

学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

格言、谚语选抄



格言谚语选抄

为中华之崛起而读书

如果人只是为了自己而劳动，他也许能成为有名的学者、绝顶的聪明人、出色的诗人，但他决不可能成为真正的完人和伟人。

——马克思

* 这是马克思在十七岁的时候写的一篇作文中的一段话。

科学绝不是一种自私自利的享乐。有幸能够致力于科学研究的人，首先应该拿自己的学识为人类服务。

——马克思

为中华之崛起而读书。（崛，音 jué）

——周恩来

* 这是周总理在小学时代立下的伟大志向。

横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。

——鲁迅

你们是初升的太阳，希望寄托在你们身上。革命加科学将使你们如虎添翼，把老一代革命家和科学家点燃的火炬接下去，青出于蓝而胜于蓝。

——郭沫若

* 这是郭沫若在一九七八年全国科学大会上向青少年提出的希望。

我们最好把自己的生命看作前人身命的延续，是现在共同生命的一部分，同时也是后人生命的开端。如此继续下去，科学就会一天比一天更加灿烂，社会就会一天比一天更美好。

——华罗庚

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

——范仲淹（北宋政治家、文学家）

人生自古谁无死？留取丹心照汗青！

——文天祥（南宋民族英雄、文学家）

人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧；临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”

——尼古拉·奥斯特洛夫斯基（苏联作家）

希望你们年青的一代，也能象蜡烛为人照明那样，有一分热，发一分光，忠诚而踏实地为人类伟大的事业贡献自己的力量。

——法拉第（英国物理学家、化学家）

我们不能等待自然的恩赐，我们要向自然索取。

——米丘林（苏联园艺学家）

立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。

——巴斯德（法国生物学家、化学家）

劳动一日，可得一夜的安眠；
勤劳一生，可得幸福的长眠。

——芬奇（意大利美术家、自然科学家）

生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。

——吕凯特（德国诗人）

若是

我们不采取措施，

未来

决不会自己走来。

共青团，你要抓住未来的双腮！

少先队，你要揪住未来的尾巴！

——马雅可夫斯基（苏联诗人）

爱书吧，它是你知识的源泉

你喜欢做的事是什么？ 啃书本。
——马克思

* 有一次，马克思的女儿拿了一张“自白书”，列了许多问题要马克思回答（这是当时英国伦敦流行的一种娱乐）。上面就是其中的一个问题和马克思的回答。

书籍是巨大的力量。
——列宁

爱书吧，它是你知识的源泉。
——高尔基

我觉得，当书本给我讲到闻所未闻、见所未见的人物、感情、思想和态度的时候，似乎是每一本书都在我面前打开了一扇窗户，让我看到一个不可思议的新世界。

——高尔基

读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。

——高尔基

书，这是这一代人对另一代人精神上的遗言，这是将死的老人对刚刚开始生活的青年人的忠告，这是准备去休息的哨兵向前来代替他的岗位的哨兵的命令。

——赫尔岑（俄国哲学家、作家）

书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。

——培根（英国哲学家）

读书对于智慧，也象体操对于身体一样。
——艾迪生（英国作家）

当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛觉得找到了一个朋友；当我们再一次读这本好书的时候，仿佛又和老朋友重逢。

——伏尔泰（法国作家、哲学家、思想家）

喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受的时刻。
——孟德斯鸠（法国思想家、法学家）

各种蠢事，在每天阅读好书的影响下，仿佛烤在火上一样，渐渐熔化。
——雨果（法国作家）

只看一个人的著作，结果是不大好的：你就得不到多方面的优点。必须

如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。

——鲁迅

我是主张青年也可以看看“帝国主义者”的作品的，这就是古语的所谓“知己知彼”。青年为了要看虎狼，赤手空拳的跑到深山里去固然是呆子，但因为虎狼可怕，连用铁栅围起来的动物园里也不敢去，却也不能不说是一位可笑的愚人。

——鲁迅

一切学科你都要知道一些，但是有些学科你要知道其中的一切。

——季米里亚捷夫（俄国植物学家）

读书破万卷，下笔如有神。

——杜甫（唐朝诗人）

凡读书须识货，方不错用工夫。

——陆世仪（清朝学者）

书籍使一些人博学多识，但也使一些食而不化的人疯疯癫癫。

——彼特拉克（意大利诗人）

不好的书告诉你错误的概念，使无知者变得更无知。

——别林斯基（俄国文学批评家、哲学家）

不好的书也象不好的朋友一样，可能会把你戕害。（戕，音 qi ng）

——菲尔丁（英国小说家）

能够摄取必要营养的人要比吃得很多的人更健康，同样地，真正的学者往往不是读了很多书的人，而是读了有用的书的人。

——亚里斯提卜（古希腊哲学家）

读万卷书，行万里路。

——刘彝（宋朝学者）

读有字书，却要识没字理。

——鹿善继（明朝学者）

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

——陆游（南宋诗人）

有些书可供一尝，有些书可以吞下，有不多的几部书则应当咀嚼消化；这就是说，有些书只要读读他们的一部分就够了，有些书可以全读，但是不必过于细心地读，还有不多的几部书则应当全读，勤读，而且用心地读。

——培根

读书而不思考，等于吃饭而不消化。

——波尔克（英国作家）

在所阅读的书本中找出可以把自己引到深处的东西，把其他一切统统抛掉，就是抛掉使头脑负担过重和会把自己诱离要点的一切。

——爱因斯坦（美籍德国物理学家）

书读得越多而不加思考，你就会觉得你知道得很多；而当你读书而思考得越多的时候，你就会越清楚地看到，你知道得还很少。

——伏尔泰

知识就是力量

只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。

——列宁

要理智地、自觉地、有效地投身于革命，就必须学习。

——列宁

科学、技术经验、知识，——这些东西都是可以得到的。今天没有，明天就会有。

——斯大林

人生必须的知识就是引人向光明方面的明灯。

——李大钊

倘能生存，我当然仍要学习。

——鲁迅

知识有如人体血液一样的宝贵。人缺少了血液，身体就要衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

——高士其

我们需要文化，就象需要空气一样。

——加里宁（苏联共产党和国家的早期主要领导人之一）

应当热爱科学，因为人类没有什么力量是比科学更强大、更所向无敌的了。

——高尔基

一个人知道得越多，他就越有力量。

——高尔基

知识就是力量。

——培根

科学是使人的精神变得勇敢的最好途径。

——布鲁诺（意大利天文学家、哲学家）

人借助于科学，就能纠正自然界的缺陷。

——梅契尼科夫（俄国生物学家）

生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

——左拉（法国作家）

生活中最没有用的东西是则产，最有用的东西是才智。

——莱辛（德国思想家、美学家、剧作家）

知识是人们在任何一条道路上的旅伴。

——古拉米施维里（格鲁吉亚诗人）

无知是智慧的黑夜，没有月亮、没有星星的黑夜。

——西塞罗（古罗马雄辩家、政治家、哲学家）

缺乏智慧的灵魂是僵死的灵魂，若以学问来加以充实，它就能恢复生气，犹如雨水浇灌荒芜的土地一样。

——阿布尔·法拉治·伊斯巴哈尼（阿拉伯学者）

无知会使智慧因缺乏食粮而萎缩。

——爱尔维修（法国哲学家）

缺乏智慧的幻想会产生怪物，与智慧结合的幻想是艺术之母和奇迹之源。

——戈雅（西班牙画家）

没有智慧的头脑，就象没有蜡烛的灯笼。

——列·托尔斯泰（俄国作家）

欲穷千里目，更上一层楼。

——王之涣（唐朝诗人）

在知识的高峰上登得越高，眼前展现的景色就越壮阔。

——拉吉舍夫（俄国哲学家、作家）

知识的源泉不会枯竭，不管人类在这方面取得多大成就，人们还是要不断地去探索、发掘和认识。

——冈察洛夫（俄国作家）

当科学达到某个高峰的时候，它面前会出现通向新的高峰的广阔前景，通向进一步发展的崭新道路。

——瓦维洛夫（苏联物理学家）

没有不可认识的东西，我们只能说还有尚未被认识的东西。

——高尔基

我们知道的東西是有限的，
我們不知道的東西則是無窮的。

——拉普拉斯（法国天文学家、数学家）

吾生也有涯，而知也无涯。（我们的生命是有限的，而知识是无限的。）

——庄周（战国时期哲学家）

外国语是人生斗争的一种武器。

——马克思

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，物理学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑与修辞使人善辩。

——培根

加里宁曾经说过，数学是锻炼思想的“体操”。体操能使你身体健康，动作敏捷。数学能使你的思想正确、敏捷。有了正确、敏捷的思想，你们才有可能爬上科学的大山。

——华罗庚

一分辛劳一分才

哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。

——鲁迅

勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。

——华罗庚

天才是用劳动换来的。

——童第周

人的天赋就象火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来，而迫使它燃成熊熊大火的方法只有一个，就是劳动，再劳动。

——高尔基

脑子——认识的能力——是象肌肉一样，靠练习、锻炼而培养起来的。

——高尔基

科学是到处为家的，——不过在任何不播种的地方，是决不会得到丰收的。

——赫尔岑

春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。

——海德（德国哲学家）

假如别人和我一样深刻和持续地思考数学真理，他们会作出同样的发现的。

——高斯（德国数学家）

灵感，是由于顽强的劳动而获得的奖赏。

——列宾（俄国画家）

灵感——这是一个不喜欢拜访懒汉的客人。

——柴可夫斯基（俄国作曲家）

如果我一天不练习钢琴，我就不知道自己弹的是什么了；如果我两天不练习，我就演奏得象个初学的人一样；如果我三天不练习，那就得向我的学生学习了。

——鲁宾斯坦（俄国钢琴家、作曲家）

我的格言始终是：没有一天不动笔；如果我有时候让艺术之神瞌睡，也只是为了要使它醒了以后更兴奋。

——贝多芬（德国作曲家）

人们在那里高谈阔论着天才和灵感之类的东西，而我却象首饰匠打金锁链那样精心地劳动着，把一个个小环非常合适地联结起来。

——海涅（德国诗人）

学问是苦根上长出来的甜果。

——大加图（古罗马作家）

铁不用就会生锈，水不流就会发臭，……人的智慧不用就会枯萎。

——芬奇

$A = x + y + z$

A 代表成功，x 代表艰苦的工作，y 代表休息，z 代表少说废话。

——爱因斯坦

科学要求每个人有极紧张的工作和伟大的热情。

——巴甫洛夫（苏联生理学家）

天才就是这样，终身努力，便成天才。

——门捷列夫（俄国化学家）

要成功一件事业，必须花掉毕生的时间。

——列文虎克（荷兰生物学家）

* 在列文虎克八十五岁那年，朋友们劝他离开显微镜，安度余生。列文虎克说了上面一句话做为回答。

有些人以为我所以在许多事情上有成就是因为我有“天才”，这是不正确的。无论哪个头脑清楚的人，都能象我一样有成就，如果他肯拚命钻研。

——爱迪生（美国发明家）

天才，就是百分之二的灵感加上百分之九十八的血汗。

——爱迪生

那些没有受过未知物折磨的人，不知道什么是发现的快乐。

——贝尔纳（法国生理学家）

懒惰就象生锈一样，它长起来要比勤劳把锈磨去还快。

——富兰克林（美国科学家）

人的天职在勇于探索真理

人生最高之理想，在求达于真理。

——李大钊

人的天职在勇于探索真理。

——哥白尼（波兰天文学家）

人需要真理，就象瞎子需要明眼的引路人一样。

——高尔基

最好是把真理比做燧石，——它受到的敲打越厉害，发射出的光辉就越灿烂。

——马克思

真理有时可能变得黯淡，但它永远不会熄灭。

——李维（古罗马历史学家）

真理喜欢批评，因为经过批评，真理就会取胜；

谬误害怕批评，因为经过批评，谬误就要失败。

——狄德罗（法国思想家、哲学家、文学家）

我爱我的老师，我更爱真理。

——亚里士多德（古希腊哲学家、科学家）

热爱真理，是找到真理的最有利的条件。

——爱尔维修

天才所要求的最先和最后的东西都是对真理的热爱。

——歌德（德国诗人）

最伟大的真理是最平凡的真理。

——列·托尔斯泰

真理往往非常朴素，以致人们不相信它。

——列瓦尔特（德国作家）

谁怕用功夫，谁就无法找到真理。

——列宁

什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。

——鲁迅

通向谬误的道路有千百条，

通向真理的道路只有一条。

——卢梭（法国思想家、哲学家、文学家）

自然对无能的人是鄙视的，她对有能力的、真实的、纯粹的人才屈服，才泄露她的秘密。

——歌德

为寻求真理的努力所付出的代价，总是比不担风险地占有它要高昂得多！

——莱辛

人的价值并不取决于是否掌握真理或者自认为真理在握，决定人的价值的是追求真理的孜孜不倦的精神。

——莱辛

真理的蜡烛常常会烧伤那些举烛人的手。

——布埃斯特（法国语言学家）

绞死了我，绞不死伟大的共产主义！

——李大钊

* 这是李大钊同志在敌人的绞刑台上所作的庄严宣告。
为真理而斗争是人生最大的乐趣。

——布鲁诺

*一六〇〇年二月十七日，布鲁诺因为宣传科学真理，受到宗教的迫害被烧死在罗马。当火舌就要吞噬他的生命的时候，布鲁诺镇定地宣告了他这样的信念。许多伟大的真理开始的时候都被认为是亵渎行为。（亵渎，音 xièdú，不尊敬、冒失的意思。）

——肖伯纳（英国作家）

一个人要发现卓有成效的真理，需要千百个人在失败的探索和悲惨的错误中毁掉自己的生命。

——门捷列夫

大自然界所表现出来的智慧，真是形形色色，变化万端。为了了解它，我们必须联合我们大家的知识和努力才行。

——拉普拉斯

智力决不会在已经认识的真理上停止不前，而始终会不断前进，走向尚未被认识的真理。

——布鲁诺

尊重真理就是聪明睿智的开端。（睿，音 ruì）

——赫尔岑

即使为了国王的宝座，也永远不要欺骗违背真理。

——贝多芬

掩饰真理是卑鄙，因害怕真理而撒谎是怯懦。

——奥格辽夫（俄国诗人）

认识真理的主要障碍不是谬误，而是似是而非的真理。

——列·托尔斯泰

谦逊可以使一个战士更美丽

知识的问题是一个科学问题，来不得半点的虚伪和骄傲，决定地需要的倒是其反面——诚实和谦逊的态度。

——毛泽东

虚心使人进步，骄傲使人落后。

——毛泽东

自负是进步的敌人。

——比奥（古希腊哲学家、作家）

只有竹子那样的虚心，牛皮筋那样的坚韧，烈火那样的热情，才能产生出真正不朽的艺术。

——茅盾

智慧是宝石，如果用谦虚镶边，就会更加灿烂夺目。

——高尔基

一个人就好象是一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估价好比分母。分母愈大则分数的值愈小。

——列·托尔斯泰

口袋里装着一瓶麝香的人，不会到十字街头去叫叫嚷嚷让所有的人都知道，因为他身后飘出的香味已说明了一切。

——萨迪（波斯诗人）

真正的学者就象田野上的麦穗。麦穗空瘪的时候，它总是长得很挺，高傲地昂着头；麦穗饱满而成熟的时候，它总是表现得温顺的样子，低垂着脑袋。

——蒙田（法国作家）

只有坚强的人才谦虚。

——赫尔岑

谦逊可以使一个战士更美丽。

——奥斯特洛夫斯基

只有正视自己的无知，才能扩大自己的知识。

——乌申斯基（俄国教育家）

我们中许多人都是幼稚的，其中有些人比别人更幼稚些。但是如果一个人知道了他是幼稚的，那末这种自知之明就会成为一种冲淡的因素。

——爱因斯坦

不知道并不可怕和有害。任何人都不可能什么都知道，可怕的和有害的是不知道而假装知道。

——列·托尔斯泰

虚假的学问比无知更糟糕。无知好比一块空地，可以耕耘和播种；虚假的学问就象一块长满杂草的荒地，几乎无法把草拔尽。

——康图（意大利作家）

与其夸大胡说，不如宣布那个聪明的、智巧的、谦逊的警句：“我不知道。”

——伽利略（意大利物理学家、天文学家）

你们在任何时候也不要以为自己什么都知道。不管别人怎样器重你们，你们总要有勇气对自己说：“我没有学识。”

——巴甫洛夫决不要陷于骄傲。

因为一骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；
因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；
因为一骄傲，你们就会丧失客观方面的准绳。

——巴甫洛夫

知之为知之，不知为不知，是知也。（知道就是知道，不知道就是不知道，这才是聪明人的正确态度。）

——孔丘（春秋时期教育家、思想家）

不耻下问。（不以问不如自己的人为耻辱。）

——孔丘

三人行，必有我师焉。（几个人在一起走路，其中必然有可以做我的老师的。）

——孔丘

我不知道世人对我怎样看，不过我只是觉得自己好象是在海滨玩耍的一个孩子，为一会儿拾着一块光滑的卵石、一会儿发现一个美丽的贝壳而感到高兴，但真理的大海，我还没有发现。

——牛顿（英国物理学家）

如果说我比别人看得略为远些，那是因为我是站在巨人们的肩膀上的缘故。

——牛顿

我们愿意做一个攀登科学高峰的“人梯”，让年轻一代踏着我们的肩膀攀上去。

——华罗庚

一个获得成功的人，从他的同胞那里所取得的，总是无可比拟地超过他对他们所做的贡献。

——爱因斯坦

我不应把我的作品全归功于自己的智慧，还应归功于我以外向我提供素材的成千成万的事情和人物。……我要做的事，不过是伸手去收割旁人替我播种的庄稼而已。

——歌德

在科学上重要的是研究出来的“东西”，不是研究者的“个人”。

——居里夫人（法国籍波兰科学家）

*居里夫人发现了镭、获得诺贝尔奖金以后，一位记者要居里夫人介绍她的情况。居里夫人在回信中写了上面这句话。

科学尊重事实，不能胡乱编造理由来附会一个学说。

——李四光没有什么东西比对我的论题的坦白批评，更能使我感到激励。

——李四光

我一贯力求保持思想不受拘束，这样，一旦某一假说为事实证明是错误的时候，不论我对这个假说怎么偏爱，我都放弃它。

——达尔文（英国生物学家）

与其说我们有权防止错误，不如说我们有权不坚持谬误。

——伽桑狄（法国哲学家、物理学家、天文学家）

锲而不舍金石可镂

在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

——马克思

一切事的开头总是困难的。这句话，在任何一种科学上都是适用的。

——马克思

对于一件事情只要已经开始来做，就一定要做到底，哪怕这件事情并不怎样大。

——斯大林做一件事，无论大小，倘无恒心，是很不好的。而看一切太难，固然能使人无成，但若看得太容易，也能使事情无结果。

——鲁迅

即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到他所向的目标。

——鲁迅

我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

——鲁迅

巨大的建筑，总是一木一石叠起来的，我们何妨做做这一木一石呢？我时常做些另碎事，就是为此。

——鲁迅

绳可锯木断，水可滴石穿，
苦干加巧干，坚持持久战。

——郭沫若

不积跬（音 ku ）步，无以至千里；不积小流，无以成江海。（如果不积累许多个半步，就不能走完千里；如果不汇聚许多条小溪，就不能成为江海。）

——荀况（战国时期思想家、教育家）

锲（音 qiè）而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。（用刀子刻东西，刻了一下就丢开，那么，腐烂的木头也折不断；刻下去不住手，那么，坚硬的金石也能刻出花纹来。）

——荀况

哪怕是对自己的一点小的克制，也会使人变得强而有力。

——高尔基

勇敢产生在斗争中，勇气是在每天每天对困难的顽强抵抗中养成的。

——尼古拉·奥斯特洛夫斯基

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

——狄更斯（英国作家）

耐心是一切聪明才智的基础。

——柏拉图（古希腊哲学家）

天才就是耐心。

——布丰（法国博物学家、作家）

要有耐心！不要依靠灵感。灵感是不存在的。艺术家的优良品质，无非是智慧、专心、真挚、意志。

——罗丹（法国雕塑家）

不会做小事的人，也做不出大事来。

——罗蒙诺索夫（俄国学者、诗人、哲学
、自然科学家）

我不能容忍这样的科学家，他拿出一块木板来，寻找最薄的地方，然后在容易钻透的地方钻许多孔。

——爱因斯坦

告诉你使我达到目标的奥秘吧。我唯一的力量就是我的坚持精神。

——巴斯德

任何问题，都有解决的办法，无法可想的事是没有的。要是你果真弄到了无法可想的地步，那也只能怨自己是笨蛋，是懒汉。

——爱迪生

学习这件事不在乎有没有人教你，最重要的是在于你自己有没有觉悟和恒心。

——法布尔（法国昆虫学家）

决不可自暴自弃，……开步走吧，只要走，自然会发生力量！

——法布尔

我的那些最重要的发现，是受到失败的启示而做出的。

——戴维（英国化学家）

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才能知道做好一件工作的方法是什么。

——爱迪生

错误同真理的关系，就象睡梦同清醒的关系一样。一个人从错误中醒来，就会以新的力量走向真理。

——歌德为我们指出徒劳无益的道路的人，他就象为我们指点了正确道路的人一样，替我们作了同样的好事。

——海涅

一个人只要肯深入到事物表面以下去探索，哪怕他自己也许看得不对，却为旁人扫清了道路，甚至能使他的错误也终于为真理的事业服务。

——博克（英国政论家）

循序渐进

跋足而不迷路能赶上虽健步如飞但误入歧途的人。

——培根

*这一句话是讲学习方法的重要。

既异想天开，又实事求是，这是科学工作者特有的风格。

——郭沫若

思想要奔放，工作要严密。

——童第周读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。

——朱熹（南宋哲学家、教育家）

要循序渐进。我一谈起有成果的科学工作所应具备的这个最重要条件时，总不能不感到心情激动。要循序渐进，循序渐进，循序渐进。你们从一开始工作起，就得在积聚知识方面养成严格循序渐进的习惯。

——巴甫洛夫

要想一下子全知道，就意味着什么也不会知道。

——巴甫洛夫

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多东西。

——洛克（英国哲学家）

学而不思则罔（光读书，不思考，就会上当受骗）；

思而不学则殆（只空想，不读书，就会疑惑不解，找不到答案）。

——孔丘

不管我们踩什么样的高跷，没有自己的脚都是不行的。

——布埃斯特

即使通过自己的努力而知道一半真理，也比人云亦云地知道全部真理还要好些。

——罗曼·罗兰（法国作家、音乐学家、
社会活动家）

最主要的是要教会人们思考。

——布莱希特（德国戏剧家）

背得烂熟还不等于掌握知识。

——蒙田知识，只有当它靠积极的思维得来而不是凭记忆得来的时候，才是真正的知识。

——列·托尔斯泰

人还可以这样来分类：有的人先思考后说话或行动，有的人则先说话或行动而后才思考。

——列·托尔斯泰

如果学生在学校里学习的结果是使自己什么也不会创造，那他的一生将永远是摹仿和抄袭。

——列·托尔斯泰

读书有三种方法：一种是读而不懂，另一种是既读也懂，还有一种是读而又懂得书上所没有的东西。

——克尼雅日宁（俄国剧作家、诗人）

聪明睿智的特点就在于，只需看到和听到一点，就能长久地考虑和更多地理解。

——布鲁诺

我不愿有一个塞满东西的头脑，而情愿有一个思想开阔的头脑。

——蒙田

不怀疑不能见真理，所以我希望大家都取怀疑的态度，不要为已成的学说所压倒。

——李四光

读书无疑者须教有疑，有疑者却要无疑，到这里方是长进。（读书没有疑问的一定要变得有疑问，有了疑问一定要变得没有疑问，到这样才是进步了。）

——朱熹

遇到问题，要敢于问个为什么。然后，从最简单的方面去找答案，错了也没有关系，不要怕错，错了马上就改。可怕的倒是提不出问题，迈不开第一步。

——李政道

我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。

——爱因斯坦

提出一个问题往往比解决一个问题更重要，因为解决问题也许仅是一个数学上或实验上的技能而已。而提出新的问题、新的可能性，从新的角度去看旧的问题，都需要有创造性的想象力，而且标志着科学的真正进步。

——爱因斯坦

打开一切科学的钥匙都毫无疑问的是问号：我们大部分的伟大发现都应归功于如何，而生活的智慧大概就在于逢事都问个为什么。

——巴尔扎克（法国作家）

好奇心很重要，有了好奇心才能敢提出问题。

——李政道

好奇心造就科学家和诗人。

——法朗士（法国作家）

好奇的目光常常可以看到比他所希望看到的東西更多。

——莱辛

智慧和幻想对于我们的知识是同样必要的，它们在科学上也具有同等的地位。

——李比希（德国化学家）

真正的科学家应当是个幻想家，谁不是幻想家，谁就只能把自己称为实践家。

——巴尔扎克

想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。

——爱因斯坦

没有大胆的猜测就作不出伟大的发现。

——牛顿

劳力与劳心并进，手和脑并用。

——徐特立

观察，观察，再观察。

——巴甫洛夫

你们要给自己的热心找到一个不可分离的伴侣，这个伴侣就是严格的观察。

——巴斯德

在观察的领域中，机遇只偏爱那种有准备的头脑。

——巴斯德我既没有突出的理解力，也没有过人的机智。只是在觉察那些稍纵即逝的事物并对其进行精细观察的能力上，我可能在普通人之上。

——达尔文

对你所要表现的东西，要长时间很注意地去观察它，以便能发现别人没有发现过和没有写过的特点。任何事物里，都有未曾被发现的东西，因为人们观看事物的时候，只习惯于回忆前人对它的想法。最细微的事物里也会有一星半点未被认识过的东西，让我们去发掘它。

——福楼拜（法国作家）

我们不论描写什么事物：要表现它，唯有一个名词；要赋予它运动，唯有一个动词；要得到它的性质，唯有一个形容词。我们必须继续不断地苦心思索，非发现这个唯一的名词、动词和形容词不可，仅仅发现与这些名词、动词和形容词相类似的词句是不行的，也不能因为思索困难，就用类似的词句敷衍了事。

——福楼拜

身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到的一切美妙的地方和话语，都把它记下来。

——列·托尔斯泰

写作的技巧，其实并不是写作的技巧，而是……删掉写得不好地方的技巧。

——契诃夫（俄国作家）

重复是学习之母。

——狄慈根（德国哲学家）

我认为我所学到的任何有价值的知识都是从自学中得来的。

——达尔文博学之（广博地去学习），

审问之（详细地去设问），

慎思之（仔细地去思索），

明辨之（清楚地进行分析），

笃行之（忠实地去执行）。

——子思（战国时期哲学家）

你知道得很多，但如果你不善于把你的知识用于你的需要，那就没有什么用处。

——彼特拉克

对待知识就要象对待粮食一样，我们活着不是为了知道，正如活着不是为了吃饭一样。

——洛斯金（英国艺术理论家、政论家）

应当细心地观察，为的是理解；

应当努力地理解，为的是行动。

——罗曼·罗兰知道事物应该是什么样，

说明你是聪明的人；

知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人；

知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。

——狄德罗

我能成为一个科学家，……最主要的是：对科学的爱好——思索问题的
无限耐心——在观察和搜集事实上的勤勉——一种创造力和丰富的常识。

——达尔文

动是健康的源泉

你要锻炼它，而不要损害它。

——马克思

*马克思在一八五八年一月七日给恩格斯的信中说：“我首先要请你注意自己的健康。时代在好转，它将对你的身体提出很多要求。所以你要锻炼它，而不要损害它。”

正是在这些青年面前摆着为共产主义事业而战斗的任务，因此他们必须具有坚强的健康的身体，钢一般的意志和铁一般的肌肉，去迎接新的战斗。

——列宁谁不会休息，谁就不会工作。

——列宁

体者，载知识之车而寓道德之舍也。（身体是装载知识的车子和存放道德的房子。）

——毛泽东

睡眠和休息丧失了时间，却取得了明天工作的精力。

——毛泽东

革命，要能力也要体力。

为了革命，可以牺牲生命；为了革命，又必须有生命的存在和生命的长存。

——谢觉哉

在思想上、工作上，一个人假如一天没有进步，那就是他已经比别人落后了一步。在健康上也一样，一天没有进步，就比别人早一天衰老。

——徐特立动是健康的源泉，也是长寿的

秘诀。

——马约翰（体育家）

世界上没有
比结实的肌肉
和新鲜的皮肤
更美丽的衣裳。

——马雅可夫斯基

健全的精神寓于健全的身体。

——洛克

时间就是生命

任何节约归根到底是时间的节约。

——马克思

我以为世间最可宝贵的就是“今”，最易丧失的也是“今”。因为他最容易丧失，所以更觉得他可以宝贵。

——李大钊

时间就是性命。无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。

——鲁迅
节省时间，也就是使一个人的有限的生命更加有效，而也即等于延长了人的生命。

——鲁迅

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。

古云“此日足可惜”，吾辈更应惜秒阴。

（寻是古代的长度单位，一寻是八尺。）

——董必武

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

——郭沫若

少壮不努力，老大徒伤悲。

——《长歌行》

*这首《长歌行》是汉朝时候的一首乐府诗，作者是谁已经无从查考了。

明日复明日，明日何其多。

我生待明日，万事成蹉跎。

——钱鹤滩（清朝人）
我从来不认为半小时是微不足道的很小的一段时间。

——达尔文

* 有一次，有人问达尔文，他身体这样衰弱，常常生病，怎么还能做出这么多的事情。达尔文做了上面的回答。

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

——富兰克林

时间是最不值钱的东西，也是最宝贵的东西，因为有了时间，我们就有了一切。

——莱尼斯（拉脱维亚诗人、剧作家）

最严重的浪费就是时间的浪费。

——布丰

科学需要一个人贡献出毕生的精力，假定你们每个人有两次生命，这对你们说来也还是不够的。

——巴甫洛夫

我的产业多么美，多么广，多么宽！
时间是我的财产，我的田地是时间。

——歌德

善于利用时间的人，永远找得到充裕的时间。

——歌德

理想篇

想，壮志凌云；
干，脚踏实地。

胸中有了大目标，
泰山压顶不弯腰。

理想有多高，
意志就有多坚。

高山流水长，
志大精神旺。
一个没有远大理想的人，
就象一只没有翅膀的鸟。

没有目标的生活，
就象没有舵的船。

好马不在鞍辔（pèi），
有志不在年高。

青出于蓝而胜于蓝。

长江后浪推前浪，
一代更比一代强。

海阔凭鱼跃，
天高任鸟飞。

不学杨柳随风摆，
要学青松立山岗。

要吼就要象雄狮那样地吼，
要飞就要象雄鹰那样地飞。

雏鹰不能永在窝内取暖，
长满羽毛就要展翅飞翔。

花盆里长不出苍松，
鸟笼里飞不出雄鹰。

人往大处看，

鸟往高处飞。

山高有攀头，
路远有奔头。

生长在花园的花是美丽的，
生活在祖国的人是自豪的。

天鹅留恋清澈的湖水，
人民热爱自己的祖国。

前人栽树，
后人乘凉。

三百六十行，
行行出状元。

志气篇

鸟无翅膀不能飞，
人无志气无作为。

石看纹理山看脉，
人看志气树看材。

人凭志气虎凭威。

人无志，
刀无钢。

有志者事竟成。

人贵有志，
学贵有恒。

有志者千方百计，
无志者千难万难。

无志之人常立志，
有志之人立长志。

初生牛犊不怕虎。

秤砣小，压千斤；
胡椒小，辣人心。

小草在石缝里也照样生长茁壮。

有志气的人不管如何落魄，
违背良心的事他绝对不做；
可咕鸟不管怎样口渴，
落在地上的脏水它却不喝。

谁也不愿意在狮子的吼叫下舞蹈。

宁为玉碎，
不为瓦全。

竹子即使被焚，
竹节还是直的。

冻死迎风站，
饿死不弯腰。

懦夫在他真正断气以前，已经死过好多次了。

不光彩死去的人，盖尸的黄土也感到耻辱。

真理篇

太阳的光辉遮不住，
真理的火焰扑不灭。

掌握真理的人如同一块金砖，
不论在哪里都是金光闪闪。

和真理在一起，
就是和幸福在一起。

宝石即使混在垃圾里也是晶莹夺目的。

泥墙挡不住整个太阳。
把麝（shè）香掩盖起来，
它的香气仍会射向四方。

真理卧在井底，
好鱼卧在河底。

棍子只能打破皮肉，
真理却能说穿骨头。

真金不怕火炼，
真理不怕争辩。

浑水越澄越清，
真理越辩越明。

灯不拨不亮，
理不辩不明。

碾谷要碾出米来，
说话要说出理来。

有理走遍天下，
无理寸步难行。

谬论用一条腿站立，
真理用两条腿走路。

谣言腿短，
理亏嘴软。

理不短，
嘴不软。

理直气壮，
理屈词穷。

菜没盐无味，
话没理无力。

有理说实话，
无理说蛮话。

真理永远压过谎言，
就同油在水面上一样。

争论中高声叫嚷的人必是败者。

用强力硬叫人相信他的人，才是真正的傻瓜。

放光的不都是金子。

认理不认人，
帮理不帮亲。

知识篇

技艺是无价之宝，
知识是智慧的明灯。

星星使天空绚（xuàn）烂夺目，
知识使人们增长才干。

知识能壮英雄胆，
雨水滋润土地肥。

力量大只能战胜一个人，
知识渊博能战胜一千人。

力量不在臂上，
而在智慧上。

不学习的人，
象不长谷物的荒地。

愚者积累财富，
智者积累知识。

不要装饰你的衣服，
而要丰富你的智慧。

暴躁的人跳起来叫，
有智慧的人坐着笑。

蠢人在平地上会迷途，
智者在沙漠里也能辨明方向。

砍不断树的刀，不算好刀子；
不会啼的公鸡，白长红冠子。

根浅路边草，
风一次就倒。

不怕楼房高，
只要根基牢。

智慧不是自然的恩赐，
而是经验的硕果。

聪明在市场上买不到。

不为不知而羞，
要为不学而愧。

东西越用越少，
学问越学越多。

刀儿不磨生锈，
人不学习落后。

钟不敲不响，
人不学不灵。

鼓声再大，不敲不响；
人再聪明，不教不懂。

一个人若没有真实的才能，
加上个荣耀的封号有什么用；
如同枝叶掉光的老枯树，
加上顶冠冕（mǐn）哪能就变得年轻。

没有能力和智慧，
地位越高越惭愧；
木头刻的大狮子，
貌似凶恶不可畏。

勤奋篇

清晨不起早，误一天的事情；
幼年不勤学，误一生的事业。

补漏趁天晴，
读书趁年轻。

少年学得的知识，象刻在石壁上。

真正聪明的人，
学习的时候比一般人更要使劲；
冷水比温泉要凉，
煮沸后却变得滚烫。

活到老，学到老，
还有三分没学好。

泉水挑不干，
知识学不完。

学如驾车登山，不进则退。

只要功夫深，
铁杵变成针。

积累知识在于勤，
学问渊博在于恒。

田园需要辛勤的耕耘，
知识需要不懈的探索。

参天的大树，是一枝一杈长起来的；
学习的进步，是一点一滴聚起来的。

勤奋和智慧是双胞胎。

浩瀚的海洋来自涓涓细流，
广博的学识全凭日积月累。

知识好象沙石下的泉水，
掘得越深，泉水越清。

日日走，能行万里路；
时时学，能破万卷书。

学问之根苦，
学问之果甜。

别只看到骑手马如飞龙，
也看看他驯马的时候留下的伤痕。

平时不烧香，
临时抱佛脚。

文章不妨千次磨。

笨鸟先飞早入林，
人勤苦学早入门。

三天不念口生，
三天不做手生。

一日练，一日功，
一日不练十日空。

常说口里顺，
常做手不笨。

拳不离手，
曲不离口。

一熟三分巧。

熟能生巧，
巧能生精。

身怕不动，
脑怕不用。

镜不擦不明，
脑不用不灵。

严是爱，
松是害。

严师出高徒。

师傅领进门，
巧妙在各人。

三分靠教，
七分靠学。

到处留心皆学问。

一心想赶两只兔，
结果落得两手空。

这山望着那山高，
到了那山没柴烧。

一心不能二用。

要想获取高深的知识，就得从字母学起。

学问学问，
要学要问。

勤学又勤问，
不愁无学问。

虚心好问能征服高山，
固步自封会在坦途上迷路。

好问不必脸红，
无知才应羞惭。

问寸得尺。
常问路不迷。

问百人，
通百事。

问遍千家成行家。

沉思——是智慧花蕾待放的前夕。

缺少知识就无法思考，
缺少思考也就不会有知识。

米靠碾，面靠磨，
遇到问题靠琢磨。

勤学是知识的土壤，
多思是知识的钥匙。

强记不如善悟。
好记性不如烂笔头。

贪多嚼不烂。

不嚼碎，
不知味。

读书不知意，
等于嚼树皮。

幻想——
要象无际的海洋。

好拳不在花样巧。

时间篇

最好的节约是珍惜时间，
最大的浪费是虚度流年。

时间给勤勉的人留下智慧和力量，
给懒惰的人留下空虚和懊悔。

一寸光阴一寸金，
寸金难买寸光阴。

对时间，莫放松一分一秒；
对知识，莫放松一点一滴。

赶路赶早不赶晚，
时间能挤不能推。

一个今天，
胜于两个明天。

今天的事不要等到明天去做，
明天的事今天要去想。

未来的一天比过去的一年还要长。

今日事，今日毕，
留到明日更着急。

宁抢今天一秒，
不等明天一分。

沿着“等一等”这条路，
就会走进“事无成”这间屋。

蠢汉的智慧在明天。

懒牛屎尿多，
懒人明天多。

“明天，明天，过了今天……”这是懒汉的语言。

用全世界的财宝，也不能买回已经失去的时间。

失落东西有处找，
失去光阴无处寻。

喜欢条理吧，
它能保护你的时间和精力。

实践篇

好马是骑出来的，
才干是练出来的。

挫折可增长经验，
经验能丰富智慧。

放手干，硕果累累，
说空话，一无所获。

不入虎穴，
焉得虎子。

百战成勇士，
苦练出精兵。

走走看看，
不如亲手干干。

眼过千遍，
不如手过一遍。

听过不如见过，
见过不如做过。

耳闻不如眼见，
眼见不如手经，
手经不如长摸弄。

失败是成功之母。

前事不忘，
后事之师。

头回上当，
二回心亮。

记着去时走错路的教训，
回来的时候就顺利了。

谁让同一个人骗过两次，
谁就该遭毁灭。

吃一堑，
长一智。

知己知彼，
百战百胜。

不知水深浅，
切莫急下水。

不吃黄连，
不知药苦。

蛋糕怎么样，
拿来吃吃看。

亲身下河知深浅，
亲口尝梨知酸甜。

道德篇

好马不在鞍，
人美不在衫。

花美在外边，
人美在里边。

看树不看树皮，
看人不看穿戴。

黄金买不到好名誉。

船靠舵正，
人靠心红。

新衣服头次就要洗净，
人从小就要品行端正。

不要光叫手干净，
还要使心灵纯洁。

美丽的凤凰爱惜羽毛，
有声望的人珍贵名誉。

有功绩的人虽然住在边远荒凉的地方，
他的声名自有众人传扬；
南山顶上生长的檀（tán）香，
风儿将它的香气传向四方。

松柏的枝子扔进火中，
它的香气将变得更浓；
要想损害一个正直的人，
他的好处反而越发显明。

不管将阿疇（gá）树砍成多少段，
它的芳香永远不会消散；
正直的人无论碰到多大的磨难，
坚强的意志不会改变。

虹霓（ní）的颜色很鲜艳，
但是它不会长久；
松柏的颜色虽然不美观，

它却能万年长青。

人正不怕影子歪。

树干生得牢，
不怕风来摇。

身子正，
脚跟硬。

失去良心的人，象泥神一样，空有一副架子。

自己轻视自己的人，人们也轻视他。

即使才能高强学识渊博，
但品质恶劣也是没有用处。
一棵美丽的花如果根里有毒，
有谁肯用手去将它爱抚？

没有一点香气的树，
虽说是檀香也没有人信。
行为不端的人，
虽自封为君子也不会真。

贪婪（lán）和幸福永远不会见面。

勇敢篇

疾风知劲草，
烈火见真金。

撒网要撒迎头网，
开船要开顶风船。

不闹大海龙难擒，
不闯虎穴虎难捉。

不下汪洋海，
难得夜明珠。

要想挤狮奶，就得有斗狮的胆量。

胆大骑龙骑虎，
胆小骑猫屁股。

下浅水只能抓鱼虾，
入深潭方能擒蛟龙。

怕摔跤学不会走路，
怕伤身逮不住老虎。

不管狐狸多么狡猾，
它的皮是经常出售的。

海鸥不怕风雨，
勇士何惧鲜血。

要摘玫瑰就不要怕刺。

浪再大也吓不倒打渔人。

山高自有人行路，
水深也有渡船人。

一千个忧愁，
只要有一个勇敢就可以消灭。

只要卷起袖子来干，
困难就会躲在一边。

荣誉面前要象沙漠里的河流，
困难面前要象山涧里的洪流。

射虎不成重练箭，
斩龙不断再磨刀。

意志——
要象高山屹（yì）立。

刀在石上磨，
钢在火中炼。

力气是压大的，
胆子是吓大的。

胆小鬼没有眼睛，
眼睛是为勇士生的。

谁怕打，谁就一定挨打。

困难是人的教科书。

有脚就有路走。

本领是从困难中学会的。

眼泪汪汪，不如捏紧拳头。

祈求山路缩短，
不如拔腿快走。

胆小人的耳朵里，
夜猫的叫声响象霹雷。

艺高人胆大。

智慧和勇敢是亲兄弟。

擒捕凶狮在于智慧，
套捕烈马要靠机智。

力气大的人并非都是勇士。

即使和狐狸战斗，
也要作斗狮的准备。

要勇敢，
但不必瞎冒险；
耗子的胆子再大，
也不必在猫耳朵眼里安家。

毅力篇

有毅力的人，
能从磐石里挤出水滴。

胜利者不一定是跑得最快的人，
而是最能耐久的人。

泉水虽然小，
但它还是海洋的哥哥。

高山也要垮，
如果每天挖。

绳锯木断，
水滴石穿。

龟赢兔，在于——
坚持不懈地跑呀跑；
水穿石，在于——
持续不断地滴呀滴。

冰冻三尺，非一日之寒。

一斧砍完又一斧，
终于砍倒大橡树。

躺着的聪明人，
莫如慢行的傻子。

棉絮随风满天飘荡，
最后只能停在洼地不会落在山上。
朝三暮四的轻浮人四处游逛，
末了他只有落在最坏的地方。

不怕慢，
就怕站。

只要迈步总不迟。

只要日日行，
不怕路程远。

万事开头难。

曲子好唱起头难。

千里之行，
始于足下。

万丈高楼平地起。

无终不如无始。

行百里路半九十。

善于做小事，
才能够完成伟大的事业。

大处着眼，
小处着手。

远路从近处走，
大事从小事看。

连小河也不敢蹚过的人，
哪能越渡宽阔的大海？
连小事也做不好的人，
怎能做出惊天动地的事来？

诚实篇

心和口不该分家。

言语好比鸡蛋，
孵化就有翅膀。

实话驳不倒，
谎话怕追考。

说谎就怕三当面。

谎话犹如腰带，
仅仅缚住主人。

言语不真实，好象谷子没有谷粒。

纸包不住火。

纸鸟经不住风吹，
泥人架不住雨打。

没有收拾好的帐篷不要住，
没有根据的话不要说。

脚陷进泥里拔得出，
话说过头收不回。

过头饭别吃，
过头话别讲。

枯树无果实，
空话无价值。

废话，好似打不中目标的子弹。

容易承诺的人也容易忘记。

诺言就是债务。

许愿，不妨慢一点，
行动，可得快一点。

信用堕地，就象镜子打碎了不能重圆。

伤人的名誉，就和杀人一样。

别认为设陷阱是为别人，
要知道最先掉下去的总是自己。

谦虚篇

骏马要有美鬃（zōng）相配，
勇士要有谦虚的美德。

学问渊博品行良好的人，
不骄不傲非常谦逊。
如同累累的果实挂满了树上，
树枝儿便低低地俯下了身。

有智慧的人们，
不断虚心地学习着他人的学问。
花坪旁的溪水，
潺（chán）潺地流着还采集美丽的花卉。

知识——
蕴藏在谦虚的大海中。

走不完的路，
知不尽的理。

山外有山，
天外有天。

莫道君行早，
更有早行人。

强中更有强中手，
巧人背后有能人。

莫在人前自夸口，
强中还有强中手。

不实心，不成事；
不虚心，不知事。

火要空心，
人要虚心。

思想骄，
作风漂。

要想有天大的智慧，
就不能有黄米大的骄傲。

虚心的人学十当一，
骄傲的人学十当百。

当你最善于骑马的时候，
就要防止从马上跌跤。

赢了只当没赢，
这样的人，才会再赢第二回。

越谦虚就越伟大，
越骄横就越渺小。

谦虚老实使聪明者更聪明，
骄傲自满使愚蠢者更愚蠢。

骄傲是胜利的敌人，
谦虚是成功的朋友。

骄傲——
是愚蠢的近亲。

成就是谦虚者前进的阶梯，
也是骄傲者后退的滑梯。

骄傲的只能跌在门坎，
谦虚的可以走遍天下。

骄傲走在失败的前头，
羞愧跟在失败的后头。

饱谷穗头往下垂，
瘪（bi）谷穗头朝天锥。

赶路最怕脚软，
学习最怕自满。

懂得自己无知，
说明已有收获。

不怕不懂，只怕装懂；
不怕不足，只怕满足。

承认自己的无知，

只表现一次无知；
企图掩饰自己的无知，
就得表现几次无知。

知道自己不足的人最聪明。

浅薄无能的人爱骄傲，
好象他天下第一不得了。
有的树果实干瘪水分少，
但它越发直楞楞地挺得高。

智者在人前不说都懂，
蠢人在人前爱说都知道。

世界上再没有比不想听别人说话的人更聋的了。

自以为有充分知识的人。
实际上是绝无知识的人。

大声嚷嚷的河一定水少，
大声嚷嚷的人一定浅薄。

如果叫喊能帮助建成一座房子，
那么驴子就能建一条街。

骄傲的人象朽木，
就是当柴烧也不过冒点黑烟。

蚂蚁攀上了牛犄角，
自以为登上了高山。

豌豆跳得再高，
也砸不透铁锅。

手鼓响声虽大，
鼓背却是空的。

爱叫的鸟不做窝。

母鸡咯咯叫一天还是只能生一个蛋。

改过篇

孔雀为自己的羽毛自豪，
但也为丑陋的双爪感到不安。

倘若常看到自己的过错，
他的心灵就象四季花园。

树林里没有不弯的树，
世界上没有没缺点的人。

每一颗豆都有它的黑点，
每一个人都有他的缺点。

人如果一生没一点差错，
就成了神仙；
马如果一辈子不打前失，
就成了大象。

别人的长短很容易发现，
自己的行为却不容易看见。
湖水能映出天上的月亮和星辰，
只是不知道自己究竟多深多浅。

右眼看到别人的错误，
左眼要严格地检查自己。

良药苦口利于病，
忠言逆耳利于行。

聪明人有错即改，
糊涂人见错就瞞。

应该经常责备自己，
而不要经常埋怨别人。

不知自己长得丑，
反而怨镜子。

老鸦笑猪黑，
自丑不觉得。

脸不常洗生油腻（nì），
屋不打扫起灰尘。

刀不磨要生锈，
水不流要发臭。

好花不浇不盛开，
小树不修不成材。

钢淬（cuì）火才硬，
树剪枝才正。

树小扶直易，
树大扶直难。

火从小时救，
树从小时修。

浪子回头金不换。

根不正，
苗必歪。

笑破不笑补，
笑过不笑改。

腐肉不割，
好肉难生。

小洞不补，
大洞难堵。

千里长堤，
溃于蚁穴。

针尖大的洞，
能吹进斗大的风。

一针不补，
十针难缝。

绳子总在细处断。

鸡蛋不裂缝，
苍蝇下不了蛆。

贪食鱼儿易上钩。

篱笆扎得紧，
野狗钻不进。

吃人家的嘴短，
拿人家的手软。

软刀子系人不见血。

小时偷针，
大时偷金。

白的容易黑，
黑的不易白。

学好千日不足，
学坏一日有余。

学善三年，
学恶一朝。

谨慎篇

心要热，
头要冷。

胆要大，
心要细。

心急吃不得热豆腐。

庄稼怕天旱，
做事怕蛮干。

急躁的人一件事要做两次。

路湿早脱鞋，
遇事早安排。

山洪未来先筑堤。

磨石好使，刀刃就快；
准备充分，成功得早。

磨刀不误砍柴工。

箭搭上之后，再拉弓；
事准备妥了，再行动。

七次量衣一次裁。

聪明的射手，怀里总有一根备用的弦；
愚蠢的射手，一家伙射光所有的箭。

错走一颗子，
输了一盘棋。

一步跟不上，
十步赶不着。

一步走错百步歪。

在最快乐的时候，能忘掉痛苦的人，才是最聪明的人。

幸福来时警惕。

灾难来时要坚强。

患难时要坚毅，
顺利时要谨慎。

危险是安全的邻居。

诚挚的人做事很踏实，
象骆驼走路一样一步一个脚印；
虚夸的人做事很轻浮，
象走马观花一样没有深刻的印象。

癫狂的马，往往容易闪失；
慌张的人，时常会出乱子。

星火能烧万重山。

差之毫厘，
失之千里。

智者千虑，必有一失；
愚者千虑，必有一得。

水深流去慢，
智人话语迟。

说话细思虑，
吃饭细咀嚼。

一个人不听劝告不好，但是什么人的话都听，则是一千倍的不好。

老虎也有打盹时。

刀伤药虽好，
不破手为高。

团结篇

星多天空亮，
人多智慧广。

山泉多的地方河流总是奔腾不息，
群众多的地方智慧就产生在那里。

多一个铃铛多一声响，
多一支蜡烛多一分光。

人心齐，
泰山移。

众人吐的口水，可以汇成湖。

一人挑一担，
万人堆成山。

众人一条心，
黄土变成金。

只要拧成一股绳，
纱线也能捆住雄狮。

蚊子如果一齐冲锋，
大象也会被征服。

正是最后一根稻草，
压塌了骆驼的脊背。

落进海洋的雨点，它就不会干涸。

要两只手才能互相洗得干净。

三个臭皮匠，
赛过诸葛亮。

一人心里没有计，
三人肚里唱台戏。

一匹骏马扬不起尘土，
一个勇士胜不过千人。

两颗脑袋，要比一颗聪明；
四只眼睛，要比两只得看。

鱼本身力量再大，
不借水的浮力游不起来；
人本身才智再高，
没别人的帮助不能成材。

指头不合拢，
连针也拿不住。

一个手指握不成拳头。

雁怕离群，
人怕离队。

离群的羊，会被狼吃掉。

不怕巨浪再高，
就怕划桨不齐。

友谊篇

水草肥美的地方鸟儿多，
心地正直的人朋友多。

甘蔗从顶头往下越吃越甜，
友谊的时间越长越诚挚。

山泉冲洗的玉石是洁白的，
困难中结下的友谊是牢固的。

岁寒知松柏，
患难见友情。

路遥知马力，
日久见人心。

千千万万匹走马，换不来真正的友情。

脱掉翎（líng）毛的箭不能射，
失掉朋友的人难生活。

一个篱笆三个桩，
一个好汉三个帮。

红花还要绿叶扶。

鲜花要水灌溉，
友谊靠人护爱。

交友交心，
浇花浇根。

要人尊敬你，
你先尊敬人。

买马要看口齿，
交朋友要摸心底。

时常揭你短处的人，不一定是仇人；
时常说你长处的人，不一定是朋友。

是所有人的朋友，
——对谁也不是朋友。

告诉我，你和谁在一起，
我就告诉你，你是谁。

看你和谁在一起，就知道你的为人。

腐木不可为柱，
坏人不可为伍。

近朱者赤，
近墨者黑。

攀登那长刺儿的树木，
就要受刺戮（lù）的痛苦。
依靠品行恶劣的人，
结果不会有什么好处。

对于有情的人，
你赠送给一棵小珊瑚，他会当作无价宝；
对于无情的人，
你就赠送给万两黄金，也不会说一声好。

用送东西收买的朋友，
他会同样被别人所收买。

奉承只能伤害友谊，
不能获得真正的朋友。

虚伪的人开始虽很和善，
日后却事事与你为难。
暴雨在开始时还能浇灌庄园，
继之而来的便是铅粒般的雨点。

两头带尖的针，不能缝东西；
两下串话的人，不能告诉实话。

记住别人给我的好处，
忘掉自己给人的恩情。

天天埋怨别人不关心他的人，
没有一个能真正去关心别人。

忠厚是友谊的桥梁，
欺骗是友谊的敌人。

疑心是友谊的毒药。

在疑心多的人眼里，
亲娘的鼻子也是斜的。

对心眼狭窄的人，
要耐心交谈；
对性情急躁的人，
要和蔼相迎。

欺骗朋友的人，
必定为人所欺。

淅淅沥沥的雨坏衣服，
咕咕哝哝的话伤和气。

勤俭篇

鸟美在羽毛，
人美在勤劳。

沙石里可以淘出金子，
汗水里可以找到幸福。

路是人开，
树是人栽。

靠千座金山，不如靠两只手。

靠兄靠妹，不如靠手掌手背。

要想吃上好酥（s）油，先要喂好乳牛。

不养母鸡拣不到鸡蛋，
不养奶牛打不成酥油。

动手成功，
伸手落空。

勤勉是幸福的右手，
节俭是幸福的左手。

勤似摇钱树，
俭似聚宝盆。

只有勤来没有俭，
好比有针没有线。

宁做蚂蚁腿，
不学麻雀嘴。

勤快的人用手，
懒惰的人用口。

不怕事难，
就怕手懒。

懒惰人的道路上充满了荆棘（jīng jí）。

一懒生百病。

懒惰出罪恶。

懒人寻找锄头总说：
“天哪，但愿我找不到！”

出门不弯腰，
进屋没柴烧。

只有冻死的苍蝇，
没有累死的蜜蜂。

院子里的水，懒汉也嫌远。

虽然有了好种子，
庆祝丰收还太早。

身在福中要知福，
承业要知创业难。

节约好比燕衔（xián）泥，
浪费好比河决堤。

没砍过柴的人，
火生得特别大。

新三年，旧三年，
缝缝补补又三年。

笑脏笑破不笑补。

只与人家赛种田，
莫与人家比过年。

小数怕长算，
零数怕整算。

聚沙成塔，
滴水成海。

一天省一两，
十年用仓装。

石头虽小垒成山，
羊毛虽细织成毡（zhān）。

针尖积多了，能铸成柱；
碎石叠多了，能修成屋。

健康篇

若要健，
天天练。

刀越磨越亮，
人越练越壮。

墙靠基础坚，
身强靠锻炼。

体弱病欺人，
体强人欺病。

少时练得一身劲，
老来健壮少生病。

运动运动，
百病难碰。

懒散易生病，
勤劳可健身。

冬练三九，
夏练三伏。

冻冻晒晒身体强，
捂捂盖盖脸皮黄。

练出一身汗，
小病不用看。

要想身强疾病少，
天天跑步做早操。

早起活活腰，
一天精神好。

饭后百步走，
活到九十九。

少吃有滋味，
多吃伤脾（pí）胃。

细嚼慢咽，
不伤脾胃。

不干不净，
吃了生病。

饭食贵在节，
锻炼贵在恒。

病人不忌嘴，
大夫跑断腿。

心胸宽阔的人，
喝河水也会胖。

笑一笑，
十年少。

站如松，坐如钟，
睡如弓，走如风。

睡前洗洗脚，
一夜睡得好。

卫生搞得好，
疾病不缠绕。

病来如山倒，
病去如抽丝。

