，久而成积。或因饱食即卧，脾失运化，留而成积。其证面目黄肿，腹痛、膨胀、壮热、足冷、嗜卧，不思乳食，大便酸臭，或秘涩，小便如油。若吐乳泻乳，所出酸臭者，为乳积；腹胀作泻，呕吐哕气者，为食积。初患元气未损之时，或腹胀作痛，大小便不利者，下之。下后以白术散或异功散和之，渴加干葛，吐加半夏。下而热不退，或作呕作泻，饮

注：①□，原文脱。

食不思，此脾胃俱伤也，用六君子汤。手足指冷，喜饮热汤，此脾胃虚寒也，前方加炮姜、木香。面色黄白，目无精光，脾肺俱虚也，用四君子加柴胡、升麻。腹痛泄利下重，或小便不利者，用四逆散。发热晡热，或泻未已，脾气下陷也。潮热口渴，大便不调，欲变疳证也。并用补中益气汤，佐以肥儿丸。经云：邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病乃实。必以调脾为主，而以消导佐之。古人所谓“养正积自除”，正此意也。（详见前积聚类。）

小儿诸疳，皆因病后脾胃亏损。或用药过伤，不能传化乳食，内亡精液，虚火妄动；或乳母六淫七情，饮食起居失宜，致儿为患。五脏之疳不同，当各分辨。肝疳者，一名风疳，其证：白膜遮睛，或泻血羸瘦。心疳者，其证：面黄颊赤，身体壮热。脾疳者，一名肥疳。其证：肢体黄瘦，皮肤干涩，多生疮疥，腹大食土。肺疳者，一名气疳。其证：喘嗽不已，口鼻生疮。肾疳者，一名骨疳。其证：肢体削瘦，遍身疮疥，喜卧湿地。又有虫疳、蛔疳、脊疳、脑疳、无辜疳，以及丁奚哺露，走马疳等证。虽多，要不出于五脏治法。肝疳，用地黄丸以生肾；心疳，用安神丸以治心，异功散以补脾；脾疳，用四味肥儿丸以治疳，五味异功散以生土；肺疳，用清肺饮以治肺，益气汤以生金；脑疳，亦用地黄丸；无辜疳，用大芜荑汤，蟾蜍丸；丁奚哺露，用肥儿丸，大芦荟丸；走马疳，敷雄黄散，服蟾蜍丸。若作渴泻痢，肿胀劳瘵等类，当详参而治之。盖疳者，干也，因脾胃津液干涸而患。在小儿为五疳，在大人为五劳，总以调补胃气为主。

万亿丸　治小儿乳食生冷所伤，发热肚胀诸证，照引用之（见前通治）。

保和丸　治小儿食积（见前方药）。

消食饼　治小儿时常伤食。皮黄肌瘦，肚大腹胀，用此焦饼，常令服之。

莲肉（去皮）　山药（炒）　神曲（炒）　麦芽（炒）　扁豆（炒）　白茯苓（去皮）各等分

为末。每四两入面一斤，水同和，烙焦饼用（详见积聚类）。

对金丸　治一切肚腹饱胀积食，神妙。

苍术（茅山者）一斤（米泔水浸）　厚朴　陈皮各十二两　粉草六两　白茯苓　半夏（姜汁浸）各三两　枳壳（麸炒）二两　生姜四两（切片）　小红枣一百二十枚（去核）

共用水十五碗，砂罐慢火煮干，取出捣成饼，晒干再为末，炼蜜为丸梧子大。每服七十丸，白汤下。

治饮食过多停积，食热肿满　赤小豆、陈白萝卜子、甘草（炙）各五分，木香少许，水一盏，姜枣煎服。

诸积方　核桃一斤，皮硝四两。将核桃略敲损，入皮硝。用水煮干，去皮硝，只服核桃。

又方　并治癖疾。癖者，块僻于两胁也。核桃仁一斤，槟榔二十个，大黄一两，硇砂一钱。三味为细末，入桃仁。水煮一炷香，水滚时，陆续入皮硝半斤，香尽硝亦尽。止食核桃亦好。

桃花散　治癖气上攻，牙腮腐烂　桃花信一块，桑柴火内烧红，淬入细茶浓卤内，如此七次，去信，将茶卤入雄黄一块研末，入卤内。用鸡翎频扫患处，止痛生肌，立时见效。

灸法　治癖。穴在小儿背脊中。自尾骶骨，将手揣摸脊骨两旁，有血筋发动处两穴。每一穴用铜钱三文压在穴上，

用艾炷安孔中，各灸七壮，此是癖之根，贯血之所。灸之疮即发　即可见效，灸不着血筋则疮不发，而不效矣。

猪肚补脾丸　雄猪肚一具（去油膜，略洗，留内淫膩），用莲肉（去皮心）四两，入肚内，以线缝之。用水煮令极熟。再加黄连四两，姜汁少炒，为末。同前物捣烂为丸，如萝卜子大。米汤吞下五分（健脾方详见前脾胃）。

四逆散　治少阴病，或腹中痛，泄痢下重。

枳实（炒黄）　甘草（炒）　柴胡　芍药

为细末，每服二钱，空心米饮调下。

小儿将成疳积者　用手摩他肚腹，看腹上青筋努起。急用墨笔点筋生丫叉口处，再将面粉装入薄棉纸内，卷成小条子，以香油浸。点火烧腹上墨点处，便长肌肉不成疳矣。

诸虫者　肠胃中湿热所生也。为患嘈杂腹痛，呕吐涎沫，面色痿黄，眼眶鼻下青黑。以致饮食少进，肌肉不生，沉黑寒热。虫不早治，相生不已，大能害人。苦楝根刮去外粗皮，取内白皮二两，以水三碗煮。取一碗半，去渣，用晚糯米三合煮粥，空心先以炒肉一二片吃，引虫向上。然后进药粥一二口，少顷，又吃一二口，渐渐加至一碗或二碗，其虫尽下而愈。

又方　治虫疳。楝树雄者，根赤无子，大毒，忌煎。雌者，根白子多。取根向东者，略刮外青，只留里白，煎酒。大能追虫宜月半前，虫头向上。忌月半后，虫头向下。先啖鸡子饼，引虫口开，顿饮浓药汤，过昼即利。多则成团追下，少则逐条推来。积聚行，疼痛止。亦堪研细末，敷作痒虫疮。

治腹中寸白虫　榧子一斤，陆续去壳吃尽一斤。其虫从大便出，用净桶接着。是雄者自一条；是雌者，大小不等，

或三五条，六七条不止。只是还要吃一斤，此虫方绝。若虫出尽，其人宜好饮食调理，不半月精神肥体如初也。

使君子肉炒为末服。主小儿五疳，并主小便白浊，杀虫，疗泻痢。

治小儿痞积腹大 面黄肌瘦，渐成疳疾。使君子肉三钱，木鳖子肉五钱，为细末。水滴丸如龙眼大，每服一丸。用鸡子一个破顶，入药于内，银箸调匀，纸糊口，饭上蒸熟，空心食之。

疳积方 使君子肉、谷精草、土木鳖子、蛤粉各一两，为末。再用猪腰下肉二两，用前药二钱，共捣作一饼。煮熟，与儿连汤吃。又治癣疳。使君子、芦荟，等分为末。每服一二钱，米饮调下。

使君子丸 治脏腑虚滑，及疳瘦下痢，腹胁胀满，不思乳食。若常服，安虫补胃，消疳肥肌。

使君子（ 去壳 ）一两（ 面裹煨熟，去面，细切焙干 ） 厚朴（ 去粗皮，姜汁炙 ） 诃子（ 半生半煨，去核用 ） 甘草（ 炙 ） 青黛各五钱

如兼惊带热渴，即入青黛，如脏腑不调，不用。陈皮（ 去白 ）二钱半，为细末。炼蜜丸芡实大，每服一丸，米饮或乳汁化下。不拘时。

又使君子丸 治五疳。脾胃不和，心腹膨胀、时复作痛，不食渐瘦，并宜服之。

使君子肉一两 厚朴（ 制） 橘红 白芍药 甘草（炒 ） 川芎各一钱

为末。炼蜜丸如皂角子大，每服一丸，陈皮饮化下。

治虫咬 心痛欲绝。五灵脂末二钱，枯矾五分，共为细末。每服二钱，水煎，不拘时服。当吐出虫，即愈。

治蚘虫口鼻中来，或白虫兼黑色者，二陈汤 陈皮、半夏、茯苓各一钱，甘草五分，加苦楝根皮二钱。锉一剂，生姜煎服。

治小儿诸疳积聚，食伤脾胃验方 威灵仙全枝梗者，用酒浸一夜，洗净晒干，切片，为末，每两加春米白粉九分。每一服用五分半，将雄猪肝四两，切开作三四叶，相连勿断，米泔洗去血水，用末糁入肝叶内合起，麻扎缚。第二次清水泔沙罐煮熟，去末吃肝。如此旬日，下出秽恶之物自愈。屡用俱效。

治疳疾妙方 蛤蟆一只，放在瓶内，将纸封口。过六七日，再用洗净粪蛆不拘多少，放在瓶内，蛤蟆食之。用炭火围住蛤蟆，煅干为末，或糖或蜜为丸服。愈后戒杀放生，消愆益寿。

蟾蜍丸（一名蛤蟆丸） 治脑后项边有核如瘰疬状，按之动转，软而不痛，名无辜疳毒。兼治诸疳。一服虚热退，二服烦渴止，三服泻痢住。蟾蜍一枚，夏月沟渠中，腹大，不跳不鸣，身多癞瘤者。再取粪缸内蛆虫一杓，置桶中，以尿浸之，桶上要干，不与虫走。将蟾蜍扑杀，放在虫中，与虫食一日夜，次以新布袋尽包系定，置之急水中浸一宿取出，瓦上焙为末。入麝香一字。晚大米饭捣丸，如麻子大，每服三十一丸，米饮下。按前方，又治无辜疳证，面黄，壮热，不食，舌下有虫，或脑后有核，软而不痛，中有粉虫，随气流散，侵蚀脏腑，便滑脓血，月渐黄瘦，头大发竖，手足细软，变生天疳、猢狲、鹅口、木舌、悬痈、重腭、着噤、脐风、撮口、重舌、龟背、龟胸，一十二败证。急用蟾蜍丸、大芜荑汤治之，多有生者。大抵古人制方，至于害生以全生，夫岂得已哉。在小儿与父母，宜从此发心行仁，以祈

天永命，不则未必效，而且加罪矣。

快活丸　治小儿丁奚疳症，皮肤瘦削，骨露如柴，肚大青筋，小便疳浊，睡卧躁乱，神气昏沉。常服健脾化积，进食肥肌，其效如神。面一斤，作饼十六个，每一个重一两，顶开一窍，取出饼屑，入青矾五分，仍以饼屑填紧，外以湿纸包固。炭火内煅过干，取出候冷，用之为细末。别以小红枣用米泔水浸一宿，饭上蒸熟，去皮核，烂杵如糊，同前饼末杵匀为丸，如黍子大。每服三五十丸，不拘时，清米汤送下。或研化，米汤调服亦可。忌荞麦、河豚、羊血。

治疳积　雪白鲞鱼，将糯米泔水浸洗，去鳞腮，火上缓炙之极酥，不可令焦黑，连头带骨，研为细末。用糯米粉包作小圆，如龙眼核大，每日空心淡姜同蜜泡汤下十丸。

又方　椿根白皮（日干）二两，为末。淘粟米去泔，研浓汁糊和丸，如梧子大。十岁三四丸，量数加减一丸，以米饮下，日三服。一方，即以此末纳竹筒中，吹入鼻内，并治鼻疳。

青黛散　治疳蚀、疳痢、羸瘦、毛焦，并治诸热惊痫，孩儿百病，屡有奇效。真青黛少，今多以靛花代。靛花色甚紫碧，市取靛充卖，靛枯黑重实，花娇嫩轻浮不可不择。以水飞净灰脚，晒干为末。每用少许，水调服之。古传有歌曰：小儿杂病变成疳，不问强羸女与男；腹内时时如下痢，青黄赤白一般般；眼涩面黄鼻孔赤，谷道开张不欲看；烦热毛焦兼口渴，皮肤枯槁四肢瘫；唇焦呕逆不乳哺，壮热憎寒卧不安；此方便是青黛散，取效犹如服圣丹。

治小儿疳病　百日内者为疳，百日外者为痞。以得疾日算起，扣鼻搔耳，此为疳证。

青黛　白术各一两　使君子肉七钱（半生半煨，生者放

瓦上晒干）

共研细末，炼蜜丸如梧子大。每服三十丸，炼蜜调水下。如干热发渴者，将三味末调蜜温水饮之，肚中有虫即出。

胡黄连丸 治疳病。胡黄连、宣黄连各五钱，朱砂二钱半，另研，俱为细末，和匀填入猜猪胆内。用淡浆煮，以杖子加铫子上，用线钓悬之，勿着底。候煮一个时辰取出。研入麝香、芦荟各一分，饭丸麻子大。每服五七丸，至一二十丸，米饮下。

一本，治热疳。宣连改川连，朱砂一钱半，芦荟、加青黛各二钱，麝少许，粳米饭丸。每服十丸。

又**胡黄连丸** 治疳病腹大。胡黄连五分，去果子积；真阿魏一钱五分，醋浸，去肉积；神曲三钱，去食积；黄连（炒）二钱，去热积；麝香四厘，为末。猪胆汁为丸，如黍米大。每服二三十丸，白水送下。

治脾胃积热成疳 龙胆草、黄连、芜荑（去皮先炒黄）各一两。次入上二味，一处炒赤，为末。入芦荟末一分和匀。饭饮丸如黍米大。随大小加减，空心米汤下。

脂连丸 治五疳潮热，腹胀发焦。五灵脂一两，胡黄连半两，为末。猜猪胆汁丸麻子大，米饮下。

治疳瘦 久服消食、和气、长肌肉。黄连两半，米泔浸一日，陈皮一两为末，入麝香五分研匀，用猪胆七个，分药入胆内，浆水煮，候临熟，以针微刺破，以熟为度，取出。用粟米粥和丸绿豆大。每服十丸，至二十丸，米饮下。量大小与服，不拘时。

神圣羊肝饼 治疳积、发稀、眼涩、腹大，三四岁以下者。此方海内屡试，屡有奇功，真神圣妙方！宜刊广传，信

者奉行。

白术　当归（全）　石决明（火煅）各五钱　人参　木香　白芷各三钱

为细末。用黄腊一两五钱，溶开和药，共捏成十饼。每一饼，用山羯黑羊肝一具，竹刀切开，去净白筋膜，将一饼火烘，再捏数片薄饼入肝内，麻纰缠住。用二和淅粟米汁水，砂锅煮熟，连汤服之，即愈。重者不过二三饼。如不肯服，晒干为末，和麦面，于砂锅中焙焦饼食之。

疳积散　治儿乳食不节，过饱伤脾，面黄腹大，小便浊如米泔，大便黄泄酸臭，皮毛枯索，甚而双目羞明生翳，形骸骨立，夜热昼凉等证。并用此方主之，屡试神效。

紫厚朴（去皮）　姜汁(炒熟净)一两　广陈皮（去白、净）八钱　粉甘草（去皮炙净）　真芦荟（明如漆、苦若胆者）各七钱　真芜荑（孔林大而多白衣者、去白衣壳净）五钱　青黛（头靛花，浮碎青者，淘净）二钱　百草霜（山庄杂柴烧的锅底煤）二钱半　旋覆花一钱半

为末和匀。小儿每一岁用末一分，灯心汤空心调服，服后病愈，再用肥儿丸调理。如脾气未实，用启脾丸，或大健脾丸。如疳气未尽，用陈皮一两，白木香三钱，白茯苓五钱，加平胃散三钱，为末，陈米汤调下。治食积成疳，用前散，砂仁汤调服。治疳泻痢，见红白积者，用前散，加黄连（姜汁土炒）、肉豆蔻二味。灯心汤，少入熟蜜调服。

五疳消食丸　治小儿五疳八痢、肚大青筋，疔劳疳、走马牙疳、唇烂口臭，此药中和，大能进食长肌。

使君子（去皮炮）　芜荑　黄连　橘皮　麦芽　龙胆草等分

为细末。粟米糊丸黍米大。每服三十丸，空心米饮下。

大芦荟丸　治疳杀虫，和胃止泻。

胡黄连　黄连　白芜荑（去扇）　芦荟　**木香**　青皮　白雷丸（破开、赤者不用）　鹤虱（微炒）各五钱　麝香二钱

另研为末。粟米饭丸绿豆大。每服一二十丸，米饮下。按前方，肝脾疳积食积发热，目生云翳，或泄热颈项结核，或耳内生疮，肌体消瘦，发热作渴，饮食少思，肚腹膨胀，或牙龈蚀落，颊腮腐烂，或阴囊玉茎生疮，或胸胁小腹作痛，并效。内青皮，以龙胆草代之，麝香不用，尤效。

大芜荑汤　治黄疳土色，为湿为热。当利小便，今反利，发黄脱落，鼻下断、作疮、能乳喜食，土面黑色，大便清褐色，间黄色。治当滋荣润燥，外致津液。

大芜荑　白术　茯苓各五分　当归四分　山栀仁　柴胡各三分　黄柏　羌活　甘草（炙）各二分　黄连　麻黄根　防风各一分

水煎服。

朱砂安神丸　治心疳及怔忡，心中烦躁痞闷。

朱砂四钱　黄连　生地黄各五钱　生甘草二钱半

为末。米糊丸黍米大。每服十丸，白汤下。一方，加当归身二钱，甘草炙。

地黄清肺饮　治肺热、疳蚀穿孔，或生息肉，或鼻外生疮。

桑白皮（炒）五钱　紫苏　前胡　赤茯苓　防风　黄芩　当归　天门冬（去心）　连翘　桔梗　生地黄　甘草（炙）各二钱

每服二钱。水煎服。

九味地黄丸　治肾疳。

熟地黄四钱半　赤茯苓　山茱萸肉　山药　牡丹皮　当归　川芎　川楝子　使君子肉各二钱

为末。炼蜜丸如桐子大。每服七八十丸，空心温酒下。

黄连丸　治疳劳。

黄连五钱（净，犹胆汁浸晒）　石莲　瓜蒌根　杏仁（浸去皮焙）　乌梅肉各二钱

为末。牛胆汁浸。糕糊丸，麻子大。煎乌梅姜蜜汤下。

木香丸　治疳痢。

黄连净三钱　木香　紫厚朴（姜汁制）　夜明砂（隔纸炒）各二钱　诃子肉（炒）一钱

为末。饭丸麻子大，干艾生姜煎汤食前下（有方详见痢）。

香薷丸　治疳泻。

黄连（炒）三钱　木香　诃子肉（煨）　肉豆蔻　砂仁　茯苓各一钱

为末。饭丸麻子大，米饮下。

治疳证　天南星煎汤饮，神效。

治疳眼　生鸡肝一具，不拘大小雌雄，二三岁儿只用半具。外去衣，内去筋膜，研极细如面。入疳积散若干，调极匀，加熟白酒，厚薄相和。隔汤顿服，或用甜酒少加熟白汤调服，至眼开翳散乃止。

又**试验神方**　单用雄鸡肝一具，去衣膜并筋，擘碎放碗内。用头生酒炖极滚冲入。连肝酒与服，甚重者不过三具，眼即开，疳好大半。再用淡粥加莲子煮服调理之，忌盐酱。一本用雄鸡肝一副，捣烂调匀。甜酒浆一中碗，盛浸肝在内，碗口封固，入釜炖二炷香。待温取肝，任入粥饭中食之。酒浆需用完，不可作费，服五日全好。

轻者，乌睛上有红筋，眼闭不开。只用朱砂二分半，牛黄一分半，分作四服。每服用健猪肝五六钱，切作二片，细细花碎，入药在上，二片合定。浸煮服法如前。其余四疳，只用夜明砂一两，砂仁、川连、各五钱，鸡肫皮一个，共为细末。每服一钱，空心临睡各一次，三日好。

治一切疳　棘针、瓜蒂等分为末，吹入鼻中。

白粉散　治疳疮。海螵蛸三分，白及二分，轻粉一分，为末。先用浆水洗，拭干敷。

治急疳蚀鼻口　数日欲死。取蓝淀敷之遍，日十度，夜四度，差。

又**疳虫蚀鼻生疮**　取乌牛耳中垢敷之良。

治小儿疳疮　胡粉熬八分，猪脂和涂之。差为度，油亦得。

又方　嚼油麻令烂敷之。

治小儿脑疳　鼻痒、毛发作穗、面黄羸瘦益脑。鲫鱼胆滴于鼻中，连三五日，甚效。

治走马疳　北枣一个（去核），入鸭嘴胆矾一片在内。纸裹水湿，火煅通红，出火毒，研细，敷牙左右。乳母服黄连解毒汤。（诸方见前初生及齿候类）。

治口疳　黑枣二枚（连核），烧存性，研末，加冰片五厘，硼砂三厘，研匀，漱洗净，吹少许于上，立好。

治走马疳蚀透损骨　天南星一个，当心剜坑，安硫黄一块在内，以面裹烧，候硫黄作汁，以盏子合定，出火毒，去面研为末。入麝香少许，搽疮，甚验。

真黄散　治走马疳。鸡肫真黄皮不以多少，油灯上烧存性，研极细末；入黄柏末、枯白矾、麝香一字，用米泔水搅口内，敷之。

治鼻疳疮并耳后疮　黄连末敷之，日三四度。

治耳边鼻下赤烂湿痒　名月蚀疳疮。

黄丹（ 煅赤色 ）　白矾（ 飞过 ）　绿豆粉各一钱

研细敷疮上，唾调亦可。

小半夏汤　治黄疸。小便色不变，自利。腹满而喘者，不可除热，热去必哕。半夏（ 汤泡七次 ）每服二三钱，姜三片，水煎服。

四宝丹　治黄病。吃米茶泥炭（ 见前黄疸 ）。

砂糖丸　治好吃泥土。腻粉一钱，和砂糖为丸，如麻子大。米饮送下，泻出其土，立愈。

又干黄土为末，浓煎黄连汁，和为饼服之，名黄金饼。

治小儿小便如米泔　或溺停少顷，变作泔浊者。又大便频数，泔白，胸胀食少，发热体倦者。四味肥儿丸及异功、六君，加升麻柴胡补中益气汤治之。

又**小便浊如米泔**　以江南作酒小面炒为末，酒调下。三服见效。

治小儿腹胀　用胡粉盐炒色变，以摩腹上。一方，乃米粉。

又方　韭根捣汁，猪脂煎，细细服之。

治小儿心腹胸胁烦满欲死　烧鸡子壳末，酒服方寸匕。

治小儿腹痛方　好明矾少许，为极细末，点在眼角，立愈。出海上仙方。

芍药甘草汤　治热腹痛，小便不通，及治痘疹肚痛。芍药一钱，甘草五分，白水煎。加黄芩，名黄芩芍药汤。

小儿患积聚　服驱逐之剂，更恶寒发热。余朝用补中益气汤，夕用五味异功散，寻愈。后饮食停滞，腹痛便秘，别用疏导之剂。朝寒暮热，大便频数，余用异功散月余，饮食

渐进。乃佐以八珍汤，内芍药炒焦，川芎些少。又两月寒热渐愈。后又伤风，服参苏饮，汗出，喘嗽、发热，服清热化痰之剂，更欲烦不寐，寻衣撮空。先用六味地黄丸料水煎服，诸证顿退。再剂而安。却用异功散，八珍汤而痊。后因伤食吐泻，大便欲去而不去，欲了而不了。先用补中益气汤数剂，不应。改用人参五钱，白术三钱，陈皮、甘草各七分，升麻四分，干葛五分，姜枣水煎。一日服二剂，手足始温。又二剂，诸证渐退。仍用前人参五钱之方，治之，而愈。

一小儿腹内一块，小便不调，或用行气破血等药，发热口干，体瘦懒食、面黄兼青、几成瘵证、以补中益气汤煎送大芦荟丸，四服。又用前汤加车前子煎送六味丸，四服。又用清肝生血之药而痊。

一小儿数岁，脑后并结二核，肉色如故，亦不觉痛。用大芦荟丸以清肝脾，佐以地黄丸补肾水，形体健而核自消。

小儿患疳，虚证悉具。热如火炙，病状不能尽述。朝用异功散，夕用四味肥儿丸。月余，诸证稍愈，佐以八味地黄丸，自能行立。遂朝以六味地黄丸，夕以异功散及蟾蜍丸而痊。

痘　麻

治痘疹要方，一名兔血丸。腊月八日取生兔一只，用其血，以荞麦粉和之，少加雄黄四五分，候干成饼，即丸如绿豆大。凡初生小儿三日后，与三二丸，乳汁化下，遍身发出红点，是其征验。有终身不出痘疹者。虽出，亦不甚稠密也。婴儿已长成会饮食时，就与兔肉常啖之，亦能稀痘。每月空心酒吞前丸二三十丸，服三四次。如痘盛行时，速服五六次，屡验。

稀豆方　用老鼠去皮取肉，水煮熟。量儿大小，与食数次，出痘甚稀。未食荤时，与食尤效，屡试屡验。

又方　小儿能吃食，取冷窖粪水，以头窠鸡子每日投一个在内，七日投完。第八日取第一个起来，洗净煮软熟，与小儿吃。依次吃完，痘稀。

又方　经霜丝瓜，去皮与白衣并子，用灯火烧成灰。每用一钱，用飞过朱砂二钱和匀。用蜜水于舌上，每服二厘。凡服，俱于交节日用起。

又方　痘证盛行及身热时服之。取经霜老丝瓜连蒂只三寸长者，烧灰存性，研末。又用水飞过透明朱砂末，量其年纪，一岁一分，拌匀。砂糖调服，出痘稀少。每遇冬至后，虽无时行痘证，亦一服。

又方　好朱砂为末，将磁石成块者，同炒三次至朱砂黑色，去磁石用朱砂末。每用些少，蜜调服。又，朱砂大颗者，摩研五七千下，用蜜汤调服三五十次。

又方　金银花为末，糖调不住服，有效。

又方　茜根煎汁，入酒饮之，则不患痘，时行痘证正作，预用，屡验。

三豆汤　赤豆（即小饭赤豆）　大黑豆　绿豆各一两（或各一合）　粉甘草（或节）五钱

用三豆淘洗净，同甘草白水煮，豆熟为度。逐日空心，任意食豆饮汁。七日，永不出。凡遇有痘疹流行，即预服之。每年冬服二三次，为妙。常服亦解毒，多益。

稀豆方　上好真正麻油浸头发，擦儿背及腰肋等处，大便出黑，其痘自稀。

玄兔散（又名没痘影）　菟丝子一斤（水淘净，用无灰好酒砂锅内煮一日，以极烂无骨为度，石臼捣薄片，晒干为

末，忌铜器），玄参一斤半（黑者，切片晒干，取末，此药末少，故多用）二末等分和匀，入磁罐收贮。药须长晒，每遇二十四节，以黑砂糖汤调下，量儿大小，或五分，或一钱，大人二三钱，如邻近去痘，则日日服之，神效。

四腿散　稀豆如神。凤凰退（即抱鸡子壳），蛇蜕，人蜕（即指甲）、蝉蜕等分，微煅存性，为末。至腊月二十四日祭灶，糖为丸，量儿大小服之。修合时，父母止一人知，一年出稀，二年出少，三年永不生痘矣。

又红花子炒过，每一岁以十粒研烂，砂糖拌与小儿食之。不可一日间之，神效。

又稀痘神方　大粒朱砂三钱，用丝绢包裹。将大紫草，绿升麻，麻黄（连根节）各二钱，荔枝壳四钱，锉碎，用水三碗，入砂罐内，同朱砂慢火煮半日。取出朱砂，清水洗过，为极细末。或灯心汤，或苏穗汤调下。如一岁一分，二岁二分，三岁三分，四五岁亦只三分而止。服十日半月，至痘出时自稀，历试有验。若服半月未出，过两三日，又以朱砂三钱制过一料。

治小儿身热欲作疹痘　白芍药、升麻、干葛各六分，甘草，水煎服。不拘时。

生油剂　治小儿脏腑伏热，未成疮疹。四肢微觉有热，食物似减，头发干立，或额多微热。用生麻油一小盏，旋倾入铁铫内，以温水一小盏和之，以杖搅之。煎令水尽，更搅之，令匀如蜜则止。夜卧时服，百日一晬至三岁，每服二蚬壳；五岁至七岁三蚬壳；八岁至十五岁服半合；大人一合至二合。量大小增减。服后良久，令卧少时，大小便利，四肢热退，痘疹不生。若已出者勿服。

痘疹最为小儿重病，用药差舛，生死反掌。从来医家虽

多惟薛立斋医案保婴撮要中，治法独精，百不失一。尝谓治痘疹之法，与痈疽无异，非庸俗辈所能窥其妙也。宜专遵之。（详具薛案八要，兹旁摘一二，以备参云）。

小儿痘疹，何以知？腮赤眼胞亦赤时，呵欠喷嚏及惊怖，耳尖手指冰如之。

痘疹初起，至十三日内，忌食冷水、西瓜、土瓜、柿子、柑橘、蜜水、凉物。其父母须忌房事，及腥酒醋葱蒜油盐酱气煎炒等。尤忌外人，恐其有卒暴风寒秽污之气，或有狐臭，或带诸香触犯。夜桶不可放房内。常将三春柳，或芫荽，或红枣，或荔枝壳，于房中炭火中焚之，以解秽恶。冬月避风寒，常要和暖，切不可用药宣利解散，致令脏腑受冷，荣卫涩滞。则血不能冲贯皮肉肌肤，其疮必不得起发光满结实，多致痒塌，反生烦躁喘渴而死。慎之。

凡出痘疹宜忌：腋下胡① 臭气，沟渠浊恶气，房中淫泆气，妇人经候气，诸般血腥臭气，酒醉荤腥气，硫黄毒药气。赤目者触之，亦疼痛难差。麝香臊秽气，疫汗蒸湿气，误烧头发气，并鱼骨诸臭气，及紫烟入口鼻，葱蒜韭薤气，及烹油腻气。诸气犯之，则必变重。

痘初觉时，欲其速出。用芫荽二三两切细，以好酒一二碗煎沸，热与患者服。又以此酒，微微从项以下，喷一身令遍，除面不喷。并绕房及卧处喷之，以避秽恶之气。渣用袋盛，挂帐中。余药酒乳母服之。若无芫荽，即用芫荽子(研)亦可。若出时，忌用酒。

黄柏膏 治痘将出。就涂面，则痘疮不生于面目。用之若迟，虽出亦稀。黄柏一两，绿豆粉二两，甘草（生）三

注：①应为“狐”。

两。为细末。清油调如膏。从耳前、眼、唇、面并涂之。日三五度。若先用此涂面，后用芫荽酒喷之，为妙，

防痘入眼　干胭脂，蜜水调涂两眼角。若真济宁油胭脂更好。兼涂眼腔周遭三四次。

治小儿患痘疹　紫草二两，细切。以百沸汤一大盏泡之，便以物合定。勿令气漏，放温。量儿大小服半合，虽出减轻。

认痘法　气尊血分者生。谓火靖而后出，气得其令，头粒尖而白根，颗红而不散。譬如一颗珍珠放在胭脂上也。头粒白于上，见气升而尊；根红于下，见血附而安其分也，故生。

毒参阳位者死。谓带火而出，气不得令，头粒红紫，地界不分。譬如鲜血猪肝，势极而不返，故死。若朱砂胭脂包者，生息之气犹存，可治。

顺者，初出于口、鼻、腮、耳年寿之间，血点红润。此吉之象，勿药自愈。如七八日内贯浆之时，略服保元散一二剂，以助其气血。

逆者，初生于天庭、司空、印堂、结喉、心胸方广之处，形如蚕种、紫黑干枯、气涩血滞。宜用保元汤，加解毒药治之。

痘疹其证不一，难以预料。大法不外保元汤加减，自然平安。此用之屡验。奈时医迎合世情，吝惜人参，多不肯用，夭枉不少。伤哉！

保元汤　治痘，令其内固外护。扶助阳气，则气旺血附，气血无恙。一身之元气可保，而无坏乱矣！惟其有起死之功，转危就安之力，故曰“保元”。

人参一钱　黄芪（嫩者，蜜水炒）二钱　甘草（炙）

五分

水一钟，姜一片。煎五分，不拘时服。**血虚而燥**，大便闭涩，加当归、川芎；痘灰白陷顶者，有寒者，加肉桂；渴烦而燥，加麦门冬；泄泻者，加白术、茯苓；小便不利，加车前子，或合五苓散调入；热甚者，加黄芩。

补中益气汤 治痘疹发热难出，或脾胃虚发热，及陷附倒靥。此能补中益气，可以为痘疹之内托，十分稳当。寒热得中，而无大过不及之弊。内有参芪以补元气，有当归可以生血，有白术、陈皮以健脾，有升麻、柴胡以发表托毒，不致内陷。此正所谓痘疹正药，痘疹家多未之及。

人参　黄芪各一钱　当归　白术各五分　陈皮　甘草　升麻　柴胡各三分

水一钟，加姜、枣。煎五分，不拘时服。寒加肉桂、干姜，热加黄芩、黄连，血不行者，加紫草，渴加麦门冬。

大法保元汤、补中益气、四物、四君子汤，皆当随气血虚衰参用。毒盛则下之，毒少则解散之；寒则温之，热则清之。全在活法治之，可保无虞。

治火痘毒盛遇火令 白花地丁捣汁，和淡白酒浆少服之，立解。

治痘喘　白花地丁，水煎服。止喘甚神。

治痘虚寒 将行浆时作泄。若火泄，不可用。莲肉去心炒为末。每末一两，加云南鸦① 片五分，研匀。儿大者，用末五分；小者，三分。白汤调下，立止虚痒。或虚烦躁，亦如之。

一方　治痘陷而作泄甚者，用云南哑芙蓉末五厘，（儿

注：鸦：原为哑，据文义改。

小者，用三厘）莲肉末四分，以老米汤调服，立效。凡痘痒、痘燥，服之皆效。

治痘不起　纯白公鸡冠上血，和酒酿服之，即起。又，用白马乳二三酒钟即起。又，李树上津胶，每用些须，熬水饮之，即起。又，荔枝浸酒饮，食荔枝，忌饮水并生冷物，泻则难治。

治痘出不快　朱砂（研细，水飞过）一钱，冰片少许，共研匀。猪尾血为丸，如黍米大。每服十丸，淡黄酒调服，量儿大小加减。

又用蝉壳水煎汁，与服。甚良。

治当起，泛而不起　穿①山甲炒成珠，研末二钱，温酒调服。

治痘疮黑陷　穿②山甲烧灰存性，为末；每加麝香末在内和匀；酒调五分或一钱服。量年大小以为多寡，一二服即起。

牛黄散　治痘黑陷。虚弱而不起发。朱砂一分，真牛黄二厘，为细末。蜂蜜打温胭脂汁。取蜜调药。用银簪刺黑陷上，涂之三次。一日涂一次。去黑。

治痲疮倒靨　核桃一个，烧灰存性；干胭脂三钱，为末；以芫荽煎酒，调下一钱服。

痘疮四五日大便不通者　肥厚猪板油，切如枣子大二三块，白水煮熟。与儿食之，滋润脏腑，使疮痲易落。切不可服宣泻之药。如六七日大便不通，浑身大热、六脉紧盛，用牛蒡子二钱，荆芥穗、炙甘草各五分，水一钟，煎六分温服。只二三服即止。勿多服。并治疮疹已未出，咽喉肿痛。

注：①②原文为“川”，据药典改。

痘疮八九日内已长满足，微有燥痒　川马尾或松枝，放在新汲水内泡净，微微拂之。

治浆行作痒（此内热而外为风寒所束）　用荆芥穗，纸裹紧搓，糊粘纸头令不散。灯上烧过，却于桌上舂去灰，快放手指定痒痘头。用荆芥穗火点痒处一下，即放退，患者自以为妙。每痒痘，悉点之，立止。

归茸汤　治痘疮八日，浆不行，其根虚薄。鹿茸酥炙一两，当归五钱，好酒煎服。

回阳酒　治痘虚寒，八九日色光白如水泡、顶陷、根白、痒塌、寒战等证。鹿茸（酥炙）、大附子（面包煨去皮脐）、嫩黄芪、当归（酒洗），好酒煎服。

凡痘疮大者、紫黑者、臭烂者、或有红丝而硬者，俱是痘疔。遇痘灰白色不起发，即寻认痘疔，急治之。用银针或小银簪，挑断其根，吮出恶血；随用头发灰、豌豆灰、珍珠等分，共研极细末；以好油胭脂调涂疔内。遍身痘疮即转红活，最效。

一本　珍珠膏，珍珠十四颗，豌豆四十九粒，发余烧灰不拘多少，为末，用干胭脂水调成膏，挑破点入。

一本　朱砂五粒，豌豆如前，头发一钱，各烧灰，余同。

又研胭脂，重浸水令浓。调雄黄末一钱，点痘疔顶上。立时即变好，亦神法也！

又雄黄一钱，紫草三钱，为细末。胭脂汁调，银簪挑破，点入即效。

九日浆满　或为寒所薄，一时痘俱紫黑，即如紫葡萄样。不必惊恐。急以肉桂磨汤服之，立见如旧。

定中汤　治未曾解毒，至九日十日回水之时，水不能

化，反归于胃，与所伏之毒伏于阳明，则脾胃受戕，宜此治之。取真正黄土不杂者一块，在碗内百沸汤泡，即以碗盖，如冷，倾入盏内，外以热水炖热。用两酒杯，和雄黄细末一钱，朱砂细末五分，调匀。少加砂糖，温服。二服立止。盖黄土能镇安胃气，收敛中土；雄黄能解毒，使胃气宁；朱砂能镇心胞络，使小肠不奔也。

甘露回天饮 治解毒未尽，或未经解毒，至与靥而不靥，发热蒸蒸者。砂糖半酒杯，百沸汤调一大碗。温服，立时热退痘靥。万发万中，回天之力也！

猪髓膏 治痘疮不脱落，痂疕不起者，涂之立落。猪骨髓，蜜汁，以火熬一二沸，退凉。用鸡翎扫上即落。

甄陶散 治痘靥时温① 靥，乃外溃之痘，淋漓粘淖，不结痂者。新瓦不拘多少，舂研为细末，筛过，绢袋包扑患处。若干痂堆积不落，内窘脓，即以瓦粉用鸭蛋清调敷，立收而落。若擦破周身，不能同水，急以瓦粉糁在破处，立收。此妙法也！

败草散 治痘疮糜烂及搔破成疮，脓水淋漓，不能穿衣著褥，用此敷之。盖屋或盖墙多年败草，旷野生者尤佳。为末搽之。若痘汁不干，遍身患者，须多糁铺席上，令儿坐卧，其疮即愈。盖败草，取其多霜雪雨露，感天地阴阳之气，善解痘毒。或以荆芥烧烟熏之。

治痘疮湿烂不结痂 干绿豆粉，或荞麦粉，滑石末，糁上俱愈。

防痘伤目方 雌雄槟榔二枚，每枚用清水在粗碗上磨一百转。随将痘儿目闭者，以口津润开。用鸭毛蘸槟榔水，拖

注：①疑为“湿”。

眼梢三四次。其痘痂即落，永不伤目。

治痘疮生在眼内　黑狗耳刺血，滴入眼中，疮自散。

又方　刺鳝鱼血点眼，不生萝卜花。鱼即放生。

治痘疹生在眼，有白翳　橄榄核磨水，加轻粉一二厘在内调匀。搽在眼胞上，药气一入即落。不可搽眼上。

治痘眼　谷精草为末。以白柿，或猪肝，或饧糖，不时蘸吃。

通神散　治痘疮入目内，生翳膜。白菊花，绿豆粉，谷精草，等分为末。每服一钱。柿饼一个，米泔水一盏，同煎。候水干，只吃柿。不拘时，日三五次，至七日效。

蝉菊散　治痘疮入目，或病后生翳障。蝉蜕（去肚，净洗）、白菊花，等分。每服一二钱，水八分，加蜜少许。煎四分。食后温服。

治痈疮入眼昏暗　百日以内可治。轻粉四分，朱砂六分，为末。每用些须，以水三五滴调匀。若在左眼，滴右耳；右眼，滴左耳；两眼有，两耳俱滴。翳膜自退。又，用轻粉、干胭脂，和粉红色为度。每服一二锞头。以头收儿乳汁调灌耳内，侧卧，令药入眼。

治痘疮入眼　半年内，服一月愈。猪悬蹄甲二两，煅存性，蝉蜕一两，羯羊肝焙干二钱半，为末。小儿三岁一钱，六岁二钱，猪肝汤调。食后服，一日四服。

凡痘后，不问痈毒发于何经，初起红肿时　用赤绿黑三色豆，以酸醋浸，研浆。时时以鹅翎刷之，随手退去，效。

痘疳神效方　雄黄、牛粪尖烧灰存性，为末。每一钱，加冰片二分研细。吹患处，立愈。又，治痘毒、牙龈生疳蚀疮。雄黄一钱，铜绿二钱，研细。量疮大小干搽。并治痘疮已愈，腿上数枚变疳蚀陷。

搽牙散　治痘毒牙疳腐烂，搽上神效。白梅(烧存性)、枯矾各一钱，人中白（取夜壶中者佳）煅红，退冷，同前二味研极细。先用韭根、苦茗浓煎汤，以鸡毛蘸洗牙，去腐净见血，方可敷药。须遍摩烂者敷之，皆愈。

治痘毒蚀疮，脓水不绝　出峨绵茧不拘多少，用生矾末碎贯茧内，以炭灰烧矾。汁干取出，放地上出火气。为末，干敷之。

痘毒生在肢节要紧处者　用白豆为末，水调敷之。即攻平肉处发毒，以免后患。

又治癍疮，豌豆疮　大豆熟煮，取汁服之，汤火疮，汁涂易差，无瘢。

治出癍痘疮心躁，眠卧不安　升麻煎汤一盏，以绵蘸拭疮上。

痘痂渐落　疮瘢犹黯，或凸或凹，肌肉为嫩。不可洗澡，忌食煎煿炙物及五辛酸辣，恐热毒熏于肺膈，致眼目多生翳障。用谷精草一两，生哈粉二两，生黑豆皮二钱，共为细末，取猪肝一叶，竹刀批开，掺药在内，以线扎定，砂器中慢火煮熟，与食之。一本：黑豆二两。

又用韶粉一两，轻粉二分半，共为末。以炼猪板油拌令如膏，涂之。

如痘痂欲落不落　用羊髑骨髓，入轻粉研成膏涂之。

如痘痒搔成疮　及疮痂欲落不落　用上白蜜涂之。其痂自落，亦无瘢痕。神效。

痂落　血气尚虚无力者，宜调理。八珍汤主之，或十全大补汤。

麻

陈先生云：瘢疹之证，俗言疹子。是，肺胃有热，或时气所作。发于皮肤遍体，状如蚊蚤所咬。凡色赤者，十生一死；色黑者，十无一生。（详见薛案瘢证中。）

仁文方云：麻证系六腑有潮热、脸红、咳嗽、喷嚏、掠掷、鼻塞、喉痛，此系麻证。无此，非麻证也。凡有腹痛、口鼻干，不可轻易。若有等证，此至重证，余病无纤毫事。

初发，切勿服升麻寒凉之药，乃要发出。二三日纵有泄也可，切勿用兜涩等药。俗曰：油麻不怕火烧天。不可退热，麻出尽则热退。麻证八九日方出尽，不可使之收敛。收敛则毒入内，难下手矣！

龚云林云：麻证乃六腑之热蒸于肺，外感内伤并发。与痘证表似同，里实异。初发三日，出胀共三日，出而又没，没而又出，一周时许。重者，遍身绷胀，眼亦封闭。有赤白微黄不同，仍要红活，最嫌黑陷，及面目胸腹稠密，咽喉攒缠者逆。发不出而喘者，即死。与大科癍疹相似，又与发斑相似，如锦纹，有空缺处如云头状。麻即如麻，遍身无空，但疏密不同耳。仍有夹斑夹丹夹疮同出者。

又云：麻证初起已出已没，及一切杂证与痘毒大同。虽麻喜清凉，痘爱温暖，不易常道。然虚则补，实则泻，医家活法。故治麻亦有血虚而用四物汤，气虚而用四君子汤，天寒伤冷，则温中理中之药，一时之权也。

常用芫荽热酒喷于身及衣服床上各处。

治痧疹不出神方　用花园内观音柳采来煎汤服，即发出。

治痧疹不出　喘嗽、烦闷、躁乱。西河柳叶风干为细末，水调四钱，顿服，立定。此神秘方也！砂糖调服兼可治疹后痢。曾有二人汤水不入矣，逐口灌之而生。又一人初婚，亦昏危矣，治之亦愈。皆缪仲淳法。

丹　疹

胎毒发丹者，因胎毒内伏。或频浴热汤，或着烘衣，或乳母饮食、七情内热，助邪为患。发于头面四肢，延及胸腹，色赤，游走不定。

古人云：从四肢起，入腹囊者，皆不治。当急令人随患处遍吮毒血，各聚一处，砭出之。急服真人活命饮。惟百日内忌砭，以其肌肉难任也。

若发散过剂，表虚热而赤不退者，用补中益气汤，加防风、白芷。寒凉过剂，胃气受伤而热赤不退者，用异功散加柴胡、升麻。或兼发搐等证，用四君，升麻、当归、钩藤钩。若复行攻毒，必致不起。头额间患者，当卧镰砭之。

伤食发丹者　因脾胃之气未充，乳食过多，不能运化，蕴热于内而达于肌表也。若因乳食停滞者，先用保和丸消之。大便秘结，量加大黄通之。乳食既消，而丹尚作者，用清中解郁之剂治之。丹邪既去，而乳食不思者，用五味异功散补之。发热作渴，或饮食少思者，用加味白术散补之。大凡饮食厚味所致者，赤晕或行而缓慢。若饮烧酒，或误吞信石所致者，遍身赤晕，其行甚速。又，有疮疡发脓，周围有赤晕，其热消散，或脓出自散。凡此俱忌砭法，皆宜安里为主，不可攻伐。若自吐泻，亦不可止之，吐泻中有发散之意。因饮烧酒者，饮冷米醋一二杯解之，此神妙之法也！因

中信石毒者，用金银花、甘草节为末，米醋调数服为妙。此末凡丹毒，用乳汁调服多效。因母多食炙煿膏粱，或饮火酒，或服辛热燥药，或郁怒伤肝脾，致儿为患者，当参胎热毒疮疡治之。

赤白游风，属风热血热。盖血得热而游走耳。白属气分，赤属血分。或因腠理不密，风热相搏，怫郁而成；或因乳母食膏粱厚味所致。若风热者，用小柴胡汤加防风，连翘；血热者，用四物汤加柴胡、山栀、牡丹皮。风热相薄者，用人参败毒散；内热外寒者，用加味羌活散；胃气虚热者，用补中益气汤加羌活、防风；血虚者，用加味逍遥散。如未应，用逍遥散、六味丸。若婴儿患此，当审其受证之因，而调治其母。

洁古云：瘰疬之病，脓肿于外者，属少阳相火也，谓之瘿。小红点隐于皮肤之中者，属少阴君火也，谓之疹。瘿疹并出，则小儿难禁。然首尾俱不可下，大抵安里之药多，发表之药少。小便秘则微疏之。身温者顺，身凉者逆。大忌外敷寒凉，内用疏导。无此二者，可保无虞。

砭法治丹毒赤色，游走不定。令人随患处遍吮毒血，各聚一处。用细磁器击碎，取有锋芒者，以箸头劈开夹之，用线缚定，两指轻撮箸头，稍令磁芒对聚血处寸许，再用箸一根，频击箸头，刺出毒血。轻者，只用口吮出毒，用药敷之。如患在头者，只宜用针。卧时倒挑患处，以出毒血，迟则毒血入腹而难起矣！

神功散　治丹毒最效。若砭后毒甚者宜用；如毒轻者，砭后不可用，恐砭处皮肤既破。草乌能作痛也，未砭者亦可用之。黄柏（炒）、草乌（生用）等分，为细末。用漱口水调敷，常以漱口水润之。

玄参升麻汤 治瘾疹已发未发，或身如锦纹，甚则烦躁语言，喉闭肿痛。玄参、升麻、甘草，等分。每服二三钱，水煎服。

化痘汤 人参 石膏 知母 甘草各二钱。每服二钱，入糯米半合，水煎六分，米熟为度。去滓温服。

犀角消毒散 治瘾疹丹毒，发热痛痒，及疮疹等证。

牛蒡子 甘草 荆芥 防风各五分 犀角镑碎二分 金银花二分

水煎熟，入犀角，倾出服。

白蜜酒，治瘾疹试验。白蜜调好酒热服，治一切无名肿硬燃赤，但是诸般丹瘤热瘰湿烂，大人亦同此治。泥金膏，见初生。又蚯蚓粪研细，和鸡子清搽之。

又方 伏龙肝不拘多少，为末。新汲水涂之。或用鸡子清调敷患处，专治赤肿赤毒火毒走注。或以芭蕉根汁调敷之，立效。又，向南燕窠泥为末，以鸡子清调敷之。

又方 蒲席烧灰，和鸡子清涂之。又用破草鞋，乱发烧灰，醋调敷上。又牛屎灰涂之。

治人面卒得赤黑丹 如疔疮状。不急治，遍身即死。烧鹿角末，猪脂和涂之。已验。

治火丹上下游行 赤小豆为末，醋和敷之。

又方 苧根三斤，水三斗，煮浴。将皮捣烂，敷患处，愈。

又捣马齿苋汁饮，以滓敷之。

又方 寒水石研为极细末，以井华水调搽。

治赤游丹毒 寒水石、滑石各一两，为末。米醋调敷肿处。或肿至外肾有破处，只水调。

治遍身风疹 生芝麻研碎擦之，即愈。

治遍身瘾疹疼烂 白矾、朴硝，为末。井水调，鸡羽扫

敷。神效。

治火丹毒，遍身赤肿 上好金墨，醋研。浓涂之。

又**治赤游丹毒** 锦纹大黄一块，磨水搽。

又大黄末二钱，绿豆粉五钱，和匀。姜汁、薄荷汁、蜜，调涂患处。

又大黄末、土硝各五钱，和匀，新汲水调。用鸡翎蘸药，频频涂扫。

又无名异为末，葱汁调敷。

又荞麦面，以好醋调敷。

又治赤丹不止，芫荽绞汁敷之，差。

治丹瘤 绵羊脑子，朴硝，调匀贴瘤上。立效。

治急丹毒 鸡子壳内白，和赤小豆末。敷之。

治火丹 锈铁磨水，调厕坑上泥。涂之。

治十种丹瘤，如三日不治，毒入肠胃，则不可治。宜仔细辨认，依方治之，万不失一。

一从顶头起肿，先用葱白研取自然汁，涂。二从头上红肿痛，用赤小豆末，鸡子清调搽；三从面起赤肿，用灶心土，鸡子清调涂；四从背起赤点，用桑白皮末，羊脂调涂，五从两臂赤黄色，用柳木烧灰，水调涂；六从两肋虚肿，用生铁屑，和猪粪调涂；七从脐上起黄肿，用槟榔为末，米醋调涂；八从两脚赤肿，用乳香末，羊脂调涂；九从两脚有赤白点，用猪槽下土，麻油调涂；十从阴上起黄肿，用屋漏处土，羊脂调涂。

疮　疡

《宝鉴》云：初生伢儿一块血，也无形证也无脉，有惊即系

是胎惊，有热即系是胎热。婴儿实与乳母一体。凡患疮疾，但审乳母。

肝经有热，用加味小柴胡汤之类。肝经虚热，用加味逍遥散之类，肾水不能生肝，用地黄丸。心经积热，用柴胡栀子散。心经虚热，用茯苓补心汤。膏粱积热，用清胃散。脾经郁热，用泻黄散。脾经虚热，用异功散。若服犀角丸，化毒丹，外敷寒凉之药，复伤元气，乃促其危也！

凡肿毒，始初微见头红癊起疼者，急用不语唾津，夜半频频涂之，即消。如不退，连日夜不时涂上，自效。

热毒疮疡，因食膏粱厚味，或乳母七情郁火所致。

若肿痈作痛，气血凝滞也，用活命饮。口渴便秘，热毒内蕴也，用四顺清凉饮，佐以如圣饼。肿硬色赤，热毒凝聚也，用活命饮，佐以隔蒜灸。肿煽不消，欲作脓也，用托里消毒散。不成脓，或成脓不溃，气血虚也，用八珍汤。溃而肉赤不敛，脾血虚也，用四物参术。肉白而不敛，脾气弱也，用四君芎归。食少体倦而不敛，脾气虚也，用六君、当归、升麻。

凡药对证，无有不愈。设或妄行攻毒，元气亏损，则变恶证而难治矣！大抵疮疡属腑者，易治。元气无亏者，不治自愈。属脏者，难治。元气亏损者，则变为恶证。误行克伐，元气亏损，尤难疗理。故切不可用峻厉之剂。

观东垣、丹溪云：但见肿痛，参之脉证虚弱，便与滋补。血气无亏，可保终吉。若用驱逐败毒，不免有虚虚之祸矣！

（泻黄散见“吐泻”，余见“方药类”）

世治疮疖痈疽，多用敷药。铁箍散内芙蓉叶、五倍子、黄柏、大黄、白芨，乃寒凉解热、收敛之剂，或有用白蔹、商陆根者，有用寒水石、天花粉者，有用苍耳、金银花者，有

用芭蕉、赤小豆者，有用草乌、白芷之类者，皆不分寒热温凉之杂饵。

《内经》云：先肿而后痛者，形伤气也。先痛而后肿者，气伤形也。又云：五脏不和，九窍不通；六腑不和，痈结为痈。《外科精义》云：凡疮肿高而软者，发于血脉；肿下而坚者，发于筋脉；肉色不变，发于骨髓。盖必有诸中而后形诸外。

故受证之经与所患之位，各有不同。岂宜一概外敷凉药？惟脾胃无亏，血气不和者，庶几有效。若服化毒之类，脾胃复伤，运气凝滞，亦不能消矣。至如疔疮之类，正宜宣拔其毒。若复用前药，肌肉受寒，血气凝滞，必致毒气入内而不救。

治法：必察其肿之高漫，色之赤白，痛之微甚，作脓之难易，出脓之稠薄，生肌之迟速。以别其属阴属阳，或半阴半阳，或纯阴纯阳，而用相宜之药以凉之、热之、和之。又当审受证之传变，五脏之相胜，而以调补脾胃为主。庶不致变恶证也。（详见《薛案》、《外科枢要》及后外科类。参准大人治法。）

诸疮惟疔毒为甚，而杀人亦速。在小儿，多因乳母食有毒之物，或儿卒中饮食之毒，或感四时不正之气，皆能致之。

其疮多生头面四肢，形色不一。或如小疮，或如水泡，或痛或痒，或麻木不仁。外证：寒热、呕吐恶心、肢体拘急，大恶。当分邪之在表在里，急用隔蒜灸法并解毒之剂。如食生冷之物或用凉水淋洗，则轻者难愈，重者不治。其生于两足者，多有红丝至脐；生于两手者，多有红丝至心；生于唇口之内者，多有红丝入喉。急用针挑出恶血，以泄其毒。

可保无虞。

其在偏僻之处，药难导达者，惟灸法有回生之功。若投峻厉之剂，是促其危矣！小儿肌肉脆嫩，且不能言痛否。灸法：须将蒜切薄片，着肉一面略剜少空，灼艾燃蒜。先置大人臂上试其冷热得宜，然后移着疮上。又别灼艾，如前法试之，以待相易，勿令间歇。须灸至五七十壮，多多益善。艾炷宜小。

凡疮疡，灸法立效。（详见后肿毒类。）一小儿将周岁，唇上患疔。余用活命饮，母子并服。更欲隔蒜灸，彼不从。见肿势益盛，勉灸数壮。余诫以多灸为佳，又为人所阻而止。头面益肿，乃复灸五十余壮，肿势渐消。时与乳母服活命饮。疮出黄水。翌日溃而得生。

神效解毒散　治一切疮疡。初起肿者即消，已溃仍肿者即散，已溃毒不解者即愈。

金银花一两　甘草节五钱　黄芪（炒）　皂角刺(炒)当归各三钱　乳香　没药各二钱

为末。每服二钱，酒煎。温酒调服亦可。婴儿病，乳母亦服。如疮已止者，去乳、没、金银花，倍加黄芪。

治胎毒生剥皮疮　先用生姜、葱二汁，将滚水泡，和匀，加食盐少许。遍身洗过，勿令汁浸入目。再服后药：

白芍药　黄芩各五分　藿香　木通各四分　陈皮　甘草各三分　麦冬肉一钱半

水钟半，煎八分。不拘时服。

又晚僵蚕一两，苏州薄荷一钱半。各研为细末，用香油调敷。

治胎毒，生下遍身无皮，色赤　寒水石一两，炒焦黄柏二两，净黄土四两。为细末。时敷遍身。数日赤少淡，却用

黄土五两，炒焦黄柏一两，敷之。又数日，赤顿淡，水顿少。又数日，但敷黄土一味而愈。

牛黄解毒散 治胎毒头面生癞，或延及遍身，痒痛不安，浸淫不愈，及眉炼疮，两眉间生疮如疥癣。

生甘草 金银花各一两 真牛黄五钱（膏粱之子必用之）

为末。每服二三分，乳汁调服。或用甘草煎膏为丸芡实大，每服一丸，白汤化下。外敷清金散亦可。

拔毒散 治证同前，及疥癞疮癣。

黄芩 黄连 白矾（俱生用） 雄黄各五钱 铜绿二钱（痒甚加之） 松香

为末，干糁患处。或用油调搽。疥疮宜加枯矾三钱。

清金散 治小儿疥癣眉炼，或延及遍身瘙痒，或脓水淋漓，经年不愈。

松香二两 真蛤粉五钱 真青黛二钱半

为末。用烛油调搽，或干糁之，或加轻粉，枯矾各三钱。以治前证及胎毒疥癞尤效。

立效散 治鬓疮、耳疮及一切疮疥。

定粉 松香 黄柏 黄连 枯矾各一两

为末。用清烛油调搽。

解毒散 治一切毒疮、风疹、痒痛。

大黄 黄柏 山栀 寒水石等分为末。水调搽。若破而脓水淋漓，用当归膏。或清烛油调，尤善。

大枫子膏 治疮疥。

大枫子（研膏） 黄连 蛇床子各二两 真轻粉 枯矾各一两 柏油六两

为末。入大枫膏和匀，更入柏油杵百余，即成膏矣。

每用少许，涂患处。

六仙散　治诸疳疮疥。

苦参　独活　大枫子（去壳）油　蛇床子各一两　枯矾五钱

为细末。柏油调敷。

乳香定痛散　治疮疡溃烂疼痛。

滑石　寒水石各一两　乳香　没药各五钱　冰片一钱

为细末。干敷患处。

柳叶散　治热毒口疮。

黄柏（炒）　蒲黄　青黛（真正者）　人中白（煅）等分

为末。敷之。

金黄散　治天泡疮，消毒止痛。滑石、甘草，为末。敷患处。如泡，挑去水敷之。加黄柏尤好。

治小儿一二三岁遍身生疮　用芝麻油浸紫草一钱，擦之。擦一块，好了，又擦一块。起先勿便遍身擦。

治小儿满身癞疥方　槐树头煎浓汤洗浴，再将松香研极细末。渗患处。如此数次愈。

治小儿遍身生疮浓水不干　黄柏为末，加枯矾少许，再研细渗之，即愈。如头面有疮，另以蛇蜕烧灰，研末。和猪后敷之。

治小儿头疮及诸热疮　先用醋少许和水，净洗去痂；再用温水洗裹干；以百草霜细研，入腻粉少许。生油调涂，立愈。

又**治头疮**　黄连　黄柏　草决明　轻粉等分

为末。以生麻油调涂，立愈。又蓼实捣末，和蜜或鸡子白。涂上虫出。不作瘢。又，猪骨髓一两，轻粉二钱，

调搽。

又方　并治癣，神效。水银、雄黄末、雄猪油各二钱。先将油一半，入雄黄同研为膏，后入水银研，仍用油一半，入磁碗煎飞滚，投入同研水银即死。次用艾煎汤洗去疮壳，于赤肉上，将前药薄薄搽上。次日即如汤泡样，自然结痂而愈。痂皮赤，用生姜擦之，发即生矣。

治一切湿疮疳疮　黄连、黄柏各五钱，为末。黄丹一两（火飞），轻粉一钱，麝香一字（别研），和匀。先以温水洗，然后贴之。

治小儿疮初起膿浆水似火疮（一名烂疮）　桃仁捣和面脂敷。

治小儿热疮　乱发如梨大一团，鸡子黄煮熟，共置铫内，炭火上熬。初干发焦，液出旋取，液尽为度。以此液敷疮，即以苦参末渗之。

治小儿黄烂疮　以道中土、灶下土等分为末，敷之。亦治夜啼。又，烧艾灰敷之。

又方　烧牛屎灰敷之。亦治秃疮，一切恶疮。

治颈面胸腹患水泡　溃而成疮。此风邪乘于皮肤而然也，名曰癣疮。牛粪烧存性，为末敷之。更饮荆防败毒散尤效。

小儿浸淫疮　灶下土、发灰等分末之。以猪脂和敷之。

治小儿头、身诸疮　鸡子壳烧灰，和猪脂敷。

治头面并耳生疮　竹叶烧灰，和猪胆涂之。

治头面烂疮　木耳为末，蜜调敷，干则换。

治小儿头面生疮　作痒出水，水到处皆溃成疮，名黄水疮。绿豆粉、松香为末。香油调敷。

又小红枣烧存性，铅粉火煅红色，各二钱，为末。洗过

疮，出脓时搽上。

又蛤粉，石膏（煅）各一两，轻粉、黄柏（生碾）各五钱。为细末。凉水调搽。冬月麻油调亦好。

治小儿遍头生疮（又名黄水疮） 用咸鱼，芝麻油煎。去鱼，将油滓涂于疮上，数次愈。

治患头疮 其黄水流下即沿生，渐至眉耳。为害甚大。黄连末五钱，真轻粉末三钱，用麻油调糊瓦器上。务要稀稠得所。将瓦器反覆，下烧艾叶，缓缓熏之，使遍老黄色（其色亦不宜太黑）。放地上出火毒。次日再加研冰片末二分，加油调搽。三日全愈。屡验。

治黄水疮 羧羊须、荆芥、干枣（去核）各二钱。共烧存性，为末。再入轻粉五分和匀。先用温水洗之，以香油调搽。

又黑驴粪烧存性，为末。香油调搽。试过神效。

又**治黄水伤手疮** 人指甲烧存性，研末。香油调搽。

治小儿头面生疮作痒 疮痂积累，名粘疮。枯白矾、黄丹（末）等分。麻油调搽。

治小儿头上生疮 流水满面，并头生火丹。井底泥涂之。

又**头上生疮，及秃疮** 金凤花贴。好。

治头上疮，及湿淫，并急疳疮 用生芝麻，令午生妇人嚼涂之，即愈。

治面上生疮如火烧 黄粱米粉，蜜水调敷；或用鸡子白和敷。

治小儿疳疮久不愈 多生于面部两耳前。令乳母日日嚼白米成膏涂之，不过三五上则愈。小儿并乳母皆忌鸡、猪、鱼、兔、酒、酷，动风、发热之物。

治头上肥疮　白松香同生猪油共研，搽之。

秘传龙脂膏　治小儿满头肥疮。松香不拘多少，为细末。厚铺青绵布上，卷成条子，浸于真麻油内。顷时，取出点烧。取滴下油如膏，敷头疮上，神效。搽诸疮皆效。用旧伞纸包贴，并治臁疮。

又方　飞丹　黄柏　松香各五钱，用猪板油四两，同前药捣烂，将纸裹为条。点烧滴下油来，搽疮上即愈。如疮痒，加飞矾少许，不拘脓窠，搽之俱妙。

又松香五钱，轻粉一钱，雄黄五分，为末。用纸条每铺末五分，卷作捻。将麻油浸过一宿，点烧，滴油在碟中，再加肥皂烧存性末五分，候冷，任搽上。效。亦要常常搽之。

又方　黄丹、松香（明的）等分为末，入大葱管内。两头缚紧，于饭锅内蒸过。取出候冷，去葱，研末，油调搽。如不收水，加枯矾少许。

又**肥疮效方**　取酒店切肉砧板上刮下垢腻，烧为炭，研细。疮小乳调，疮大醋调。妙。

治小儿白秃疮方　榆白皮为末，醋调涂之。有虫者，出水除根。大验。

又方　羊肉或牛肉，湿炙令香及热，速拓上，三四度。痒勿搔之。又，用鸡子香油煎饼，贴之。

又方　先以宰猪汤洗净，用烟胶三钱，用川椒、枯白矾各一钱，共为末。香油调搽，即愈。并治牛皮血癣疮。

一方　加轻粉五分，无川椒，鹅油调搽。

一方　加松香、硫黄，余药同前。先将头剃净出血，茶卤洗过拭干。羊肠油调搽。仍用猪尿泡朦头包之。烟胶，即硝熟皮刮下垢，火煅用。

又松香五钱为末，猪油一两熬，共调匀搽之，日数次。

又轻粉为末，猪骨髓调搽。先以宰猪汤洗净。

又芝麻二两，川椒二钱，樟脑一钱，为末。先以退猪水洗净。搽之。

又松香、定粉、枯矾等分，樟脑少许，研细。椒汤洗净。香油调搽。

又方　腊月香油四两，松香二两，仝[1]化开，去沫。次将男发三钱洗净，入滚数沸，化尽为度。次入轻粉二钱，熬如膏。去渣收贮。搽患处。

又方用花椒、艾熬滚汤，放深盆内，将秃头倒在热汤泡浸。如汤冷，再换。将疮甲洗净，用枯矾、黄丹、葱汁、蜂蜜调搽。包住，不许见风。

又方　鲫鱼一个，重三四两者。去肚肠，以乱发填满，湿纸包煨，存性，雄黄二钱，共为末。清油调敷。先以葱椒煎水洗，拭后用药即可。茅水洗好。

又方　马齿苋捣汁煎成膏涂之。若烧灰敷之，亦良。并治湿疮。

又方　白头翁根捣，敷一宿，或作疮，二十日愈。

又鸡窠中草，白头翁花，烧灰为末。先以酸泔水洗净，后用腊猪脂和药涂之。三五次即效。

又方　生羊髓调轻粉，搽之。先以米泔水洗净。一日二次，数日愈。

治小儿白秃发不生汁出燥痛　陈香薷三两，水二钟，煎取浓汁半钟。入胡粉一两，猪脂五钱。和匀涂上。日频敷之。

又方　甜瓜蔓不拘多少，河水浸一宿，砂锅熬取极苦

注　①“仝”，同“同”。

汁。滤去粗，慢火熬成膏，盛磁器中。先剃头去净，疮痂死血去尽，以河水洗尽。却用膏一盏，加羊夏末三钱，生姜自然汁一二匙，狗胆一枚同调，不过三两即效。忌猪、鸡、鱼、兔，动风发热之物。

治秃疮屡效　不论血风，疥疮并癣疮，肥疮，皆治。用粗碗一只，将艾灸碗底数灶，于灸处打破眼，如弹子大。再用黄罐一个，把碗底合在罐口上，绵纸糊封合处。罐内入真香油四两，胡黄连一两半，冬月加信石三分。再用栗石柴二寸长，砍碎晒极干，将铁线扎一小把放碗内。其碗内先剪纸铺在四周并底下，再用炉灰铺在上面、惟留底眼，再将棉花子围住柴，用炭火引燃柴及棉花子，待他烧到一小半，将灰埋盖了火，使烟望罐内去，候烧完烟尽，连碗拿去，用纸封罐。搽时，先将刀或指甲去皮痂，擦上，不要见水洗，洗则不效矣。好了又搽，重者搽完此药，轻者只消搽五六次。

治男妇小儿白秃疮　公鸡屎（晒干）半升　塘中黑泥（晒干筛过）二两　硫黄　蛇床子　五倍子各五钱　白矾（煅）三钱　信石（煅）二钱

为细末。先用鸡蛋二个，香油煎饼熟，贴在头上，引出虫去尽，白矾、倍子煎水洗一次。后用香油调前药搽头上。一日搽一次，搽过七次即愈。

秘验方　治一切白秃。

松香一两　苦参末　川椒末　水银各五钱　杏仁泥　百草霜各三钱

以柏子油调研如糊，不见水银星为好。先用大苦茶煎浓热洗，剃去发痂即涂上，三次愈，忌发物。

治秃疮、黄水疮、薄皮疮、羊须子疮　槐枝不拘多少，截四指长。用真香油放锅内，浸过槐枝为止。熬数沸，将槐

枝拿出一条掐两截看内柤黑色，通去槐枝，加黄香些须，入油搽之。

治一切恶疮　捣地菘汁服之，日三四服差。

又方　桐皮水煎敷之。并治痈疽、痔瘘、小儿丹。

又方　捣马齿苋敷上，或烧末，猪脂调涂之。

诸疮久不瘥　白胶香五钱，轻粉二钱，同调猪膏或猪骨髓敷之。

治小儿乳癣　粉草擦之，后用油酱抹。

治湿癣疮　蛇床子为末，先以韭菜根煎汤洗，次用腊猪脂调敷之。

治小儿月蚀耳疮　胡粉和土为末，敷上。又，烧蚯蚓屎，合猪脂敷之。又，黄连末敷之。又，蔷薇根四钱，地榆皮二钱，轻粉五分，为细末。先用盐汤洗过，后敷之。

治小儿耳后脓疮不瘥　好轻粉一钱，柿饼蒂七八个烧灰，存性冷定，为末。熟香油调搽。

治耳后疮肾疳　地骨皮为末，粗者热汤洗，细者油调搽，有验。

治鼻外生疮　不时揉擦，延及两耳，诸药不效。以芦荟丸服，及搽松香绿豆末，愈。

治耳边鼻下赤烂　黄丹二钱（煅令赤色）　绿豆粉、白矾（飞过）各一钱。研细干敷。唾调亦可。

又，治鼻下烂疮。铜青、白矾各一钱。为末敷。

治小儿阴囊硬肿　或坐地多时，或风邪、或虫蚁吹者。蝉蜕半两，水一大碗，煎汤洗肿处，痛止。若不消，再煎洗。

又浓煎盐汤洗，即安。

又方　干蚯蚓粪、葱（园内者更佳），以甘草汁调涂肿

处。薄荷汁调亦可。先用葱椒汤洗，更治热肿，须避风冷湿地。

治痘气肿痛及阴疮　先以葱椒汤洗，次用蚯蚓粪末，鸡子清调敷。

又研桃仁泥，唾津调涂。

仙传方　治风热，外肾燃赤肿痛，日夜啼叫，不数日退皮如鸡子壳。愈而复作。老杉木烧灰入腻粉，将清油调敷患处，即效。

治小儿卵肿　取鸡翅六茎，烧灰服之。随卵左右取翅，亦治阴大如斗。

治小儿并男妇阴肿燥痒　桃仁捣烂敷之。

治冻耳成疮或痒或痛　黄柏、白蔹各五钱，为末。先以汤洗疮，后用生油调涂。

治冻脚成疮　香附为末，面水调贴之。即愈。

治小儿软疖　屡试神效。铜绿研极细末，入柏油熬化，布片作膏贴上。

又蓖麻子（去壳）、松香各二两，同捣成膏，摊贴患处。愈后发仍生。

又霜打不落干桃子，为末，油调敷。又，井底泥涂之。

又治软疖久不愈，出窑新砖为末，醋调敷。

又大枳壳一枚，去瓤。于空地上磨令平，以调面糊搭四围，粘在疖上，自破，脓出尽，更无痕迹。

又治发边生软疖，多脓血，久不愈者。猪猫颈上毛各一撮，烧存性，鼠屎一粒，清油调搽，加轻粉尤妙。

又治头上脑疖，或脓而未溃者。大芋头一个，捣烂敷之。

又治软疖流脓不愈。用处磁捣末，糁疖口上，或油调敷即愈。

万病验方　卷十五

肿毒（并痈疽发背诸种疔疮）

马益卿曰：夫人有四肢五脏，一觉一寐，呼吸吐纳，精气往来，流而为荣卫，畅而为气色，发而为声音。阳用其形，阴用其精，此又常数之所同也。至其失也，蒸则生热，否则生寒，结而为瘤赘，陷而为痈疽，凝而为疮癣。愤则结瘿，怒则结疽。又，五脏不和，则九窍不通；六气不和，则流结为痈。皆经络涩滞，气血不流畅，风毒乘之也。五脏六腑腧穴皆在背。凡患疮证，易伤脏膜，多致不救。腑气流行于表，故痈肿浮高为易治；脏血沉寒主里，故疽肿内陷为难治。

薛按前证：脉沉实，大便秘结者，属内因也，宜疏利之；脉浮，大便秘结者，属外因也，宜托里之；脉不浮不沉者，属不外内因也，宜调和荣卫。此亦治三因法也。若燃肿大痛，烦热饮冷，大便秘结，脉洪数实者，为纯阳，宜苦寒之剂清热拔毒。若不肿不痛，泻利不食，呕吐足冷，是为纯阴，宜辛热之剂大补阳气。不拘严寒盛暑，当舍时从证。若微肿微痛，似溃不溃，时出清脓，为半阴半阳，宜辛热之剂温补胃气。此亦治阴阳证法也。

东垣云：疮疽之发，其受之有内外之别，治之有寒温之异。受之外者，法当托里以温剂，反用寒药，则是皮毛始受之邪引入骨髓；受之内者，法当疏利以寒剂，反用温剂托里，则是骨髓之病上彻皮毛，表里通溃，共为一疮，助邪为毒，苦楚百

倍。轻则危，重则死矣。

按前证：若饮食少思，用六君子汤以补脾胃。如不应，加姜桂以温补之，使邪气自退。其不起者，由邪气盛，正气虚，不能发也，于旬日之外见之。若已发出，用托里消毒散以壮元气，助令溃腐，不应，须温补脾胃。其不起者，由真气虚不能溃也，于二旬之外见之。若已腐溃，用托里散以补气血，生肌肉。不应，当专补脾胃。又不应，须温补脾胃。其不起者，乃脾气虚不能收敛也，于一月之外而见之。凡患此证，生死变态在旬日间。未病，不可不慎重；已病，不可不审治；病后，不可不加其调护。

薛立斋曰：疮疡之作，皆由膏粱厚味，醇酒炙煿，房劳过度，七情郁火，阴虚阳亢，精虚气节，命门火衰不能生土，荣卫虚弱，外邪所袭，气血受伤而为患。当审其经络受证、标本缓急以治之。若病急而元气实者，先治其标；病缓而元气虚者，先治其本；或病急而元气又虚者，必先于治本，而兼以治标。大要肿高譽痛，脓水稠粘者，元气未损也，治之则易。漫肿微痛，脓水清稀者，元气虚弱也，治之则难。不肿不痛，或漫肿黯黑不溃者，元气虚甚，治之犹难者也。主治之法，不可泥于热毒内攻，专用寒凉克伐之剂，亏损脾胃气血，多致有误。若肿高燥痛者，先用真人活命饮解之，后用托里消毒散。漫肿微痛者，用托里散，如不应，加姜桂。若脓出而反痛，气血虚也，八珍汤。不作脓，不腐溃，阳气虚也，四君加归芪肉桂。不生肌，不收敛，脾气虚也，四君加芍药、木香。恶寒憎寒，阳气虚也，十全大补加姜桂。晡热内热，阴血虚也，四物加参术。欲呕作呕，胃气虚也，六君加炮姜。自汗盗汗，五脏虚也，六味丸料加五味子。食少体倦，脾气虚也，补中益气加茯苓半夏。喘促咳

嗽，脾肺虚也，前汤加麦门五味。欲呕少食，脾胃虚也，人参理中汤。腹痛泄泻，脾胃虚寒也，附子理中汤。小腹痞，足胫肿，脾肾虚也，十全大补加山茱、山药、肉桂。泄泻足冷，脾肾虚寒也，前药加桂附。热渴淋闭，肾虚阴火也，加减八味丸。喘咳淋秘，肺肾虚火也，补中益气汤，加减八味丸。大凡怯弱之人，不必分其肿溃，惟当先补胃气。或疑参芪满中，间有用者，又加发散败毒，所补不偿所损；又有泥于气质素实，或有痰，不服补剂者，因循不决，遂不及救。殊不知疮疡之作，缘阴阳亏损，其脓既泄，气血愈虚，岂有不宜补者哉？故丹溪云：但见肿痛，参之脉证虚弱，便与滋补。气血无亏，可保终吉。

又曰：疮疡之证，有五善，有七恶。五善见三则瘥。七恶见四则危。夫善者，动息自宁，饮食知味，便利调匀，脓溃肿消，水鲜不臭，神彩精明，语声清朗，体气和平是也。此属腑证，病微邪浅。更能慎起居，节饮食，勿药自愈。恶者，乃五脏亏损之证，多因元气虚弱，或因脓水出多，气血亏损；或因汗下失宜，荣卫消铄；或因寒凉克伐，气血不足；或因峻厉之剂，胃气受伤。以致真气虚，而邪气实，外似有余，而内实不足。法当纯补胃气，多有可生，不可因其恶，遂弃而不治。若大渴发热，或泄泻淋闭者，邪火内淫，一恶也，竹叶黄芪汤，气血俱虚，八珍汤加黄芪、麦门、五味、山茱萸。如不应，佐以加减八味丸煎服。脓血既泄，肿痛尤甚，脓色败臭者，胃气虚而火盛，二恶也，人参黄芪汤。如不应，用十全大补汤加麦门、五味。目视不正，黑睛紧小，白睛青赤，瞳子上视者，肝肾阴虚而目系急，三恶也。六味丸料加炒山栀、麦门、五味。如不应，用八珍汤加炒山栀、麦门、五味。喘粗短气，恍惚嗜卧者，脾肺虚火，

四恶也。六君加大枣、生姜。如不应，用补中益气汤，加麦门、五味。心火刑克肺金，人参平肺散。阴火伤肺，六味丸加五味子煎服。肩背不便，四肢沉重者，脾肾亏损，五恶也。补中益气汤加山茱萸、山药、五味。如不应，用十全大补汤加山茱萸、山药、五味。不能下食、服药而呕、食不知味者，胃气虚弱，六恶也。六君子汤加木香、砂仁。如不应，急加附子。声嘶色败，唇鼻青赤，面目四肢浮肿者，脾肺俱虚，七恶也。补中益气汤加大枣、生姜。如不应，用六君子汤加炮姜；更不应，急加附子。或用十全大补汤加附子、炮姜。腹痛泄泻，咳逆昏愦者，阳气虚，寒气内淫之恶证也，急用托里温中汤，后用六君子汤加附子，或加姜桂温补。此七恶之治法也。此外更有溃后发热，恶寒作渴；或怔忡惊悸，寤寐不宁，牙关紧急；或头目赤痛，自汗盗汗，寒战咬牙，手撒身热，脉洪大，按之微细，衣厚仍寒。此血气虚极传变之恶证也。若手足逆冷，肚腹疼痛，泄利肠鸣，饮食不入，吃逆呕吐，此阳气虚，寒气所乘之恶证也。若有汗而不恶寒，或无汗而恶寒，口噤足冷，腰背反张，颈项劲强，此血气虚极，变痉之恶证也。急用参芪归术附子救之，间有可生者。大抵虚中见恶证者，难治。实证无恶候者，易治。

又曰，东垣谓胃为五脏之本源，人身之根蒂。丹溪云痈疽因积毒在脏腑，宜先助胃壮气以固其本。夫然，则气血凝结者自散，脓瘀已成者自溃，肌肉欲死者自生，肌肉已死者自腐，死肉已溃者自敛。若毒攻其疮，脾胃一虚，七恶蜂起，其不死者幸矣！大凡前证，须用托里消毒散为主。若高肿燃痛，热毒也，加黄连。漫肿微痛，气虚也，去金银花、连翘二味，加参术。头痛发热，邪在表也，本方加川芎、羌活。若外邪在表而元气实者，暂用人参败毒散。头痛恶寒，表虚

也，去二味，加参芪归术。寒热饮冷，小便涩滞，肝热也，去二味及白芷，加参术肉桂。如不应，暂用十全大补汤。肿赤作痛，血凝滞也，本方加乳香、没药。如不应，暂用真人活命饮。脓出反痛，气血虚也，去银花、连翘、白芷三味，加参芪归地。肉赤而不敛，血虚而有热也，去三味，加熟地、牡丹皮。肉黯而不敛，阳气虚寒也，去三味，加参芪白蔹、官桂。漫肿不痛，或肉死不溃，脾气虚也。去三味，加人参、白术。如不应，加姜、桂。更不应，急加附子。肉白而不敛，阳气虚也；去三味，加参芪归术。脓多而不敛，气血虚也；去三味，加参芪归术熟地。如不应，暂用十全大补汤。饮食少思而不敛，胃气虚也，去三味加参芪。如不应，暂用补中益气汤。饮食难化而不敛，脾气虚也，去三味，加参术，暂用六君子汤。又不应，佐以八味丸。脓多而带赤，血虚也，去三味，加归地参术。如不应，暂用八珍汤加牡丹皮。忿怒咆热而出血，肝火血虚也，去三味，加牡丹皮、熟地、炒黑山栀。如不应，暂用八珍汤送六味丸。面青胁胀而出血，肝气虚而不能藏血也，去三味，加山茱、山药、五味子。如不应，兼六味丸。食少体倦而出血，脾气虚而不能摄血也，去三味，加参芪归地。兼郁结少寐，更加远志、酸枣仁、茯神、龙眼肉。如不应，暂用归脾汤。欲呕作呕，或外搽内服寒凉，或痛甚，或感寒邪秽气而呕，胃气虚也，去三味，加藿香参术。饮食少思，肠鸣腹痛腹冷泄泻，脾气虚寒也。去三味，加炮姜木香。手足逆冷，脾血虚寒也，更加附子煎送四神丸。饮冷作渴，热毒也，加赤小豆、知母。如不应，暂用竹叶黄芪汤。善食作渴，胃火也，加石膏。如不应，暂用竹叶石膏汤。脓多而作渴，气血虚也，去三味，加熟地黄、五味子。如不应，暂用十全大补汤，加五味子、麦

门冬。口干舌燥，肾气虚也，去三味，加熟地、山茱、山药。如不应，兼六味丸。又不应，佐以补中益气汤。自汗内热口干，胃气虚也，去三味，加参芪归术。如不应，暂用六君子汤。盗汗内热口干，阴血虚也，去三味，加熟地、麦门、五味。如不应，暂用当归六黄汤。茎中痛而小便不利，精内败也，去三味，加山茱、山药、泽泻。如不应，佐以六味丸。愈便则愈痛，愈痛则愈便，精复竭也，去三味，煎送六味丸。食少体倦，口干饮热，小便黄短，脾肺虚热也，去三味，加五味子、山茱萸。如不应，暂用六味丸。劳役而小便黄，元气下陷也，去三味，加升麻、柴胡。午后而小便黄短，肾虚热也，去三味，加升麻、柴胡。如不应，煎送六味丸。口燥作渴，小便频数，肾水亏也，去三味，加五味子、山茱、山药、熟地。如不应，兼用六味丸。四肢逆冷，肾气虚寒也，去三味，加桂附。如不应，佐以八味丸。食少体倦作渴，胃气虚也，去三味，加参芪白术。如不应，暂用补中益气汤。体倦头痛，或眩晕，中气虚也，去三味，加柴胡、升麻。如不应，暂用补中益气汤加蔓荆子。日晡头痛，或眩晕，阴血虚也，去三味，加熟地黄。如不应，佐以六味丸。梦泄遗精，头晕头痛，或痰喘气促，肾虚不能纳气也，去三味并川芎，佐以六味丸。如不应，是虚寒也，用八味丸。面目赤色，烦热作渴，脉大而虚，血脱发燥也，去三味，加黄芪、当归。如不应，暂用当归补血汤。身热恶衣，欲投于水，脉沉细，气脱发燥也，去三味，加肉桂、附子。如不应，暂用附子理中汤。善思，体痛，无寐盗汗，脾血虚也，去三味，加茯苓、远志、酸枣仁、龙眼肉。如不应，暂用归脾汤。寝寐而汗出，肾气虚也，去三味，加五味子，煎送六六味丸。饮食而出汗，胃气虚也，去三味，加参芪归术五味

子。如不应，暂用六君子汤。睡觉饱而出盗汗，宿食也，去三味，加参术半夏。如不应，暂用六君子汤加桔梗、枳壳。晡热多痰，脾血虚也，去三味，加归地参术。如不应，暂用六君子汤加芎归熟地。咳嗽唾痰，肾亏津液泛上也。去三味，加山茱、山药、熟地。如不应，佐以六味丸。忿怒胸痞，肝气滞也。去三味，加桔梗、山栀。如不应，暂用补中益气汤加桔梗、枳壳。倦怠胸痞，中气虚也。去三味，加参术茯苓。如不应，暂用八珍汤加柴胡。口苦，寒热往来，肝火血虚也，去三味，加柴胡、熟地。因怒寒热往来，肝火血虚也。加柴胡、黄芩。如不应，暂用八珍汤加炒山栀、炒酸枣仁、酒炒黑胆草。体倦，寒热往来，肝脾气滞也，去三味，加参芪归术。如不应，暂用补中益气汤。内热晡热，或寒热往来，阴血虚也，去三味，加芎归、牡丹皮、柴胡。如不应，暂用八珍汤加牡丹皮。畏寒，或寒热往来，胃气虚也，去二味，加参苓、白术、升麻。如不应，暂用补中益气汤。胁痛痞满，或寒热往来，肝气滞也，去三味，加青皮、木香。如不应，属气血虚也，更加芎归参术。若妇人劳役恚怒，或适经行，发热谵语，或夜间热甚，在血分也，去三味，加生地、丹皮、柴胡。如不应，暂用加味四物汤。若误克伐，或脓血大泄，或因吐泻，或误而入房，或劳损元气，或梦泄遗精，或外邪乘入，以致发热头痛，小便淋涩，或滑数便血，目赤烦喘，气短头晕，体倦热渴，意欲投水，身热恶衣，扬手掷足，腰背反张，郑声自汗，此阳气脱陷之假热证也。若畏寒头痛，咳逆呕吐，耳聩目矇，小便自遗，泻痢肠鸣，里急腹痛，玉茎短缩，齿浮痛，肢体麻痹，或厥冷身痛，或咬舌啮唇，此阳气脱陷之真寒证也。凡此危证，勿论其脉，勿问其证，但见有其一二，亦去三味，急加桂附补之，庶有复

生之理。

东垣云：形气有余，病气有余，当泻不当补。形气不足，病气不足，当补不当泻。总之，不可损伤元气脾胃为要。

又曰：大凡疮疡之作，由胃气不从；疮疡之溃，由胃气腐化；疮疡之敛，由胃气营养。余尝治初结未成脓者，托而散之；已成欲作脓者，托而腐之；脓成未溃者，托而开之；脓已溃者，托而敛之。东垣、丹溪皆以胃气为生发之源，厥有旨哉。

世多用膏药以收敛疮疡，殊不知此宜于属腑属阳而气血无损者耳。然亦有属脏属阴而气血有亏者，当审其因而治其内可也。若泥为有余之证，率用攻伐，以致毒在内者不能发散，在外者不能收敛，其为祸不浅。夫有余者，热毒也，虚火也。不足者，阴虚也，营气也。疮毒特其形耳。

按齐氏云：疮肿之证，若不诊候，何以知男阳勇怯、血气聚散邪？又云：脉洪大而数者，实也；细微而数者，虚也。河间云：脉沉实者，其邪在脏；浮大者，其邪在表。观此，诚发前人之未发。诊候之道，其可缺邪？世医既不知脉，又不审证，概执方药，内服外敷，其为害讵浅鲜哉！

立斋先生原从外科以及男妇大小诸证，集医家之大成，而独得其宗我，明医之圣也。其论疮疡，定方用药，随证加减，极其精悉。苟能恪遵而审治之，不惟于此道百不失一，而一切诸证可触类而旁通矣。高明当自裁察，慎无委之庸医，以难得之性命戏也！（详见薛案外科枢要等书，后诸疮类、小儿疮疡类、陈毓仁外科正宗俱可参之。方见方药类。）

陈毓仁云：真人活命饮，攻散所滞之剂。古人服此，得效者多，乃五脏不虚耳。今人不然，每见服此药，其疮必不

起发，脾胃再无不损，患者岂有得生？兹之治法，不论首尾标本，必固脾胃，次行托药，病无不活。治者审之。

又云：患者虽在于用药调理，尤当安定心神，相忘诸念，毋使仓慌，乃保神气不得变乱也。再慎起居，节饮食，戒酒面。洒扫洁净住房，冬必温煖，夏宜凉帐，庶防苍蝇、蜈蚣之属侵之。一切尼僧孝服，经事见行妇女及远客生人，开疮时俱当忌见。牛犬腥膻腌腊熏藏之物，俱能作渴。生干瓜果梨柿菱枣生冷等类，又能损胃伤脾。鸡鹅羊肉蚌蛤河豚虾蟹海腥之属，并能动风发痒。油腻煎炒烹炙咸酸厚味等件，最能助火生痰。赤豆荞面，动气发病。恼怒急暴，多生痞满。饮食太过，必致脾殃。疮愈之后，劳役太早，乃为羸证。入房太早，后必损寿。不避风寒，复生流毒。不戒口味，后必疮痒无度。大疮须忌半年，小疮当禁百日。此诚为知命君子也。

凡人将发痈疽恶毒，半年前或一年前，必常常自觉口干，或作渴，思饮茶并水；或食已即饥，名为中消。倘有此证，后发背必难治疗。须每日服忍冬丸三次，久服可免。纵已未发背时，不作渴，及发背得痊后，仍须服此丸。每日夜各一次，服至百日后，觉自身饥饱如常，津液不竭，乃止。加以黄芪六一散常服，终身可免痈疽之疾。加减八味丸，治内外科之最妙最妙者。常服不辍，功难尽述。

忍冬丸　金银花开时，摘取花数斤，晒干听用。临时将晒干花一斤，用粉甘草二两，共为细末。无灰酒打面糊为丸梧子大，酒下八九十丸。不拘时服，每日服三次。如闲常无事，摘取金银花四斤，趁湿，水洗净。入石柏中杵烂，置大瓦罐内。入井华水、无灰酒各三碗调稀，煎十余沸药味出，取下。生布滤去滓，汁入罐内煎成膏，滴水不散。又将花一

斤焙干，用粉草二两，共为细末。取膏搽入末内，以酒打面糊，和入石柏中杵二三百下，丸如绿豆大。食远温酒下八九十丸。此药得酒良，不饮酒者，百沸汤下。若气虚体弱，宜服加减八味丸。或即用忍冬草入瓶内，后入无灰酒，微火煨一宿，取出晒干，少加甘草，俱为末。以所浸余酒调糊丸。并治五痔诸瘿。薛云：此丸，解热毒消渴之药也。

黄芪六一散　绵黄芪六两，淡盐水润，饭上蒸。粉甘草一两，半生半炙，为末。每服二钱，侵早日午白汤调下。不应，作大剂，水煎服。古人号黄芪为羊肉，可见其能补也。薛云：此汤，补气虚作渴之药也。

丹溪云：敷贴之剂，应酬轻小热证耳。若不辨其阴证阳证之所由分，而妄敷寒凉之剂，迷塞腠理，凝滞气血，毒反内攻，而肉反死矣！况运气得寒而不健，瘀血得寒而不散，瘀肉得寒而不溃，新肉得寒而不生。治者审焉。

立斋云：疮疡之证，有诸中，心形诸外，在外者引而拔之，在内者疏而下之。苟或毒气郁结，瘀血凝滞，轻者或可药散，重者药无全功。是以灼艾之功为大。凡蒸灸，未溃则拔引郁毒，已溃则补接阳气，祛散寒邪，疮口自合。李氏云：灼艾之功胜于用药。缘热毒中隔，外内不通，不发泄则不解散。譬诸盗入人家，当开户以逐之。舍蒜灸，而妄用寒凉之剂，内服外敷，未有不败者也。

伍氏曰：但觉背两胛间赤痒肿痛，或有白粒，且以津唾时润令湿，一日夜七八十次。切勿抓破。大抵在背微有赤肿点，或因抓破，入浴犯水，或因饮食脍炙而作。初未辨证，且以津润，时用墨围之。若肿赤，急就围中灼艾最善。人多迟疑，误者众矣！

灸法：凡一切肿毒初起，觉皮肤稍痒，从微小至大，毋

论阴阳表里，日数远近，但未溃者，俱宜灸之。拔出毒气，随手见效。若不见毒头，先以湿纸覆其上，立视，候其纸先干处，即是头处。取大蒜或独头蒜更妙，切成片约三文铜钱厚。安在头上，将艾丸隔蒜灸之，三壮换一蒜片。痛者灸至不痛，不痛者灸至痛，痒灸至痛，痛灸至痒，方住。否则反害。如疮大有数十头作一处者，用蒜捣成膏，作饼子铺疮头，聚艾铺上烧之，蒜败再换。如不痛，及不发起，不作脓之阴疮，尤宜多灸。宜明灸之，不必蒜隔，大概以百壮为度。惟头为诸阳所聚，不得已灸之，艾壮宜小而宜少。又，近咽喉及腰边肾腧二穴，勿乱用灸，宜敷好药。余者早用此法，甚为稳便。用大蒜，取其毒有力；多用艾炷，取其火力透。毒随火散，盖火有畅达之义。不知者以为更加火热，非也。且有蒜隔，不甚痛。万勿怠忽，自取危殆！独蒜更妙。无蒜，用生姜亦可。如法灸之。疮一发，脓溃，继以神异膏贴之，不日而安。一能使疮不开大，二内肉不坏，三疮口易合。见效甚神！治流注及鹤膝风等证，每日灸二三十壮。

一妇背胛微痒，疮粒如黍，灼艾即消，隔宿复作。用膏药覆之，晕开六寸许，痛不可胜。归咎于艾。适遇一僧，自云病疮甚危，为灸八百余壮方苏。遂用大艾壮如银杏者，灸疮头及四旁各数壮，痛止。至二十余壮，赤晕悉退。又以艾作团如梅杏大，灸四十壮乃食粥安寝。疮突四寸，小窍百许，患肉俱坏而愈。

一人发背煨痛如灼，以隔蒜灸三十余壮，肿痛悉退，更以托里消毒药而愈。

一人发背疮头甚多，肿硬色紫，不甚痛，不腐溃。以艾铺患处灸之，更以大补药。数日死肉脱去而愈。

一人发背已四五日，疮头虽小，根畔颇大。俱以隔蒜灸

三十余壮，其根内消。惟疮头作脓，数日而愈。

一人发背已十八日，疮头如粟，疮内如锥，痛极。时有闷昏，饮食不思，气则愈虚。以大艾隔蒜灸十余壮，尚不知，内痛不减。遂明灸二十余壮，内痛悉去，毒气大发，饮食渐进。更以大补药，及桑木燃灸于肉。渐溃。

一人足疔已十一日，气弱。亦灸五十余壮，更以托里药而愈。

一人腿痈，脉清脉弱。一妇臂结一块，已溃，俱不收敛。各灸以豆豉饼，更饮托里药而愈。

一人胸肿一块，半载不消。令明灸百壮方溃。与大补药不敛。复灸以附子饼而愈。

余忽恶心，大椎骨甚痒，须臾臂不能举，神思甚倦。此天疽危病也。急隔蒜灸之，痒愈甚。又明灸五十余壮，痒遂止。旬日而愈。精要云灸法有回生之功，信矣。诸法皆不如也。

骑竹马灸法 治一切疮疡，即用此法，无有不验。瘵病亦效。其法：令病人以肘凭几，竖臂腕要直。用薄篾一条，自臂腕中曲处横纹。男左女右，贴肉量起，直至中指尖齐肉尽处，截断为则，不量指甲。却用竹杠一条，令病人脱衣，正身骑定，前后用两人杠起。令病者脚不著地，又令二人扶之，勿令伛偻。却将前所量臂篾，从竹杠坐处尾骶骨尽处，直贴脊背量至篾尽处为则，用墨点定。此只是取中，非灸穴也。却用薄篾作则子，量病人中指节相去两横纹为则。男左女右。截为一则。就前所点墨记处两边各量一则尽处，即是灸穴。两穴各灸五七壮。疽发于左则灸右，疽发于右则灸左，甚则左右皆灸。盖此二穴心脉所过之处，凡痈疽皆心火留滞之毒，灸此则心火流通而毒散矣。屡试屡验。

薛按前证，若毒既解而肌肉不生，当求其属而补之。

又**灸法治发背**　用面和成作条，围于疮外；再以杏仁去皮尖捣烂，填平圈内；再以熟艾穗作饼如围大，四围放火灸艾。三饼而止，去杏仁。出黄水即消。

又**灸法专治一切极毒恶疮**　用核桃一半，取去肉净；装入人粪在壳内，纸包，将平的那边放毒头上；以艾灸壳顶，使热气入患处，里面通透快畅方止。

又方　治肿毒，诸般恶疮毒，不能忍，或一时骤肿麻木不知痛痒。并用此灸法：白酒曲半丸研末，入米粉半盏，好醋加盐打糊。厚敷患处，蘸桐油绕烧糊上，至或痛或痒方止。如毒盛，用布片为条烧之。必要痛痒，才有生气。以后每日灯草烧一二次即消，或内服药一二剂。

又方　治凡有肿块处，甚便，甚妙。糯米一二合炊饭，或用箬裹粽子煮熟。乘热入盐少许，及葱数根切碎，再加白酒曲一小丸，同捣极烂如膏。更烘热贴患处。油纸及布包缚住，自消。

又方　白酒曲一二丸为末，炒枯，热酒调敷，即时内消。饮一杯更妙。又治肿毒恶疮，用久陈米蒸作饭，和醋研封肿上，立愈。又，粢米粉炒黑，鸡子白和如泥，涂帛上贴之，帛作窍以泄毒气。易之，效。

又**治发背**　甘草末三两，大麦面九两，好醋少许和匀。百沸汤溲如饼，方圆大于疮一分。热敷肿上，冷则换。已成，脓水自出，未成肿便消。

葱熨法　治虚怯人患肿块。或痛或不痛。或风袭于经络，肢体疼痛。或四肢拘挛，骨痛。又治流注结核或骨痈、鹤膝、跌扑损伤肿痛、棒打刺痛，及妇人吹乳，阴证腹痛、手足冷厥等证。或先已隔蒜灸，而余肿未消，最宜用熨，以

助气血而行壅滞。其功甚大。葱头细切，杵烂炒热，一分敷患处，一分存锅中，冷则更换熨之，肿痛即止。本草云：葱大治伤损。其阳证肿痛甚，或重如负石。初起用此法，出毒水，即内消。其日久者用之，虽溃亦浅，且无苦楚。余尝耳后患石疽，久不出浓，用此法，浓从耳出而愈。

豆豉饼 治疮疡肿硬不溃，及溃而不收敛，并一切恶疮、顽疮皆效。江西淡豆豉为末，以唾调作饼子，三文铜钱厚。置患处，上将艾壮灸之，干则易之。如疮势大，及发背，用漱口水调作饼，覆患处，以艾铺饼上灸之。未成者即消，已成者祛毒。如有不效，气血虚败也，急温补之。

木香饼 治一切气滞结肿，或痛，或闪肭，及风寒所伤作痛。并效。木香五钱为末，生地黄一两捣膏和匀，量患处大小，作饼置患处，以热熨斗熨之。

桑木灸法 治发背不起发，或瘀肉不腐溃，阴疮、瘰疬、流注、臁疮、顽疮久不愈者，须多用此法。未溃则拔毒止痛，已溃则补接阳气，甚妙。用桑木燃着，吹熄焰。用火灸患处，日三五次，每次灸片时，以瘀肉腐动为度。若腐肉已去，新肉生迟，宜灸四畔。

程星海云：一长班平日酷嗜烧酒、炙煿葱蒜胡椒辛热之物。忽生发背，红肿疼痛，号呼声闻四邻。病人身体颇壮实。予为取膝腕委中穴，针入七分，全用泻法。出紫黑血，肿毒立消而愈。针家刺不宜出血，惟肿毒要须出血，当识此也。委中穴在腘中央，约文动脉陷中。一云两脚弯、曲腕两筋两骨间。

又一人患发背，初起时，发热痛甚，至不能支。然畏针灸。予诊脉浮数，用柴胡二钱，苦参、沙参、青木香、连翘、龙胆草、槐花、生地黄各一钱。水二钟，煎一钟，热

服。微汗，痛减。再服而瘳。病者起谢曰："公前治斯疾，针法之妙，人皆称神，然不若是方平易。愿闻其妙。"予曰："肿毒多起于郁怒。郁宜散气，青木香用散气也。怒则伤肝，柴胡、龙胆清肝药也。血热生痈疽，槐花、生地凉血也。苦参味苦，降其邪热下行。沙参清肺，解肤毛腠理之毒。连翘用去六经之火是也。"此方治诸般肿毒，初起时皆有神效，惟成脓则不效矣。

神功散 治痈疽发背，一切疔毒，并瘰疬等证。已成未成，患者神效。川乌炮去皮尖，川黄柏炙去粗皮，各等分为细末。用唾津调成膏，如唾少，漱口水亦可。发背痈疽等疮，才起者敷患处留顶。候药干，用淘米水时常润湿。每日药敷一次。如疮已成重患，将溃烂者，先将槐枝、艾叶煎汤，顿温洗净。用绢帛揩去脓血，以香油润患处。用棉纸仍炤患处剪成圆钱，留顶贴上后，用药涂于纸。如干，依前用淘米水润。日换一次。听其自然流脓，不可手挤。如敷药后，病人疮觉住痛减热，即愈。如生饥，则腐肉自落，腐如不落者，剪割亦可。如治对口及脑疽，不必洗去旧药，逐次添药，恐动疮口惹风也。

一方 加南星、赤小豆等分为末。醋调涂，治肿毒立消。

又方 发背初起时。即用葱数根，生蜜半杯，同捣极烂。以鸡毛扫汁于其上，一干又扫。如初发者，其肿即消。如已大者，亦渐渐收结，搽至尽安乃止。此屡试验者。但葱蜜汁误食杀人，当慎戒之。

又方 治发背痈疽，不问已溃未溃，敷上立消，止痛如神。并治杖疮，及诸蛇伤最效。白金凤花科，一名凤仙花，俗名指甲花，人以红花染指甲也。连根茎叶捣烂，先以陈米

醋洗净患处，后敷药。一日一换。如冬月无鲜的，秋间收起，阴干为末，水调敷上。疮将好，用桑叶醋煮一滚，即捞起贴疮上，便生肌收口而愈。敷杖疮亦如此法。治诸蛇咬伤，先用小便洗净，后用此汁或末。热酒倾入，暖服取汗。渣加少盐敷伤处。又治雷疮，俗名广疮，及年久顽疮，不敛口，不愈者。凤仙花熬水，以棉花絮蘸水洗数次，拭干。用片脑少许为末，缚之神效。

桃柳汤 发背古称危证。此方神效。用水边似柳，矮而干红，叶大如桃者，南方一名水杨柳。取枝叶水洗，捣烂绞汁。置地下黄土坎内，其坎宜筑坚固，毋使渗漏。病人所患之处，安一绵圈，仰卧其上。虽痛楚呻吟不得眠者，立能安睡。身体烦热者，亦觉浸浸凉入肺肝矣。候醒时欲起，亦必须久卧。其脓毒恶物，俱拔下坎中。徐用膏药贴而愈。

治一切无名肿毒疮疖 用表里俱红透五倍子，沙锅炒胡黄色，勿生勿过。研末。醋调敷患处，干则频频刷醋，自愈。每两加生白矾五分，乳香一钱，共研细敷疮上，即出脓，名提脓散。又五倍子打碎，炒褐色；陈小粉炒黑。等分研末，筛细，好醋调敷。赤肿，蜜调敷。又，陈小粉炒极黑，为细末，用醋熬成膏。未溃者敷即散。有头留头勿敷。溃者摊膏上，吸脓如神，省便甚妙。小粉常宜收藏，愈陈愈好。又黑龙膏，治发背肿毒未成者。多年绿豆粉，铜锅炒黑色为度。用真米醋调匀，纸摊膏。贴一个即愈，甚者二个无不效。

治毒初起方 独蒜一个，切去蒂。拿在家总门中间硬土上磨，有如涎者，以涂患处。即愈。

治一切肿毒初起 芙蓉根，在泥内不见天日者。白酒调，要带酒者，和匀捣烂，涂抹之。即消。

治一切肿毒 大豆，和饭捣涂，及煮食之，亦下热气，解诸毒，消肿。和桑汁煮，下水鼓腹胀。

治发背神方 败龟板去肋，涂黄蜡炙透。内服外敷，有奇效。

治发背疮神效 大蓖麻子仁四十九粒，研如泥。用上好陈醋一碗，同入锅内。桑柴火熬得似米糖样，勤以柳条搅。又入小盐一撮（炒），入内再熬。候成膏收起，待温，扫毒上四围红肿处，干即易之。未成即消，已成溃脓而亦轻。又，黑驴粪不拘多少，阴干。以砂锅炒老黄色，研极细末。用好陈醋调匀，扫于患处，干即扫之，立消。

又治痈发数处 牛粪烧灰，以鸡子白和缚之，干即易。

秘传千捶膏 如小疖毒，只消此贴。初起即散，有脓即出，不疼。蓖麻子（去壳）一两，松香（嫩者）五钱，乳香一钱，用铁捶于石上捣千下成膏，敷毒上，外用纸盖之。

治疖毒初起一二日 用米醋煮肥皂，烂研，厚涂之。纸花盖，干则换。又治疖毒：槐花烧灰为末，以无根水调敷，神效。

真君妙贴散 治痈疽诸毒，及异形异类顽硬大恶歹疮。走散不作脓者，宜用此药。不痛者即痛，痛甚者即止。明净硫磺十斤为末，荞麦面、白面各五斤。共用水微拌，干湿得宜。木箱内踊成面片，单纸包裹，风中阴干收用。临时再研极细，用新汲水调敷。如皮破血流，湿烂疼苦等证，麻油调搽。天泡火丹，肺风酒刺，染布青汁调搽，立效。治黄水疮痒痛，脂水亦效。

槐花酒 治百种疮毒。初觉头脑背面及身上下有疮，肠风痔漏，或中热毒，眼花头晕、口甘舌苦、心惊背热、四肢麻木，觉有红肿在背等处。用槐子一大抄，拣净锅内炒褐

色。入好酒一碗，煎一二沸，倾出去渣。将酒乘热尽服之。一汗即愈。如未退，再如前一服。虽有极大之势，纵成脓者，亦无不愈矣。倘不善饮，作两三次服之。盖槐花治湿热功速，凡湿热疮疥、肠风痔漏、诸疮作痛尤效。虚弱及胃寒人，不可过剂。

又槐花四两，微炒黄；核桃肉二两，酒煎服。

又槐花二两先炒香，再入酒及金银花二两。用大碗盖合锅内烹煎，尽量服。薛云：大抵肿毒，非用蒜灸、槐花酒先去其势，虽用托里诸药，其效未必甚速。

忍冬酒 治一切痈疽、发背、疔疮、无名肿毒、乳痈便毒、喉闭、乳蛾、诸疮等证。不问已溃未溃，或初起肿痛极热，并宜服之。金银花连藤叶约五两，大甘草节一两，切碎同捣烂。入极热酒一碗，绞取汁。酒炖热，作二三次服。或捣药入砂罐内，水二碗，煎至一碗，入无灰酒一碗，再煎十余沸，去渣。分三服，日夜用尽。如病势重，一日夜要饮两剂。至大小便通利，则药力到。若无鲜者，用干花二两，如前加水煎熟，同酒服之。但不如生者力大而效速。服后暖睡，微汗更好。其渣即可敷毒四围，留头出气，干再敷。或另取藤一把，入酒烂研，敷之更妙。此忍冬酒，败毒托表，散气和血，其功独胜。味美多益，且可常服。乡村远僻，难于备药，不可不知此也。花开黄白二色，故名金银花。按：此草大治五种飞尸，血痢水痢兼治，风气湿气咸除。老人久服，轻身长年。勿以其易得而忽之也。夏枯草与上同功。

薛按：此酒治痈疽发背，初发时便当服此。不问疽发何处，或妇人乳痈，皆有奇效。仍兼神异膏贴之甚效。又云解毒简易。若毒即去，而真气虚者，必须补托以收全功。

远志酒 治一切痈疽，因忧怒气滞所致。远志，米泔浸

洗，去土去心为末。每服三钱，酒一钟调和，澄清饮之。渣敷患处。治乳痈尤验。按：此酒有解郁消毒之功，而无托里补益之效。

治疮疽 不问疔肿恶痛，但未成脓，服之即效，活人甚众。先用白矾末三钱糊丸，加朱砂极细末为衣（不加亦可）。以葱头七茎煎汤，连吞二服，再用热酒一杯。被盖之。又吃葱白汤一钟，催之出汗，其病若脱。更宜于蒻荛之人，不用托里药亦愈。盖止热毒为患，血气不亏也。矾又能解服金石药之毒。又，虫犬所伤，热小便洗过。熔化矾汁，乘热滴患处。再以热酒吞前丸，皆效。此药托里、固内、止泻、解毒、排脓，不动脏腑，不伤气血、有益无损，用力少而成功多。

治背痈、乳痈、对口、鱼口诸毒疮方 天花粉一两，明矾五钱，广木香三钱，为极细末。每服三四匙，空心好酒一瓯调服。如善饮者，再饮酒二瓯，被盖取汗。每服二次，其毒消散。妙不可言。如不能饮者，亦须用淡酒一瓯调服。

蜡矾丸 治发背疔肿歹疮。定痛、生肌、护膜、止泻、化毒、排脓、托里之功甚大。未破内消，已破自合。明亮生白矾四两，研末。将黄色黄蜡四两，铜器熔化。入麻油少许，或蜜一二两。去柤，离火，澄，入矾末，且洒且搅如糊。傍火众手为丸，如桐子大。朱砂三钱，研极细末为衣。每服十丸，加至二十至三四十丸，温酒或热水，清米饮下。清晨，临卧，日进三服。一日之中服百丸方能御毒，不致内攻。十日稍歇三日，再服一日。宜于痈疽溃后服之甚稳。金石丹药发疽，非此莫治。更用白矾一两，每一钱温酒调下，尤效。肠痈更妙。兼治诸疮毒、粉瘤、痰核，三五年者半料即消。遍身生疮如蛇头，名曰蛇头疮，服此即效。肺痈蜜汤

下，咳嗽姜汤下。一方：白矾一两，黄蜡五钱或七钱，为丸。每服十丸，渐加至二十丸，熟水或温酒送下。又方：白矾（研极细）七钱五分，黄蜡五钱，黄丹九分三厘。先将黄蜡入碗内炖化，稍温，入矾、丹搅匀，做二钱一块。遇初起肿毒，先用槐花酒或忍冬酒，饮之尽醉，被盖出汗。再用前药二钱，擘碎，热酒送下。毒在下，食后服。毒在上，食前服。如毒成脓未破，用破头蚕茧一个，灯火上烧灰存性，和入前药二钱，热酒送下。半日即自出头。若脓尽，加没药、乳香（去油）各三分，研细和入前药二钱，服之。次日即收口。其入蚕茧，入没药、乳香，用水炖化和匀，再用指甲擘碎，酒吞，不可为丸。此要诀也。

治发背初起，并治诸恶疽疖皆效　穿山甲四片，透明牛皮胶四两。二味俱在新瓦上烧灰研细。用酒二碗调匀，从容服完，永无大害。此方甚妙，得之，活人多矣。始知牛皮胶之功极大，且简易可办，宜信用之。外用牛皮胶，略加生姜自然汁，同水熬膏如稀泥样为度，以布摊贴患处，最效。又治诸般肿毒神效：牛皮胶七钱，炖化。穿山甲三钱（毒在上，用甲贴肉处者；在下，用甲抓痒处者），炙，研末，入化过胶内。酒冲，和匀服之。毒甚者，三服无不奏功。但难吃些。或以胶炖化，入甲末为丸吞，惟效迟耳。

又治一切痈疽疖毒　牛皮胶（锉）　蛤粉（炒如珠）　粉草各一两　橘红五钱

做三剂。水煎服。又治痈疽毒不内攻，不传恶证，有益无损。牛皮胶（用明者）四两，酒一碗。重汤炖化服，加酒至醉。不能饮，加白汤。醉较二饮，消毒，殊有良验。

治痈疽疖疮　用生鹿角尖，于沙石器内同米醋磨浓。涂患处四围。涂一二日消。或以鹿角，炭火煅存性，为末。酒

煎热服。又以此末，醋调敷之，俱妙。薛按前方内消之法，如未应，须审其邪在表里，人之虚实而治之，不可治外而忘内也。又《易简方》治肿毒已溃未溃者，用鹿角胶一片，水渍软，贴肿。当头上开孔，若已溃还合者。脓当被胶急撮出尽。未有脓者，肿当自消矣。

黑末子治疖毒 用羊角连内骨，烧存性为末。酒调三钱，分上下服之。疮可散。薛按：此方未尝用服，盖秘方也。常治面上或身卒得赤斑，或痒，或瘭毒，不治杀人。以羚羊角烧存性，研极细末。以鸡子清调涂之甚效。本草亦云然。

治痈疽发背，一切恶疮 预服则毒气不入内。真麻油一斤，银石器中煎熬十数沸。候冷，用酒二碗，入油五盏。通口热服，一日用尽。缓则数日服之。一医家，三世用之，无有不验。又，猎者云：凡中药箭，急饮麻油，药毒即消。薛按：麻油下三焦热毒，通大小肠滞气。若疮疡初起，毒蓄于内，大便秘结者，用之以疏通其毒，诚为良法。若大便不实，三焦虚热，恐非所宜，用者审之。

神效托里散 治一切痈疽、发背、肠痈。金银花、黄芪（盐水拌炒）、当归各五钱，粉草二钱。酒煎。分病上下、食前后服。柤敷患处。为末，酒调服，四五钱尤效。按：前方乃托里消毒之良剂也。若欲发表攻里，各有主方。

治痈疽发热作渴，不知痛 黄芪君，麦门冬上，五味子中，甘草下，煎汤服。大小便秘，用大黄微下之。

凡疮脓熟，不行针刺，脓毒侵蚀。轻者难疗，重者不治。老弱之人及紧要之所，若一有脓，宜急针之。更以托里，庶无变证。（详见《外科枢要》用针条。）

穿头方 白丁香（即麻雀粪），须拣竖起白色，屎头尖及

坚者，用唾津粘在肿毒软处，其头自穿。

又罗面、熟石膏、芙蓉叶为末，蜜调敷，自破。又，蚕茧一个，烧灰存性。酒下。如服一个，穿一头，服二个，穿二头。（详见前蜡矾丸）

代针膏 治疮疡脓熟不溃。乳香二分，白丁香（细直者）、巴豆（去壳，炒焦）、碱各五分。为末，热水调点疮头上。常以碱水润之，勿令干也。

绷缚背疮法 发背、对口大疮等疾，已溃流脓时，冬夏宜绢帛四五层，放贴膏药外。再用绵布（见方八寸，四角用蛇皮细带纡之。）安盖绢上。以带扎在前胸，绷实疮上。庶使疮中暖气不泄，易于腐溃。洗疮时，预备二绷更换。务要患内暖气烘烘。此法最善。

凡溃疡属气血俱虚，固在所当补。若患肿疡而气血虚弱者，尤宜预补。否则，虽溃而不敛矣。凡大病之后，气血未复，多致再发。若不调补，必变为它证而危。或误以为疮毒复发，反行攻伐，速其不起。深可为戒也。凡疮初溃，毒正发越。宜用膏药吸之，参芪等药托之。若反以药遏之，使毒气内攻者，必不救。

雄黄解毒散 治一切痈疽溃烂，毒势甚者。先用此药二三次，以后用猪蹄汤。雄黄一两，寒水石（煅）一两半，白矾四两。用滚水二三碗，乘势入前药一两，洗患处。以太乙膏或神异膏贴之，使风邪弗入，肌肉易生，至收口为度。最忌生肌之剂。凡下部湿毒，作痒未脓者，连用前散，洗数次即消。

拔毒膏 呼脓长肉。蓖麻子、铜青各一两，同研烂。大蓟汁一碗。松青一斤水煮过，滤清。豆油，春夏三两，秋冬四两。先将油煎滚。下松香，溶尽，下大蓟汁，沸水尽下水

缸内，如绞糖法。入蓖麻、铜青搅匀，以器盛之。如用，夹汤炖化摊贴。

猪蹄汤　治一切溃疡。消热毒，去恶肉，解秽恶，甚效。

香白芷　生甘草　赤芍药　羌活　当归　露蜂房（有蜂儿者）等分

先将猪蹄弯一只，用水数碗煮熟。取清汁，分作十数次。每次用前药一两，煎十数沸，去渣，无风处淋洗患处。

又用肥牙猪后蹄一只，自蹄尖以上，约二斤半重。不用盐，井花水，入大瓦罐煨烂。其肉取出，着盐少许，与病者下饭。其汤吹去罐口上油，或用皮纸打去油，以鹅翎蘸汤洗患处，不住手蘸洗，令疮知腥气，易溃。洗毕，再涂药。

附子饼　治溃疡气虚，不能收敛。或风邪所袭，气血不能运于疮口，以致不能收敛。及成漏者。附子炮去皮脐，研末。以唾津和为饼，三文钱厚。置疮口上，将艾壮于饼上灸之。每日灸数壮，但令微热，勿至热痛。如饼干，用津唾再和，灸之，以疮口活润为度。亦有用附子浸透，切作大片灸之。

乌金膏　治一切疮毒及腐化瘀肉，最能推陈致新。巴豆去壳，炒黑研如膏。点肿处，则毒解。涂瘀肉上，则自化。临用修合，不干，加乳香少许亦可。如绌疮内，能搜脓化毒。加香油少许调稀可用。若余毒深伏，不能收敛者，宜用纸捻蘸膏绌入。或别涂凉药，则毒气不解，反又害之耳。

当归膏　治发背、痈疽、杖扑、汤火、疮毒等证。不问已溃未溃，肉虽伤而未坏者，用之自愈。肉已死者，用之自溃，新肉易生。搽至肉色渐白，其毒始尽。生肌最速。

川当归　怀生地各一两　黄蜡一两（白者尤妙）　真麻

油四两（一方六两）

先将归地入油煎枯黑，去渣，入蜡溶化。候温，搅勾即成膏矣。用涂患处，将纸盖之。凡死肉溃烂将脱，止有些须相连者，宜用利刀剪去。盖死肉有毒，去迟则伤新肉，不可救矣。如洗拭换膏，必须速贴。新肉最畏风寒，不可忽也。

凡疮疡未敛，不宜泛敷生肌之药。夫肌肉者，脾胃之所生；收敛者，气血之所使。但当纯补脾胃，若妄用生肌之药，余毒未尽，而反益甚耳。

治肿毒并烂疮 先去瘀肉，后生肌。乌梅肉数个，烧灰存性，为末。用些撒上，待恶肉烂尽，用药水洗净。后用生肌散。

生肌散 贝母 白芷 海螵蛸 象皮等分

为细末。用些放膏药上贴之，自易收口。

治背疽大溃 五脏仅隔膜，自谓必死。鲫鱼去肠，实以羯羊粪，烘焦为末。干糁之，疮口自收。此方屡效。须候脓少欲生肌肉时用之。又，生肌散，见通治。

长肉方 用无人见处自死竹，蘸菜油烧，滴下油，用瓷碟盛之。搽上即生肉，神效。又，黄芪极细末填满患处，乃用膏药。

痈疽内肉不合法 痈疽对口大疮，内外腐肉已尽，惟结痂脓时，内肉不粘连者。用软绵帛七八层，放患上，以绢扎紧，将患处捶实数次，内外之肉自然粘连一片。如生成矣，有患口未完处，再搽玉红膏，其肉自平。

治对口疮 是名天疽，十有九死。此方神验。并治一切肿毒，皆效。用鲫鱼一尾，去鳞肠，捣烂；入头垢五六钱，再捣极匀；加蜂蜜半杯拌匀。从疮外围入里面，留中一孔出气。二次止痛，全消。

又熏方　并治一切肿毒。用新青布角加蕲艾，入筒内或罐内烧。筒口对合患处，薰吸毒头高出，再用艾丸灸十二壮或九壮。次日将毒头灸的死肉揭去，用面和吴茱萸末、食盐拌敷之。再用收口膏贴，愈。

治久疽　鲫鱼破腹纳盐，针缝之，于铜器中煎干。末缚疽上。无脓，以猪脂和敷。小痛无怪也，十日瘥。

治瘰疬　着手足肩背，累累如米起，色白，刮之汁出，愈而复发。以鲫鱼三寸长者，乱发如鸡子大，猪脂一斤，煎成膏涂之。又用面和酒，敷之。

瘰疬一证，为患最毒。形如粟许，大者如栗。患无常处，多在手指，溃而出血。南星、半夏、白芷为末，敷之。重者见骨或狂言烦闷。

又方　治瘰疬，似痈小异。去脓，明日还满，血如小豆汁者。芸苔叶不拘多少，烂捣炒热，以布袋二枚盛。更互熨之，冷即换。冬用干者。又将甘草汤洗疮令净。干，以黄柏末涂敷。熨了即用，以瘥为度。芸苔一名油菜，取子榨油。

治附骨疽及一切恶疮　甘草一两　当归五钱　山栀十二个　水鳖子一个（去皮）

为细末。每服三五钱，冷酒调下。

又**附骨疽神方**　骨内痛，外不红，只发热者是。此极难治证也。

蛇蜕　露蜂房（俱烧灰存性）各三钱　头发（烧灰存性）　乳香　没药各一钱半

为末。酒调服三钱，出汗。看动静，再用药调治。

又治一切痈肿疮疖。用露蜂房、蛇蜕，净洗，火炙干，并女子发。先以油熬槐柳桃梅枝叶条，约味出掳去。下前三

珠熬成膏，用绢帛摊贴，极效。臁疮用蜡纸摊。又附骨痈方：死蜣螂七枚，大麦一合，同为末。唾津调贴。大效。

治肠痈方 小腹急痛，不能伸足；小便数似淋；身皮甲错；或自汗，恶寒，是其证也。一人患此，伛偻不能伸。有道人教以饮纯黄狗血二碗，和白酒服，其人遂饮至四碗。次日下脓血尽而瘳。

又灸法 曲两肘，正肘头锐骨，灸百壮，下脓血而安。《内经》云：此病勿惊，惊则肠断而死。故坐卧转侧，理宜徐缓。时少饮薄粥，及服八珍汤固元气。静养调理，庶可全生。

治腹内隐痛，小便如淋 皮肤错纵而脉滑，此肠痈脓已成者。以广东牛皮胶，酒溶化，送太乙膏。下脓升许。更以排脓托里药及蜡矾丸，而愈。有人脐出脓水久而不愈，亦以太乙膏及蜡矾丸治之，亦效。

薏苡仁汤 治肠痈。腹中疠痛或胀满不食，小便涩滞，妇人产后多有此病。纵非痈，服之尤效。

薏苡仁 瓜蒌仁各三钱 牡丹皮 桃仁(去皮尖)各二钱。

水二钟，煎八分，空心服。一本，加白芍药一钱。并治胃脘痈，令人寒热如疟，身皮甲错，或咳嗽，或呕脓吐血。

治臀①痈方 居小腹之后。五爪龙，连枝捣汁，酒滩服，日进四五次。脓大便出。未成脓者，内消。如有头，以渣敷上，立散。治鱼口极效。

治脱疽疔 生于足指，或足溃而自脱，故名。亦有发于手指者，名曰蛀节疔。重者腐去本节，轻者筋挛。此患不问

注①：此处原文为“臀”。原注系：臀音屯，尻也。“臀”，今应作“臀”。

肿溃，惟隔蒜炙有效。若色黑，急割去，速服补剂。黑延上不治。又方，先用艾叶、葱白煎汤热洗之，次用松香放入炭火内烧烟熏之。一二次即愈。

治手足上疽 或因修甲伤肉，或因损足成疮，溃烂上脚。绿矾置铁板上煅沸，色赤如溶金色者为真。沸定取出研末。以盐汤洗，搽之。薛按：前证即脱疽也。此方固有良验，尤当调元气为善。色赤作痛者，先用隔蒜灸，活命饮托里散，再用十全大补汤，加减八味丸。色黯不痛者，隔蒜灸，桑枝灸。亦用十全大补汤，加减八味丸，庶可保生。重者须解去，当以脚力转解周骱，轻拽之，使筋随骨出而毒得泄。否则毒筋内断，仍上溃虽去无益。

治拍蟹毒方 人大指次指隔界处，忽生肿毒，痛不可忍。若不早治，必烂人手。寻死蟹研烂，涂患处消。或蟹壳烧灰搽之。

治悬痈肿痛或发寒热 痈在粪门前、肾囊后，为害甚大。不问肿溃皆效。并解一切毒。每大甘草一两，切三寸许，用涧水或泉水一碗浸透，慢火炙干。仍投水内浸透，再炙，将碗水炙干为度。切细，用无灰酒一碗，煎七分。去渣，空心温服。半月消尽。或于河水浸粉草不拘多少，浸二宿揉取汁，连水入沙器熬膏。每服一二匙，无灰酒或白汤下。大抵此证属阴虚，故不足人多患之。切勿过用寒凉之剂，恐伤胃气。惟制甘草，不损气血，不动脏腑，其功甚捷，不可忽也。如破者加黄芪同煎熬服，外用生肌散贴之。一本，大粉草四两，用长流水浸透，炭火上炙干，再浸再炙，如此三度。切片。甘草三两，当归身三两。水三碗，慢火煎至稠膏。去渣，再煎稠厚为度。每用三钱，无灰好热酒一大杯化膏，空心服之。此治悬痈良方也。

又皂角针四十九个，烧灰存性。用清芝麻油或菜子油调少许，点疮头上，即消。

前证若脓水未成，以葱炒热敷上，冷易之。隔蒜灸之亦可。数日不消或不溃，或溃而不敛，以十全大补汤加柴胡稍为主，间服制甘草，并效。若不保守，必成漏矣。又，治患痈已溃，疮口开张，脓水淋漓，不能收敛者。用十全大补汤加牡丹皮、枸杞、熟附子、泽泻、煨姜、大枣，煎服。

《广笔记》云：一人患霉疮(俗呼广疮)，误用水银番硇等药搽五心。三日间舌烂、齿脱、喉溃，秽气满室，吐出腐肉如猪肝色，汤水不入，腹胀二便不通，医皆谢去。独用治喉药敷入喉，痰壅愈甚痛难忍，几死。马铭鞠按：其腹不痛，虽胀满未坚，犹未及心。知水银毒入腹未深。法宜以铅收之。急用黑铅斤余，分作百余块，加大剂甘桔汤料：金银花、粉草各用四五两，水二三十碗，锅内浓煎。先取三四碗入汤注中徐灌之，任其自流。逾时舌渐转动，口亦漱净。即令恣饮数盏。另取渣再煎。连前浓汁频灌手足。次日二便去黑水无算始安。方用吹口药及败毒托里药，数剂而愈。后有仆亦患霉疮，误用水银熏涤①，其证一如前。即以前法治之，次日立起。可见，凡疮药用水银，俱宜慎。

又治霉疮　棉花子仁研如泥，入细槐花末和丸，如绿豆大。每四钱，空心及饥时吞之。

凡父母正患霉疮时，育儿鲜有免者。其证浑身破烂，自顶至踵，两日外几无完肤；日夜号泣，或吐，或泻；似疟似惊，变态百出。父母不知，见有它证，别作治疗，十无一生。治法：以牛黄为君，稍加犀角、羚羊角、朱砂、冰麝，和

注：①此处原文为“条”，据文意改为“涤”。

入土茯苓粉。生蜜调服。使儿日日利去恶毒。见有它证，随宜治之。母亦随宜用药，加以散毒剂不住口服。其外用大粉草、金银花（为极细末）二三升，破烂处洗净，大握敷之。半月后方易神效敷药，再敷数日，自愈。愈后一两月当复发，再后两三月当再复发，发渐轻。仍如法治之，自愈。愈后或口角眉角，或肛门，存二三余毒，不必治矣。其浑身或癣或疮，忽聚忽散，敷之便愈，大抵年余始得除根。若母不禁口，或儿渐大不能禁口，有延至二三年者，然不毙足矣。胎中之毒，彻骨入髓，焉能旦夕除哉？

疔疮，乃外科迅速之病也。多生于头面四肢，形色不一。或如小疮，或如水泡，中或紫黑，或疼痛，或麻木，或寒热头痛，或呕吐恶心，或肢体拘急。初起宜早治之，并用隔蒜灸，并服解毒之剂。前矾葱方亦可用。若不省人事，或牙关紧急者，即以夺命丹为末，葱酒调灌，麻木者亦服之。若患于偏僻之处，药所难导者，惟灸法大有回生之功。然疔之名状，虽有十三种之不同，而治法但审其元气之虚实，邪之表里，而庶无误人于夭枉也。若专泥于疏利表散，不惟无以去毒，而害反随之矣。（夺命丹见方药。）

凡人暴死，多是疔毒。急取灯遍照其身，若是小疮，即是其毒。宜急灸之，并灌夺命丹等药，亦有复苏者。一本，灸后候醒，更服败毒散或前丹。养生方云：人汗入肉，食之生疔。不可不慎。

试疔，用生黄豆嚼之，不觉豆臭气便是疔疮。生两足，有条红丝至脐；生两手，有条红丝至心；生唇面，口内有条丝至喉。急以针于红丝所至尽处，挑破出毒血。用葱白捣烂敷上，棉纸覆之。更服败毒药。若红丝近心腹者，更挑破疮头，去恶水，以膏药贴之。针时以病者知痛出血为好。否

则，红丝入腹，攻心锁喉，不可救也。挑时，须下得手者挑之。虽大响亦不觉痛，惟见生血后略觉疼耳。挑疔至骨，以父母兄弟子姪中血滴入，然后点药，更妙。毒盛者，挑至骨亦无生血，不治。

有红丝疮，又名血箭疮。亦加前样，亦如前治。但刺出血后，嚼浮萍草敷之。愈。

凡疔疔肿，皆刺中心至痛，又刺四边十余下，令血极出。候出尽敷药，使药气得入针孔。捣生栗黄敷上，以面围之，勿令黄出。从早至午，根即拔矣。

又方　刺围法皆如前，铜器煮醋令沸泻。着围面中，令容一盏，冷即易之。三度拔根。

疔肿神验方　陈年露天铁锈，研如飞面。将金银簪脚挑破毒处一孔，纳铁锈于内，仍将皮盖好。少顷，黑水流尽。中有白丝如细绵，慢慢抽尽，此疔根也，尽则立愈。

御史散　治疔疮。生铁锈三钱为末，以木香磨酒调。疮在上，食后服；在下，食前服。得微汗而愈。

薛按：此方乃秘法也，未尝试用。常治疔疮有赤丝攻心腹者。用铁锈三钱，牡蛎二钱，青盐一钱，为末。挑破疮头，以灯盏内油调搽，其丝自回，名唤回丹，但未用服。考之本草云：铁锈，生铁上衣也。治恶疮疥癣，蜘蛛等咬，蒜磨敷之，亦未云服。家藏方用猫儿眼草一担细切，以水担余浸二日，煮百余沸。去渣取汁，煎至三四碗。用生铁锈细研末三两，徐徐入汁内，以铁杖不住手搅。再煎至二碗许成膏。治一切痈疽疮毒甚效，瘰疬溃后，涂疮内，尤效。

毚丁红丝疔神方　一少年患毚疔，医者用火针围药。肿胀，至目与鼻俱隐入肉，牙关紧急。有道人用患者耳垢、齿垢，刮手足指甲屑，和匀如豆大。放茶匙内灯火上炙，少

许，取作丸。令洗净围药，将银簪挑开疔头抹入，外用棉纸一层，津湿覆之，痛立止。半日肿方消，目可开。次日服真人活命饮二剂愈。此法兼可治红丝疔。又云可治面白疔。

治疔方 食盐、硼砂、明矾各三分。将新瓦火烧半红，以药放瓦上，飞过研末。如湿疔，搽上止疼；干疔，用银簪挑破，搽之即愈。又，前方加硇砂、绿色亮皂矾，除明矾不用，各五分。捣成粗末，入铁勺炒化为水，以铁铲搅干，炒至柳绿色为度，研细，入瓶封固。用时，将疮针挑见生血，以银簪蘸药点入疮内，以面糊摊小膏贴之。二三寸香时候，黑者即变红矣。数日痂落而愈。

治疔屡验方 起死回生。疔方独奇，一切肿毒并治。菊花一握捣，绞汁一升。垂死者入口即活。无花用叶，冬用其根，或以花叶根捣汁，用酒绞下。随量温服，暖睡出汗。渣加少盐敷患处并一应痈核处，立效。诸方可废。菊以家而甘者佳。

又治疔疮肿毒，端午采豨莶草，晒干为末。每服五钱，热酒调下，汗出即愈。

又核桃肉一个，古铜钱一个，同嚼碎，黄酒送下。至死不过二服。

又方 乌梅肉三四个，槌烂。如帛紧缚在疮上，却将菊花根苗擂酒饮之。不饮酒者，用汤。次日晚去乌梅，自溃。

又方 引针石擂碎，葱头十四根取汁。用蜜少许调匀前药，敷疮上，当头留一孔，一敷即散。仍服托里散，几剂痊愈。

又生蜜与隔年葱，研成膏。先将疮周围以竹篦刺破，后用药于疮上摊之。以绯帛盖覆。如人行二十里，觉疔出。然后以热醋汤洗之。

又方　马齿苋和梳垢捣封，或烧灰和陈醋封。根即出，仍生捣汁服。

又若荬捣绞汁，频敷，即根出。

又若苣捣汁敷，甚效，根即出。痈未出脓，用汁滴上立溃。茎叶傅蛇咬。根煮服治赤白痢。骨蒸生捣汁饮。不可同血蜜食，作痔疾。

又磁石为末，好醋和封肿上，根即出，瘥。

治血疔如神　或生身肘下，或生眼角，一窍如针眼，出鲜血不止。用真香油四两，无灰酒不拘多少，和匀热服，其血立止。随用野菊花浓煎常服。切忌茶汤。更捣敷之，尤妙。

铅粉散　治冷疔生于脚上。初起紫白泡，疼痛彻骨。渐至腐烂深孔，紫黑血水，气秽，经久不瘥。用此大效。黑铅四两，铁勺化开，倾入水中，取起再化。如此百遍，以铅尽为度。去水，澄下者三钱，松香一钱，黄丹（飞炒）、轻粉各五分，麝香一分，共研细。先用葱汤洗净，麻油调涂疮口，油纸盖札。

治鱼脐疔疮　丝瓜、连须葱、韭菜，石钵内捣如泥。以酒和服，以渣贴腋下。如病在左手，贴左腋下；右手，贴右腋下；在左脚，贴左胯；右脚，贴右胯；如在中，贴心脐。并用布帛缚住。候肉下红线处皆白，则可为安。如有潮热，亦用此法。却令人抱住，恐其颠倒，则难救。

·瘰　疬

瘰疬者，多本于恚怒气逆，忧思恐惧，或饮食厚味，有虫鼠余毒；或风热邪气，客于肌肉，随虚处停结，或在颈项，或在胸腋，累累相连是也。须补形气，调经脉，断欲绝

虑，食淡，并戒发气之物。切不宜听庸医妄用劫药攻割，以速其危也。详见薛案外科枢要。

治无名肿毒，及瘰疬等疮 夏枯草去根，连茎叶，捣烂绞汁，煎成膏贴之。未成形者自消，已成形者自破。

夏枯草方 治瘰疬马刀，不问已未溃，或日久成漏 夏枯草六两，水二钟，煎至七分，去渣食远服。此生血治瘰疬之圣药。虚甚当熬膏服，并涂患处，又煎当茶服，多用益善。兼十全大补汤，加香附子、贝母、远志肉，尤善。常有服益气养荣汤，及久服六味地黄丸而愈者，当依治之。此上道也，兼用灸法，无不奏效。

一切瘰疬 及触处但有肉结凝，似作瘘，及痈疖者。以独头蒜，截两头留心，大作艾炷，随蒜大小，贴疬子上灸之，勿令上破肉，惟取热而已。七壮一易，日日灸之，取消止。更用艾灸肩尖肘尖各数十壮，妙。当以指甲掐两肘两肩四所患处，觉酸麻，方是其穴。一云：肩井穴，在肩上陷中缺盆上大骨前一寸半，以三指按取当中指下陷中。缺盆，在肩下横骨陷中。

一方 艾火灸肩井穴三壮，患左灸右，患右灸左，立消。又 叉手虎口，以艾火灸三壮，男左女右手，效。

又**治瘰疬已成未成，已溃未溃** 以手仰置肩上，微举起，则肘尖自见，是灸处。如患在左，灸左肘。患在右，灸右肘。若左右俱患，两肘皆灸。灸以三四十壮为度，更服补剂，灸三次，疮自除。如患三四年不愈者，辰时灸至申时，三灸即愈，更服益气养荣汤。

又骑竹马灸法亦妙，见肿毒。

又**灸瘰疬未成脓者** 用大蒜切片，如三钱厚，安患处，以艾壮于蒜上灸之，至三五壮换蒜，每日灸十数蒜片，

以拔郁毒。如破久不合，内有核或瘀肉，此因气血不足。不能腐烂，以铜钱挺轻轻连衣膜取去，纵取重亦不痛，不必畏惧。更用江西豆豉为末，唾津和为饼，如前灸之，以助阳气。内服补药，外贴太乙膏，疮口自合。

又**治瘰疬已破** 核不腐，致疮口不敛。用时效针头散敷之，以去腐肉。以如神散敷之，更服益气养荣汤。若气血虚者，先服益气养荣汤，待气血稍充，方用针头散，仍服前汤。针头散见方药，如神散见此后。

又**治瘰疬，鼠疮** 甚效。嫩槐条一斤，蕲艾四两，川椒净三两。三味用新大砂锅一个，盛水满，煎至七分去渣，待温，将所患之疮徐徐洗一炷香。去脓水并甲，用软帛布拭，待干。至午时，饮将药渣入水一锅，又煎至六分，去渣，照前洗干。至晚间仍将渣熬洗一炷香。次日用大蒜瓣切薄片，围疮上，用麦子大艾炷灸蒜上。如痒，再灸，以痛为止，渐渐自愈。

又方 七月七日日出时，取芝麻花，五月五日取麻叶，俱晒干作炷子，于疬上灸百壮，效。

治卒恚耳前后有疮 作核如杏核，大小不等，名马刀疮，是瘰疬根。用桃树白皮贴疮上，以艾炷灸之，觉热痛者，自消。

又**灸法** 治瘰疬未破头者。用腊猪肉切十片，约一分半厚，盖在疮上。再用酱红萝卜一片，亦一分半厚，加于肉上。又用槐树皮去外粗皮，亦一分半厚，加在酱卜上。再以艾穰作小丸，如年纪数目，分作次数排在槐皮上，则一齐燃火灸之。灸尽艾丸即住。再用轻粉二钱研细，以鸡蛋黄熬炒出油，去渣，调扫患处，数次即愈。

治瘰疬初起结核妙方 先用面调敷结核四围，空核不

败。再将鸡蛋煮熟，溏心勿硬，去白，用黄一半，以溏心边乘热平合核上按住，斜倒燃香一炷，使烟熏着蛋黄，尽一炷香，内觉热痛，数次即消。

治瘰疬初起内消丸　江西淡豆豉，每岁一粒，酒浸涨，加麝香半分为丸，如绿豆大，临卧酒送下。

又治瘰疬初起者　乌梅一两，醋浸作膏，再入水胶一两顿化，和匀贴之，仍空疮出毒，三日遂愈。

又瘰疬方　夏枯草一斤，槐花一两。用好酒三壶，煎至三碗温服。连服三日消。

又并马刀疬亦治　夏枯草（干净），鹅不食草（干净）各半斤。用无灰好酒十五斤，入二味，重汤煮一二炷香，入土出火毒一二日，取出。每食后尽量多饮，日两三次，果子下之，效甚。

又采紫背天葵草捣烂，煮酒服。

又方　桑椹黑熟者二斗，以布滤取自然汁，砂锅内文武火慢熬成薄膏。每日白汤点一匙，食后稍远服，日三次，服至四五斤，全愈。

治瘰疬疫核经验药酒神方　雪白竹节山参，又名白头翁，近根底白茸寸余，壮类老翁，故名。取微红者，青色不用，去须洗净三斤。木通四两，研极细末，并忌铁器。用糯米一斗淘蒸，照造酒法，次日将前药石木臼内捣烂如酱熟，看酒浆来满，下药拌匀，即换坛盛一七。不拘男妇，俱选除日服起，每日早晨午后临睡共三次，随量大小，滤酒温服。将滤过药糟敷在患处，不时频换，突则化脓而出，未突回软内消。轻者斗米即愈，极重不过数斗，无不获痊。或遇酒量不如，则每日多服一二次，使药力频攻，病易消除。忌一切发物，及鸡子鸭蛋栗子糟物。愈后仍忌三年。此方百发百

中，效验如神。若以其药微而怠忽之，则自误矣。

又方　验过。用牵藤蛇梦草（并根蒂叶红子）四两　夏枯草五钱。头生酒量意用，入砂锅煮香一炷，埋土穴中，退火一宿。其煮药时，空悬纹银一块，以煮不变黑色，其草无毒，可服。如黑，另采草煮，银不黑为妥。初服用药酒一杯，服下随服常酒数杯，取汗。以后不时每服一杯，日服五次为度，不可多用。未形，由泻而内消。已形，毒水出如小便，一月全效。

治瘰疬奇方　蛇蜕一条，白者佳。锅中炒脆研末，临晚酒服，在上膈取汗。次早溃者，脓少，未溃者消。其溃者一时难收口，须用花椒煎汤洗，再用黄连末糁之。

又方　经验。鼠粪三钱，盐水拌炒，为细末。以一钱拌黑沙糖为瓤，以二钱和面，随人大小多寡，作饼七个，包瓤烙熟，令一日吃尽。隔五日一服，不过三服而愈，未除根者再服。

又方　用过冬青（即荔枝草，正名天明精，一名地松，又名癞蛤蟆草）五六枝，同鲫鱼入锅煮熟，去草及鱼，食汁数次，即愈。

又**风毒瘰疬赤肿**　地松捣敷，干易之。

又鲜鲫鱼捣敷之。

又方　治瘰疬甚效。蓖麻子四十九粒，去壳取仁，研去油，分作七处。用白棉纸将麻仁捻包。再用鸡子七个，打破壳，取一小口，将纸捻各放一根入鸡子内，外用纸糊，安放笼中蒸熟。或湿纸包，火煨熟。去壳，去内纸条，每晨吃鸡子一个。七日吃尽鸡子，其疮自绽裂出脓物，流尽即痊，不必外贴膏药。鸡子用乌鸡生者，良。

又蓖麻子炒熟去皮，临卧嚼下二三枚，渐加至十枚，

愈。

又方　极效。鲫鱼十个，约半斤，或十数两。将蓖麻子，从鱼口中装入鱼肚内充满，用新瓦炼干为末，放在舌头上，以好酒吞下。听人饮尽，七日夜不可出房，关门户坐卧其中。

又方　生天门冬去心，浓煎酒服，渣敷患处，以愈为度。每日可早晚用二次，不妨微醉。

又方　神效。

海藻（酒洗）　甘菊花　夏枯草（洗净）　蜂蜜（如无，以黄蜡代之）各二钱

水二钟半，煎八分，食后温服。如溃烂不生肌肉，用官粉炒黄色，以真香油调如膏子，先用艾叶烧烟熏之，再以油纸摊贴。

又方　生芝麻、连翘等分为末。每日频服之，自消。

又方　连翘　金银花各八两　大甘草节四两。

共为末。每服一大匙，酒调，或茶汤下。忌鸡、鱼、油、面、烧肉。

真人济世丹　治瘰疬内消，不动刀针。

犀角　羚羊角（俱炼）　胆南星　大半夏各五钱　白僵蚕　糯米（炒葛色）　枸杞子　五味子各一两

为细末，醋打糊面为丸，每服五十丸，薄荷汤下。

又方　验过。当归　川芎　金银花　紫花地丁　等分。加连须葱头九根，酒水①各一钟，煎饮取汁，即溃，数服全愈。敷药，用生大黄为末，水调。

又**赤白丸**　治瘰疬未破。白矾三两，朱砂九钱。为细

注：①水，原文为洗，据文义改。

末，酒糊丸绿豆大。每服二十丸，清茶送下，日一服，药尽即消。

又**治瘰疬方**　牡蛎（煅通赤，放地上出火毒一宿）取四两，玄参三两。为末，面糊为丸如梧子大。早晚、食后、卧各三十丸，酒服。药将尽，疬子亦除根。

又牡蛎四两，甘草二两。为末，每服一大钱，食后腊茶同点，日二。

又**酒方**　治年久瘰疬结核，串生满项，顽硬不穿破者服。

鹤虱草八两　忍冬藤六两　野蓬蒿　野菊花各四两　五爪龙三两　马鞭草一两半

俱锉。用老酒十五斤，袋贮药悬于酒罐内封固。煮三炷香为度，取起，水顿浸一伏时。初服尽醉出汗为效。以后随便饮之，其酒一料，病愈不发。

治瘰疬未破　野菊花根捣烂，煎酒服。以渣敷之自消，不消亦自破也。

又雄鸡屎烧灰，腊月猪脂调封之。

治瘰疬溃烂　冷饭团，或云即土茯苓，江西所出白色者良。切片，或为末，水煎服。或入粥内食之，须多食为妙。忌铁器、发物。

治气瘰鼠疮　神效。长命菜，用石臼捣烂，姜黄少许，搽在疮上自愈。

又方　天南星捣烂，滴醋调敷即消。

又南星、乌头、白芥子，等分为细末，姜汁调敷。

又方　油核桃一个，劈开，将半边挖空，入铁锈填满，

仍合扎定，湿纸包烧，为末，香油调敷。

又核桃肉烧黑，和松香捣烂敷。

又方　马齿苋，阴干烧灰，腊月猪脂和。以暖泔渍洗疮，拭干敷之，日三。

又加靛花同捣烂，敷。

又方　破磁碗为末，香油调涂亦好。

又**治肿毒**　屡验。好磁片碾极细，白酒曲等分，细罗筛过，醋调敷上即愈。

又方　透明牛皮胶，用水顿化，摊成膏药，贴患处自消。已溃者，以膏搓如灯草粗一寸长，频通患溃处，频拭即愈。

又**治经年不差**　玄参研烂敷之，日二易。

紫霞膏　治瘰疬初起，未成者贴之自消；已成未溃者，贴之自溃；已溃核存者，贴之自脱。及治诸色顽疮，臁疮，湿痰，湿气，新久棒疮，疼痛不已者，并用之。明净松香净末一斤，铜绿净末二两，用麻油四两，铜锅内先熬数滚，滴水不散，方下松香熬化，次下铜绿熬至白烟将尽，其膏已成，候片时，倾入磁罐。凡用时，汤内顿化，旋摊旋贴。

如神散　治瘰疬已溃，瘀肉不去，疮口不合。松香末一两，白矾末三钱。和匀香油调搽，干糁亦可。

治瘰疬　松香、蓖麻子肉，同研成膏。先以葱椒汤洗疮净，用红绢摊膏贴患处。

又方　白胶一两，磁器内熔开，去滓再熔。以蓖麻子仁六十四个作泥，入胶内搅匀，入小油半匙，滴一点水中，试软硬得所，量疮大小，以绯帛摊，一膏可治三五疮。并治恶疮软疖，皆效。

一妇患瘰疬，久而不消，自汗恶寒，此气血俱虚也。遂

以十全大补汤月余而溃。然坚核虽取而疮口不敛。更灸以豆豉饼，仍与前药，加乌药、香附，两月而愈。愈后仍宜常服六味丸不辍，永不再发。大抵坚而不溃，溃而不合，皆由气不足也。尝见患此者，疮口虽合而不加补，往往变（原书下缺）

杨梅疮（并结毒）

夫杨梅疮者，以其形似杨梅。又名时疮，因时气乖变，邪气凑袭。又名棉花疮，自期绵绵难绝。总由湿热邪火之化也。但气化传染者轻，乃脾肺受毒，毒在皮肤，其患先从上部见之，皮肤作痒，筋骨不痛，其形小而且干。精化欲染者重，乃肝肾受毒，毒在骨髓，其患先从下部见之，筋骨多疼，小水涩淋，其形大而且硬。宜斟酌服药，服至筋骨不疼，疮根淡白，内毒已解，方可点药。如欲速愈，妄用熏条擦药哈吸等法，收遏毒气，致成结毒者多矣。发则先从筋骨疼痛，日后渐渐肿起。若发在关节中，则损筋伤骨；发在口鼻间，则崩梁缺唇；发于咽喉者，更变声音；发在手足者，妨碍行走。盖由情关一错，祸起百端，甚至毒贻数代，不可不痛戒也。

续医便谓治前证与治痘同法。初起宜发散之剂，毒尽透出，辨虚实补泻而兼解毒之剂。若失于解散，而后为结毒肿溃者有矣。如过于解散，而正气亏耗，渐为劳怯者有矣。又不可执寒凉一定之方，而谬于施治也。

一人下部生疳，诸药不应，延及遍身突肿，状似番花，筋挛骨痛，至夜尤甚，此肝肾二经湿热所致。先以导水丸五服，次以尤胆泻肝汤数剂，再与除湿健脾之药，外贴神异膏吸其脓，隔蒜灸拔其毒而愈。若表实者，荆防败毒散；里实者，内疏黄连汤。又有表里俱实者，防风通圣散；表里俱虚者，八珍汤。气虚者，四君子汤；血虚者，四物汤。俱加兼证之药治之，并愈。若服轻粉等药，反收毒于内，以致迭发。概服防风通圣散，气血愈虚，因而不治者多矣。

一人遍身皆患，左手脉浮而数，以荆防败毒散治表证乃退，以真人活命饮六剂，疮渐愈，兼饮萆薢汤月余而愈。

一妇煅痛便秘作渴，脉沉实，以内疏黄连汤二剂，里证已退，以龙胆泻肝汤数剂，疮毒顿退，间服萆薢汤月余而愈。

一人愈后，腿肿一块，久而溃烂，不敛。以蒜捣烂敷患处，用艾隔蒜灸之，更贴神异膏，并托里药，两月而愈。

一妇燃轻粉药于被中熏之，致遍身皮塌，脓水淋漓，不能起居。以滑石、黄柏、绿豆粉末等分，铺席上，令可卧，更饮金银花散，月余而痊。

一人皆愈，但背肿一块甚硬，肉色不变，年余方溃，出水，三载不愈，气血俱虚，饮食少思。以六君子汤加当归、藿香，三十余剂少愈，更饮萆薢汤，两月余而愈。

一人患之，势炽，兼脾胃气血皆虚，亦服前药而瘥。

一妇患之皆愈，惟两腿两臁各烂一块如掌，兼筋挛骨痛，三载不愈，诸药不应，日晡热甚，饮食少思。以萆薢汤兼逍遥散倍用茯苓、白术，数剂热止食进。贴神异膏，更服八珍汤，加牛膝、杜仲、木瓜，三十余剂而瘳。

灸法　杨梅疮初起，那一个，灸三五壮，后不发。

又用银杏肉入铜青末同捣，点疮上，即缩。

治杨梅初起 宜发散。

用去芦留节麻黄 去刺白蒺藜 去头足蝉退 川芎 威灵仙各三钱 羊肉一斤半

煮汤约六碗。将四碗煎上五味药，至二碗，次将汤二碗煎药渣至一碗服。俱盖被出汗，其疮出血斑即愈。

又方 威灵仙 川芎 蝉退 大黄各一两 麻黄 春夏五钱 秋冬七钱

先用羊肉一斤，水八碗煮烂，将汤煎药。肉用好酒一碗先吃。临卧时，药尽服之，出汗。不过五七日，候疮枯硬健，方许出门。忌火酒、鸡、鱼、面、猪首一月。

治杨梅疮 神效。鹿角（嫩者佳），黑驴蹄甲，俱烧存性，当归（全酒洗）等分。为极细末，每服五钱，好酒调下，有汗为度。通身发出似疹形者，毒皆尽矣。酒量大者，饮醉更妙。

又**治杨梅疮初起，或已发** 雄羊角其中不湿者，焙为末二两，头生酒调，热服取汗，愈。

又方 明雄黄三钱 槐花 枯白矾各六钱

为细末，每服二钱，不拘时茶清调下。

又天花粉、川芎各二两，槐花一两（炒）为末。米糊丸如梧子大。每服八十丸，空心淡姜汤下。

又防风、白芷、贝母、半夏各五分。用土茯苓煎取汁，以煎前药，常服之。先须服防风通圣散二剂，后亦间服一二剂。

奇验方 用花园内逼麝草根捣汁，秤三钱，搀好酒热服之。暖睡，每日一次。若患半年者，服七次；一年者，服十四次。如用得酒，以汁五钱搀酒多服之，更妙。

又赤小豆同红枣煮烂，逐日常服之，亦好。

萆薢汤　治梅疮不问新旧溃烂，或筋骨作痛，并效。萆薢，俗呼土茯苓，每用一两，以水三钟煎二钟，去滓，不拘时徐徐温服。若患久，或服攻击之剂，致伤脾胃气血等证者，以此一味为主，而加以兼证之剂。

又**茯苓汤**　土茯苓四两（捣碎）　桔梗　防风各一两　乳香　没药各五分

水五碗，煎至三碗，温服，一日服尽。忌茶水诸物。五剂全除，忌铁器。

又**杨梅疮服轻粉毒经年不效者**　雪白土茯苓一斤，不犯铁器，为细末，入乳香、没药各六钱，川椒（去汗目）末一两。和匀，炼蜜丸如弹子大。如丸不就，以真香油涂和，即成丸矣。又用土茯苓汤调吞，早服二丸，晚服三丸，服尽即愈。若毒重者，再服一料，以愈为度。忌青菜、鸡、鱼、豆腐、猪肉。戒酒色二十一日。止以酱菜，些小盐食之。二十一日后，方食肉。

又**茯苓糕**　治杨梅疮毒。土茯苓（去粗皮，为细末）、白蜜、糯米粉各一斤。三味和匀，蒸糕食之。常以土茯苓煎汤当茶饮，勿饮茶水。

又土茯苓一斤，糯米一升。俱为末，合成饼，加白砂糖四两入饼中，放锅内，用皂角刺煮水蒸熟，不时食之。

升麻解毒汤　治杨梅疮筋骨疼痛，久而不愈，及治远年近日流注结毒，皮肉破烂，咽喉损破者，并宜。用升麻、新鲜皂角针各四钱，上白土茯苓一斤。项之以上加白芷；咽内加桔梗；胸腹加白芍；肩背加羌活；下部加牛膝各一钱。用水八碗，煎至四碗，作四次，一日服尽。每次顿热入麻油三茶匙，和匀，量病上下，食前后服之。疮甚者，不过十服。

又**妙方**　木鳖子　川楝子各十个　白鲜皮　金银花　五

加皮各一两　白蒺藜八钱　土茯苓三斤

杵碎，水十碗，大砂锅煎至七碗，不时当茶服，渣再煎。

又**验方**　贝母（去心）一两二钱（面包火灰内煨）　南星　半夏(俱面包煨)　连翘　白芷　金银花　防风　荆芥　白茯苓　杏仁（去皮尖）各一两

分作十剂，每剂加土茯苓四两，水五碗，煎三碗，作三次，不拘时服。忌茶、盐、发物。只煎土茯苓汤日服，愈后一个月方用盐，不则生盐疔。搽用红粉方，见后。

又**单方**　蛇梦子，如小杨梅者，取来捣汁，煎酒饮。出微汗，即用渣敷疮处，甚效。若无子，便用根叶煎酒饮之。酒内入纹银一块同煎，银色不变黑可用，黑则有毒，另采煎之。

又**秘方**　官粉二钱，入豆腐小方块，约一文钱者，将粉糁于内，重汤炖热食，立差。

又方　油头发，及独子肥皂烧灰，和老酒服之。

又方　**桦皮四两煎酒，雄黄**（透明者，为末）三钱，空心调服，五次即愈，

又方　土茯苓四两　僵蚕　蝉蜕　肥皂子　皂角刺各一钱

水三碗，煎一碗，服至五七服，除根。

又**捷法**　治杨梅疮，不问新旧并效，不过旬日。用胆矾、白矾末，并水银各三钱半。入香油津唾各少许，调研。以水银不见星为度，和匀，坐无风处，取药少许涂两脚心，以两手心对脚心擦磨。良久，再涂药少许，仍前再擦，用药尽即卧。吃热葱羹一二碗，汗出，或大便去垢，口出秽涎为验。连擦三日，煎通圣散澡洗，更服败毒散。愈后服萆薢

汤，有热加芩连，气虚参芪，血虚四物之类。一本：伏龙肝二钱　水银一钱　枯矾　白鲜皮各七分　百草霜三分　如前法。并治痈毒，鹅掌风皆效。

通仙五宝丹　凡人病过杨梅等疮，致成一切难以名状之疾。或杨梅疮烂见骨，经年不收口者；或筋骨疼痛，举发无时；或遍身疙瘩不消；或手足皴破出血；或遍身起皮发屑，好一层起一层；或赤癜白癜，鹅掌风癣；或皮好骨烂，口臭难当，及久年臁疮不愈，一切顽疮恶疮，并皆治之。

钟乳粉三分　大丹砂二分　琥珀　冰片各半分　珍珠二厘半

为细末，每服半分，另入飞白霜二分半，炒过，合作一服。每一料分作十二贴。每一日用土茯苓一斤，水煎作十二碗，去渣。清晨以一碗入药一贴，搅匀温服。其茯苓汤须一日服尽，不可别用汤水并茶。日日如是，服一料以十二日，即愈。或有不终剂而愈者。如病重，须再服一料，无不愈者，百发百中。忌鸡、鹅、牛肉、海腥、煎炒、房事。此乃天下第一仙方也，宝之宝之。

又**治结毒**　筋骨疼痛，腐烂口鼻，诸药不效者。

滴乳石（如乳头下垂，敲破易碎，亮似蜻蜓翅者，方真）四钱　琥珀　朱砂　珍珠各二钱　冰片一钱

各研极细，对准共一处，再研数百转，磁罐密收。用药二钱，加飞罗面八钱，再研和匀。每用土茯苓一斤，水八碗，煎至五碗，滤清，作五次。每次加五宝散一分和匀，量病上下服，一日服完，十服自愈。如鼻子腐烂，每日土茯苓内加辛荑三钱煎服，引药上行。

结毒紫金丹　治远年近日杨梅结毒，筋骨疼痛，日久腐烂，臭败不堪闻者。或咽喉唇鼻破坏诸药不效者，此丹功力

胜于五宝散　龟板（放炭大炙，用新安酒浆，浓笔蘸浆涂上，反复炙涂三次，以焦黄为末）二两，石决明（用九孔大者，煅红，童便内渍之一次），朱砂（明亮者）各末六钱。共再碾极细，烂米饭为丸，麻子大，每服一钱。量病上下，食前后，筋骨疼痛，酒下；腐烂者，土茯苓汤下。至重者，四十日而愈。

治患杨梅漏，鼻梁红肿将溃者异方　每日用大粉甘草节、小乌药各五钱，同白色土茯苓四两，水三碗，煎至一碗二三分，上午服。再用土茯苓四两，同猪脊肉四两，或半斤，瓦器煮烂，连汤同午饭食。将前药渣，用水二碗，煎一碗，下午服。忌食盐，并一切咸味，俱不宜入口。猪肉亦淡煮，如此服药食肉，淡食六七十日，候漏毒结痂落痊愈后，方可用盐。并忌酒、醋、茶、羊、鹅、鸡、鱼、猪首、肠脏、蹄肚、葱、蒜、芫荽、豆腐、一切发物。此方随治皆效，惟重而穿孔多者更效。一本非乌药，乃川乌。

治头面结毒方　蕲艾（去筋膜）一两　川椒（去核）八钱　麻黄（去节）　川芎各二钱　白茯苓二两　猪头天灵盖（火煅存性）五钱

为极细末，蒸饼丸，如绿豆大。饭后白汤送下，每服三钱。服后二三日，疮口干燥不臭，是其效也。服至疮口平复方住。忌牛、羊、鱼、腥、房欲。患久者，宜间服十全大补汤十数剂。川椒，出桃花洞者佳，嚼半粒，口辣不能言者真。

又治结毒方　并治积年虚劳痰火，健脾进食。极木（一名十大功劳，一名猫儿刺，俗呼光萼栎，黑子者是，红子者名枹木，亦可用）取其叶泡汤，或为末，不住服之。

治腿经粉方　川椒一斤拣净，将黑锅四两锤薄片，剪

碎，同椒炒褐色。去铅，将无灰酒五斤浸，外用鱼胶炒成珠。研细为末，每服二钱，椒酒送下。

治杨梅疮用轻粉，愈而复发，变为痈漏 土茯苓三两 或加皂角刺 牵牛各一钱

水六碗，煎至三碗，温三服，不数剂，多瘥。

熏洗杨梅疮方 马鞭草，煎汤先熏，汤气才到，便觉爽快。候温，洗之，痛肿随减。

红粉方 治轻粉杨梅疮。水银、火硝各五钱，白矾五钱，分一半火烧，同火硝为细末。入小铁锅内成窝，入水银在窝内，磁碗盖住，以蚯蚓粪封口。潮土拥碗齐碗底，底上放湿纸围在上，用草火慢烧四炷香，围纸烧灰为度。围土红色者，可搽脓窠疮。

又方 水银二钱半 火硝三钱 白矾（生）三钱（熟）一钱

如前法炼。外用猪牙皂角四条，铁瓢煎水，入炼过碗上药末，煎五六沸，取去皂角，澄药在底，倾去上面清水，用炭火煅药，黄灰尽转白烟，取起研末，收贮。用麻油蘸药搽疮，妙。

翠云散 治杨梅疮已服内药，根脚不红，疮势已退者。

铜绿 胆矾各五钱 轻粉 石膏（煅）各一两

研极细，磁罐收贮。湿疮干糁，干疮公猪胆汁调点，三日点三次，其疮自干而愈。

又点药方 杏仁（泡去皮尖）四十九粒 雄黄一钱 轻粉二钱

先将杏仁捣细，加雄黄、轻粉细末，再研匀，猪胆调点。

又杏仁（水泡去皮）七个，用草纸数层夹之，杵数百

下，以绝细为度。真轻粉一钱，再研极细，将疮痂去之，用些微敷上，五日落痂而愈，屡验。

又杏仁（去皮尖）七粒，将轻粉五分入内，捣如泥，雄猪胆调搽，二三次即愈。一方用鹅胆调点。

又轻粉、杏仁、龙骨为末，各一钱。

又轻粉、胆矾各二钱，鹅油调涂之。

又轻粉一钱，胆矾五分，研极细，去痂敷之，七日而愈。

又方　头发、蛇退、百草霜各一钱。用麻油半碗熬数沸，再入药熬化收贮，贴之。

又方　五倍子，大者红里，用一个，开一口。以好铜绿为末，入内装满，封口入木炭火中烧通红极透，取出候冷。珍珠用面包火煨，面熟取出，每用五倍子一钱，煅过珍珠一分，共研细，先用药水洗净，而后上药。

洗方　瓦松、花椒、商陆（俗呼千头参，叶长大而有紫穗者是）等分。煎汤洗之，以绢帛拭干，上前药。

鹅黄散　治杨梅疮溃烂成片，脓秽多而痛甚者。石膏（煅）、轻粉、黄柏（炒）等分为细末，干糁烂上，即可生疤，再烂再糁，毒尽乃愈。此解毒止痛收干之效药也。

硫黄不二散　治杨梅结毒发于咽内，腐烂疼痛，汤水难入者。硫黄一钱，靛花一分，为细末。凉水一大酒杯调服，其疼即止，饮食可用。

铅回散　治杨梅结毒，筋骨疼痛，朝轻夜重，喜热手按揉者。铅八两，铜勺内化开，倾入水内，将铅取起，再化再倾，如此百遍，铅尽为度。候半日，待水澄清倾去。用钵底内沉下铅灰倾在三层纸上，下用灰收干水气，取起晒干，与硫黄等分，研细罐收。每服一钱，温酒调服。至重者，不过

三次即效。

牛黄丸　治结毒神效。

牛黄（真者，研细）　象牙末各三钱　白僵蚕　红铅　明矾各二钱　冰片五分

为极细末，炼蜜丸如麻子大，每服五分。土茯苓白色者（木棰打碎）三两，砂锅内煮汁吞丸药，空心，上下午，饥时，日三次。

单油膏　贴结毒糁药上。麻油二斤，熬滴水成珠。续下杭粉十三两，搅匀成膏。倾水内片时，取起摊用。

治患结毒　医用五宝丹饵之，三年不效。以松香、铅粉，麻油调敷，应手而减，乃知方药中病，不在珍贵之剂也。

又方　银朱、轻粉、白蜡、黄蜡各三钱。用麻油三两，先将二蜡化匀，调前药末，摊成膏，贴之。戒房事，必效。

结毒糁方　粉霜一钱五分（甘草汁，飞过）　真冰片三分（另研）。二味和匀，洗净糁上，立瘥。

结毒洗方　五倍子　地骨皮　苦参各四两　甘草二两　皮硝五钱　葱头十个

河水煎浓汤一锅，于无风处乘热蘸洗。日浴二次。浴时先吃饱，或服去毒药一剂。忌茶、醋、牛肉、麸、河豚、火酒。

碧云散　治结毒入于巅顶，以致头疼胀痛如破者。鹅不食草二钱，川芎、青黛各一钱。为细末，患者口噙凉水，以芦筒吹药于疼之左右鼻内，取嚏为妙。并治眼疾。

熏洗结毒方　苍术一两，点红川椒三钱。水五碗，煎至四碗，入罐内，将患上对罐口，以热气熏之。半热，倾药盆内，淋洗患上，以洁净布拭干，搽后解毒紫金膏。

解毒紫金膏　治杨梅结毒，腐烂作臭，脓水淋漓，诸药不效者。细块矾红、明净松香各一斤。共碾极细末，麻油调稠。先将患上用前汤熏洗洁净，搽上此药，油纸盖住，以软布条要扎至紧，毋令血行，三日一换。如无前汤熏洗，只煎葱、艾、甘草等汤，俱可洗换。又治诸毒顽臁等疮，神效。愈后，忌发物煎炒。

神仙碧玉膏　治结毒溃烂臭秽，疼痛不敛，及风臁等疮，俱效。

轻粉　杭粉各一两　白蜡五钱　乳香　没药各三钱　樟冰二钱

用公猪净熟油五两，同白蜡熬化，倾入碗内，入前药和匀。水内炖一时，取起。临用，抿脚挑膏，手心中捺化，摊油纸上，用葱汤洗净疮，对患贴之。

便　痈

陈毓仁云：右为便毒，左为鱼口，总皆精血交错，结肿于两胯合缝之间，近之或生于小腹之下，阴毛之旁，名曰横痃，又名外痈是也。得之入房忍精，强固不泄。或欲念已萌，停而不遂。以致精血走动凝滞，结而为肿，属厥阴肝经之络脉，冲任督脉之隧道，须治之得法，患者又能调摄方妥。若概用大黄等剂，以求其内消，或令脓从便下，损其气血，及不慎起居饮食者，皆为难治。

按前证，劳倦过度者，补中益气汤；房欲不节者，六味丸料；欲心不遂者，先用五苓散，加大黄疏其精滞，后用地黄丸以补其肝肾，强固其精。或湿热壅滞者，宜用龙胆泻肝汤疏肝导滞。

威灵仙散 治便毒。威灵仙、贝母、知母各一两。为末，每服三钱，空心酒调下。如不散，再服。按此方，通经，去脓，消毒，补虚，益气。盖此证多患于阴虚之人，此方乃是一见也。亦有脓痛小便数者，宜先用加减龙胆泻肝汤。憎寒发热，荆防败毒散，然后用此方。若不作脓，或脓不溃，宜用大补之剂。溃而不敛者，更用豆豉饼灸之。

初觉肿痛，即用铁秤锤于上，按磨数次，自然消散。

治横痃初起 用二三寸鲫鱼一个，连鳞肠捣烂。用鲜山药一段，共捣如泥敷患处，立愈。并治乳痈。

又鲜山药同生蜜敷，立消。

又治横痃疮 山药、砂糖，同捣涂上。先用面涂四围，再上药。或用肥皂捣敷，亦效。

治便毒痛 核桃七个，烧过存性，为末，食前酒调服，不过三次。

又用生米粉，生蜜调一合服。休吃饭，以利小便为度。

又方 便毒初起。赤何首乌半斤，以米泔水浸一夜，竹刀切成片，捣烂取汁，用酒半斤搅和，顿热，不拘时徐徐服之。暖睡片时，觉有微汗，即消。若无鲜首乌，用干者二三两，木石捶碎，酒煎服。勿犯铁器。

治便毒 用棉地榆四两，白酒三碗，煎一碗，空心服，虽有脓者亦愈。加穿山甲同患处者二片，土炒，引经，更妙。

又棉地榆四两 粉甘草 金银花各一两 白芷三钱 皂角刺二钱半

水二钟，煎一钟，空心服。

鱼口神异方 白鱼胶五钱，锉寸半长，铜锅炒黑黄色，研细末。用老酒调成团，将茶匙挑在舌上，老酒空心吞下，

其药竟至患处。如疮大者，再如法服五钱即消。疮或已破，用之亦验。此药甚涩，极难于吞，须多用酒送之。

又白线鱼胶三四两，切指头大小块，炒黄。即用好生酒，入炒胶热锅内熔化，乘热服下，出汗。毒深者，二服无有不效。再用鱼胶煮烂，做膏贴之，神验。

又鱼胶三钱（炒枯松），槐子三钱，同研末，生酒调服，得汗妙。

又方　鱼胶、川山甲各五钱。陈壁土炒成珠，研细末，用好生酒调，空心服。次日以鱼胶四两，用麻油煎过，空心服。按鱼胶多补益，用此治之，甚妙。

便毒经验方　生矾三钱，重者五钱，研粗末，好生酒下。吐时先忍耐，出汗，即愈一半，次日全消。或糊为丸，易服。

治鱼口未破方　核桃一个，劈为两开，一半去肉，放明矾在内，一半留肉，合为一个。用湿草纸包定，灰火内煨过，存性，好酒送下，立愈。

患便毒畏针灸者　全蝎去头足，水洗去盐，将核桃去肉，入蝎装满，火煅存性，研末酒调服，微取汗，立愈。

鱼口方　鱼腥草，正名蕺草，水煮，不住口食之。并治肺痈，吐脓血，神方也。

又方　五爪龙，连枝捣汁，酒滤服，日进三次。未成脓者，内消，如有头，以渣敷上，立效。此原治臀痈者。

又方　用羊角尖锉三钱，火焙研末，酒调服之。

又**便毒方**　肥皂子，烧灰存性，为末，每服三钱，空心酒调下。

又方　皂角不蛀者，烧过存性，为末。酒调方寸匕服，立效。

又皂角子七个吞服，亦效。

又**便毒未破方**　皂角劈开，去子筋膜，黑砂糖填满，线扎定，湿纸包十数层，炭火煨至纸焦，取糖，和热酒一碗，空心服，发其毒，从大便出。

又**便毒方**　栝蒌一枚（去皮）　大黄　牡蛎各二钱半　甘草一钱

酒煎服。

便毒是厥阴湿热，因劳倦而发　用射干三寸，加生姜煎之，食前服。得行二三次，立效。凡射干用开紫花者是。

治便毒已溃　即鱼口疮，不能长肉收口，单方。先取熟狗肉二三斤听用。将熟狗肉汤，洗疮口净，将精肥狗肉渐渐推入疮口内令满，外用绢袱扎定，不可走动。安息数日，疮肉渐长，狗肉渐出，狗肉出尽，疮肉长平，神效。凡溃后，宜用十全大补汤服之，庶易收敛，迟则恐生别证，难愈。

火针法　治鱼口便毒横痃等证，用行药不得内消者。用粗线针一条，将竹箸一头劈开，将针离分半许，夹在箸头内，以线扎紧，同桐油灯盏内贮之。灯草五根排入油内点着，用针蘸油烧红，向患顶重手刺入五六分，随出或血或脓，以膏盖贴，即得轻便，以后渐愈。虚者，兼服十全大补汤，完口。

治便毒下疳诸疮　老鸦蒜，捣烂涂之，即消。若毒大甚者洗净，以生白酒煎服，得微汗，即愈。

下　疳

陈毓仁云：下疳其来有三，一由男子欲念萌动，淫火猖狂，而未得发泄者，以致败精浊血，流滞中途，结而为肿

者，一也。初起，先必涩淋溺痛，次流黄浊败精，阳物渐损，甚则肿痛腐烂，法当疏利肝肾邪火。二由妇人阴器，瘀精浊气未净，接与交媾，以致淫精传袭而成者，二也。初起，先从皮肿光亮，甚如水晶，皮破流水，肿痛日生，痒麻时发，治当解毒消风。三由房术热药，涂抹玉茎，洗涤阴器，兴助阳火，煽动阴精，侥幸不衰，久顿不泄，多致火郁未发而成者，三也。初起，阳物痒痛，坚硬紫色，疙瘩渐生，腐烂渐作，血水淋漓，不时举发。治当泻火解毒，外以银粉散，珍珠散，人中白散，选用。

按下疳，属肝经湿热下注，或阴虚火燥。治法：肿痛发热者，血虚而有热也，四物汤加柴胡、山栀；肿痛寒热者，肝经湿热也，小柴胡汤加龙胆草、黄连；肿痛便涩者，湿热壅滞也，龙胆泻肝汤；肿痛腐溃者，气血虚而有火也，八物汤加山栀、柴胡；日晡热甚者，阴血虚而有热也，小柴胡汤加参、术、芎、归；日晡倦甚者，阳气虚而下陷也，补中益气汤；其经久不愈而发寒热者，肾水不能生肝木也，六味丸；若筋缩纵，或为痒痛，或出白津，此筋疝也，龙胆泻肝汤；气虚者，补中益气加炒山栀、炒龙胆；阴虚火燥者，六味丸；茎中痒，出白津，补中益气汤，与清心莲子饮，间服。盖此证，肝经阴虚为本，肿痛寒热等证为标，须用六味丸，以生肝血。凡脾土虚不能生金水而见一切肝证者，当佐以补中益气汤，加麦门冬，以滋化源。

下疳初起　掀肿作痛之甚，或脓水淋漓。用盖墙朽草夹土，捣罗细末扑之。其清凉气，极能解毒。且土能燥湿，渗出脓水，看皮色皱，方用后糁药。

糁药方　水粉（炭火烧黄）　轻粉　牡蛎（煅）各五分　珍珠　冰片各一分

为细末，用隔夜苦茶洗净，拭干糁之。

银粉散　治下疳毋论新久，但腐烂作痛，及杨梅疮熏后结毒，玉茎腐烂，或阴物半伤半全者，并宜用之　好锡六钱化开，入朱砂末二钱搅炒。砂枯，去砂留锡，再化开，投水银一两，和匀，倾出听用。杭粉一两研细，铺平山夹纸上，卷成一条，一头点火，煅至纸尽为度。吹去灰，用粉同前汞锡，加真轻粉一两，共起研细。凡遇前患，先用甘草汤淋洗，拭干，随用此药糁上。止痛生肌，收敛极妙。

珍珠散　治下疳皮损腐烂，痛极难忍，及诸疮新肉已满，不能生皮。又汤泼火烧，皮损肉烂，疼痛不止者。青缸花五分（如无，用头刀靛花，轻虚色翠者代之，终不及缸花为妙），珍珠一钱，不论大小，以新白为上。入豆腐内煮数滚，研为极细无声，方用真轻粉一两，共研千转，细如飞面，方入罐收。凡下疳初起皮损，搽之即愈。腐烂疼痛者，甘草汤洗净，猪脊髓调搽。如诸疮不生皮者，用此干糁，即可生皮。

又妇人阴蚀疮，或新嫁内伤痛甚者　亦搽极效。

又**人中白散**　妙。见齿候类。

疳疮简便方　用油透罗段旧帽沿边烧灰。杭粉，瓦上煅黄色。各等分，共研极细，磁罐收贮。先用红枣十五个，甘草三钱，煎汤，温洗患上，拭干搽药，即效。

又方　羊脑甘石（煅过，投黄连汁淬）一钱，珍珠二分（炼），轻粉（好者）一钱二分，碾极细末，先用甘草水洗过，搽患处。

又**验方**　卢甘石一钱　珍珠　轻粉各一分　冰片五厘　灯心草灰少许

先以黄柏煎水一盂，去柏。以卢甘石入炭火煅红，取

出，淬入黄柏水内。取起，入火又煅红，取起又淬入黄柏水内，如此七次。珍珠用面包裹，入火内煨，俟面熟取起，去面。将珠研末，同甘石，轻粉、冰片、草灰，共研极细匀。用眼药小罐盛之。每用时，先以温茶洗患处，后上药，只二日内即效。女人患此亦效。

又卢甘石（煅，用童便淬七次）二钱，轻粉一钱，冰片二分。甘草煎汤洗净，搽上妙妙。

又童便炼卢甘石七次，黄丹、轻粉、黄柏、或加龙骨，研细末搽之。先以甘草熬米泔水洗净。

又卢甘石火煅，醋淬五次，为末，麻油调涂。加孩儿茶尤好。

又方　红毬、桃树上干桃（俱烧灰存性）各五钱。卢甘石（火煅黄色，童便淬七次）二钱半。为细末，临搽，入片脑少许。先用椒葱汤洗净，后以药搽上，三次即愈，已验。

又红毬，愈旧愈好，为被者更佳。烧灰存性，研细搽患处，立结痂不痛。加冰片少许，白硼矾等分，尤妙。

又方　红毬（烧灰）　定粉（煅过）　血余（烧灰）各五分　孩儿茶三分

为末，苦茶洗净搽上，立愈。

又方　五倍子(炒黑)　鸡肫皮(焙干)　自然铜（煅过、投入醋淬，如此煅淬九次）各一钱　轻粉五分　枯矾四分

为极细末，先用米泔水洗疮，拭干搽之。

又**治疳蚀**　鸡肫黄皮不落水，拭净，新瓦焙脆、出火毒，为细末，如前洗搽。亦治口疳。

又方　鸡襕（哺鸡壳内皮也）一钱，孩儿茶一分，冰片半分。除冰片，俱烧灰存性，研细末，白滚汤洗净，糁上，即愈。

又抱过鸡蛋壳（略炒为末），孩儿茶末各一钱。和匀，先用茶洗净，后搽药。

又方　草果灰三钱，轻粉三分，冰片半分。为末，先以茶洗净，敷之。

又方　官粉　腻粉　杏仁　珠末　冰片

敷之，无不愈者。

又去腻粉、杏仁，加黄芩，更以小大蓟、地骨皮汤洗净，敷之，效尤良。

又**极秘神方**　治一切极痛下疳，屡验。鲜小蓟、鲜地骨皮各五两。煎浓汁浸之，不三四日愈。

又方　官粉一钱　乳香　没药各五分　麝香少许

为细末，用甘草，黄柏，槐枝煎汤洗净上药。

又方　官粉一二两，草纸包十数层，水湿透轻轻团圆，四围炭火炼之，烟尽为度，存性，放地上出火气，取起吹去灰，以药研末。先用甘草水洗，拭干搽之，日三次。

秘传平秽散　治下疳疮，宜禁房事，临卧含水一口，免兴阳则不痛。

瓦硼子（火煅）　五倍子（炒）　孩儿茶各一钱　片脑二钱

为细末，先以防风、荆芥、乌药、地榆、苦参等分，用水五升煎，入小瓶内。将玉茎纳入熏洗后，敷疮上，立瘥。

又方　见效极速。多年土墙上，及田野中白螺蛳壳（洗净火煅为细末）六分，上好眼药胚四分，冰片半分，另研和匀。米泔水洗净，拭干搽上，即结痂。勿爬破，任其自落，验过。

又旱螺蛳（瓦上炙脆为末）、轻粉各一钱。研末和匀，将第三次米泔温热，日洗三次，糁上即愈。

又方　大枫子　蛇床子　雄黄　黄丹　轻粉　川椒等分为细末，糁之即愈。

又方　海螵蛸一两，靛青花一钱，末涂之。

又方　蚕茧一个，剪去小头，填入头垢，另以一茧去头，套上。悬炭火内烧红，放地上出火毒，为细末搽，疮干，菜油调搽之。

又核桃壳，于瓦上烧灰。每一钱，入冰片三厘。疮先洗净搽之，若烂去一半，竟能生肉。

又方　橄榄烧灰为末，油调涂。亦治蛀疳。

又方　人中白煅过，研极细末，糁上至妙。

又方　枯矾、陈石灰、孩儿茶各一钱，猪脂调搽。

又陈石灰为细末，入冰片少许，糁上即愈。

又方　黄柏，以鸡子清和，炒三五次，为末，油调搽。湿则干糁。

又苦参为末，冰片少许，搽之。

又榆树皮烧灰搽。

又生银杏擂烂搽。

又月经布烧灰存性敷。

又方　蜜煎甘草末，频频涂之，神效。

又方　绿豆煎浓汤，熏洗。铅粉三钱，火煨黄色，配冰片一分，为末搽之。

又方　多验。黄蜡多，白蜡少，松香少，共熬。入香油少许，再倾入冷水，和成丸，浸在水内。用时，捻成薄饼，照疮大箍贴之。外用油纸并布包裹住。

又方　玉茎蚀了亦长，舌头被咬亦全。黑铅五钱，化开，即投汞二钱半，研不见星，入寒水石三钱半，真轻粉二钱半，好硼砂一钱，共为极细末听用。遇此患，用葱、艾、

花椒，煎水熏洗，干糁上。如舌咬，以乳香、没药煎水口噙，后搽。

肾囊风

肾囊风，乃肝经风湿而成。其患作痒，喜浴热汤。甚者，疙瘩顽麻，搔之作痛，破流脂水。宜蛇床子汤熏洗二次，即愈。

蛇床子汤 蛇床子 当归尾 威灵仙 苦参各五钱

水五碗，煎数滚，入盆内，先熏。待温，浸洗之。

又方 铅粉研碎，炒黄色，随倾地上出火气，再研细。用米泔水热洗，拭干，搽之。疼以津润。其粉不可过炒，恐成铅。

又方 吴茱萸、荷叶、苍术各一两。水煎滚，入皮硝一两，熏洗即愈。

又吴茱萸一两，地骨皮二两，煎水洗。

又吴茱萸煎汤加盐洗妙，熏目则昏。

又菟丝子煎汤洗一二次，愈。

又冬天苦楝子核烧灰搽二三次，愈。

又甘草煎汤冷浸洗。后以海螵为末敷之。

又甘草煎汤日洗三五次。

治阴囊湿痒搔破，野白紫苏为末，破者干糁之。不破者用油调搽，俱愈。

治阴囊搔痒 黄水淋漓。浮萍草、花椒，煎水温洗。拭干，用白附子为末敷之，甚效。或以浮萍草为末敷，亦妙。

治阴囊湿痒 搔破出水。竹蠹末五钱，生石膏、煅石膏各三钱。共研细，芝麻油先搽，后用药糁之，数日自愈。

治阴囊湿疮皮破　睾丸如欲坠者。黄蜡一两，少壮男人发五钱，真香油四两。先将油同发熬至焦枯，去发渣。又熬，至滴水不散，入黄蜡，再熬数沸收贮。冷定摊贴，神效。

又**乌金散**　并敷囊痈。麸炭、紫苏叶，为末，等分，香油调搽。

治阴囊湿痒欲溃者　松香不拘多少，为末，入纸条内卷作捻。加花椒三粒，浸灯盏中三宿，取出燃之，滴下油，以磁器盛之。先用花椒米泔水洗净，拭干搽上。

治阴茎上黄水烂疮　厚黄柏（去粗皮，猪胆炙透，为细末）五钱　雄黄一钱　枯矾五分

共研极细末。先用花椒、黄柏煎汤洗净，拭干，敷数次，效。

肾脏风方　老刀豆，烧灰存性，为末。茶洗净，敷二三次，愈。

治阴囊湿疮　麻黄根、石硫黄各一两，水粉一合，为末敷之。

治阴茎上烂疮　平胃散为细末，用烛油化调匀，摊棉纸上，如夹纸膏样。刺孔，贴于上，以布帛包之。

治男妇玉茎腿缝湿痒　甘草、菊花各三钱。煎汤洗。

痔　漏

龚氏云：痔者，凡人于九窍中有小肉突起，如大泽中有少山突出，皆曰痔。肛门生者有五种，曰牝、牡、脉、肠、气。牝痔者，肛门边生疮肿突出，一日数枚，脓溃即散；牡痔者，肛门边发露肉珠，状如鼠奶，时时滴溃脓血；脉痔

者，肠口颗颗发瘤，且痛且痒，血出淋漓；肠痔者，肛门内结核有血，寒热往来，登厕脱肛；气痔者，遇恐怒则发，肛门肿痛，气散则愈。又有酒痔，每遇饮酒发动，疮即痛肿而流血。血痔，每遇大便则血出而不止，宜解热调血顺气为主，若久而不愈，必至为漏矣。

陈氏云：痔者，乃素积湿热，过食炙爆，或因久坐而血脉不行，又因七情而过伤生冷，以及担轻负重，竭力远行，气血纵横，经络交错。又或酒色过度，肠胃受伤，以致浊气瘀血，流注肛门，俱能发痔。此患不论老幼男妇皆然，盖生于肛门之内，又突于肛外之旁。治分内外，各自提防。大者，若莲花，蜂窠，翻花，鸡冠，菱角，珊瑚等状。小者，如樱珠，鼠尾，牛奶，鸡心，核桃，蚬肉之形。故积毒深者，其形异而顽恶；毒浅者，其形正而平常。久则崩溃成漏，新则坠肿刺痛。甚者，粪从孔出，血从窍流，气血日有所伤，形容渐有所削，若不早治，终至伤人。

薛子曰，痔属肝脾肾三经，故阴精亏损者难治，多成漏证。若肺与大肠二经风热湿热者，热退自愈。不守禁忌者，亦成漏证。此因醉饱入房，筋脉横解，精气脱泄，热毒乘虚流注。或淫极强固其精，以致木乘火势而侮金，或炙煿厚味，或劳伤元气，阴虚火炽所致。初起燃痛便秘，或小便不利者，宜清热凉血，润燥疏风。若气血虚而寒凉伤损者，调养脾胃，滋补阴精。若破而久不愈，多成痔漏，有穿臀穿阴穿肠者，有秽从疮口而出者，形虽不同，治法颇似。其肠头肿块者，湿热也。作痛者。风热也。便结者，火燥也。溃脓者，热胜血也。大便作痛者，润燥除湿。肛门坠痛者，泻火除湿。小便涩滞者，清肝导湿。其成漏者，养元气补阴精为主。若有患痔而兼疝、患疝而兼下疳，皆属肝肾不足之变

证，但用地黄丸、益气汤，以滋化源为善。若专服寒凉治火者，无不致祸。患此者，当寡嗜欲，戒劳怒，薄滋味。忌厚酒、椒、姜、葱、蒜诸助火动风发物。切不宜用腐肉药取痔殒命。

治痔勿药方　大小便时，紧闭口咬牙，恒行效。

槐汤灸痔法　槐枝浓煎汤洗痔，便以艾灸其上，七壮以知为度。

又用蒜片，或生姜片，置疮上，以艾炷放片上，灸五七壮，黄水出即消，最效，屡验。切勿疑惧因循，致成难治。

又取葱白三四斤煮作汤，盆中坐，立瘥。

秘传隔矾灸法　治痔漏神效。此方购费珍价。皂矾一斤，用瓦一片，两头用泥作一坝。再用香油刷瓦上，焙干，再置皂矾于瓦上煅枯，去砂为末。川山甲一钱，入紫罐内煅存性，取出为末。木鳖子（如前法去壳，火煅）二钱半净，为末。乳香、没药各钱半为末。临灸时加入共和匀，以冷水调，量疮大小作饼子贴疮上，用艾炷灸三四壮。灸毕，就用后药先熏后洗，日六度，三五日，如前法灸妙，以瘥为节。

秘传熏洗方　前法灸毕，以此方熏洗。皂矾制法如前，为末，约手规二把。知母四两，焙干为末，取一两净。贝母四两为末，取一两净。葱七茎，先将葱用水煎三四沸。倾入瓶内。再入前药，令患者坐于上，瓶口熏之。待水温，倾一半洗疮，留一半候再灸再熏洗，以瘥为度。

脏连丸　治痔无论新久，但举发，便血作痛，肛门坠重者。凡大肠有毒，大便出血，或前或后，并宜。黄连净末八两，用公猪大脏尽头一段，长一尺二寸，温汤洗净，将连末灌入脏内，两头以线扎紧，用无灰酒二斤半，砂锅内煮，酒将干为度。取起脏药，共捣如泥，如药淖烂，再晒一时许复

捣，丸如桐子大。每服七十丸，空心温酒送下，久服除根。

一方　黄连酒煮炒黑为末，入猪大肠内扎住，用酒湿透，甑内蒸熟，捣膏为丸，晒干，再将丸药蒸三次，水酒送下三钱。

一方　加槐花二两。又脏连诸丸参用，见便血。

又芝麻花，入在猪大脏内缚定，锅内炙熟。放冷切片，蘸平胃散末服，效。

经验胆槐丹　十月上巳日，取槐角子拣肥嫩结实者，用新瓦盆二个如法固济，埋于背阴墙下，约三二尺深。预先寻取黑牛胆五六个，腊月八日取出槐子，装入胆内，高悬阴干。至次年清明日取出，入好磁瓶内盛放。每日空心滚白汤吞服，初一日一粒，二日二粒，三日三粒，加至十五日十五粒。以后日减一粒，周而复始，不论远年近日痔漏，并皆服之，其效如神，亦能补虚。

痔疮并漏方　槐花新鲜者，拣净，炒黄色为度，要一斤为末。每日用豆腐花带滴者一大碗，以末三钱，入腐化拌匀空心食之，待末尽，无不愈者。服药之时，必戒酒色及五辛、煎炒、面食、生冷，及动风、发气、时菜等物。胃寒者慎服。

治痔疮并肠风下血方　槐花蕊（用二年陈者，拣净水洗炒熟）三两（一方二两，一方用一年陈者）　枳壳（去瓤，锉极薄片，麸炒老黄色）一两　侧柏叶（去梗，用小枝炒黑色）七钱　芝麻（黑者更佳，水浸）一升

少顷，以布袋盛之，木棰轻轻捶百余下，烈日晒干，微炒，去衣。四味和匀，不拘时常服之，大有效验。一方每服二三钱，空心酒下。

治远年痔漏不成疮方　又十六痔。不拘牛奶、鸡冠、血

箭、樱桃、盘肠、莲花、番花、子母杨梅、人面等痔，并宜治之　槐花　皂刺各四钱　皮硝二钱　黄连　生地黄各一钱　广木香五分。如此十五贴，全愈。

治痔疮痛不可忍者　黄连（酒炒）　槐花（炒）　薄荷　鱼腥草各一两

为细末，每服二匙，食前白酒调下。

又槐花、荆芥等分。为末，水煎一大碗服，或作丸亦好。

又槐子、豆豉俱炒，等分为末，每服一两，空心下。

胡连追毒丸　治痔漏不拘久近，有漏通肠，污从孔出者，先用此丸追尽脓毒，服后丸药，自然取效，最稳。胡黄连（切片，姜汁拌炒），刺蝟皮（炙，切片，再炒黄）各一两。为末，麝香二分和匀，软饭为丸，麻子大。每服一钱，食前酒下。服药后脓水反多，是药方到也，勿惧之。

黄连闭管丸　胡黄连（净末）一两　川山甲（麻油内煮黄色）　石决明（煅）　槐花（微炒）各末五钱。

炼蜜丸如麻子大，每服一钱，空心清米汤送下。早晚日进二服。至重者，四十日而愈。此方不用刀针挂线，不受苦楚，诚起痼之良方也。如漏之四边有硬肉突起者，加蚕茧二十个炒末，和入药中，此及遍身诸漏皆效。

五灰散　治五种痔，不拘内外，并宜服之。鳖甲，治牡痔；蝟皮，治牝痔；蜂房，治脉痔；猪左足悬蹄甲，治肠痔。等分，烧存性，随证倍用一分为末，井花水调二钱，空心卧时服。

治野鸡痔及下气　止嗽除风。杏仁一两（去皮尖双仁），研水二升滤汁，铛中熬，勿住手搅，候三分减二，呷之。不熟及热，即令人吐。

治痔漏并脱肛　虎胫骨两节，蜜二两，炙赤捣末，蒸饼

丸如桐子大，每服侵晨温酒下二十丸。

攻毒丸　治痔漏。用有子蜂房焙干为末，面糊丸如豌豆大。每服三十丸，空心好酒送下。

治痔漏　铅花四两（研如面）　黄牛腮边合扇骨二两（酥炙燥为末）　雄猪前脚跲二两（酥炙为末）　青黛　槐花各二两　人中白（煅过）五钱

将药总置阳城罐内，用铁油盏盐泥封固，放淘湿大米数粒于盏上，四面用火煅。以米熟为度，取出研细，炼蜜丸如梧子大。每五钱空心下午各进一服，淡盐汤吞，水白酒二杯，以猪蹄下酒，醋紫苏略吃些亦可。

痔漏效方　肠痔出血，尤验。用极嫩木耳，槐树上生者更佳。温水略煮，取出晒干，为细末。初服一钱半，用蜜水调服。一日加一分，加至三钱，每服倒退一分，至一月通好。要忌口。若穿臀漏极痛者，用鱼鳔捣为泥贴之，即止。

又以桑耳作羹，空心下饭，饱食之。日三食之。待孔卒痛如鸟啄，取大小豆各一升，合捣作两囊蒸之。及热，更互坐之。即瘥。

治野鸡痔下血肠痛　用大甘草八寸，以长流水一碗醮，炙一碗水干，锉细。酒水各一盏，煎至一盏，空心服。不论诸痔，常用甘草煎汤沃洗，或痒或痛者，尤宜服之。

治痔漏卧床　策杖方能移步者。旱莲草一小把，连须。水洗净，用粗碗捣极烂如泥，用滚热酒一盏冲入饮之。剩渣再捣烂，敷患处。重者不过三服即愈。

治痔痛下血　食鲫鱼羹，及随意任作饱食。

又鳢鱼一头，如食法作鲙，姜醋食之佳，任性多少，瘥。忌冷毒物。

以鳢鱼肠三具，炙令香，以棉裹纳谷道中一食顷，虫当

出。鱼肠数易之，尽三枚瘥。《千金方》作鲤鱼。

又鲤鱼鳞二三甲，以薄绵茧裹如枣核样纳之，痛即止。

又方　羊蹄根叶，一名牛舌草，烂蒸一碗食之，立瘥。

肛门周匝有孔数十　诸药不效。犬肉蘸浓蓝汁，空心食之，七日即安。

苏东坡患痔，薄滋味，惟以黑脂麻，和茯苓捣作饼，常食之妙。

治痔出血过多，东垣名**黑地黄丸**　生怀庆地黄一斤，酒洗净，用水煮，连汁磨为末，重汤熬成膏听用。茅山苍术一斤切片，用真麻油浸一日夜，去油，晒干为末。北五味八两，晒干为末。炒黑干姜净末八钱，用黑枣肉半斤去皮，入前药捣丸，空心白汤每服三钱。

治痔疮流血不止　杀猪时，候血去碗余，再取血一碗，即用碗盖锅内，重汤煮熟服。如心呕，嚼姜少许，服十数日全愈。

洗痔方　大黄煎汤，先熏后洗。有风痒者，再加荆芥，极为简便。

洗痔枳壳汤　治痔疮肿痛，肛门下坠，无论新久，洗之，痛自消　枳壳　癞蛤蟆草（一名荔枝草，一名地松，正名天明精。四季常有，面青，背白，麻纹垒垒者是）各二两。河水二瓢，同煎数滚，先熏后洗良久。汤留再热熏洗，甚者三次即消。洗净，当搽后五倍子散。

又枳壳为末，每服二钱，水二碗，砂瓶内煎百沸，先熏后洗。

又荔枝草煎汤洗，仍以草手搓软，塞患处。

五倍子散　治诸痔举发，坚硬疼痛难忍，或脏毒肛门泛出，肿硬不收，亦效。五倍子大者，敲一小孔，用阴干癞蛤

蟆草揉碎，填塞倍子内，以纸塞孔，湿纸包，煨片时许，取出待冷，去纸研细。每有一钱，加轻粉三分，冰片半分，共研极细。待前汤洗后，用此干搽痔上，即睡勿动，其肿痛即除。九外痔，用二方搽洗亦可除根，永不再发，极效极效。

又二桑叶七十片煎汤，稍温，徐徐洗之。旋用五倍子末敷之，二三次愈。

治肠风脏毒痔漏秘方 用大雄鸡一只，罩地板上，不与食。伺其饥甚，别移于净地上。用猪胰四两，切碎。渐渐喂鸡，待其放屎，渐收下。如此二三日，候鸡屎积至四两，晒干。加入透明矾四两，千叶雌黄、雄黄各六钱，胆矾五钱，朴硝二两，各研为粗末。用砂锅须要宽高，贮药之余，上有半节空者。先以鸡粪一两在锅底，次以明矾一两，次以胆矾，次以雌黄，次以朴硝，次以雄黄，后尽以明矾在内，次加鸡粪在上。然后以新碗盖锅顶，簇炭火煅，青烟尽为度。候冷取出，入石碾研为极细面，再加乳香，没药各五钱，各研极细和匀，以小口磁罐收贮。用时唾津调匀于手心，以笔蘸点患处，日三五次，夜二次。先以羊毛笔蘸温汤洗净，拭干，然后点药，庶得药力透肉。点后黄水沥出不止最妙，虽多不妨。三日后，其痔自干枯剥落。倘硬，煎汤频洗自脱，肠自红软收上。忌毒物酒色一月，即除根矣。内服前脏连丸。

治痔疼痛 枳壳五分 朴硝二钱半 薄荷五钱 荆芥 干莲蓬各一两

为粗末，水三碗，煎至一碗半，乘热熏洗。

洗痔肿痛方 鱼腥草 苦楝根 朴硝 马齿苋 瓦楞花各一两。

水十碗，煎七八碗，先熏后洗，诸痔肿痛可消。

痔疮方 雄黄五分（细研） 五灵脂（去石烧过断烟）

五倍子（泡过）各一钱　没药（明净者）二钱半　白矾半飞半生

研极细末。用纸花子贴疮口上。

治痔经验方　韭菜洗，泡热汤于盆内，盆上盖之，留一窍，将肛门坐窍上，令气蒸熏。候温，用韭菜轻轻洗疮，数次自消。

又萝卜茎煎汤熏洗之，不一月自愈。西瓜皮亦可。

治痔及漏　黄犍牛粪，团鱼骨各等分。晒干为末，灌入坛内烧烟。再用水杨柳根近水边露出赤须，煎汤洗过，坐在坛口熏患处。熏数次，其痔自退落也。

又方　用随河柳根上须一把，花椒、芥菜子三味，不拘多少，煎水，先熏后洗，其虫头黑身白，俱从痔疮而出，立愈。

凡遇痔并漏　用马齿苋捣烂，时点搽之，有漏者即有脓努出，愈。或以此味捣汁，煎膏作丸纳患处，夜梦涎搽，效。

又方　冬瓜皮，马齿苋（用叶小生土墙上者佳）每各等分，约一两。水六七碗煎汤，以罐盛之，放在桶内熏患处，候汤冷洗之。又换药煎汤，如前熏洗，七次即愈。

又木槿苗煎汤熏洗。

又方　马齿苋　茄根　花椒　艾叶　葱白　皮硝　五倍子等分

捣碎煎汤，先熏后洗，止痛，愈。

又方　鳗鲡烧熏，痔虫尽死。常用煮食，杀虫。

又方　妇人指甲，童子头发，春蚕茧，俱燃末，以蜜调搽患处，愈。

五痔十年者，涂熊胆取瘥，止，痔非此难效。

又真熊胆加麝少许研细，入疮口，虽甚痛而即愈。

又方　白鹅胆三二个，取汁，配熊胆一分半，冰片半分，共调一处，磁罐收固，勿令泄气。凡用，以手指抹上，立效。

又冰片点之，即愈。

又**痔痛不可忍**　胡黄连末，鹅胆汁调涂之。

又**痔肿痛**　先以皂角烟熏，后以鹅胆汁调白芷末涂之，即消。

又方　痔痛不可忍者。羊胆一个，冰片五分，为末，胆汁调涂之。

治外痔肿痛　白头翁草，一名野丈人，以根捣涂之，逐血止痛。

又五月五日午时，收夏枯草煎汤洗之，神效。

治痔及漏　蓖麻子煎汤，频频洗之。

治里外痔漏　鱼腥草煎水，熏洗之。

又油核肉黑者佳，嚼烂涂疮内，大痛忍之，不过三次愈。

治痔漏疮　无名异，炭火煅红，淬米醋内七次，为极细末。先以绵絮缚箸头上，蘸温茶搅疮孔，洗净，将药填入疮口，如此数次而愈。

又**痔漏秘方**　好真轻粉一两　乳香　松香各五钱　没药　辰砂各三钱　白矾五分（泥封煅过）

共末。糊为丸，插入管内，二日一换。到四五日则不可插，待管自出，管去尽，后用收口药。验过。

治痔疾有头如鸡冠者　黄连末，赤豆末，敷之。

治痔漏有虫咬谷道痒或下脓血多　槐白皮煮汁，安盆坐汤上，虚其谷道，令更暖。良久，欲大便当虫出，三度即

愈。如用末，棉裹纳下部。

治野鸡痔下血肠痛　木鳖子三枚，去皮，研如泥，以百沸汤一碗半入盆内，坐上熏之，随手即洗一二次。

水澄膏　治痔护肉。真郁金、白及各一两（一方，加黄连）。以二味为细末，如内痔，候登厕翻出在外，用温汤洗净，不须坐，侧卧于床即出。用蜜水调令得中，篦篾涂谷道四边好肉上，留痔在外，以纸盖药上，良久，方用枯药搽痔上。用笔蘸温水于纸上，不令药干，及四散。

枯药　好白矾四两，生砒二钱半，朱砂一钱。生研极细，各为细末。先用砒入紫泥罐，次用矾末盖之，用火煅令烟断，其砒尽随烟去，止借砒气于矾中耳。用矾为细末，看痔头大小，取矾末在掌中，更入朱砂末少许，以唾调稀，用篦头涂痔上周遍。一日三上，候看痔头颜色焦黑为效。至夜有黄水出，切勿他疑，水尽为妙。至中夜上药一遍，来日依然上药三次。有小痛不妨。换药时，以碗盛新水，或温汤在痔边，用笔轻洗去痔上旧药，更上新药。仍用护药，次用荆芥汤洗之，三两日之后，黄水出将尽，却于药中增砂减矾，则药力即缓。三两日方可增减，渐渐取之，庶不惊人。全在用药人看痔头转色，增减厚薄敷药，方是活法。此药只是借砒气而已，又有朱砂解之。

一方士将此二方在京治人，多效致富。有富商百金求得之，录于予，予虽未用，传人无不言效。大抵令人言能取痔者，皆此方也。恐气血虚，或内邪者，还当兼治其内，庶不有失。（薛录）

唤痔散　凡医内痔不得出，用此药填入肛门，其痔即出。

草乌（生用）　刺蝟皮（烧存性）各一钱　食盐（炒）

三钱　枯矾五钱　麝香五分　冰片二分

研细末，先用温汤洗净肛门，随用唾津调药三钱，填入肛门，片时痔即当出，去药，上护痔膏。

护痔膏　白及　石膏　黄连各三钱　冰片　麝香各二分

研细末，鸡蛋清调成膏，围护四边好肉，方上枯痔散。

枯痔散　凡痔疮泛出，即用此药涂之。年浅者五七日，年深者八九日，待痔干黑后，不用此药，每日用落痔汤洗之。

白矾二两　硇霜一两　轻粉　天灵盖各四钱（以青线水浸，以天灵盖煅红，水内浸，煅七次）　蟾酥二钱

研极细末，入小新铁锅内，上用粗磁碗蜜盖，盐泥封固。炭火煅至二炷京香，待冷取开，将药研末搽痔上。每日辰午申三时，用温汤洗净，上药三次，上至七八日，其痔枯黑坚硬住药，裂缝，待其自落，换洗起痔汤。

起痔汤　黄连　黄柏　黄芩　大黄　防风　荆芥　栀子　槐角　苦参　甘草各一两　朴硝五钱

分作三次，用水煎洗。待痔落之后。孔窍不收，换搽生肌散。

生肌散　乳香　没药各一两　赤石脂（煅）七钱　海螵蛸（水煮）　轻粉各五钱　黄丹（飞炒）　龙骨（煅）　熊胆各四钱　血竭三钱　珍珠（煅）二钱　冰片一钱　麝香八分

研极细，磁罐收贮，早晚日搽二次。盖膏，渐敛而平。

人中白散　治诸痔肿痛坚硬坠重脱肛等证。先用温汤洗净，随后搽药患上，即卧勿动，其肿痛渐减。此药常有，便于痔，故附录而用之。见齿候类。

臁　疮

臁疮生于两臁，初起赤肿，久而腐溃，或津淫搔痒，破而脓水淋漓。盖因饮食起居，亏损肝肾，或因阴火下流，外邪相搏而致。外臁属足三阳湿热，可治。内臁属足三阴虚热，难治。若初起恶寒壮热，肿痛作痛者，属湿热，用槟苏败毒散。若漫肿作痛，或不肿不痛者，属阴虚，用八珍汤加酒炒黑黄柏、知母。若脓水淋漓，体倦食少，内热口干者，属脾虚，用补中益气加茯苓、酒炒白芍药。若午后热，或作痛，头目不清者属阴火，前汤加酒炒黑黄柏，及六味地黄丸。若午后发热，至子时分方止，是血虚，前汤加芎、归、熟地。若郁结伤脾而甚，用归脾汤加柴胡、山栀。若怒动肝火而甚，用补中益气汤加川芎、山栀、黄芩。内热口干，肢体倦怠，或痰涎上升，或口舌生疮，属脾肾虚热，用六味地黄丸，补中益气汤。若患处黑黯，肢体畏寒，饮食少思，属脾肾虚败，用八味地黄丸。若误用攻伐，复损胃气，绝其化源，治亦难矣。

陈氏云：臁疮者，风热湿毒相聚而成，有新久之别，内外之殊。新者只用三香膏，乳香法纸贴之，自愈；稍久紫黑者，以解毒紫金膏搽扎，渐可。又年久顽臁，皮肉乌黑下陷，臭秽不堪者，用蜈蚣饯法，去风毒，化瘀腐，方可得愈。外臁多服四生丸，内臁多服六味丸妙。

三香膏　治臁疮初起，多疼少痒，未经受风，紫黑者。宜用乳香　松香　轻粉等分

为细末，香油调稠，用夹纸，一面以针密刺细孔，将药夹搽纸内。先以葱汤洗净，将纸有孔一面对疮贴之，三日一换。

自效。忌房事，煎炒等件。一方用包粽子的箬叶代夹纸。或旧伞纸亦好。

乳香纸法　治臁疮作痛不愈。先用乳香研细末，听用。以呈文油纸四张，每纸一张摊平，筛乳香末二钱五分，匀筛纸上，双折卷一寸阔，将卷纸复作三折，两头以绵扎之。用甘草一两二钱，水三碗，将卷过药纸浸入甘草汤内，上用重物压之。煮数滚，取起纸来，解去扎线，将纸摊开桌上。每张用轻粉三钱，糁乳香上，用棕糊刷排刷相匀，提起药纸带湿，以无药一面，对板壁上贴之，阴干收用。临时，随患大小剪纸多少，先用温汤洗疮，随将纸有药一面，对疮贴之，绢扎，三日一换，自然止痛生肌。如贴后内无水出，不必换贴，自愈。

蜈蚣饯　治臁疮多年，黑腐臭烂作疼，诸药不效者。

桐油二两　独活　白芷　甘草　蜈蚣各一钱

入油内煎滚，先将臁内洗净，用白面水调作圈，围在疮之四边，毋令泄气走油。将脚放平，以茶匙挑油，渐渐乘热加满。待油温取出，已后腐肉风毒自然脱下，用解毒紫金膏搽上，纸盖绢扎，三日一换。

紫金膏　治臁疮毋论新久，及顽疮年久不愈者，并用之。见杨梅疮。

治臁疮海上方　赛隔纸膏，一匕痊愈。嫩槐柳条各四寸九分，头发一尺长，四十九根，俱烧灰存性为末。川椒四十九粒，轻粉真者三钱，黄蜡一两，香油一盏。将油蜡同椒熬熟，去椒，放冷，却下轻粉，次下三味灰末搅匀，用厚棉纸如疮大十二片，将药涂尽。其疮先用黄柏荆芥汤洗净，将十二片纸，层层贴上，以绳缚定，其痒不可当，次日除去贴肉一层，又以前汤洗净，再贴六日，除去六层，全好。此绝妙

法也。

又方　用麻油四两慢火熬滚，入川椒四十九粒，椒黑取出。又入槐枝（长一寸者）四十九段，待枯取出。又入黄蜡二两，待熔化，入枯矾二钱，又入轻粉五分，入完停火。将极厚棉纸，量疮大小裁十二张。四角用纸钉住，入前油内泡透，勿令纸黄，取出。每用一张贴疮上，对日取下，再换，待贴十二张完，疮即满肉。虽极难结口者，仍将前药油，再泡十二张棉纸复贴，无不愈矣，屡试屡验。一方　有黄丹枯矾　轻粉各一钱，余同。先用槐枝、冬青叶、金银花，煎汤洗净，后贴纸。

又**治湿疮并臁疮膏**　用麻油一两，熬四五沸，次下黄蜡一两，又熬四五沸，再后下头发一拳大，文火熬，用槐柳条不住手搅，候发消化，滤净，后下研过轻粉二钱，猪胆汁二个，略熬一时取起，放磁碗内冷水浸。少顷即成膏。一切湿疮臁疮贴半日，黄水流出拭干，加药再贴，一七痊愈。

又**治臁疮**　黄丹、官粉等分为末。用油纸，将黄蜡溶化涂纸上，将药糁贴疮上，立效。

又槐柳桑枝各一两，锉成段。用香油四两浸三日，炸焦去枝。好官粉二两为面，徐徐下，搅不住手，再熬黑色成膏摊贴，立愈。

秘传碧云膏　治臁疮神效。

真麻油四两　黄蜡三两半　铜青三钱　轻粉三钱　古铜钱三文　鲜桃柳枝各七枝

于五月五日制。先以油煎三五沸，入蜡并钱，煎至淬落，入铜青，以桃柳枝不住手搅，煎至滴水成珠，入轻粉再煎一沸，以纸滤去渣，用磁碗盛贮。待冻，扫净土地，覆地上一宿出火毒。每用量疮大小，捻作薄饼，摊置毡上贴患

处，外以绢帛系定，过三日打开，转贴毡一面，再贴三日换药。后贴如前。

治臁疮湿疮方 大枫子肉、杏仁、松香、花椒、葱头，捣烂作饼，如疮样贴之。每日一换，贴时用米泔水洗。

又**黄水疮并臁疮秘方** 杏仁去皮炒黑，松香末，同研如泥搽患处，立效。

又**臁疮方** 蚯蚓粪(炒过)二两，水粉、黄丹（飞过）各一两，为细末。用香油熬至滴水不散，调末，以明油纸摊夹纸膏，贴两三日一换。其疮用苦参煎汤洗之。

又治**多年臁疮，并血风疮** 蚯蚓粪 白锡灰（俱火煅）各五钱 枯矾（煅过）二钱

为末，用生桐油调匀，做隔纸膏贴之，愈。

又方 金银花（烧存性） 百草霜 轻粉 乳香 没药等分

为末。用生芝麻一撮研烂，和真香油蜡烛，同前药调匀，做成隔纸膏，先用花椒葱汤洗净贴之。忌一切生发之物。

又生芝麻捣烂，做夹纸膏，一贴即长肉，妙。芝麻口嚼极碎用，更好。

又方 头发（烧灰）一钱 百草霜五分 小曲（火煅一个，生用一个）

为末。用香油熬至滴水不散，调末，如明油纸摊夹纸膏，贴上，用布裹，五日一换，二三次即效。

治臁疮及膝一切疮方极效 鲜猪油，去丝膜，于净石臼捣烂，加松香不拘多少，以稠为度，又捣极烂，又加葱白，不拘茎数。又捣，以葱极香为度。又加铅粉捣调，以白为度。用油纸包起，不使走药性。其疮先用葱及花椒煎汤洗

净，去疮旁丝膜，用旧绢片拭干。若怕痛，先饮药酒至半酣，傍晚将药堆敷，疮口深浅，尽行填满，高二分许，余旁红处，稍薄敷到，再用绢片，于药上轻按之，使贴伏。先用白棉纸二层盖药上，次用油纸二层加于白纸上，再用绢片紧缚，再缠裹脚穿袜，以防药脱。卧至早晨，起药拭去疮汁，又用葱椒汤洗净，如前法敷药缠裹。至第二日，又如前法洗疮换药，如此三次，其疮轻浅，当转白生肉矣，则不必换药。若深重，又如前换药，直至生肉为度。生肉后，仍只用旧药缚上，必新皮肉已老，方可去药。其疮口肉未生满，每日取原药去其脓，及疮口上脓，将药用手心揉和，又贴上。此药百发百验，且又省便，但最忌白水酒耳。

又**臁疮验方**　净白松香，入滚水内泡化，取起，将手抽拔，如米糖样。内有粗梗除去，又拔，做饼如疮大。其疮先用花椒水或茶洗净，将饼去水干，趁热贴上，外绢片包裹。初流黑水，每日取下前饼重泡，再做捻成饼，照前洗过贴之。要静坐莫动，或一月或二十日即愈。

又**治臁疮并一切毒疮**　神效。松香明净者，研末，用青布条或纸条铺香末在内，卷成捻，浸香油中，点火燃之滴下油，用磁器收贮。每涂患处，外用旧伞纸盖包扎住。先用花椒葱汤洗净，再贴，日换加药自愈。

又**验方**　松香四两，投入滚水中，一捞即起，另研如飞面。后加好韶粉二两研匀，入真麻油，勿令太薄，调如极稠糊，用箸挑起，以不断丝为度，仍用紧细松江布摊成膏。先以甘草、苦参、防风、细茶煎汤洗净，再贴疮上。将寸许阔绢条扎紧，勿使泄气。一日收紧三次，三日一换膏药，半月必愈。

又**效方**　松香一两　乳香　细茶各五钱　轻粉三钱

共捣成膏。先将葱头花椒煎浓汤，熏洗净，用布摊膏，厚贴患处，以绢缚定，黄水流尽，烂肉生肌。

又治臁疮 并脚面等处伤手疮。烹过淡茶叶嚼细，照疮拍饼敷之，愈。常用治脚指缝疮，屡效。

又方 止疼痛。用桐油煎豆腐片贴之。豆腐要温热时用，至二三片，即妙。

又方 已验。桐油熬热，用阡张板纸不凿者，入油浸透，取起贴疮。先用甘草、防风药水洗净，再贴，日换一片。

又用打桐油的桐油叶，手拍软贴上，以布包之。

又治臁并湿毒疮 先将花椒汤洗净，取阡张板不凿者，浸在真菜油内，透了贴之，扎定，每日换二次。凡换俱照前洗。

又石膏（煅）、白矾（枯）研末，等分，桐油调成膏，作隔纸膏贴之。

治臁疮及身上风癣痒破，年久不愈者 用极陈向东壁土，打碎，筛过细末，将生桐油调匀，贴作膏药，敷上患处，即愈。

治内外臁疮 龙骨五分半（为末） 黄丹三分半 黄蜡三钱半 桐油一两

先以桐油煎沸，下蜡熔，下前二味匀，即投水中。取出，碗合湿地上，做夹纸膏贴之。

臁疮方 五倍子炒，为末。加百草霜，化黄蜡入内，摊油单纸上。先以针密刺孔，上药，再用纸盖合，以有孔边向疮贴之。

又降真香（火烧过存性）、五倍子（焙过）各一两，麝香少许焙为末。疮以浆水洗净，干敷药末，以帛裹之。

又方　鹿角灰、发灰、乳香，为末，清油调敷效。

又用狗头当头一块，烧灰为末糁上，即愈。

乌龙膏　治臁疮甚效。多年陈麸粉炒黄色，去火毒，为末。先用花椒水洗净，用茶卤调搽，止痛去痒，立愈。

又方　铅打成薄片，再以纸夹之，复打极薄。用黄蜡调轻粉少许，刮涂铅片上一层，贴之甚效。

治臁湿疮奇方　黄柏末，不拘多少，将柏油调匀，再入枯矾少许，一搽即愈。

柏粉散　治臁疮，湿毒疮，伤手疮，及遍身热疮。黄柏，酒炒一两为末，真轻粉三钱，和匀。用猪胆汁调敷，或用生桐油亦得，湿则干糁之。内服人参败毒散，去桔梗，加苍术、黄柏。

又**治臁疮**　神效。黄柏、官粉，等分为细末，生桐油调搽。

治臁疮、疔疮、搭手等疮　蒸白　石灰　马齿苋各一斤三味湿捣为团，阴干为末，贴疮甚效。

治因湿抓破成疮，久烂为臁不愈　桑叶七片，以上好陈醋一碗浸之，入饭锅中蒸七次，逐片贴疮。如发痒，以裹脚缠疮上，将手摩之，愈。

治血风臁疮　船上旧油灰，以泥包之火煅，又用头发拌桐油，火炙干，等分为末。再加黄丹少许，以桐油调作膏，用针刺纸密密孔，摊药贴之，以孔着疮上，再以纸盖之。先用椒汤或浓茶洗净，再贴。

治脚股湿毒，血风疮（一云风痴疮，亦臁疮之类）　黄蜡一两熔化，入银朱末三钱搅匀，做隔纸膏贴之。

臁疮久不愈方　黄蜡　白蜡　轻粉　韶粉

腊月猪板油、麻油各半化匀。调和前药，用薄油纸摊贴

疮上。血风疮久不结痂亦妙。入芝麻油、乳香更妙。

治臁疮并杨梅结毒 香油四两 黄蜡一两 铜绿二钱。共熬滴水成珠，再入轻粉（为末）三钱搅匀，收贮。先用葱汤或茶洗净，以黑毡帽片摊膏贴之，二日一换，数贴全愈。

又臁疮及诸恶疮久烂脓水出，不结口方 真麻油半碗，铁锅内慢火熬滚，入黄蜡三钱熔化，出火，略息油烟，再用铜绿三钱倾入，搅匀。连锅坐于冷水内半日，退火气，待成膏。用纸摊贴疮上，一日一换，三次即愈。

又臁疮妙方 黄蜡、麻油各五钱，同熬。将厚夹连四纸，剪成膏药样，在药上拖过。待冷贴上。常换之不痛，又易好。

治疮久不结口方 松香不拘多少，连须葱白五六根，共入钵内捣成膏，敷疮上。对日除下，再换，敷二次，愈。

又方 好川黄柏去粗皮，用蜜搽数次，烘干为末，用鸡子清调搽，即以竹纸拖上，将丝绵絮包裹。

又治臁疮 厚黄柏一大片，去粗皮，以鸡子密密扎孔，两面以蜜涂，火炙透干，研细末。再用真轻粉一钱，亦末。先以温水洗净，再以豆腐切片盖疮上，印三四次，拭干，将轻粉填疮满，再用猪胆汁调前柏末为膏，摊纸上贴之。仍将胆汁扫上，又贴纸一层，再扫再贴，约六七层厚，十日即愈。如未全好，用水洗之，照前法贴。不可行动，速效。

又方 新桑树根剥下皮，同糯米饭口嚼烂，涂患处候干，再涂，不过十次，其肉自长而愈。

又方 苦参水浸烂，去梗，将皮和好猪油捣极细，敷疮上，外用纸扎定，即长平。

治臁疮及遍身恶疮溃烂，年久不结口者 将桐油涂疮口四围，然后用朽烂棺木屑烧烟熏疮，如此两三次，即愈。

臁疮膏　并治杖疮。

古石灰　枯矾各二钱　乳香　没药　血竭各钱半

为细末。用桐油、香油各一半，先用槐花一合入内煎黑，滤去渣。后入松香三钱，煎沸又滤去渣。入黄蜡五钱熬成膏，滴水不散为度。将药末于内，再熬黑色，滴水成珠即好。不问远近疮发，先用葱白、防风煎水洗净敷药。其有不平者，津涂指，捻药成块，填于不平处，用油单纸摊膏贴患处，候疮好皮老为率。杖疮亦然，神效。

疥疮（并脓窠疮、癣、鹅掌风、坐板疮）

疥疮，属脾经湿毒积热或肝经血热风热，或肾经阴虚发热。其体倦食少，为脾经湿热，用补中益气汤；饮食作痛，为脾经积热，用清热消毒散；搔痒发热，为脾虚风热，用人参消风散；搔痒作痛，为风热，用当归饮子；便秘作痛，为热毒，用升麻和气饮；热渴便利，为脾肺虚热，用竹叶黄芪汤；内热晡热，或时寒热，属肝经血虚风热，用加味逍遥散，六味地黄丸；体倦少食，或盗汗少寝，为脾气郁结，用加味归脾汤，逍遥散，地黄丸；若发热，盗汗，或吐痰口干者，为肾经虚热，用六味丸料煎服。

疥疮燃痛，或发寒热者，表散之；搔痒，或脓水浸淫者，消风除湿；痒痛无脓者，祛风润燥；瘙痒，或午后尤甚者，降火益阴；燃痛，大便秘涩者，滋阴泻火；搔起白屑，耳作蝉声者，祛风清热。

疥病，皆因风热邪气客于肌肤之间，久则化而为虫，虽属小恙，常有疮后变证而危殆者。若壮盛不甚虚之人，于初起势横时，服防风通圣散几剂，次以补中益气加何首乌、牛

荠子、白蒺藜、金银花之类。虚甚，则用十全大补汤，更取山楂根皮，或盐蒲包煎水，入皮硝频洗，无不愈也。

凡疥癣，只勿用指甲抓。水泡初起，勿破，亦勿用滚水洗。痒极或破，但用粗布擦，苎麻刮之，嚼盐搽，矾末搓，或谷汁，或柏油，或姜黄，或蒜墨和敷之。内服金银花酒，妙。有服涂方，见方药类，及小儿疮疡。

仙子散　治遍身疮疥经年举发者。

威灵仙　蔓荆子　何首乌　荆芥　苦参等分

为细末。每服二钱，食前温酒调下，日进三服。忌发风物，及茶面。

专治肥疥疮　威灵仙　石菖蒲　苦参　胡麻　何首乌各四两　甘草二两。

锉碎，用好酒十斤浸药，春夏二日，秋冬四日，夹瓶煮一时，候冷渐服。威灵仙，忌面并茶。

疮疥，生于手足者为轻。生于颈面腹背者，气血虚羸之极，乃小人道长之象　用人参、黄芪、白术、茯苓、甘草补其气，当归、川芎、白芍、熟地、桂心补其血。血气得补，则腹背之疮先愈，而君子道长，小人道消矣。

又参苓白术散，亦可酌用。

古方有苦参、沙参、忍冬花、皁皂刺者，此皆治疮善药，若依前法，则此辈不用亦愈。必欲用之，苦参宜用酒炒。

古方涂药，有用蛇床子、川椒、雄黄、樟脑、水银、槟榔者，有少入砒者，皆杀虫也。有用木鳖子、大枫子者，皆去风也。有用枯矾、硫黄者，为燥湿也。有用大黄、黄柏、轻粉、铅粉者，为解热也。或以柏油涂者，或以麻油涂者，尝自用之，率验于此。而违于彼，今月少愈，再月即发，竟以服药而瘳，终无益于涂也。然病浅者，用药涂之可愈，

故涂药亦所不废。以上龚云林。水银、轻粉，虽入搽疮药中，亦防有毒。

治诸疥癣牛皮癣 四弯顽疮，痛痒不止并验。

大枫子肉四两（拣去干僵者，另捣细如泥，用手指捻之，无渣为度） 轻粉（另研细） 水银各一钱 生白矾（另研细） 枯白矾（另研细）各一钱二分半 樟脑二钱半（另研细）

各味共一处，再研极细，方入枫子泥内，捣极匀。将腊猪油熬清汁六七匙，天时冷恐干燥，得数匙和入令匀。每晚洗后擦患处。脓窠疮轻轻涂之，四五六晚，痊愈。

又治疥疮 石灰炒极透，出火毒，香油调敷。

绣球丸 治一切干湿疥疮，及脓窠烂疮，瘙痒无度者效。

樟木① 轻粉 川椒 枯矾 水银 雄黄各二钱（研细末） 大枫子肉一百枚（另研）

和匀。加柏油一两化开，和药搅匀，作丸龙眼大，于疮上擦之。

治一切干湿疥癣 并脓窠烂疮，臀上黄水疮，作痒作痛者。

大枫子肉二两 枯白矾四钱 樟脑三钱 蛇蜕 蜂房（俱烧存性）各五分

为末，柏油四两，水银五钱，同研成膏，常用少许搽之，愈。

一扫光方 治疥。水银一钱半 蛇床子（炒）二钱半 乳香 没药 樟脑 花椒各五分 大枫子一两（取肉）

共为末，旧蜡烛油调搽。

又方 大枫子三十枚 水银一钱 樟脑七分 川椒皮五分

注：①木，原文为冰，据文义改。

先将枫子捣去刺净，然后捣烂，复加水银同捣，至无水银星再加樟脑、椒末、烛油，同捣千杵后，成丸如弹子大，拭于疮处，三次即愈。

又大枫肉　水银　樟脑　花椒　枯矾各二钱

研细，以柏油二钱化开调末，丸如弹子，浴后搽之。

又方　大枫子（去刺壳）三钱　樟脑一钱　轻粉五分　枯矾三分　杏仁七粒　油核桃肉五个

为末，用浙烛油捣烂极匀，搽之，验。

一方　无轻粉，加水银、川椒，分数俱不同。

又大枫肉　枯矾各一两　樟脑　川椒（另末）各五钱　轻粉　水银各二钱

为末。入柏油和如弹丸，每用先洗净，后搽上。忌三四日浴。

又大枫肉四十九个　樟脑　水银各一钱四分　油核桃肉七个　核儿茶七分　冰片三分半

共捣如泥，作一丸，如常合掌中丸之，搽患处。

又**治疥如神**　大枫肉　蛇床子（为末）各五钱　真轻粉　花椒（为末）各二钱　樟脑一钱　油核桃肉十个

共捣如泥，加柏油少许，再捣匀丸如弹大，合掌中丸之搽。若遍身有，以手擦之。

又大枫肉四十九枚　樟脑五钱　枯白矾　真川椒　蛇床子　水银各三钱

为细末，入水银再研匀，用柏油调敷。

又荞麦面一两（炒），硫黄一钱，另研细。用柏油烛调敷，皆有奇效。

又方　槟榔七个　硫黄一两　川椒三钱　枯飞矾一钱　轻粉五分

为末。夜分将滚汤先温洗囊物，拭净，用前药以香油调匀，敷囊下令遍，四五次即愈。妇人擦在尾尻骨上。男用左手，女右手，敷擦后勿洗手。

又槟榔二个（为末）　硫黄　枯矾各三钱　轻粉三分　大枫子肉二两

捣匀。以生猪油调搽。

又大枫子肉、杏仁各五十个，槟榔一个，为末。用不落水鹅油一块，同捣烂，加轻粉一钱半，用稀绢包裹，浴后患处搽之，三四次即愈。阴癣擦之，亦效。

又槟榔五钱　硫黄三钱　轻粉一钱　烟胶四两（ 麸炒 ）

研末，香油调手心，热摩疮上，愈。

百种疥疮方　验。上好梅花冰片一分，硫黄三钱，研极细，小麦一勺炒黄，亦研细和匀，用新鲜猪油调搽，二三日愈。

又**一扫光方**　枯白矾一两　硫黄七钱　五倍子（ 炒 ）　川椒各五钱　砒二分

为末。多用香油煎鸡子令熟，去鸡子，只用油调搽。

金不换方　治血风疮，癣疮，虫疮，及坐板疮，疥癞等疮，并效。

蛇床子　大枫子肉各五钱　水银二钱　白锡　枯白矾各一钱

为末。先将锡化开，次入水银研匀，不见星，再入末药，柏油共研匀。搽药直干些，或无柏油，腊猪油亦可。

又**治血风坐板脓窠疥疮方**　黄丹　真轻粉各三钱　大枫肉二十枚　枯矾七分

为末。以紫草油调匀温搽疮上。每日用皮硝一两入热水洗，愈。

蛇床子散　治脓窠疮生于手足遍身，根硬作胀，痒痛非常。

蛇床子　大枫肉　松香　枯矾各一两　黄丹　大黄各五钱　轻粉三钱

为细末，麻油调搽。湿烂者干糁之。

又方　黄柏（以公猪胆汁搽之，火上炙三次）　石膏（煅）各一两　黄丹　枯矾各三钱　轻粉二钱

为细末。麻油调搽，湿者干糁。

大枫子膏　治一切疮疥脓窠等疮。

大枫子肉　白矾（枯）各二两　真轻粉一两

为末，将柏油六两溶化，和匀用之。

苦参散　治一切脓疥湿热疮疡。苦参、槟榔，等分为末，柏子油调搽。湿疮干糁之。

洗痒疮方　苦参半斤切片，用河水三四瓢，煎药数滚，捞水二瓢，住火片时，滤去渣。临洗，和公猪胆汁四五个搅匀，淋洗痒上。三日一洗，三次亦可痊愈。

涂法　洗诸般疮毒。艾叶、细茶、葱白、花椒、桃柳槐枝，锉。水煎，入盐少许，频洗之。

治疥癣满身作疮　何首乌、艾，等分。浓煎浸洗，甚能解痛生肌肉。

又**治疥疮**　蓖叶煮汤洗，或捣如泥敷之。

又**治风瘾疮疥遍身**　荆芥浓煎汤洗，或坐浸汤中。

治疥癣虫疮，并白秃虫疮　藜芦末，生猪油和涂。

治疮疥，或赤肿　赤小豆为末，以苎根捣汁和之，敷赤肿处及四旁。落则再敷，仍每服二钱，温酒调下，神效。

治脓窠疮验方　红枣去核，葱白去须叶，各等分。捣烂煎汤滚，先熏，待汤少冷，即洗脓窠。洗久自然不疼，掐皮

洗去脓，一日即结盖。

又方　杏仁去皮尖，研为末，去脓搽上。

又方　麻油四两熬，滴水成珠。真蜜陀僧末二两，入油内为膏敷之。

治脓滚疮妙方　用大块豆腐挖一穴，入硫黄于腐内水煮三滚，以腐变色黄湿为度。再用雄槟榔一个，同磨为末点之。

又方　防风五钱　苦参　大枫子肉各三钱半

用真香油二酒杯，鸡蛋黄二个，和匀。将前药入油内微火煎枯，如破絮样，用绢滤去渣，入樟脑一钱半，槟榔、雄黄各五分，川椒末三分，共末，入油内和匀。另用防风、荆芥、苦参、苍术、花椒、葱，煎汤洗过，再搽药。

癣病得之湿风客于腠理，搏于血气，否湿久，则因风湿而变化生虫。疥多挟热，癣多挟湿。

防风通圣散　治癣，去硝黄，加浮萍、皂角刺。

治癣难于奏效，即效难于断根。但值痒时，切勿用指甲去搔，惟用苎麻刮之，虽破无妨。常以刮为事，虫不能客，自好，此勿药奇方也。

癣虽小疾，滋蔓难图，以其内多虫也。将灯草缚成小束切齐，捆紧，向癣上来往磨擦，到极痒处虫皆钻入灯草内，如此数十次可断根。擦过灯草，入水浸之，其虫可见。

又茄子叶卷筒，头上切齐，在癣上擦出黄水，愈。

又榖树叶，擦破，将汁搽二三次，效。若面上圆癣，以榖树叶背有毛的，将癣刮破，以叶贴上，手打之，妙。

又猫狗草，即猫尾草。以手搓破，不时擦之，愈。一本狗尾草。

又多年旧墙头稻草炒熟，盐，共研碎。将癣刮破，擦上

即瘥。

又楮树叶捣烂敷之。或取楮树汁搽之，亦妙。

白矾散　治遍身生癣，上至头面，久不愈，并治癜风　用独茎羊蹄根，一名牛舌草根，别捣。白矾为末。一处，以枨酸米醋调之。先用苎麻刮热，或破，搽药，候癣至痛即止。常刮常搽，到结痂皮似愈，仍刮擦半月一月，方除根。或加飞盐，花椒末，腻粉。或加朴硝、南星及胆矾、巴豆诸末入内，擦之。

又牛舌草根，同花椒捣烂，夏布片包。先用鹿角火煅存性，为末，将津沫润癣，去外衣，再以包药醮角末擦癣。多擦之自愈。若药干，用醋和之。

又连根叶羊蹄草捣烂，加石灰在内，刮去顽皮，擦搽。包裹一二日，再换搽，愈久愈妙。

又**屡验方**　药虽平常，制独迥异，得之艰难，用勿轻忽。

牛舌草根一两之上大者，同生明矾三钱，捣烂如泥。用箬叶若裹粽样，埋土内三尺深，俟一两个时辰取起。将药打开去箬，以麻布片搅出药汁于碗，留渣仍旧麻布片包起。将药汁和米醋相等拌匀，或加砂糖少许在内，醮于渣片上擦患处，随擦随醮，不可过多，多恐流于白肉，可惜。擦时忌酒。

治虫癣　生白矾一两　硫黄五钱　槟榔一个为细末。取羊蹄根捣真汁，和生蜜少许，调如粥厚。先以川山甲抓破患处敷之。如疮过晕，立效。

又**癣奇方**　先用粗碗一只，以厚绵纸糊口，刺眼一二十、将细米糠一合，高堆在纸上，中开一窝，将炭火种放在内，燃着糠，候烧勿至纸，即去糠，用碗内烟油，刮破癣擦之，愈。

土大黄膏　治干湿顽癣，不论新久，但皮肤顽厚，串走不定，惟痒不痛者。硫黄八钱、生矾四钱、点红川椒二钱。为末。用土大黄根捣汁，和调成膏，磁器贮收。新癣抓损擦之，多年顽癣加醋和擦，如日久药干，以醋调搽。牛皮癣，用川山甲抓损擦之，妙。

又**顽癣方**　真川槿皮二钱　轻粉五分　斑蝥　大枫子各七个

河井水共一钟，煎一半，露一宿，笔蘸涂之。

又**治癣如神**　川槿皮　白矾各三钱　轻粉二分　斑蝥五个

为细末，用无根水调如面糊样。先将癣以磁瓦刮破出血，却涂药上，干以润之，移时黄水自出，数日愈。

又川槿皮　白蚧各一两　雄黄（煅过）六钱

为细末，用无根水调，在饭锅上顿，以赤色为度，搽癣处。忌七八日不可见水，神效。

上用小磁器罐一个，用盐泥封，置雄黄在内，用灯盏盖定，将铁线缚紧，周围以木炭灰泥固完封口，慢火煅过半炷香，黄升盏上，取用。

又川槿皮煎汤，以肥皂去子，入汤内浸之，不时擦患处。

又川槿皮熬浓汁磨雄黄搽之。

又**癣方**　枯白矾四钱，樟脑二钱，为末。用极好米醋调起。将癣抓破，搽上即愈。

又方　生姜切两段，用白砒三厘为细末，将姜两头用刀划纹，纳砒于中，合起，湿纸包煨，不可太枯，看姜仍有潮润为度，爬破擦数次效。

又白砒七厘，以面包裹煨熟去面，用胆矾一分，共研

细，入漆的好醋调搽患处。先用米泔水洗，抓去厚皮，搽上微痛，肿后一刻即起厚皮，愈，永不再发。

治顽癣经二三十年者 神效。□① 黄一钱 白芷三分 枯矾一分 斑蝥去头翅足三个，为细末，抓破擦之。

治顽麻风癣疮 用腊月牛胆一个，纳千年石灰，悬挂阴干。以铜灯盏盛柏油煎臭椿皮数沸，捞去椿皮，用油调胆内石灰，涂患处，数次即愈。先以茵陈煎汤洗疮净，搽药。

治遍身风疮 远年顽癣，久医不效。用乌鲤鱼，俗名黑火头。去肠，以苍耳子填实黑鱼腹内，先铺苍耳，或根叶亦可，在锅中，顿鱼于上，仍用苍耳罨之。少着水，慢火炖熟，去苍耳，并鱼皮骨，勿用盐酱，淡吃，食三四次，有大效。若患大风证者，依此法常食此鱼，久之自愈。

治恶癣 紫贝草根，生白矾少许同擂，涂患处。

治干癣 积年生痂，搔之黄水出，逢阴雨即痒 斑蝥五钱，微炒为末，蜜调敷之。

治湿癣 马齿苋膏涂之。若烧灰敷之，亦良。

治牛皮癣 生驴皮一块，入皮硝腌之，烧灰，油搽一扫光矣。

治遍身风癣 用皂角煎汤，每日洗二三次，如此半月，即愈。

治五般疮癣 韭根，炒，存性。旋捣末，以猪脂油调敷之，三度，瘥。

治鹅掌风 糯米一升，捣为粉。鲜土茯苓白者一斤，去皮，杵为泥。用蜜一斤，稍加入水和匀如糕样，以砂锅蒸熟，日进三服，即用蒸糕水送，食完全愈。

注：①原书残缺。

又方　土茯苓八两，打碎。水八碗，煎至五碗，去渣。再用猪胰子二两，切片，盐三钱，川椒一把，晚大米三把，入砂罐内，同前汁煮粥，空心乘热食尽，吃三料愈。外用童便洗手，以黄纸板和常山烧烟熏，手热为度。

二矾汤　治鹅掌风，皮肤枯厚，破裂作痛，宜用此汤熏洗，轻则不宜，越重越效。

白矾　皂矾各四两　孩儿茶五钱　柏叶半斤

水十碗，煎数滚候用。先用桐油搽抹患上，以桐油蘸纸捻点着，以烟焰向患上熏之片时，方将煎汤乘滚贮净桶内，手架上，用布盖，以汤气熏之。勿令泄气，待微热，倾入盆内蘸洗良久，一次可愈。七日忌下汤水，永不再发。

又方　铜青一两，研细。以好醋调染扁柏叶，阴干。先用皮硝汤洗手自干，又以桐油抹手，用炭火渐将柏叶置火上熏手，黄色为度，即愈。

治鹅掌风癣　核桃壳，鲜皮尤佳，鹁鸽粪，等分，煎水频洗，立痊。

又方　白豌豆一升，入练子同熬水，早午晚洗，每七次全愈。

治鹅掌风并癣　黑铅不拘多少，打成片，熬一炷香时，入绿豆一碗，再煮烂去渣。以水乘热洗数次，立效。或搽上亦可。

又铅一两溶化，入硫黄五钱，为末，将生桐油调涂手心熏，

又方　槐枝、蕲艾、地骨皮、花椒，水煎，乘热先熏后洗，不四五次必退。

又蕲艾（真者）四五两，水四五碗煮五六滚，入大口瓶盛之，用麻布二层缚之，将手心放瓶上熏之，如冷再热，如

神。

又槐枝、苦参、皮硝等分。砂罐煎汤，先熏后洗，

又方　鲜韭菜，煎汤熏洗，十余次，

又用山楂根皮，枸杞根皮，石榴皮，煎水熏洗，

又方　桑叶七片，砂仁三分，醋煮过。止用煮叶醋洗，愈。

又方　番木鳖、土木鳖、杏仁各五个，轻粉一钱，为细末，用生桐油三钱，熟桐油五钱，共调之。先将荆芥煎水洗熏，后搽患处。

又方　雄鸡屎聚四两，陈煮酒二斤，瓦罐煎滚，先熏后洗。熏时以布覆手背，勿走气。

治四块鹅掌风　千里光（即金钗草）一大握，苍耳草一中握，朝东墙头草一小握，共入瓶内，水煎百沸。以手心擦磨香，以瓶熏之。仍用绢帛系臂上，勿令泄气，熏三次，愈。

坐板疮方　矾煎水洗之，即愈。

又方　冬青叶，牛舌草，二味煎水。先熏后洗，一二次愈。

又方　甘松、三奈等分，瓦上晒干研末。用枯矾对半，疮痒时，去盖搽上，一二次即愈。

又方　西瓜皮，阴干，罐内炼灰存性。疮干，香油调搽，湿则糁上，即效。

又烂皮底烧灰搽之，妙。

又方　将土坂砖糠火烧热，二块，抓去疮皮，乘热坐土坂上，冷即换热者坐之。不可太热，或用新砖坐，收去湿气，亦好。

又**妙方**　松香五钱，研细。雄黄一钱，研细。如湿痒，加苍术三钱。各末和匀，以棉纸包裹，捻成纸捻二条，晴月

猪油浸透，点火烧着，取滴下油搽上，立效。若无腊猪油，香油亦得。

又**验方**　松香一两，熬化，倒净地下冷，又熬又倒，如此三次。官粉五钱，炒黄。轻粉二钱半，为细末。干则用猪骨髓调搽湿则糁之。

又方　雄黄　朱砂各一钱　黄柏　轻粉　枯矾各五分。为细末。先将花椒汤洗净，拭干，再撒药。次日坐得，三日愈。

诸疮（并漆疮、冻疮、鸡眼、癣子、痣、瘤瘿）

诸疮，皆是体虚受风热，风热与血气相搏，故发疮。若风热挟湿毒之气，则痒痛，燉肿而多汁，身体热，谓之恶疮也。治法，大概如隔蒜灸等方，已见肿毒类，及小儿疮疡款，皆可通用。

治一切恶疮，并人食毒物　硼砂、甘草各四两。入磁瓶内，以香油一斤浸之。遇有患者，急令服油一小盏，立效。浸久尤佳。

又**治一切恶疮**　松香　白胶各一两　春秋用油蜡三钱　夏用油蜡二钱半，冬用油蜡四钱。先熔开油蜡，下前二味，以槐枝搅匀，丝绵滤过，入冷水中，手扯千余遍。如疮已透，吃数丸。作剂，于疮口填，亦妙。摊纸上贴，勿令火炙。

又**吸筒**　慈竹为筒，一头留底，削去青。多用五倍子，

少用白矾，煮筒。收起用时再煮热，安于患处吸之。

又方　吴茱萸一两，小蒜二两，共研敷之。日三换，以好为度。

又治一切恶疮痈肿　用猪胆，生姜汁，好墨浓磨，以鸡翎频扫，即愈。

治卒得恶疮人不识者　牛膝根捣烂敷之。

又苦竹叶烧灰，和鸡子黄敷之。

又治一切恶疮　瓦松阴干为末。先用槐枝葱白汤洗过，糁之，立效。灸疮久不敛者，糁贴更妙。

又捣蒲公英贴，并治恶刺。

又鸡肠草捣汁，或韭菜汁，马鞭草汁，扁豆叶，犀角、羚羊角、鹿角末，皆可调涂取效。

又铁锈和油搽之。

又鲫鱼骨烧灰敷之。

又雄鸡屎阴干，烧灰存性为末，香油调涂。

又燕窝内外泥粪，俱研极细罗过，以清油调搽。

治恶疮蛇犬咬　韭菜捣烂敷之。

又治诸疮中风寒水肿痛　韭白生捣敷之，能生肌。

治恶疮疥癣，虫瘘疽螫毒　五谷和松枝、雄黄烧灰存性，为末，醋调涂。

治痈肿恶疮　露蜂房烧末，醋涂。干更上，亦可煎汤洗。

治诸恶毒疮五色无常　干姜末，蜜和敷。

又**一切热毒疮**　蚯蚓粪，和盐醋调涂。

治一切疮肿　及风丹，遍身如枣子痒痛，鸡肠草捣烂敷之。

又治恶疮丹毒　苎根三斤，水三斗，煮溶，每日涂之。

又治痈疽，发背，乳房，初起微赤　用苎根捣敷之，数易。

治一切歹疮，疔疮　俱效。黄花苗，老葱，蜂蜜，共捣烂贴之，即好。

又治疮上有风水，肿痛秘涩　葱叶、干姜、黄柏、煮汤浸洗，立愈。

治一切疮肿　紫荆水煎汤洗，除血长肤。

又治痈肿喉痹，蛇虫狂犬等毒　并宜用紫荆煮汁服之，亦可洗。

治面目身卒得赤斑　或痒，或瘭子肿起。不即治之，日甚杀人。羖羊角烧灰，研令极细，以鸡子清和涂之，甚妙。

治疮恶毒连心，痛闷睡卧不得　独蒜二个研烂，和生麻油涂疮上。干即换之，痛止。并治恶疮肿久不瘥者，亦治脑痈。

治多年恶疮不瘥，或痛痒燉烂　马粪（研）并齿末，敷上。不过两三遍，愈。

又治恶疮癣　驴粪烧灰研细，频糁疮口。

多年恶疮不瘥，或痛燉痒不已者　马齿苋，烂捣敷上，不过两三遍。

又治翻花疮　马齿苋一斤，烧作灰，细研，猪脂调涂。

有妇人患腹下腹上，下连二阴，遍生湿疮。状如马爪疮，他处并无，热痒而痛，大小便涩，出黄汁，身面微肿，医作恶疮治，不对，疮愈热痛。问之，此人嗜酒，贪啖，喜鱼蟹发风等物　以马齿苋四两，烂研细，入青黛一两，再研匀涂疮上，即时热减，痛痒皆去。每涂药得一时久，药已干燥，又再涂新湿药。凡如此，二日减三分之一，五日减三分之二，自此二十日，愈。

治恶疮十年不瘥似癞者　烧全蛇蜕一条为末，猪脂和敷上，并治蛇露疮。

治恶疮脓水不瘥者　黄蜀葵花作末敷之，即愈。服之，治诸淋。

又治痈疽肿毒　黄蜀葵花，盐糁入磁器，密封，经年不坏，每用敷患处。若无花，根叶皆可。

治恶疮久不效　豆豉炒为末，以腊月猪脂调涂。又治舌上生疮胸膈痛，以末口内含一宿，即愈。

又用三家洗碗水煎沸，入盐少许，湿洗，不过三次愈。

治恶疮不愈　忍冬藤一把，捣烂，入雄黄五分，水二升，瓦罐煎之。以纸封七层，穿一孔，待气出，以疮对孔熏之。三时久，待出黄水后，用生肌药取效。

洗毒汤　治一切恶疮疥癣。地肤子，即扫帚子，用半升煎汤，频浴数次，渐愈。

又**涤法**　见疥疮。亦治恶疮疥癣风疹。青蒿煎汤洗，能杀虫。

治诸疮并漏疳疮中，冷水常洗不止　胡粉、炭白灰，等分为末，以腊猪脂和涂大效。

又黑牛新粪乘热封上，立效。

治恶疮溃脓　活血，去恶肉。白矾、盐等分，慢火炒干为末，量疮贴之。

治诸疮　黄柏去粗皮，用猪胆汁拌炒褐色，为末，再以猪胆汁调搽。

又**敛疮生肌**　黄柏为末，面糊调涂患处，甚妙。

又**多年疮口不干**　冬瓜叶焙为末，搽之，效。

又**顽疮久不愈**　梨树叶，醋煮贴之，效。

治疮口久不合　乱发、露蜂房、蛇蜕皮，各烧灰略存

性，每味一钱匕，酒调服。

治疮未收口　大五倍子一个，挖一孔，入孩儿茶塞满，用纸封数层，再以做馒头湿面包之。火内煅过，去面，加冰片少许研细末，糁之即收口。绝妙验过。

治百疮肿毒隔纸膏方　百草霜二钱（必用乱草柴者取效）　轻粉　黄丹　白蜡　黄蜡各五分

用真香油二两，先将土碗一只盛油煎热，将前药入内一滚为度，退火三日，以油纸敷成膏药，不必发眼。

治遍身热毒疮痛　粘着衣被不得睡。菖蒲一斗，锉，日干为末，铺席上，令患人恣卧其间，仍以被覆，既不粘，复得睡，五七日可愈。并治疹疮烂。

久疮脓溃不止　脉陷而气漏，谓之瘘。治诸瘘，先以泔清温洗，以绵拭水，取葵菜微火暖贴之。疮引脓，不过二三百叶，脓尽即肉生。忌诸杂鱼、蒜、房室等。

又方古冢中石灰，厚调涂之。

又鲤鱼肠，切作五段，火上炙之，洗疮拭干，以肠封之。冷则易，自暮至旦，痛止觉痒，开看虫出，瘥。

治一切瘿疮　松香为末，填孔中满，每日填三次，十余日效。

治蜂瘿疮　五月五日，收干死蜣螂，微烧为末，醋和敷大妙。又治一切恶疮，用油调敷。

又**治鼠瘿**　仍鼠啮者用苦酒和敷之。

治卒得漫淫肥恶疮　有汁，多发于心，周身则杀人。胡燕窠中土，水和敷之。

又秫米炒令黄黑，研细敷之。

比岁有病天行，发斑疮，头面及身。须臾周匝，状如火烧，疮皆戴白浆，随决随生，不治，数日必死。治瘥后，瘢

黯黑，弥岁方灭，此恶毒之气所为。以水煮升麻，绵沾洗之，苦酒煮弥佳，但燥痛难忍也。

一方　以蜜煎升麻，数数拭之。

今医家治伤寒头痛，咽喉肿痛，口舌生疮，及治瘰疬肿毒　细锉升麻一两，水一升，煎取浓汁服之，入口即吐出毒气，

治灸疮肿痛　薤白、猪脂各切一升。以苦酒浸经宿，微火煎，三上三下，去滓敷之。

又急捣灶中黄土，水煮令热，淋渍之，即良。

治肺毒疮如大风疾　桑叶洗净，熟蒸一宿，日干为末，水调二钱服。

治肺受热遍身生疮　苦参为末，粟米饭和丸桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

治黄泡热疮　清油二两　青木香五钱　青竹茹一小团　杏仁二七粒去皮尖

共入铁铫内，慢火熬，令杏仁色黄，去滓，入松香五钱，熬成膏。每用少许，擦疮上。

治血风疮　明矾熬化，入五倍子末一钱，敷患处，妙。

又方　鸡子黄熬油，先下孩儿茶末一钱，再熬，又下轻粉、花椒末各一钱，搅匀盛起，冷定，鹅毛敷之，神效。

治脚上血风疮　开裂出水血，痛不可忍，妙方　取久撒尿处臭泥，涂敷患上，立效如神。

解毒雄黄散　治风湿流注腿脚，致生血风顽疮，紫黑瘙痒者。雄黄一两，硫黄二两。研细末，柏油调搽，纸盖之，三日一换。

黑膏药　治黄水血风疮，神效。

皮硝一两　硫黄　川椒末各一钱一分　白砒(研末)二分　麻油碗半，将药入油，熬成黑色为度，用罐收贮，任用。

治天泡疮 蚯蚓粪为末搽上。若疮干，用香油调搽。

又以蓝叶捣敷之，或密陀僧末涂之。当归膏亦善。

丹溪以防风通圣散为末，蚯蚓泥略炒，蜜调敷之。

胡粉散 治天泡红肿发热，急胀疼痛，用针挑破，糁此药。

杭粉一两 轻粉 石膏（煅） 蛤粉各三钱

研极细，挹干患上糁之。或用丝瓜叶捣汁调搽，亦好。如冬月无此，用染布青缸汁调搽。

石珍散 治天泡日久作烂，疼痛不已，脓水淋漓者。

石膏（煅） 轻粉各一两 青黛 黄柏末各三钱

研细，甘草汤洗净糁之，其疼即止。甚者，照《外科枢要》服药。

治蛇头指丁，痛不可忍，臭不可闻 蜈蚣一条，焙干为末，猪胆汁调敷。

又方 生黑豆，为末。用黄栀子壳纳豆末，笼缚指头上，即安。

治天蛇头毒疮方 用京青布角，烧灰淋洗。次以雄黄同艾烧烟熏之；又以雄黄为细末搽之，又以鸡蛋打破头壳少许，将患指套入蛋内，外用雄黄和面涂缝，勿泄药气，立效。

又雄黄五分，面粉一分，麝香三厘。为细末，好酒调敷，效。

治恶指 已验。猪胆一个，剪去半截，胆汁留少许。用雄黄末二钱，皮硝末四钱，共入胆内和匀，将患指套入，以线扎住，愈。

治鳝拱头久不愈 粪坑砖上宿垢，竹刀刮下，煅之，存性为末，菜油调涂。

又陈白鲞头，烧灰搽上，屡验。

又方　蛇壳一片，唾津润湿，贴疮上即效。

又黄泥二分，盐一分。捶成饼，火煅研末，香油调搽，三日即愈。

治手指忽肿痛　名代指。乌梅仁杵碎，以苦酒和，将患指渍其中，须臾瘥。

又**治指制痛**　酱和蜜，温敷之，愈。

治手足指头害　久不愈。雄黄研水，涂数次即愈。

治手足有伤　面犯恶露，则不可治。用薤白烂捣，以帛裹之，火烘极热，去帛敷疮，以帛急裹，冷即易。亦可作饼安疮上，以艾灸之，使热气入疮中，水下瘥。

治脚指肿烂，如火烧疮　绿矾飞过为末，先以盐汤洗疮，拭干敷之。

治手指忽发瘤　用白粱米作粉，铁铛炒赤，以众人唾和，涂厚一寸即消。

治蛇缠疮　疮在腰间围旋一周。用人发，干驴粪（黑驴更佳），墙上青苔（干焙）各等分为末，敷患处。香油调搽，不过三次即愈，屡验。

治鱼脐疮　疮头黑深，破之黄水出，四畔浮浆。蛇蜕皮烧存性，细研，鸡子清调敷。

又**治鱼脐疮肿痛不可忍者**　先以针刺疮上及四畔作孔，用白蒿苣取汁，滴入孔中，痛即止。此种多食，令人昏目。

治葡①萄疮　其证色紫，形如葡萄，令人烦心呕逆，亦恶疮也。用小榆树上细枝，如针小，横竖穿破，去血即愈。

人面疮　向生膝上，有臂上者。滴酒入疮中，面即赤，与物用即胀，先须忏悔自新，后服十六味流气饮。外以贝粉

注：①葡，原文为蒲，按文义改。

入其口，即作敛眉苦楚状，遂以多多入之。一本贝母为末敷之，次用生肌敛口药。又脓以米糁之，又煎汤以洗，又以米塞入口内，成甲而愈。

治痤痱疮　密如撒粟，尖如芒刺，痒痛非常，浑身草刺，难以坐卧者，宜苦参汤。苦参四两　大菖蒲二两。河水五瓢，同煎数滚，捺水二瓢，盖片时。临洗，和入公猪胆汁四五枚，淋洗患上，不二三次全愈。愈后避风，忌食发物。

治痤痱疮作痒，抓之皮损，随后又痛，用此扑之，名**黄散**

绿豆粉一两　滑石五钱　黄柏三钱　轻粉二钱。

为细末，以软绢帛蘸药，扑于患上，止痛收干。

黄水疮，于头面耳项，忽生黄粟，破流汁水，顷刻沿开，多生痛痒，治宜**蛤粉散**

蛤粉　石膏（煅）各一两　轻粉　黄柏（生碾）各五钱

为细末，凉水调搽，冬月麻油调，亦好。

漆疮　轻者则痒，始于面，而胸臂胜腻应之。头面肿起，赤绕于目，搔之，随手生瘖瘂，已而细疮如粟，重则遍身作疮小如麻豆，大如枣李，肿燃痛楚，旋差旋发，如火烙之状是也。忌浴热水，兼戒口味。人易为漆伤者，以川椒三四十粒捣碎，涂口鼻上，则不害。

三白散　治漆疮。

杭粉一两　轻粉五钱　石膏三钱

为末，韭菜汁调敷，纸盖。如无韭汁，凉水可。

又造酒小曲，捣末以糁之，干即以鸡子白和涂之。总忌热面、肉、饮酒。

又死蟹黄，及蟹壳，烧灰搽之。

又鲫鱼，或溪鱼，捣烂敷上，亦好。

又汤渍芒硝或朴硝，令浓涂，干则易之。

又磨刀石下滓泥涂，或铁锈末调搽。

又杉木劈片，或干荷叶浓煎水，洗数次，愈。

又漆疮作痒　油调贯众末涂之。

冻风者，肌肉寒极气血不行，谓肌死患也。初起紫斑，久则变黑，腐烂作脓者，以碧玉膏主之，生肌敛口。（见杨梅疮类）

独胜膏　治冻风，冻跟，冻耳，每遇冬寒则发。六月初六，十六，二十六日，用独蒜捣膏，日中晒热，在于遇冬所发之处擦之。忌下汤水一日，共擦三次，不发。

又五月五日午时，以姜葱艾揩一时许，更不再发。

又每常冻风　用茄秸同葱煎汤浸洗，再不重发。

又茄子根，冬瓜皮，荞麦秆，酒糟，俱煎洗。再将茄根烧存性为末敷之，妙。凡初冻时，热手频慰之无恙。若火烘汤泡，其肉即死，至春必渍脱落矣。

治冻疮方　用净土和大蒜捣如泥，捻作饼子，如大铜钱厚，量疮大小贴之。以艾灸泥饼子上，不计壮数，如饼子干，再换湿饼贴之，仍灸其上。直至疮痂内觉痒微痛，是冻疮活也，然后将水浸渍，用鸡翎一二十茎，缚作刷子，于疮上净洗。以此而洗，不至肌肤损痛，次用帛拭干，大妙。

又方　先用山药折断，将汁涂疮上。再用一橘切为四片，去内，将红皮烘热，用里皮按在疮上候冷，又换，四片即愈。

又方　橄榄，将尖头插在蜡烛上烧灰存性，研末搽之。

又酒糟煎汤洗好。

又治冻疮破烂疼痛　锦纹大黄为末，干糁上。

治手足并耳上冻成死血，作痒作痛者　用蟹螯壳，烧灰研末，以菜油调搽之，效。

又熬生姜自然汁为膏，涂之。

又五倍子为末，和猪脂成膏，入裂内。或牛骨髓和填缝内。即好。

又五倍子煎汤洗。

治面耳及手足冻疮　白蔹一两　黄柏（炒黑）五钱

为末，干敷患处。令人以热手徐徐频熨，内用温补脾气之剂，为妙。

又黄柏为末，和乳汁调敷。

又白及为末，水调涂裂处，先用茄根熬水洗净，搽之。

又黄丹为末，猪油调搽。

又山药少许，于新瓦上生磨为泥，涂之。热醋汤洗，研藕贴之。

又治脚裂圻　藕捣烂蒸如泥敷之。

治冻破成疮或手足皴裂　松香末　黄蜡各一两　香油二两

二味溶化搽患处。先煎汤洗透再搽。

治手足皴裂　血出疼痛，及冒涉冻，又面目手足皴坏疼痛。猪脑髓搓热酒中洗之，瘥。

又治手足裂　头发一大握，桐油一碗，于瓦器内熬。候油沸发熔烂，出火摊冷，以瓦器收贮，勿令灰入。每用百沸汤泡洗皲裂令软，拭干敷上即安。一方加水粉。

又治手足皲裂，春夏不愈者　用生姜汁，红糟，盐，腊月猪脂，共研烂炒热，擦入裂肉。一时虽痛，少顷便皮软皲合，再用即安。

治生疮熏烟筒被中阴囊伤破囊开裂疼痛不可忍者，即死

黄泥调水浇之即愈。验方。

蜡纸膏 贴腿足破，极效。用纸铺热锅内，以黄蜡擦之，蜡化，自入纸上。取出候冷，以如雪轻粉匀于纸上，摺住，用笔筒压之。贴时，照疮大小，以蜡纸剪块，以唾津略喷其纸，贴之。每日一换，便瘥。

脚胫骨上疮久烂臭秽不可近 桑叶，入酽醋中煮透，取叶贴上，以帛束之。并治诸疮。

脚指缝烂疮 细嚼芽茶叶涂入，甚效。

又方 鹅掌黄皮，焙干，烧存性为末，糁之。亦治冻疮。

又枯矾、黄丹末，敷之。

又黄丹一两 枯矾四钱 细辛三钱 白芷二钱 藁本五钱

为末搽。

指缝搔痒成疮，有窍出血不止 用多年粪桶箍篾烧灰敷之，即愈。

治妇人脚丫作痒 后生湿烂。又或足底弯曲之处痒湿，皆效。

枯矾五钱 石膏（煅） 轻粉 黄丹各三钱

为末，温汤净洗，搽之。

治脚上鸡眼疮 用葱剖开，将有汁沫边贴鸡眼上，包住。贴数次，自消。

又飞丹、飞矾、硼砂等分为末。以针挑破出血，将末搽上，包之，二三日即好，不可洗。

治千日疮 即癣子。鸡肫黄皮擦之自落。或用芝麻花擦之，亦效。

又大南星为末，好醋调擦之，妙。

又地肤子、白矾等分为末，煎汤洗数次，即尽去。

又用草纸卷瘊子四围，三四层，中空，上点着火燃纸，烧将到肉，候尽，连根拔去。或即用艾灸二三壮，拔之。

治痣 石灰水调一盏，如稠粥。拣好糯米粒全者，半插灰中，半灰外。经宿，灰中米色变如水晶样。若人手面上有黑黡子，先微微以针尖拨动，置少许如水晶者于其上，经半日时候，黡汁自出，剔去药不用，且不得着水，三二日愈。近人以石灰、桑柴炭，等分。取威灵仙煮汤，淋取汁，煎令稠，用点黡上，不用针拨，其黡自腐，须臾作痂而去，法更精密。亦能点肉刺，赘瘤，瘊肉，脚上鸡眼等证。

又方 寒食前后，取桑条烧灰淋汁，熬成膏涂痣，自落。

又乌梅为末，唾津调涂。

又茯苓为末，以白蜜调涂亦落。并治面上皯胞，及妇人黑疱如雀卵色。

又**治灭瘢痕及杂疮** 寒食饭研，敷之。

治皮肤项面上生疮瘤 大者如拳，小者如栗，或软或硬，不痒不痛，不可辄用针灸。生南星大者一枚，研烂，入好醋五七滴为膏。如无生者，以干者为末，醋调如膏。先将小针刺患处令气透，却以药摊纸上，照瘤大小贴之。觉痒则频贴，取效。

又铜绿磨末，草刺破瘤，糁在上，膏药封贴之。

治项瘿 用猪肺管上团肉一块，将新瓦焙干，临卧细嚼，以酒咽下，极效。

万病验方　卷十六

杖伤（并夹伤）

杖伤证，胸满或胁胀，宜行血。老弱者，宜行气活血，更饮童便酒。腹痛者，宜下血。血去多而烦躁者，补血，如不应，独参汤。瘀血不溃，或溃而不敛，宜大补气血。

文刑部伏　阙谏南巡受杖，瘀血已散，坏肉不溃，用托里之药，稍溃而脓清，此血气虚也，非大剂参芪不能补。文君亦善医，以为恐腹满，予强之，饮食稍思，遂加大补剂，饮食日进，肉溃脓稠而愈。尝治江翰林姚王郑三吏部，李陈姜三礼部，南吴二刑部，皆与文同事者，先散其瘀血，渐用排脓托里之药，俱愈。夫叫号则伤气，痛忍则伤血，此气血之虚明矣。况脾主肌肉，脾气受伤，饮食必减，血一冰则肌肉不旺，故必理脾，脾健肉自生，若非参、术、归、芪之类培养脾土，则肌肉何由而生。然又须分病人虚实，及有无瘀血停积，若有瘀血，不先消散而加补剂，则成实实之祸。设无瘀血，而妄行攻利，则致虚虚之祸，有打扑坠堕稍轻，别无瘀血等证，但是疼痛不止者，惟和血气，调经脉，其痛自止。更以养气血，健脾胃，无不效者。

一人因杖疮臀膝通溃，脓瘀未出，时发昏愦，此脓毒内作而然也。急与开之，昏愦愈盛，此虚也，以八珍汤一服少可，数服死肉自腐。顷取之，令用猪蹄汤洗净，以神效当归膏涂贴，再以十全大补汤，两月而愈。若更投破血之药，则危矣。大抵杖疮一证，皆瘀血为患，宜速治疗，浅者砭之，

深者针之，更以活血流气药和之，内溃者开之，有腐肉治之，以壮胃生血药托之，可保无虞。（方见方药类）

凡人遇廷杖者，未杖之先，将蚺蛇胆用酒磨，温服。如急用，须切片口嚼，以温酒下之。若无酒，用童便或自己小便亦可，杖后亦可用。藏蛇胆，将糯米十数粒拌藏之，即不坏。

又方　无名异为细末，临杖时，以温酒调服，不拘多少，杖之亦不甚痛，亦不甚伤，最妙。

凡人遇棒疮伤，最忌妇女看见，尤忌妇女相近，并僧尼秽污恶忤，一近其气，愈者复发，未愈者难愈。

一杖后，即饮童便和酒一钟，以免血攻心。先用火酒洗伤处，再用热豆腐片铺在杖紫色处，其气如蒸，其腐即紫，复易之，须得紫色散尽，转淡红色为度。

又有杖后随食蜡两许，饮酒一二碗，一睡之后，血散痛止，重者虽腐烂亦易愈。

葱熨法，及金风花涂法，皆妙。（见肿毒类）

又方　杖出即将松香四两熔化，又将葱一握，捣入松香内，搅匀，摊一膏药贴患处，外以绵帛包扎定，五六日愈。

又松香研末，用蜜调敷，干则以蜜水润之，妙。用猪肉汤洗之易愈。

又方　用隔年风化石灰，不拘多少，取新汲井水一碗，银箸子顺搅千余下如膏，鹅翎刷上患处即佳。

又石灰、大黄各四两，同炒桃花色，去大黄，用石灰，每两加朱砂二钱，白蜡猪油调擦。

又川大黄一两为末，水调敷上，止痛消毒。折伤方参用。

又方　黍米烧灰和油涂，止痛，不作瘢。马齿苋熬涂，

立效。

又绿豆粉微炒、鸡子清调涂上。

又猪胆汁涂之，亦妙。

又并打伤皮不破，内损者　萝卜捣烂罨之。

又杖伤，及磕跌者　落得打草，似孩儿菊对节生枝，不拘多少，捣烂酒服。

乌龙解毒散　如人受杖责，不拘轻重，致查伏不能起动者，及疔甲烂肉，连腿前面青，疼痛难忍，昼夜无眠，浑身憎寒壮热，神魂惊怖，此药神效。木耳四两，入净砂锅内炒焦，存性为末，每服五钱，热黄酒一碗调服。服后坐待少时，其药力行开至杖疮上，从肉里面往外透如针刺痒甚，不时流血水。或以药水洗净，贴上膏药，其杖处疼痛肿硬，次日即消。

洗方　先用此药水洗。防风、荆芥、苦参等分，煎水洗之。如炎天伤处出蛆，以真麻油浇之。

生肌散　用前药水洗后糁此药。乳香、没药、孩儿茶等分为细末撒上，即止痛生肌。

又**当归膏**　妙（见肿毒类）。如棍杖者，外皮不破，内肉糜烂。其外皮因内烁干缩，坚硬不溃，爬连好肉胀痛，腐溃益深。往往不待其溃，就行割去而疮口开张，难以溃敛，怯弱之人，多成破伤风证，每致不救。若杖疮内不瘀血者，即用有锋芒磁片，于患处砑去，涂以此药，则丁痂自结，死肉自溃，脓秽自出，所溃亦浅，生肌之际亦不结痂，又免皴揭之痛，殊有神效。盖当归、地黄、二蜡，主生肌止痛，补血续筋，与新肉相宜。

去疔甲药　用鸡子清，加麝香少许，银簪打成稀水，照疔甲处，轻轻用簪子尖点上，不多时，其疔甲化烂，取去上

散药，外贴膏药，一日一换。化尽死肉之后，三四日换一次，不数日即如初。

郁金膏 贴一切肿毒杖疮。生猪油熬去渣，净油一斤，真郁金四两，生地黄（忌铁器）三两，咀片，入猪油内煎枯，去药渣，又入净黄蜡半斤化开，又入好樟脑一两，磁罐收入。每用一两，加官粉二钱，熔化搅匀，摊油单纸上，贴之。

又膏妙，见臁疮后。

治风人杖疮牙关紧急 用玉真散。（见方药类）

夹伤方 乳香 没药 旧布鞋底（烧灰存性）各一钱

用米醋一钟熬沸，入前药，再煞一二沸，入飞面调匀，敷患处，以纸贴之。先饮酒数杯，包暖，微汗出即愈。

又方 大黄末，同鸡子清调贴上。并治汤火伤。

又方 白松香二两，豆腐一块，共煮熟。取出捣如泥，敷患处，用布缚住即愈。

折伤

大抵此证，须分所患轻重，有无瘀血，及元气虚实，不可概下。益恐有伤气血，难以溃敛，凡疮愈之迟速，在血气之虚实也。杖疮治法参用。

凡损伤，不问壮弱及有无瘀血停积，俱宜服热童便，以酒佐之，推陈致新，其功甚大。或加红花、苏木，其功尤捷。若伤重气绝不能言者，扯住头发勿放倒，以手袖掩其口鼻眼上，一食顷活，急擘开口，以热童便灌之。或用童便一碗，加姜汁麻油各一酒杯，共调滚热水酒二三碗，随量饮醉，暖睡微汗，尤妙。切忌见风。

又用本人发一缕烧灰，酒调服，效。

若损伤胁胀，或作痛，或发热，烦躁，口干，喜冷，惟饮热童便一钟，胜于服他药。他药虽亦可取效，但有无瘀血恐不能尽识，反致误人。惟童便不动脏腑，不伤气血，万无一失。

治人在马上楼上跌下 伤坏手足。痛不可忍，真麻油一酒杯，调水酒一壶，热滚，尽量饮极醉，贪睡，被覆出汗。睡醒，筋骨自合，痛亦自止，寒月用火烘热被盖。

又**治跌扑重伤者** 香油、生姜汁各四两。顺搅匀，以无灰酒热调下。

又**治青肿疼痛，并散破驱瘀痕方** 熟麻油、黄酒各二碗，同煎数沸服。服毕卧火烧热地上，至地冷方起，疼止肿消，无痕。

治刀伤磕损，跌扑肿痛，或出血 用葱熨法止血定痛、散青肿、溃死肉，佐以健脾胃之药，其功尤捷，此内外所以合一也。（法见肿毒类）

又方 治跌伤止痛。用疏布一方，上厚铺连根葱，将新砖烧红放葱上，紧包，久熨患处，其痛立止。

又方 治脑骨破及骨折。葱白细研，加蜜，厚封损处，止痛立瘥，仍无瘢痕。

又方 并治破伤风。葱白、砂糖等分，研敷之。

治一切伤损疮疡与蛇蝎犬狼咬伤 用隔蒜灸法遂愈。正为毒邪所袭，以此通经络，导引气血也。（见肿毒类）

一人误伤，去小指一节，牙关紧急，腰背反张，人事不知。用玉真散及青州白丸子未应，急用蒜捣烂裹患指，以艾灸之。良久觉痛，仍以白丸子一服，及托里药数服而愈。（方见方药类）

凡堕落伤损欲死 取净土五升，蒸之令溜，分半，以布

裹之熨病上。勿令大热破肉，冷则易之，取痛止。但有损伤，以此法治之，神效。已死不能言者，亦活。

跌打伤方　用多年陈稻草，或盖屋者，取米煎汤。乘热将绢帕手巾之类渍汤，浴熨伤处暖睡，即消愈。如遍伤重，将稻草烧灰淋热汤浴之，妙。

又**马坠扑损**　稻秆烧灰，以新熟酒未压者，连糟入盐和合，淋前灰汁，以淋痛处，立瘥。

治折伤　先用止痛。白矾捣末，每用一匙匕，沸汤一碗冲了，以手帕蘸，乘热熨伤处，痛止，后排整筋骨，贴药。

治被打伤损四肢不能动　取无灰好酒二十斤，清水二十斤，共入锅内煮一滚，即提起倾盆中，患人熏洗，遍身如烧。更用苧线青白二色烧灰存性，伤重用二钱，或一钱，调无灰好酒内服尽醉，发汗，次日如拈。忌风二三日勿出户，神效。

苧根大能补虚而行滞血。时有大麻根及叶，取汁饮，更妙。否则煮干麻汁用之，主跌打破皮出血，瘀血，心腹满，短气，皆效。苧麻叶晒干备用，遇有破伤，搓叶软熟敷上，止血如神。

又**跌打损伤及杖疮方**　仙人骨灰（即烧过白枯骨是）、火麻灰（即黄苧麻袋烧灰是）为细末，童便酒各一盏调，每服四钱，即效。未应再服，无不愈者。

治落车堕马　及木崩出血，腹满短气。大豆五升，以水一斗，煮取二升，以醇酒六七升合和豆汁服之。一日尽，如汤沃雪，剧者不过三作，小豆亦佳。

治从高坠下。头破脑出，中风口噤　大豆一升，炒去腥，勿使太熟，杵末，蒸之气遍，令甑下盆中，以酒一升淋之，温服。覆取汗，敷膏药疮上。心痛，筋挛，膝痛，胀满，

并和甘草煮服。

又**治被伤瘀血冲心，腹满欲死**　用豉一升，水三升，煮三沸分服，不瘥再服。

又**有瘀血者，其人喜忘，不欲闻人声，胸中气塞**　甘草一两　茯苓二两　杏仁五十枚。

水二升，煮取九合，分二服。

治伤损瘀血　饴糖熬焦，和酒服之，能下恶血。

又**治坠马积血心腹，唾血无数**　干荷花，并干藕，为末，酒调方寸匕，日三服。

又**治扑打坠损，恶血攻心，闷乱疼痛**　荷叶五斤，烧令烟尽，为末。食前以热童便一盏，调三钱匕，日三服。

又羊角屑，和沙糖瓦上焙焦，研细末。每服二钱，热酒调下，亦即搽患处。

治磕扑伤损肌肤青肿　茄种，通黄极大者，切片如指厚，新瓦上焙干，为末。临卧时，酒调二钱匕服。一夜消尽，无痕迹也。

治跌扑重伤者　松节煎酒服。

一方　松节炒出烟，入好生酒冲入，尽量饮醉。

又**治压扑损伤**　核桃肉捣，和酒温服，便瘥。

又少妇发一团，包指头大乳香一块在内，以麻缠五七层，如鸡子大，于烈火中烧灰，存性为末，每服一字，酒调下。

治跌扑瘀血抢心，面青气短欲死者　胡粉一钱匕，和水服之，即瘥。

又蒲黄末，空心热酒调下三钱匕。并治金疮闷绝。

治打伤破腹有瘀血　蒲黄　当归　桂心各二两。

为末酒服，夜一日三。

又生地黄汁三升，酒二升，煮取二升半，分三服。

又白马蹄，烧令烟尽，为末酒服。并治妇人瘀血，可化为水。

又茅根汁，酒服。

当归导滞散　治损伤从高坠下，及跌扑压打疼痛，瘀血在内，或胸腹胀满，或大便不通，或喘咳吐血。当归（酒洗）、大黄（火煨）各二两。为末，每服三钱，热酒调下。气虚，须加桂。

花蕊石散　治打扑伤损，腹中瘀血，胀痛欲死。服之血化为水，其功不能尽述。硫黄（明润者）四两，真花蕊石一两。为末和匀，先用纸斤和盐泥固济瓦罐一个，候干入药，再用泥封口，安在砖上。虚书八卦五行，用炭一秤，笼叠周匝，自巳午时着火，直至经宿，火冷，又放经宿，罐冷取出，细研罗过，磁盒盛之。但有损伤血出，急糁此药，血自化为黄水。如内损血入脏腑，热煎童便，入酒少许，调一钱服，立效。妇人产后，败血不尽，恶血奔心，胎死腹中，胎衣不下，并用童便调服。薛按前方：若被伤炽盛，元气亏损，内有瘀血，不胜疏导者，用前药一服，其血内化，又不动脏腑，甚妙，甚妙。

治人被扑跌者　苏木二三钱，捶碎。用红花、当归尾等分，将酒四五碗，煎至二三碗，空心及饥时服下，散其瘀血，即无后患。重者须二三服。但苏木之刺误饮入喉，最难得出，须要细绢滤得苏木刺净，热饮为妙。

又**接骨方**　治折伤。黄麻花（大人三分小者二分）　当归　红花　赤芍各一钱

白酒煎服，出微汗即愈。

又方　接骨木（即蒴藋也）五钱　赤芍药　当归　川芎

自然铜各一两　乳香五钱。

为末，以黄蜡四两熔开，投药末搅匀，候温，众手丸如龙眼大。若止伤损疼痛，用一丸，好酒浸化，热呷。若大段伤损，先整骨，用川乌、草乌等分为末，生姜汁调贴之，挟定，服药，无不效者。

又**治伤重，肠内有瘀血**　当归　川芎　芍药　熟地黄等分。

每服三钱。水盏半，煎七分，空心热服。

又**治打扑伤损**　败血流入胃脘，呕黑血如豆汁。

当归　川芎　芍药　百合（水浸半日）　荆芥穗等分

每服四线，水一盏，酒半盏，煎七分服。

又方　自然铜（研极细末，水飞过）同当归、没药末各五分。酒调频服，仍以手足摩痛处。

又**治打跌骨折**　酒调白及末二钱服。其功不减自然铜、古铁钱也。

又**治肢体跌破，或汤火所伤**　白及磨清水敷上，随干随敷，一二日即愈。

治一切破伤血不止　白面掩之立止，无痕。

又图书石粉涂之亦妙。

又方　用石灰研细，敷上。

又以生韭菜连根，与风化石灰炒，捣匀成饼，阴干为末，敷伤处。端午日制更佳，并治狗咬。

桃花散　治跌损刀伤狗咬烂脚。用陈年风化石灰一官升，锦纹大黄一两，焙燥研末，并石灰炒桃花色，存性，真麻油调敷患处，当日敷之，更妙。

又方　风化石灰一斤（筛过），大黄四两（切片）铁铫同炒透，至大黄焦黑，石灰粉红色才住。候冷，再筛细如面，

糁损上，纸盖绢扎。戒口味房事为要。

又好石灰半斤，细研筛过。锦纹大黄一两五钱，切作粗片。同炒，灰变黄紫色，去大黄用灰，再筛过用。

又风化石灰，炒豆绿色。再用防风、荆芥二分之一，将瓦上下合包在中，四围泥封固，以火煅炼，不可有烟出，量成炭，取开研末，加在炒石灰末内和匀，水调敷患处，布片裹之即愈。

治打扑伤损筋骨，瘀血在内疼痛　鼠粪烧过，为末，以腊猪油调敷，封裹，其痛立止。

凡人被跌折手足　或挫出骨节等项。先将伤处皮肤摩捋宽舒，即扯其骨，仍旧凑合归原，勿令分毫离科挫出。然后用杉木皮，削得薄软如手指大条，夹住伤断之处，用绢条三五尺紧紧绑定，以骨碎补擂膏，入红老糟炒熟，热敷患处杉木上，外用布缚定。半日或一日，或换三五次，内痒，取下药来，又炒热，再敷上如前。日进药二三服，待其安固，方解杉木皮，必愈矣。如无骨碎补，以老姜代之。

又硫黄、肉桂各五钱。研末，入红米饭内，捣匀如泥，热敷患处，包住一日夜，效。

又**接骨效方**　生山栀（为末）五分，飞罗面三钱。姜汁调和搽患处。一日夜皮肉青黑，是其验也。一方，治跌扑伤损，逆气作肿，痛不可忍者　栀子、白面为末，井水调搽，干则扫去，效。

又麦麸和醋蒸，包伤处。

治跌伤手足　生地黄一斤，生姜四两。捣烂，入糟一斤同炒匀，乘热以布裹罨患处，冷即易之，先能止痛，后整骨，神效。

又方　柏叶　荷叶　皂角（俱生用）　骨碎补（去毛）

等分为末

于折伤处揣定，令入原位。以姜汁调药如糊摊纸上，贴骨断处。用杉木片夹定，以绳缚之，莫令摇动。三五日后开看，以温葱汤洗之，后再贴药，复夹七日。如痛甚，加没药。

又方 干冬瓜、真牛皮胶各一两。锉碎，入锅内同炒焦枯，存性，研细末。每服五钱，无灰酒调，顿热服。再饮热酒三五杯，以量为度，其痛即止，一宿全安。

又方 天灵盖，桑柴火烧，存性为末，每服二钱，好酒调下，神效。

治筋断骨碎痛不可忍 硼砂一钱半，当归、定粉各一钱。为末，每服二钱，煎苏木汤调下，后但饮苏木汤，立效。如飞禽六畜所伤，亦能治。或骨出白，先整端正，却服此药。

治伤肢折臂断筋损骨但有皮相连者 生地黄研汁，好酒和服，一月筋皮连续。并杵碎热炒，封损处，无比应效。

治腕折四肢骨碎及筋伤蹉跌 生地黄熟簁所损处。又云捣烂炒之，以裹伤处，以竹编夹，裹令遍，缚令急，勿令转动。一日可十易，三日瘥。若血聚在折处，以刀子破去血。

跌打损伤骨断红肿单方 用粪坑内砖瓦，埋浸多年黑者，清水洗净，以炭火煅红，入好醋中淬。如此七次，为末，酒下一钱，其骨接肿消，无不效也。

又跌打秘方 用露天粪窖中砖瓦块多年者，或碗架浊水长流处砖瓦块，火煅红，研极细。跌打伤者，酒调服五分，立愈。未打服之，可不痛。不宜多服，令人骨软。

又跌扑损伤单方 鲜蟹壳，放屋上露一宿。若无鲜者，腌蟹壳亦得，只放屋上多露几宿去咸味，取下，以新瓦于炭火上焙干，研细末听用。凡损伤者，用好酒送下一钱，或一钱

半，至二钱止，任意饮醉，暖睡，醒即好。

又跌扑骨损脱者　寻死蟹捣极烂，用滚酒倾入，连饮数碗，即以蟹渣敷患处。半日间，骨内瑟瑟有声，自合。不能饮者，以数杯为率。

接骨散　专治跌打损伤。古铜钱（每文五钱重者佳，用二三文，将紫粉罐，即倾银泥罐，入钱煅红，以醋淬烧数十次，待钱化碎如霜取出，水淘净，末，晒干）四钱。自然铜（金色坚实者，烧煅醋淬脆六七次，研末晒干）二钱。乳香、没药（箸制，研末）各一钱。血竭、儿茶各五分。为贴末，新罐封固。如遇前病，重则，先秤一分末，调水酒，尽量饮醉，盖被发汗一身，少时，其伤损处霎霎有声，其骨肉自合复原也。如未痊愈，再服每半分，三四次见效。

薛按接骨散之类，元气无亏者宜用。若肾气素怯，或高年肾气虚弱者，必用地黄丸、补中益气汤以固其本为善。

经验方　治跌扑瘀血作痛，或筋骨疼痛。黄柏一两，半夏五钱。为末，用姜汁调涂患处，以纸贴之。如干，姜汁润之，周日易之。

消毒定痛散　治跌扑肿痛。无名异、木耳、大黄（俱炒）各五分。为末，蜜水调涂。如内有瘀血，砭去敷之。若腐处，更用当归膏敷之，尤妙。

又治跌磕伤肿　黄牛粪炒热覆上，以布帛裹之，效。

洗药方　凡伤重者，用此淋洗，然后敷药。荆芥、土当归、生葱，煎汤温洗，或止用葱一味煎洗亦可。

黑龙散　治跌扑伤损，筋骨碎断。先用前汤淋洗，以纸摊贴。若骨折，更以薄木片夹贴，以小绳束三日。再如前法，勿去夹板，恐摇动患处，至骨坚牢方宜去。若被刀箭虫伤成疮，并用姜汁和水调贴口，以风流散填涂。

土当归二两　丁香皮　百草霜　川山甲（炒黄，或炼存性）各六两　枇杷叶（去毛）入五钱

一云：山枇杷根焙为细末，姜汁水调，或研地黄汁调亦好。

治闪折筋骨伤损　骨碎补为末，煮黄米粥和之，裹伤处。

又破草鞋烧灰为末，油调涂贴。治打破头更效。

又绿豆粉，新铁铫内炒紫色，以新汲水调稀，厚敷损处，贴以纸，将杉片夹定，立效。

又狗头一个，烧灰存性，为末，热酽醋调成膏，敷伤处，以帛重裹，于暖处卧。

又黄狗头骨一个（以汤去毛，便以汤连皮去之。炭火煅过，去泥）为细末。牡蛎（亦泥固煅）、官桂俱末。每用狗骨末五钱，入牡蛎末三钱，官桂末二钱，并炒。以糯米粥铺绢帛上，方糁药在粥上，裹损伤处，更以杉木片或竹片夹之，少时即痒，不可抓之，轻轻以手拍，三二日效。

又方　皮破筋断。以白胶香涂之，或以金沸草汁频涂，自然相续，用葱煎汤温洗，妙。

被伤筋绝方　取蟹脑及足中髓熬，纳疮中。

跌打膏方　狗油熬如法，后加松香、乳香、没药收之听贴，即愈。

治面目扑跌瞤紫　半夏磨汁涂之，消。

又治跌打有伤痕，瘀血流注　半夏为末，水调敷上，一宿无痕。或以萝卜捣烂敷，或炙猪肉片热拓之，或猪肝羊肉俱妙。

治打伤眼目侵睛　桃柳嫩枝、生地黄，猪肉，同捶烂，贴眼上。

治抓破面皮　生姜自然汁，调轻粉搽患处，无痕。

洪宝丹　治伤损煞痛，并接断，及汤火金疮肿痛，俱效。

天花粉三两　姜黄　白芷　赤芍药各一两

为末，茶汤调搽。

一方　芷、芍各二两，郁金一两。衄血不止，冷水调涂后颈项上，此药最绝血路。

治舌断须乘热接上　用鸡子轻击周围，去硬壳，取膜套舌上，以洪宝丹敷膜上，自然接续。若良久舌已冷，不必用接，但以洪宝丹敷之，其舌自生。所断唇舌，鸡子膜含护，恐风寒伤之。

又方　乱发烧灰，敷舌上接之。又治擦落耳鼻，乘热蘸之，接上即愈。亦须口含，以防其冷。

治伤损成疮溃烂生蛆　皂矾煅过为末，干糁其内，蛆即死。如未应，佐以柴胡栀子散，以清肝火。

脚　肿

治脚垫毒　此证不早治，烂人脚，甚至杀人。人脚走长路紧，被石块脚底垫肿，不能行步，痛不可忍　急用旧草鞋浸于尿桶内一宿，或半日，外用新砖烧红，将浸草鞋放在砖上，以肿脚踏在草鞋上，火逼尿气入里即消。如走长路脚肿痛，亦可用此治。

治远行脚打成泡　用水调生面糊贴过夜，即干，不可穿破。

又治足筋急痛　生姜半斤，捣如泥，贴裹痛处。

又方　治远行脚上打损。用杂草叶烧镢锈，和饭粘研成

膏，**敷**上，用纸贴之，妙。

又方　治远行脚心肿痛。用蚯蚓粪敷肿处，高阁起脚一夕，愈。

又青蒿捣碎，放热砖上，以脚在上蒸之，即愈。

又方　**治远行足肿**。用细辛、防风、草乌等分为末。糁鞋底内。如着草鞋，水略湿糁之，轻便可行千里。

治折伤足成风气痛，若痛则可治　用野葡萄① 根皮捣烂，同酒糟敷患处，愈。以此根皮为末，每遇折伤，用数钱拌酒糟敷之。

治脚面搔破作脓肿痛　锅底黑研细，清油调搽。

金　伤（并破伤风）

金伤与折伤多同，俱先饮童便酒，行葱熨蒜灸法。忌风，及止血伤筋药。详见折伤，又杖伤参用。

治金石刀刃及一切打扑伤损血出不止者　葱炒热捣烂，乘热包缚，痛与血随止，葱冷再换。

又白芍药一两，炒黄为末，酒调二钱服。或米饮调，亦止痛。

治金斧伤血出　白蜡末满伤处，布帛裹定，二三日即愈。盖白蜡极凉，止血止痛，又能结口。今军旅中专备此，然面亦省便。

金疮　便以石灰厚敷，无石灰，只灰亦可。香灰佳，裹之止痛，又速愈。若疮深，未宜速合者，纳少滑石，令疮不时合也。

又腊月牛胆，入风化石灰，悬当风，候干用。糁之，血即止。

注：①萄，原文为桃，据药典改。

如圣金刀散　治刀刃所伤皮破筋断，飞血不止者。松香净末七两，枯矾、生矾各一两五钱。共为极细末，罐密收，糁伤处，纸盖绢扎，止后三四日后必煞痛作脓，换糁生肌散，三日三次，其疼即止。以后日用葱汤洗之，避风为要。

又方　用水飞过白松香，研末敷之。老松香尤好，不拘多少研细末，将所伤破疮口，用手捏凑一处，用药末厚敷上，布帛扎住，不怕风，不惧水，旬日即痊。

治刀伤及汤火伤　寒水石，即硬石膏，为末敷之，止痛最速，且免破伤风之患。

又方　金疮血出不止。五倍子生为末，干贴。如不止属血热，宜用犀角地黄汤之类。大凡金疮出血不止，若素怯弱者，当补气；若素有热，当补血；若因怒气，当平肝；若烦热作渴昏愦①，当补脾气；若筋挛搐搦，当养肝血，不应，用地黄丸以滋肾水。

治金疮如神方　鱼胶洗净，用麻布包煮烂，隔布绞出，乘热加乳香、没药各一钱，为末。银粉六分，共和合捣匀。用新青布一幅，针钉四角于新板上，将竹刀刮前胶药摊布上，候干，收贮待用。量伤处大小，取前药入滚水内，待和软如膏药，摊青绢上贴伤处，痛血即止。如将愈时有一深眼，仍以前药热软塞之，即愈。或用当归膏亦妙。（见肿毒类）

治刀斧弓箭伤　用旧毡帽口上汗油透者，剪下烧灰，敷上即止血，顿愈。

又旧网巾灰亦好。

治刀伤腹肠突出　用干人屎末抹肠，即自入。仍用细丝

注：①愦，原文为溃，据文义改。

桑白皮尖茸作线，缝合肚皮，缝上，糁花蕊石散，血止立效。如无桑白皮，用生麻缕亦得，并不得封裹疮口，恐作脓。如疮干，以津液润之，然后糁药。

又**治金疮血流**　桑皮中白汁涂伤处，须臾血止。

又白及、石膏（煅）共末，糁上，亦可收口。

治针刃箭头等物入肉不出　杏仁细嚼涂之，甚妙。

又方　治箭并针折在肉中　以象牙屑水和敷之，即出。

又以磁石着上，亦出。

又栝楼根捣烂敷之，日三易，自出。

治弓伤目全睛垂出　急以热手揉入，勿见风。取精猪肉切薄片，摊贴钵头上，候片热敷贴患处。冷则换片，更互贴数次，无恙且无痕。并治打伤眼目肿者。

治箭伤止血定痛　风化石灰　定粉　乳香　没药各一两　枯白矾三钱。各研为末和匀，糁上。

治毒箭　雄黄捣为末，敷之，沸汁出，愈。亦治蛇咬毒。

又急饮麻油，药毒即消。

又方　用蓝汁一升，饮之，并薄疮上。若无蓝，以青布渍绞汁饮之，并淋疮中。

又方　纳盐脐中灸之。

又以盐贴疮上，灸盐三十壮，瘥。

金疮苦刺疼痛不可忍，百治不瘥者　葱一把，以水三升，煮数沸，渍洗疮止痛良。

治刀斧断筋　金钱子花叶茎根，去土净，捣取自然汁，滴疮口中。以渣封疮上，不过半月，断筋即续，大效。

破伤风证，与中风同论。但中风之人，尚可淹延岁月，而破伤风者，犯之多致不救。须分表里，别虚实，不可一概

治之。此病或疮口坦露不避风寒，而有所伤，或疮口闭合，密避风邪，而及病已十分安全。而忽有此，大抵皆由气虚而有郁热者得之。若内气壮实而无郁热者，虽伤而无所害也，用玉真散。见方药类。

又 黄蜡一块，投热酒中，化开服，立效。与前方连用。

又用前散调作膏贴上，得脓为效。

又方　治破伤风口噤强直　鱼胶烧存性，研细，入麝香少许，每服二钱，酒调下。不饮酒，苏木煎汤下。先煮鱼胶一钱封疮口，或用胶如疮大一片，浸湿，火炙熔，贴之，大效。

又方　黑豆一撮，锅内炒熟，冲入酒三四杯，滚三五沸，调朱砂末一字服。

又方　威灵仙末半两　独蒜一枚　香油一钱。同捣，热酒调服，汗出即效。

镇风散　治破伤风诸药不效，事有危急者，用之必应。

鳔胶（切段微焙）　杭粉（焙黄）　皂矾（炒红色）各一两　朱砂三钱(另研)为细末

每服二钱，无灰热酒调服。如一切猪羊等风，发之昏倒不省人事者，每服三钱，二服即愈。不发，外灸伤处七壮，知痛者为吉。

急风散　治新久诸疮，破伤中风，项强背直，口噤不语，手足抽搐，眼目上视，喉如拽锯，及取箭头。

朱砂一两(研细)　草乌二两(半生半烧，存性米醋淬冷)乌头(生)二钱半（与草乌生同研末）　麝香二钱）另研）

共为细末，和匀，每服五分，以酒下，血止痛定，如神。若出箭头，先进一服，次以药敷箭头上。

又方　蝉蜕去足，焙干为末，每服三钱，用好酒一钟煎

滚调下，立愈。

又**治破伤风浮肿**　蝉壳为末，葱涎调敷患处，即时取出恶水，立效。

又杏仁研烂，厚敷上，却燃烛遥炙之。

治破伤风凡出血不止者　当归末敷之。

治破伤风强直　桑条尺许长十数根，火上炙取汁，热酒调下。

又方　人耳中垢，纸上焙干为末，入熟艾中和匀，做成小艾炷七个，或十个，灸患处，即愈。

灸法　治破伤风及癫狗咬伤，此方最易，极神。用核桃壳半边，内填稠人粪满，仍用槐白皮衬扣伤处，用艾灸桃壳上。若遍身汗出，其人大困，即愈。若年远，只在疮上灸之，立效。

诸疮中风寒水毒肿痛者　杵薤炙热，以拓疮上，冷即易。亦可捣作饼子，以艾灸之，使热气入疮中愈。

又方　以盐数合，急仰着疮上，以火灸之，令热透疮中。毕，以蜡纳竹管插热灰中令烊，以滴入疮中即便愈。

金疮出血多，其人必渴，当忍之，啖燥食，并肥脂之物以止渴，慎勿咸食。若多饮粥及浆，犯即血动溢出，杀人。又忌嗔怒大言笑，思想阴阳，行动作劳，多食酸咸，饮酒，热羹臛荤。疮后尤忌。如此出百日半年，乃可复常也。更服黄芪六一散，及加减八味丸，永保无虞。

汤火伤

汤火伤方，多杂在折伤金伤内，大概可通治。但水火之气，当因其势而利导之，慎不可以冷物淋漓，凉药敷贴，热

得冷更深入骨，难瘥。若被伤闷绝者，用尿粥饮之，或水和蜜饮之，甚则将好煮酒一二瓷入浴缸，令患者浸酒中，极重不死，最妙。

又酒和鸡子清洗之，不作疮。

有一女子火烧手，且骎骎至掌，即以酸醋升余浸之。出醋尚痛，少时痛止，不疮不脓，不瘢痕，奇效。

汤火伤 腌菜叶贴之。极者，将手足浸在腌菜汁中，或浸盐卤中，俱愈。有人凡患此，先用盐末糁之，护肉不坏，后用药敷。

汤泡火烧妙方 白石膏一合许，为极细末，加生桐油一杯调为膏，敷患处，热即平，疼即止，不坏皮肉，且无疤痕。

又寒水石、甘草，等分为末，冷水调搽，效。

又方 桐油一盏，水一盏，银器盛之，以银簪搅得极匀，用鸡翎涂上伤处。非银簪搅，银器盛，即无效。

又用真香油和水，时时搽之。或香油调泥垢抹之，效。

又方 治痛不可忍。以菜油一碗，浸一刻即不痛，两三日便退皮。如不便浸，徐徐涂之。

又方地上作一坑，用麻油倾入，搅为泥，取敷患处，愈。或蚯蚓粪火煅红为末，菜油调搽。

又方 桐油二分，水一分，搅令匀，调入黄丹、石膏末，敷之，效。

又方 大黄为细末，鸡子清搅匀，调敷患处，砂糖调亦好。或用桐油与蜜与醋调，俱妙。

又大黄末（微炒） 当归末各一两。用烛油调搽。或麻油调干糁亦可。

又方 以白蜜敷之。或以蜜同蓖白捣敷之。

又用灶心土，香油调涂之。

又方　风化石灰半碗，掺入新汲井水满碗，以真麻油一匙，入水搅之，取其泛水面石灰，搽患处，大妙。

又以雪水调搽尤佳。

又风化石灰炒黄，倾地上良久，出火毒，研细，生油调涂。

黄白散　治汤火伤。榆树根白皮为细末一两，黄丹二钱。搅匀，看疮大小，用井花水调匀敷患处。若干，再以凉水敷之。不惟止痛，三五日即痊。或人家失火烧了牲畜，照患处涂之。须臾流水出，可治。不流水，是烧得太重，不可治也。然人被烧，亦同此断。

又**治热油及火烧**　丹参八两，调以羊脂二斤，煎三五沸，取敷之。

又方　槐树子烧灰为末，香油调上即好。用槐皮炒为末，香油调上亦好。

又方　绿豆粉、轻粉少许、槐树皮去粗皮，焙干为细末，香油调敷。湿则干糁。

又方　荞麦面炒黄，以井花水调敷之。

又方　蓖麻子肉研烂，入蛤粉，等分。如干，再入香油少许调敷。一方，研膏，汤伤以油调，火灼以水调，涂之。

又方　定粉研细，入猪脂调敷。

又方　猪板油研烂，配干面和敷上，即不痛而愈。

又血余烧灰存性研末，腊猪脂调涂。

又方　老松树皮为细末，鸡子清调敷，痛立止。

又大松树皮，川大黄，等分为细末，生桐油调敷，立愈。

又方　大黄、白蔹、刘寄奴等分。为细末，先用真香油搽患处，后敷上。如药干，加香油再敷，七日即愈。

又刘寄奴为末，先以糯米浆鸡翎扫伤处，后糁末在上，不痛无痕。

又白蔹或白及末糁敷，生肌止痛。

又贯众研末敷之。

又方　稻草灰，冷水淘七遍，带湿摊上，干即易。若疮湿焙灰干，油调敷，二三次可愈。

又好米醋蘸湿多年旧窗纸贴上，自然消愈。加轻粉、白硼砂少许尤佳。 新

又鸡子清调韵粉涂，或泥醋调，或飞面水调敷。

又治汤火灼未成疮，豆腐汁敷。

治火疮未起　炒面，入栀子仁末，和麻油调厚敷之。已成疮者，烧白糖灰粉之，或糁，燥即瘥。

凡火药伤者　即取鸡蛋清，多年阴沟泥，搅匀敷患处，即止，神妙。

汤火伤屡验方　先以好腊酒冷洗，以拔其毒。再用鸡蛋十余个煮熟，去白，以黄炒焦黑，取油约一盏，用大黄末二两，调匀敷上，三日全好，无痕。

又**治汤泡疮**　好酒湿草纸贴上，纸干又上酒湿之。

又**验方**　鸡子黄十个，加香油二小钟，同熬枯去渣。又用辰砂粉　黄柏（蜜炙为末）各五钱。共和匀，加狗油调，以鹅毛扫上患处，结壳，将狗油润之，一次即愈。凡伤已烂作脓血者，必须用狗油涂上方效。

又鸡子黄置银石器内熬油，调胡粉敷疮上。

又方　用煮犬汁上浮脂，调银朱涂之。

汤火疮败坏　云母粉，同生羊髓和如泥，涂之。

又杵生胡麻如泥，厚封之。

又水煎黄明胶，令稀稠得所，待冷涂疮。

凡初患汤火伤者　神效当归膏敷之，轻者自愈，重者自腐，良肉易生。其色赤者，乃火毒未尽，必搽至白色为度。倘患于肢节伸屈之间，若用此膏，且免生痂伤碍新肉，复溃难痊。（见肿毒类）

又方　柏叶炒末，麻油调搽至白色，其肉自生。

按前证，若发热作渴小便赤涩，用四物汤，山栀、连翘、甘草，养阴血以消毒；若患处肉未死而作痛，用四君，芎、归、山栀、连翘、甘草，健脾胃以消毒；若患处肉已死而不溃，用八珍，白芷、甘草，补气血以排脓，如未应，加肉桂。若患处死肉已溃而不收敛，用四君，芎、归、黄芪，健脾胃以生肌，如未应，加炮姜。若小儿患之，或目扎头摇等证，用四君，芎、归、山栀，健脾胃以清肝木；若食后即有此患，或腹胀作痛，用四君，山栀、山楂、神曲，壮脾气以消导之。

虫伤（诸兽皆是）

端午日，预取白矾数大块，自早晒至晚，收之。凡百虫兽所伤，用此为末，水调搽患处。或熔化，乘热滴涂之。更以热酒调末，服三五钱。此末难服，或用糊为丸，酒吞下，毒出痛止。矾若无预备晒者，急用勿拘，服玉真散亦妙。（见方药类）

蒜灸法　于诸伤处吮去恶血，小便洗净，隔蒜灸二七壮，甚至百壮，在用矾或五倍子末敷之，太乙膏贴之，愈。勿见风。（见肿毒类）

养生家出门，常须带雄黄、麝香、神丹诸大辟恶药，则百蛊猫鬼狐狸老物精魅，永不敢着人。矾块丸末，亦宜备之。

入山林，念仪方二字，不见蛇蝎；念仪康二字，不见狼虎。凡入山，烧水牛羧羊等角。虎狼蛇皆避走，或带好雄黄于身畔更好。男左女右，系少许腋下，亦终身不魇。

治人咬伤 龟板、或鳖甲，烧存性。为末，香油调搽。咬时一日内，先用热小便浸伤处，洗净牙黄瘀血，再敷。如肿痛发胖疼甚者，亦与童便浸洗，拭干，用粗纸捻蘸麻油点火，用烟熏肿痛上，良久方住，以解牙毒。如臭腐淋漓，用葱白三两，粉草五钱，每日洗净，再用药搽。

治虎伤 用生姜汁服，葱洗，矾末敷伤处。

又香油服一碗，解之。并洗疮口净为妙。

又砂糖水调涂，仍服砂糖一二碗。

又治虎狼犬咬发恶，干姜为末，糁疮口上，立愈。

又方 即时于地掘一潭，将咬伤之处埋在潭内，仍以净土填满，一昼夜愈。

治熊虎伤人方 取青布紧卷作缠，烧一头纳竹筒中，射疮口，令烟熏入疮口，毒出，仍煮葛根浓汁洗疮，并捣葛末涂。又水调服方寸匕，日夜五六服。若无生者，捣干葛末用之。

又方 煮铁令浓，洗疮。

又嚼栗子涂之，良。

治虎犬蛇咬伤 地榆根为末，服方寸匕，日一二服，亦以敷疮，甚妙。地榆生绞汁饮，及浓煎渍之亦可。

治癫犬咬 韭菜根捣汁二三盏服。

又桃白皮一握，水二盏，煎一盏服。

治疯犬咬 凡春末夏初，犬多发狂，舌出而尾垂，口多吐涎者，乃疯犬，宜防之。防之不免，本人头顶中必有红发

一二根，急寻拔去，随用蓑衣草，或茅草，或头发，紧扎住咬处两头，令人吮出恶血，吐之。若是干孔，则针刺出血。俱用热小便洗甚净，次用核桃半边去肉，以本人热粪，或旁人粪装满，盖咬处，艾火灸壳上一百壮，或隔蒜灸咬处十壮。后一日灸一壮，百日止。勿谓痛定疮合，便以为好，必灸至百日不发，方得免难。更用斑蝥七个，去头足及翅。酒洗，和湿糯米四十九粒，铜勺内炒米熟为度，出火气，将二物研成细末，加六一散三两，分作七服，每清晨一服，白滚汤调下。盖犬咬之毒入心经，则以益元散为引经之药。以小便解下恶物衣沫似狗形者为效，如无，量轻重再服。宜常饮韭薤汁，咬后逢七日，饮汁一二升。常以虎骨末和石灰、腊猪脂调敷之，或用姜葱捣敷亦得。百日内，禁饮酒，忌食鸡鱼猪肉肥腻诸口味，麻物赤豆等俱不可见，一年勿食茄子，终身忌食犬肉，麻地莫走。此方历验。山乡一时无药，当多蓄斑蝥，预制益元散以救人，大是功德。

一人被疯犬伤，牙关紧急，不省人事，急针患处出血，更隔蒜灸，良久而醒。用太乙膏封贴，用玉真散二服少愈，更以解毒散二服而痊。

又方　用斑蝥四十九个，糯米一撮同炒黄，出火毒，去斑蝥，将糯米煎汤服。解小便在盆内，看有狗形方止，否则仍如前法煎饮。一方斑蝥去翅，用糯米一撮同炒黄，去米，将斑蝥研末，面糊丸如绿豆大，每服七丸，温酒下。

又斑蝥七个，去翅足为末，酒调服。如小便未解出毒，再服数次。

又**救生散**　生斑蝥七个，去头翅足，杭粉一钱同研，空心温好酒调服。一时许，小便行出血片白脂，乃恶物也。如便疼，煎甘草汤饮之自利。如毒未尽，次早再一服，以小便

清白方为毒尽。愈后勿犯前禁。

又方　吮刺洗净后，取酒店切肉砧板上刮下垢腻，敷伤处妙。

又方　被疯犬咬者，急取新热人粪涂上，方免后患。不然，毒入人心，不可救矣。亦治蛇虫伤，热牛粪亦佳。

又胆矾为末，贴疮上。

又方　以木鳖子数十粒，煮豆腐至极熟，热服下，至次日开头顶中心有红发数根，去之，可保无虞。

又番木鳖磨水吃。

又方　连毛虎皮锉碎　蕲艾各三钱　麝香一分。好醋煎服，覆被取汗，立愈。

又紫苏叶，口内嚼烂，其汁咽下，以渣敷伤处。再以紫苏叶盖足缚紧，不疼不烂，并治常犬咬。

又紫苏叶油浸涂伤处，治诸蛇虫伤。

治常犬咬　灸伤处三七壮。

又火炙蜡灌疮中。

又蚯蚓泥和盐研末敷之。亦治狂犬及毒蛇伤。

又松香末敷之。尤妙。

又糁矾末纳疮中裹之，止痛速愈。

又取灶中热灰以粉疮，帛裹之。

又杏仁细嚼敷伤处，愈。一方加甘草。

又杏仁去皮尖，同马蔺根捣细，先以葱汤洗，后涂。

又旧瓦刮下青苔屑糁之，效。

又银杏捣涂之。

又蓖麻子五十粒，去壳。以井花水研成膏，先盐水洗伤处，后敷之。

治犬咬重发疮　头垢少许纳疮中，以热牛粪敷之。

避蛇兼治螯人欲死　干姜、雄黄，等同研。以小绢袋盛系臂上，男左女右。蛇闻药气逆避，人遇螯毒敷之。小物能丧人命，不可不防。

又方　蛇到，烧羖羊令有烟出，蛇即去矣。

治毒蛇伤，亦如疯犬咬方　于无风处，照前扎缚刺吮洗净法；再用隔蒜灸肿毒法；然后填蚯蚓泥法；次填陈石灰末，绢束住。

又梳中垢如指大，尿和敷之。

又暖酒淋洗疮上，日三易。

一人**蝎螫**手，疼痛彻心，顷刻煽痛至腋，寒热拘急，头疼恶心，此邪正二气相搏而然。以飞龙夺命丹涂患处，及服止痛之药，俱不应，乃以隔蒜灸法灸之，遂愈。予母及予皆尝被螫，如前灸之，痛即止。予母又尝为蜈蚣伤指，亦用前法而愈。

有猎户腿被狼咬痛甚，治以乳香定痛散，不应。予思至阴之下，气血凝结，药力难达。令隔蒜灸至五十余壮，疼痛悉去，似以托里药及膏药贴之而愈。

又友被斗犬伤腿，顷间煽痛至股，翌日牙关紧急，以玉真散治之不应，亦隔蒜灸三十余壮而苏，仍以玉真散及托里清毒药而愈。凡蛇毒之类所伤，依此疗之并效，本草谓蒜疗疮毒有回生之功。

又方　饮金凤花汁酒及敷，甚效。（见肿毒类）

又丝瓜或梗叶根捣汁服，以渣敷患处，立解。

又治蛇虫伤　扁豆叶捣烂敷之，即效。

又方　贝母去心为末，酒调，令患者尽量饮之。须臾，酒自伤处为水流出，候水尽，却以渣敷疮上。若所伤垂死有少气者，服此即活。

又方　急饮好醋一二碗，或麻油一二盏。再用白芷研

末，白水调下五钱，顷刻，咬处黄水出尽而愈。

又香白芷末，以麦冬煎汤调服。

又方　五灵脂一两，酒洗去沙石，雄黄五钱研细，好酒调二三钱灌之，滓涂咬处。良久，再一服，神验。

又五灵脂研末，热酒调服二钱，以牛耳垢涂咬处，效。

又雄黄、雌黄，等分研极细，先以白芷磨菜油调涂患处，以温火熏之，滴尽黄水为度，水出肿渐消。

又头垢、耳塞、井泥、蚯蚓粪和捣，涂咬处，黄水出愈。一方加白丁香。

凡中毒及诸蛇虫咬伤，服此即令毒气不得聚　上好青黛、雄黄，等分为末，新汲水调二钱服，并敷。

又治蛇伤　马蔺草，即阶前菊，生捣敷伤处。亦解酒疸，止鼻衄，合金疮。

治诸恶虫蛇咬　地松捣敷之。

治土虺蛇伤（又名秃虺蛇）　半边莲，生在水中只有半边花者，取来捣汁，热酒和饮之，取汗。将渣敷患处，治一切蛇毒。

又七寸蛇初螫时，雄黄末一钱，生矾二钱，勺内熔化，将箸头点药伤处，冷则易之，连点七次愈。

治蛇咬狗咬蚊蜉疮　并用山豆根，水研敷之。

又蚯蚓粪，和盐研敷，神效。

治蛇咬疮　蒜一升去皮捣破，以童便一升，煮三四沸，热渍损处一两时。初咬未肿，即嚼蒜封之，六七易。

又蒜一升，乳二升煮烂，空心顿服，以饭压之。次日依前再服。

因热取凉睡，有蛇入口中拔不出　艾灸蛇尾即出。或用刀破蛇尾，纳川椒数粒，以纸封之，自出。即用白芷末，或

贝母末，酒调服，内毒即解。或饮酒食蒜亦解。

又方　蛇入口，并入七孔中　割母猪尾头，沥血滴口中，即出。

治蛇缠人身不解　就以身卧倒滚转，亦可解。但令人齐尿之，即释。

治蛇骨刺伤人　死鼠烧灰敷之，妙。

蝉退散　治诸损伤，蛆虫极盛，臭恶不可近者。有一小厮，五月被骡跑倒，又咬破二三处，痛不可忍，五七日脓水臭恶难近，又蛆蝇极盛，药不能救。有传予方修合服之，蛆皆化水而出，蝇亦不敢近，又以寒水石末敷之，旬日愈。蝉退　青黛各五钱　蛇退一两（烧存性）　华阴细辛一钱。为末，每服三钱，好酒调下。

治马咬及踏人　用妇人月经血，或人尿，或马屎，或鼠屎，烧和猪脂，但取一味皆可敷，立效。以马尿洗疮亦佳。

又用栗子嚼烂敷上。

又治马咬毒入心　马齿苋煎汤服之，瘥。

人体先有疮而乘马，马汗及马毛人疮中　或为马气汗蒸，皆致肿痛烦热，入腹则害人。以布浸冷水拓之，稍温频易冷者，再饮好酒，以醉即愈。

又治马汗入肉　乌梅和核烂捣为末，入好醋调成膏。先将疮口针破，出尽紫血，有红血出，拭干，用膏敷上，以帛缚定。

又方　割鸡血三五点，滴入疮内。大马用雌鸡，小马用雄鸡，或用石灰敷之，皆效。

又方　治驴涎马汗毒所伤　白矾飞过，黄丹，炒令紫色，等分相和，调贴患处。

治猪咬　屋溜中泥涂之。即今屋檐下承溜处。

治猫咬　蒲荷汁涂之，立效。

治鼠咬　猫毛烧灰，麝香少许，津唾调敷之。

又猫粪填咬处。

治鼠啮人(名鼠瘘)　用死蜣螂作末，苦酒和敷之，数过即愈。先以盐汤洗。

治鼠瘘，肿核痛，未成脓　柏叶敷着肿上，炒盐着肿上，熨令热，气下即消。

又方　以鸡子一枚，米下蒸半日，取出黄，炒令黑。先拭疮汁干，以药纳疮孔中，三度，瘥。

不问他毒虫伤皆可治　用灯草蘸油点灯，以灯烟熏之，俱效。

治蝎咬　先用针刺咬处出血，冷水浸之，水稍温，即易以青布浸冷水频拓之，必效。

又井底泥敷痛处，干则易之。

又干姜末，唾调涂之。

又白矾、南星末涂痛处，即止。

又方　取木梳内油垢，以水调搽之。

又用人耳垢，以唾津调搽，痛止。

又以鸡粪涂之，雄者尤好。

前三方治蜈蚣伤俱效。

治蝎伤　真阿胶，津唾润湿搽之，效。

治蝎子，蜈蚣，诸恶虫等伤方　用大蜘蛛一个，放于患处，咂出毒气，即将蜘蛛置水盆内解之。如无蜘蛛，用香油大纸捻点着，又吹息数次，又吹息以烟熏患处，毒自散。

又香油点火刺患处，数点愈。

又头垢搽伤处，以捻焰熏之。

凡蚣蜈破伤　急以手指于地上干处书王字，内撮土糁在

咬处，即愈。

蜈蚣伤　用草纸捻条，不用油烧烟熏伤处，出些黄汁即愈。或用独蒜擦之，止痛消肿。

又以鸡溏粪抹之，愈。

又方　桑叶烧烟熏伤处，即止痛，多验。

又桑树汁涂之。

又桑汁、白盐和涂之，俱效。

又治蜈蚣蜘蛛毒　桑白皮，捣汁敷之。

又方　吴茱萸，口中嚼烂敷患处，立效。

又烧酒一杯顿熟，自口噙喷伤处，立消。

又方　用旧竹箸火中将头上烧黑，取下少许，研细敷患处。

又方　白矾、枯矾各二钱，研为末，水调涂患处。如有血水流出，以矾末糁之。

又方　灰苋菜叶，捣烂敷之，妙。

又楝树枝叶汁，涂之效。亦治蜂螫伤。

又方　取板凳脚下泥唾津调涂之，效。

又嚼盐沃上，及以盐汤浸疮，极妙。

治蜈蚣入口下腹方　（见哽吞类）

治诸虫蜂毒等伤　芋头叶捣烂敷之，效。即用生芋苗涂之亦可。

又　**治黄蜂伤**　热酒洗，清油搽，俱效。

治蜂咬　取人溺新者洗之。

又以尿泥涂。

又以醇醋沃地，取泥涂之。

又头垢敷，盐擦，俱好。

又醋磨雄黄涂。

又蜂房末，猪脂调敷。煎汤洗亦得。

治蜘蛛伤，遍身成泡 嚼薤白敷之，或雄黄末亦可。

治蜘蛛咬，遍身生丝 用羊乳饮之，或以盐和麻油，数数揩之，效。

治斑蜘蛛咬伤处肿大，有红丝二道至心 取大蓝汁不拘多少，入雄黄一钱，麝香半分，细研投蓝汁中点咬处，并治虫豸咬伤。无盐汁，以青绢浸绞汁，或以上好青黛入水和，代之。凡蜘蛛咬成疮，俱效。

治天蛇毒，似癫而非癫也 天蛇，即草间黄花蜘蛛是。人被其毒，因为露水所濡，乃成此疾。多用秦皮，煮汁一斗，旋饮之，瘥。

治蚯蚓咬，或于地上坐卧，阳道忽肿甚者 其形如大风，眉须皆落，俗名蚯蚓吹是也 浓煎盐汤浸洗数次，甚效。或以石灰水浸洗，或用葱捣为泥敷之，或以鸡粪涂之，俱可。

治五毒虫毛螫，赤痛不止 马齿苋熟杵敷之。

治虫刺螫人 豉，熟嚼敷之。少顷，见豉上毛即瘥。不见又敷，昼夜勿绝，见毛为度。

治蚕咬人，毒人肉 苧根捣汁饮之，若以苧近蚕种，则蚕不生。

治蚰蜒咬人 油麻研敷之，瘥。亦治蜘蛛咬。

蝼蛄虫隐于壁间，尿人影，随所着成疮 初如糁粟，渐大如豆，更大如火焙浆疱，疼痛至甚，绕身匝即死。急用草茶并腊茶俱可，以生油调敷止痛。盐汤浸洗亦好。

又方 韭菜捣汁涂之。

又捣扁豆叶敷之。

又马鞭草捣封之，干复更。

又槐白皮，醋浸半日洗之，并治诸恶疮。

又烧桑柴灰，水煮三四沸，滤汁，调白矾末敷之。兼治蛇毒。

蒸臭虫验方　择天水毕宿日早辰，新笔蘸银朱，朝东方吸气，呵笔端三口，叩齿三下，写后咒于纸条上，避一切人知见，自手倒贴于床脚上里面，每脚一条，当年间有一二未尽，次年永绝根矣。咒云：张三贤，你在青州欠我木瓜钱，一去再不还。盖壁虱畏木瓜，若切生木瓜画一圈于桌上，置虫于中，四触不敢出，须臾即死。以干木瓜烧烟，常熏床帏枕席，或切片，或为末，铺撒床席下，俱妙。

又方　端午日午时，以朱砂书"钦深渊默漆"五字，置席下自除。新油纸铺置床上，四围拖下，亦可隔绝。

又方　荞麦秸熬水潲淋，虫即死。

又鳖头及鳗鲡骨，烧烟熏之即绝。兼化蚊虫为水。

又百部根烧烟熏之。

又方　用蜈蚣、水萍晒干为末，烧烟熏之，并治蚊虫。

又驴蹄、牛角、黄柏、木瓜，烧烟熏之。

又方　苍术一斤　雄黄　木鳖子各二两半。蜜丸如弹子大，每烧一丸，亦驱蚊虫。

又苍术一斤　蕲艾半斤　川山甲四两。同烧烟熏之。

又方　荜拨　乌头各二两　雄黄三两　加火硝五钱为细末炼蜜为丸，作炷香，临卧燃一炷于床下。

又方　枸杞子　樟脑　雄黄　为末。包贮置床席下。

又方　菖蒲、浮萍、葱各一斤。为末，每用半盏许撒席上，次日死。

治虼蚤　用向东嫩桃枝、菖蒲根，五月五日取，不拘多少，俱为细末，十月初一日，合之为妙，将筛筛在席上，即除根矣。或单用桃叶铺席下亦得。

又用麝香壳三个为末，置席下。

治蚤虱　常烧芸香。

又干猪草，切碎铺席下。

又方　百部煎水入浆，浆衣为妙。

又百部、秦艽为末，烧烟熏衣，虱落净。

治头虱　百部浓煎水沃发内，用毡帽戴包闷死诸虱，除根。或百部煎水洗，再以百部末糁入发内，待一宿篦之。人家烧烬，尽逐蠓蝇。

又方　用茶叶泡烂者，嚼碎。和水银研烂，到晚油拌，搽入发内。布包好，勿见风，一二夜，虱尽死。一方　水银一钱，以细茶五分，口中嚼烂，和水银研搽发中。以毡帽戴，不得透风，次日篦之，效。

又黎芦末糁之。

身虱　用银朱，艾纸卷筒，烧熏衣即无，亦可熏壁虱。有云：以炼银朱工人身上红布片烧烟，木虱皆去。

又银杏捣烂浆衣即除。水银亦妙。

治阴毛生虱　世无良方。槟榔煎水频洗能除。

又生白果研烂搽之。

又樟脑擦上即死。

治蚊虫　木鳖子　川芎各一两　雄黄半两。为末。蜜丸如芡实大，夜烧一丸，蚊尽去。

又方　五月五日，取浮萍阴干烧之。

中　毒

凡入有毒之乡，饮食内先以犀角入试，有毒，即白沫涎起，无沫便无毒也。

又试饮食毒。入纹银一块同煮，有毒则银色变。俗用银箸、银杯、银锅等，良有以也。

凡煮药饮汁以解毒者，虽云救急，不可热饮，诸毒病得热更甚，宜冷饮之。

解一切毒　甘草、绿豆，水煎服之。

又治百毒，及闽广挑生金蚕蛊毒　用甘草（长七寸）四十九茎，浸厕坑中四十九日。洗净为末，蜜丸瓶收。遇中毒，口中嚼化即解。或即用生甘草煮汁，冷服之，吐痰出，加大豆同煎尤好。

又急宜多灌香油取吐，最妙。

又方　白矾、细茶各一钱。为末，新汲井水调服，得吐愈，未吐再服。一方用晋矾建搽。

又白矾、石菖蒲等分为末。新汲水调下二钱，两服见效。

又胆矾研末，糯米糊丸芡实大，朱砂为衣，常以朱砂养之，冷水化下一丸，瘥。

又方　白扁豆为末，新汲水调服三五钱，并治砒毒。

治误食毒草，并百物毒丸　板蓝根（即大叶靛）干者四两　贯众去土一两（锉）　青黛（另研）　生甘草各二两

为末，炼蜜丸桐子大，别以青黛为衣。倘稍觉精神恍惚，恶心，即是误中诸毒，急用十五丸嚼碎，以新汲水下即解。或用水浸蒸饼尤妙。服三五丸解暑。

又**解诸毒，杀腹内毒虫**　蓝青叶研水服，妙。

又玉簪花，擂水服，亦效。

食百物中毒　掘土作深坑，着新汲水沃其中，搅浊稍澄饮之，名地浆。

中毒烦闷欲死　刮东壁土，以水三升调饮之。并治服药过剂。

又服生韭汁数升，效。

食物中毒　觉胸腹中稍痛，明日渐加揽刺，满十日则内物能动，腾上则胸痛，沉下则腹痛，积以瘦悴，此其候也。在上膈则取之，用热茶一瓯，投胆矾五分于中，候化尽，通口服。良久，以鸡翎探喉中即吐出毒物。或用升麻为细末，取冷熟水调二三钱，速服之亦吐，亦泻。在下膈则泻之，以米饮下郁金末二钱，毒即泻下。乃研人参、白术末各五钱，同无灰酒半升纳瓶内，慢火熬半日许，度酒熟取出，温服之，日一杯，五日乃止，然后饮食如故。

预防蛊毒　自小食猫肉，则蛊不能害。

又预服防蛊　以甘草熟炙煮服即内消，不令吐，神验。

食物中疑有蛊毒，急念咒曰：姑苏啄，摩耶啄，吾知蛊毒生四角，父是穹窿郎，母是含耶女，眷属百千万，吾今悉知汝，摩诃萨，摩诃萨。若不能念者，但云药公万福七遍，其毒亦不行。

凡入有蛊之处，见人家门限屋梁无灰尘洁净者，其家必畜蛊，当用心防之。如不得已吃其饮食，即潜地于初下箸时，收藏一块在手，尽吃不妨。少顷却将所藏一块，潜埋于人行十字路下，即蛊于其家作闹，蛊主必及来求救。或食时让主人先动箸，或明问主家云："莫有蛊么"，以箸筑桌而后食，如是则蛊皆不能为害，此皆询诸蛊乡云。

被蛊毒者　病人身有七证，一腹内忧痛，二令人速饥，三夜卧辛苦冷汗，四大便滑涩，五身心浑热，六眼有黑根，七手足酸倦，问答对同，方是此证。用蜈蚣草四两，捣烂浸酒温服。能饮酒者两碗，少饮者一碗。要于双日除晚饭不食，本身将药私密调理平定，不可使内外人知，至次早单日五鼓之初，私自起来，于露天处，向东日出之方而服，服后即就

乐睡，至辰巳时方起，被毒者，四五服有效。久者，或三四月方效。其药服至四肢复原健泰，其蛇毒自烂，发泻即愈。忌鸡肉，鸡蛋，鲂鱼。

又方　用白矾一块嚼之，觉甜不涩，次嚼黑豆不腥，又咳唾水中不浮者，便是有蛊也。木梳上垢腻，及头垢用一丸，米饮或酒调下，以吐出恶物为度，并治蛊毒。

又玉枢丹可用。（见通治）

又**圉老饮**　白矾、甘草等分为细末。每服二钱，食远水调下。或吐黑涎，或泻，皆效。

治五种蛊毒　青木香（即马兜铃根）三两，捣罗为末，分作三帖，每帖以水一大钟，煎至五分，去渣，空心顿服。当吐出毒，未快再服，以快为度，小儿减半。一方，青木香，每服三钱，煎服法如前。

又方　取牡丹根捣为末，服一钱匕。日三服，良。

又石榴根皮，煎浓汁饮之，吐活虫，愈。一本　石榴皮。

又山豆根为末，酒调下三钱。

又蚕蜕捻作纸条，蘸麻油烧存性，为末。水调一二钱频服，诸中毒服之即苏。

又方　败鼓皮广五寸，长一尺。蔷薇根五寸，水一升，酒三升，煮一升，顿服，当下蛊虫即出。或破鼓皮一味亦得。

又糯稻穗浓煎汁服。

又芫荽绞汁半升，和酒服之立下，神验。

治蛇，及蛤蟆等虫，及下血如鸡冠，日夜不绝，脏腑败坏　桔梗为末，每服方寸匕，温酒调服。或取生汁服五六合。

又栝楼根自然汁，酒和服之。

又升麻末三钱，溪水调服。

又青蓝汁，频频服半合。

又石菖蒲焙干为末，每服二三钱，甘草汤调下，病退为度。

中蛊吐血，或下血数十行　苦瓠一枚，以水二升，煮取一升，稍稍服之，当下蛊，及吐蛤蟆蝲蛄之状，一月后乃尽。又云：苦瓠毒，当临时量用之。又云：用苦酒一升煮令消，服，神效。

诸热毒，或蛊毒，口鼻血出　取人粪尖七枚，烧作火色，置水中研之，顿服即愈。亦解百毒，时气热病之毒。服已，温覆取汗，勿鄙此方，甚是神验。

治中箭毒　交广俚人以焦铜作箭镞，伤皮即死，及蛇毒射并治箭镞被伤，即宜便饮屎汁，亦宜涂敷，余者难救。

金汁方　治中砒毒，河鲀，伤寒阳毒发狂。疔疮痧证，毒气入里，烦躁口干，渴欲饮水，脉大有力者，并宜此药用大毛竹一连二节，用刀削去外皮一半，将砖扎节中，沉入大粪池内。一年后取起，以长流水浸一日，取起钻开节孔，内蓄粪清，磁罐收贮，凡遇有前证者服之。

解毒丹　治砒毒。若饮食中者易治，酒中得者难治，若在胸中作楚，可吐。急用胆矾三分，研水灌之即吐。若在腹中宜下，后服此。黄丹　水粉　青黛　焰硝　绿豆粉。等分为细末，以小蓝授水调下。腹痛倍黄丹、豆粉，井花水调下。

服砒毒，知觉早者　大蓝根叶，捣汁灌之，轻则可解。无蓝处，以生绿豆同水研烂，以水灌之，随吐随灌，多则为效。吐后用温温稀粥啜下，四五日勿食饭果。如不解者，以金汁灌之必苏。苏后如癫不语者，每日以绿豆水饮之，毒尽

则愈。如无金汁，即取粪缸中清汁灌下数碗，其效甚速。

又方　青蓝汁，磨甘草节同服。

又寒水石、绿豆粉，末，以蓝根研水调下，效；或好青靛花二钱，分作二服，以新汲井水浓调下；或黑铅新汲井水渐磨渐灌，多饮方泻；或生麻油一盏饮之，不能饮灌之，立见起死；或地浆调铅粉末服之，淡豆豉汁，亦妙；或地浆浓服二三碗；或酱调水饮最佳。

砒毒神方　冬青树叶，不拘多少，捣烂取汁二三碗，服下即愈。若叶干，稍入水捣绞，或加绿豆粉井水灌之更妙。随吐随灌，效。

又方　江西淡豆豉、干蚯蚓各一两为末。凉水调服，不拘多少，立效。

又方　早禾秆烧灰，新汲水淋汁，生绢滤过，冷饮数碗，毒从下利即安。并治蛊毒。

又方　黄蜡四两，利刀削入铁锅内，以水四碗，熬至二碗，待温灌之。蜡未尽者，捻作小丸灌下，其毒尽蜡裹，从大便中出。有至四五日者，用蜜皮老蜡照熬灌下。

治中鸩毒，气欲绝者　葛粉三合，水三中盏调饮之。如口噤者，以物揭开灌之。

解鸩毒　及一切毒，药不止者。甘草　蜜四两　粱米粉一升。以水五升，煮甘草，取二升去滓，歇大热，纳粉汤中搅匀，调白蜜更煮，令如薄粥，适寒温，饮一升佳。

治中鼠莽草毒　用枯过明矾，同上等好茶末少许，新汲冷水调服，累验。

又大黑豆煮汁服之。

治被飞丝毒　或人在山亭裸体醉卧，其阴茎被飞丝缠绕，阴头肿痛欲断。威灵仙捣汁，入水浸洗而愈。若无生者，用干者

浓煎可。

饮酒中毒　大黑豆一升，煮汁二升，顿服，立吐即愈。或荜澄茄煎汤亦解。

饮烧酒毒发丹者　冷米醋饮一二杯解之。

又**烧酒入锡壶，经宿饮之，醉闷不省**　以陈土搅水，澄清，入甘草煎汤灌之即醒。

治误饮馔，未审中何毒，卒急无解　煎甘草荠苨汤服之，入口便活。亦解百药毒。

治饮食中毒烦闷　切苦参三两，苦酒一升半，煮取一升服，取吐愈。以水煮亦得。或用犀角煎汤饮之，俱解。

治饮食中鼠涎毒　人食之如鼠窃状，又若中邪，以吴茱萸塞入猫口，猫涎自出，将吴茱萸服之，愈。

治人吃蜈蚣食过饮食　眼舌俱出，毒气攻心，几死者。刺鸡冠血，调雄黄末，点舌上即愈。

治食**六畜肉中毒**　以水服东壁上陈黄土，或地浆解之。白扁豆末，皆可解。

治食牛羊肉中毒　甘草浓煮汁，服一二升，当愈。

又**解牛肉毒**　甘菊花连根叶捣烂，和酒服一二碗，立愈。

又**治食马肉中毒欲死**　香豉二两，杏仁三两，同蒸一食顷，顿热杵之服，日再服。

又煮芦根汁饮之。

又**治食犬肉不消**　心下坚，或腹胀，口干大渴，心急，发热妄语如狂，或洞下。杏仁一升，合皮熟研，以沸汤三升和取汁，分三服，利下肉片，大验。

治食自死六畜肉中毒　黄柏屑捣服方寸匕。

治啖蛇牛肉，食之欲死方　饮人乳汁一升，立愈。

又以泔洗头，饮一升，愈。

又牛肚细切，以水一斗，煮取一升，暖饮之，大汗出者愈。啖蛇者，毛发向后顺者是也。

治食六畜鸟兽肝中毒 水浸豆豉，绞取汁，服数升愈。

又生韭汁，韭根烧末，头垢，烧猪骨末，烧犬屎，酒服。

又治食马肝牛肉中毒 人乳和豉汁服之，神效。

又治马肝毒中人未死 尖雄鼠屎二七粒，末之，水和服，日再服。

治食生肉中毒 掘地深三尺，取下土三升，以水五升，煮土五六沸，取上清饮一升，立愈。

治食鸟兽中毒箭死之肉毒 大豆煮汁，及盐汁服之解。

诸肉纳密器中，其气壅积不泄，则为郁肉。诸肉脯，若为久故茅屋漏湿，为漏脯，皆有大毒，食之杀人。杵韭汁服二三升，大豆亦得。

又烧犬屎酒服方寸匕，每服人乳汁，亦良。

治鲙食之在心胸间不化 吐复不出，速下除之，久则成癥病。橘皮一两，大黄、朴硝各二两。以水一大升，煮至小升，顿服即消。

又**治食鲙多不消，结为癥病** 马鞭草捣汁饮之，或以姜叶汁饮之一升亦消。又可服吐药吐之。

解一切鱼肉诸毒 饮真麻油一二杯，无不解者。若毒甚，多灌吐之，妙。

又淡豆豉一合，以新汲水浓煎汁饮之亦解。

又捣蒜汁饮之亦佳。

治食诸鱼毒 橘皮汁、大豆汁、冬瓜汁、芦根汁、紫苏汁、马鞭草汁，俱可解之。朴硝亦可。

又橄榄煎汤服，或生食橄榄亦得。

食河鲀毒 砂糖食之即解，又饮芦根汁，茅根汁，甘庶汁，扁豆煮汁，并解之。急用清油灌吐法，妙。

又方 槐花炒为末，每服二钱，水调下。

食蟹中毒 紫苏煮汁饮之，或生藕汁、或煮干蒜汁，俱佳。

又冬瓜汁饮二升，食冬瓜亦可。

食鳝鳖蛤蟆毒 此三物令人小便秘，脐下痛，有至死者。生豉一大合，浙汲水一碗，浸令豉水浓，顿服之即安。

治鸡子毒 醇醋服之。

治诸菜中毒 发狂闷，吐下欲死。煮葛根汁饮之，童便乳汁服更佳。或以鸡屎研末，水服方寸匕，并治食果中毒。

钩吻与芹菜相似，但生地傍无他草，其茎有毛，误食之杀人。解之方：荠苨八两，水六升，煮取二升，分温二服。

菜中有水莨菪，叶圆而光，有毒，误食之令人狂乱，状如中风，或吐血，治之方 甘草煮汁服之即解。

春秋二时，龙带精入芹菜中，人偶食之为病。发时手背，腹满，痛不可忍，名蛟龙病。治之方 硬糖二三升，日两度服之，吐出如蜥蜴三五枚，瘥。

食苦瓠中毒方 黎穰煮汁，数服之解。

治食一切蕈菌毒，并野芋毒 饮地浆水数碗，取吐瘥。

又饮粪汁一升。

又甘草不拘多少，以麻油一盏，煎数沸去渣冷服即解。

又方 取金银花草生啖，遂愈。

又大豆浓煮汁饮之。

治诸瓜果毒 煎木瓜皮汤解，或盐汤亦得。

治食诸菜中毒 猪骨烧过为末。水服方寸匕。

食野菜马肝肉诸脯肉毒 取头垢如枣核大吞之，起死人。

凡解百药毒 甘草、荠苨、大小豆汁、蓝汁、蓝实汁、蓝根汁、并解。

又绿豆粉水调服。

又地浆亦解。

治中诸药毒 甘草、黑豆、淡竹叶，等分，锉，浓煎连服之。

又扁豆生嚼，及煎汤服。

又方 蚕蜕纸烧灰研细，每服一钱，冷水调下，频频服取差。虽面青脉绝，腹胀吐泻，服之立效。

又葛根煮汁服。

服药过剂烦闷，及中毒烦闷欲死 捣蓝取汁，服数升。无蓝，渍青绢取汁饮亦佳。

治诸药之毒 急将五倍子二两研细，用酒调下，毒在上即吐，毒在下即泻，俱愈。

解诸药毒死，心头尚温者 防风一二两，冷水擂服。干者，为末调服。

又米糖调水服。

又生姜擂水服，但不可以热物与服。

治金石药毒 黑铅一斤，以干锅中熔成汁，投酒一升，如此十数回，候酒至半升，去铅顿服。

凡服砒石之药中毒 遍身发赤，昏愦，或吐泻者。急灌醋碗许即苏，小儿数滴。

治误食桐油，令人呕泄不止 饮热酒乃解。干柿及甘草，皆可解。

中附子毒，身自红者 急捣萝卜水滤汁二盏，入黄连、

甘草各半两，犀角（碎）三钱，煎饮，红退乃解。如迟，血从耳鼻口出，必死。倘无萝卜，或子捣滤汁。无子，或地浆澄清用。

又枣肉饴糖，并解天雄乌头毒。

又方　黑豆煮汁饮，解之。并解乌头毒。

治中巴豆毒　黄连、大豆、菖蒲汁并解之。

又黄连、干姜，等分为末，水服方寸匕。

又黄连、黄柏煎汤冷服，更以冷水浸手足掌，忌食热汤热性药物。

蜀椒，闭口者有毒、误食之便气欲绝　或下白沫，身体冷。急煎桂汁服之，多饮冷水一二升，忽食饮吐浆，煎浓豉服之。

又醋，人溺。及土浆解。

解煤毒方　紫苏、陈皮，等分，乌梅三个打碎，白姜、细茶一撮，核桃肉三个，黑砂糖三四匙，以滚水冲下，泡服之。

又方　黄连　黄柏　黄芩　山栀　甘草　山豆根各等分为末，滴水为丸如绿豆大。空心茶下四五十丸。此药大冷，虚寒者勿用。

哽吞（并刺入）

大凡鱼骨、麦芒、一切竹木刺哽于喉间，及发绊不能下用道藏经中一咒法，取东方无根水一碗，先以左手结三台印，将水置印上，后将右手持一剑诀，于水上虚书一龙字，密咒九遍，咒曰：吾从东方来，路旁一池水，水里一条龙，九头十八尾，问君治何物，专用此间水。连诵九遍，患者饮

之即愈。常法　用酒一杯，以手指虚书一龙字于酒面上，即尽吞之。用新汲水一盏亦可。

又法　用水一碗，水上将浓墨笔蘸，写“癸水化为龙行”六字在上，连吃下。一次不愈，再服一次，即愈。

又法　右手中指蘸写一虎字，或汤，或酒，或水上，默念咒云：云不云，见不见，儿不儿。咒完一口吞，即愈。

又方　不令四眼见，即将箸来倒转，随便钳肉一块，急吞下即效。又择净鱼肉，满口咽下，立愈。

治凡骨哽人喉　用五月五日午时，于韭菜土上，采取东边蚯蚓屎土，晒干，作末收起。如遇有骨不能出者，即以井花水调土末，或涂于喉管外，或涂于头心中，俱即时下之。

救百物入咽喉哽欲死　茯苓、甘草、贯众等分为末，米饮调一钱下。

又贯众煎汤，频呷漱之。

又朴硝噙化。

治一切骨哽　金凤花根，醋浓煎汤，以竹管灌入喉中。或用子研灌，或入鼻中，不可犯齿。

又方　玉簪花根八钱，各随所哽之肉为引，煎汤服之，转出，乃愈。

又玉簪花根切片，煎水漱之，徐徐吐出，其骨自软，再用干饭咽下，自下。

又诸骨哽于咽下，不能出者　细铁线烧软双头处，用黄蜡作丸龙眼大，裹铁丝头上，外用线绵裹之，推入喉内哽骨处，其骨自然顺下，不下再推。

治诸骨哽神方　砂仁、威灵仙、水煎，加砂糖和饮，加山楂更妙。

又铁梗威灵仙取汁，和酒服。

又砂仁、甘草等分为末，以绵裹少许，旋旋咽津，久之随痰出。

鱼骨哽在喉中　以饴糖丸如鸡子黄大，吞之。不出，大作丸用妙。或以白饧糖，口嚼咽下，并治稻芒哽。

又砂糖噙化。

又治鱼骨及杂物哽　用蜜稍稍服之，下。

治诸般鱼刺骨哽　腊月二十四日，祭灶糖，磁罐收固。遇哽挑一二匙在口内，即消下。二三年者亦佳。

又方　野苎根洗净，捣如泥，每用龙眼大，即以所哽物煎汤化下。一方苎麻根。

又方　将狗吊起一足，涎出碗盛，徐徐咽下，其骨化水，如神。

又方　南硼砂大块者，水漱洗，日夜包化咽，其骨自软。

治诸骨竹木物哽咽不下咽　用象牙末，水调一钱服，或以此末吹入喉，治诸骨哽喉中。

又方　蔷薇根末，水调方寸匕，日三服。

治鸡鱼骨哽　霜梅肉捣成指大，作丸子，将棉裹，用线穿在内，冷茶送下，扯住线头在手，一呕即出。

又芫荽略擂，拌醋，并渣咽下即解。

又方　薤白煮半熟令柔，以线系中，手捉线头，吞薤到哽处，引之就便扯出，即愈。

又方　鱼骨哽更效　用橄榄含津，嚼汁咽下，以核磨水呷之。或以橄榄炙为末，流水调服，俱妙。

治鱼哽仙方　用倾银顶褊上飞灰，扫下罗细末，拌黑砂糖丸如龙眼大，平胃散为衣，噙化下，不过三丸即愈。

又方　楮树嫩皮，捣为丸，或楮子研碎，水下二三十

丸。

又香椿树子半碗，擂碎，热酒冲调服之，良久即连骨吐出。

又方　细茶、五倍子等分为末，吹入咽喉，立愈。

又研萱草根，顺流水吞下。

治鱼骨哽横喉中，六七日不出　鲤鱼鳞皮烧灰，水调服则出。未出，再服。

又**治哽噎**　诸鱼烧灰调服。

又方　琥珀珠贯串着绳，推令入至哽所，又复推以牵引出矣。

治鱼骨在腹中刺痛　茱萸水煮汁一盏服之。若骨在肉中不出，嚼茱萸封之，骨自烂出。

治稻芒哽喉　以鸡鹅吊一足取涎，滴灌口中即下。或取荐头草嚼下。

治竹刺笕帚梗在喉中　用多年旧篱笆竹截断，煎浓汤吃下，立愈。

治木屑抢喉不下，死在须臾　用铁斧磨水灌下，即愈。

治误吞铁石骨刺不下危急者　用王不留行、黄柏，等分为末，浸蒸饼丸如弹子大，青黛为衣，线穿挂当风处。每用一丸，冷水化开灌下。

误吞针刺哽咽疼痛者　用乱麻筋一团，搓龙眼大，以线穿系，留头在外，汤湿急吞下咽，顷刻扯出，其针头必刺入麻中同出。如不中节，再吞再扯，以出为度。

又磁石一块呵之，即出。

又**治针入腹**　黄蜡一两熔化，入磁石细末一两合匀，捻如针大，冷水送下，蜡裹针从大便中出。

又**治吞铁或针**　磁石磨如枣核大，钻眼，以线穿，令

吞喉间，针自引出。或吞金银铜铁，磁石须阴阳家用验者。

又治误吞针　蚕豆煮熟，用韭菜食下，针与菜从大便出。并治金银或铜钱入腹。

治吞铁或针　用饧糖半斤，浓煎艾汁调和服之。

又治吞钱金银钗环　饴糖一斤，渐渐食之，尽逐出，或多食蜜约升许，钗环便下。

又炭烧红，急捣为末煎汤呷，立效。或白汤调服数匙。

又鹅羽数枚烧为末，米饮调服。

治误吞钗　薤白曝令萎黄，煮熟，勿切，食一大束，钗即随出。

误吞铜物　多食荸荠，或核桃，自化。

误吞铁骨之物　肠中不能转送觉坠者。多食青菜猪脂，自然送入大肠，同便出。

治吞钉铁金银铜钱等物　多食肥羊肉，肥脂，诸般肥肉，自裹之出。

治误吞金银铜铁等物，不能化者　砂仁浓煎汤服之，其物自下。

治误吞铜钱　食慈姑自化。

又冬葵根煮汁饮之即出，神效。

治食中误吞发绕喉不出　取自己头乱发，烧作灰，水调服一钱匕。

治误吞水蛭（一名蚂蝗，此虫甚为害）　河泥或田泥，作丸樱桃大，每一丸，空心食远白水吞。

又食蜜即化为水，凡水族皆效。

又多饮浓茶亦效。

凡蚂蝗附身上，恐钻入肉，不可用手擘扯，惟于近虫处拍打一下即离。

治蜈蚣入口下腹方　急用生鸡子十数枚去壳，速速生吞下，蜈蚣一见鸡子，则软伏其中，从吐而出。生鸡冠血乘热入喉即出。生猪血亦可用，更灌以香油探吐，血虫并出，再饮雄黄水。

治诸骨刺人肉不出　白梅肉捣烂，研调象牙末，厚敷骨刺处，自软。

治竹木刺在肉中　蓖麻子捣烂，涂刺处，虽深亦出。

又嚼牛膝根罨之。

又头垢涂之。

又烧鹿角为末，以水和涂。

又干羊屎烧灰，和猪脂调涂。如不出，再涂。

又生地黄嚼烂涂之。

又酸枣核，烧存性为末，水调服。并敷立出。

治刺入肉，痛闷百理不瘥方　松脂（流出如细乳头香者）敷疮上，以布裹三五日，当有根出，不痛不痒，不觉自落。若肿痛者，用松脂为末涂上，布敷之，其肿即消。

畜　病

治煨灶猫，专在灶里及火边睡著　用猪肠，或鱼肠，入些硫黄在内，煨熟喂之。患番骨者，以水磨乌药灌之。

治猫犬百病　以乌药汁灌之，或用生白果拌饭喂之。

又犬卒死　用葵根塞鼻内可活。

治猫癣　柏油擦之。再发，再擦，二三次除根。

治猫犬虱癣　桃叶捣烂，遍擦皮毛，隔少时洗去之，一二次即愈。或以生白果捣烂擦之，亦效。

又百① 部浓煎汁涂上。

治猫犬生虱 白色樟脑，擦满身毛内，以桶或箱闷盖之，虱即堕落。

治猫犬癣疥 好茶浓煎过夜冷洗之。

治牛马六畜，因食水谷有伤，并瘟疫 用酒加些麝香末在内灌之。马病以枇杷叶喂之。

治牛瘴疫 茶二两为末，和水五升灌之。

治牛马疥癞 荞麦梗烧灰存性，淋水洗之。

又藜芦为末，水调涂之，愈。

治牛有卒疫动头打肋者 巴豆两个，去皮捣末，生油三两，淡浆水半升灌之，瘥。

治牛粪血 灶中黄土二两，酒一升，煎候冷灌之，立效。

治牛非时吃着杂虫，腹胀满 燕子粪一合，以水浆二升，相和灌之痊。

治牛狂以头触地，此蜈蚣入耳也 用白煮鸡肉一块，塞入牛耳内，蜈蚣出食肉，则去之。

治马鞍疮 鹿角灰，或狗牙灰，醋和敷之。

治驴马背磨破 蛇蜕烧灰，香油调敷。有脓血，干敷之，一二时即愈。

又以臭阴沟泥涂之，效。

治猪病 割去尾尖出血即愈。

治猪瘴瘟 萝卜连茎叶喂之，不食则难救。

又治**小猪瘟** 泡蚕茧汤与饮。

治瘟猪牛马驴方 黄连一两半 狼毒 牙皂各一两 雄

注；①百，原文为白，据药典改。

黄　朱砂各五钱

为末，猪搽入眼，驴马牛吹入鼻中。

治鸡病　真麻油灌之。瘟者，切碎猪肉喂之。

又雄黄为末，拌饭喂之，立愈。

治鸡哮　白菜叶包鼠屎，蘸香油喂之。

治鹤病　用自死蛇，或鼠，或大麦煮熟喂之，愈。

治鹿病　盐拌豆料喂之。常喂豌豆则无病。

治人六畜　**天行时气病，豌豆疮方**　浓煮黍穰汁洗之，一茎是秫穰，则不瘥。疮若黑者，杵蒜封之亦可，煮干芸苔洗之。

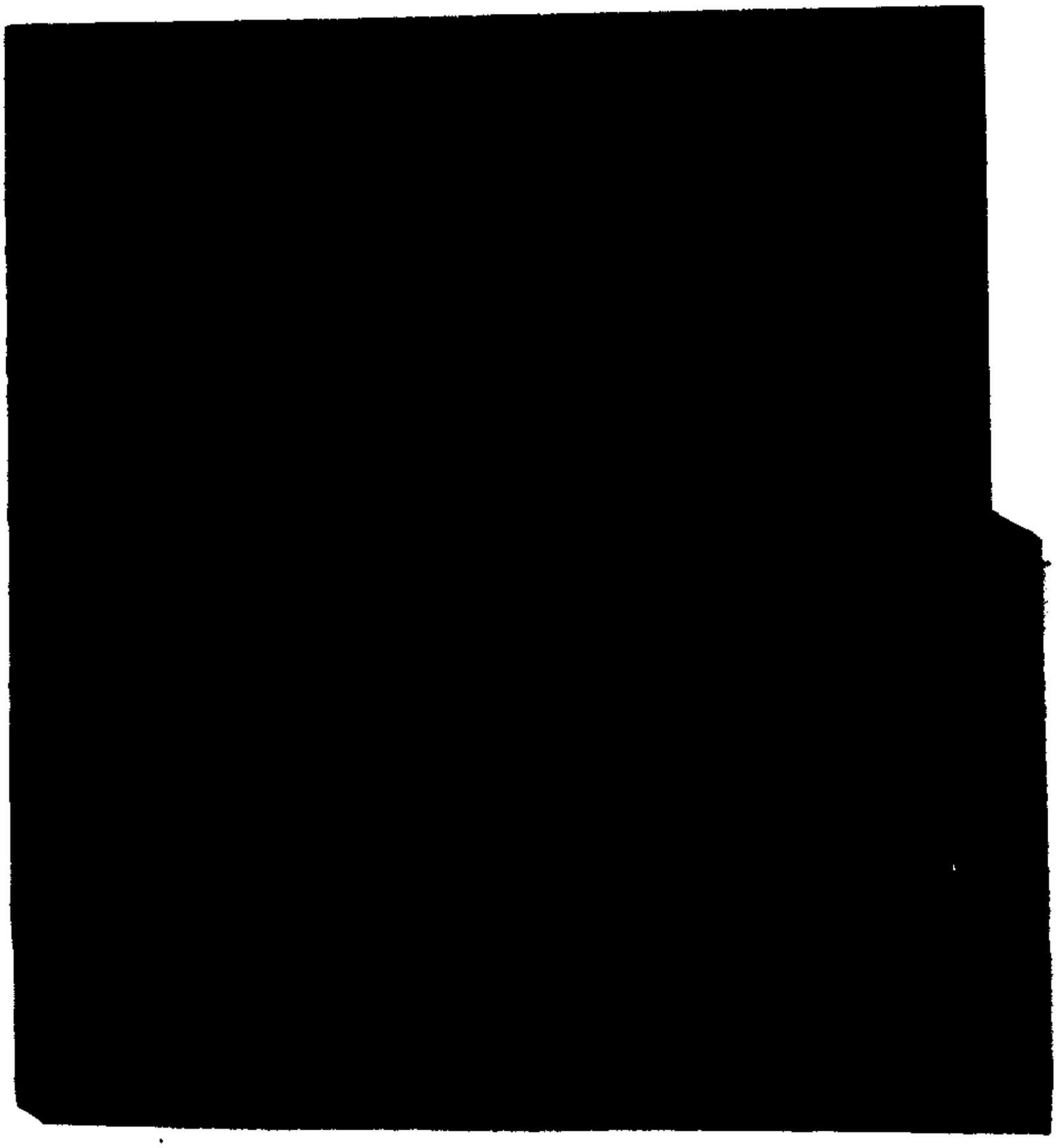
《珍本医籍丛刊》已出版书目

医验大成	明·秦昌遇撰
兰室秘藏	金·李杲撰
寿世传真	清·徐文弼编
妙一斋医学正印种子编	清·岳甫嘉撰
医门棒喝	清·章楠撰
诚书	清·谈金章撰
蒙竹堂集验方	明·罗浮山人集
奇方类编	清·吴世昌等辑
灵验良方汇编	清·田间来是庵辑
动功按摩秘诀	清·汪启贤等辑
类修要诀	明·故文焕编
调疾饮食辨	清·章穆纂
目经大成	清·黄庭镜撰
寿世编	清·青浦诸君子编
医理	清·徐国佩撰
医方论	清·费伯雄撰
针灸神书（琼瑶神书）	宋·琼瑶真人撰
医学发明·活法机要	金·李杲撰
急救良方	明·张时彻辑
卫生真诀	明·罗洪先录
陆地仙经	清·马齐著
心医集	清·祝登元著
修昆仑证验	清·天休子著

养生秘旨	清・不著撰人
保幼新编	明・无忌先生撰
百试百验神效奇方	清・不著撰人
神仙济世良方	清・柏鹤亭等集
妇科秘书八种	
妇科秘方	清・陈佳园编著
妇科问答	清・不著撰人
张氏妇科	清・不著撰人
妇科秘书	清・不著撰人
钱氏秘传产科方试验录	清・钱少楠编
产后十八论	清・不著撰人
家传女科经验摘奇	清・不著撰人
毓麟验方	清・不著撰人
仙传外科秘方	元・杨清叟等撰
经验丹方汇编	清・钱峻辑
家用良方	清・龚自璋辑
增广和剂局方药性总论	元・不著撰人
三补简便验方	明・王象晋撰
幼科折衷	明・秦昌遇编著
秘方集验	清・王梦兰撰
神应经	明・陈会撰
扁鹊神应针灸玉龙经	元・王国瑞撰
女科仙方	清・傅山撰
万氏济世良方	明・万表集
四科简效方	清・王孟英撰
跌打损伤回生集	清・胡青昆辑
全体伤科	清・王焕旗辑

R 264659

集验良方	清・年希尧　撰
种杏仙方・鲁府禁方	明・龚廷贤　编
济世神验良方	清・佚名
奇症汇	清・沈源　撰



封面页
书名页
前言页
卷之一
养生篇
中风
似中风
诸卒死
诸风证
增入
卷之二
伤寒（并伤风）
阴证
瘟疫
时毒
暑证
霍乱
青筋
热燥
火证
卷之三
湿痹
腰痛
脚气
疝气
卷之四
脾胃
内伤
翻胃（并嗝噎，呕逆）
积聚（并？瘕，痃癖，痞块）
卷之五
胀满（并痞满，蛊胀，水肿）
疸证
消渴
卷之六
痰饮
补遗
咳嗽（并喘急，肺痈，哮证，失音）
诸气
各血
溺血
便血（肠风，脏毒）
卷之七

痢疾
补遗
泄泻
疟疾
补遗
卷之八
头痛（并眩晕）
须发
腋气
斑刺
眼证（并物入，筑伤）
耳疾（并疮患，虫入）
鼻患
腮肿
卷之九
齿候（并走马疳）
喉舌（并口疮，唇恙）
心痛（即胃脘痛，心脾，心腹）
腹痛（并胁痛）
卷之十
秘结
脱肛
淋涩（并脬转、交肠、尿数、遗溺）
浊证
遗精
卷之十一
补益（并虚损，痨瘵，盗汗）
颐养
卷之十二
方药
通治
卷之十三
调经
崩漏
带下
嗣育
胎前
临产
产后
乳病
卷之十四
初生（并诸证）
惊风（并癫痫，感冒，咳嗽）

吐泻
痢疟
疟
积疳（并诸疳疮，黄疸，腹疾）
痘麻
麻
丹疹
疮疡
卷之十五
肿毒（并痈疽发背，诸种疔疮）
瘰疬
杨梅疮（并结毒）
便痈
下疳
肾囊风
痔漏
臁疮
疥疮（并脓窠疮，癣，鹅掌风，坐板疮）
诸疮（并漆疮，冻疮，鸡眼，瘊子，痣，瘿瘤）
卷之十六
杖疮（并夹伤）
折伤
脚肿
金伤（并破伤风
汤火伤
虫伤（诸兽皆是）
中毒
哽吞（并刺入）
畜病
附录页