

内 容 提 要

本书为明·王象晋著。全书共4集，按春、夏、秋、冬分门别类。包括育婴、种子、延寿、调经、产后、耳目、头面、中风、咽喉、诸气、疮疡、折伤门等，共计1000余方。书中除叙述了治法和方药外，并对四时用药、服药禁忌，甚至剂量折算等，都作了一一阐述。是一本切于临床实用的参考书。

出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——

《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

目 录

序.....	(1)
三补简便验方首简.....	(1)
用药须知.....	(1)

春 集

延寿门.....	(13)	产后门.....	(26)
调经门.....	(16)	育婴门.....	(30)
种子门.....	(19)	痘疹门①.....	(33)
保胎门.....	(22)		

夏 集

头面门(须发).....	(39)	脾胃门(痞积 嗜杂 翻胃 噎膈 疰疽 虫胀 消渴 霍乱)...	(76)
耳目门(鼻).....	(42)	腰膝门(闪挫 痰气)...	(88)
口齿门(舌).....	(55)	手足门(痿痹).....	(90)
咽喉门(喘嗽 咳逆 骨鲠)	(63)	二便门(痔漏 鱼口 疝坠 肿痒 燥疳).....	(97)
心腹门(怔忡 眠睡)...	(71)		

秋 集

伤寒门.....	(108)	痰火门.....	(140)
中风门.....	(115)	郁症门.....	(144)
中暑门.....	(126)	劳瘵门.....	(146)
中湿门.....	(130)	泻痢门.....	(149)
诸气门.....	(132)	淋浊门.....	(157)
血症门.....	(137)		

冬 集

疮疡门.....	(159)	杂治门.....	(199)
折伤门.....	(195)		

保安堂三补简便验方序

此予旧刻简便验方也，稿今三易矣。初梓于万历甲寅，随所取效旋付枣梨，期与人人共之，再梓于崇桢。己巳剖判论类次第，拳袞庶几披阅为便。逮壬午季冬，吾桓忽遭焚掠，旧版沦于灰烬。知交相求，愧无以应。于是穷搜旧本，类附新知两阅岁华始克就绪，不觉怆然太息也。嗟嗟，自甲寅历甲申，寒忤频迁，庚甲叠禪。予且由少而壮，由壮而老，幡然称髦髻人矣。惊世态之日异悼病疾之踵。承安得邑冥一仓公家延一越人相与鬪，疹淥疴鬯吾一体，万物之怀哉。若夫调元干运挽二气之醇，和霈膏蔭残，拯万姓于困。旣使环海熙熙脱烦恼，而登仁寿于长人者有厚望云。

赐闲老人桓台王象晋题时年八十四岁

三补简便验方首简

用药须知

运气主病

五运主病者，谓诸风掉眩皆属肝木；诸痛痒疮疡皆属心火；诸湿肿满皆属脾土；诸气膈郁皆属肺金；诸寒收引皆属肾水也。六气为病者，谓诸暴强直支痛续戾、里急筋缩皆属风，厥阴风木肝胆之气也；诸病喘呕吐酸、注下迫转筋、小便浑浊，腹胀大鼓之如鼓，痈疽疡疹、瘤气结核、吐下霍乱、瞀郁肿胀、鼻塞鼽衄，血溢慄泄、淋闭身热、恶寒战栗、惊惑、悲啼、语笑谵妄、血污皆属热，少阴君火之热真心小肠之气也；诸痉强直积饮，痞膈中满，霍乱吐下、体重膰肿、肉如泥按之不起皆属湿，太阴湿土脾胃之气也；诸热瞀瘈、暴瘧冒昧、躁扰往越、骂胃惊骇、胸肿痠疼、气逆冲上、禁慄如丧神守、噎呕疮疡、喉痹耳鸣及聾、呕吐涌溢、饮食不下、目昧不明、暴注眇瘈、暴病暴死皆属火，少阳相火心包络三焦之气也。诸病涩枯涸干，劲皱揭皆属燥，阳明燥金肺与大肠之气也；诸病上下所出水液澄澈清冷，癥瘕癰疽、坚痞腹满、急痛下痢清白，吐利腥秽、屈伸不便、厥逆禁固皆属寒，太阴寒水肾与膀胱之气也。地土厚薄究有余，不足之稟赋；运气胜复推太过，不及之流行。西北地厚，所稟亦厚；东南土薄，所稟亦薄。阳年为太过，阴年为不及，胜复

郁发，灾变存焉。总之抑有余补不足，此济世之良法也。

四时发病

春伤于风，夏必飧泄；夏伤于暑，秋必痃疟；秋伤于湿，冬必咳嗽；冬伤于寒，春必温病。因其轻而扬之，因其重而减之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。在表者汗之，在里者下之。高者越之，下者竭之。慄悍者按而收之，中满者化而泻之。脏寒虚脱者治以灸，丙^①脉病挛痹者治以针刺，血实蓄结肿热者治以砭石，气滞痿厥寒热者治以导引，经络不通治以醪醴，血气凝泣^②病生于筋脉者，后以熨药。血实决之，气虚引之。

病有五损

损于皮毛，皮聚而毛落；损于血脉，血脉虚少不能荣于五脏六腑；损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤；损于筋，筋缓不能收持；损于骨，骨痿不能起于床。从上下者，骨痿不能起床者死，从下上者皮紧毛落者死。

古今病名

慢惊风（古名阴痫）	喘嗽（名欬逆）
大麻风（古名恶风厉疾）	强直（名瘰）
肠风下血（名肠蛊痢）	缓纵（名痹）
痛风（名寒湿痹）	黄（名瘰）
风痰（名中风）	绞肠沙（名干霍乱）
痰火（名风痰）	热死（名暈）

注：①丙：疑作“血”字。

②凝滞：原书作“凝泣”，据文意改，以下均同。

痰（名诸饮）

脏毒（名蛊毒）

咳逆（名哕逆）

利（名滞下）

膈气（名膏肓）

脾泻（名飧泄）

怔忡（名惊悸，忪悸）

淋（名癰）

药性

苦药平升微寒，平亦升。甘辛药平降，甘寒泻火，苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。大凡药根之在土中者，中半以上气脉上行，以生苗者为根；中半以下气脉下行，以入土者为梢。病在中焦与上者用根，在下焦者用梢。根升梢降。凡药根有上、中、下。人身半以上天之阳也，用头。中焦者用身。身半以下地之阴也，用梢。陶隐居言：狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴萸皆须陈久者良；大黄、木贼、荆芥、芫花、槐花之类，亦宜陈久。不独六陈也。

用药随时

《内经》曰：必先岁气无伐，天和无伐。化无违时必养，必和，待其来复。又曰：升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之。凡用药须看时令，如常用调理药，春加川芎，夏加黄芩，秋加茯苓，冬加干姜。如解肌发汗，春温月用辛凉药（川芎、防风、柴胡、荆芥、柴苏、薄荷之类），夏暑月用甘辛寒药（干葛、石膏、甘草、薄荷、升麻、柴胡之类），秋凉月用辛温药（羌活、防风、苍术、荆芥之类），冬寒月用辛热药（麻黄、桂枝、干姜、附子之类，若病与时违不拘此例）。如暑月，温病、热病、疫病，忌辛温热药。宜清凉辛甘苦寒之药，升麻、柴胡、干葛、薄荷、石膏、芩连、甘草、芍药之类。

用药随证

头痛用川芎，不愈各加引经药。太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸；顶巅痛用藁本去川芎。肢节痛用羌活，风湿亦宜用之。腹痛用芍药，恶寒而痛加桂；恶热而痛加黄柏。心下痞用枳实、黄连。腹胀用姜制厚朴，一用芍药。治寒用附子。肌热及去痰须黄芩。胸中烦热用梔子仁。虚热用黄芪；止虚汗亦用。胁下痛往来潮热、口喎潮热用柴胡。治风用防风。脾胃受湿，沉困无力，倦怠好卧及痰用白术。破滞气用枳壳（高者用之。损胸中至高之气，勿多服）。破滞血用桃仁、苏木。补血不足用甘草。去痰用半夏，热痰加黄芩；风痰用南星；胸中寒痰痞用陈皮、白术。腹中窄狭用苍术。调气用木香；补气用人参。和血用当归（凡血受病者皆用）。去上焦湿热用黄芩泻肺火；去中焦湿与痛热用黄连泻心火；去下焦湿肿及痛，并膀胱有火邪用酒洗防己、草龙胆、黄柏、知母。腹中实热用大黄、芒硝。去滞气用青皮（勿多服泻人真气）。嗽用五味子；喘用阿胶。渴用干葛、茯苓，禁半夏。宿食不消用黄连、枳实。气刺痛用枳壳（看何部分以引经药导之）；血刺痛用当归（详上下用根梢）。胃脘痛用草豆蔻。眼痛不可忍用黄连、当归根（酒浸煎）。疮痛不可忍用黄柏、黄芩（详上下用根梢及引经药）。水泻用白术、茯苓、芍药。小腹痛用青皮。茎中痛生甘草梢。小便黄用黄柏，数者、涩者加泽泻。饮水多伤脾胃，用白术、茯苓、猪苓。惊悸恍惚用茯神。咳嗽，春多上升之气用川芎、芍药、半夏、黄芩之类；夏多火炎逼肺，用黄芩、山梔、桑白皮、石膏、知母之类；秋多湿热伤肺，用苍术、桑白皮、黄芩、防风之类；冬风寒外来，用麻黄、桂枝、半夏、干葛、防风、羌活之类。若病与时违不拘此例。泄

泻，寒月用辛苦温药（干姜、宿砂、陈皮、厚朴之类）；夏暑月暴注水泄用苦寒酸寒药（黄连、山梔、茵陈、芍药之类，若病与时违不拘此例）。伤冷食腹痛或霍乱吐泻，夏月可用辛热温中药（干姜、附子、宿砂、厚朴之类）。感风寒肌表寒慄或发热面赤，暑月可用辛温解表药（干姜、麻黄、桂枝、羌活、防风之类）。病酒^①或素有热症，虽在寒冷月，可用清凉寒苦药（黄芩、黄连、干葛之类）。凡用纯寒纯热药必用甘草以缓其力，寒热相杂亦用甘草和其性。惟中满者禁用。

五味所禁

东方木曲直作酸，入肝走筋，筋病、肝病人毋多食酸，眊胸而唇揭；南方火炎上作苦，入心走骨，骨病、心病人毋多食苦，皮槁而毛拔；西方金从革作辛，入肺走气，气病、肺病人毋多食辛，筋急而爪枯；北方水润下作咸，入肾走血，血病、肾病人毋多食咸，脉凝滞而色变；中央土稼穡作甘，入脾走肉，肉病、脾病人毋多食甘，骨痛而发落。

诸药应忌

龙骨着肠胃，晚年作热。曾服米壳服药少效。

诸药相反

甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻；乌头反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及；藜芦反细辛、芍药、人参、丹参、苦参、沙参。

注：①酒，疑作“久”字。

孕妇所忌

蛇斑、水蛭及虻虫，乌头、附子配天雄。
野葛、水银并巴豆，牛膝、薏苡与蜈蚣。
三棱、芫花代赭麝，大戟、蝉脱黄雌雄。
硝石、枳壳牡丹桂，槐花、牵牛皂角同。
半夏、南星与通草，瞿麦、干姜桃仁通。
硃砂、干漆蟹爪甲，地胆、牵牛马兜铃。
山甲、归尾车前草，青皮、茅根都失中。

立方

五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，毒药攻毒。凡同气之物必有诸味，同味之物必有诸气，各有厚薄，性用不等。立方者，须明其为用。经曰：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳气；阳气厚为纯阳，气薄为阳中之阴。味厚则泄，薄则通气；薄则发泄，厚则发热。又曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。凡此之味，各有所能。补上治上，治之以缓。补下制下，制之以急（急者气味厚，缓者气味薄，薄者少服而频食，厚者多服而频食）。又当明五气之郁，木郁达之（谓吐之令条达也），火郁发之（谓汗之令疏散也），土郁夺之（谓下之无壅滞也），金郁泄之（谓解表泄小便通），水郁折之（谓制其冲逆也），此治病之大要也。又云：凡药之所用者，皆以气味为主，补泻在味，随时换气。主病者为君，兼见何证以佐使药分治之。汤者荡也，涤脏腑通经络，调品^① 阴阳，去大

注：调品：疑作“调平”之误。

病用之。丸者缓也，逐风冷，破坚积，进饮食，舒徐而治之。散者散也，去风寒、暑湿之邪，散五脏之结伏，开肠利胃，去急病用之。可下而不下者，使人心腹胀满、烦乱；可汗而不汗，使人毛孔闭塞、闷绝而终；可吐而不吐，使人结胸上喘，水食不入而死。咬咀者古制也，古无铁刃，以口咬细煎汁饮之，则易升、易散而行经络。凡治至高之病加酒煎，去湿以生姜，补元气以大枣，发散风寒以葱白，去膈上痰以蜜，开结痰以生姜汁。细末者不循经络，止去胃中及脏腑之积。气味厚者白汤调；气味薄者煎之，和滓服。

制药

凡药、昆虫、草木产之有地，根、叶、花、实采之有时，非其地则性少异，失其时则气味不全。又况新陈之不同，精粗之不等，稍不择而用之，药之不效，医之过也，修合之际，最宜加谨。凡汤酒膏中用诸石皆细捣之，以新帛别装纳之。凡膏药中有雄黄、朱砂之类皆别捣细研如面，须搅膏毕乃投中以物疾搅至于凝，勿使沉聚不匀。水银于凝膏中搅，令消散，胡粉亦然。凡为末，须重罗如尘；凡备合须（制度不齊）用细核物打破之，细花子物先用之，诸虫先微炙之，螻蛄当中破炙之，芒硝、饴糖、阿胶……①凡汤中用麻黄，先煮二、三沸去沫，更益水如本数，乃纳余药。麝香、牛黄、蒲黄、硃砂及诸角须熟如粉，临服纳汤中搅匀。诸药用酒皆临熟下，须气味醇醪，变味者不用，烧酒气不用。凡丸有云：如细麻者，即胡麻也。如黍粟亦然，以十六黍为一大豆。如大麻子者准三细麻也。如胡豆者即今青斑豆，以二大

注：①此处原书缺数字。

麻子准之；如小豆者，今赤小豆。如大豆者，以二小豆准之。如梧桐子以大豆准之。凡丸药去下部之……①治中焦者次之，治上焦者极小稠面①，其迟化直至中，下酒取其散，醋取其收。半夏、南星欲去湿者。丸以姜汁稀糊取，其易化水浸炊饼，又易化滴水丸，又易化炼蜜丸者，取其迟化而气循经络也。蜡丸取其难化旋，旋取效或毒，药不伤脾胃也。病在头面及皮肤者，药须酒炒①下，脐上者，酒洗之，在下者先用寒药，须酒浸曝干①伤胃也，当归酒浸助发散之用也。制药贵在适中，不及则功效难求，太过则气味反失。火制四，煨炮炙炒也。水制三，渍泡洗也。水火共制，蒸煮二者。法造虽多，不离于此。酒制升提，姜制发散，入盐走肾而软。坚用醋注肝而住痛，童便制除劣性而降下，米泔制去燥性而和中，乳制润枯生血，蜜制甘缓益元，陈壁土制暗扶真气骤补中焦，麦麸皮制抑酷性勿伤上膈，乌头汤、甘草汤渍曝并解毒令平和，羊酥油、猪脂油涂烧，咸渗骨容易脆断。去穰者免胀，抽心者除烦。凡丸药、散药亦先切细、暴燥乃捣之。有各捣者，有合捣者。其润湿药如天冬、地黄类皆先切、暴，独捣令碎更出，细擘暴干（若逢阴雨，微火烘之即燥，少停冷乃捣，湿药令燥多耗，当先增分两，须得屑乃秤之）。凡筛丸药，用重密绢罗令细。若筛散草药，用轻疏绢（凡筛丸、散药毕，更合于臼中以杵捣数百，过色理和同为佳）。

医家制药，往往遵古法，近得数法，颇出古人意表。如麦冬去心（古法汤泡少时，今以银铤火上微炙，随手渐剥，极易为力，又不损药味）。乳香、没药最难研（若作丸药，以乳钵研细，用酒糊丸者□酒研，面糊丸者水研，甚省力，

注：①此处原书缺一字。下同。

滓脚而易细且不耗失)。乳香(先置壁隙中，半日入指甲二三片搗之，不粘而易成末)。山楂(和水浮炭，同收色不变而肉不坏)。犀角、羚羊角(先镑为片，纸裹入怀中，久之出碾，即为末)。碾菟丝子(燃纸条数枚，寘其间则驯帖，易成粉)。香附子(先去皮毛炒焦熟，投水中，候浸透漉出，暴微燥入捣臼，应手糜碎)。艾叶柔软不可着力(入白茯苓三五片，同碾即时为末)。苦瓜萆(捣汁，用煨过蛤粉拌匀作饼，晒干，名海石。入药最能破痰，盖蛤生海中得咸能软坚，而瓜萆又去痰之药，若以海中浮石为海石非是)。

分两

一大两(准今之三两，系隋时法)，一两(准今三钱三分)，一升(今之三合三勺，受一古铜爵，博古图云，一升曰爵)，一钱匕(五铢钱全抄也)，方寸匕(七方一寸较钱多四角)，半钱匕(一钱抄取一边)，一字(一钱七分为四)，刀圭(如梧桐子大以二大豆准之)，如弹丸、如鸡子(十梧桐子准之)，一撮(四刀圭)，一把者(二两)，草一束(三两)，挂一尺(削去皮半两)，甘草一尺(二两)，蜜一斤(七合)，猪膏一斤(二升二合)，半夏一升(洗毕五两)，椒一升(三两)，吴茱萸一升(五两)，菟丝子一升(九两)，菴藟子一升(四两)，蛇床子一升(三两半)，地肤子一升(四两)，巴豆以枚计(去皮心，二分准豆六枚)，附子、乌头以枚计(去皮半两准二枚)，枳实以枚计(去穰二分准二枚)，枣三枚(准一两)，生姜(一累半两)。

煎药

病人服药，必择能识煎熬制度，亲信恭诚之人煎之。药器忌油垢腥秽，必用新净器，煎熟用纱滤去粗，取清汁服之无不效。凡煎药欲令小沸，其水数依方多少，大略二十两，药用水一斗煎取四升，以此为准。然利药欲生，少水而多取汁；补药欲熟，多水而少取汁；服药宜少温易下，冷则呕涌；煎补药宜文火，煎开化发散宜武火。火宜木柴，熟火柴及生炭不宜，煤尤忌；水宜甜水、河水。姜（用生姜），连皮者凉；枣（用大枣）去蒂，枣之毒在蒂。

服药类

病在上不厌频而少，在下不厌顿而多（少服则滋荣于上，多服则峻补于下。发散及寒凉药忌常服）；病在胸膈以上，先食后服药；病在心腹以下，先服药后食；病在四肢血脉，宜空腹而在旦；在骨髓，宜饱食而在夜；补中气药宜巳刻；养心药宜晚间，忌饭，开化药同；补下元药宜五更，服后盘膝坐，心目想下丹田至发鼓后，方静睡；化痰药临卧服，旋服旋卧，取其胸中攻治不下行。凡服药须忌酸碱、辛辣、生冷。

针灸附

凡病在膏肓，药难取效，斯用针灸。针长于宣壅滞，灸长于行气血，古人谓之延年火。又曰，火轮三昧。

尻神歌诀（一岁起坤，二震、三巽，逐年顺飞，九宫周而复始，行年到处。忌针灸，犯之生他病）。

尻神所在有根徭，坤内外踝圣人留。

震宫牙膈分明记，巽位还居乳口头。

中宫肩骨连尻骨，面目背从干上游。

手膊兑宫难砭灸，艮宫腰项也须休。
离宫膝胁针难下，坎肘还连肚脚求，

逐日人神歌（忌犯之）

初一、十一、二十一，足、拇、鼻、柱、手小指；初二、十二、二十二，外踝、发际、外踝位；初三、十三、二十三，股内、牙齿、足及肝；初四、十四、二十四，腰间、胃脘、手阳觅；初五、十五、二十五，口舌、遍身、阳明足；初六、十六、二十六，手掌、胸前、在胸父；初七、十七、二十七，内踝、气冲及在膝；初八、十八、二十八，手腕、股内、并阴家；初九、十九、二十九，在尻、在足、膝胫后；初十、二十、三十日，腰背、内踝、足趺觅。

十干日忌用针（犯之，病多反复）

甲不治头乙耳喉，丙肩丁背与心求。
戊巳腹口庚腰肺，辛膝壬当肾胫收。
癸日不宜针手足，十干不犯定无忧。

十二时人神歌

子踝丑腰寅当日，卯面辰头巳手是。
午胸未腹申在心，酉背戌头亥股续。

三补简便验方春集

延寿门

万灵至宝仙酒

治男子精清、精滑、白浊、遗溺诸虚，百损、五劳、七伤诸风杂症。生精脉、益肾水、进饮食、助阳补阴。身体强健，阳痿举发。又治妇人赤白带下、月水不调、肚冷脐痛、未孕者即孕。

淫羊藿（酒洗净）十两（剪碎） 仙茅（糯米泔浸一宿，竹刀削去粗皮黑顶）四两 雄黄二两（碎） 当归（酒浸洗净）八两 黄柏（去粗皮）二两 列当四两（如无，以肉苁蓉代之） 知母（去尾）二两

上切碎，用无灰酒十五斤装入瓶内封固，桑柴文武火悬瓶煮三个时，埋地内三昼夜，去火毒抱出。待七日将药捞出，晒干为细末，糯米面打糊丸，桐子大。酒药同服，仍以干物压之。此酒用银壶或磁壶重汤浴热服，亦勿太热服。酒后，不可忘^①泄，待时而动，少则三月，多则半年，精泄胎成，屡试屡验。往日王完虚公服药两月，随获三胎。三仆服之，皆孕。内一人六十，妇五十二矣，绝产念二年亦孕，则尤异也。邹平一人，精清无子，服之生一男。忌牛肉、铁器。宜阴脏人。

黑须育子青娥丸

川杜仲（去粗皮，净）一斤（切片，用盐四两煎汤浸。

注：①据上下文，“忘”应作“妄”也。

主治肾痛、骨痿）川破故纸(搯去灰，净)一斤(分二份，酒、姜汁各浸入一份。主治劳损、肾冷、阳衰)川草薢(去节刺，净)一斤(分四处，人乳、童便、姜汁、酒各浸。主导膀胱宿水、关节老血、久冷腰痛)

上药浸三日，取出去汁不用，共一处。阴三日，晒三日，星月全夜露天之下。炒干磨为末，用糯米一官升煮烂饭，先用核桃肉一斤去细皮，将饭与桃核肉合一处，捣千槌，不见核桃肉白星为度。即于月下丸起，不得过次日，失太阴精矣。丸桐子大。早晚二服，每服一钱五分。欲房事，酒送下，不则盐汤下为妙。何待御六十育子，寿九旬，而面童发黑，人以为异，故购而传之。八月十五日月明下一夜丸起更妙，宜阳脏人。

种子乌发五加皮方

南五加皮不拘多少，铜刀刮去粗皮。忌铁器，无灰酒浸一宿取出，微炒为细末，不炒则泻，空腹无灰酒下三、五茶匙。或用面糊丸，绿豆大。每服七、八十丸，空腹酒、盐汤、白水任下，化积痰、去垢滞，固肾健阳、聪耳明目，服末十余日，小便出汁稠粘，此疾去也，勿惧。服丸月余方见效。大段黑须不能黑眉。用末捷于用丸。忌人参，同参服则全不效。南者微白而软，大类桑白皮；北者微黑而硬，此其辨也。

上方大司徒郭公所传云：服之五日，拔白须，根内已见黑形。又五日，从肉中黑出豆许。阅岁产一男。又言服之者多验。及询郭公，服药时，年未五旬，是以速效。

本草，载五加皮味辛苦、气温寒、无毒。生山泽，随处俱有，藤蔓类，木高并人肩。五叶者良，三叶四叶者次之。畏蛇脱、人参，宜远志为使。或酿酒、或为丸。逐多年瘀血

在皮筋中，去常痛、风痹、缠脚、膝裹，坚筋健步、强志益精。治女人阴痒，扶男子阳痿，止小便遗沥，除阴蚀疽疮，轻身延年，长生不老，真仙药也。叶采作疏散风疹，根茎煎酒治四末风痹。

按：五加之名，盖天上五车之星精也。青精入茎有东方之液，白气入节有西方之津，赤气入华有南方之光，玄精入根有北方之饴，黄烟入皮有戊己之灵。五神遁生，相传育成。服一年貌如童子，三年可作地仙。鲁定公母单服此酒，不死。张子声等服之，生二十余子，寿三百人。昔人云：宁得一把五加，不用金玉蒨车。此药之重可思也。

延年种子丹 久服体健无疾，阴不足者服之更效。

白茯苓（白如雪者去粗皮为末）八两（用男乳浸，夏月一日一宿，春秋二日二宿，冬月三日三宿；晒干，细研为粉。忌铁器） 天门冬（蜜水浸去心净）八两 怀庆熟地净八两（九蒸九晒为膏）

炼蜜丸桐子大。空心好酒或白汤下二钱。一人服之寿三百岁，行步如飞，多生子。

又阳不足者服此，兼服前药妙难尽述。

沙苑白蒺藜净八两（微炒） 甘州枸杞子净八两（微炒）
南鱼鳔（细长白净者）八两（切豆大切，蛤粉炒成珠为细末）

炼蜜丸桐子大。空心好酒下二钱半。

加味种子地黄丸

六味地黄丸半料 外加茄色鹿茸二两（酥油炙透） 清河人参二两 南五加皮二两 枸杞子二两

共为末，炼蜜丸桐子大。每服五七十丸，空心盐汤下，临卧黄酒下。无子者至心，久服无不获效。

地黄丸

生精养血，补肾益肝，退翳膜遮睛、除羞涩多泪，并治暴赤热眼，祛风明目，久服能黑须发。屡验。

怀生地 熟地（俱酒洗）各四两 沙苑蒺藜（炒） 川牛膝（酒洗） 甘枸杞 独活 菟丝子（酒制） 知母（盐水炒） 黄柏（酒炒）各二两

上为细末，炼蜜丸，桐子大。每服八十丸，夏月淡盐汤下，余月酒下。忌烧酒、白萝卜、鸽子。

鹿杞膏

枸杞一斤，入水锅内，桑柴煮，以杞无味为度。去渣存汁，再熬如面糊。入鹿胶一斤，磁盆内重汤煮，候箸挑一、二尺高成线不断取起，俟稍凝切成片服。时先用水顿化，临服酒调，空心服。初一钱，渐加至二钱。大能益寿，助阳种子，妙难尽述。

聚精丸

鱼鳔半斤（切细，面炒成珠，再加酥油炒黄色） 沙苑蒺藜四两（炒黄色，俱为细末）

炼蜜丸，桐子大。每服五十丸，空心黄酒或盐汤送下。

妇人调经门①

加味十珍香附丸

调经之法在平肝保脾，脾统血，肝纳血。如郁怒伤肝，思虑伤脾，使脾虚不能统束，肝虚不能纳藏，多有经气不调之患。气一纵则血不随，血不随则病如蜂起。肢体困倦、面目痿黄、日晡寒热、昼静夜烦，心胸填胀、腰肋疼痛、饮

注：①目录无“妇人”二字。

食无味、神思不安、赤白带下、久无孕育、孕而半产，俱经气不调所致。此药最效，宝之宝之。

香附子（辛温无毒。去皮毛打碎，取净米十四两作七分，一分酒浸以达经络；一分醋浸开气中之郁，消血中之瘀；一分盐水制清坎中之阳；一分童便制滋离中之阴；一分小茴香二两同浸炒干去茴香，补腰滋肾；一分益智仁二两同浸炒干去益智，补肾强志；一分萝卜子二两同浸炒干去萝卜子，化滞开郁。凡浸春秋三日，夏一日、冬五日，制完净米同入砂锅，加薪艾四两，无灰酒随煮随添，色黑为度，使气味完固，悍气平燥，性和辛味清，调经顺气，女人之圣药也。血病气末七两为君。）当归身（养血和血，酒洗）熟地黄（益精补血，姜汁拌焙干）生地黄（生血凉血，酒洗，姜汁拌焙干）白芍药（消瘀平肝，逐旧生新，酒浸炒）各四两 芩芎（开郁平肝）三两 人参（生津养血，益气宁神，去须芦）一两 白术（健脾理胃，益气安胎，东壁陈土炒）白茯苓（去皮，滋壬清丙，暖腰安惊）酸枣仁（清肝镇胆，助气保神，微炒）各二两 甘草（温中益气）九钱（炙）天冬（补血养气、润肺清肝，去心）二两七钱 益母草（胎前产后，行血养血）四两（酒洗）山萸肉（洗）橘红生精养血，滋肾益元，酒（豁痰理气，实土清金）各二两（以上为佐）玄胡索（消瘀养血，推陈致新）一两五钱（炒）阿胶（养肝润肺，治漏除崩，安胎益产，蛤粉炒珠）二两（以上为使）条芩（清血热、平肝热、去肺热、解心热、除脾热、泻肾热，佐白术，安胎尤善，酒炒）二两五钱 砂仁（温胃实脾、安胎益气，炒）一两五钱（用此二味，永无漏胎半产）

共为细末，酒煮神曲糊丸，桐子大。清上达下，导滞和

中，少加炼蜜润肺滋阴。早白汤服，清上焦之荣；晚温酒服，养下焦之血。或清米饮服，补中健脾。每服八、九十丸至百余丸，此药不问山风水土，老幼四时，经不调者自调，白带者自止，未孕者即孕，即孕者坚固。

百子归附丸

川香附米一斤（先用米泔浸，一日煮一次，晒干，又用童便、酒、醋各浸一次，照上四日毕）益母草叶半斤（忌铁器）当归（酒洗）川芎 生地 白朮 白茯苓各四两 白芍三两（微炒）玄胡索 条芩各二两 大甘草一两

共为细末，炼蜜丸，桐子大。每服七十丸，早晚各一服，水任下，服一月即有孕，定生男。

凤仙酒（久服经调即孕）

白凤仙花，虚装一坛，入黑豆一合，烧酒浸之，空心服，血山崩效方。

当归 芍药 熟地 阿胶（蛤粉炒） 地榆 荆芥穗 川芎各一钱

水一盅半，煎七分服，屡试屡效。

又 黑骡马粪，新瓦焙干。仍用黑骡马粪火烧存性，空心黄酒服，每服三钱，一二次即愈。

又 赤石脂、当归，酒煎服即愈。

又 金毛狗脊一钱，三七一两，乳香、没药各五分，共为细末，每服一钱，酒调下。

带下有虫

苦参 蛇床子 花椒 五倍子 苍术各等分 黄连加

一倍

熬水盈洗。虫甚者，此水煮猪肝纳户内，其虫自出。

白帶

寒水石（火煨醋浸三次） 糯米粉各一两 胡椒三钱
共为末，丸桐子大。桑柴火烧存性，每服一丸研细，空心热黄酒下。忌生冷。

种子门

种玉论

浙医陈明菴云：天地有太极，是以生万物。人身内两肾，右藏火、左藏水，中间有一点之明，此人身之太极也。一名先天气，又名真一气，一身之精气皆发源于此，是气也。逆则成舟，顺则成人，留于身生身，施于妇生子，人皆有此气，宜皆生育。有不生者，盖由禀气有偏枯，有未及，十六而蚤破乾体，此两者多不生育。即生亦多难成，真气一亏，岂草、木、金石之药所能滋补哉！谚云：竹破须用竹补，故用河车、羊肾是从根源处补之也。盖妇人受胎，先从右肾中生一丝结，为河车。河车中生一珠，凝结成胎。是河车。即花而胎，即花之结实也。交合要到子时，何天地之候。夏至一阴生，冬至一阳生。日之午，人身之夏至也，心中阴血生；夜之子，人身之冬至也，肾中阳气生，乘气旺交合生子，聪明且寿。服药时二十至三十绝欲一月，四十以后，三月。绝欲者，念头寂然，不动真气，始不走泄。男女结合，精盛血成，男血胜精成女。又云：阴血先至，阳精后

冲，则乾道成男。阳精先至，阴血后参则坤道成女。若多欲，则精滑。初交即洩，必不能胜，阴以成干道，甚且精清、精稀，焉能生育。绝欲久斯，精之积累深厚，自然生育。然此滋补之法，特治其形耳。所以主是形者在心，夫妇方寸最要仁慈。观之天地，春夏和气，薰蒸万物发育。秋冬阴气，肃杀百物凋耗。人有仁慈之念，即天地阳和之气，子孙完是繁衍。予制此方，屡用屡效。只传良善，不传匪人，非私也，深虑不良之人，其乏嗣也，或有天意存焉。若传以秘方，令其生子是谓违天，违天者，必招天谴，是以不敢乱传耳，得之者珍之。

生子秘诀

一寡欲 男子寡欲则精实，而能射；妇人寡欲则血虚，而能受。以实投虚，受胎必矣。如有病，当随病治之。验方内万灵酒、青娥丸、十珍丸、百子丸四方可酌用一，审期妇人必经调方能受胎。一法论曰：经净后一、三、五日为男，二、四、六日为女，过六日多不准。

一法画卦 阳为男、阴为女，如男女俱双岁、俱单岁。用单日，一双、一单。用双日则阳卦矣。一法美数歌曰：七七四十九，问娘何月有？除了母生年，自一除到九。男单女是双，盘空俱不久。譬如，妇人年二十岁，正月受胎，四十九数加正月，为五十，除去二十，现在三十，先除一数，又除二数、除三、除四、除五、除六、除七剩二数，当生女。若二月受胎，则三数为男。若七月受胎则盘空，母子俱不安。卦数二法当参用。昔人皆占之于即成胎之后，于美之于未受胎之先，二法皆合方变。而又依一、三、五日则为男必矣。再得，在上半月更妙一慎交。先诱妇人使情动方交，令妇人

仰卧，身偏向左，屈右足，伸左足，射其左边，兴浓即泄。最忌久战。泄时，将妇人左肩咬一口，使向左收，即泄。少待方出炉，旋试其人，门如洁净，如未交时，则受胎矣。从此，便勿兴交。若再交，情动精随而泄矣。数月后堕胎，人皆知之。一月堕胎，人多未知也。忌之忌之。

种玉秘方（忌空心茶、煎炒、肉、胡椒、丝瓜、白萝卜）

气盛妇人首生男，紫河车（或一个，或二个，多更力大。秋冬可用，夏月恐坏。得之忌铁器，竹器盛入。紧水滩浸半时，取出，新布包，扭干水）羊外肾二对（竹刀劈开，同用磁器，入甑内篦上，甑口一盆仰上，盆内注水，盆缘边用布围严密，不令走气，锅内入水，坐甑，文武火足蒸三时取出，石臼捣如泥）

真蜂蜜一大盅，水二小盅，砂锅内漫火煮，觉水尽取出，候温入河车、羊肾内搅匀，入药末和不干不湿，石臼内捣千余下，丸桐子大，通风处阴干，防鼠吃，细磁器盛，仍封口。用时取出，空心，淡盐滚水下七十丸。

四制破故纸丸

破故纸一斤（水洗净、晒干）黄柏六两（切片，盐水煎浓汁，拌故纸晒干）杜仲六两（盐水，炒断丝，煎浓汁，拌故纸晒干）青盐三两（化水，拌故纸晒干）鱼胶四两（切蛤粉，炒成珠）

共为末。入河车内加核桃（去内皮）净仁一百个，捣匀炼蜜丸，桐子大。每服二十丸。最能补肾健腰。

经验煨脐种子膏 贴久，多饮食壮筋骨。又治露肩风及女人赤白带下，神效。

当归 川芎 白芍药 川牛膝 川巴戟 杜仲 熟地
肉苁蓉 菟丝子 蛇床子 虎胥骨 细辛 破故纸各五钱

真香油一斤四两，桑柴熬两滚，次下甘草四两、官粉八两，再熬两滚，方下余药。文武火熬，待群药焦巴，滤去渣再用文武火熬。槐条不住手搅，熬至滴水不散，入倭硫三钱，离火再入乳香、没药、儿茶，血竭各三钱，后入真麝香二钱，共搅匀入磁罐内，黄蜡封固，入地埋七日，去火毒。每用一块，倍入麝香作丸，雄黄为衣，填脐内，外用细摊一帖贴住，待半月后，遇女人经净，一交成胎，必生男。

保 胎 门

至凝丹 治经水不调、经色不正、身腰酸痛、肚腹膨胀、饮食减少、四肢无力、头目眩晕、虚冷白带、久不孕育和百病不生，自然受胎。

香附子（净米八十一两，作九分，以后药汁制） 丹参
怀生地 白芍 当归 泽兰叶各四两五钱（水煮取汁） 蕲
艾四两五钱（醋煮取汁） 杜仲四两五钱（盐煮取汁） 白
术四两五钱（水煮取汁） 小川芎二两七钱（酒煮取汁）

上九样汁各煮香附九两，无心为度，晒干为末，炼蜜丸，桐子大。每服百丸，淡酒或淡醋汤下，日二。

集验竹茹汤 治恶阻，清痰止呕。

竹茹（弹子大）一枚 橘皮 白茯苓 各一钱半 半夏
（汤泡七次） 生姜各三钱

水二盅煎七分，温服。忌羊肉，饴酢。

佛手散（补血活血，生新逐败，妇人胎前、产后皆宜）

当归（酒浸） 川芎等分

每四五钱，酒一盅煎，将干入水一钟，再熬二三沸，去渣温服。

孕妇咳嗽（含化一丸神效）

贝母去心，麸炒黄，去麸为末。砂糖拌匀，丸芡实大。

孕妇时疾令子不安

井底泥涂足心。

安胎饮 治孕妇腹痛胎动。

带壳砂仁

炒去壳，研为细末。每服三钱，热苦酒调下，初觉痛即服，觉胎热即安。

又 四物汤加知母，自三钱可加至一两。

治气裹胎兼止胎漏

陈皮 香附 茯苓 半夏各八分 白芍七分 梔子五分
木香 青皮 砂仁 甘草各三分 苍术一分
水煎，晚服效。

束胎饮（孕妇八九个月内，服十剂可免难产）

陈皮 白术（炒） 白茯苓 川芎 白芍药 砂仁（连壳）
川归（酒洗） 大腹皮（去粗毛） 条芩（炙） 人
参 枳壳 苏叶各一钱 甘草五分
黄羊脑、葱白各七个，水煎服。

枕莢散（但易上解胎毒）

壳① 四两 甘草二两

为细末，空心服一大钱。七、五个月，一日一服。

数生散 孕妇弱，难服枳壳破气之药，此方安胎益气，令子紧小，易产最稳。

神曲（炒） 麦芽（炒） 橘红（炒） 白术（麸炒）
诃子（煨，去核）

等分为细末，每三钱，水一盅煎七分，空心温服。

保胎饮 临产服一、二剂，永无产患。

当归八钱 川芎四钱 益母草二钱 桃仁十四粒（碎去皮尖） 姜炭五分 虚人加参二钱。

酒、水各一盅，煎八分热服。

双参汤 临产将药修合，产后服之，永无他症。

人参 丹②参 益母草 当归各三钱 川芎五钱

水二盅煎八分，临服加童便一杯，热服。

临产法

娩孕妇临月觉腹痛，不可使用力，须俟人门肿满，腹一处痛不可忍，方是时候，一用力即生矣。如人门痛须勉强行走，使血气流动。倘体弱倦怠，即仰卧不妨，但用大枕放两腿之中，令产门不闭，或坐水桶上尤妙。

催生

朱砂书本县知县某人催生于历日，壳印上书时，须闭气

注：①壳：据下文，疑作“枳壳”。

②丹：原文“草”，据文理改。

存神，一气书毕，将气吹于帖子上，烧灰入酒内饮下，即产。又灶门内烧之亦好。

又 马槟榔仁五分，细嚼，黄酒送下，酸酒更佳。咽一半含一半，慢慢咀嚼更妙。

催生兼下胞衣死胎

鱼鳔七寸，烧灰存性，淡黄酒调服效。

下胞衣

胞衣不下，多因儿产后，血入胞中。此非药所能治。先将婴儿抱住，勿断脐，用一伶俐老成妇人，右手二指紧跟脐带，而上带画处，将指向上半寸余，摸之觉有血，以指连胎衣，向下一捺，其血即覆衣自随下。每见孕妇衣不下，多服药或用吐法甚，至足挂腹者，大至丧命，小至成病。宜用上法，仍要安静，勿太惊慌。

又 贝母七粒，捣成膏，淡酒调服即下。

横生倒生

如手足先下，以小针刺二三针，食盐擦，即转回顺生。

孕妇生痘 孕妇痘疮，以安胎为主，六日以前宜服。

当归 白术（麸炒） 条芩（酒炒）各一钱 陈皮 川芎 牛蒡子 香附（童便炒） 连翘 阿胶（麸炒成珠） 砂仁（带壳者）各八分 桔梗五分 糯米一撮（炒）

水二盅煎八分，食远服。热盛加郁金五分。

加减八物汤 孕妇痘疹六日以后宜服，煎服法同上。

阿胶珠 当归（酒洗）各一钱 人参（去芦）一钱二分 黄芪（蜜炙） 熟地黄（酒洗） 白术（麸炒） 条芩

白芍药（酒炒） 白茯苓 陈皮各八分 炙甘草二分

产 后 门

乌金丸 治产后十八症结，瘀痕疼痛，经闭，一切血滞、气滞。

香附四两（童便浸透，干漆五钱炒画烟去漆） 当归三两（酒洗） 玄胡（南者酒炒） 五灵脂（醋炒） 乌药 莪术 桃仁（去尖皮）各一两 官桂 木香 乳香 没药各五钱 蚕茧纸（炒存性） 益母草（酒洗）各二两 大黄（酒蒸）四两（共为细末） 黑豆一升（长流水淘净，煮熟去豆存汁） 红花三两（好酒五碗煎四沸去渣存汁） 苏木三两（捣碎，长流水五碗煎五沸存汁） 共熬膏。

将上药末用膏为丸，如桐子大。每服九十五丸，酒、童便任下。

下血不止

百草霜（杂草者）二钱为末，黄酒调服。

头痛

甘草一两五钱，水二盅煎浓汁服。甚者用二两。

中风 眼直反折，四肢搐搦，下药立应。

荆芥穗子为末，酒服二钱。

又 老桑肉一钱、红花五分，焙干，研为细末，粗曲黄酒下，被盖即时出汗。又用两半钱八文煨，浸酒引下，虽至死一服即愈。

血暈

以醋照鼻孔噴，或燒旧漆烟薰之。

又 好墨醋磨服。

藕汁飲 治产后惡血不利，壯熱虛煩。

生藕汁 生地黄汁各半盞 蜜一匙 淡竹叶一握（切、水一盞半煎汁半盞）

同煎熟，分三服，日二夜一。

加味四君子湯 产三日後，稍覺有虛熱意，服此極穩。

人參 黃芪（炙） 白朮各二錢 當歸身 白茯苓各一錢二分 焦姜 甘草各一錢

水煎，加童便服。

加味八物湯 产后四、五日覺心跳眼花、自汗虛怯、身熱如火，服此立愈。切忌寒冷之劑。

人參 黃芪（炙） 白朮各一錢五分 當歸一錢二分 茯苓 甘草（炙） 熟地 焦姜各一錢 川芎 白芍（酒炒黃色） 肉桂各五分

水二盞煎七分，加童便溫服。熱甚加炒胡黑豆一錢；心跳不眠加炒酸枣仁、茯神各一錢；煩躁麥冬一錢。

虛煩

覺心中有虛煩、昏暈意，即用好參三錢，干姜炭一錢，水煎入童便急服。次早服益母丸，童便、好酒化下。

失笑散 治产后心腹絞痛欲死。

蒲黃（炒） 五靈脂（酒研淘去砂石）各等分
為細末，米醋調二錢，熬成膏，入白湯半盞化服。

苏麻粥 治产后犯胃，多汗、大便秘，难用药，此粥最佳且稳。兼老人诸虚风秘不解效。

紫苏子 大麻子各半合

净淘研细，滤汁，煮粥二盂，分二次食。

腹胀痛难忍

鼠粘根煮为饮，一服愈。

腹痛 消瘀血，诸病不拘，男妇腹痛俱效。

血藤三钱，黄酒煎服立效。

又方

益母草一大撮，水一碗，铜锅内纸盖煎五分，入童便半茶盅温服。

治乳痛烂见心

猫腹下毛（锅煨存性），为末，干掺或入轻粉少许油调敷。

又 赤小豆三合，酒研烂，去渣。温服，留渣敷患处。

乳痈（轻者一次，重者二次即愈）

萱草根、金银花不拘多少，加食盐少许，捣如泥，再加窝酒糟一小团捣匀敷。

乳岩已破

用荷叶蒂七个烧灰，研酒下。

乳岩

川贝母 核桃隔 金银花 连翘各三钱
酒水各一盞煎，食后服数剂。

吹奶（未结即散，已结即溃，痛不可忍者服下即愈）

陈皮，汤浸去白炒黄为末，麝香少许，研匀，酒调下二钱。

又方

金银花三钱 贝母 陈皮（去白炒黄色）各二钱 当归
防风 王不留行 木通各一钱

水二钟煎八分服。渣捣烂敷乳口神效。

又方

贝母三钱 防风一钱 生姜五大片 葱白七根

水钟半煎七分，渣再煎，热服，取微汗。仍将渣捣烂敷乳四周，上用纸盖即愈。

乳头破

秋后自裂小茄烧灰，香油调搽验如神。

下乳汁

当归 生地 麦冬 天花粉 白芍 王不留行各一钱五
分 川山甲（炒） 升麻 川芎 桔梗各一钱

水盅半煎七分，入童便调乳香一钱，服之神效。

又方

猪胰子一个，清水加酱油煮食，乳汁即行。

又 莴苣菜子炒研末，酒、水任下，逐日常服，即乳断多年者亦可下，屡验。

脱肛

蓖麻仁捣涂巔顶。

加味四君子汤 治产后食生冷，腹痛水泻，米谷不化。

人参一钱三分 茯苓 甘草（炙） 炮姜各一钱 肉豆蔻七分 白术二钱
水煎服即愈。

育 婴 门

初生无皮

米粉罗极细，干扑，候生皮方止。

脐疮

初生婴孩脐带已脱，用象皮烧灰掩上，旧褐子烧灰亦可，仍用软绢束住，不可频洗。如有秽气，只用软绢蘸汤，周围试抹，不揭动，数日后成痂自落。

腋下湿烂

初生婴儿肌肤嫩弱，倘秽液沿弯腋处湿烂，用旧白布洗板净，搗为细末，轻搥患处即愈，不可频洗。

加味甘桔汤 治小儿重舌重龈、声哑声焦、口内诸热症。

甘草 薄荷各五分 苦桔梗 麦冬各一钱
水半钟煎服。

片砂散 治脐风。

真片脑一分 辰砂五厘

入小磁杯内，鲜薄荷叶搭四边，不必近药（如无鲜者，干叶水湿用），用纸封固，入碗内，再以碗盖定，面封口，重汤煮三炷香取出。候冷，将脑砂研末，擦龈及舌并上腭，热退即愈。如马牙风，先将马牙刺破。

千金保命散 治小儿一切痰喘、急慢惊风、撮口脐风，虽至死但能开口，灌下无不治者。

牛黄 冰片 琥珀各一分 甘草二分 黄连（姜汁炒）
全蝎 僵蚕各三分 朱砂 明天麻（面裹煨） 胆星各四分

共为极细末，磁瓶蜡封，严勿出气。每服五、七厘，薄荷、灯心，金银煎汤，不拘温服。

金星丸 治小儿风痰咳嗽。

郁金四钱 南星 半夏 雄黄 膩粉 蝎梢各一钱 巴豆十四个

上为细末，醋糊丸，绿豆大，鸡酥汤下。

瘰癧

水红花熬膏，每膏一碗，加生大黄末一两，冰片三钱，乳香、没药各二钱半，麝香三分，摊贴。当日热退，最要忌口。

又 急性子、水红花、大黄、皮硝同装鹑鸽腹中，煮熟酒下。

八反膏 退小儿积块、发热。

硼砂五钱 梔子二两 酒精四两 白萝卜皮一两 皮硝三两 鸡子一个 猪脂二两 葱白五枝（连须用） 蜂蜜一酒盅

捣烂，油纸摊贴，布绢缚定，俟病不发热再贴，磨积膏。

夜啼

蝉退二十一个（去头足） 灯花三分 乳香末一钱（竹叶炙过）

共为细末，每用一茶匙，灯草汤下。

一切吐泻

神曲一两（炒） 白术六钱（净） 黄连三钱（微炒，共为细末） 肉伤胃加山楂二钱

神曲一半打糊丸，桐子大。滚水米汤任下。

久泻不愈

乳香 没药各一钱 陈米粉一撮（炒黄色）

上用陈米醋拌匀，入无油铁勺内滚数沸，极稠敷脐中，上贴膏药，仍用热手时时煨之。

又 以前数味为丸，治大人、小孩泄泻最效。

暑泻 夏秋间泄泻腹胀神药。

香薷 白扁豆（炒）各二钱 厚朴（姜制） 苍术 茯苓各一钱五分 黄连 陈皮各一钱

姜三片、竹叶三十片，水盅半煎服。

痘 疹 门

玄菟丹 服于未发热之先，能稀能稳。菟丝补肾水，则毒火不能乘肾；玄参泄火解毒、滋阴旺水，水胜则火衰，故痘自少，兼能清心明目。如不喜服药，入糕粥或作饼服。

菟丝子（盆贮新水撒菟丝子水中，去浮用沉，晒干，酒二斤，蜜一斤，浸一宿，上甑蒸一时许，晒干。如此九次，取细末）八两 玄参（去土舂细末）六两

合匀，存性二日，黑砂糖调服。遇乡邻生痘制服，大人一两五钱，小儿因年加減，或八钱、五钱，初生者一、二钱。

煮砂方 服于发热见点时必稀，只管照常服药，但坚服此二三次，任危症亦愈。神奇！神奇！

上好朱砂四两（择红而光圆者，如箭镞者尤佳，黑色者断勿用），先以黄连去毛一两（剉片），鼠粘子择淘净，洒微炒一两研碎，砂锅内长流水四碗，煮至二碗，取起药水；再以

长流水两碗煎渣，尝无味去渣滤净，将砂入新白布袋线扎紧，水杨柳穿吊横放砂锅上，离锅底一指，以药水煮干为度，将砂晒干；次用当归六两、大川芎五两、升麻四两、甘草三两，剉细片入砂锅内，加长流水十碗，约耗其半，取其药水；再以长流水五碗煎渣，尝无味去渣滤净，仍将砂悬煮，砂锅内药水尽为度，将砂晒干，研极细末，磁罐封固严密（勿用水飞，恐耗药味）。另用白糯米一升（苏州者佳），拣全者淘净，晒极干，盐水调黄泥作十罐，包米晒干，炭火煨透红取出候冷，择黄色未焦者瓦锅炒黄，临服时，研细粉。如遇未出痘小儿发热或见点时，每一岁用二末，各一分白蜜一匙、酒三匙、米汤小半瓯，调匀，徐徐喂之令尽。每日一次，服二三次痘出必少。方之神妙，此为第一。若两岁则末各二分、三岁各三分、二十岁各二钱，余仿此。制药用天德、月德，黄道、天赦吉期日于净室，斋沐修合，切忌四废，日末、日破、日及，妇人、僧尼，鸡犬不洁之物独犯。此古今第一仙方，预制数十料以济人，阴德无量。痘疹人生大事，二方最神，百试百验。

止痘神方

铅二斤打数片，铁线穿二头，层层隔开，悬砂锅内，用好陈醋浮铅寸余，文火七日，其铅上有白霜，取出收磁器内听用。

每铅霜一钱，入好朱砂三分，共为细末，若小儿发热，以甘草水调服三分，终身不出痘。

托里解痘毒 发于颈项、胸、背及十二日前，重；发于四肢，及十四日后，虽重亦无害。

牛蒡子（炒研碎） 荆芥 防风 白芷 人参 黄芪
薏苡仁（炒） 连翘 羌活 桔梗 薄荷 甘草各等分
水一盅煎四分，食远服。痘后余毒并宜服。

痘初出光壮，忽然黑陷，心烦躁急，气喘妄语如见鬼神
人牙烧存性为末，每个作一服，酒调下。

痘入眼 （痛楚恐伤眼，未其者一服愈，已伤者十服
愈）

浮萍阴干为末，每服三钱，随儿大小，以羊肝半个入盏
内，竹签刺碎，投水半合，搅取汁调下，食后服。

又方

朱砂（醋磨）二分 龙骨（醋磨）一分 石燕（醋磨）
三分

合一处浓涂棉纸上数次，候干，清水湿无药一面贴眼上
一夜，次早毒皆收纸上，日保无虞，此神授方也。

痘疮入眼或病后生翳障，量儿大小乳后服，屡验

蝉蜕洗净、白菊花等分为散，每二钱，蜜少许，水一盅
煎。治痘出不快。

朱砂，水飞细末，冰片少许，猪尾血丸，淡黄酒研服，
立出。

小儿痘发不出，能发出，顶陷不能贯浆

大穿山甲，不拘多少，刷去泥土，先将干净细黄土入锅
内，炒令极热，然后入穿山甲拌炒，须微火勿令焦枯，待山

甲发泡取起冷定，复刷净土碾极细，无声干净磁罐收贮。如遇此证，每小儿半岁者服一钱，一、二岁者服二钱，三、五岁者服三钱，芫荽汤调服或陈煮酒调服，或白酒浆调服。忌烧酒气。

痘疹出不透腹痛甚或黑靥

蝉蜕十五个，去翅足洗净为末。每服一钱，熟水调下，腹痛立止而出透。乳母亦可服一钱。

又 干棠球为细末，汤点服立见透红活。荔枝壳煎汤服亦可。

痘疹灰白顶陷倒靥，起死回生

红花子、蓖麻仁、麝香各三厘，共捣如泥，真香油、生蜂蜜调成膏，如钱大。贴百会穴，轻者三四寸香，重者五六寸香，立起如珍珠。

痘陷不发（黑色气欲死）

川山甲，汤洗净，细土炒令焦黄为末。每服三钱，紫苏汤入老酒少许。服芫荽汤亦可。儿小者钱半。

痘不起发

樱桃核二三十个，打碎，姜一片、葱头一个煎服，出汗即起发。暑天不必盖被。

又 菊花根取汁，少加滚水入谷糠，淋下服之即起。

又 腊月内，收人中白（即马桶内尿碱）放通风处，以火煨成燥，水调三、五钱服。

治痘疗（涂药后，遍身痘疮即转红活，最效。针用甘草、甘遂、川乌、草乌煮过妙）

凡疮大者、紫黑者、臭烂者俱是疗。遇痘疹灰色不起发即认出痘疗。用银针挑断其根，吮出恶血，随以头发、珍珠、豌豆灰等分为极细末，好油胭脂调涂疗内。

如圣散 痘疮已厌，潮热未除，鼻口内发疳，宜速服此。

使君子肉 胡黄连 黄连（炒） 山楂肉 薄荷 白术（麸炒） 荆芥穗 陈皮各等分 灯心十茎
水一盅煎四分，不拘时服。

痘后余疮塞鼻不能睡起

木槿花研末，麝香少许，葱白蘸入鼻中数次通。

痘后疮痂虽落，其色暗或凸或凹

白蜜涂疮上，其痂易落且无疤痕，亦不醒秽。

痘后生痛，脓水不干，若不早治，溃筋骨难治

出蛾绵茧，白矾捶碎塞满，炭烧汁干研细掺。

治余毒

初发红肿时，赤、黑、绿三豆，酸醋浸烂，捣汁勤扫即消。

治痘疯，手足不仁危证

用橙叶煎浓汁百滚，倾大盆内，坐其上蒸之，频加热汁蒸，至稍温入浴即愈。

先贤后裔七十三代，有安桂字，云苓记。

三补简便验方夏集

头 面 门（附须发）

头痛

白芷 防风 细辛 甘草 当归 川芎 熟地 薄荷
（等分） 姜三片 枣一枚 酒一盅

水一盅半煎七分，食后温服。头顶痛甚，加藁本。

又方

细茶一撮 芝麻一撮 生白果二十个
煎数沸，服之立止。

偏正头痛

谷精草为末，加白面少许，水和贴。

偏正头风不拘久近，诸药不效者

川芎一钱 茶叶二钱
水一盅煎五分热服。

治偏头痛（宋神宗授王文公，其效如神）

新萝卜取自然汁，入生龙脑（必须调匀）昂头灌入鼻孔，左痛灌右，右痛灌左，俱痛并灌，目赤少时即愈。

大头瘟虾蟆瘟

僵蚕二两 姜黄 蝉蜕各二钱半 大黄四两
共为细末，姜汁糊为丸，一钱一丸。大人一丸，小儿半丸，蜜水调服。

破脑风

南星末醋调贴。又槐胶，又萱草根煎服。

脑痛不可忍面黄

壁间蠅螭窝泥和饭汁吹入鼻中，俟嚏其虫自出。

头晕吐逆不思食（胃冷生痰也屡效）

干姜（泡）二钱半 甘草（炙）一钱二分
水一盅半煎七分，食后温服。

面目浮肿

甘遂如神。又游肿，芥子末、猪胆调敷。

两腮红肿（敷一二次即愈，真奇方也）

百合一个，山芝麻根（去皮）、贝母、玄明粉（即提硝）各一钱，银朱七分，加面少许浓调服。

又 赤小豆为细末，新汲水调敷立消。加雄黄、麝各少许，尤妙。

白秃无发

麻子（炒焦研末），猪脂和涂，发生为度。更以麻子汁煮粥食。

妇人秃鬓

川椒四两，酒浸，密室内，日搽之即长。

生发

菴菜子取油，梳头便生。又涂刀不锈。

乌发方（如乌面绵花蘸香油擦去连搽三遍，可黑两月）

五倍子（红裹者不拘多少打如豆大，无油铁锅炒存性，湿青布裹踏为饼，研极细末）五钱 细红铜丝（木炭火煅红，吹去灰，急入铜盆水内，一淬烧，淬数次，将水底铜末用铜盆焙干，碾罗极细）一钱 明矾五分（生） 食盐八分 乌黑霜一钱

合一处，酹茶卤调匀，入茶盅内，铜盆盛水，烈火顿成膏（以抿子挑起，不流为度，先将须用肥皂水洗净，候干，用抿子层层分起乌上，不必包，候药干，洗净方可洗面）

制乌黑霜法

当归一钱 细白面（炒黄色） 天麻 没石子 细辛各六分 诃子四分

共合一处。

又方（忌烧酒、白萝卜，甚效）

十月上。巳日采肥大槐角，取子洗净。用小盆二个，盛即埋于背阴地内三尺深，待腊月八日取出。多寻黑牛胆，将槐子装胆内，吊冲风无日处，清明日取出，用磁罐盛之。每日清晨三粒，滚白水下。

又方

酸石榴皮 干茄根 旱莲草 油核桃仁各二两 没石子
二对 诃子六个 何首乌一两 白矾 蜜陀僧 百药煎各三
钱

切碎，醋一斤，铜锅内熬一炷半香，捞去粗药，再熬至
一大碗，黑铅合盛注，用新梳一张浸泡，每晨梳头用梳，须
发六七日自黑，永无白根，极妙。

九转仙方 擦牙固齿、乌须。四五十者一月，六七十者
两月，自内发出黑，而且润，落者自生。

净黄香珠三斤 净槐花子一升

桑柴一担，红铜锅一个，水十八碗，煎熬槐子止剩九
碗，槐子滤出，将黄香下锅内，化开滚起，下槐汁一碗，寻
净地，木槌打平稳坚实，倾下香汁令冷成块，又放锅内再化
开，再入槐汁一碗，再倾地令冷。如此九次，九碗汁完，第
九次熬成一弹如灰漆者，取出，用青布包，埋地七日，研细
末，每清晨擦牙，温酒漱下。

又二日黄，三日纯黑

五倍子（炒）一钱 食盐一分四厘 榆皮面二分 白矾
胆矾各□厘

苦茶调稀糊，滚如镜面，乘热搽上，三个时即洗去。

又时久不落，真奇方也

绝好红花，以绵花包成捻子，香油浸透，瓦合取烟，加
蜂蜜、好绵、胭脂合为块，用时火烘开捻白处。

又若染皮，香油擦

五倍子一钱 没石子 白矾各二分 白及 百药煎（染靴家所用极贱） 炒食盐各一分

上为末，研极细，用好茶卤调，不稠不稀，不拘冷热。搽时用抿子抹须鬓，待一二炷香后干，用指弹之即下。不用火熬，铜末研细，恐日久生疏，先细研一遍，方入各药调匀。

又 老鹳咀（一名王不留行）、何首乌（赤白各半，以木捶碎）、旱莲草各八两，又布袋盛之雄黄六两，另包入袋内，用河、井水各十二碗，黑豆六官升，药埋豆中，砂锅内煮，汁干为度，去药，用蜜八两拌豆，不时食之不断，可保久黑。雄黄仍可再煮。

耳 目 门（附鼻）

莲子粥 聪耳明目，补中强志。

莲实半两（去皮细切） 粳米三合
先煮莲实熟，次入米作粥，热食。

猪肾粥 治肾脏气败、耳聋。

猪肾一两（去膜细切） 葱白二茎（去须切） 人参
防风各一分（俱去芦） 粳米二合 薤白（去茎须）

葱炒下同煮，候粥临熟，拨开中心，下肾莫搅动，慢火更煮良久，入五味空腹食。

耳闭

细辛 菖蒲 木通各一分 麝二厘

共为细末，蜡丸绵裹塞耳。

又 乳香、蓖麻仁等分，入麝少许，新绵裹入耳，以鼻闻香即愈。

又 菊花、木通、石菖蒲，捣入苦酒常服。

又 甘遂二块，绵裹塞耳内，口嚼甘草自通。

治脓耳（因肾经气实，其热上冲于耳，遂使津液壅滞为脓，久不瘥变成耳聋。亦有小儿沐浴，水入耳中，湿气拧于气血，酝酿生熟亦成脓耳。治法先以绵捻去脓，方掺入药。勿犯风）

枯矾 龙骨（研） 黄丹（飞） 胭脂（烧灰）各一钱
麝香（少许）

为末掺入。

又 凤凰衣瓦上焙黄，乳香共为末掺入验。

又 枯矾（上白）三钱、干胭脂二钱、麝香少许，研极细末，磁罐收贮，先用绵绞尽耳内脓，湿绵滚药，送入自愈。

又 益母草汁滴入耳。

又 陈皮、灯草上烧灰存性为末，吹入臾须即愈。

耳中恶疮

鸡矢白炒研敷。

耳边生疮

黄丹一钱、松香八分，各研合匀香油调搽。

又方

五倍子（炒） 黄连 官粉 雄黄 滑石 枯矾各一钱
水银五分（钊死）

共为末，香油调搽。

猪虫入耳

桃叶接熟，塞两耳即出。两刀耳边相磨，作声亦出。

又 葱涕灌耳中，虫即出。亦治耳聋。

又 猫溺灌入即出。生姜擦猫鼻即溺。

蚰蜒入耳

真香油灌入以满耳为度，其虫自死。

蜈蚣入耳

鸡肉炙香，塞耳自出。生姜汁或韭汁灌入亦可。

飞虫入耳

生半夏为末，麻油调涂耳门外。

蚁入耳

穿山甲烧研，水调灌入即出。猪肉炙香，置耳孔边方
出。

壁虱入耳（昼伏夜动头痛难忍，百药不效）

稻秆烧灰淋汁，夜静以数勺入耳即效。

诸物入耳不可出

以麻绳剪一头，散溶牛胶在上，捺入耳中，使其物沾之徐徐引出效。

神效镇肝散

甘菊花 旋覆花 蜜蒙花 车前子 茺蔚子 蔓荆子
等分为极细末，生蜜调稠，收瓶内严封。临用取豆大一块入银石器中。暴赤眼，井花水调稀稠白色；内障或昏涩眼，人乳调，银簪点大眼角，仰卧良久，待口鼻中觉香气透转面向小眼角流药及泪拭干。早晚点二次，甚妙，不过三日即验。

明目补肾丸

甘枸杞子一斤（童便洗，阴干） 人乳一碗 蜜半碗
拌蒸一炷香，晒干，磁罐收。任意啖服，功效甚妙。

加味四物龙胆汤

当归（酒洗）一钱 川芎（酒洗） 芍药（酒浸炒）
家菊（黄白者）各八分 生地（酒洗）五分 羌活 防风
防己（俱水洗） 山梔（炒黑）各六分 龙胆草（去衣）
枳壳（去瓢） 蔓荆子（去衣）各四分

痒加蝉退六分，有障加木贼、白蒺藜六分，水二盅煎八分，食后通口服。

明目丸

北地野蒺藜一斤，青盐（明净）二两，浸水拌炒干，伏地去火，每日五分，泡汤服四五次，久服可长生。

治诸眼疾

夜含萝卜一片，数次易之收诸毒气。

四睛膏（点时服一匙妙）

蜂蜜 熊胆 人乳 青鱼胆等分

铜勺熬成膏，加冰片二三分，磁罐收，腊塞口，油纸包严，悬井中七日，取出点眼神效。

洗眼神方（昔一知府，年九十，瞽念余年，用此方洗至一年，目如童子，广传济人，获福无量）

桑树背阴粗皮烧灰存性，水一盅煎九分，澄清按日洗之，洗时念：“南无观世音”十声。洗眼日期：正四、七、十月初八；二、十一月初十；三、五月初五；六月初四；八月初三；九月初二；十二月二十八。

积年失明

决明子为末，每食后，米饮服二钱。

治瞳人散 散热、凉血、养血。

黄芩 黄连各二钱五分 归身 生地各一钱五分 天冬 地骨皮各一撮

水煎久服，可收瞳人。

治目睛被伤（避风最要）

牛尿点，日数次。又牛涎日点二次，睛破者亦愈。

佛授羊肝丸（昔徐道亨，事母最孝，患赤眼，食蟹成内障，梦佛授此方遂愈）

夜明砂（水淘洗） 当归 蝉壳 木贼草（去节）各一两

为细末。羊肝四两，白水煮烂，捣如泥，入前药丸桐子大，食后，温水下五十粒，百日效。

熊胆验方 治障翳并赤眼。叶相公方。

熊胆（善避尘，治障翳极验，以少许净水略调开，尽去筋膜尘土）

渍①痒加生姜粉，少以银箸点之绝奇。

拨云退翳散 治云翳、板睛、胬肉如神。

蕤仁（去油）五分 透明朱砂一分 冰片一分 麝三厘
白官硼一钱

共研至细，磁罐蜡塞收点。

治云翳疼痛

白菊花 白芍药 白蒺藜（炒去刺）荆芥 连翘各一钱
蜜蒙花 羌活 当归 白术 黄连 黄柏 防风 蝉退（去翅足）
白茯苓 草决明 甘草各五分

水二盅煎一盅，食后温服。

翳膜年久不散

每日三次，以舌舐其膜渐去绿，人真气使然。

点云翳

磁瓦刮人指甲上细末，唾蘸，徐点效。

注：渍（tì）；原意“眼泪”，此处疑作“眼”之意。

治恶疾，目瞽发落、鼻陷、疮癰势不可救

皂角刺二斤(九蒸九晒，研末)，浓煎大黄汤，调一钱，食前服，旬余须发再生。

雄黄散 治突起睛高，鸡冠蚬肉，针割镰洗后，用此药点。

雄黄一钱 白丁香 硼砂 牙硝各五分
冰片少许，共为极细末。

又 杏仁二十四枚去皮尖，生嚼吐手心，乘暖以绵缠箸点翳肉上，三、四次愈。

治时行害眼并风眼有泪(日洗数次，眼如童子)

皮硝六钱，水一盅煎七分，候冷洗。

恶眼

背阴瓦松取汁点眼内，出热泪即愈。

暴风客热目赤肿毒(豆腐亦可)

水浸黑豆至夜，连皮研细，合眼上闭目睡。

暴赤眼初起

真宣连一钱，去毛冷水刷净，润透切片，用绢包，人乳一盅泡之，蒸一二时。仰卧，用鸡毛蘸抹，将干即抹，立刻取效。

又 黄连三分洗净切碎，明矾一豆许，红枣肉裹蒸以研化为度，去枣，用人乳浸点奇效。

二百味花草膏 治两眼赤肿、流泪或痛或痒，尽难视物，夜难近灯最效。

羯羊胆一个，内脂膜去净，蜂蜜填匀蒸干，研膏入瓶内，蜡封口，用时取少许点，一日泪止、二日肿消、三日痛定。

点风红烂眼方

冰片五厘 麝一厘 铜丝五分 艾七枝 香油七滴 清水一碗

将众药入内，以碗合住，锅内顿三滚取出，洗眼甚妙。

目赤羞明怕日昏花流泪

夏枯草五钱、香附子一两（炒）研细末，茶调下神效。

治一切目疾火眼不论新久，洗三日即愈，屡试屡验

当归 黄连各一钱 朴硝二钱 铜青 甘草 石燕（火煨红）各五分

为细末，一日用一钱入白绫袋磁碗中，滚水浸之，乘热洗，水温另顿热再洗，日数次。

治害眼赤眼宿眼如神

好川连（无毛者）二钱 归尾 防风 秦皮各一钱 甘菊（家园者） 蝉退各八分

水一盅煎半盅，温洗二三十次愈。

火眼

大黄连入生姜内，湿纸包，炭火烧片时，去姜将连捣膏，加冰片少许，入盏内，人乳调，上用竹纸盖以透出水，点眼神效。

风眼

铜丝一钱 黄连（洗净） 当归 生地各五分
为粗末，绢包，乳浸洗。

月发眼

归尾 白芍 黄芩 黄柏 梔子各四分 黄连五分 杏仁一个 防风三分 荆芥二分 铜青 生矾 火盐各一豆许
盛磁盅内，滚水没过，锅中煮三四滚，用白绵纸一层，加铜钱二文压之，用清药水洗。

目昏多泪

生地 熟地（焙） 川椒（去目枝及闭口者微炒）等分
炼蜜丸，桐子大。每服五十丸，空心盐汤、米饮任下。

老人视物不明精神不足

金钗石斛 生地 熟地 玄参各一两
共为末，炼蜜为丸，每服五六十丸，空心，食远茶酒俱可。

老人及诸人眼花极效（忌萝卜、柿、椒、茄）

石决明（煨红，童便浸一遍） 草决明各二两
水二碗煎半碗，去渣留汤，入花椒二两，煎汤尽为度，

俟于任意常服。

决明丸 治中年眼目昏花，早晚二服更妙。

蔓菁子（煮熟晒干，研去油为末） 草决明（微炒为末）各十二两 沙苑蒺藜半斤（熬膏）
和丸，每服七十丸，食远白汤下。

眼昏花

当归 熟地 沙苑蒺藜 玄参（忌铁） 白芍（酒炒）
各一钱 川芎 知母（盐水炒，忌铁） 天冬各八分 防风
七分 菊花五分

水盅半煎八分，食盐服。

肥人眼痛（风热二剂即效）

防风 羌活 荆芥 黄芩（酒炒）等分
水煎服。

瘦人眼痛血少兼热

当归 玄参 川芎 防风 荆芥 生地（酒洗） 菊花
等分

水煎服。久痛昏暗，归地为君，风菊为佐。

雀目

羊肝一具，作八服。芥子炒焦为末，每用三钱捻肝上，
竹叶裹煮熟，冷食，以汁送下。又地肤子煎汤洗。

青盲

猪胆汁五枚，铜器慢火煎稠，丸黍米大，纳眼中验。又新产狗乳日日点之，小狗开眼即愈。

秘传洗眼神效方

提过皮硝八钱，入净磁罐内，每月初一、十五日加水，不加药，重汤顿洗，一切诸疾不生，妙不可言。

复明散（方在嶽庙右墙，甚奇甚妙。前五味为主，有别症照后加）

经霜桑叶（腊月不落干叶） 甘菊 侧柏叶 荆芥穗
桑白皮

眵泪加藟艾、苍术；发痒加赤芍、川椒。为粗末，等分和匀，煎汤薰洗。惟红肿不可洗。

洗眼方（洗日照洗眼神方）

端阳午时多收向东南枝杏叶，阴干按日洗，每叶十片，水一盅，砂罐煎至半盅，澄清磁罐盛，常洗最妙。

又方

宣连一钱 归尾八分 防风七分 木贼 甘菊花各五分
枯矾三分 铜青四分

共为末，入蛾扣内，水煎三四滚，纸隔洗。

又方

蕤仁四十九粒（去壳用肉白者） 杏仁十粒（去皮尖）
朴硝三钱 铜丝五分 当归 防风 白芷 黄连各一钱

水一碗煎半碗，乘热洗眼，微痛泪出妙。如冷，重汤顿热再洗，日数次，两三日全愈，屡效。

目黄好睡

苍耳根叶，揉安舌下，流涎即愈。

物入眼中

清水研好墨，箸点即出。

飞丝入眼

新羊毛笔于眼内搅，即收笔上。

尘沙迷目

盐豉各一撮置水中，注目视之立出。

鼻痔（由肺气不清，风湿郁滞而成，鼻内息肉结如榴子，渐大下垂闭塞孔窍，使气不得宣通）

内服辛夷清肺饮，外以卤砂散日点之，渐化为水乃愈。兼节饮食，断厚味，戒急暴，省房欲，庶不再发。

辛夷清肺饮

辛夷六分 黄芩 山梔 麦冬 百合 石膏 知母各一钱 甘草五分 枇杷叶三片（去毛） 升麻三分
水二盅煎八分，食后服。

卤砂散

卤砂一钱 轻粉三分 冰片五厘 雄黄三分
共为末，用草棉咬毛沾药，日点五六次，渐化为水。
又 细辛末，时时吹之。

取鼻痔法

先以茴香草散，连吹二次，用细铜箸二根，箸头鑽一小孔，丝线穿孔内。二箸相离五分许，以二箸头直入鼻痔根上，将箸线搅紧，向下一拔，其痔自落。置水中观其大小，予烧胎发灰同象牙末等，分吹鼻内，其血自止，戒口不发。

茴香草散

茴香草 高良 姜等分

为末，先吹痔上二次，片时许，随行取法。

又方

蓖麻仁十一个 盐梅五个（去核） 明矾一两 麝一分
研细为丸，枣核大。绵包入鼻，息肉化水出。

鼻渊（一名脑漏，因风寒凝入脑户，与太阳湿热交蒸，鼻流浊涕或流黄水，点点滴滴长湿，久则头眩^①虚晕）

藿香汤主之。天麻饼子调之可渐愈。如日久，虚眩^②不已，须补中益气汤、六味地黄丸相间服，以滋化源始愈。

又 苍耳子炒，研为末，每白汤点服二钱。

头痛鼻流涕神效方

辛荑仁一两 枇杷花一两

为细末，醋酒调服或搐亦可。

又方

辛荑仁五钱 苍耳草（炒）二钱半 白芷一两 薄荷五分

注：①②眩：此处应作“眩”。

为末，每服二钱，清茶调，食后服。

又 丝瓜蒂三五寸，烧灰存性酒下。

鼻中生疮（此肺热风邪）

天冬 麦冬 片苓 川芎 梔子 木通 白芷 薄荷
桔梗各二钱 木香三分

食后煎服。

鼻衄面粉散

白土（画匠所用粉土），研极细，每五钱并花水下立止。

又 闸刀磨极快，刃朝上，加布数层，枕之即止。

糟鼻（忌牛、犬、烧酒、白萝卜、豆腐二十日）

水银 凌霄花各二钱 花椒末五分 大枫子三十个 硃砂三分

为末，次入水银，研不见星，加真柏油，烛半枝共捣，肥皂大，每清晨、临卧鼻吸三十余次，二十日面光净。

又 白盐常擦妙。

口 齿 门（附舌）①

香茶（除口臭、润咽喉、生津液）

龙脑薄荷（头末）二两 上好片脑一钱 粉甘草 孩茶
砂仁（去壳膜，取头末） 北五味 好沉香各五钱 檀香三钱

注：①“附舌”二字，据目录补入。

为细末，炼蜜为丸，噙化妙。

又 香薷一把煮汁含之。

治口唇紧小不能开合饮食，不治即死

白布作灯炷如指大，安刀上燃烧，令刀上汗出，拭取敷唇上，日二三度。或用旧青布烧灰，酒调服。或和猪脂涂敷。又蛇蛻烧灰，先拭净敷之。又烧乱发、蜂房、六畜毛灰，猪脂调敷。又马齿苋煮汁洗。

治唇紧燥裂生疮

橄榄不拘多少，烧灰，猪脂和，涂患处。

冰硼散 治咽喉、口齿新久肿痛及久嗽痰火、咽哑作痛，吹擦患上出涎自愈。甚者，日五六次。

冰片五分 朱砂六分 玄明粉 硼砂各五钱
共研极细末。

芦荟散 治口鼻发疳。

芦荟 胡黄连 孩儿茶 薄荷各五分 青黛三分 硼砂二分 冰片半分

为极细末，吹患处。

神效黄芪汤 治口唇麻冷最效。

黄芪（蜜炙）二钱五分 人参 陈皮各一钱 芍药一钱半
炙甘草八分 蔓荆子七分
水盅半煎八分，食远热服。

唇肿黑疼痒不可忍

瓦松、生姜入盐少许捣涂。

擦舌散 治舌强语言蹇涩及口疮痰症。

薄荷 青黛 硼砂 僵蚕 贝母各一钱 冰片 牛黄各分半

为细末，蜜水洗舌，姜汁擦过，蜜水调搽。

又方

升麻一钱二分 黄连(酒炒) 生地 丹皮 连翘 赤茯苓 芍药 木通各一钱 石膏三钱 薄荷六分 甘草三分
姜水煎服。

口疮及牙床肿痛

归身 桔梗各六分 牡丹皮 生地黄 黄连各一钱 升麻一钱六分 软石膏二钱
水盅半煎八分，细嗽方咽。

舌上出血

香薷煎服。又槐花炒为末，搽之效。

治舌强肿如猪胞

针刺舌下两边大脉，血出即消。勿刺中脉，令血不止，则以火烧铜箸烙之或以杂草烧镬^①醋敷舌上，下脱再敷，须臾消。此患，人多不识，失治则死。凡舌肿，舌下必有虫，壮如蜈蚣，卧蚕，有头有尾，头小白，可烧铁钉烙头上即消。

舌忽胀出口外

注：①镬(huò)：方言“锅”也。

雄鸡冠血，盥盛浸舌，咽下即愈。

舌肿

蒲黄生掺之。或百草霜为细末，醋调敷。又乱发烧灰水调下。

重舌

锈锁烧红取锁锈为末，水噙之。

治口疮神效

人中白（煨烟尽）二钱 鸡内金（不见水瓦焙糊） 青黛各一钱 冰片 牛黄各三厘 白矾五分。

为细末，用一分吹患处，先用黄连、薄荷汤，绵包指洗净方吹妙。

绿袍散 治口疮。

薄荷叶（去梗） 荆芥穗各五钱 青黛 玄明粉 硼砂各二钱半 百药煎 甘草各一钱

为末，除硼砂、玄明粉乳钵内研细，再同各末研匀，干点舌上，令其自化。或新水入蜜，调搽亦妙。

口疮不拘白红

马鞭草梢煎汤漱之。用凉水捣生汁漱更妙。不可咽。

又方

人中白 硼砂 五倍子（炒黄） 白矾（生） 青黛各一钱 冰片五分

共为末，敷患处即愈。

小儿口疮、鹅口、舌上生疮

桑皮中白汁敷立愈。

飞丝入口

细嚼紫苏叶，白汤送下。

狼烟入口

饮少醋解之。

牙疳

人脚上皱垢，焙黄色，研细上二次神效。

牙宣

清明柳叶同食盐共合一处，搽之验过效。

擦牙散 治牙齿诸证神效。

白石膏(火煨存性)一两 青盐 樟脑各三钱 香白芷二钱 辽细辛 没石子 儿茶各五分为细末擦之效。

又方(杀虫去风，生齿龈肉，动者亦固。久久用之终身无齿疾，又能清膈化痰，健脾明目，乌须黑发)

石膏(极软白者，一块重四两，火煨成粉，冷定)二两 青盐(明者)二两(为细末，水澄去泥) 白芷 升麻(去皮瓢极净)各五钱 真木律 雄鼠脊骨 细辛(水洗极

净)各二钱 麝三分

为极细末，旦夕擦牙，咬住片时，候水满口，不拘遍数。咽之亦可。

牙疼方（亦能固齿）

青盐 川椒（拣去子） 露蜂房（烧过存性）各一两
各为细末和匀，每日擦牙。如痛，用前末五钱煎汤漱口即愈。

白虎汤 治牙痛神效。

石膏五钱 知母 升麻 山梔 葛根 柴胡各二钱 黄
柏八分
水煎漱服。

牙疼（按经分治，屡验如神。凡加药只五分，水二钟煎八分，热嗽温服。忌鱼腥）

生地 丹皮 软石膏（煨） 青皮 防风 荆芥 甘草
各一钱（为君）

四门牙上（属心）加黄连、麦冬，下（属肾）加知母、黄柏。两边牙上（属胃）加川芎、白芷，下（属脾）加白术、白芍。左尽头上（属胆）加羌活、龙胆草，下（属肝）加柴胡、山梔。右尽头上（属大肠）加大黄、枳壳，下（属肺）加黄芩、桔梗。

治牙痛立止

腌白梅，干烧灰敷。

牙根及鼻肿痛

雄黄、樟脑等分为细末，擦牙、吐痰涎即愈。

牙痛日久（肾虚也）

破故纸二两，青盐半两，炒研常擦之。

牙疼不可忍

硼砂一分 雄黄 火硝各五分

研细，先噙凉水一口，每用一分。左疼吹左鼻孔，右吹右鼻孔。

牙疼神方

青盐五分，黄土包烧红为度，花椒四分五厘焙干为末，搽疼处。

清胃散 治胃经有热，牙齿或牙龈作肿出血不止。

黄芩 黄连 生地 丹皮 升麻 石膏各一钱
水二盅煎八分，食后服。

胃火牙疼

含水一口，以纸捻蘸大黄末，随左右嚙鼻立止。

风虫牙疼不可忍

乳香一块嚼，咽汁立瘥。

又 香白芷、姜黄、细辛等分为末，擦疼处。

虫蛀牙痛

韭菜连根净洗，捣烂同地板上泥和匀，纳蛀孔内，将纸

贴痛处腮上，二时取下，细细虫见于泥上，可除根。

又 用温米醋漱，出虫自愈。

治风牙疼

用墙上白蛛窝包胡椒末，左边疼塞右耳，右疼塞左耳，手掩枕之，侧卧少顷，额上微汗即愈。

牙痛

欲取藤黄点之便落。

齿龈肿痛

马齿苋一把，嚼汁渍之，即日肿消。

齿疏不坚（咽吐任意，能牢牙止痛）

石燕一对，火煨醋淬七次，为末。青盐、麝香各少许，研匀日用擦牙。

齿疏塞物

炉甘石（煨）、寒水石等分擦牙。

擦牙固齿方（经验如神）

骨碎补白水洗净，铜刀切片，铜锅炒，槐枝不住手搅，住火冷，又上火炒枯黑色又住火，冷后又上火炒老黑色，取起研末擦牙。坚骨固齿，益精髓，去骨中毒气及筋骨中疼。治牙痛，牙动摇者，数擦立住，再不复动。

又 没石子、青盐等分为细末，清晨擦牙。

又方（清胃固齿、黑发乌须、补肾华颜、消风止痛，功
不尽述，一月后见效）

软石膏一斤（火煨为末） 真川椒（去目） 细辛各五
钱 怀生地 旱莲草 香附米 秋石 没石子（有孔者焙）
当归各一两 雄鼠骨一个（火煨为末） 骨碎补（铜刀去皮
毛焙）一两

为细末，同石膏拌匀，盛磁罐中，每日清晨缓缓擦牙，
俟津液满口三咽之，复用白滚汤漱口。

四神固齿散（牙痛擦之即愈，已试绝妙）

软石膏（火煨）二两 青盐（火煨）一两 升麻五钱
细辛一钱五分

为细末，早晚擦牙妙。

又 雄鼠骨一付（腊月者佳，除日者亦可用，煮熟去肉
净骨。全须活拿，猫扑者不用，新瓦焙干），白芷、川椒、细
辛、青盐各四钱，为细末，平时擦牙，少顷温水嗽净。

咽喉门（附喘嗽、咳逆、骨鲠）

加味甘桔汤（忌煎煨及牛羊鸡犬肉）

桔梗 山豆根 连翘（去穰） 牛蒡子（炒）各一钱
黄连（酒炒）七分 玄参一钱二分 枯芩（去穰酒炒） 甘
草（生） 梔子（酒炒）各八分 黄柏五分 水盂半 竹叶
三十斤 灯心三十茎

注：①“附喘嗽、咳逆、骨鲠”七字据目录补入。

煎半盅，食后热服。渴加石膏一钱五分、麦冬一钱（去心）、干葛八分、五味子十粒。

夺命无忧散（一名玉屑无忧散） 治缠喉风、咽喉疼痛、风涎壅盛、口舌生疮、心腹胀满、肝积微块、小儿奶癖热盛、喉闭涎满，气急闷乱、不省人事，任是百毒、硬物可以除化，如吃着巴豆、杏仁、辛辣、姜、桂、胡椒燥毒物及诸药毒、火毒亦可治。每服半钱，能润三焦消五谷、除三尸去八邪、杀九虫赶瘟疫，专医渴疾，其效如神。鲁直号金台玉简方。

寒水石三两（煨） 玄参 贯众 砂仁（去壳） 滑石（研） 黄连（去毛） 茯苓 山豆根 甘草（炙） 荆芥 各五钱 硼砂三钱

为细末，每服一钱，干掺舌上，新汲水咽下，不拘时。

三黄丸 治大夫、女人三焦积热，咽喉肿闭，心膈烦躁，大便秘结，小便赤涩，气壅气滞与神芎丸同功。一方脑、麝为衣，丸如大豆，夜间噙化二丸亦好。

黄连（去芦须） 黄芩（去芦） 大黄（煨）等分

上为细末，炼蜜丸，桐子大。每服四十九，热水下。

如圣汤 治痰去热、利咽喉。治咽疮咽物不下及咳嗽咯血，肺痿气促，疮疹毒攻咽喉肿痛。

麦门冬半两 牛蒡子（炒） 桔梗 甘草（生）各一两 竹叶三十片

为细末，沸汤调，细细服。

如神散 治咽喉一切急患不得开，嚏出涎立效。

雄黄 藜芦 玄参 白僵蚕（炒） 白矾（生）各二钱 乳香一字

为细末，口含水用一字鼻嗅之及舌下擦。

百药煎 治咽喉。腐化甚效。

好五倍子不拘多少，碎如指头，水浸烂为块，荷叶包，多盘麦秸，置热炕五十日，发透为度，研细末为丸。

碧玉散 治心肺积热上攻，咽喉肿痛闭塞，水浆不下及喉痹、重舌肿胀皆可服。

青黛 盆硝 蒲黄 甘草各等分

为细末，研匀，每用少许吹喉内，细细咽下。若用砂糖为丸，每两作五十丸，每服一丸噙化咽下。

治喉闭遽巡不救

皂莢，去皮子半两为细末，箸头点少许在痛处，更以醋糊调药末涂项上，须臾便破，血出立效。

又 生矾研细，涂绵针上按咽中，立破（绵针用榆条，上以绵裹作枣大）

又 皂角三铤碎掇，水一盞灌，或吐或不吐即安。

又 胆矾、白矾各等分（生用），同研极细。初觉痛时用笔筒吹入痛处，闭口切勿咽下，少时口涎下流，觉药力稍缓，用温水嗽之，如此一二次即消，如觉迟已成形，可日加数次亦能消，白滚汤可用。忌生冷物。

治喉间长肿如钟蒂

盐煨过，鸡毛蘸敷上即消，不须刺破，破则伤人。

喉疮

硼砂 山豆根 皮硝 青黛各三钱 冰片三厘 灯草灰五分

吹入即愈。

喉痛

以手掣耳轮每七次一住，左痛掣左，右痛掣右。

一字散 治喉闭气塞不通，饮食不下或咽喉疼。

雄黄二钱半（另研） 蝎梢七枚 白矾（生研） 藜芦各二钱 猪牙皂角七钱

为细末，每用一字吹鼻中，随吐出涎涎即愈。一方无蝎梢亦治。时气缠喉风累用，救八万无一失。

喉中肿塞

用蜗牛绵裹，水浸含咽，须臾立通。

又 病人头发分左右，用手挽拔之，剥然有声立效。

又 生牛膝根自然汁加醋，吹之神效。

又 鸭嘴、胆矾细研，醋调灌神效。

绛雪散 治咽喉肿痛及口舌生疮。

真龙脑五分 好硼砂一钱 好辰砂（水飞）三钱 马牙硝（即长大朴硝） 寒水石（净四方者佳，硬者勿用） 石膏（软小者火煨，童便淬）各二钱

研极细，磁罐收，遇邪火发动，即用二三分渗舌上津咽下。咽喉肿痛，苇筒吹入俱神效。

神效吹喉散 治缠喉风闭塞及乳蛾、喉痹重舌、木舌等症效。

薄荷 僵蚕 青黛 朴硝 白矾 火硝 黄连 硼砂各五钱

为细末，腊月朔取雄猪胆七八个，倒出胆汁用小半和药拌匀，复灌胆壳，以线扎头，胆外用红纸包裹，将地掘一坑，阔深一尺，竹竿悬空横吊，上用板铺，泥密盖，候立春日取出挂风处阴干，去胆皮，春纸磁罐密收，每药一两加冰片三分，同研极细，吹患上神效。

解毒丸 治缠喉风急，喉痹卒然倒不语，牙关紧不省人事，并小儿喉赤肿及惊，热痰壅盛。

郁金一钱 巴豆十四个（去皮油） 雄黄二钱半（研飞）

为细末，醋糊丸，绿豆大。每服七丸，热茶清下，吐出顽涎立苏。未吐再服，如牙关闭灌药不下，以刀尺铁匙于开灌下。

缠喉风喉闭（先胸膈气紧，出气短促，蓦然咽喉肿痛，手足厥冷，气闭不通，顷刻不治）

巴豆三生（去壳研）、四熟（去壳炒，去油存性） 雄黄（明者皂子大研） 郁金一个（蝉肚者研）

三味研细，每服半字茶调细呷。如口禁咽塞，用小竹管纳药吹喉中，须臾吐利即醒。

二圣散 治缠喉风，急喉痹立效。

鸭嘴胆矾二钱 白僵蚕（炒）五钱
为末，吹少许于喉中。

缠喉风急症

猪牙皂角（去皮弦）一两，为散，水二盅煎半，加蜜一

匙，和服，吐痰愈。如牙关紧用巴豆、油纸捻子，烟薰鼻孔即苏。

缠喉风

桐油灌之或灯盏底油灌，吐出风痰立愈。

通关散 治双蛾、单蛾乳泡，吹入立效。疮甚先刺破。

硼砂一钱 胆矾二钱

共研细末，入青鱼胆阴干，复研细，加山豆根末一钱，磁罐收，以笔管吹患处，满口清水热涎吐尽即愈。

又 乌梅、萝卜子、油核桃三味捣烂，用绢包紧，扎住头上，蘸米醋入喉搅洗，频频蘸醋洗，吐出痰涎身安后，方少服白滚水及米汤。

又 商陆醋熬，敷外肿处。

喉痹乳蛾（如一疮用整豆，二疮方分掐断）

巴豆一个，以薄绵纸捻紧，将豆处掐断，由鼻孔中通入极深，直到喉中疮，疮见巴豆即破，吐脓即愈。

又 秋月老黄瓜一根，切去蒂一寸，去穰用皮硝填满，仍盖住悬下，候瓜软水流，内长硝芽，磁罐收贮。遇咽喉肿痛，竹管吹入少许即愈。加冰片点火眼。

痰嗽带血

大柿饼饭上蒸熟，批开入真清黛一钱，卧时食一枚，薄荷汤下。

又 侧柏叶向东南者，取淡盐水浸一宿，晒干为末三两，明矾一两，枯矾一两，面糊为丸，桐子大。每服五六丸，姜汤下。

咯血

新绵烧灰半钱，好酒下。

二母散 治咳嗽久不愈，常服除根累效。

知母 贝母等分

为细末，老生姜切片蘸药细嚼，白汤下。

又 陈皮（去白）半两 半夏（姜制）二钱半为末，分二服，水一盞、姜十片煎七分，食远温服。

治咳嗽久患，连嗽四五十声者

生姜汁半合、蜜一匙，煎热温服，三服立效。

九仙茶 治久嗽，退劳热，滋阴降火，生津明目。

九月九日采嫩侧柏叶，不拘多少，九蒸九晒，磁器收藏，代茶。用水须洁净，戒油气。

雪梨膏 治哮喘吐血。

梨汁（去皮核捣） 藕汁各二碗 姜汁小半盞 萝卜汁一碗半 韭汁半碗 炼蜜一斤 大白芥子（炒为末）三钱

上六味同熬将成膏，方入芥末再熬，滴纸不湿为度。治哮喘、咳嗽吐痰，梨汁、藕汁为君。吐血，藕汁、韭汁为君。不拘时，滚水化服。

治痰喘

胡桃肉三个，生姜三片，临睡细嚼，饮汤下，就枕又再嚼，如前饮汤下即安。

治咳嗽诸药不效

紫萝卜根切片煮汤，连根常吃并饮汤。

治久嗽声哑

青蒿不拘多少，童便煮服最效。

治齁嗽

黑色甜蓖麻子炒熟，每服数十粒，苦者不用。

治年高气喘促

萝卜子捣末，白汤调五七钱，食后服或用蜜丸服。

治咳逆

陈皮 瓜蒌穗各二钱五分 贝母（去心）一钱三分 竹茹八分 黄连一钱 枳壳一钱三分 柿蒂十二个
水二盅煎一盅，不拘时服。

呕逆汤饮不下

生姜一两、醋二合，银器煎半，连渣呷。

干呕哕致手足厥冷

桂皮四两、生姜半斤，水七盅煎三盅温服。

喘急欲绝

韭汁，饮一升效。

治骨鯁

藏灵仙五钱 宿砂三钱 甘草二钱

水一盅煎四分，噙漱入喉，呵气即愈。

又 南硼砂含化，食顷即愈。

又 宿砂、甘草等分为末，以绵裹少许噙之，旋旋咽津，久之随痰吐出。小儿误食芒等物亦可治。

治鱼骨鯁喉

足踏罡，左手捏三山诀，捧水碗，右手剑诀水上虚，写龙字饮水一口，其骨即化。

又 择鱼肉净，满口食之即下。又蒜塞鼻孔即下。又食橄榄即下。无则捣橄榄核为末，水调下。

心（腹）门（附怔忡、眠睡）①

救急丸 治心腹疼痛，胸膈停积水泻，疟疾皆可服。

人参（为末） 大红枣（去核）各三钱 巴豆三粒（去壳）

将巴豆入枣内，纸裹十余层，水湿入炭火烧，枣熟去皮同豆捣烂，人参末再捣百余杵，丸如黄米大。每服五丸或十余丸，烧酒送下。黄酒、姜汤亦可。水泻用细茶、生姜、烧酒同煎送下。小儿两三丸。疟疾白汤送下，立愈。

火龙丹 治心疼、腹疼、腰疼、绞肠沙。

雄黄 烟硝等分

注：①“附怔忡、眠睡”五字，据目录补入。

净为极细末。每用芎藭少点小眼角立效。

积年心痛不可忍（不拘十年、五年，随手见效）

小蒜浓煮食，勿着盐。

卒急心痛、牙关紧闭欲绝

锅底墨研细，热小便调下二钱即止。

卒心痛及妇人血气疼

米醋磨青木香一盞极效。

心痛秘授奇方（凡心、胃作痛不可忍者，煎服即止）

山梔子一两（酒拌炒黑） 小川芎 苍术各一钱 蒲黄
五分

心痛奇方（大人二钱、小儿一钱立效）

木香 沉香 大黄 甘草 官桂各一钱

共为细末，黄酒调下。

心痛极效

白矾飞过，研为细末，烧酒打面糊为丸。如桐子大。每
服二、三十丸，烧酒送下。如不饮酒，滚水下。

心痛效方

香附（生）方捣末 郁金（蝉吐者）一钱 甘草五分
水盅半，煎八分服。

又 五灵脂、广木香等分研末，黄酒调服即止。

三因吐法 治心腹痛极效。兼治霍乱及伤食，服后以箸压舌、探吐。

食盐，用铁刀炒胡不拘多少，投百沸汤中凉，温服。

心腹胀满痛闷欲死

生姜煨熟，绵裹纳下部，冷即易之。

香砂七气汤 治气心痛最效。

厚朴 半夏（俱姜制） 青皮 陈皮 苍术（米泔浸炒） 三棱（火煨）各二钱五分 香附子二钱（醋浸炒） 槟榔一钱 砂仁七分 木香（细末不见火） 甘草各五分
水盅半、姜三片，煎八分温服。

橘皮汤 治冷气心痛、过食胀闷，频服尤益。

生姜（切） 陈皮（炙，为末）各一两
水二盅煎七分。

虫咬心痛效方（正疼时服方妙）

陈石灰一钱二分 枯矾一分七厘
每服三分，上好醋调服。

又 薏苡根一斤（切），水七碗煎三碗，望前稍饥服，虫尽出。

越鞠汤 治心痛初觉。作丸可常服。

苍术 抚芎 山栀（炒焦） 香附 神曲各等分 姜三片

水一盅煎五分，食远服。

桔梗枳壳汤 治结胸，心下痞欲死。

桔梗（炒） 枳壳（麦炒） 甘草（炙）各二钱

水一盅半，姜三片煎七分，不拘时服。痰多加半夏、生姜。有热加黄芩。

胃脘痛（屡验）

黄连（同吴萸泡三次，同炒去萸） 真苏子（炒研）
香附（醋炒） 白芍药（酒炒） 牡丹皮（酒炒）各一钱
玄胡索（醋炒）七分 陈皮（炒） 熟半夏各六分 山梔仁
（炒黑） 枳壳（麸炒） 砂仁（炒研）各五分 木香三分
水二盅煎。

心神狂惑（服酒后令熟睡，或吐或不吐觉来即愈）

无灰酒二碗、真麻油四两和匀，□枝二十条，每条搅二三遍直候油酒相和如膏，煎至七分，不欲服者，强灌之。

胸脾急痛如刺不得俛仰，自汗出或至死

枳实炒为末，汤调服二钱，日三。

腹中块如石痛如刀刺

商陆根捣碎蒸热，新布裹煨痛处，冷即换。

伤食胃痛（消食、顺气、化痰）

陈皮三钱 枳实 香附各一钱五分 槟榔 半夏 厚朴
神曲 青皮 苍术各八分 木香三分 姜三片

水盅半煎七分，食远温服。

卒患腹痛烦渴

山豆根水研半盞，入口即定。

腹中胀满兼治关格及二便不通

独头大蒜煨熟去皮，绵裹塞肛门，冷即换。

绞肠沙（阳沙肠痛手足暖，阴沙腹痛手足冷，身有红点）

好明矾三钱，滚水调服。阳沙以针刺其手指，近爪甲处分半许出血即愈。仍先自两肩捋其恶血，令聚指头。阴沙以灯草油点火烧其身。

绞肠沙痛不可忍

炒盐一两，热汤调服。危者灌之或吐或利痛即止。

蛊胀

王通判病胀，诸药不愈，梦人云：鬼疾藜可治。王寻取液饮，痛不可忍，俄洞泄出一虫，长丈余，寻愈。

怔忡

酸枣仁（炒研细末），每服三钱，竹叶汤下。

又方

白术 茯神 枣仁（炒） 黄芪 人参 木香 圆眼肉

各五钱 甘草（炙）二钱半

每八钱姜三片、枣一枚煎服。

治不眠（安神复睡神效）

圆眼肉三十 枣仁（炒熟） 人参 茯神 归身 白芍
各一钱 益智仁（去皮） 川芎 远志各五分
临卧温服。

治喜睡（兼令人聪明、齿白）

白莴苣叶煮熟常食。

脾胃门（附痞积、嘈杂、翻胃、噎膈、 疟疸、虫胀、消渴、霍乱）①

参苓白术散

人参一两（另研） 茯苓（去筋膜） 山药（炒）各四
两 莲肉（去心）三两 砂仁（炒）三钱 神曲（炒） 麦
芽（炒）各八钱 陈仓米（以下俱炒黄色） 糯米各一茶盅
薏苡仁（加倍）

俱为细末，白糖拌匀，滚白水调服，干湿任意。蒸糕亦
可。炙干可常用。

脏连丸（念珠者川黄连性平，鸡爪者广连太寒，治饱
闷作酸、饮食无味，诸病皆效。泻痢尤神。

川连十斤（洗净切碎，晒极干研为末，勿近火，犯火则

注：①“附痞积……霍乱”原书无，据目录补入。

不效)。

取肥雄猪大肠三、四条，洗净存脂油，将药装满，线缚两头，用净瓦甑铺肥韭菜二十斤置药于上，仍以韭菜八斤盖之，上加棕叶一片，淘净糯米一撮，蒸三炷香，米熟为度，去韭菜，将脏药乘热捣烂，少加糯米粥同捣，丸桐子大。每服三钱，淡姜汤下。虚肿等症温酒下，下血乌梅汤下。

木香槟榔丸方

当归 山药 槟榔 陈皮 白茯苓各一两 枳壳 半夏各八钱 防风七钱 独活 牛膝 大黄 木香各五钱 沉香二钱 甘草三钱

为细末，荷叶煮饭，丸桐子大。每服三、四十丸，食远滚白水下。

灸脐健脾方

槐树白皮如钱厚，照脐大小剪如钱，盖脐上；荞麦面作圈指半高，上孔小，下孔大，坐槐皮上，食盐填实，再加蒜一片用艾灸之，以脐内热为度，多灸益善。面圈作二个，好替用。脐内先以椒水洗，生姜擦庶便通气。

加味补中三化汤 治中气不足，停饮停食。

人参 白术 当归 麦芽 麦冬 陈皮 黄芪各一钱 柴胡 升麻各五分 神曲 山楂各一钱半 枸杞三钱 远志 甘草各三分

水一钟，姜三片，枣二枚煎八分，不拘时服。

白术健脾丸 治胃弱及泄泻时病、干血气最效。

上好白术四两，一两石斛炒，一两牡蛎炒并一两黄土炒，一两麦麸炒，制完去四味为细末，老米糊丸，桐子大。

每服三钱，平常白汤下。如弱人参汤，喘麦冬汤，胀闷陈皮汤，盗汗浮麦汤。

消滞丸 消酒消食、消痰利气，服之响而不动。

香附米（醋炒）二两 五灵脂（水飞） 黑牵牛各一两
木香五钱

为细末，打面糊丸，桐子大。遇饮食所伤，姜汤送下五六十九或七八十九。看人虚实，加减极效。

枳壳丸 消食化痰。

大枳壳十对（用米泔水去穰） 巴豆仁二两（装满用线缚紧） 大黄四两（打碎）

砂锅煮三炷香，透为度，去巴豆、大黄。将枳壳切片晒干，为细末，醋打面糊，丸小绿豆大。每服十五、六丸，黄酒下。

厚朴汤 治痞闷不下饮食。

厚朴（去粗皮，剉片） 生姜（三泡三焙）一斤 桂心三两（和匀）

沸汤泡服。

橘皮枳术丸 消食去痞，助胃宽中。

橘皮 枳实（麸炒） 白术各等分

荷叶烧饭为丸，桐子大。食远白汤下五十丸。

丁沉透膈丸 理气化积，透胸膈滞塞，止呕吐吞酸。久滞自消，暴积立止，真奇方也。

沉香（沉水者）一钱五分 丁香（小粒者）一钱 木香二钱 青皮 橘红 半夏曲 黄连 三棱（醋煮） 莪术（醋煮）以上各三钱 巴豆仁二钱（滚汤泡去皮膜及心，砂锅内醋泡没豆，慢火煮，醋干听用） 乌梅肉（为末）二钱五分

醋调膏，火上焙干为极细末，飞罗面二钱，醋打糊丸，黍米大。每服十五丸或十七、十九、二十一丸，空心滚白水下。量老、少、壮、弱酌用，孕妇忌。

治癖积神效

……十个^①，火煨去皮） 海纳子 杏仁（去皮尖） 桃仁（去皮） 槟榔（炒）各□□ 缩砂一钱
为细末，炼蜜四两，丸指顶大。不拘时服。

腹中痞决

□□一两 独蒜一个 大黄末八钱
捣作饼贴患处，以消为度。

消积

鸡肫、干葛为末等分，面糊丸桐子大。每服五十丸，食远黄酒下。

加味平胃散 治食冷肉心脾痛不可忍。愈人甚多，奇方也。

陈茱萸五、六十粒，水一大盏煎汁，入官局平胃散三钱，再煎熟，热服即愈。

注：① “……十个”前缺字，以下均同。

又 山楂煮食并饮其汁。

食积

陈粗曲（炒研），用所积之物烧灰，白汤调服五钱，日三。

吞酸口吐清水

萝卜生嚼数片，叶亦可。干者、熟者、盐腌者皆可用。

醋心上攻胸中如蜚

吴茱萸（汤泡晒干）一合，水三钟煎七分，食远顿服。

又 胡桃烂嚼，生姜汤下立止。

嘈杂吐水

真橘皮去白为末，五更安五分于掌中，舐之即睡，三日必效。皮下真则不验。

治呕吐不已（胃虚加人参）

半夏（姜汁制）一钱五分 川黄连（姜汁炒）一钱五分
枳实（麸炒熟）一钱 藿香 丁香各六分 生甘草二分
竹茹一钱 生姜二片 大枣一枚（去核）

水钟半煎八分。吐止便罢药。

遇仙丹 治邪热上攻、痰涎壅滞、翻胃吐食、十膈五噎、胸膈酒积、虫疾、血积气块、诸般痞疾、疮热肿疼。二便不利、妇女面黄、鬼产癰疽。五更用冷茶下三钱，天明看去后之物。此药有疾去疾，有虫去虫，不伤元气，不损脏腑，功难尽述。小儿减半。忌食他物，孕妇勿服。宝之。

牵牛（头末）四两（半炒半生） 槟榔一两 茵陈 蓬术

(醋煮) 三棱(醋煮) 牙皂(去皮)各□钱
为细末，醋糊丸绿豆大。行后温白粥补之。

□□汤 治噎病，食饮不下，气塞不通。

□□一两，滚汤一升，调之分二服愈。

反胃

□□一把，醋蜜各半盏，煎五分服，吐出宿痰愈。

□□□ 治膈噎神效。猫将产以小木枷其……庶免，自食取得炙干收贮，临用再炙。

猫胞衣(新瓦炭火炙极细末，每服一二□)

好酒送下。服后噤竹筒睡，恐伤齿及嗽。粒米不下者，五六次即愈。忌烧酒气。

二圣散

猫胞衣、鹤粪(家喂者)等分为末，每服二分黄酒下。忌烧酒。

辟惊散(此骨在猪首脑窝中，如云头样，小儿佩之辟惊)

辟惊骨三四付，新瓦合定上下火焙焦，存性为末。每服三钱，糯米酒下。终身忌烧酒。

還元散(翻胃病十不救一，此方宜广传，勿令病人知)

病人自己粪不拘多少，竹刀削去土，白萝卜一枚，竹刀削去顶盖，剜空入粪，盖以原项，竹签扞住炭火，煨至粉红色研末，不拘茶酒、饭食，以少许拌入，频服即愈。

又方

川椒三两（隔纸炒） 细茶 桑白皮（麸炒）各一两五钱

老米粥丸桐子大。空心盐汤送七十丸，旬日即愈。朝夕再用生姜切薄片，食盐纸包线扎，等水湿煨香熟，捣烂和稀粥食，神效。

翻胃吐食（脾胃极弱，饮药不下，药入即愈）

粟米杵粉，水丸桐子大。十丸煮熟，入少盐，空心和汁吞。

翻胃秘方（勿令病人知）

取一狗饿数日，香油拌糯米、晚米，与食过三升。将粪盛麻布袋，水中漂净，炒成粉，加木香少许，葱白做粥，食之即愈。

甘露饮 治翻胃吐食，宽利胸膈，养脾胃进饮食。常州一富人，病翻胃往甘露寺设水陆，梦僧与汤一杯，饮罢胸膈少快。急①入寺供汤，即梦中所饮，胸膈大快，求其方服数十剂遂瘥。

干杨糟头（酢者）六分，生姜四分，洗净和皮相拌捣烂，捏作饼晒干，每十两炙草二两，同碾罗为末。每服二钱，入少盐，沸汤点不拘时服。

柴平汤 治疟疾百发百效。食粥。忌荤腥，使胃气清也。

小柴胡汤、平胃散二药加紫苏干葛□。午前发属阳为气虚，加白术、黄芩。午后发属阴为血虚，加当归、川芎、熟

注：①急：原书作“及”，据文意改。

地。如有食加神曲、麦芽、枳实、炒黄连。甚则下之。痰盛加半夏、南星、枳实、黄芩。当发日平明先服一剂，将发前一时再服一剂。

治疟神方（未发先二个时，温药续服。孕妇忌）

半夏（姜、皂矾煮存性） 青皮（去瓢）各五钱 木贼
厚朴（姜炒）各三钱 槟榔 白苍术（米泔洗）各一钱
黄酒二盅煎八分，去渣露一宿服。

健脾内消汤（忌鱼腥、面、韭、生冷、恶闻。白术，莲肉代）

白术一钱 麦冬（去心） 白茯苓 山楂各一钱 半夏
陈皮 神曲各八分 黄芩 桔梗各七分 藿香 猪苓 泽泻
柴胡 枳实 甘草各五分 姜三片

河水二盅煎一盅，露一宿，临发日未出温服，早饭后再煎渣。

又方

细茶四两 郁金二两 大黑豆四十粒
为细末，每服三分，临发五更无根水下。

又方

当归 陈皮各六钱 知母 柴胡各四钱

水一盅、酒一盅煎八分，露一宿，发日五更服即止。如
虚先日服十全大补汤一剂。

又方

白术一钱五分 猪苓七分 人参 防风各一钱 麻黄一钱至五分（加減用） 姜一片 枣一枚
水煎服神效。

又方

草果二个（一面包煨，一生用） 肉豆蔻二个（制法同上） 甘草二寸（半炙半生） 厚朴二寸（制法同上） 生姜二块（一煨一生）
为咀片，水煎，空心服神效。

又 茶叶五钱、白扁豆一两、白朮一钱、常山二钱，共为细末，枣肉丸绿豆大，大人七丸，小儿四丸，立效。未发之，先滚白水送下。忌生冷。

七宝饮 治一切疟或先寒后热，或先热后寒，不问鬼疟、食疟并皆治之，大有神效。

常山（去霜） 厚朴（姜制） 青皮（去瓢） 陈皮 甘草（炙） 槟榔 草果各一钱

未发，隔夜用水一盅、酒一盅，煎一盅，去渣露一宿，再将渣如前煎，另放亦露一宿。

来日，当发之早烫温，面东先服头服，少歇再服二服。

治疟疾神效方（临发日，空心服五、六十丸，发过方用饭。忌晕腥面）

常山四两（酒浸一宿） 槟榔一两 草果 木香各五钱
为细末，浸常山酒打面糊为丸。水、酒、草果汤任下。

疰疾渴甚

童便调蜜煎沸，未发时顿服。

黄病（小弱者二、三十丸，壮大者四、五十丸，极效）

石硫矾一两（炒锅升） 砂锅片六钱 川山甲十片（麸炒） 核桃仁二十个 乳香 没药 孩茶各三钱 鸡五事（三四付，麸炒黄，鸡中金并咀爪皮）

为末，枣肉炼蜜为丸，姜汤下。

黄疸

山楂一味，或生食或蜜煎，多食愈。

酒疸舌黄立效（苦丁香即苦瓜蒂）

苦丁香二分研细，吹鼻孔，男左女右，即刻黄水流出神效。

又 萱草根捣汁服。

多食茶人面黄肌瘦

川椒炒熟，杵去黄膜，取红研末，糊丸桐子大。

治黑疸

急用土瓜根一斤，捣碎绞汁温服，黄水从小便出即愈，未出更服。

治水蛊

商陆根赤者，杵碎贴脐心，绢帛缚定，病自小便出。

又肿胀（丹房奇术，一饼可救二三十人，神奇）

真水银粉三钱、巴豆肉（研去油）四两、生硫黄一钱，研成饼。先以新绵一片铺脐上，次以药饼掩之，外用线缚，如人行三五里自然泻下黄水，待三五度除去药，以温粥补之，久患者隔日取一次。

蛊胀

牵牛（生熟）各二两 槟榔一两 莪术 茵陈 三棱各五钱 血竭 沉香 乳香各一钱二分半

醋和面，丸桐子大。每服三钱，空心茶下。

暑月胀满以霍乱未吐

鲜紫苏叶捣汁饮一杯甚效。

冬瓜羹 治消渴烦热、心神狂乱、躁闷不安。亦可作粥。

冬瓜半斤（去皮） 豉心二合（绵裹） 葱白半握
下五味①煮羹，空心食。

霍乱神效

百沸汤半碗，好黄土（泡新汲水澄清）半碗，绿豆粉、冰糖各五钱，调服。

又止肚疼急症，切忌饮米汤

食盐一茶盅，炒极热布包，脐上滚水一壶熨之。如冷

注：①下五味：据上文，疑作“上三味”。

换热者。

又 白扁豆花七枚研烂，新汲水调服。

干霍乱（有一证心腹绞痛，冷汗出，胀闷欲绝，俗谓之绞肠沙。考此证乃干霍乱，由山岚瘴气或饥饱失时，阴阳暴乱而致，急用吐法。此法救人不一，兼治伤食、腹痛极效。）

食盐用铁刀炒糊，不拘多少投百沸汤中，凉，温服。以箸压舌探吐净，即服加減理中汤。

又 小蒜一升，水三升，煮一升顿服。

又 生姜自然汁半盞，和童便半盞，服之立解。

霍乱干呕不止

吴茱萸（汤泡炒） 干姜（泡）各二钱

水一盅煎半盅温服。

治转筋霍乱上吐下泄

香附米（制） 藿香 半夏 木瓜 小茴香（炒） 茯苓 甘草各五分 白术 陈皮 砂仁 厚朴 苍术各九分 姜一片、水二盅煎一盅，加乌梅三分。

又 白扁豆叶一把生捣，入少醋绞汁服立瘥。

霍乱转筋人腹疼不可忍

醋煮青布擦之即愈。

又 皂角末吹豆许入鼻，取嚏即愈。

治霍乱转筋

附子（泡去皮） 白矾各三两 桃枝 葱根须 垂柳俱
三握（切细） 川椒三分

水三斗煎三二十沸，看冷热，将足泡多时为妙。生姜一
两捣烂，绵裹先系脚心。如急加醋五升同煎。

又 用大蒜捣涂足心立愈。

霍乱吐泻

绿豆粉、冰糖各二钱，新汲水调服即愈。

又 饮冷水，仍以新汲水浸足立止。忌热水及米汤。

腰 胯 门（附闪挫、腋气）①

肾虚腰痛不能转侧

鹿角屑三两，炒黄研末，空心温酒服二钱。

羊肾粥 大治腰脚疼痛。

枸杞叶半斤 米三合 羊肾二个（碎切） 葱头五个
同煮粥，加少盐食。

又 杜仲去粗皮一两，炙微黄剉。水二大盅煎一盅去
渣，羊肾二对细切去脂膜，同煮，次入薤白七茎，盐、花
椒、姜、醋等作羹空腹食。

腰胁痛

青皮五钱 玄胡三钱 芦荟 白芥子（炒）各二钱 柴
胡一钱 甘草五分

注：①“附闪挫，腋气”五字，据目录补入。

姜水煎，夜晚热服。加一味不效。

腰膝腿痛（因风湿）

独活 桑寄生（如无续断代之） 当归 川芎 赤芍
熟地 牛膝 防己 秦艽 杜仲 故纸（炒） 乌药各七分
人参八分 肉桂六分

水盅半。酒一小盅，食盐五分，煎八分空心服。

腰膝疼痛或顽麻无力

菟丝子（淘）、牛膝各一两，同入砂器内，酒浸一日
夜，暴干为末，将原酒煮糊，丸桐子大。每空心酒服五十丸。

治腰痛及挫闪

杜仲、破故纸、胡桃仁等分，酒煎服立效。

卒然腰痛

大豆六升拌湿炒热，布裹熨。冷即易之。

闪胸腰痛

神曲拳大一块，煨过淬酒，食前温服极效。

治腰脚软

晚蚕沙炒热频熨。

治腋臭

端午乘露采百草，阴干烧灰，井花水调成团，曝干烧，
令白酽醋为饼，两腋下紧紧夹之。抽出一身恶臭，以少小便

洗，不过三两度即愈。

又方

檀香 沉香 木香 陵零香各三钱 麝香三分
为细末，用二钱绢袋盛，挂腋下。或用四五厘津调擦之亦效。

又 枯矾细末，绢袋盛系腋下，常以手搓令粉出甚妙。

手 足 门（附瘫痪）①

脑麝祛风丸 治左瘫右疾最妙。

白花蛇（头带颈）三寸 乌梢蛇连尾三个（长七寸，俱酒浸炙） 川乌尖七个 附子底四个（俱去黑皮） 南星（泡） 半夏（姜制） 白附子 防风 细辛 天麻 全蝎（去毒炒） 僵蚕（炒，去丝嘴） 草乌（泡）各半两 片脑一分（研）

为细末，姜汁糊丸桐子大。每服五十丸，小续命汤下。

舒筋保安散 治左瘫右疾、筋脉拘挛、身体不遂、脚腿少力、干湿脚气及湿滞经络、走注疼痛，久不能去，用此宣通愈。

木瓜五两 草藤 五灵脂 牛膝（酒浸） 续断 白僵蚕（炒） 松节 白芍药 乌药（去木） 天麻 威灵仙 黄芪 当归 防风 虎骨（酒浸）各一两

无灰酒一斗浸药三七日，紧封坛口，待日足，焙干为细

注：①附瘫痪：据目录补入。

末。每服二钱，药酒半盏调下。如酒尽米汤下。

破伤风手足颤掉搐搦不已

人手足指甲烧存性六钱，南星（姜制）、独活、丹砂各二钱，为末。分二服，酒下立效。

又方

鱼鳔 乱丝（俱炒） 黄蜡 人指甲各五钱
同炒成灰，入滚黄酒内搅匀，澄清饮。

治手足麻木不知痛痒

芥菜子研细，醋调涂。

治手足为风湿所伤兼有脚气

晚蚕沙、米醋拌炒热，绵絮包熨之。

巨胜酒 治风虚痹弱、四肢无力、腰膝疼痛。

巨胜二升 薏苡仁（同） 干地半斤（切）

盛以绢袋，无灰酒一斗渍之、勿泄气，满五六日任性空心温服一二杯佳。

木瓜饮 治手足痿痹。

甘草五两 木瓜 紫苏各十两 姜汁三两 盐五两（炒）
拌和五味，晒干为末，沸汤点服。

治臂疼

南星 苍术各一钱五分 羌活 威灵仙 独活各八分
川芎 枳壳 防风各一钱 桂枝五分 乌药七分 甘草（炙）

三分 姜三片

水盅半煎七分，食后服。

加味补中益气散 治手指麻木。

人参 柴胡 升麻各三分 黄芪（蜜炒）八分 白术
陈皮 当归 威灵仙 炙甘草 半夏各一钱 大附子一小片
水二盅、姜三片煎八分，食远温服。

血藤寄生汤 治手足麻木，足不能行。

独活 土防己 土茯苓各二钱 桑寄生 乌药 防风
当归 荆芥 香附 薄荷 金银花 升麻 血藤 厚朴 黄
芩 白术各一钱 南星 半夏各五分 甘草三分
姜三片，好酒煎豕猪肉下。

药酒方 治十指麻木。忌发风动气物。

归身 白术（炒） 大川芎 苍术 天麻 南星 半夏
各一两 防风 羌活 乌药 白芷 威灵仙 黄芪 桔梗
陈皮 枳壳 蕲蛇各五钱 草乌（炒焦） 没药各三钱 桂
枝二钱

作粗末，绢袋盛悬酒瓶中，入酒四斤，纸封固，重汤煮
三炷香，入地三日夜出火毒，任意饮。

手足麻木不知痛痒（凡手指麻木皆是湿痰死血）

橘红一斤，逆流水五碗，煮烂去渣，再煮至一碗顿服，探
吐。此吐痰圣药也。不吐加瓜蒂末。

又 霜后桑叶煎汤频洗。

顺气化痰汤 治手大指麻且凉，主痰滞经络。

乌药 陈皮 僵蚕（炒） 川芎 枳壳各一钱 白芷
桔梗各八分 甘草三分

水盅半，姜三片煎八分，食远温服。药煎中加木香三分磨汁入。

脓指验方

猪胆剪去一半，留胆汁少许，雄黄末二钱，皮硝末四钱和匀，套指上，线扎住止痛即愈。

又 鸡蛋一个，去顶搅匀，将指入内，待热再换一个即愈。

黄腊膏 治冬月手足拆裂。

清油半两慢火煎沸，入黄蜡一块同煎，光粉少许熬紫色为度。先以热水洗，火烘干敷药，纸贴之，其痛立止。入水亦不落粉，多则硬旋以火炙动挑敷不妨。

治指缝搔痒成疮出血不止

多年粪桶箍篾烧灰敷。

治手指甲头肿

乌梅捶碎取仁研，米醋调入，溃之自愈。

四斤丸 治脚气等症试效。

南木瓜 肥牛膝 肉苁蓉（肥大去甲膜） 坚明天麻
加枸杞子 鹿角胶各一斤

炼蜜丸，桐子大。空心黄酒下百丸。

治脚气并中寒湿

用老杉节有油者煮汤，入木桶中先薰后洗。

又方

川椒三斤 蕲艾 槟榔（破开）各一斤

盛以疏布囊，置火箱上日踏之有奇效。（大抵足膝之病，居下属阴，又加寒湿，气血冷而凝结，椒艾性热又熏以火，寒湿自去）

薏仁饭 利下部，治脚气。孕妇忌。

薏仁米淘净，配白米煮粥，入白糖一二匙常服。

神乌丸 远年近日干湿脚气。

川乌（泡去皮脐片，炒令变色） 虎胫骨（酥炙） 海桐皮 川萆薢各二两 川牛膝（去苗酒浸） 肉苁蓉（酒浸）各一两半 金毛狗脊（燎去皮毛）五钱

为末，木瓜煎为丸，桐子大。每七十丸空心酒下。

脚气疼痛

盐三升炒热，分裹近壁以脚踏之，令脚心热，夜夜用之。或入槐白皮，盐内同炒尤良。

活血应痛丸 治风湿客于肾经，血脉凝滞、脚肿疼痛、项背拘挛，不得转侧。

狗脊（去毛）四个 苍术（泔浸一宿去皮）六斤 没药

十两（另研） 草乌头一斤半 香附子（去毛炒）七斤半
陈皮（去白）五斤

为末，酒糊丸桐子大。每服二十丸，温酒下。

治两腿红肿验方

木通五钱 防己 丹皮 赤芍 生地 大腹皮各一钱
金银花各一钱五分 甘草三分

酒、水各一盅，煎八分，食前服。

三妙丸 治腿湿痛。

牛膝 苍术各四两 黄柏六两 独活二两

为细末，炼蜜丸，桐子大。每服百丸，酒水任下。

治腿痠

熟地（酒煮熟捣如泥听用） 生地（酒洗晒干） 白术
（去芦土炒） 当归身（酒洗阴干） 牛膝（去芦晒干）
续断（酒洗晒干） 破故纸（酒洗炒） 虎胫骨（酥油炙透）
独活（酒洗晒干） 南苍术（米泔水浸晒干炒） 薏仁米
（炒）各二两 防己 大川芎各一两 木香五钱 白芍（炒）
一两五钱

为细末，炼蜜丸，桐子大。每服八十丸，空心淡盐汤下。

治小腿烂疮

平胃散为面，油独调匀，夹绵纸内，针刺数孔，随疮大小贴上，布包避风。

三制草乌剂 治膝下浮肿及脚面肿，并膝疮。此秘方不

轻传。

草乌不拘多少，去皮尖捣细末，生蜜和作大钱粗条，绵纸裹五六层，线缠紧，水锅内煮一炷香取出，名蜜制，湿者三钱，干者二钱。用好黄酒半茶盅将草乌入内，以小碟扣，放水锅内，重汤煮一炷香取出，名酒制。临晚嚼生姜数口咽汁，将酒煮草乌连酒服之，名姜制。服毕安卧。昔牛伯孝，脚面浮肿，寻愈寻发诸治未效，偶一人传此方，同视制之，依方服寝，次早肿消，行动如常，后不再发，真仙方也。服药后觉心空，可服补中汤三剂，以此药散气也。

健步丸 治脚软。

生地半两 归尾 芍药 陈皮 牛膝 苍术各一两 条芩 吴萸各五钱 桂枝二钱 大附子二个
为末，蒸饼丸，桐子大。空心服百丸，白术、木通汤下。

隔纸膏 治脚上大疮中陷者。

飞丹 陈松香各七钱 轻粉五钱 水粉一两
研极细，加乳香、没药、冰片少许，真麻油调贴神效。

治脚肾疮

棉纸浸生桐油贴上神效。

大黄散 治脚上火丹。

大黄磨水，频扫。

脚转筋

赤蓼茎细切，水四合、酒二合煎四合，分二服。又酒水煎

洗，治脚痛成疮。

又 蒜磨脚心令偏热即愈。又病处书木瓜二字愈。

治远行脚心肿痛

用蚯蚓泥敷肿处，高阁起脚，一夕即愈。

甲疽（或因甲长侵肌，或因修甲损伤良肉，靴鞋窄小俱易生其患，胬肉裹上指甲，肿痛异常，难于步履）

初宜三品一条枪，贴胬肉上化尽自愈。日久胬肉坚硬，须水蛭散化之后，珍珠散掺上必瘥。

陷甲入肉痛苦

胡桃皮烧灰三钱，皮硝三钱，牛皮胶融化合贴。

治脚指缝烂

用鲜蕲掌黄皮阴干，烧灰存性，为末干掺极效。

治脚缝烂及暑月手抓而脚烂疮

细茶嚼烂涂之立愈。或为末，香油调擦亦妙，以能解热湿也。诸烂疮及汤火疮皆可治。

鸡眼

地骨皮、红花、皮硝研细，牛皮胶调贴，次日即愈。

二便门（附痔漏、鱼口、疝坠、肿痒、臊疳）

二便不通

食盐、生姜各二钱，淡豆豉三十粒，捣烂贴脐即通。

颠倒散 治脏腑实热，或小便不通，或大便不通，或大小便俱不通。

大黄 滑石 皂角各三钱

如大便不通，大黄加三钱；如小便不通，滑石加三钱；如大小便俱不通，大黄、滑石各加三钱。为细末，空心温酒调下。

又 皮硝、蜜、香油煎三滚温服。

二便下血

乱发烧灰，研细酒调服二钱。

大便不通（痘后燥粪作痛并治。先以油润肛门）

猪尿胞一个，入香油及热小便半碗，用细竹管插胞内扎紧，留光者一头纳肛门灌入，须臾即通，远胜蜜导。

又 芝麻、细茶各一大合，细嚼热水徐徐咽下。如急只将二味共捣烂，滚水调服。

升阳防风汤 治大便闭，或里急后重，或少白脓或少血，慎勿利举，其阳则阴，火自降。

防风 白芍各钱半 白术 茯苓各二钱 苍术三钱 甘草半钱

水二盅煎八分，食前温服。

便血 治男、妇中气下陷，便血不止。最忌寒冷之药，孕妇忌三七、附子。

补中益气汤倍参、芪，加真三七一钱。如不止加烧姜、

肉桂各五分。如虚寒甚自汗，加制附子五分即止。

补中益气汤（冬月便血多是脾气虚寒，不能摄血，此药主之）

当归二钱（使血归经） 人参五分（补气） 白芍一钱五分（引血入脾） 白茯苓一钱（和中） 陈皮二钱（和中） 白术三钱（健脾） 甘草五分（暖中） 黄芪二钱（托里） 冬月加炒黑干姜一钱（温胃） 炒黑荆芥穗一钱（清胃） 水煎服。

肠风下血

猪大肠一段，洗去内外油，槐花四两择洗净晾干入肠内用。无盐、多年陈米醋砂锅内煮，旋添旋煮，极烂为度。丸绿豆大，极细百草霜为衣。每服百丸，空心滚汤下。又日饮小便一碗自愈。

又 干山楂去核为末，空心艾汤调下应手愈。

大便下血不止

乌梅三两，烧存性为末，好醋打米糊，丸桐子大。每服七十丸，空心米饮下。

又 三七末二钱，空心淡白酒调服三服即愈。或以一钱入四物汤煎服亦可。

香梅丸 治脏毒，粪前或后有血，及崩漏之疾。

乌梅同核（烧灰存性） 香白芷（生用） 百药煎（烧灰存性）等分

为细末，面糊为丸，米汤下三、五十丸。

痔漏奇方

先用黑驴粪，枳壳薰，花盆扣住，后用五方草洗（薰一次洗一次），内吃鹿霜流气饮，常服神仙蜡矾丸，外上银母珍珠散，后上玉红珍珠散。

鹿霜流气饮

鹿角一两（锯碎，砂锅炒黄色） 秦艽（去毛） 皂角针 白术 泽泻各一钱

为细末，每服一钱加细茶一钱，水一盅煎六分，食远空心温服，不拘时。多服更好。

银母珍珠散

银母石一两（砂锅炒如粉） 珍珠二钱（入枣肉烧或用铜锅炒，上用酒盅盖之） 乳香 没药各二钱 寒水石一钱（火煅红为细末，调匀上疮）

玉红珍珠散（生肌长肉立效）

寒水石（火煅）五钱 珍珠一钱五分（如前煅） 黄丹（煅紫色） 乳香 没药 雄黄各一钱
共为细末，上疮。

神仙蜡矾丸 治诸疮疖、痈疽等，服之立效。

黄蜡一两化开，入生白矾末一两，搅匀，即丸如绿豆大。先服十丸渐加至三十丸止，一日一次，酒水、任下。

又方

皮硝 桑寄生 五倍子 连翘各五钱 水二瓢煎滚，薰洗二三次。如未愈，黄狗脑骨并乱发烧灰敷之立愈。

又 五倍子、马齿苋二味熬水，先薰后洗。

内痔

猪大肠一段入皂角末二钱，煮烂捣如泥为丸，空心酒下。

痔漏

白小豆三升，大冬瓜一个（去皮，切大方块），同煮熟，淡饭就瓜豆吃，戒盐酱厚味。吃尽除根。

又 陈枳壳切片，加艾少许，入严密炉内薰数次即愈。

止痔痛如神

番木鳖五个（去毛火煨存性为末） 轻粉 乳香 没药各二分 冰片一分

研细罐收，茶汁调涂立止。

便毒（未成形即消，已成形即化，脓血于大便出）

当归梢一钱五分 木鳖子（去壳切碎）一个 甘草五分 川山甲（蛤粉炒）三大片 没药五分 金银花二钱 皂角刺 赤芍 白芷 乳香 白僵蚕 瓜蒌仁（去壳研碎） 天花粉各一钱

水酒各一碗，滚一二滚方下大黄三钱，煎八分，空心服。行三二次，可用米汤止之。

治便毒

乳香 象牙灰 寒水石（醋煨）各一分

合匀。用茶将疮洗净，以药末搽患处，安坐或卧，勿行动即愈。

便毒鱼口

穿山甲三分 全蝎一个 僵蚕二个 归尾 白芷各二分
大黄 芒硝各一…… 蜈蚣一条（人弱不用） 金银花五分
水煎，空心服。

鱼口

斑蝥七个（花点者佳），去头足翅，新瓦上陈石灰拌，焙黄色为末，鸡子一枚，开一小孔取出清少许。药末入内搅匀封固，饭上蒸熟，烧酒下。

虚冷脱肛

石灰炒热，故帛裹坐，冷即易之。

痔漏脱肛

胡荽子一斤、粟糠一升、乳香研末一两，拌匀，以小口瓶烧烟薰。

小儿脱肛

防风、荆芥煎汤洗，用密陀僧、白矾、冰片少许敷之。

又 蓖麻子四十九粒，研膏贴鹵门即收上，急以水洗去。

又 葱汤洗软芭蕉叶托上。

肛门作痒

猪大肠（肥者）一段，入炒熟芝麻一合，煮烂熟，同猪血煮食。

精竭出血

杜仲同麸皮炒香，入少盐煮肥猪肉蘸食。

小便下血

淡豆豉一撮，煎汤空腹饮，入少酒佳。

又 虾蟆衣草捣汁空心服。

治小便不通小腹胀

葱白三斤细切炒热，作两个更替熨脐下即通。

又 猪胆投热酒服立通。又五苓散入少盐酒煎服。

又 棕皮毛烧灰存性，薄酒调下即通，累试甚验。

又 明矾末一撮安脐中，冷水滴湿，须臾即通。

小便不利茎中痛欲死，兼治妇人血结腹坚痛

牛膝三两，黄酒煮，饮立愈。

初生小儿尿不出

车前草捣汁入蜜少许灌。亦治大人小便不利。

又 安盐脐中，以艾灸之。

小儿尿血

甘草一两二钱，水一碗煎四分，一岁儿此药一日服尽。

小便数 （有人患渴，用糯稻秆中段，净器烧灰，每合汤

一碗澄清饮，遂愈。是糯能润肠也。）

纯糯米糕一掌大，临卧炙软，热啖，酒或温汤下，坐行良久，心间空，方睡一夜。十余行者，当夜即止。

又 胡桃慢火煨熟，临卧温酒同嚼下。

小便无度肾气虚寒

白果十四枚，七生七煨食之效。

小便淋沥（食远服）

滑石一钱五分 车前子 瞿麦 篇蓄 梔仁各一钱 青皮八分 木通四分 甘草三分 木香三分 竹叶三十片

水盅半，煎八分。

小便不禁睡中遗出

大甘草头煎汤夜夜服。

又 木人蔞草烧灰，临卧水服三钱。

妇人遗尿

雄鸡翎烧灰，食前酒服二钱，日三。

约精丸 梦遗，诸药不效，服此立愈。

黄连 生地 归身（酒洗） 甘草（炙） 茯神 远志 枣仁 人参 石莲肉等分

水煎服。

又 明透松香研细，罗去渣，砂锅炒化开，丸桐子大，好朱砂为衣，空心滚白水下十丸，永不再犯。

心虚遗精

莲子心一撮为末，辰砂五分，每服一钱，食前白汤下，日二。

疝气一切肿痛久不效

真川椒净肉一斤，四制四两，麸一合，斑螫四十九个，炒麸黄色四两，巴戟一两、麸一合炒黄色四两，青盐一两，茴香一两炒黄色四两，破故纸一两炒黄色，诸物加木香一两。共为末，酒糊丸桐子大。每五十丸空心、淡盐汤下。甚者日三。

又 荔枝核七个烧灰存性，硫黄一钱溶化入水七次去毒，共为末，饭丸绿豆大。每服七丸，空心烧酒下。

又方

沉香末一两 橘核（炒黄） 夜合子 荔枝核（炒黄）
硫黄（化，投水七次） 木香 乳香各五钱

为末，酒糊丸桐子大。每服一钱，好酒下，出汗即愈。

又 先以绵袋包暖阴囊。天花粉，醇酒一碗，早晨浸至下午，微煎滚，露一夜，次早，低凳坐，双手按膝，饮之即愈。如未效再一剂。

疝坠

灸会阴穴（在囊下一）灸三，两边窝各三壮。如不愈，五七日后再次灸九壮效，如偏灸偏边。

寒疝（丹田冷、妇人子宫寒俱效）

硫黄七分（火化入酒内，出又化，如此三次。人壮用烧酒，弱用黄酒） 胡椒三钱（人壮用五钱）

为细末，红色鸡蛋一个，取一小孔去清、入药一钱七分，纸包十二层，水湿，木炭火内煨熟，黄酒送下。

偏坠气痛

荔枝核四个（打破） 橘核二钱 五灵脂 木通 槟榔 小茴香各一钱 天台乌药 破故纸各八分 甘草三分 陈枳壳一分

水煎空心服。

又 黑牵牛熬水，乘热薰洗。

木肾

槐白皮 枳实 白头翁 甘草等分
水煎服。

治阴肿赤大如斗人不能治者

马鞭草捣烂涂。

又 荆芥穗瓦焙为末，空心酒服二钱即消。

又 葱白、乳香捣涂，即时痛止肿消。

阴肿作痒

桃仁炒香为末，酒服二钱，日二仍捣敷。

又 乳香、葱白等分捣敷。

阴痿不起

雀卵 天雄（制） 菟丝子（制）等分
为末，丸桐子大。空心酒下十五丸。

膝疔

凤凰衣（炒黄） 孩茶各一钱 活人皮（新瓦焙黄）五分
苦参末三分
为末，先以苦参煎水洗，敷药一二次即愈。

又方

黄白蜡半斤（铜锅熬） 香油三两（先熬溶后入蜡）
乳香（竹叶上炙去油候枯方用） 儿茶（照前煨） 没药
（煨）各三钱（淘一二遍） 官粉五钱 冰片一钱（为末）
入油蜡内搅匀，候冷磁器盛之，蜡封口，以多年陈棉花
摊贴。

又 铅粉，无油铁器煨，黄纸铺地，去火毒搽之妙。

囊痒湿

□子煎汤，乘热洗。杜仲亦可。

囊缩

硫黄一两五钱 干姜五钱（切碎，入盐四两炒黄）
共为细末，蒸饼丸绿豆大。每服十五丸，空心盐汤下。

三补简便验方秋集

伤 寒 门

吕真人达玄散 专治伤寒、瘟疫、痘疹初觉、无名肿毒、卒感心疼、冷气喉闭、乳蛾疟疾、时行赤眼、内外吹乳。用银簪蘸香油粘药，点大眼角，男先左、女先右，合目蜷腿，盖被侧卧，出汗后吃清米汤稀粥。忌湿面、生冷、荤腥，气恼劳碌，房事。如瘟疫日久不汗，此药先吹鼻，次点眼，盖被覆卧，半炷香即汗。用陈米汤调一日后，方服稀粥，二三日全愈。

白犀角（通稍白者佳，镑屑）一两 山慈姑一两（锉碎） 麻黄一两（去根节切细） 朴硝一两（净牙） 血竭一两（碎）

合一处，生姜自然汁拌湿，分十八剂，各用乌金纸包裹，外用熟枣二斤，去核捣如泥，各包弹子大，摆沙盆内。以沙盆盖上，下加火，烟尽为度，候冷取出，其药如黑炭者佳。纸去净和匀，每一钱加冰片二分，研极细，收磁瓶内，蜡封口勿泄气。此药治伤寒，愈人甚众，有立见出汗者神效。

避时疫神效方 治一切不正之气，却瘟疫除寒湿。

疫疾盛行时，车前子隔纸焙为末，服一盅即不染。

救苦散 治伤寒不服药。

川芎 藿香 藜芦各三分 玄胡 牡丹皮 雄黄 朱砂
各一分 白芷 皂角各四分

为细末，每用芻须以竹筒吹入两鼻，却饮热葱茶一碗，
盖覆出汗即愈。

发汗药（此在途急救之药）

绿豆粉 麻黄 甘草各一两

共为细末，每服一钱，凉水调下，即时汗出。

又 胡椒三钱、整葱七钱，捣烂手握之，夹两腿中即汗。

四时伤寒点眼

冰片一分 粉草（自然面） 枯矾（极净面）各一钱

共为末，研匀，银簪蘸无根水点（先服白沸汤二三碗，
点后两手紧抱两膀，屈膝片时汗出。点一二次，汗即遍身至
足）

伤寒初得不问阴阳

肥皂角一挺烧赤为末，热水五合和，顿服之（阴症更
效）。

神效沃雪汤 治伤寒二证未辨，时行恶气相传，服之。
如汤沃雪，此药功力不可具述。

苍术（坚者泡，刮去皮） 干姜（泡） 甘草（炙）各
六两 厚朴（去皮，姜制） 防风（嫩者） 白芍药（去
皮） 葛根各四两

每服四钱，水二盅煎八分，不拘时热服。少顷取生姜、
葱作羹或粥投之，避风坐卧，身觉微润即愈。如疫气正相传

染，清晨进一服为佳。

大羌活汤 解利两感神方。内外两感肺腑俱病，解表则有里，欲下则有表，表里即不能一治，故云两感者不治。然稟有虚实，有深浅，虚而感深者必死，实而感浅者犹或可治，治之不救者有矣，未有不治而获生者也。故立此方以待好生，君子用之。

羌活 独活 防己 防风 黄芩 黄连 苍术(米泔浸)
白术 甘草(炙) 川芎 细辛各三钱 生地 知母各一两

每服五钱，水二盅煎一盅热服。不解再服三、四亦可。若有余证，并依仲景随经法。

初觉伤寒、伤食、伤酒、伤风

酸齏汁三大碗煎三五沸，避风处先饮半碗，以手揉肚再饮半碗，又揉，更饮更揉，直至厌足心无所容。以鸡翎探吐后，煎葱醋辣汤投之，盖覆汗出愈。或用万沸汤依前法，饮揉探吐亦妙。或用甜菜捣汁饮。

十神汤 治伤寒时令不正、瘟疫妄行、感冒发热或欲出疹，不问阴阳两感并皆治之。

川芎 麻黄 干葛 紫苏 赤芍 升麻 白芷 甘草
(炙) 陈皮 香附各一钱

水二盅、姜五片煎八分，不拘时服。发热头疼加连须葱白二根。中满气实加枳壳。

绵子酒 治初感寒屡验。

绵花子一撮，炒黄捣破，黄酒煮滚去子，饮一大盅，即

时汗出。

伤寒时疫及伤风初觉头痛身热

用带根葱头一个切碎，以醋一盞，煎稀粥饮一碗，乘热吃下，以被盖汗出即解。

治伤寒（七日内皆可服，不问有汗无汗，食前食后）

防风二钱五分 枳实 白芷各一钱五分 紫苏 川芎各一钱二分 陈皮 甘草各五分

姜三片、枣二枚水煎。

五仙汤 治时气三日前者，半酒、半水煎服，即汗立愈。

茶叶、核桃仁、艾叶、绿豆各一撮，葱根三茎。

梨饮 治十岁下者更效。厚盖被汗出立愈。

大梨一个（去皮，木杵捣烂，生绢滤汁）

生姜（指头大一块，捣烂滤汁）

和一处，童便半酒盅，重汤顿滚候温服。

伤寒发热、头疼身疼、心腹疼或转筋干呕，~~或~~肢逆冷、烦闷欲死

香薷一两 厚朴（姜炙）五钱 黄连三钱 甘草二钱

水三盅、酒一盅煎二盅，分二服，水中沉冷服，少顷再服即愈。泄泻加白扁豆四钱。

治伤寒已发汗未发汗头痛如破

生姜二两，连须葱白半斤，水二碗煮减半，去渣分三

服。

伤寒二四日发汗不解胸中闷恶

豉一升、盐一合，水四升煮一升半，分二三服取吐，此秘法也。

伤寒吐血不止

韭汁磨京墨服下即止。

加减大柴胡汤 治伤寒及疟疾，两胁或单胁下连胃口痛。

黄芩、白芍、枳实、厚朴、槟榔、柴胡、川芎各二钱姜三片，水煎服。

中寒腹痛（渐觉冷气入阴囊，疼闷欲绝）

布裹热椒包囊下，热气大通，日再易之，以消为度。

伤寒咳逆发饱诸药不效

雄黄二钱，酒一盅煎七分，乘热嗅之即止。

瘟疫发斑

淡豆豉一两六钱 生地二两六钱

水三碗煎至一碗去渣，雄黄豆大一块，麝香少许，为末调服。

治伤寒身肿

蒸马粪敷之即愈。

伤寒食复

即用所食之物烧研末，米饮服二三钱。

伤寒劳复因交接者腹疼卵肿

葱白捣烂、醋一盞和服效。

阴阳易（肢体拘急，手足拳挛，小腹急痛，头不能举，当速汗之。过四日不治）

兰叶一把 雄鼠屎二十一枚
水二盅煎一盅，服之即汗。

回生膏 治阴症如神，至危者亦可活。

飞矾 黄丹 干姜等分

为末，连须葱数茎捣烂，敷脐，热砖烙之。

脱阳（大吐大泻后，四肢冷，元气不接，不省人事或伤寒新瘥，与妇人交小腹紧痛，外肾紧缩，面黑气喘，冷汗自出，须臾不救）

先以葱白数茎捣烂炒热熨脐，下次用附子一枚重一两，剉八分，白术、干姜各半两，木香二钱半，各研末，水二盅分放冷罐，须臾又进一服合渣并服。

又葱白连须三七根，细剉，沙盆内研细，酒五升煎滚，分二服，阳气即回。先用熨脐下气海，勿令气冷。

又如阴症一时无药，救急仙方

鸩鸽粪一瓯炒焦，好酒冲入，盖一刻候清热饮，至下部脐间热即好，有冷汗为效。

欲后感寒（六脉沉紧，小腹绞疼，四肢逆冷，呕吐清水

服此回阳)

人参 干姜(泡)各一两。生大附子一枚破作八片
水二升煮一升，顿服。脉出身温即愈。

椒姜散 治阴症，饮酒后盖被，曲腿卧，汗出即愈。

胡椒四十九粒 黄丹 飞矾各三钱 干姜 丁香各一钱
为末，酒调匀，男放左手心覆龟头；女右手心复阴户
妙。黑豆、葱头煎滚酒饮一茶钟。

裈裆饮 治阳症。

男用女裈裆，女用男裈裆，俱当中着阴阳处剪下烧灰存
性，热黄酒下，以醉为度，汗出即愈。

矾霜散 治阴症。

飞白矾、百草霜等分为末，苦酒服，盖被汗出即愈。

灸法 治阴症。

灸中指顶，男左女右，五七炷即愈。

熨法 治三阴中寒、一切虚冷、厥逆呃哕、阴盛阳虚
及阴毒伤寒、四肢厥冷、脐腹痛、咽喉疼痛、口下利身背
强、自汗脉沉细、唇青面黑，诸虚冷证。

肥葱(细剉) 麦麸各三升 盐二两

水一大盞，拌匀作二分炒热，重绢作二包。一包热熨脐
上，冷者盐水拌炒焦，同前用，相续不住，身体温热、脉壮
阳气复方止。

又 白芥子捶烂作饼，绢包，脐上加纸一层包，贴纸熨

斗熨之，再吃姜酒，内外交攻，阳气即回。少迟不救。

伤寒戒忌

病新瘥后，但少吃糜粥，常令稍饥勿饱食，勿早晚梳头洗面、勿多言、勿劳心费力，反此复。瘥后口气体未平，复犯房事者死。又忌食羊鸡犬肥膩诸肉汁及醃茱鲜腹油饼面食，防病再发。

防瘟疫传染

将初病人衣服于甑上蒸过则一家不染。若亲戚乡里有患瘟疫去看问，先将清油淋鼻孔，出病人门外，又将纸捻于鼻内，探取喷嚏三五个则不传染。

又用雄黄研细、水调，笔浓蘸涂鼻敷中，与病人同床亦不相染，初洗面后及卧时点。

中 风 门

一切治风。中风不审六经之形证，虽治与不治等加减法具后。

中风无汗，恶寒，麻黄续命汤（麻黄、防风、杏仁各加一倍）；有汗恶风，桂枝续命汤（桂枝、芍药、杏仁各加一倍）；身热无汗，不恶寒而渴，白虎续命汤（加知母、石膏各一钱四分，去附子）；身热有汗恶风，葛根续命汤（加葛根、官桂、茯苓各一钱半）；无汗身凉，附子续命汤（加附子一倍、干姜一钱）；有汗无热，桂附续命汤（加桂附、甘草各一倍）；肢节挛痛不仁，羌活连翘续命汤（加羌活、连翘各一钱半）。

乌药顺气散（本方以顺气名，盖遍身麻痺，表气不顺也，故治以麻黄、川芎；语言蹇涩，里气不顺也，故治以乌药、陈皮、枳壳；口眼歪斜，面部之气不顺也，故治以白芷、僵蚕；喉中气急，甘草可缓肺气上逆，桔梗可下痰之为物。寒则结滞，热则流通，佐以干姜行其滞也。此治标之剂也，然必邪实，初病之人方可用）

乌药 陈皮各二钱 麻黄（去节） 川芎 枳壳（去穰麸炒） 白芷 桔梗各一钱 僵蚕（炒去丝） 干姜（泡）各五分 甘草（炙）三分 生姜三片 枣一枚

水煎温服。

一身俱麻，加人参、白术、当归、川芎、麦冬；久患瘫痪，去麻黄加天麻、防风、羌活、半夏、南星、木香、当归；口眼喎斜，加生姜；虚汗，去麻黄加黄芪。

中风面目十指俱麻气虚也

补中益气汤加木香、香附、羌活、防风、乌药。

大秦艽汤 治中风，手足不能运，舌强不能言，风邪散见不拘一经。

秦艽（去芦） 石膏（生用）各三两 甘草 川芎 当归（酒洗） 羌活（去芦） 独活 防风 黄芩（酒炒） 白芍药（酒炒） 白芷 白术 生地黄（酒洗） 熟地黄 白茯苓（去皮）各二两 细辛五钱

每服一两，水煎。阴雨湿胜时加生姜七片；春夏加知母七分；心下痞加枳实一钱，按中风虚邪也。许学士云：留而不去，其病则实，故用驱风养血之剂。以秦艽为君者攻一

身之风也；以石膏为臣者去胸中之火也。羌活散太阳百节之风疼；防风为诸风药中之军卒；三阳数变之风邪责之细辛；三阴内淫之风湿责之苓朮；去厥阴经之风则有川芎；去阳明经之风则有白芷；风湿干乎气清以黄芩；风热干乎血凉以生地；独活疗风湿在足少阴；甘草缓风邪上逆于肺；用归、芍、熟地者所以养血，于疏风之后，一以济风药之燥，一使手得血而能握，足得血而能步也。

搜风顺气丸 治三十六种风、七十二般气，去上热下冷、腰脚疼痛、四肢无力、多睡少食、中风瘫痪、阳风下血、恶疮下注、口苦无味、积年癰瘕气块、丈夫阳事断绝，女人久无子息，久患寒疟，泻痢吐逆，变成劳疾，百节痠疼，初生小儿及百岁老人皆可服，补精驻颜，疏风顺气，精神强健，耳目聪明，腰脚轻健，百病皆除。孕妇勿服，如服药觉脏腑微动，以羊肚肺羹补之。

车前子二两半 白槟榔 火麻子（微炒去壳） 牛膝（去芦，酒浸二宿） 郁李仁（汤泡去皮，另研） 菟丝子（酒蒸捣焙干） 山萸 山药各二两 枳壳（麸炒） 防风（去芦） 独活各一两 大黄五两（酒蒸七次）

为末，炼蜜丸，桐子大。每服三十丸至四、五十丸，酒、茶、米饮任下，百无所忌，空心、临睡各一服。

浮萍黄白丸 治一切大风，重者三丸，三五年者五六丸。

紫背浮萍一两（阴干） 麻黄 白芷各五钱
为细末，炼蜜丸，弹子大。每丸细嚼温酒下。

一切风疾（一二十年者，凡筋挛骨疼，发落肤痹，服无不效）

牛蒡根一斤，生地、枸杞、牛膝各半斤，绢袋盛好，酒十斤浸十日任饮。

通关散 治中风，痰厥、昏迷欲绝、牙关紧者。

牙皂 细辛等分

为末，每用少许吹鼻中，如无嚏不治。有嚏者用吐法：皂角末五分，半夏、白矾末各三分，姜汁调服，探吐后服导痰汤加倍治。

中风忽然若醉，形体昏闷，四肢不收，涎潮上膈，气闭不通

猪牙皂荚四条（肥实不蛀者去黑皮） 白矾一两（光明者）

共为末。轻者五分，重者七分，温水灌下，但微出冷涎一二升便醒，渐次调治。

中风痰厥、不省人事、四肢不收、气闭隔塞

白矾一两 牙皂五钱

为末，每服一钱，温水调下，吐痰为度。又速用香油一盏灌入喉中，鹅毛探吐，痰涎立出。

中风口噤痰涎壅塞

皂荚一挺（去皮弦，涂猪脂以火炙黄为末）

每服一钱，气实盛者二钱，温酒调服。牙关不开，白梅

揩齿，口开即灌，吐出风痰愈。

一切中风痰厥、喉痹急证

灯盏油以鹅翎扫入，取吐即效。

风痰迷心癫痫狂邪

芽茶、梔子仁各一两，煮浓汁一碗服，良久探吐即愈。

小续命汤 治卒中风，不省人事、半身不遂、口眼歪斜、手足颤掉、语言蹇涩、肢体麻痹、神情昏乱、头目眩晕、痰涎壅盛，筋脉拘挛及脚气缓弱，不能动履屈伸。

防己 桂心 黄芩 杏仁（去皮尖炒） 白芍 甘草（炙） 川芎 麻黄（去节） 人参各七分 防风一钱 附子（泡）三分半

水二盅、姜五片、枣一枚煎八分，食远温服。精神恍惚加茯神、远志；骨节烦疼有热去附子，倍芍药；心烦多惊加犀角；骨节疼痛此有寒湿，倍加官桂、附子；呕逆腹胀加半夏，倍人参；躁闷大便涩去附子，倍芍药，入竹沥；脏寒下痢去防己、黄芩，倍附子，加白术；自汗去麻黄、杏仁，加白术；脚膝弱加牛膝、石斛；身疼加秦艽；腰疼加桃仁（去皮尖炒）、杜仲、姜汁（炒）。

顺风匀气散 治中风中气、半身不遂、口眼喎斜，先宜服此。亦治风湿、腰腿疼痛。

白术四钱 乌药三钱 人参二钱 天麻一钱 沉香 白芷 青皮 甘草（炙） 紫苏 木瓜各半钱
分二帖，每帖水二盅、姜三片，煎八分，食远温服。

治风湿手足疼痛、半身不遂及诸般疼痛，膏药验过奇方

玄参二两 苦参四两 黄柏三两 荆芥二钱五分 郁金二钱 防己三钱 川乌四钱 草乌四钱 大黄 生姜各三钱 香油三斤

将药浸一二日，用铁锅熬，内入鳖甲一个，以验火，以甲黑色为度，滤去渣，下铅粉一斤八两，文武火熬，滴水成珠，方下乳、没各三钱麝香一钱搅匀，磁器盛之摊贴。

增补省风汤 治中风、口眼喎斜、痰涎壅盛。

半夏（姜制）一钱 防风一钱 全蝎二钱（去翅足）胆星 甘草（炙） 白附（生） 川乌（生） 木香（不见火）各五分

风壅其痰于面部则口眼喎斜，塞于胸中则痰涎壅盛，是方也。防风、白附、全蝎、川乌可以活经络之风痰而正口眼；胆星、半夏、甘草、木香可以疗胸次之风痰而开壅塞。

治口眼歪斜

头垢不拘多少，如偏向左放右手心上，壶盛热水烫之，向右放左手。看正即止，不则恐又别向。

追风一字散 治口眼歪斜及感冒身麻。

川乌（刮去皮尖） 草乌（泡） 猪牙皂角（火煨熟去皮弦） 甘草 香白芷 茴香 川芎 麻黄各一钱

为细末，每服三五分黄酒下，透风盖被，汗出即愈。

大麻风 治面上如虫行，须眉秃落，面皮渐成紫色，服

药半月全愈。忌羊、鱼、猪首、鸡、鹅、鸭并蛋。百日外不忌。

蜈蚣五十条（去头足尾，水洗净，用清酒一斤煮数沸，将酒收贮，另以好酒半斤煮黑透亮如不透，另添酒煮，以透为度，或晒干或烘干听用）穿山甲六十片（水洗净，用前煮蜈蚣酒煮酒尽，陈壁土炒成珠为度，不成珠者再炒，泡制之法切勿违错）薏仁（拣白者）南木香 川牛膝 槟榔各一两 雄黄（透明）四钱

共为细末，清酒调，每服三钱，以醉为度，吃后盖被出汗，不可透风，早饭后一次，晚饭后一次，即四五年者皆愈。

汤药

川芎 防风 荆芥 黄芪 生地 当归 泽泻 白术 茯苓各一钱 甘草五分

水三盅煎一盅，临卧服。

治大风恶疾（双目昏，眉发落，鼻梁崩，肌肤烂疾，苦不可救）

皂荚刺三斤，炭火蒸久晒干为末，浓煎大黄汤下。服旬日，眉发自生、肌肤悦润、眼目自明。

治大风及一切瘫痪、脚气等症，亦治伤寒发汗

浮萍（日暴下着水盆易干）

细末，炼蜜丸，弹子大。每一丸乌豆酒化下，服百粒即为全人（乌豆酒法，见后即古紫酒）。

乌豆酒 并治产妇反张。

黑豆五升 清酒一斗

猛火炒豆，烟盛，沃以酒，去豆热饮。

瘰癧

白芥子一小盅（炒） 天麻三两（晒干） 管仲三两

为末，用多年陈醋调敷患处。极重者只用药敷半指厚，觉内边热即去药。重病贴一柱香，轻者贴四指香。如发痒，用葛苳子一合熬水，扫于药边周围，其痒即止。去药后不见风，须以薄绵衣被遮护方免后患。

苍耳丹 治手足风湿疼痛。

苍耳草去根不拘多少，水洗净，少干不犯铁器，截断捣自然汁，夏布滤去渣，桑柴慢火熬成膏，如稠粥，约膏一斤入蜂蜜四两、木瓜二两、自然姜汁二两，同和取起，以新磁罐盛之，食前白汤或酒下二三茶匙，日服二三次以甜物压之，旧疾可愈。姜汁熬久则苦难服，或丸。

治中风心烦恍惚，或腹痛、或绝而复苏

灶中对锅底土一块，水调服，口噤者强灌之，得入妙。又香油或姜汁灌之或吐或利即愈。

治中风失音

白僵蚕七枚为末，酒调服。

又用韭菜捣汁服。

大风癰疾

炼成松香白色者，不计多少研为细末，炼蜜丸，桐子

大。每服十丸，食前蜜汤下，一月后大效。

治暗风倒地

北细辛为末，每挑一字搐鼻中。

必胜散 治大麻风，血热秘结，脏腑不通。忌动风、油腻之物。

大黄 槟榔 白牵牛各一钱 粉霜一钱五分

为细末，壮者作五服，中年久虚者作七服。生姜四两捣汁，赤砂糖三钱，水一大杯，三味和匀，临睡时，腹中稍空，顿温空心服，即睡至三更，遍身麻木如针刺，头目齿缝俱痛，此药寻病之功已达。行出二便，或青白黑黄或红虫之类，此病根也。一月内，服三次病渐痊，眉发俱生，肌肤如旧。齿缝有血宜漱后药：贯众、黄连各三钱，水二钟煎一半，入冰片少许，每日陆续漱之，其血自止。

神效厉风方（此方止可济人，不可有一毫利心）

整五倍子半斤为极细末，老姜四两捣自然汁，用陈酒一茶盅同姜汁调倍末如糖，新白磁碗滚水泡过，拭干盛贮。白布二尺滚水泡过，挤干叠数层绷碗上以绳扎紧，上下取青草厚垫复之。过七日取出，将药反转仍绷扎草复之，七日取出，丸如圆眼大，晒干，每日含六七丸，效难尽述。丸药时念“救苦救难观世音菩萨”。服丸完，以苍耳草晒干末，米糊为丸一二斤，吞之以为善后，万全策。仍取苍耳草煎汤一大盆，密围之，令患者坐洗一时，将汤掘坑埋之，人勿近，恐恶气相染。

治白虎历节风（痛甚，肉理枯虚生虫、游走痒痛，身体麻木。兼治传尸劳虫，甚效）

真川椒（红大者去子并合口），以黄稗纸二重炒出汗，顿地上盆盖，灰围约一时，为末，老酒浸白糕，丸桐子大。每服四十九丸，食前盐汤下。若治麻木，辣桂煎汤下，腰痛茴香煮酒下。

又治白虎风走注痛痹

用三年陈酩醋二碗，葱白二斤煮一沸滤出，布帛热裹熨患处。

治诸风痼俗呼马风（久服风涎由大便出）

生白矾一两 好腊茶半两
炼蜜丸桐子大。每服三十丸，腊茶下。

鹤膝风（一剂即愈）

羌活 独活 防风各一钱 白茯苓 旧枳壳 槟榔 宣木瓜 赤芍药 大川芎各八分 川牛膝 新苍术各一钱 厚黄柏八分 甘草四分 薏仁一钱 汉防己八分 天花粉八分
痛加没药、乳香各二分，生姜三片空心热服；若痛止，只浮肿前药中再加当归、萆薢、杜仲、木通、泽泻各八分，肉桂四分。其症愈半再换后方：

苍术（米泔浸一日夜，晒干）二两 黄柏（酒浸一夜，晒干）一两 牛膝 防己 当归 萆薢（俱酒洗） 防风各一两 土茯苓二两

为末，酒煮面糊为丸，空心盐汤下。

又 酒糟四两，肥皂一个去子，芒硝、五味子、砂糖各一两，姜汁半瓯研匀，日日涂之。入烧酒尤佳。

治鸡爪风（妇人月家得此，不时发，手足挛，拳束如鸡爪然疼痛）

左右膝骨，两旁各有一小窝，共四穴，俗谓之鬼眼，艾灸三壮登时愈。

紫白瘰风（并治一切斑疹疥癣）

干浮萍四两 汉防己三钱，同煎汤热洗神效。

又 附子、雄黄等分为末，姜汁调匀，茄蒂搽之，三日即愈。

紫白瘰风 并痢痢疮神效。

鸡蛋三个（熬油） 大枫子七个（壳研） 口信一分
合匀，用绵花蘸油擦之即愈。秃疮滚热擦之。

鹅掌风

黑驴粪烘即愈。如发再烘。

破伤风（牙关紧急、角弓反张，吐沫直视）

天南星、防风等分为末，每服二钱，热酒下服即止。

又 肉苁蓉切片晒干，盏盛烧烟于疮上熏之，累效。

又方

鱼鳔（麸炒成珠） 乱丝 黄蜡 人指甲各五钱
同炒成灰，入滚黄酒澄清服，尽醉盖被出汗自愈。

破伤风

蛭蟥一个，捏其腰，吐出黄水，擦疮口，汗出即愈。
(蛭蟥送湿地，勿伤其生)

凡发狂欲走或悲泣呻吟，此为邪祟

蜜纸烧灰，酒水任下二钱。亦治风癫。

洗酒风痒

水红花叶煎汤洗良。

治风肿熨法

晚蚕沙并盐不拘多少，炒热，布裹之，冷即炒入醋尤佳。

中 暑 门

中暑毒欲死

用大蒜二三瓣烂嚼，温水送下，即时苏醒。

中暑喝死

热汤徐徐灌之，少举其头，令汤入腹即苏。

清暑益气汤 治长夏湿热、四肢困倦、精神短少、胸满气促、肢节疼痛或气高而喘、身热而烦、心下膨闷，小便赤而数、大便溏而频、或痢或渴、不思饮食，自汗身重。

黄芪(蜜炙) 升麻 苍术(米泔制)各一钱 人参

（去芦） 白术（土炒） 泽泻 神曲（炒） 陈皮各五分
甘草（炙） 黄柏（酒炒） 麦冬 当归各三分 葛根 青
皮各二分（去穰） 五味子九粒

水二盅煎八分，食远服。

人参益气汤 治暑热伤气、四肢困倦，嗜卧，手指麻木。

黄芪二钱半 甘草二钱半（生半炙） 人参一钱半 升
麻七分 白芍药一钱 五味子二十个 柴胡八分

水二盅煎八分，不拘时服。

香薷五苓散 治一切暑热，腹痛，霍乱，吐利心烦，夏
宜凉，早秋宜少热。

香薷二钱 厚朴一钱（姜制） 白扁豆 茯苓各一钱五
分 猪苓 泽泻各七分 白术一钱二分 肉桂 甘草各二
分

水煎不拘时服，加连一钱，名黄连香薷饮，最解秋暑。
黄连、香薷各一两，加羌活二钱治暑风，不省人事，手足搐
搦。

十味香薷饮 治伏暑身体倦怠，神昏头重，吐利。

香薷二钱 人参 陈皮 白术 茯苓 黄芪 木瓜 厚
朴（姜制） 白扁豆（炒） 甘草（炙）各一钱

水二盅煎八分，不拘时服。

香薷丸 治伤暑伏热，燥渴鬱闷，头目昏眩，胸膈烦
满，嘔哕恶心，口苦舌干，肢体困倦，不思饮食，或霍乱吐
利转筋，并宜服之，不拘时，更便长途。

香薷（去根）一两 紫苏（去粗梗） 干木瓜 藿香（洗净） 茯神（去木）各五钱 甘草（炙） 檀香（剉碎） 丁香各二钱半

为细末，炼蜜丸，芡实大。每服一丸至二丸，细嚼，温汤或新汲水化下。小儿半丸。

辰砂益元散 治伏暑烦渴引饮，小便不利，心神恍惚。

滑石，绿豆色者佳，青者腹痛。

辰砂 滑石 甘草

为细末，每服三钱，不拘时，新汲水调下。或水丸凉水服亦便。

制益元散

好滑石一二斤（先煮牡丹，水一盆浸一二日，刮去黄黑者洗净晒干，捣极细末，井花水飞过。粗者又研，以极细极腻为佳，晒干。每六两入炙甘草极细末一两，好辰砂极细末三钱。暑月要药）

冷香饮子 治老人、虚人伏暑烦躁，引饮无度，恶心疲倦，服凉药不得者。

草果仁五钱 附子（泡去皮脐） 橘红 甘草（炙）各一钱

水二盅，姜七片煎一盅，井水沉冷服，不拘时。

热毒、虫毒、口鼻出血及时气百毒

人屎尖七枚烧如火，水中研细服，被盖取汗神验。

热病发狂不识人不避水火

苦参为末，每服二钱，温水调服即愈。

又 鸡子一枚生吞效。

治发热

葛根捣汁饮。亦治孕妇热病心闷。

天行热病心闷

水中细苔捣汁服。

治时行新好伤食复发

杏仁五两去皮尖，醋二碗煎半碗，取汁服愈。

生脉散 清暑益气，生脉补元。

人参（去芦） 麦门冬（去心） 五味子各一钱

水煎常服。

醒脾汤（歌曰：乌梅化痰止烦渴，蜜生津液润心肺，白檀大能消暑毒，麝香通窍避邪气）

乌梅一斤（捶碎甜水四大碗煎一碗滤滓） 白砂蜜五斤
缩砂仁（为末）五钱

银石器中慢火煎赤色膏，取下放冷加白檀香末三钱，麝香一字，搅匀磁器盛，封口一宿，夏冷水调服，冬沸汤调服。

梅酱 解渴生津。

熟梅一斤，烂蒸去核，每肉一斤加盐三钱搅匀，日中

晒，待红黑收起。用时加白豆蔻仁、檀香末，少许饴糖调匀，凉水服。

热喝死

取道上热尘以塞心上，若少冷即易，气通即止。

热病发黄

竹叶三升 小麦一升 石膏五两
水十大碗煮七碗，时时服，尽剂愈。

中 湿 门

羌活胜湿汤 治脊痛，项强腰似折，项似拔上冲头痛。

羌活 独活各一钱 藁本 防风 川芎 甘草各五分
蔓荆子三分
水煎温服。如身重腰沉加苍术二钱、黄柏一钱、附子五分。

渗湿汤 治坐卧湿地或雨露所袭、身重脚弱、关节疼痛、发热恶寒、多汗恶风、二便不利。

白术三钱 干姜（泡） 白芍药 附子（泡去皮脐）
白茯苓（去皮） 人参各一钱 桂枝（不见火） 甘草（炙）
各半钱

水二钟，姜五片，枣一枚，煎一钟，不拘时服。

防己黄芪汤 治风湿相搏、客在皮肤、四肢少力、关节

烦痛、脉浮身重、汗出恶风。

黄芪四钱 防己三钱 白术二钱 甘草（炙）一钱
枣一枚，姜三片煎服。

四苓散 治内伤、饮食有湿，小便赤少，大便溏泄。加
桂为五苓散；加辰砂为辰砂五苓散。

白术 赤茯苓 猪苓 泽泻
每服五钱，水二盅煎八分，食前服。或为末二钱，白汤
调下。

平胃散 治脾胃不和，土湿大过腹胀不食。

苍术（米泔浸） 厚朴（姜汁炒） 陈皮 甘草
为末，每服五钱，姜枣汤调服。

五积交加散 治湿气痛。

五积散、人参败毒散加天麻、羌活、牛膝、木瓜、杜
仲、防己。水煎服。

风湿走痛（或加乳香、没药各一钱）

生皮胶一两 姜汁半盏
同化成膏，热贴之，冷即易效。

肾著汤 治肾虚伤湿，身重腰冷如坐水中，不渴，小便
自利。

干姜（泡） 茯苓（去皮）各二钱 甘草（炙） 白术
各一钱

水二盅煎八分，食前温服。

诸 气 门

十全大补汤（气血双补）

人参一钱（可加至三五钱） 熟地（酒洗） 白术（土炒）各钱半 当归（酒洗）一钱二分 白茯苓（去皮） 白芍（酒洗） 黄芪（蜜炙） 甘草（炙）各一钱 川芎八分 肉桂七分（夏用三分） 姜三片 圆眼肉三十枚

水煎不拘时服。腰痛加杜仲（姜制）；腿痛加牛膝一钱，可至三钱。

补中益气汤 治形神劳役，饮食失节，劳倦虚损，身热而烦，脉洪大而虚，头痛或恶寒而渴，自汗无力，气高而喘。

黄芪（蜜炙）一钱五分 人参 当归（酒洗）各一钱 甘草（炙） 陈皮 白术各五分 柴胡 升麻各三分 生姜三片 大枣二枚

水煎，午前少热服。

夫脾胃虚者，因饮食、劳倦、心火亢甚，乘其土位。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪，以益皮毛而固腠理，不令自汗；上喘气短，损其元气，人参以补之；心火乘脾，炙甘草之甘温以泻火热而补脾胃，固中元之气；若脾胃急痛，腹中急缩者宜多用。经云：急者缓之。白术苦温除胃中热，利腰脐间血。胃中清气在下，升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草甘温之气味上升，能补卫气之散，解而实其表，又缓带脉之缩急。二味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气

乱于胸中，清浊相干，用陈皮以理之，又能助阳气之升以散滞气，助诸甘辛为用。脾胃气虚不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，营气不荣，阴火炽盛，血中伏火日渐煎熬，血气日减。心主血，血减则心无所养，使心乱而烦，故加辛甘、微温之剂，以生阳气。阳旺则能生阴血，更以当归和之，少加黄柏以救肾，水能泻阴中之伏火；如烦不止，少加生地补肾水，水旺而心火自降；如气浮心乱以朱砂安神丸镇之。若病久者，权立加减之法。头痛加蔓荆三分，痛甚加川芎五分。顶痛脑痛加藁本五分、细辛三分，诸头痛并用此四药；头痛有痰，沉重倦怠乃太阴厥阴头痛，加半夏一钱、生姜三片；耳鸣目黄、颊颌肿、颈、肩膊、肘臂外后廉痛、面赤脉洪加羌活一钱、防风七分、甘草三分、藁本五分；通其经血加芩、连各三分消肿；咽痛颌肿、脉洪大、面赤加黄芩三分、桔梗七分、甘草三分；口干、咽干或渴加葛根五分，升胃气，上行以润之；心下痞闷加芍药、黄连各一钱；如痞腹胀加枳实三分，厚朴七分，木香、砂仁各三分；天寒加干姜；腹中痛加白芍药炒半钱，炙甘草三分；恶寒觉冷痛加桂心半钱；夏月胸中痛，不恶寒反恶热者加黄芩五分，芍药一钱，甘草五分以治时热；腹下痛加真熟地半钱；胸中滞气加木香、青皮二分，壅滞可用。气促少气者去之；身体重疼乃风湿相搏加苍术、升麻各一钱，羌活、柴胡、藁本根各半钱，病去勿再服；大便秘涩加归梢一钱；久病痰嗽去人参。冬月加连节、麻黄，秋凉亦加带根节麻黄，春月天温加沸耳草三分，款冬花一分，去麻黄。若初病之人，虽痰嗽，不去人参。久病肺中伏火者去人参，以防痰盛；长夏湿土客邪大旺加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气；湿热大胜，食不消故食减，不知谷味加神曲以消之，加五味子、麦冬助

人参泻火益肺气，助秋损，在三伏中为圣药；胁下急痛柴加胡、甘草、人参；多唾或唾白沫，胃口上停寒加益智仁；胃脘当心痛加草豆蔻仁三分；疲甚加人参、黄芪、白术，有用至一二两者；汗多去升麻加酸枣仁，夜间不寐同；善嚏乃腠理不密，外邪所搏加白芷、川芎；有痰加贝母、前胡；泄泻加白芍、泽泻、茯苓；嗽加麦冬、桑白皮各一钱，五味子七粒；饮食少或伤饮食加神曲、麦芽、山楂、枳实；胃中湿痰加半夏；大病后元气未复，胸满气短加橘皮、枳实、白芍；有热加芩连。

四君子汤 虚中有热此药主之。扶胃降火、补虚固本，专扶元气，不助虚阳，故名君子。

人参（补中益气）二钱 白术（扶脾健胃） 茯苓（养心利水）各四钱 甘草（和中降火）一钱 姜三片 枣二枚 水煎；不拘时服。

男子虚劳有热加四物汤；发渴加木瓜、干葛、乌梅；吐泻加藿香、黄芪、白扁豆；心烦口渴加人参、黄芪；心热加麦冬、茯苓、莲肉；潮热往来加前胡、川芎；腹痛加军姜、赤芍、官桂；胃冷加丁香、附子、砂仁；遍身疼痛加赤芍、官桂；大腑闭塞加槟榔、大黄；气痛加茴香、玄胡、当归；有痰加陈皮、半夏；脾胃虚弱加交桂、当归、黄芪；腹胀不思饮食加白豆蔻、枳实、砂仁；心烦不安加辰砂、酸枣仁、远志；咳嗽加桑白皮、五味子、杏仁；病后虚热加当归、柴胡、升麻；脾困气短加木香、人参、砂仁；胸膈喘急加枳实、半夏、枳壳；风壅邪热加荆芥、黄芩、薄荷；盗汗不止加黄芪、陈麦（麸炒）；小便不通加泽泻、木通、猪苓；水泻不止加木香、诃子、豆蔻；四肢恶寒有热加麻黄、桂枝；

气块加三棱、莪术、茴香、香附；不思饮食加陈皮、神曲、麦芽；泻青白黑及痛加厚朴、丁香；惊热痰嗽膈实加黑牵牛、天竺黄、半夏；惊热凉心脾加芒硝、生地、天冬；脾胃虚热，呕哕涎嗽加麦冬、半夏、藿香；腹痛里急后重加枳壳少许、黄连、香附子（炒）；腹痛如刺加辣桂、干姜，去茯苓；积滞加熟大黄；虫咬心痛加五灵脂；咳嗽喘逆、风热时气、心悸加杏仁、前胡、桔梗、金银花、薄荷；虚余劳热加柴胡、地骨皮、知母；久嗽不瘥加知母、贝母、紫菀、款冬花；咽喉痛加牛蒡子、荆芥穗；呕哕不止加枇杷叶、半夏、干姜、藿香；口中出血加紫粉、黄柏、阿胶；大便不通加朴硝、大黄；木强加牛蒡子、荆芥穗；心烦不卧加人参、石菖蒲、乳香、朱砂、枣仁为末，蜜丸噙化；小儿慢惊加麻黄、全蝎、僵蚕、天浆子、金银箔，薄荷汤下；小儿风痰加全蝎、细辛、白附子；小儿疹已出未成加干葛、升麻；夜啼脏寒腹痛加人参、当归、陈皮、灯草；肝实加黄芩、人参、山梔子；眼胀加防风、蝉蜕、木贼、菊花，入酒竹叶煎服；头痛如破加川芎、细辛、知母、葛根；湿温多汗加知母、苍术、石膏；上焦冷吞酸吐逆不食加良姜、半夏；上焦热口舌咽干加山梔子、龙胆草；中焦热声重目黄加茵陈、大黄；淋涩加覆麦、海金砂、芸薹子；喉闭加硼砂、白矾，去姜枣，煎本药调下；疳瘦肚肿加龙胆草、肉桂煎汤调药温服；休息痢加肉豆蔻、黄连；一切渴加黄连、瓜蒌；妇人难产加麝香、白芷、白草霜。

四七汤 气实胀满、胸膈不舒、一切气症。

厚朴 茯苓各一钱半 半夏二钱半 紫苏一钱 木香三分
姜三片 枣二枚
水二盅煎一盅，食前服。

木香化滞汤 因气食湿面结于中脘，腹皮微痛，心下痞满，不思饮食，常常痞气。

半夏一钱 陈皮 草豆蔻各五分 柴胡四分 木香三分 枳实 当归各二分 红花 甘草各一分
姜水煎服。

木香顺气丸

陈皮 牵牛 萝卜子 木通等分
木香减半，为末，糊丸桐子大，温酒下。

降气汤 治虚阳上攻，气不升降。上盛下虚，痰涎壅盛。

苏子一钱半 厚朴 陈皮 半夏 官桂 前胡各一钱
甘草五分

水二盅、姜三片煎服。

神应散 治小肠气疼。

玄胡索 胡椒等分

为粗末，酒、水各半盏煎服。

膀胱肿硬加香附子、海藻，外肾肿胀加茴香（炒）、穿山甲（炒）、全蝎、南木香，为细末，酒调二钱，一服痛止肿消，甚妙。

走注气痛

芥菜子为末，鸡子白调敷，又酸醋、麸皮炒，热熨。

气卒奔上呼吸有声喘急欲

韭菜捣汁饮。

血 症 门

四物汤（四物汤虽云治血有功，而男女通用。盖之人以血为主，而气为之本。气顺则血活，气滞则血死，故欲治血先当理气。男子以精为主，而血为之本。血盛则精强，血衰则精疲，故欲益精先当补血。女人用宜加川芎，男子用宜加地黄，补虚去热莫善于此。若与四君子合为八物汤尤妙。男子加芪、桂为十全大补汤。桂能生火，恐助虚阳，十全用芪以实腠理，用桂以温寒水。各有深意，在乎斟酌用之耳）

当归（血中主药通肝经，全能活血归经）二钱 熟地（血中血药通肾经，生真阴） 川芎（血中气药通肝经，能行血滞于气） 白芍药（半阴分药通脾经，能治血虚腹痛）各一钱

水煎食远服。

嗽痰加桑白皮、杏仁、麻黄；大便秘结加桃仁、大黄；经不行加好红花、苏木；两胁胀满加枳实、半夏；月前月后加川牛膝、泽兰、钟乳粉；不思饮食加砂仁、白豆蔻、莲肉；面色痿黄加陈皮、香附、军姜；下血过多加黄芪、白术、茯苓、甘草；五心烦热加黄芩、柴胡、地骨皮、百合；虚烦不睡加淡竹叶、石膏、人参；怔忡恍惚加远志、枣仁、辰砂（另研）；赤白带下加藁本、丹皮、续断；无子加附子、肉苁蓉；头眩加羌活、细辛；血气痛加天台乌药、官桂；冷气四肢痛加良姜、玄胡、军姜；腹中气块加木香、三棱、莪术；乍寒乍热加人参、茯苓、青皮；有死胎加交桂、麝香、白芷；小便秘涩加泽泻、木通；血痢加阿胶、厚朴、

艾叶；潮热加芩、桔梗；妊妇动胎加艾叶、香附、苏叶；口干烦渴加麦冬、干葛、乌梅；大渴烦躁加知母、人参、麦冬、石膏。

犀角地黄汤 治热郁不解泛行经络，或流肠胃随气涌泄致衄血、吐血、便血、蓄血等症。

犀角 生地 芍药 丹皮

水煎温服。加减俱后：若活血加桃仁、红花；止血黄连、山梔；止衄黄芩、茅花；破瘀血桃仁、大黄（用此者恐桃仁承气夫峻故也）；吐衄血甚不止茅根、侧柏、藕三味捣汁，磨京墨入本方调服；鼻衄不止外用劫法，水纸搭鼻冲，随用山梔炒黑，牡蛎、龙骨、火煨京墨、百草霜共为细末，加血余烧灰各等分，纸捻水经蘸入鼻中甚妙。

劳心吐血

莲子二十一粒为末，酒调二钱食后服。

又 莲子心七个、糯米二十一粒，为末，空心服。

气郁吐血

香附炒为末，童便调服二钱。屡验。

肺痛吐腥血心劬甲错

醇醋煮薏苡仁令浓，微温服，有血吐出愈。

肺痿咳血

萝卜和鲫鱼煮粥频食。

失音不能言或咯血或中风

槐花新瓦上炒香熟，三更后床上仰卧，随意食之。

瘀血流注紫黑或伤眼上紫黑

大黄末，姜汁调敷，一夜一次，一宿黑者紫，二宿紫者白。

天冬丸 治咯血吐血，润肺止嗽。

天冬一两 阿胶（泡） 甘草 贝母（去心） 白茯苓 杏仁各五钱

为细末，丸弹子大，噙化。

又 三七一钱，嚼烂，米汤下。

天治吐血鼻中出血

萝卜捣汁，入盐、酒少许，服一盏立效。或萝卜汁、藕汁滴鼻中。

又 藕节捣汁饮。又蒜涂脚心。又葱白捣汁，入酒少许滴鼻中。

治鼻中出血

子叶、石榴花焙干，研为末吹入鼻中。

又 白土（画匠所用粉土）研极细，每五钱，井花水下立止。

又 闸刀磨极快，刃朝上，加布数层枕之即止。

又 以带缚中指，左衄缚左，右衄缚右，俱 衄俱 缚极

灵。

破血 治墮落车马，心腹积血吐不出及鼻出血圣方。

白花藕五十斤捣汁，饮五七碗即止。

大小便血

刘寄奴为末，空心茶调二钱。

又 乱发烧灰研末，酒调服二钱。

血汗不止

驴粪灰吹鼻内立止。

痰 火 门

归芍六君子汤

人参一钱五分 白术（土拌炒）一钱 半夏（姜汁炒）
白茯苓各八分 甘草三分 白芍（酒炒） 陈皮（去白）各
五分 当归身六分

水二盅，姜二片煎八分，渣再煎三分，食远服。文火煎。

六君子汤 治脾虚生痰，胸膈不快。

人参 白术各一钱 白茯苓 陈皮（去白） 半夏（姜
制）各八分 甘草（炙）二分

水二盅文火煎至八分，已刻热服，渣晚服。如中寒加烧
姜、肉桂各五分。

健脾清火化痰丸

白术二两（土炒） 枳实（麸炒） 天冬（去心） 枯
芩（酒炒） 瓜蒌仁（去油） 海粉各一两 玄明粉 香附
（童便浸炒） 桔梗 连翘各五钱 青黛二线（要真）

为细末，炼蜜入姜汁少许为丸，黍米大，每五十丸淡姜
汤下，空心食后临卧日三服。

清金利膈膏 治劳心过甚，胸膈痛，嗽有痰，不耐辛
苦。此劳致火上炎，作痛最效。

桔梗（去芦） 马兜铃（去蔓）各四两 沙参 圆眼肉
陈皮（去白）各二两 香附米（童便浸晒）二两 天门冬
麦门冬（俱去心洗） 粉甘草（去皮） 贝母（洗去脐） 五
味子（肥者洗） 白茯苓（去皮） 紫菀（洗） 酸枣仁
（炒研）各一两 杏仁（煮去皮尖炒研） 白芥子（白大者
炒） 没药（另研极细）各五钱

前十六味精制咀片入新砂锅内，东流水或极甜水桑柴火
煮，水少渐添滚水至药无味止。新布滤出渣，将汁以文火再
熬，渐至黑稠加入没药，再加炼蜜四两，搅匀注磁器内，坐
冷水中三日，其水一日七换，取出不拘时白汤点服三四茶
匙。忌胡椒、蒜、羊肉、猪首，酒亦节用。士大夫一日不可
无。

竹沥达痰丸 能行痰，从大便出不损元气，连服一二
日，行三五次，以凉米饮。止之后，用六君子汤数服。

半夏（汤泡七次，姜汁浸透晒干微炒） 大黄（酒浸透蒸
熟晒干） 陈皮 白术（米泔浸切微炒） 白茯苓 黄芩
（酒炒）各二两 甘草（去皮微炒） 人参各一两五钱 沉
香五钱 青礞石一两（打碎，同焰硝一两五钱拌匀，放银锅

内，瓦盖盐泥封固，晒干，炭火煅过如金色佳）

共为末，用竹沥一大碗，姜汁三盅和为丸，桐子大。每服五七十丸，食后白汤送下。

滚痰丸

大黄 条芩各半斤（生用） 礞石一两（飞细焙干）
沉香五钱（真者）

为细末，合匀水丸，桐子大。每服三十丸，淡姜汤下。
渐加至七八十丸。

千金定喘丸 治一切痰喘咳嗽，坐卧不安。

人参一两五钱 沉香 紫菀各五钱 紫苏叶 枳壳
（炒）各二两 甜葶苈（炒） 桔梗各四两 桑白皮二两五
钱 五味子三两 款冬花一两 乌梅肉四两

为细末，麻黄五斤去根，侧细，水三斗浸一宿，无油锅
慢火熬成膏，捣千余杵，丸弹子大。用粗碗内磨化，白汤约
半盅顿热，伺患者睡浓唤觉便与服之，仍令仰卧即愈。神
效。

清郁降火丸 治胃口嘈杂，乃痰因火动，气郁湿热所
致。

黄连（姜炒） 黄芩（酒炒） 陈皮 半夏（姜制）
白茯苓 南星 甘草（炙） 梔仁（炒） 白术各一两
热多加青黛一钱五分，糊丸，每服七十丸。

治妇人痰病危急（姜水煎服）

四物汤加石膏、滑石各五钱，再加木通一钱，导火。

化痰宁嗽丸

真青黛 香附（童便浸） 瓜蒌仁（去油）
为末等分，蜜丸芡实大。临卧嚼一丸。

化痰丸（立效）

丝瓜烧存性为末，枣肉丸弹子大。每服一丸，好酒下。

治痰晕

明矾火煨为末，姜汤调下，吐之即愈。

又 生矾研末，生姜自然汁灌下或吐下即愈。

白金丸 治痰厥神效。

郁金、生矾等分，面糊为丸，每服二十丸，白水下。

痰迷心窍

大黄一两 菖蒲八钱 巴豆八粒（去油）
为细末，每三钱焙焦饼茶下。

虚火喘嗽痰症

人乳 童便各一盞 竹沥半盞 姜汁二匙，重汤煮熟服。

又 僵蚕炒，去头丝为末，生蜜和服。

久嗽痰火

生姜 生梨 生藕 白果 萝卜 荸荠各（取汁）七钱
砂锅熬，加白糖四两煎数次，下蜜二两再煎，入猪油二

钱煎成膏，再用白茯苓二两（去皮），白礞砂一两五钱，白术（去芦油）一两，为细末，入膏内搅匀，丸芡实大，每一丸噙化，五更再进一丸，以愈为度，

虚劳咳嗽、痰喘自汗，兼治气塞，咽嗑时作鸡声

公鸡肺不见水，银簪刮烂，入苋菜子蒸烂，五更食。

蒸梨 消顽痰，退结热，定喘嗽，止渴生津

香梨不拘几颗（安一器内）、前胡（切片）、薄荷叶各三钱，五味子、紫菀各二钱，竹茹一两，将此药覆梨四周，新汲水和蜜灑湿蒸梨烂熟露一夜食。

薤白 化痰涎，消面积，解热毒疗效同。

苗叶根心俱堪为薤根，可煮食，酱腌糟藏及拌豉。滚汤焯过，油盐姜醋拌侑酒，佐食甚佳。

郁 症 门

论郁

按气、血、痰三症多有兼郁者，或郁久而生病，或病久而成郁。虽气用四君，血用四物，痰用二陈，必以开郁药佐之。诸郁之脉皆沉，沉则为郁，但其涩数紧滑缓之不同耳。丹溪云：病之属郁者，常八九看所挟，以开导之，故制越鞠丸通疗之。

气郁：其状胸满胁，肋胀痛，脉沉而涩。用二陈汤加香附、抚芎、苍术。气实者加枳实、厚朴、砂仁、山栀、青

皮、木香之类。

湿郁：其状周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉而细缓；身体重，头重痛。白芷、苍术、川芎、茯苓、香附或升阳除湿汤主之。

血郁：其状四肢无力，能食便血，脉涩而芤。四物汤加桃仁、红花、青黛、抚芎、香附。或子和越鞠丸合四物汤治之。

痰郁：其状动则喘，寸口脉沉而滑。二陈汤加海石、南星、香附、瓜蒌仁、半夏。或王汝言化痰丸、润下丸。

火郁：其状瞀闷，小便赤涩，脉沉而数，骨髓中热，肌痹热，扪之烙手。逍遥散加山梔、香附、青黛、抚芎、贝母、苍术。或火郁汤。

食郁：其状噎酸胸满、腹胀不能食，或吐酸水、恶闻食气，人迎脉平和，气口脉紧盛或沉缓而大。保和丸加枳实、麦芽、砂仁、香附之类。

越鞠丸（一名芎术丸） 治郁症。

苍术 香附 抚芎 神曲 梔子（炒）各等分
为末，水丸绿豆大。温水下，每服五钱。

子和越鞠丸

桃仁（去皮尖） 红花 香附（醋制） 抚芎 青黛各等分

为末，水丸桐子大。每服五十丸，白汤下。

又 生姜汁点大眼角，男左女右。

调气散郁汤 此药解郁消滞，快气释思，大利胸膈。

紫苏叶一钱半 苍术（米泔浸） 香附子（醋浸炒）
川芎 芍药各一钱 青皮 枳壳各五分 柴胡八分 甘草三
分

水二盅煎服。

交感丹 一切名利失意、抑郁烦恼、七情所伤，不思饮
食、面黄形瘦、胸膈诸症，极效。

香附米二斤（瓦器炒黄，净末一斤） 茯神（去皮为
末）四两

炼蜜丸，弹子大。每服一丸，空心细嚼，白滚汤或降气
汤下（降气汤见气门）。

生韭饮 治食郁久，胃脘有瘀血作痛。

生韭捣自然汁一盞，加酒一二杯同服。先细嚼连皮桃仁
数十枚，韭汁送下。

劳 瘵 门

滋阴降火汤（经验神效）

当归（酒浸）一钱 川芎（水洗）七分 熟地（酒炒）
六分（忌铁器） 白术（东壁土炒去油） 生地（酒炒）忌
铁器） 白芍 知母（蜜炒） 黄柏（酒炒） 陈皮（去
白） 半夏（姜制） 麦冬 天冬（俱去心） 白茯苓（去
皮）各八分 甘草（蜜制）五分

嗽加紫菀茸（洗净）八分、五味子十一粒、马兜铃皮五
分、款冬花八分；喘加前胡、桑白皮、瓜蒌仁（去油）各八

分；吐血加阿胶（蛤粉炒成珠）、侧柏叶（焙）各八分；发热加童便一小杯、秦艽、玄参、地骨皮各八分；寒热往来加柴胡、白芍（炒）各八分；食少加神曲（炒）、麦芽（炒）山楂肉各八分；遗精、盗汗、自汗、阳举不衰加龙骨、牡蛎（各火煅）八分；痰盛加贝母、半夏、紫苏子（研）各八分；惊悸加茯神（去皮木）、醋枣仁各八分；不眠加远志（去心）八分；眼黑加金钗石斛八分；胸闷加桔梗八分；腿痛加牛膝八分。

治骨蒸劳热及五痔，肠风下血，传尸劳并虫咬心痛

鳊鱼，酒醋五味煮食。

杀虫神效散 治传尸劳及一应虫疾，功效颇多。

真川椒（去合口并子，炒去汗为细末）

每服一钱，米汤下。或酒糊丸，每服三十。

又 夏日取黄蘗一大束，洗净剉碎，入大砂锅内煮极烂去渣，清水慢火熬至一碗，入童便一碗，再熬至一碗，入磁罐内。每服三五匙，好酒调服神效。

治阴虚火动蒸热如燎

如服药不效，日饮童便效。

梨浆饮（昔一人病劳瘵，名医谓不可救。后分略君以此方，服之遂愈）

日食好梨一颗（无生梨取干者泡汤饮，并食其渣），久自愈。

又 向东嫩侧柏叶，采阴干，略炒研细末，每服二钱白汤下。病久羸瘦卧床者加山楂肉二钱，煎汤温服。

治劳嗽（大能清心肺，润咽喉，杀瘵虫及诸虫，治五劳七伤，即三十年者俱效）

百部洗净，不拘多少量加水熬成膏，二斤入蜜半斤再熬片时，磁瓶收贮，不拘时任意服。

又 川百部四两，天冬二两，川椒、细茶各一两为末，炼蜜丸服。

治虚劳（并治小儿疳蛔黄病）

猪肚子瓤糯米蒸熟，捣为丸，白汤下。

又 莲实去皮留心，不拘多少酒浸一宿，入猪肚内，水煮干切碎，焙为末，酒糊丸桐子大。每服七八十丸，温酒食前服。

又 童便两盏，无灰酒二盏，猪腰子一对，入瓦瓶内，泥封口，日晚以慢火煨熟，中夜止，五更初再温，同饭酒食。病笃者一月效，瘦怯亦可服。

治自汗并夜间盗汗

五倍子末，唾调填脐中，束定，一宿即止。

又 陈米不拘多少，麸皮同炒黄研细末，米饮调下，不拘时。或柴猪肉蘸食。

消渴饮水，骨节烦热

生芭蕉根捣汁饮。

又 五月收起搔丝水，新瓶盛之，渴则取饮自愈。如急用

者，煮丝取水亦可。

泻痢门

治水泻及脾泄立效（滚水调服）

砂仁五钱 淮山药 白术 莲子（去心）各一两（为细末） 白糖二两

止虚泻秘方（止泻甚妙）

怀山药二两（一两炒黄，一两生，俱为末，将夏布滤过），江西黑砂糖半碗，拌匀入生姜汁少许，搅匀蒸熟，空心食半盏，米汤送下。

又 白术（土炒）二钱 白茯苓（去皮） 白芍（炒）各一钱五分

以上三味泄泻必用之药。

陈皮（留白）一钱 甘草（炙去皮）五分

若伤食泄泻，糞黄或食积加神曲（炒）、大麦芽（炒）、山楂肉（姜炒黄）各一钱，黄连七分（消腹中窄狭，饱闷，姜汁炒）、厚朴、枳实、木香各五分；若小便赤涩短少加泽泻、猪苓、木通各一钱；口渴饮水加干葛一钱五分，人参、麦门冬各一钱，升麻、南滑石各四分，乌梅一个；寒月泄泻清冷、腹痛或伤生冷饮食加神曲、麦芽（炙）、干姜、黄芪各一钱，宿砂、益智、木香各五分，以补中气；更加柴胡、升麻各四分，以升提之；再加羌活、防风、藁本、白芷等风药各三四分，助风以平之，更加炙干姜五分以固之；久泻脾胃虚弱，食少难化加炙干姜五分，黄芪、人参各二钱，神曲、麦

芽各一钱、木香二分；久泻肠胃虚滑加豆蔻（面裹煨去油）一钱，赤石脂（火煨）、木香（炙）、干姜各五分。

大藿香散 治脾胃虚弱，泄泻不已及霍乱呕吐，心腹撮痛，消食顺气，开胃利膈。

藿香一两 陈皮 厚朴（姜制） 青皮（麸炒） 木香 人参 肉豆蔻（面裹煨） 良姜 麦柏 神曲（俱炒） 诃子（煨去核） 白豆蔻（去皮） 甘草（炙）各半两 干姜（泡）三钱

每服五钱，生姜三片炒，盐三分，水二盅煎八分，食前服。或为草末，如水泻滑泄、肠风脏毒，米饮调下；赤白痢，甘草、黑豆汤调下；脾胃虚冷，宿滞酒食，痰气作晕入盐少许，生姜、红枣汤调下；胃气吃噎，生姜自然汁一呷，入盐少许调服。

火轮丸 治肠胃虚寒，心腹冷痛，泄泻不止神效。

干姜（泡） 附子（泡去脐皮） 肉豆蔻（面煨）各等分

为细末，米糊丸，桐子大。每服五十丸，空心米汤下。

椒附丸 治肾虚脾亏、大便滑泻。虚者，肾精不足也，肾主二便，肾脏虚寒则不能禁固，故令大便滑泻，味厚为阴中之阴，故用山萸、鹿茸以益肾家之阴；辛热为阳中之阳，故用椒红、附子，以壮命门之火；味涩可以固脱，故用螭蛸、龙骨以治滑泻之脱。

椒红 桑螭蛸（炙） 龙骨（火煨存性） 山萸（炒） 附子（泡） 鹿茸（酒蒸焙）

共为细末，神曲丸，桐子大。空心米饮下七十丸。

五味子丸 治肾虚，子前午后溏泻。肾主二便，开窍于二阴，受时于亥子，肾脏虚衰，故令子前午后常作溏泻。五味子有酸收固涩之性，炒香则益肠胃，吴萸有温中暖下之能，炒焦则益命门，火旺可以生土，土生则溏泻自止。酸收固涩，可以生津，津生则肾液不虚。

五味子二两 吴萸五钱

共炒香熟为末，神曲糊丸，桐子大。每服二钱，陈仓米汤下。

治暴泻不止小便不通

车前子炒为末，每服二钱，米饮调下。根叶亦可捣汁服。

木香豆蔻丸 治脏腑极冷、伤急、口疮下泄，米壳不化，饮食无味，肌肉消瘦，心多嗔怒，妇人产后，虚冷下泄及一切水泻，冷痢脾泄。《东坡家藏方》内言：用此药救人神应，脾泄者即愈，泻痢者只一服见效。惟热泻不治，盖药性热也。

木香 槟榔 故纸各一两 良姜 厚朴（姜制） 砂仁 各七钱半 赤芍 陈皮 官桂 白术各半两 吴萸（汤饱） 胡椒各二钱半 肉豆蔻四个（面裹煨）

为细末，浆水煮猪肝和药拌匀，丸桐子大。每服五七十丸，空心米饮下。

乌梅汤 治水泻发渴。

乌梅捣烂，加砂糖、姜末适中，调汤微煮饮。

二神丸 治久泻血症。

肉豆蔻（面煨热捶去油） 补骨脂（盐水炒）各一两
为末，枣肉为丸，空心清米汤下四五十丸。

水泻痢疾

小黑豆 糯米（大麦同炒，去麦存米） 莲肉各二两
为末，入砂糖，滚水调服。

治小儿泻泄或久不愈

木鳖子一个（面裹烧熟去壳） 小丁香三粒
共末，唾为丸，入儿脐，以旧膏药封之。

柴苓汤 治小儿泄久难愈，手有微热。

柴胡 黄芩各一钱五分 天花粉 麦冬（去心） 白术
各一钱 茯苓一钱三分 甘草五分 姜五片 竹叶三十片
水一盅半煎服。

小儿泻痢不肯服药

公丁香二十五个 木鳖子一个（面包煨）
研细，面糊丸，指顶大，干胭脂为衣，安脐内膏药贴即
愈，止后去药。

导气饮（痢疾初起必用利药，此方最稳）

当归（酒浸） 黄芩 黄连（俱炒） 赤芍 槟榔各一
钱 木香五分（水研） 大黄八钱（一半同煎，一半候熟方
下）

水盅半煎一盅，临卧入木香汁服。

又 初觉二三日内用木香槟榔丸，淡姜茶下百丸，少泻即愈。如未愈再一二服加益元散三钱更妙。

又 细茶五钱，生姜三钱，水二碗熬至一碗去渣入蜜一酒杯，再熬数沸入一宿，空心服。白痢温服，赤痢冷服。

治痢神方（痢为险恶症，不为付医未善，古今治法千家多不得其窍，是以不能速收全功。白太守制此方，随试辄效，全活甚众，识者幸无忽之）

川黄连（去芦） 条实黄芩 大白芍（生用） 山楂净肉四味各一钱二分 陈枳壳（炒） 坚槟榔 厚朴（姜汁炒） 厚青皮各八分 当归 甘草 地榆各五分 红花三分（酒洗） 南木香二分 桃仁（炒去皮尖研如粉）一钱

水二盅煎一盅，去渣空心服。渣再煎服。或红或白，或红白相兼，里急后重，身热腹痛者俱可服。有便纯血，便杨尘水，大孔如竹筒恶症，古书指为不治者急服此药亦可救。迟缓则毒攻坏脏腑难救。有禁口者毒在胃口也，此药煎熟去滓，分五六次缓缓服、令胃口渐开，毒气渐解，服完一剂不惟药可进，而饮食亦渐可进。单白者去地榆、桃仁，加木香三分，橘红四分。滞涩甚者加酒炒大黄二钱，服一二剂仍除之。此方用于三五日内神效。用于旬日内亦效。惟半月外则当加减。

黄连 条芩 白芍（三味生用各四分，酒炒各六分） 山楂一钱 厚朴 陈皮 青皮 槟榔各四分 甘草（生熟各二分半） 地榆（醋炒） 当归各五分 红花三分 桃仁粉六分 木香二分

如延至月余，觉脾胃虚滑者，用酒炒芩连、白芍各六

分，陈皮、厚朴、木香各三分，醋炒地榆四分，红花二分，当归、人参、白术、熟地、甘草各五分；胎妇去红花、槟榔、桃仁（此方随用辄效，间有不效者，必其初投参术等补剂太早，邪气在内，久而正气已虚，邪气犹盛，欲补则助邪，欲清则越滑，遂至不可救疗，虽有奇方，无如之何矣。戒之！戒之！宜接此方。

又方

黄连四两（炒） 黄柏（炒） 枳壳（炒）各二两
为细末，神曲糊丸，桐子大。每三十丸清米饮下。

又方

白芍一钱五分 归尾 条芩 黄连各一钱 大黄（九蒸）八分 木香七分 槟榔五分 桂心三分 炙草二分
水煎，空心服更妙。赤痢加地榆一钱，白痢加滑石一钱，重坠气滞加枳壳七分。

香连丸 治痢神效。米糊丸绿豆大。

木香二两 黄连八两 吴茱四两

同浸一夜，炒干去茱。每服百丸，姜汤下。

又 扁豆花，白痢用白，红痢用红，二色痢俱用，焙干为末，炼蜜丸。滚白水下立止。

又方

大川连（去芦毛） 南木香（各取细末） 厚黄柏（去粗皮，蜜涂炙透，为极细末，地上去火毒）

黄柏末一钱为主，如红白相兼，二味各五分。红多连六

香四，白多连四香六。三年陈酱一大茶匙，熟水半盅调服。

治痢其方（辨色加减）

黄色伤脾，减行气药一半，加白术一钱，砂仁、陈皮各五分，山楂、麦芽各三分；青色伤肝加龙胆草、川芎各七分；白色伤肺，减行气药一半（初起者不减），加白术少芩，陈皮五分，滑石八分，白茯苓七分；黑色伤肾加破故纸（炒）一钱，杜仲（姜汁炒）、黄柏、知母（盐炒）各二分；红色伤心用本方；脾泻成痢，红少白多加参、术七分；老人同治，减青皮一半，加槟榔、厚朴；纯白减槟榔、厚朴一半，加茯苓、陈皮、滑石各一钱；纯红加阿胶、四物各一钱，加厚朴、黄芩、白芍、甘草；劳役所致加人参、白术、茯苓；久痢吐痛欲死必凉药过多，减芩、连大半，加砂仁。

痢痢垂死（罌粟未开，有青叶两片包之，花开即落，收取阴干，用时研为细末）

花叶末一钱，米饮调下神效。

如金丸（凡痢七日之外，宜服此药，久痢者更妙。忌荤）

当归（酒洗） 白术（土炒）各一两二钱 黄连四两（酒洗炒） 阿胶二两（蛤粉炒成珠）

蜜丸。红痢茶清下；白痢姜汤下；半红半白姜茶汤下。

久痢（神效。服后忌面食）

黄丹（水飞） 黄腊各二两 杏仁九十八个（去皮） 飞矾一两五钱 木香 槟榔（去头末） 肉蔻 人参各三钱

巴豆霜一两五钱

为末。先将杏仁研烂，入药同捣以细为度，再将黄腊化开，入药和匀捏成块。大人每服黄豆大三丸，小人绿豆大三丸，小儿麦粒大三丸，空心服。红痢薄荷汤下；红痢陈皮、薄荷汤下；白痢生姜汤下；久痢加人参汤或白术散汤下。

又用多年腊肉骨烧灰存性为末，每服一两，好烧酒半碗调服效。

雄黄丸 治痢久不愈。

好雄黄二三钱为细末，以银匠锅烧红取出，将雄黄速入内，急用簪、粗嫩桃条搅之，溶成水，速倾磁器内即成锭，以陈小米饭为丸，如绿豆大。每服二十丸。

老疟久痢

牛膝一味煎，连服。

禁口痢

黄连 半夏 白芍 生姜等分

水二盅煎八分，不拘时热服。

又 黄连三钱，人参一钱五分，水盅半煎七分，温服。药入口，即苏。累试累验。

气痢

乳煎葶拔，服立愈。

温六丸（血痢神方。滑石寒淡，寒能除热，淡能利湿，

甘草冲和，性平能调；干姜性温，可从治）

南滑石六两（水飞），炙甘草末一两 干姜末五钱，姜汁丸桐子大。姜汤送七八十丸。

又方

黄连（姜汁炒）一钱 枳壳五分 广木香二分半。

为末，每服二钱，扁豆汤下。

又 姜茶调益元散送木香槟榔丸百余丸。神效。

休息痢

狗骨炙黄为末，每服一钱，米汤下，日二即愈。

治痢疾腹痛极者

黄芩八钱 杭白芍二钱

煎服即止。

下痢肛痛难忍

炒盐布包，坐熨之。

小儿疳痢垂死

益母草嫩叶同米煮粥，食取粥二三日愈。

淋 浊 门

淋（小儿同治）

大蒜、淡豉蒸饼，烂研为丸，温水下三四十丸，日三服，三日愈。（小儿何系有淋，只是水道不通，蒜豉所以通之也）

又 海金沙七钱、滑石五钱，为末。每服二钱，灯心、木通、麦冬煎汤，入蜜一匙，调下神效。

六珍散 治遗精白浊主药。秘传。

熟地五钱 山萸肉一钱半 泽泻五分 牡丹皮 山药 白茯苓各一钱

水煎，二日一剂。梦遗加续断、莲须、石莲肉各一钱，牡蛎（童便煅九次），初服二钱，常服一钱；白浊加五味子、白芍、石莲肉、升麻（醋炒）各一钱。

白浊

厚茶卤调益元散，空心服一茶盅愈。

三补简便验方冬集

疮 疡 门

仙方活命饮 恶疮初起一服即散，已成易溃，效难尽述。服于未溃之先。忌醋及铁器。

穿山甲三片（切，蛤粉炒） 天花粉 甘草节 乳香 白芷 赤芍药 贝母各一钱 防风七分 没药 皂角刺各五分 当归尾（酒洗） 陈皮各钱半 金银花三钱

在背俞，皂刺为君；在腹，白芷为君；在胸，加瓜蒌仁二钱；在四肢，金银花为君；疔疮，加紫河车草三钱。

无灰酒三茶盏，瓦罐内煎四、五滚，去滓温服，以尽为度。腰上食后服，腰下空心服，药后再饮数杯。

漏芦汤 一切恶疮、毒肿，初觉一二日便如伤寒，头痛烦渴、拘急恶寒、疼痛沉重、恍惚闷乱，皮肤壮热，大便闭涩，小便赤黄并服。娠妇忌）

漏芦 白薇 黄芩（去黄心） 麻黄（去节） 枳实（去穰麸炒） 升麻 赤芍 甘草（炙） 朴硝各一两 大黄二两

咬咀，与硝和匀，每服三钱，气实人五钱。水一盏半，文武火煎七沸，去渣，空心热服。

忍冬丸 治诸疮及无名肿毒最效。此药得酒良，不饮酒

百沸汤下。

鲜金银花数斤洗净，石臼杵烂，入井花水二碗，调稀煎十余沸，滤去渣，将汁入瓦罐煎成膏，滴水不散。又干者一斤，粉草二两，共为细末和膏内，酒□面糊，石臼中捣数百杵，丸绿豆大。食远酒下九十丸，日三。

荣卫返魂汤 治流注、痈疽、发背、伤折，救坏病，活死肌，痲患未萌，拔根即愈，效难尽述。

何首乌（忌铁） 当归（酒洗） 木香 赤芍（炒）
白芷（不见火） 茴香（炒） 乌药（炒） 枳壳（麸炒，
恶心姜汁炒） 甘草各等分

每服五、六钱，酒水煎服。病在上食后服，在下食前服。若流注加独活；痈疽疗肿，随证虚实、寒热斟酌加减。

恶疮神方 一切恶疮涂一次即瘥，有黄水，即干，痛痒甚即止。治疥尤佳，先用温水洗疮，软帛拭干，抓破敷药。

水银 黄柏 膩粉 黄连 甘草 土蜂窝（着壁上者）
松脂（黄明者）各等分

诸药为细末。水银放掌上唾杀为泥，入磁器中同生麻油和研，生绢滤如稀汤，和诸药末研如稠汤，磁器收用。

内固清心散 治恶疮，热盛焮肿，作痛烦渴，神效。

辰砂 雄黄 朴硝（俱另研） 茯苓 人参 白豆蔻
绿豆 甘草各五钱 皂角四钱 片脑（另研） 麝香（另
研）各一钱

为细末，研匀每服一钱，不拘时蜜汤下。

神效托里散 治痈疽发背、肠痈奶痈、无名肿毒掀痛，增寒发热，不问老幼虚实并治。

忍冬叶（去梗） 黄芪各三钱 当归七分半 甘草（炙）五分

为粗末，酒二盅煎一盅。随病上下食前后服。留渣外敷。

四圣散 治痈。或痈疽生于脑、髀、背、腋，乳毒、便毒神效。

生黄栝蒌一枚（去皮，干者二枚） 粉草（研末）四钱 没药（研末）三钱 乳香（研末）一钱

好红酒二大碗，慢火煎至一碗，分两服，两日服尽。大便顺导恶物妙。毒已成，化为水，未成即于小便中出，疾甚再合一服，以退为妙。

托里护心散 治诸疔肿发背，曾经汗下，毒气攻心迷闷，呕吐疼痛。

乳香（明净者）一两 真绿豆粉四两

研细和匀，每服三钱，不拘时，甘草汤调服。

三仙丹 治无名肿毒，不论上下，已成、未成立消。

大黄五钱（弱者三钱） 白芷 僵蚕各钱半

研细，生酒送下。或用酒捻丸，空心服，行数次自消。如下不止，冷粥补之。

又 归尾、荆芥穗、生大黄各五钱，木鳖五个，穿山甲十五片（蛤粉炒）。毒在腰上加桔梗三钱，腰以下加牛膝三钱，苦酒二碗，煎至一碗，温服最效。

又 赤小豆为细末，入雄黄末一半，磨少许，唾津调敷，纸贴。如干，润以唾即愈。

又 雄黄一钱、蟾酥三分、麝香一分，为丸，研搽效。

老军散 治一切疮初起。

蒲公英 金银花各三钱 皂针一钱
酒煎。临服入童便半盏。

因疮肿痛（皆中水及中风寒所致，肿入腹则杀人）

温桑灰汁渍之，冷复温之，常令热，神秘。

灸疮中风冷肿疼

向火灸之，疮得热则快灸至痛止，日六、七愈。

疮中有虫

干牛屎、人屎捣，先裹绵于疮上，绵上着屎，虫闻屎香出。若痒即举绵去之。

搽诸恶疮

猪胆汁、生姜汁、蜜各半酒盅，共研一大盅，不住手涂四围，一夜自消。

灸疮方（凡疮初觉未成形，三、四日间将药末加疮上，独蒜片面围艾灸，三、七壮即愈）

朱砂 雄黄 胆矾 乳香 没药各一钱
为细末。

猪蹄汤 治一切痈疽肿毒、恶肉脓血，用此汤频洗为妙。洗疽方甚多，惟此方极效）

香白芷（不见火） 黄芩 赤芍药 露蜂房 当归（去芦） 羌活 生甘草各等分

看疽大小（如疽大加料用），先将豚猪前蹄一斤，水三升煮软，将汁分作二次，澄去油花及下面肉渣，每次用药一两投汁中，文、武火煎十数沸，去渣待温，以旧软绵蘸汤徐揩疮上。死肉恶血随洗而下，洗净搥干，仍避风，忌人口气吹。有狐臭人、月经妇人及猫犬，并不许见。洗疮戒手触。用蜂房，以毒驱毒也。

洗疮法（如疮久不下，用布搭之。忌鸡、鱼、腥冷）

布半匹，分两块，葱煮水洗布，极热搭疮上。布稍温即换，两布替换十数次，将葱水另换，再搭。换水换布十次，必使疮自疼以至不痛。用壶盛烧酒温热，去酒将壶倒合疮上，两壶换数次，疮内脓血用针鼻拨去，以艾灸十数壮，好膏药贴之，留头出毒气。

蒸疮法（蒸数次，生者即熟，熟者即愈）

合硬面作圈围疮上，将黄豆、谷糠共磨一处作点心样，空其底比疮稍大，蒸熟，乘热加疮上，冷即换热者）

代针膏 诸恶疮肿核赤晕已成脓不肯用针，此药代之，秘妙良方也。

硼砂 血竭 轻粉各一钱半 金头蜈蚣一个 蟾酥半钱 雄黄一钱 片脑（少许） 麝香一字马

细末，蜜和为膏。疮头用小□挑破，以药罯小在纸花上封贴，次早其脓自出。如腋下有耍核儿，名暗疔疮。或有走核，可于肿处用针挑破，如前用之。忌鸡、羊、鱼、酒、面等物，吃白粥三日妙。

恶毒肿一宿可杀人者

茴香草，捣汁饮一升，日三四。敷滓肿上。根亦可用，起死神方。

恶疮十年不差似癰

蛇脱一条，烧末，猪脂调敷。醋调亦得。

又 苦瓠一枚，咬咀，煮汁洗疮口，日三。又煎以涂癰甚良（先泔洗三日瘥）。

恶疮无头

蜂醋捻细、一头尖，清水或黄酒吞下。疮在上食后，在下食前。

疮久不愈

乳、没各三分 麝五厘 血竭二分 孩茶五分 轻粉一分
雄黄 海巴（烧灰） 蝉退 飞矾各三分
为末，猪胆调敷。

收顽疮口

孩茶 白龙骨（煨）各一钱 轻粉 滑石各五分 冰片五厘

为极细末，盐茶洗疮，纱盛药弹患处，三四次即愈。

又 腊月猪胆一个，倒出汁，和枯矾末三钱搅匀，复入胆内阴干，端午取下，用时将瓣挑些须为末敷疮。

又 粉草、黄柏、槐枝煎汤，洗净；好铅粉一钱，煨黄；乳香、没药各五分，麝香少许敷之妙。亦治下疳。

又 松香一钱、官粉二钱、壮人发熬香油（候发煨去渣），油冷调涂。

如圣散 专治发背、诸疮神效。服后避风，出汗。忌发物，五日方可出门。

当归尾一两（洗净，有量者用黄酒三碗，无量者三茶盅，沙罐煮滚去当归） 乳香 僵蚕各一钱 大黄 防风 石决明 川山甲（决明、山甲土炒成珠） 沉香 没药 白芷 羌活各一钱五分（共为细末）

入酒饮。饮毕，金银花煮水漱口。

麦饭石膏 治发背、痈疽、诸恶疮神效。此石在溪涧中，色黄白，有白石粒如豆、如米、或大如碗，如拳、如鹅卵不等，大略如聚一团麦饭，如无以多年磨面近齿石代，以其有麦气也。

麦饭石（炭火煨红，好米醋淬之，如此十次为极细末） 白薇（极细末）各二两 新鹿角（须生取戴顶骨者方佳。去顶骨截三寸长，炭火煨，令烟尽，碾极细末）四两

同研极细，无声方效，若不细，涂上极痛，细而嫩大能止痛、收口、排脓。合时量药末多寡，用经年好米醋入银石器内，煎令鱼眼沸旋，旋入药末，用竹篦子不住手搅，熬一二时久，令稀稠得所取出，倾瓷盆内，候冷，以纸盖固，勿令着尘。用时先猪蹄汤洗去脓血至净，以故帛搥干，鹅翎拂

药膏敷四围，凡有赤处尽涂之，但留中心一口，如钱大，以出脓血，使热毒随出。如疮未溃，能令内消，已溃则排脓，逐日见疮口收敛。如患疮久，肌肉腐烂，筋骨出露，用旧布片涂药，以贴疮上，但内膜才穿亦能取安。洗疮，勿以手触动嫩肉，仍不可以口气吹着疮。更忌有腋气人及月经妇人。有孕人见合药亦忌。若能精择药材精处修制，胜用他药。仍熬取好米醋一大碗，收瓷器内，候药干用鹅翎点醋拂湿，初使须一日一洗一换药，十日后，两日一换。

治痈疽发背毒

初发肿，便水湿纸一片搭肿上，一点先干者是正顶。和面作圈安于上，入大马蜞一条（一名蚂蟥），频以冷水灌之，吮其脓血，毒即散。如毒大蜞小，须用三四条。若吮着正穴，蜞必死，用水救活，累试奇效。血不止以藕节研烂涂之，茅草花亦好。

又 牛皮胶二两，酒二升同煮候胶化，放温，令病者徐徐饮尽。未成即消，已成易溃，已溃易瘥，如未效再服必效。

疮后筋骨疼痛煮酒方（屡验神效）

蒲公英三两（阴干） 金银花（去梗）二两 白术（土炒） 当归（全） 白芍（炒） 白茯苓（去皮）各一两 川芎八钱 牛膝 白芷（梢）各六钱 人参（去芦） 羌活 独活 甘草各五钱 桂枝 乌药（洗净煨） 沉香 檀香 木香（三味俱剉） 桂枝各三钱

共十八^①味，咀片。绢囊盛扎口，白浆酒十二斤入大锡

① ①共十八味：实“十九味”。

瓶，外加竹叶四两，同纸封瓶口，再用布缚紧，防酒滚出，文武火煮三炷香，取起去火毒，每日早暮随量饮，勿太热，服三五日即除根。

疏风养血汤 治老人遍身瘙痒，爬^②成疮。有脓者，宜生血清痰；无脓者宜凉血疏风，生血滋肾。忌热水频烫。愈虚愈痒，久则血不荣爪。此药疏风生血、益寿延年。

何首乌（去皮，乳拌蒸）二钱 苦参（酒拌，晒干炒）钱半 川当归一钱六分 川芎（蒸）六分 白芍（生）一钱四分 生地（酒洗）钱半 金银花一钱

水煎。临服，饮酒碗许，红花为引。忌牛、羊、鹅肉、香油、炒物及生冷。头痛加甘菊花、羌活各五分，升麻三分；下部疮加薏米、木瓜、川牛膝各一钱；痒甚加人参八分；痛加连翘一钱。

鬓边生软疔（名发鬓。有数年不愈者）

猪、猫颈上毛各一撮烧灰，鼠屎一粒为末，清油调敷。

治小儿头上毒疮极效

轻粉一钱五分 杏仁（去皮尖） 雄黄 寒水石（烧存性） 水银（用锡死过）各一钱

为极细末，一半香油，一半人乳调搽。

秃疮（先以花椒、苦参水洗净，敷药毕以毡帽覆之）

猪大脏一段，入硫黄二两，线扎，铜锅煮熟取黄，入水银三钱，共研细末；猪油煎鸭蛋饼一个，盖头半日，引虫

注：②爬：疑作“抓”。以下均同。

出，去饼敷药末。

又 陈麦子（半碗） 花椒五钱 鸽粪二两（各炒烂）
硫黄底五分

共为细末。先用香油调成膏，敷疮上，疮痂退；次用猪胆调敷疤上，大率疮多相间隔敷，又隔数日。方一上太急，恐毒郁成他患。亦可治癣，用油调；癣年久，猪胆调；鹅掌风，猪胆调。

黄蘗散 治茧唇。

黄蘗一两 五倍子二钱 密陀僧 甘草各少许

除黄蘗，余药同为细末，水调匀，于黄蘗上火炙三五次，将黄蘗切成薄片，临睡贴之，天明愈。

治口角烂疮方

头发烧灰为末，猪油调搽。

芦荟散 治口鼻发疳。

芦荟 胡黄连 儿茶 薄荷各五分 青黛三分 硼砂二分
冰片半分

为极细末，吹患处。

口疮 喉疮神方（黄连寒，须三七方能行，此论最妙）
上好黄连噙嚼，须少加三七在内方效。

鹤虱散 治牙风疳脓血，牙根有虫。

鹤虱 露蜂房（烧灰） 细辛各半两 膩粉 麝香（研细）各一分

为细末，研匀。每用临时剪纸如柳叶，涂药贴患处。

麝胆散 治走马牙疳，危恶候。

麝（少许） 胆矾一钱 铜绿半两 生矾一分
细末，研匀擦蚀处。

又 尿垆，入磁瓶，盐泥固济，煅红研末，入麝少许，
贴神效。

青金散 治走马牙疳蚀损，唇、舌肉腐，牙落臭烂神效。

铜绿 砒各等分（制）

研细，每用多少敷患处。

附骨疔（项后有核中有虫如米粉，不速破，虫散蚀脏
腑，便利脓血，虚热羸瘦，气血虚惫）

刺破其核，膏药贴之愈。

治项后生疮瘡（不论大小及日月深远，赤硬肿痛）

生山药去皮，蓖麻子二个，研匀摊帛上，贴之神效。

酒壶去根方 治老鼠、气疔等疮。

发灰 凤凰衣（炒黄色） 铜末（醋炒黄色） 皂角
（烧灰）等分

入锡壶烧酒半壶，用布塞口，手按住煎热，去酒，用
空壶叩疮口上一时，老鼠即出效。

治结核

当归尾（酒洗） 陈皮（去白） 三棱 莪术 大腹皮
（酒洗）各一钱 海藻二钱 甘草五分

水煎。每口分作数次，足在高、头在底处卧。

一切瘰癧及结凝似作瘰及痈疔者

独头蒜，截两头留心，大作艾炷，随蒜大小贴癰子上灸之，勿令破肉，但取热。七壮一易，日日灸之，自消。

又 槐花一两 夏枯草一斤 好酒三壶煎三碗，连服三日断根。

又 好醋，将连壳巴豆，磨泥涂之即消。

又 干姜，不拘多少为末，姜汁打糊和作剂子，黄丹为衣。每日一次，随疮大小入药在内，追脓尽生肉为度，疮口合则已。如不敛，用大黄末、葱白汁调搽即愈。仍日服十宣内托散二服。如疮肿不破，用野菊花捣，酒煎温服，仍将菊花根为末，贴疮上自消。或不消，疮口亦自破，依前用药。

又 人粪尖敷疮上，周围以面护，艾灸数壮愈。

又 疮如破，先用米泔洗过，硬面条将疮围住，烧酒壶烫滚热，将烂肉摘尽，用乳香、没药、孩茶为末敷，上贴膏药极效。

一切喉疮

秋月老黄瓜一根，去蒂一寸，切断去穰，填皮硝盖住悬起，候瓜软，水流内长硝芽，磁罐收。遇咽喉肿痛，吹入少许即愈。（加冰片，点火眼）。

凄喉疮

小梅针绑筋上，将疮针破出血，飞矾末吹上即愈。

心漏（胸前有孔，常出血水。兼能治腰痛）

嫩鹿茸（去毛，酥炙微黄） 大附子一个（泡） 盐花等分

共为末，枣肉为丸。每服三十丸，空心酒下甚效。疮口

不收，鼠粪晒干为末，每二三分黄酒下。

菖蒲散 治遍身热毒疮，痛而不痒，手足尤甚，粘着衣被，夜不得睡。

菖蒲为细末铺席上，病者卧其间，衣被覆之，五七日愈。亦治斑疹、疮烂。

玉女煎 治疥疮痒痛，先以苦参汤洗。

滑石半两（细研） 蛤粉 绿豆粉各二两 寒水石一两
研匀，以绵搥扑之。

点痣方（猴子用针挑破点之，痔疮同）

糯米十粒 半夏五分

共为细末，石灰、细面、碱水调成膏。将痣刺破少许，用簪挑痣上，待干剥去黑皮，如有黑再点。

无名肿毒及发背初起

白矾为细末，鸡蛋清调匀，鸡翎扫数次愈。

又 猪、羊脂切作片，冷水浸，贴上暖则易之，五、六十片瘥。初贴少许即寒，寒定好眠，甚妙。

又 瓜蒌一个，乳香、没药各五钱，甘草三钱，煎服。

拔毒散（一切毒皆效）

黄连 紫草 白及 白蔹各五分 雄黄一钱 硼砂八分
冰片（少许） 乳香 没药各七分 血竭三分 白蜡一分

麝香少许

入艾一分，共为细末，量毒大小、日数、久近，药多少，灸之。

神验良方 治发背始生，并治乳痈、对口、鱼口诸疮，妙不可言。以下十一方，俱治发背。

苦天花粉一两 广木香三钱 明矾五钱

为极细末。每三茶匙调好酒一瓯，空心服。如能饮者，饭后再饮酒二瓯，盖棉被睡片时，遍身有涎汗再服二次，其毒即散。如不能饮，亦须淡酒一瓯调服。如已盛或溃或未溃，服前方兼服千金内托散。

千金内托散（此方妙在人参、官桂，去之不效）

当归 赤芍药 白芷 川芎 羌活 黄连 皂角 桔梗
皂角刺（烧存性） 川山甲（焙为细末）各一钱 人参 官桂各七分 甘草五分 连翘一钱二分

酒水煎服。

箍药（百试百效，不论已溃未溃日箍日小）

大川乌一个 黄蘗等分

共为极细末，猪胆和涂毒处，露顶，药干又涂。

拔毒（疮口向外为阳症，向内为阴症。此方救人甚众，诊之阴阳症更妙）

马户姜 飞罗面 粪底土各三钱

为细末。先用槐条、艾叶、花椒、荆芥、防风、地骨皮、连翘等分，煎汤薰洗；次将药末酹醋调敷，即刻见

效。如已潰及栗子疮已潰，硬面条围疮口，用烧酒壶拔毒法，俟脓血尽方敷药。

灸法

小麦粉作条围疮，杏仁去皮尖填平；熟艾作薄饼如围大。四围放火灸艾，三饼完去杏仁。黄水出，一日即消。

发背薰药（神效。捻长一尺三寸，宽三寸，初用三条渐至五七条，疮渐消，药渐减）

雄黄 朱砂 血竭 没药各一钱 麝二分

为细末。绵纸捻药三分，真麻油浸透，点灼离疮半寸许，自外而内，周围徐徐照之，疮毒随药气解散，自不内侵脏腑。薰罢，随用敷药。薰时病人避风端坐，使人执捻徐徐照之。但使疮上略觉有热气便佳，不可太近、太远。近则伤好肉，远则无力；次日用猪蹄汤。新羊毛笔蘸清汤，将敷药轻轻洗净再照，照毕又上敷药，日日如此，待红肿消尽贴太乙膏，留一眼以出毒气。此疮常苦不收口，以流脓孔顽或被风吹之，故用前捻三五寸长，轻轻照之即时收口，妙不可言。然不可太早，恐余毒为害。记之！大约此方：照药，妙在用火；敷药，妙在陈米粉。他药可稍轻。

敷药

车前草（连根叶） 豨莶草 五龙草（即巴山虎） 金银花 等分

鲜者捣烂，用多年陈米粉共为稠糊，敷疮上，留一孔拔毒。初起加飞盐末少许。若无鲜者，用根或干叶为末，醋调敷。其叶阴干佳，忌见日。药即少一味亦无妨。

蒸法

凡痈疽初发米豆大，多用葱白捣烂，热敷疮上，冷即易之，其毒立散。

发背止疼秘方神效

榆树（一名田柳树）根皮切碎，清水泡洗，捣极烂和香油遍敷患处，只留疮头出毒。药干苦茶湿润，不粘换新者。将愈，用桑叶嚼烂随大小贴之，渐收渐小，口合乃止。

又 醋磨好墨、生姜汁、猪胆同涂四围，即消。

又 乱发灰，酒服方寸匕。亦治癰疽。

血疗神方（一窍如针眼，出鲜血如箭不止，或生肘下，或生眼角。忌见麻勃，误见即死。针刺四边，及中心涂雄黄末，立愈）

真香油四两 无灰黄酒不拘多少 和匀热服，其血即止，随用野菊花浓煎，常服。切忌茶汤。

又 五倍子不拘多少捣烂，清鸡粪调擦立愈。

又 白矾化开，银簪挑作绿豆大丸，朱砂为衣，连须葱煎汤服，疮上用菊花叶捣如泥，敷之效。

又 野菊花为末，酒调饮醉睡觉，痛定热除即愈。

又 菊叶汁一升下口，虽垂死即活，神效（冬月用根）。

又 苦苣茎中白汁，敷之出根。

又 生蜜、老葱同捣为泥，刺破疗头上药，用绯帛缚住，如人行五里许疗出，用热醋汤洗去。

鱼脐疔（不大痛者杀人，以寒食飴敷之良。硬者烧灰涂即瘥）

丝瓜叶 连须葱 韭

捣如泥，酒和服，渣贴腋下。病在左手贴左腋下，右手贴右。左足贴左膝，右足贴右，在中贴心脐，并用帛包住，候向下红丝皆白则愈。如有潮热，亦用此法，令人抱住，恐颠倒则难救。

又 苍耳根茎苗子，取一色烧灰，酢泔淀和如泥涂上。干则易，不过十度即拔根出，神良。

五宝丹 治一切广疮、结毒、鹅掌风、癣溃烂久不收斂，骨节疼痛，下疳久不收，鼻、口、头、舌等症。

钟乳石（甘草水煮，从晨至未取出，凉水洗净，阴干为末，顺研千遍，无迹为度）三分 朱砂（明透，细研水飞）二分 冰片五厘 琥珀（研极细，柏子煎水再研细，澄去水，干末）一分 珍珠（用无孔者研细）五厘（有眼者恐疮于骨节间发出） 飞白面三钱（炒熟同前药合一处）

上研细末，每服三分，分十二服，十二日吃完。清晨土茯苓半斤煎汤下，渴只吃此汤。忌茶、牛、羊、鸡、犬、鱼、胡椒、火酒、房事十二日，多忌更妙。

治梅疮并诸恶疮（此治诸疮神品，又能强筋壮骨，且解轻粉、红粉、水银等毒）

土茯苓三斤，洗净打碎，煎汤代茶。或取末同面包点心服皆可。

广疮初起神效（先以药发汗数次，服败毒散数帖）

黑母牛粪：烧极热，裹烙患处，数次即愈。

又 牛胆一个，极好黄酒热浸服即愈。猪胆亦可。

又 白蒺藜三五升，净锅炒黄磨细面。每日三时抄一把和酒服，二十日外全愈。此药不染人，男不上脸，女不伤子宫，不避风，不受毒。

又 生大黄一两，槟榔、川山甲（壁土炒）、沉香、乳香、没药各五钱，木香三钱，共为细末。空心每服五钱，酒、滚汤任下，面东服。不令鸡、犬闻，服七日即愈。未出已出即干。

杨梅顽疮

土茯苓二斤（洗净，不见铁器，捶成小块） 皂角针
甘草 荆芥 槐花 木瓜 金银花 防风 当归 僵蚕各一两

水五碗煎三碗，早、午、晚三次服。忌风十日及一切发物。

又 红粉一钱，朱砂（炒）三分，枣肉为丸，小绿豆大，每服五分。如人弱三分。用鸡、羊肉熬汤下。忌盐。服后即下恶毒。

升红粉

焰硝 枯矾各一两

为末。调匀入铁锅内作一窝，入水银一两，盖以大碗，盐泥固济，草火三炷香，冷定取开。升上者为灵药，一名黄芽，

治恶疮、顽疮：傍微红者，名红粉。渣研细油调，治疥最效。愈后，服散余毒药，次用十全大补汤调理。

广疮斂口（顽疮破坏久不愈者，二三次即愈，神效）

凤仙花熬水，绵絮蘸洗。试干，片脑末少许敷之。

解杨梅轻粉毒

土茯苓煮猪胰汤，日日吃。忌菜。又 皂角煎汤服。

鼠瘻（核肿未成脓）

柏叶铺肿处，炒盐着叶上熨之，令热气下即消。

又 白鲜皮熬膏煮服一升，吐出鼠子立愈。

蜂瘻

蜂巢灰，腊月猪脂调敷孔中。

蝎瘻（五六孔相通者）

捣茅根汁着孔中。

蛇瘻

蛇脱皮灰，腊猪脂和封之。

石瘻（两头出，令人寒热）

捣槐子和井花水封之。

灸瘻法

葶苈子二合，豉一升，捣令极熟，作饼如大钱，厚二分

许，取一枚当疮孔上，作大艾炷如小指大，灸饼上三炷一易，灸三饼隔三日，复一灸之愈。若是头疮不可灸，葶苈气入脑杀人。

痈肿痛烦闷

生楸叶十重贴之，以帛包，令缓急得所，日二易。止痛兼消肿蚀脓，甚良胜众物。如冬月取干者，盐水润。用薄削楸皮用亦可。

始觉肿

莨菪末三指，撮水和服之，日三即消。

痈疽肿结（亦治便毒）

皂角，长尺不蛀者去核弦，醋煮烂研膏敷之。诸毒未成者自消，已成者旋愈。若无头，出蛾蚕茧一个烧灰，酒调服即穿。

治转节痛（脓水淋漓最为难治。外科云：毒在脏腑，发于肢节，皮肤臭烂，寸寸为脓，必内脱干方好）

雄黄 姜黄各三钱 巴豆（去油） 朱砂各二钱 乳香没药各一钱二分

共为细末，醋糊丸，绿豆大。每服十一丸，酒下。忌口。

痈中如眼诸药不效犯疔疮

芫菁根、铁生衣等分和捣，以大针刺作孔，削芫菁如

针大，铁生衣涂上刺孔中，以所捣者封上，再以 绯帛 涂贴之，有脓出易之，须臾拔根立瘥。忌油腻、生冷、醋滑、五辛、陈臭、粘食。

又 刺疮头及四畔令汁出，捣生栗黄敷上，面围之，从旦至午，根即拔。

肉痛无头

服鸡尿即瘥。

石痛（坚如石，不作脓）

生商陆根捣敷，干则易之，取软为度。又治 湿漏 诸 痈 疔。

又 醋和蓖蓉子末，敷头上即拔根。

痛有脓令溃

人乳和面敷上（比晓脓血出并尽，不用近手。溃后疮不合，熟嚼大豆敷之）。

痛疽灸法（凡痛疽初起，莫妙于灸，寻常疮 疔 一灸即愈，累试累验）

不论痛疽、发背，赤热肿疼，即以湿纸试其头。取大蒜切片如三铜钱厚，安上用艾灸之，三壮换一片。疼者灸至不疼，不疼者灸之疼方住，最要早灸。一二日者，十灸十愈；三四日者，六七愈；五六日，三四愈；过七日则不可灸。若十数头作一处者，用大蒜捣膏作饼安疮头上，聚艾烧之亦好。凡赤肿痒疼，中有一粒如粟米者，即速灸之，至重者亦不死。蒜用独瓣者更佳。

疮在肠脏不可药治

皂角刺不拘多少，好酒一碗煎七分，温服。脓血即从小便出，极效。不饮酒者，水煎即可。

四顺汤 治肺痈、吐脓，五心烦热，壅闷咳嗽，胸膈噎塞，饮食不下。

贝母（去心） 紫菀（去苗土） 桔梗（炒）各一两
甘草（炙）半两

上为末，每服三钱，水一盞煎五七沸，去渣，不拘时、稍冷服。如咳嗽甚，加去皮尖杏仁三枚同煎，小儿量减。

又 薏苡米末，糯米饮调下，或煮粥。下脓血便愈。

大黄汤 治肠痈、小腹坚硬肿热，按之痛，其色或赤或白，小便稠，数汗增寒。

大黄（剉炒） 牡丹皮 硝石（研） 芥子 桃仁（汤浸去皮尖，双仁，炒）各半两

每服五钱。水二盞煎至一盞，去渣，空心温服。以利下脓血为度，未利再服。

痈发胸间 （神授，食后热服，不终剂而愈）

没药 瓜蒌 乳香

每味二钱，酒一钟煎八分。胸间溃窍有脓血与口中所咳相应而出。

又 参、芪、当归加退热排脓等药即愈。

神效栝蒌散 治妇人乳痈、奶癆。

黄栝萎（子多者）一个（去皮焙，细末。如急用，只烂研） 川当归（洗去芦，焙，切细）半两 生甘草半两 通明没药二钱半（别研） 滴乳香一钱（别研）

为末，酒三升，放①石器中慢火熬一升清汁，分三次，食后服。有奶癆便服此药绝根。如毒气已成，化脓为黄水，毒未成即内消。疾甚者，再合服，以退为度。乳癰之方甚多，独此神效，万不失一。

百齿霜丸 治吹乳，结核不散，肿痛者神效。亦治乳癌，勿令病人知。

百齿霜（即梳齿上头垢）

丸如鸡头子大，黄丹为衣，服一二丸，好酒下。不饮酒白汤下。勿化开。

妇人妒乳

葵茎为末，服方寸匕，日三即愈。

栝萎散 治便痛等恶疮，微利即愈。

栝萎一个（去皮） 金银花 牛蒡子（炒）各三钱 生姜 甘草各半两

忌铜铁器。捶碎，用酒一大升煎数沸，空心温服。

治便痛

皂角，不蛀者烧，阴干为末，酒调服。又 皂荚、小粉俱炒，等分和匀，热醋调，仍以纸摊贴患处，频频水润之效。

注：①此字原书不清，据文义补。

又 胡桃仁七个烧，阴干为末，酒调服，不过三服。或用生蜜、米粉调服，休吃饭，利小便效。

疮如蛇头突出数寸

雄黄涂之即消。

疽似痛而小异，今日去脓明日还满，脓如小豆汁

芸薹熟捣，湿布袋盛之，埋热灰中，更互熨之，即得安。不过再换即瘥。冬用干者。

又 皂角煎汤洗，拭干以槲皮末敷，勿令作痂。

骨疽疮久不瘥瘥而复发，骨从孔出

猪脂和楸叶捣封之。

又 穿地作坑，口小里大深三尺，取干鸡屎二升同艾及荆叶捣碎，燃火坑中令烟出，将疽就坑口薰之，以衣拥口勿泄气，半日当有虫出甚效。

癰疽（手、足、肩、背累累，如赤豆剥之汁出）

芜菁子熬捣，帛裹展转敷上良。

又 猪胆敷之良。

疽溃后（盐汤洗拭干）

烧皂角灰敷之良。

又 生麻油滓，帛裹疮上虫出。

疔无头

吞葵子一枚，不得多服。

又 烧葛蔓灰，封上自消。牛粪亦佳。

又 初起一二日内用好米醋煮肥皂，烂研，厚涂之，纸花盖，干则换。

又 王不留行（一名剪金花），性热，贴疮疖溃脓，甚有神效。俗名金剪刀草。

羌活散 治顽癣、疥、癩、风疮成片流黄水，久不癒。

羌活 独活 明矾 白鲜皮 硫黄 狼毒各一两 轻粉二钱半 白附子 黄丹 蛇床子各半两

为细末，油调搽。

秘传一擦光 治疥及妇人阴蚀疮、漆疮、天火丹，诸般恶疮神效。

蛇床子 苦参 羌蕘各一两 雄黄 川椒 大枫子仁 硫黄各五钱 枯矾一两二钱 轻粉 樟脑各二钱

为细末，猪油调敷。

香疥药

金毛狗脊 大黄 大枫子仁（研末） 川槿皮 枯矾各一两 川椒 潮脑 轻粉各五钱

为细末。柏油烛四两，共捣千杵，丸小弹子，擦。

疥灵丹 亦治癣。

皂矾不拘多少，炒极干为细末，猪胆调搽，妙不可言。

又 硫黄不拘，入白萝卜内，裹，煨去硫气，加苍术等分为末，香油调搽最妙。

痼疥疮痒不可堪

羊蹄根，洗净细切，熟熬以酢和热捣，净洗疮敷上，少刻以冷水洗之。又阴干作末，痒时搔汁出渗之，又生葱根搯之。

洗疥癣

荆芥 防风 苦参各四两 漏芦六两 金银花 大枫子 苍术 苦楝子各二两 川椒一两
水五瓢煎数沸，烫洗。

八宝散 治风癩、松皮、顽癣久不瘥。一人患此数年，后得此用极效。

藿香 破故纸 槟榔 大腹皮 雄黄 轻粉 硫黄 枯矾各一两

为细末，油调擦，日三五次，痒即擦。

癣

花椒煮浓汁，乘热泡洗，仍研烂敷上，数次愈。

又 羊蹄、菜根、花椒同捣烂敷之。加黑矾治秃疮。

又 川槿皮醋磨，浓搽神效。

又 水银、铅各一钱，和匀；杏仁七个去皮尖，瓦炙干；轻粉三分，研细末。先用生姜擦癣，又用姜一块蘸药擦，二三次即愈。

鹅掌风癣

连须葱白捣汁半斤，熬四两，入好蜜四两，再熬成四

两，晚擦匀，火烘数次效。终身忌鹅肉。

风疹（痒甚，随爬随出，疙瘩大小累累，服药不效，俗名鬼饭。兼治肿毒）

艾叶 菊心 金银花（叶亦可） 独头蒜

共捣烂，入雄黄末二钱，磨少许，搽三四次愈。好烧酒洗之亦愈。

葡萄疮（色紫形如葡萄，令人心烦，亦恶疮也）

小榆条如针细，去皮，横竖穿断，去血即愈。

肥疮

府黄丹 松香（明净者）等分

为粗末，入葱管内，两头缚紧，饭锅蒸过，候冷去葱研细，菜油调敷。如不干，加枯矾少许。

又 轻粉一钱，冰片一分，白茯苓心三分，珍珠（煅成粉）二分，银朱少许，为细末，茶洗后撒上。

耍猴子疮

男用女人旧包头，女用男人旧网巾，煎水服。

消肿毒（黄水、浸淫伤手等疮，湿则干敷，干则香油调搽，神效）

水银（铅七分死之） 雄黄各一钱 飞矾 官粉 五倍子各五分

共为细末。

香瓣疮方 治浸淫、黄水疮生面上、耳边久不愈。

羖羊须 荆芥 干枣（去核）各二钱

烧灰存性，研匀，入膩粉半钱，同研极细，每用少许，清油调搽。先以温汤净洗，拭干涂药二三次效。亦治大人、小儿两吻疮。

黄水疮

黄柏 黄连 松香 土蜂窠 水银 官粉等分为细末，香油调搽效。

浸淫湿烂疮及小儿头脚冻

黄丹（炒黑） 五倍子（炒黄） 白芷（生）各一两
枯矾六钱 干虾蟆（烧灰）五钱 水银二钱 轻粉一钱

为极细末，柏油调匀摊疮上，隔以油纸用帛扎住。如疮湿干掺。

浸淫疮

煎饼乘热搗之。亦治湿癣。

搭手疮

当归八钱二分 黄芪 甘草各五钱

水二盅煎八分，露一宿，空心温服，后饮酒至醉，灵效。又细茶嚼敷。

鱼胞疮（身上忽起水泡如鱼尿胞，破之惟流清水，已而又起，甚痛）

线网缠之即落，如再起再缠，二三次愈。

鱼口疮

鸡子一个，取一小孔装蓖麻仁七粒，纸糊严，线密缠，其外以火灰煨熟，临睡黄酒送下，饮尽醉，明晨即愈，如不愈再服一二个。

鱼脐疮（头黑，皮破黄水出，四畔浮浆）

蛇蛻烧存性，细研，鸡子清调敷。

去大肠火神方

海白菜，油醋调用。

肛门边肿硬痒痛不可忍

白矾三分，碎研，热童便二盞化开洗痔上，一日二三次效。

悬痈（此疮在谷道、外肾之间，初发甚小，状如松子，渐大如莲实。治迟则破，大小便皆从此出，服此有效。炙甘草用山涧东流水，河水不用）

横纹大甘草三寸，蘸涧水，文武火慢炙，不可性急，炙至表里透彻，每一两用无灰酒二碗煮至半碗，温服，一日一服，消尽为度。如破加黄芪一两，生肌散敷贴。

四圣散 治便毒初起寒热，欲成痈疽者神效。

大黄 木鳖子 僵蚕 贝母各二钱半

酒水各一盞煎一盞，食前温服，汗下为妙。

便毒神方

大黄 全蝎（去头足） 川山甲各三线
煎服。外用陈石灰入明矾一把，盐少许，米饮调敷即消。

敷药方 治便毒肿痛。

雄黄 乳香各二两 黄檗一两
为细末，新水调，敷肿处自消。

茯苓面

东坡与和正辅书云：旧苦痔廿余年，百药不效，今断酒、肉、盐、酪、酱菜，凡有味物皆断，唯食淡面一味，更食胡麻、茯苓炒少许，取饱；如此多日，气力不衰，而痔渐消。

治五痔

苍耳二两，捣为末，食前粥饮调下一钱效。

杏仁粥 治老人五痔，泄血不绝，四肢衰弱，不能食，日一服效。

杏仁二两（去皮尖，细研水浸） 粳米四合（淘净）
相合煮粥，空心食。

神敷痔漏方

雄猪肚一个，入皂角刺、槐花各一两，缝住煮烂，去药任吃，无盐酱。二三枚愈。

鲤鱼脰 治痔下血久不瘥，渐黄瘦无力。

鲤鱼，切脰煮熟，蒜醋五味空心食，日一服瘥。忌酢甜食。

治痔漏

木耳，透亮者六两，洗净阴干，为细末。忌铁器。初服一分，次日二分，递增至二钱九分递减，空心黄酒下。药尽病愈。

翻花痔及诸疮赤肉努出

硫黄研细末，敷之便缩入。

又 牛蒡根熟捣，和腊猪脂封上差。

又 马齿苋一斤，烧灰研细，猪脂调敷。

鼠乳痔

蜘蛛丝缠之，自然消落。

洗痔

冬青叶浓煎，入朴硝乘热薰洗。

又 韭菜不拘多少，先烧热汤以盆盛，上用板盖留一窍，坐窍上，以韭菜于汤内泡之，令气蒸熏。候温，用韭菜软软洗疮，数日自下，或芫花煎洗亦可。

熏痔

鳊鲠烧熏，痔虫尽死。

沐浴长春散 治男女阴湿久冷，阴囊夜痒抓之喜，住则痛最效。及妇人胎元久冷。

牡蛎 蛇床子 破故纸 紫稍花 官桂 干荷叶等分
每一两半，水一小锅入葱白数茎煎至八分，去渣，先薰后洗效。

治肾脏风发疮疥

红椒去目，水浸半日，和生杏仁研烂，擦两手掌，掩外肾极效。

银杏散 治妇人湿热下注，阴中作痒及内外生疮并用。
杏仁（去皮尖研） 轻粉 水银（铅制） 雄黄各一钱
为细末和一处。每五分，枣肉一枚和丸，丝绵包裹，留一绵条捻线，在外用塌痒汤煎洗，药球安入阴户，留线在外，遇小便取出，再入，一日一换。重者四五枚全愈，兼服前药。

塌痒汤 治症同上，以此薰洗。

苦参 威灵仙 蛇床子 当归尾 狼毒各五钱 鹤虱草一两

河水十碗煎数滚，滤清盆盛，乘热先薰后洗，临洗入猪胆二三枚更妙。

血余膏 治阴囊湿疮，皮破欲坠神效。

黄腊一两 壮男子发五钱 麻油四两
先将油熬发，枯去渣，滴水不散，后入蜡再熬数沸，倾

磁器内，冷定摊贴。

湿疮（痒痛寒热，二便涩，食减，身面微肿）

马齿苋四两研烂，入青黛一两，再研匀敷。

又 红椒（开口者）七粒，葱白连根七个，同煮水，洗净用绢搥干即愈。

又 五倍子一钱，枯矾、官粉各五分，为细末，敷神效。

外肾生疮

绿豆粉、蚯蚓粪等分，研涂之。

津调散 治妒精疮，脓汁淋漓臭烂。

黄连 款冬花各等分 麝香少许（一方不用）

为细末。先以地骨皮、蛇床子煎汤洗，软帛拭干，津调敷之。忌生汤洗。

诸般疔疮

枯矾为末，入猪胆内悬背风处四十九日，阴干为末，用时入龙骨少许。先将疮用米泔洗净，渗上效。

下疳秘方（先用粉草、黄柏、槐枝煎汤洗净，上药神效）

黄柏（蜜炙） 密陀僧 真轻粉各一钱 儿茶 没药
乳香 真珠（煨）各三分 冰片 麝各一分
研极细。

又 将疮药水洗净，好铅粉一钱煨黄色，乳香、没药各

五分，麝少许，敷之即愈。

又 孩茶三钱，片脑一分，血竭、乳香、没药、枯矾、龙骨少许，远年螺蛳壳炼过，共为细末，猪油调搽即愈。

冻疮

茄根煎汤洗神效。蕹菜不腌，淡晒者亦效。

坐板疮（先以花椒水洗，方上药）

朱砂 雄黄各一钱 轻粉 枯矾 黄柏各五分为末敷之。

棒疮

雄黄二分 无名异一分
细研，水敷极妙。

又方

水粉一两 赤石脂（生）一钱 水银一分

以麻油杵成膏，摊伞纸上贴之紧缚。如肉陷者，用此膏填满，然后贴立效。

腿肚生疮（初如粟，渐大，抓搔不已，黄水出，痒不可忍，久则难愈）

百药煎研细，津唾调涂，自外面内。先以贯众汤淋洗。
又 石榴皮浓煎，稍冷扫上，冷如冰即成痂。

奇妙梔子散 治远年外赚疮。

山梔子（烧灰，研细末） 乳香（另研）各半钱 轻粉

研匀，先以葱椒汤洗净疮，再以温浆水洗一次，候恶水去尽，再将百沸汤温洗至无脓水血丝，清水用软帛拭干，然后敷药。疮干香油调敷，湿干掺。但将疮口实满，软帛护之，坚硬不作脓即愈。如有脓依前再洗、再敷二三次即愈，乃一药二洗之功也。

又 粉心一两，轻粉三钱，银朱、雄黄各七钱，铜绿（煨，醋淬五次）三钱，乳香、没药（俱出汁）、血竭各五钱，黄柏（蜜炙透，净末）七钱，枯矾七钱，樟脑五钱，枫香脂一两，川椒五钱，各另研细末，称准和匀；猪脂二两入汤滚二三沸，捞起沥水尽，加葱白二三茎共捣如泥，入药末一两再捣匀，摊红绢上，外托油纸烘热，贴患处；油纸外再加旧绵絮，包缚一昼夜足，又换新药。疮有腐肉臭脓，须先煎药水洗净方贴。

又 飞矾、朱砂、乳香、没药、轻粉、黄丹（飞炒）、孩茶、水银、五倍子（炒）各一钱，为末，油纸夹住、针刺孔，以膏药搭边，洗过贴药，以帛扎住。次日反转贴之，三四日一易即愈。

臃疮（并搭手、发背等疮）

葱白一斤 石灰二斤 马齿苋一斤
湿捣同团，阴干为末，贴疮上效。

十四味臃疮膏（臃疮及刀斧伤、汤烫、杖疮甚效，久者加猪、羊胆各一）

清油一两 黄蜡二钱（过夏加三钱） 银朱（另研）
黄丹各一钱 乳香 没药 龙骨（俱另研） 黄连 当归

（用须） 血竭 黄柏 轻粉各五钱

为细末，将腊油用瓦器熔沸，先下银朱、黄丹，次下乳香等七味，用竹棒搅，冷定方下轻粉，仍搅匀，磁罐盛，入水去毒，先用温茶、椒水洗疮，净油纸摊贴。

脚肿（向上至腹即杀人）

赤小豆一斗，水三斗煮烂，去豆以浸足至膝，每日一度。

大腹，不须浸，但煮豆食之，忌盐菜米面等，渴饮汁瘥乃止。

柏皮散 治远年近日脚疮、风痒流黄水，先用花椒水洗拭干。

黄柏（猪胆涂，晒干数次取透）

为细末渗上即愈。

汗脚指缝烂疮 治杨梅疮，不化加轻粉，痛少加，不痛多加。

铜绿（新瓦焙、烟尽，细末五钱，铺土地去火毒） 儿茶 血竭各三分 冰片分半

为细末。（先以茶洗净，敷即愈）

又 杨花着鞋底及袜内。

又 熬苏木渣，晒干敷之妙。

又 兰子一枚，烧为末入膩粉少许，井水调涂效。

远行脚研成泡

水调生面，涂一夜即平，又水调半夏末涂。

折 伤 门

接骨

蟹盖（新瓦上烧灰，存性为末，黄酒调服，取醉，其骨自合有声）

又 生地黄一斤 生姜四两（捣碎） 酒糟一斤（同炒匀），乘热以布裹折伤处，冷即易之效）

梨洞膏 治一切金疮、折打伤损。

黄腊 香油各一两（化开） 次入藤黄三两 冰片 熊胆各二分 珍珠五分 三七一钱 牛黄一分
研细，搅匀贴效。

殴打跌扑瘀血肿痛

熟麻油搅热酒饮醉，卧火烧地上一夜，肿痛俱消。

又 大葱白煮熟，捣烂敷患处。燥则另易，如此三次，血渐散，肉色白红，已无患。如紫黑尚有毒，唾调拔毒散敷，桦皮覆之，少顷，桦卷毒肉自去。

打跌举重伤肺吐血，兼治肺痿之症

白及细末，米饮调服，补肺特效。

导滞散 治重物压伤或从高坠下，吐血不止或瘀血在内，胸腹胀满，喘促气短。

当归、大黄各二两，磨少许为细末，每服三钱，不拘时温酒调服。

从高坠下及坠马伤损

取净土和醋蒸热，布裹熨之，斯须痛止。

消青肿

豆腐，切一指厚片，铁片上焙热搭患处，冷则易之，数次即愈。纵面打青肿，亦可复旧。

又 黑豆腐切片风干，不见日，马蹄、大黄等分为末，合匀。有血者干掺，无血童便调搭神效。

破伤风

蛭蟥一个，两指捏其腰，候口中黄水出，抹患处，避风汗出即愈。蛭蟥仍送土内，勿伤其生。

又 益母草一撮，旧破桑皮纸裹紧，香油浸透，新瓦上烧尽，取出研细。无灰酒调服，被盖出汗。如发热加童便半盏；如皮钉恐生风，先将钉皮刻去见血，用槐艾灸之。痛灸至不痛，不痛灸至痛。艾用单数。

又 人指甲二钱 蜾叩七个 壮人发一团 穿山甲一片 鱼鳔三寸 益母草一撮

一齐裹浸烧研，酒服盖被。童便、艾灸诸事俱同上。

又 黄蜡、乱丝、好麻、头发各二钱，炒烂，好酒浸服，汗出即愈。重者不过二服。

治刀伤

陈石灰（研细）六两、锦文大黄（切粗）一两，同炒灰

紫色，去大黄，罗极细，敷之立效。

又方

龙骨（煅）三钱 五倍子（半生半炒） 白矾（半生半枯） 无名异各一两 乳香 没药各二钱

共为细末，干掺患处。不作脓不怕风，止血住痛，生肥神效。

又 刀伤处用甘草细末填满，桑皮缚定自愈。

又 蟹黄及足中肉为末，纳疮口，筋断亦可续。

又 桑白皮中汁涂。如皮裂，湿桑白皮裹之。

止血

端午日，用韭菜合多年陈石灰捣匀，晒干敷伤处效。

又 硫黄一字掩之即止，神效。

又 马粪末揉即止血敛口。兼治刀伤。如吐血、衄血，水调服即愈。

又 嫩松香、枯白矾等分，为细末，掩上绢扎紧立止。

治瘀血作痛

硝石三钱 大黄 蒲黄（生用）各五钱 桃仁七钱（捣烂） 大枣十个

水煎服，败血行下即愈。

箭镞入骨

寒食锡灌之即出。

箭旋入肉

干蛻螂、生象皮为末，少加乳香渗疮口，其旋自出。

又 取妇人经布烧灰，酒服即出。

又 嚼栗子黄敷之即出。

又 柳枝三指大，烧灰和磁石末，乘热急敷，即出。后用白腊一两为末，酒调服，即收口止痛。外上合欢树末即愈。

中刀箭痛不可忍

盐水洗净，盐泥涂疮口，绢帛裹之妙。

中刀箭血出不止

剪牛马尾烧灰存性，贴之效。

生肌斂口

没药 乳香 血竭 儿茶各三钱 冰片 珍珠各一分
为末，渗疮口其效如神。

治杖疮

黍米烧灰和油涂，止痛不作癰。

又 葱白捣烂，炒热铺伤处，冷即易之，数次即愈。

又 杖毕饮童便酒，免血攻心。豆腐切一指厚煨热铺伤处，冷即易之，数次即愈。

蛤粉散 治汤火伤。

蛤蜊壳不拘多少，炙黄捣细末，生油调成膏敷之，如冰，仍无痕。又以蜜水调敷，疼立止，不脓不癰。吴内翰邻家，

釜①翻，一儿自头至踵皆伤，急敷之，啼立止无恙。唯才伤随用即效，少缓即不及。当予合备用。

又 醋泥敷之，痛立止。浸醋内亦妙。

又 已成疮者，烧白糖灰敷之立瘥。

又 不拘火烧汤烫，急以香油扫之，不起泡最验。又柏树白皮烧灰敷。

汤烫

蓖麻仁研膏、蛤粉等分，油调敷。

杂 治 门

玉容膏 治面上黑痣红晕，光面荣肌。

檀香 丹阳草各二钱 甘松一钱 三奈 黄烟 獭油
丁香 木香各五分（为末） 小枣二十（去核） 雪梨一个
白蜜半斤 冰片二分 麝香三分 酥合油五分 荜草 陵零
香各二钱

先将梨、枣、蜜合一处，水碗半，滚数十沸，待溶化入檀香至木香等末，再滚一二沸，冷定入瓶内，方入冰片以下五味，封口，浸二三日，用指顶大绵骨朵展在掌上擦面。

衣香方

元香一斤 丹阳草 毛香 马蹄香各半斤 甘松二两
樟脑一两

碾烂入袋内，薰衣无虫蛀，衣服异香。

注：①釜（fǔ）：古代的炊事用具，相当于现在的锅。

透体合香方

檀香 排草各三两 麝香三分 木香 陵零香 丹阳草
各一两 丁香 甘松 松仁各二钱

为细末，生蜜二两。化入瓶内封口，勿泄气，滚水中滚
四五十沸，冷定封纸袋。

周身痛难忍

天麻 半夏各四两 细辛二两
为末，炒热绢袋盛，熨患处。

骨节痛难忍

用少壮人隔单衣更互呵之，久久经络通自愈。

又 鹿角炒存性为末，酒服二钱。

面上紫块如钱大或满面

羊蹄根 生姜各四两（取汁） 穿山甲十片（烧存性）
川椒（末）五钱

和研，生绢包擦。如干入醋润湿，连擦数次即愈。

面上雀斑

醋渍白术拭之极效。

去面黥

炼松脂为末，温酒服三合，日三尽三升瘥。

又 白附子末酒和，敷之即落。

抓破面皮

生姜自然汁调轻粉搽之无迹。

又 香油调官粉敷之，一夕愈。

灭诸瘰癧

春夏用大麦麸；秋冬用小麦麸，炒研如粉和酥油敷。

太和丸 妇人常服不妒。

天冬（去心皮） 赤黍米（去壳微炒） 薏苡仁（去壳炒）各四两

共为末，炼蜜丸，桐子大。食远滚白汤下八九十丸。

治五绝（缢死、溺死、扑跌压死、产后晕死、中恶鬼击死、夜魇死，凡心头背温可救）

半夏，汤泡七次，为末吹入鼻中，喷嚏即活。又急于人中穴，两脚拇指甲离一韭叶许灸三五壮即活。脐中灸百壮亦妙。

夜寐鬼魇（皂角末，吹鼻亦可。兼治中恶）

雄黄带头上及系左腋下，终身不魇。

又 卧时以鞋一仰一覆，则无魇及恶梦。

鬼击 亦治刃伤，血入腹，烦闷欲死。

雄黄粉酒服一刀圭，日三，血化为水。

中恶鬼气（暮夜登厕或出野或游冷室，人不至之地，忽见鬼物，恶气入鼻，蓦然倒地，四肢逆冷握拳，鼻口出血，须臾不救，此证与尸厥同，但腹不鸣，心腹俱暖）

切勿移动。令众人围绕打鼓烧火，或烧麝香、安息、苏

合、樟木之类，候醒方可移归。

尸厥（忽然死去，四肢逆冷，腹如雷鸣）

生姜自然汁半盏、酒一盏同煎百沸，灌二服，灸百会穴四十九壮，气海、丹田三百壮，身温止。

辟瘟丹

苍术一斤 柏叶八两 降香 白芷 桃头（端阳日午时收） 菖蒲根 蕲艾各四两 雄黄 朱砂 丹参 桂皮 藿香 雄狐粪 商陆根 羌活 独活 赤小豆 仙茅各二两 硝石 硫黄 雌黄各一两 庵叭香（无亦可）

已上二十四味，按二十四气，为末，米糊丸，弹子大。遇时行烧一丸。

杀鬼丹

鬼箭 蜈蚣 牛黄 野葛 雄黄 雌黄 朱砂 藜芦 鬼背 桃仁 乌头 附子 半夏 硫黄 巴豆 犀角 鬼白 麝香 白朮 苍术各等分

共二十味为末，用糊丸，鸡子大。每焚一丸，百邪皆灭。

卒死

急取葱心针鼻中四寸许，男左女右，针耳中亦可，血出即活，无血难治；又醋吹鼻中；又韭汁灌鼻中便省，冬日用根；又雄黄末少许，吹鼻；又温酒灌之即醒。

卒死浑身壮热

白矾半斤，水一斗煮汤，浸脚及踝即苏。

夜睡魔死

勿近前叫，但咬痛脚跟及足拇指甲际，多睡其面，不省者，移动少卧处，徐徐唤之，原有灯则存，无灯切不可点照。急取梁山尘，纳鼻中即活。又 皂荚为末，吹鼻中。

中恶鬼出客忤卒死

菖蒲根生捣绞汁，灌鼻或口中即活。

又 雄鸡冠血，芦管吹入鼻中，并涂其面，干后复涂，仍以灰围四旁立起。

又 熟艾水煮服，若卒心痛，为客气所中，当吐出虫物。

卒死口张反折

灸两手足大指甲后各十四壮

卒死脉动而无气

菖蒲末纳耳鼻孔中，吹之及着舌底。

胸胁腹绞痛不可按或吐血衄血

熟艾如拳大，水五盅煮三盅频服。

鬼魔鬼打（初到客舍，冷房睡中吃吃作声，便令人唤，如不醒乃鬼魔也，不救即死）

牛黄、雄黄各一钱，朱砂五分，研末和匀，挑一钱床下烧，再一钱调酒灌。

又 灶心土为末二钱，水调灌，挑少许吹鼻，用艾灸人

中穴并两脚拇指，离甲一韭叶各七壮）

追魂汤 治卒厥暴死，气绝口噤。

麻黄（去节）三钱 杏仁（去皮尖）二十五粒 甘草（炙）一钱

水盅半煎一盅，口噤搯开灌，若不下，分病人头发左右提之，药下即苏。

忍冬煎 治一切飞尸，鬼疰邪祟等。

忍冬藤叶一斤煮浓汁，日服二三杯即除。

气脱，腹胀忽泻，日夜不止，诸药不效
益智仁炒二两，浓煎食远饮。

自缢

徐徐抱住解绳，不得截断即下，安被卧之，一人用脚踏两肩，手挽其发，常令弦急；一人以手按胸上数磨动之，一人磨捋臂胫屈伸之，若已直，但渐屈之，并按其腹，如此一顷，虽得气从口呼吸、眼开，仍引按不住，须臾以少桂汤及粥清灌，令喉润，渐渐能咽乃止。更令两人以芦管吹两耳立活。自旦至暮虽冷亦可救，自暮至旦阴气盛难救。

又 以一人两手掩其口鼻勿令透气，一人用手磨其颈痕，两人吹其两耳，气急则活。

又 皂角末吹鼻中。

冬月冻死及落水死微有气者

去湿衣，解热衣包之，米炒热熨心上，或炒灶灰热囊盛熨心上，冷即换，令暖气通，以热酒，姜汤或粥饮少许灌之

即活。

冬月落水四肢直口噤

去湿衣覆以暖灰，帷留七孔，灰湿灰冷即易之，心暖气通，目得转口乃开，可温尿、粥稍稍饮之即活。若不先温其心，便持火炙身，冷气与火争即死。

又生半夏末，大豆许吹鼻中即活，神验。

溺死一夕者，尚可活。切忌倒提控水。

纸裹皂荚末，纳谷道须臾水出即活。

又解死人衣，灸脐中即经一宿犹可活。

水蛊腹大如鼓

乌豆一斗熬香，勿大熟去皮，为细末，汤粥皆得服，初一合稍加之。若初服多后即嫌臭服尽更造取瘥止。戒食肥膩，渴则饮羹汁，慎酒、肉、猪、鸡、鱼，生冷、酢滑、房室，止食浆水。粥、羊、兔、鹿肉，此拟大饥渴时食，可忍亦勿食，此病难治。虽服诸药幸瘥，过后复发，惟此不发。所禁食物，常须少啖。

水毒（凡山水有毒虫，人涉水中，人似射工而无物，初得之，恶寒微，似头痛，目眶疼，心中烦懊，四肢软腰背百节皆强，两膝痛或翕翕而热，但欲睡，朝醒暮剧，手足逆冷至肘膝，三日腹中生虫食下部，肛中有疮不痛痒令人不觉。不急治，过六七日，下部出脓溃，虫上食五脏，热盛毒烦，下利不禁，八九日良，医不能治矣。不过二十日杀人，欲知是否，作五六升汤，以小蒜五升，咬咀投汤中，勿令大热，去滓以浴。是水毒身体当发赤斑）

用梅若桃叶绞汁三升，或干以少水绞汁饮。小儿不能饮，以汁敷乳头与吃。

火烧疮（勿以冷水洗，热得冷更深入骨，坏人筋骨）

初被火烧，急更向火炙，虽大痛强忍之，一食久即不痛，神效。

清凉膏，治汤火伤，止痛解毒，润肌生肉，神效。

生地黄二两 黄连 白芷 栀子各三钱 葱白十茎（掰细剉） 麻油四两

煎黑色滤去渣，入黄腊二两，慢火熬，候蜡消，倾于磁盆内，鸡翎搥少许涂疮上，以痊为度。

又 粟米培上，米热易之效。

又 醋泥敷之，即刻止痛，愈后无痕神效。

又 绿豆粉、槐花各一两，轻粉一钱，共为末。疮湿撒上，疮干香油调擦。

汤烫

王不留行捣烂涂之，即烫至糜烂亦定（一名金剪刀，一名蛇蓼草，一名蛇毒，五叶者佳，结实如圆钩，此草能发冷疾）。

治三虫

捣桃叶绞汁，空心服一盞。

治寸白虫（先烧猪肉一块，嗅之勿食，引虫上行，方服药。服药在十五前效）

酸石榴（东南根）二两 槟榔 大黄各五钱
水煎露一宿，次日五更冷服。

治蛔虫（日夜咬人腹内，痛不可忍）

苦楝树白皮二斤，去粗皮切碎，水一斗煎至三升，去渣，炒锅慢火熬膏。每日五更温酒下半匙，虫下为度。

酒病

豉、葱白各一升，水四升，煮二升顿服。

饮酒中毒

煮大豆三沸饮行。

酒醉不醒

饮葛根汁取醒。又治大醉，连日烦毒不堪。

烧酒醉死心头热者

热豆腐切片，遍身贴之，冷即换，苏乃止。

误吞五金

食饴糖半片，即随秽而下。

又 桑柴炭细研，米饮调下二钱。或用绿豆粉冷水调下三钱；或慈姑取汁或浓煎艾汤饮。

治针入腹

黄蜡一两，化开入磁石细末一两，捻如针，凉水送下，裹针从大便出。

又 木炭烧红急捣灰，米汤调下三两杯，用熟艾煮浓汁饮便解。

治针折在肉

硫黄、磁石研细，调匀，纸花贴定，觉痒时，针自出。如脓血不止，黄芪、当归、肉桂各等分，木乳、沉香（另研）、绿豆粉糊丸桐子大，每五十丸热水下。

又 双杏仁捣烂，鲜猪脂调匀，贴上自出。

仓卒中毒未审何物

煎甘草、莽苳汤灌之，入口即活。大小豆汁、兰汁、兰宝汁、兰根汁并解。

中诸药毒及鸩毒已死，但心头温

掘新地坑，入新汲水搅混，澄清取饮，诸毒皆治。

又 五倍子二两（研细，无灰酒服，毒在上即吐，在下即泻）

解诸毒草并百物毒（救人于必死）

莽苳八两，煮浓汁微热服，日三夜二。又桂汁、葱涕亦佳；又板兰根（干者）四两、贯众（去土）一两、青黛（另研）、生甘草各二两，为末，蜜丸，桐子大，青黛为衣。稍觉精神恍惚、恶心即是误中诸毒，急取十五丸，烂嚼，新汲水下。

又 蚕蜕纸烧研细，每一钱冷水调下，顿服取瘥，虽面青脉绝，腹胀吐血立解。

中丹毒

绿豆粉三合，水调灌。又 防风为末，调冷水灌。

砒霜毒（烦躁、心腹痛、四肢冷，命在须臾。并治一切中毒，仓卒无药）

真麻油灌。又旋刺羊血或鸡鸭血热服。兼解鼠莽草及丹药毒。

又 兰根、砂糖、薄荷汁相和，搗水服妙。又解巴豆毒。

又 地浆调铅粉末服立解。豆豉汁亦佳。

又 黄蜡四两，利刀削，铁锅内水四碗滚至二碗，待温灌下。蜡未尽者，作小丸灌下。其蜡裹毒，从大便出。有至四五日者，用蜜皮老蜡，照前熬灌。

又 面口青黑，四肢逆冷，此毒肉饭中之，则易治。

井花水搗生绿豆，再用早禾杆烧灰，将绿豆汁淋浓，候冷服一碗，其毒下利即愈。

食轻粉口破

三年陈酱化水频嗽即解。亦解砒毒。

斑蝥毒

绿豆或黑豆井花水搗灌。或糯米汤，或泽兰捣汁服。

巴豆毒（乌头、天雄、附子毒同）

黄连、大豆、菖蒲汁并解。

野葛毒（一名断肠草，一名胡蔓，形似黄精，叶大如人

掌，见入则猎猎① 鼓摇若相招者，花美似芙蓉，杵汁入猪肠，缚其两头，汁从中穿走肠断。乃止羊食之肥，人食立死）

新羊血灌之解。又青竹通其节，拄脐及两胁，贮凉水，暖即易之，即已死须臾口开，服药立活。

野菌毒

甘草二两，麻油一盞煎数沸，冷服即解。

鼠莽毒

枯矾、细茶为末，各少许新汲水调服，累验。

又大黑豆煮汁服。（如欲试验，以豆汁浇鼠莽草根，从此败烂不生）

秦椒毒

葵子汁、桂汁、豉汁、人尿、地浆俱解。

野菜马肝诸脯肉毒

取头垢如枣核大，吞之可起死人。

中郁肉及屋漏脯毒（肉，密器中，名郁肉，有毒。凡生肉、熟肉及肉汁，藏盖不泄气皆杀人。又茅屋漏水沾脯上有毒）

烧狗尿末，水服方寸匕立愈。又捣韭汁服良。大豆亦可。

脯在黍米中有毒

注：①猎猎：疑作“趯趯”的通假字，摇摇摆摆的样子。

曲一两，水一升，盐两撮煮服。

鸩毒及一切毒药

甘草四两、水五升，煮一升去渣，少停入梁米粉一升，搅匀入蜜煮如薄粥，温饮最佳。

食六畜肉中毒

各取其干屎末烧灰，水服之佳。又东壁上黄土，水服二钱即瘥。

食生肉中毒

掘地三尺取土三升，水五升煮五六沸，澄清饮一升立愈。

食牛马肉中毒（并解一切诸毒。虽十分渴，忌饮水，饮水难救）

粉草五两，细切微炒，捣细，无灰酒研去渣，尽量微服，须臾即大吐泻毒随去。

食马肉血痢下欲死

豆豉二百粒，杏仁二十枚，芦根一握煮汁饮并浴，即解。

食风狗中毒

杏仁一两和皮细研，热汤服一盞，狗肉皆全片出。

河豚毒

槐花炒末，水调服。又甘蔗汁妙。芦根汁亦佳。

又急以清油多灌之，吐出即愈。河豚子毒，鸭蛋解。

诸鱼毒

橄榄煎汤服，生食亦可。又 橘皮汁、大豆汁、芦根汁、紫苏汁皆治。

鲢鳙虾蟆毒（此三物令人小便秘，脐下痛，有至死者）
豆豉一大合，新汲水半碗浸浓温服，即瘥。

中诸鱼毒

芦根舂汁多饮良。亦可取芦苇茸汁敛之。蟹毒同。

食鱼脍不消

烧鱼鳞，水服方寸匕。

蟹毒

浓紫苏汤饮一两盏解。

误食桐油呕泄

饮热酒解。

破神枪、火炮、飞刀

用妇人经布安身上，其物不能近身。

治火药伤

死鼠头五个烧灰，猪脂调服即止。

禁声饮子 治棒疮、刀刃伤疼痛，不可忍，起死回生，

效难具述。

防风（去芦） 南星（汤泡）各等分

每服五钱，水酒各一盅，姜一块煎八分，食远温服，日三效。若为细末，各玉真散、定风散，专治破伤风及风狗咬，神效。每服二钱，温酒调服或敷疹疮上妙。

金疮中风痙强欲死（口噤者灌下）

生葛根四大两，水三升煮一升去渣服。干者捣末，调三指撮合竹沥，多服取效。

凡中毒及蛇虫咬伤

上好青黛、雄黄等分为末，新汲水调服二钱。

救虎伤

生姜汁服兼洗伤处，白矾末敷。

又 浓煎葛根汁服兼用洗疮，再嚼生栗涂之，即愈。

解虎药毒

百鸟血、雄黄、瓦松，捣敷患处。如无药急取生人发煎汤饮，血不封喉。又兰子五合、升麻半斤、王不留行一斤、甘草一斤四两煎，中冷服即解，渣涂疮上。

马咬及蹇伤

艾灸疮肿处。或用妇人月经或人粪或马粪或鼠粪烧为末，猪脂敷效。

疮为马汗或马毛马气蒸致肿痛

数易冷水渍之，难渍处以布浸湿拓之。

又 割鸡冠血数滴入疮内。大马用雌鸡，小用雄鸡。

疯犬伤（忌酒、鸡、鱼、猪肉，肥膩。终身忌犬肉、蚕蛹。春夏初交犬多发狂，被咬者莫妙于灸。七日当一发，三七日不发可免，未至三七日不治必死。犬狂者，尾不卷，口流涎，舌黑色）

急避风处吮去疮孔血。若干孔，针刺出血，小便洗净，用半瓣胡椒壳，入粪填满，掩疮孔，艾灸一百壮，一日一次，百日止。急服斑蝥虾蟆末，酒调分四服，以小便泻下恶物为度。未见恶物，再服韭汁一碗，常用虎骨末和石灰、蜡、猪脂调敷。干虾蟆一个，斑蝥二十去头、翅足，糯米炒黄。又去毒血，以浆水洗净，纸上炒黄丹赤色，贴之妙。

又 紫苏叶细嚼患处，即不痛。

又 将疯犬打死，取血和老酒服，取新酒煮沸即愈，此方神效。不必更服他药，亦不忌口。

又 人粪新者涂咬处，布裹紧，艾灸即愈。

疯犬咬伤经久复发（此病虽小，乃九死一生之症，勿忽）

雄黄（明者）五钱，麝香五分，研匀酒调服二钱。服后得睡为佳，俟其自醒，利下恶物，再进一服愈。

又 生南星、防风等分为末，先以口噙浆水洗净拭干，药掺上，更不发，无脓易瘥。

又 急用斑蝥七个，去翅足为末，酒调服，小便盆内见衣沫似狗形不再发，此方累试经验。

治恶犬咬

鲜麦冬捣汁一碗，酒一碗，煎一滚热服。

又 杏仁捣膏涂上。又新牛粪封之。

又 咬处疮口内敛不起，发将生风。剪本狗毛一撮，烧灰，肿处针刺见血，敷狗毛灰，膏药贴之，成脓愈。又虎骨为末，阴处青苔，瓦焙干为末，砂糖调敷即愈。

常犬伤

蚯蚓泥和盐研敷。亦治狂犬及毒蛇伤。

又 急于无风处吮去疮孔血，小便洗净，用热牛粪敷。或韭菜和石灰捣饼阴干为末，猪脂敷。更捣韭菜、生薑汁服。

猫咬

薄荷汁涂。

鼠咬

猫毛烧灰，麝香少许，津唾调敷。

避毒蛇

干姜三两、麝香二钱、雄黄二两为末。绢袋盛，男左女右带衣内。一切蛇毒，涂之立愈。

蛇伤肉烂

尿洗腐脓败肉净，软帛搥干。香白芷为细末，加胆矾、麝少许掺之，次日再洗，再上药，恶水出尽，好肉渐

生。

救毒蛇伤（并诸色恶虫，毒气入腹）

苍耳草嫩叶捣汁，灌渣厚敷伤处。（犬咬煮汁服）

恶蛇恶犬蜈蚣蝎子伤

细辛、白芷各二钱，雄黄一钱，麝少许，为细末，好酒服一钱。

又 贝母末酒调饮醉，少顷酒自伤处出，候尽，以药渣敷疮上即愈。

又 艾灸伤处去毒即愈。

蛇咬

青木香不拘多少煎服。痛止，再用白矾滚水泡洗。

又 雄黄、五灵脂、贝母、香白芷等分为末，每三钱热酒调服。

蛇咬毒入腹

取两刀于水中相磨，饮其汁。

又 香白芷为末，浓煎，去心麦冬汤调下，渣涂伤处，顷刻咬处出黄水，肿消皮合。

又 急避风，以麻皮缚咬处上下。重者，刀剝去伤肉，小便洗净，烧铁物烙之，填蚯蚓泥，次填石灰末，绢扎住。轻者，针刺疮口并四傍出血，小便洗净，蒜片着咬处，艾灸三五壮。

蜈蚣伤（脱胎虫多延行井下及墙壁上）

脱胎虫，多取聚伤处即愈。

蝎螫（雄者在一处痛，雌者牵诸处痛）

雄蝎，用井底泥敷。雌者，檐下泥敷。或以白矾末水调，先挑出黑刺涂之。

又猪脂、雄鸡冠血、生鸡粪涂之皆效。又真阿胶唾化涂之。

蜘蛛伤（其毒中人尤惨，以淀、麝及人乳解之）

嚼薤白敷。雄黄亦可。遍身肿服兰汁。

蜘蛛咬遍身生丝

饮羊乳妙。或盐和油敷，数揩之。

蜂螫

生栗子嚼烂擦效。

又野苧叶搥。如不便，急以手就头爬垢腻敷或用盐擦，或人尿洗或桑汁敷。

八脚虫伤（其虫隐壁间，以尿射人，遍身生疮，状如汤火伤）

乌鸡翎烧灰，鸡子清调敷。

治虱

头上虱，牛蒡子煎水沐发。衣内虱，牛蒡为末，烟薰。

驱臭虫

雄黄为末，烧烟薰之即去。蜈蚣、萍，烟薰亦佳。青盐水遍洒床席即绝。

堕落车马及车辗木打已死

将死人安著，以手袖掩其口、鼻、眼上，一食顷活，眼开，与热小便二升。

又取净土五升蒸之，令留分半以旧布数重装之熨病上，勿令太热，冷易之，痛止则已。凡有损伤，以此法治之神效。已死不能言者，亦活。伤损三十年者亦瘥。

伤堕车马及诸物隐体肉断

酢和面涂之。

筋骨伤

初破时，以热马尿敷之无瘢。

又大豆二升，水五升煮取二升，醇酒六七升和豆汁服，一日尽。如汤沃雪，小豆亦佳。

腕折骨碎及筋伤蹉跌

生地黄不限多少，熟捣敷所损处。又云烂捣熬之以裹伤处，以竹编夹裹令遍缚，令急，勿转动，三日瘥。若血聚在折处，以刀破去血。

四肢骨碎筋伤蹉跌

豉三升，水三升渍取汁服

腕折骨损

大麻根叶捣汁饮一升。无生麻煮干麻汁服。

跌扑伤损（骨折、骨破、筋断，疼不可忍）

路旁往来人溺处经久碎瓦一块，洗净火煨醋淬五次，黄色，刀刮细末，每三钱好酒调服。伤在上食后，伤在下食前，药易而效神。

秋月中刺手足，犯恶露肿杀人

生桑枝三枝（塘灰中推行之，令极热斫断，以头柱疮口上，温即易之，尽三枝则疮自烂，仍取薤白捣，绵裹着热灰中使极热，去绵取薤白敷疮上，以布帛急裹之。若有肿者便作之，用薤白第一佳。

竹木刺入肉

头垢敷之即出。

又 牛膝嚼，罨之即出。又蚕蛾茧灰亦可。

又 象牙屑敷之。或以白梅肉敷之立效。

又 羊粪为末，水调涂刺上，候疼搔之刺自出。或嚼栗子敷之亦妙。又煮山瞿麦汁饮即出。