

学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

中华学生百科全书

人生格言

 **BOOK**  
中华百科全书

## 人生格言

## 祖国和人民

天下兴亡，匹夫有责。

——明 顾炎武

科学没有国境，但科学家有祖国。

——[法]巴斯德

谁不属于自己的祖国，那么他也就不属于人类。

[俄]别林斯基

黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃、勇敢的爱国者却比黄金更为宝贵。

——[美]林肯

热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最无情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国的人，在各方面都是一个真正的人。

——[苏]苏霍姆林斯基

我是你的，我的祖国，都是你的，  
我的这心，这灵魂；  
假如我不爱你，我的祖国，  
我又能爱哪一个呢？

——[匈]裴多菲

我赞美祖国的现在，我三倍地赞美祖国的将来。

——[苏]马雅可夫斯基

我国自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。

——鲁迅

捐躯赴国难，视死忽如归。

——三国曹植

位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。

——宋陆游

人生自古谁无死，留取丹心照汗清。

——宋文天祥

没有祖国，就没有幸福。个人的幸福必须植根于祖国的土壤里。

——[俄]屠格涅夫

祖国把你养育这么大，你不应该老是责问：“祖国给了我什么？”而应该反过来，经常问问自己：“我给了祖国什么？”

——项南

不要使自己在别人眼中，成为一个出了一次国就忘记祖先风俗的人；而应当做一个善于把别国的优良事物移植到本国土壤上的改良者。

——[英]培根

国家之本，在于人民。

——孙中山

民为贵，社稷次之，君为轻。

——战国孟轲

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。

——战国孟轲

森林之所以成为森林，不是因为它有松树，不是因为它有桦树，而是因为它什么树都有。

——中国新格言

人民是土壤，它含有一切事物发展所必需的生命汁液，而个人则是这土壤上的花朵与果实。

——[俄]别林斯基

英雄——就是这样一个人，他在决定性关头做了为人类社会的利益所需要的事。

——[捷克]伏契克

当一个人受到公众的信任时，他就应该把自己作为公众的财产。

——[美]弗杰逊

上天生下我们，是要把我们当着火炬，不是照亮自己，而是普照世界。

——[英]莎士比亚

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

——[宋]范仲淹

爱别人，也被别人爱，这就是一切，这就是宇宙的法则。

——[法]彭沙尔

民之所好，好之；民之所恶，恶之。

——《礼记·大学》

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

——雷锋

你们可以一直愚弄一部分人民，你们也可以一时愚弄全体人民，但是，你们决不能一直愚弄全体人民。

——[美]林肯

删夷枝叶的人，决对得不到花果。

——鲁迅

数风流人物，还看今朝。

——毛泽东

## 科学与真理

什么知识最有价值，一致的答案就是科学。

——[英]斯宾塞

太阳在哪里？在有思想的地方；寒冷在哪里？在愚昧长期驻足的地方。这事实便构成整整一套科学。

——[法]巴尔扎克

科学是使人的精神变得勇敢的最好途径。

——[意]布鲁诺

科学的敌人并不比朋友少。

——土耳其谚语

科学是到处为家的——不过在任何一个不播种的地方，是决不会得到丰收的。

——[俄]赫尔岑

科学赐予人类最大的礼物是什么呢？是使人类相信真理的力量。

——[美]康普顿

地球是人类的摇篮，但是人不能永远生活在摇篮里，他们不断地争取着生存世界和空间，起初小心翼翼地穿出大气层，然后就是征服整个太阳系。

——[苏]齐奥尔科夫斯基

在科学的入口处，正象在地狱的入口处一样，必须提出这样的要求：

这里必须根绝一切犹豫；

这里任何怯懦都无济于事。

——[德]马克思

科学的宗旨就是提供宇宙的真正写真。

——[苏]列宁

那些没有受过未知事物折磨的人，不知道什么是发现的快乐。

——[法]贝尔纳

在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

——[德]马克思

科学固然没有国界，但是科学家应该把所有的力量，献给他的祖国。

——[法]巴斯德

诗人的创造，哲学家的雄辩，探险家的技艺——这就是组成一个伟大的科学家的材料。

——[俄]季米里亚捷夫

真理是认识事物的工具，是人们前进和上升的道路上的阶梯。

——[苏]高尔基

因为真理是灿烂的，只要有一个罅隙，就能照亮整个田野。

——[俄]赫尔岑

尊重真理是聪明睿智的开始。

——[俄]赫尔岑

是真理占有我，而不是我占有真理。

——[德]马克思

谁要是把自己标榜为真理和知识领域里的裁判官，他就会被神的笑声所覆灭。

——[德]爱因斯坦

天才所要求的最先和最后的东西是对真理的热爱。

——[德]歌德

宁愿听痛苦的真理，也不听甜蜜的谎言。

——美国谚语

真理的伟大朋友是时间，她的最大的敌人是偏见，她永恒的伴侣是谦虚。

——[英]戈登

一切都会过去，只有真理永存。

——俄罗斯谚语

真理之所以成为真理，只是因为它是和谬误以及虚伪对立的。

——[俄]车尔尼雪夫斯基

认识真理的主要障碍不是谬误，而是似是而非的真理。

——[俄]列·托尔斯泰

通向谬误的道路有千百条，通向真理的道路只有一条。

——[法]卢梭>偏见比无知离真理更远。

——[苏]列宁

朝闻道，夕死可矣。

——春秋孔丘

对真理沉默，等于为谬误呐喊。

——阿拉伯谚语

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

——战国屈原

## 人生与社会

大自然创造了人，但发展人，形成人的是社会。

——[俄]别林斯基

对于人，什么是最宝贵的呢？是生活。因为我们的一切欢乐，我们的一切幸福，我们的一切希望，都只和生活联系在一起。

——[俄]车尔尼雪夫斯基

你要了解生存与生活的不同吗？动物生存，而人则生活。

——[法]雨果

生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

——[法]左拉

生活就是用斗争、探索、操劳的火燃烧自己。

——[比]维尔哈伦

生活是一本最大最厚的书，是一本最生动、最激动人心、似乎好懂、其实难懂的书。

——秦兆阳

生活本身既不是祸，也不是福；它是祸福的容器。

——[法]蒙田

没有目标而生活，恰如没有罗盘而航行。

——[法]康德

有所作为是生活中的最高境界。

——[英]恩格斯

与有肝胆人共事，从无字句处读书。

——周恩来

生活在前进，谁不跟上它的步伐，谁就会孤零零地落在后头。

——[苏]高尔基

假如生活欺骗了你，  
不要忧郁，也不要愤慨，  
不顺心的时候暂且容忍，  
相信吧，快乐的日子就会到来。

——[俄]普希金

生活得最好的人不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。

——[法]卢梭

让死人去埋葬和痛苦自己的尸体吧，最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——[德]马克思

社会就如一条船，每一个人都应该有掌舵的准备。

——[挪威]易卜生

英雄不仅比普通人有勇气，而且能把五分钟勇气无限地延长。

——[美]爱默逊

人有三成人：知畏惧，成人；知羞耻，成人；知艰难，成人。

——《元史·杨忍传》

大丈夫行事，论是非，不论利害；论顺逆，不论成败；论万世，不论一生。

——明黄宗羲

早晨醒来时，问一问自己：“我应当做什么？”晚上睡觉时，问一问自己：“我做了些什么？”

——[希腊]毕达哥拉斯

在二十岁时不美丽，三十岁时不强壮，四十岁时不富有，五十岁时不聪明的人，将永不会美丽、强壮、富有和聪明。

——[英]赫伯特

人生的旅途不出售来回票，一旦动身，绝不能复返。

——[法]罗曼·罗兰

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——肖楚女

生命有如铁砧，愈被敲打，愈能发出火花。

——[意]伽利略

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁

我知道什么是劳动，这是一切欢乐，一切世界上最美好的事物的源泉。

——[苏]高尔基

劳动，这是一切迟钝感的最好的医生。

——[苏]奥斯特洛夫斯基

当我像嗡嗡作响的陀螺一样高速旋转时，就自然排除了外界各种因素的干扰，抵抗着外界的压力。

——[法]比埃尔·居里

天才就是劳动，人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来，而使它成为熊熊烈火的办法，只有一个，那就是劳动，再劳动。

——[苏]高尔基

世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤的劳动而得到。

——[美]爱迪生

一切乐境，都可以由劳动得来，一切苦境，都可以由劳动解脱。

——李大钊

劳动可以使我们摆脱三大灾祸：寂寞，恶习，贫困。

——[法]伏尔泰

不用劳动而获得的东西，只有“贫困”。

——[英]莎士比亚

独柯（树枝）不成树，独树不成林。

——《乐府诗集》

一目视则不明，一耳听则不聪，一足步则不行。

——《意林》

个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被扔到荒漠上不可能生存一样。

——[俄]列·托尔斯泰

人就像藤萝，他的生存靠别的东西支持，他拥抱别人，就从拥抱中得到力量。

——[英]蒲伯

众志成城，众口铄金。

——《国语·周语》

人生最大的痛苦是谁也不需要它。

——欧洲谚语

力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

——雷锋

应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。

——[苏]茨巴尔

一滴水怎样才能不干涸？“把它放到大海里去。”

——[尼泊尔]释迦牟尼

美是生活。

——[俄]车尔尼雪夫斯基

自然是美的源泉，艺术的源泉，亦可说是人生的源泉。

——丰子恺

朴素最美。

——[法]布封

有用的，不过就是有用的；美的，不过就是美的；有用而又美，这就是崇高了。

——[法]雨果

美是力量，微笑是它的利剑。

——[英]利德

美是一种心灵的体操——它使我们的精神正直，心地纯洁，情感和信念端正。

——[苏]苏霍姆林斯基

人的美并不在于外貌、衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。

——[苏]奥斯特洛夫斯基

身体的美若不与聪明才智结合，是某种动物性的东西。

——[希腊]德漠克利特

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。

——[法]雨果

稚子之心，美在无邪；少女之心，美在无瑕；志士之心，美在无私；壮士之心，美在无畏。



——中国新格言  
把美的形象与美的德行结合起来吧，只有这样，美才会放射出真正的光辉。

——[英]培根  
乐观是一首激昂优美的进行曲，时时鼓舞你对事业的进取精神。

——[法]大仲马  
幽默是生活波涛中的救生圈。

——[德]拉布  
几乎可以这样说，最优秀的人物都是通过痛苦，走向欢乐。

——[德]贝多芬  
失败是通向成功的必经之路。

——[英]巴尔福  
如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——[美]爱迪生  
成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话。

——[德]爱因斯坦  
果敢无战不胜，刚毅无征不服。

——[马其顿]亚历山大  
“偶然”不会帮助准备不周的人。

——[法]巴斯德  
如果你认为通向成功的道路是玫瑰色的道路，那就大错特错了。那是一条充满障碍和牺牲的道路。

——[日]桑名一央  
灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

——[英]培根  
错误和失败是前进所不可缺少的训练课程。

——[美]奎宁  
人生最大的光荣，不在于永不失败，而在于能屡仆屡起。

——[英]哥尔斯密  
如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：跌倒了，爬起来，这就是成功。

——[英]牛顿

## 理想与幸福

理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；而没有方向，就没有生活。

——[俄]列·托尔斯泰  
无目标而生活，有如没有罗盘而航行。

——[英]拉斯金  
没有一定的目标，智慧就会丧失；哪儿都是目标，哪儿都没有目标。

——[法]蒙田  
理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；  
理想是灯，照亮夜行的路，  
理想是路，引你走到黎明。

——流沙河

愿望是半个生命，淡漠是半个死亡。

——[黎巴嫩]纪伯伦

没有伟大的愿望，就没有伟大的天才。

——[法]巴尔扎克

对于一只盲目航行的船来说，所有方向的风都是逆风。

——[英]赫伯脱

当心啊，年轻的舵手，别让你的缆绳松了，别让你的船锚动摇，不要在你没有发觉以前，船就漂走了。

——[法]卢梭

风帆，不挂上桅杆，是一块无用的布；理想，不付诸行动，是一团缥缈的雾。

——中国新格言

即使我们只是一根火柴，  
也要在关键时刻有一次闪耀，  
即使我们死后尸骨都腐烂了，  
也要变成磷火在荒野中燃烧。

——艾青

人类一切努力的目的在于获得幸福。

——[英]欧文

经验证明：能使大多数人得到幸福的人，他本身也是最幸福的。

——[德]马克思

幻想里有优于现实的一面，现实里也有优于幻想的一面。完满的幸福将是前者和后者的统一。

——[俄]列·托尔斯泰

通向幸福的道路只有一条，就是不要为不如意的事情烦恼。

——[希腊]帖特斯

我爱你们，人们呵！当你们感觉到我的爱的时候，我是幸福的。

——[捷]伏契克

## 健康与运动

理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。

——[日]本村久一

有健康的人，便有希望；有希望的人，便有了一切。

——阿拉伯谚语

有两种东西丧失后才会发现它的价值——青春和健康。

——阿拉伯谚语

世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。

——[苏]马雅可夫斯基

保持健康，这是对自己的义务，甚至也是对社会的义务。

——[美]富兰克林

生命在于运动。

——[法]伏尔泰

一身动，则一身强；一家动，则一家强；一国动，则一国强。天下动，则天下强。

——清颜元

运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。

——马约翰

运动的作用可以代替药物，但所有的药物都不能代替运动。

——[法]蒂素

谁不会休息，谁就不会工作。

——[苏]列宁

### 惜时

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

——中国民谚

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

——郭沫若

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的就是时间。

——[苏]高尔基

时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最偏私，给任何人都不是二十四小时。

——[英]赫胥黎

时间，就像海绵里的水一样，只要你愿挤，总还是有的。

——鲁迅

用“分”计算时间的人，比用“时”来计算时间的人，时间多五十九倍。

——[苏]雷巴柯夫

当我们消磨时间的时候，时间也在消磨我们。

——锡特威尔

你说时间是流逝的吗？不，时间停滞，我们才是流逝的。

——奥斯丁·杜柏森

抛弃时间的人，时间也抛弃他。

——[英]莎士比亚

“现在”，是生命确实占有的唯一形态。

——[德]叔本华

明日复明日，明日何其多！

我生待明日，万事成磋跎。

世人苦被明日累，春去冬来老将至。

朝看东流水，暮看西日坠。

百年明日能几何，请君听我《明日歌》。

——明钱福《明日歌》

机不可失，时不再来。

——《晋书·安重荣传》

少年——好似一位快乐的君主；不问天有多高，也不知人间尚有烦恼；  
只想摘下天上的星月，铺一条光明的道路。

——[英]拜尔

老年人如夕照，青年人如朝阳。老年人如瘠牛，青年人如乳虎。老年人如僧，青年人如侠。老年人如字典，青年人如戏文。……

——梁启超

一张白纸，没有负担，好写最新最美的文字，好画最新最美的图画。

——毛泽东

初生牛犊不怕虎。

——中国谚语

少年时的放浪无度是晚年的债券，大约在三十岁以后便会加上利息偿还。

——[法]科尔顿

百川到东海，何时复西归？  
少壮不努力，老大徒伤悲！

——《乐府诗集》

三更灯火五更鸡，正是男儿立志时，  
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——唐颜真卿

莫等闲，白了少年头，空悲切。

——宋岳飞

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

——李大钊

青春是书的第一章，是一个永无终结的故事。

——[俄]果戈理

不说别的，光是拥有未来，青年们就够幸福的了！

——果戈理

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。

——毛泽东

自信与希望是青年的特权。

——[法]大仲马

青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

——李大钊

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年青的时候。

——柳青

青年时种下什么，老年时就收获什么。

——[挪威]易卜生

## 尊师与学习

师以质疑，友以析疑，师友者，学问之资也。

——清李惺

石头虽然自己不能够割什么东西，它却能把宝剑的锋刃磨得飞快。

——《五卷书》

国将兴，必贵师而重傅；贵师而重傅，则法度存。国将衰，必贱师而轻傅；贱师而轻傅，则人有快；人有快则法度坏。

——战国荀况

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。

明年更有新生者，十丈龙孙绕凤池。

——清郑板桥

个人的智慧不是一个器具，等待老师去填满；而是一块可以燃烧的煤，有待于老师去点燃。

——[法]考留达克

三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。

——春秋孔丘

学无先后，达者为师。

——中国谚语

无贵之贱，无长无少，道之所存，师之所存也。

——唐韩愈

青，取之于蓝，而胜于蓝。

——战国荀况

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

——中国谚语

天下事以难而废者十之一，以惰而废者十之九。

——《颜氏家训》

跛足而不迷路，能赶上健步如飞但误入歧途的人。

——[英]培根

灵感，这是一个不喜欢拜访懒汉的客人。

——[俄]柴可夫斯基

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

——唐韩愈

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——唐韩愈

勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

——晋陶渊明

勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。

——华罗庚

在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋，她几乎是世界上一切成就的催生婆。

——[德]爱因斯坦

莫问收获，但问耕耘。

——闻一多

知识就是力量！

知识是引导人生到光明与真实境界的灯烛。

——[英]培根

智慧是倒不了的山，知识是采不尽的矿。

——李大钊

心灵中的黑暗必须用知识来驱除。

——非洲谚语

在知识的高峰上登得越高，眼前展现的景色就越壮阔。

——[罗马]卢克莱修

没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。

——[俄]拉季谢夫

空虚的头脑是魔鬼的作坊。

——[苏]高尔基

无知者是不自由的，因为和他对立的是一个陌生的世界。

——欧洲谚语

少而好学，及壮有为；壮而好学，及老不衰；老而好学，及死不朽。

——[德]黑格尔

人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

——[日]佐藤一斋

最有价值的知识是方法的知识。

——清彭端淑

钉子有两个长处：一个挤劲，一个钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神，善于挤和钻。

——[法]笛卡尔

教师，这是学生智力生活中第一盏，继而也是主要的一盏指路灯。

——雷锋

书籍是人类进步的阶梯。

——[苏]苏霍姆林斯基

书——这是这一代人对另一代人精神上的遗训，这是行将就木的老人对刚刚开始生活的青年人的忠告，这是行将休息的哨兵对接替他的岗位的哨兵的命令。

——[苏]高尔基

爱书吧！这是知识的源泉。

——[俄]赫尔岑

开卷有益。

——[苏]高尔基

书犹药也，善读之可以医愚。

——宋太宗

人类的全部生活都依次在书本留下“印记”：种族，人群，国家消逝了，书本却依然存在。

——汉刘向

不好的读物就像沾满油污的窗户，透过这扇窗户，什么也看不清。

——[俄]赫尔岑

读书破万卷，下笔如有神。

——[苏]苏霍姆林斯基

——唐杜甫  
书到用时方恨少，事非经过不知难。

——中国谚语  
行万里路，读万卷书。

——宋刘彝  
邱山，积卑而为高；江河，合水而为大。

——《庄子·则阳》  
必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来。

——鲁迅  
宇宙像一本书，一个人只见过自己的国家，等于只读了这本书的第一页。

——[法]德蒙布隆  
读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑、修辞使人善辩。总之，读书能塑造完全的人格。

——[英]培根  
思考是理性的劳动，幻想是理性的游戏。

——[法]雨果  
一个能思考的人，才真是一个力量无边的人。

——[法]巴尔扎克  
思索，就是跟自己争论。

——西班牙谚语  
没有想象力的灵魂，就像没有望远镜的天文台。

——[德]爱因斯坦  
幻想是诗人的翅膀，假设是科学家的天梯。

——[德]歌德  
不会思考的人是白痴，不肯思考的人是懒汉，不敢思考的人是奴才。

——中国新格言  
我们不应该像蚂蚁，单只收集；也不可像蜘蛛，只从自己的肚中抽丝；而应像蜜蜂，既采集，又整理，这样才能酿出香甜的蜂蜜来。

——[英]培根  
学而不思则罔，思而不学则殆。

——春秋孔丘  
人生的最终价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。

——[希腊]亚里斯多德  
整个科学不过是日常思维的一种提炼。

——[德]爱因斯坦  
知识，只有当它靠积极的思维得来而不是靠记忆得来的时候，才是真正的知识。

——[俄]列·托尔斯泰  
缺少知识就无法思考，缺乏思索就不会有知识。

——[德]歌德  
该教的是思考的方法，而不是思考的结果。

——[德]顾立德  
真正的学校乃是一个积极思考的王国。

——[苏]苏霍姆林斯基

涉浅水者得鱼虾，涉深水者得蛟龙。

——中国谚语

目不能两视而明，耳不能两听而聪。

——战国荀况

左手画圆，左手画方，不能两成。

——战国韩非

不要企图无所不知，否则你将一无所知。

——[希腊]德谟克里特

学到很多东西的诀窍，就是不要一下子学很多东西。

——[英]约翰·洛克

与其花很多时间和精力去凿许多浅井，不如花同样的时间和精力去凿一口深井。

——[法]罗曼·罗兰

天才意味着心智的光芒集中在、固定在某些特殊的焦点上。

——[英]杨格

犹如凸透镜可以使万千条阳光集中到一个焦点，从而引起燃烧一样，精神智慧的光芒也只有在聚焦效应之下，才能形成突破性的成材能量。

——叶永烈

学必求其心得，业必贵于专精。

——清章学诚

天才——首先是不知疲劳的、目标明确的劳动，在一定事物上集中注意力的能力。

——切列巴霍夫

天才就是连续不断地注意。

——[法]库维尔

科学是非常爱妒嫉的，科学只把最高的恩典赐给专心致志地献身于它的人。

——[德]费尔巴哈

伟人只学习自己想学习的东西，凡人学习别人认为该学习的东西。

——[英]摩尔

读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。

——宋朱熹

为学有本末先后，其进有序，不容躐等。

——宋陆九渊

在一切日常琐事上，聪明不在于知道应该做什么，而在于知识应道先做什么，后做什么。

——[俄]列·托尔斯泰

骤长之木，必无坚理；早熟之禾，必无嘉实。

——明徐祯稷

要循序渐进，循序渐进，循序渐进！你们从一开始工作起，就要在积累知识的方面养成严格的循序渐进的习惯。

——[苏]巴甫洛夫

去尽皮，方见肉；去尽肉，方见骨；去尽骨，方见髓。

——[宋]朱熹



古之成大事业，大学问者，必经过三种境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，此第一境也；“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，此第二境也；“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，此第三境也。

——清王国维

学习的正当次序应是这样：第一，需要的；第二，有用的；第三，装饰的。

——西革尼夫人

合抱之木，生于毫木；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

——《老子》

好的开端是成功的一半。

——英国谚语

欲速则不达。

——春秋孔丘

怀疑是发明之父。

——[意]伽利略

怀疑是大家必须通过的大门口，只有通过这个大门口，才能进入真理的殿堂。

——[英]莎士比亚

一个人如果从肯定开始，必以疑问告终；如果他准备从疑问开始，则会以肯定结束。

——[英]培根

好奇心是强劲的智慧的最永久的特性之一。

——[英]山·约翰逊

大疑则大悟，小疑则小悟，不疑则不悟。

——宋朱熹

怀疑并不是缺点；总是疑，而并不下断语，这才是缺点。

——鲁迅

敏而好学，不耻下问。

——春秋孔丘

我没有什么特别的才能，不过是喜欢寻根刨底地追究问题罢了。

——[德]爱因斯坦

学问就是要认真地发现事物的异同之处……学问就是辨别之术。

——[德]赫塞

不见高山，不显平地。

——中国谚语

比较是医治受骗的好方子。

——鲁迅

读书须作两面观：取其精华，弃其糟粕。

——王梓坤

讨论犹如砺石，思想好比锋刃。两相砥砺将使思想更加锐利。

——[英]培根

为了能够作真实和正确的判断，必须使自己的思想摆脱任何成见和偏执的束缚。

重复是学习之母。——[俄]罗蒙诺索夫

如果我三天不练习，那就得向我的学生学习了。——[德]狄慈根

温故而知新，可以为师矣。——[俄]鲁宾斯坦

读书百遍，其义自见。——春秋孔丘

拳不离手，曲不离口。——《三国志》裴松之注

绳锯木断，水滴石穿。——中国谚语

最淡的墨水也胜于最强的记忆。——宋罗大经

——中国谚语

## 个性

知人者智，自知者明。——《老子》

人生最为重要的事是发现自己。——[挪威]南森

眼力再好，看不到自己的脑勺。——蒙古族谚语

知彼知己，百战不殆；不知彼知己，一胜一负，不知彼不知己，每战必殆。——春秋孙武

人不可有傲气，但不可无傲骨。——徐悲鸿

人类有许多高尚的品格，但有一种高尚的品格是人性的顶峰，这就是个人的自尊心。——[苏]苏霍姆林斯基

羞耻心是人的第二内衣。——[法]司汤达

知耻近乎勇。——《礼记·中庸》

一个不知自重的人，他的行径就像一棵小草：浑身没有骨气，卑躬屈膝，轻浮得左右动荡。——《五卷书》

只有尊敬别人的人，才有权受人尊敬。——[苏]苏霍姆林斯基

自信是英雄的本质。——[美]爱默逊

对于凌驾命运之上的人，信心是命运的主宰。

信心是灵魂的防腐剂。

——[美]海伦·凯勒

海到无边天作岸，山登绝顶我为峰。

——[美]惠特曼

自尊不是轻人，自信不是自满，独立不是孤立。

——清林则徐

走你的路，让人们去说吧。

——徐特立

不能正己，焉能正人。

——[意]但丁

我要做我自己的主人。

——春秋孔丘

小不忍，则乱大谋。

——[德]歌德

日省其身：有则改之，无则加勉。

——《论语》

傲不可长，欲不可纵，志不可满，乐不可极。

——宋朱熹

《礼记·曲礼》

只有那些懂得控制自己的缺点，而不让这些缺点控制自己的人，才是强者。

——[法]巴尔扎克

播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。

——[英]普德曼

起先是我们造成习惯，后来是习惯造成我们。

——[英]王尔德

习惯不是最好的仆人，便是最坏的主人。

——[美]爱默生

## 品德

道德是真理之花。

——[法]雨果

美德是智力最高的证明。

——[英]约翰逊

德胜才，谓之君子；才胜德，谓之小人。

——宋司马光

品行是一个人的守护神。

——[希腊]赫拉克利特

人类最伟大的武器，就是他熊熊燃烧着的灵魂。

——[德]福熙

世间最伟大的莫如人，人体中最伟大的莫如心。

——[美]汉弥尔顿

品德，应该高尚些；处世，应该坦率些；举止，应该礼貌些。

——[法] 孟德斯鸠

一切美德都是由于放弃自我而完成的。

——[法] 纪德

丧失了财富，可以说没丧失什么；丧失了健康，等于丧失了某种东西；但当丧失了品德时，就一切都丧失了。

——中国新格言

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

——春秋 孔丘

朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

——[美] 卡耐因

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

——宋 苏轼

立志、工作、成功，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你的努力的结果。

——[法] 巴斯德

最贫是无才，最贱是无志。

——[英] 山繆尔·约翰生

丈夫为志：穷当益坚，老当益壮。

——汉 马援

吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉。

——孙中山

老骥伏枥，志在千里，  
烈士暮年，壮心不已。

——汉 曹操

有志者事竟成。

——汉 刘秀

单纯的才智不能代替道德上的正直。

——[德] 爱因斯坦

语人之短不曰直，济人之恶不曰义。

——宋 林逋

正义就是力量。

——法国谚语

宁直见伐，无为曲全；宁渴而死，不饮盗泉。

——明 王廷陈

如烟往事俱忘却，  
心底无私天地宽。

——陶铸

蜗牛是苦恼的，因为它背着自己的重负。

——非洲谚语

最可怕的原告与证人，是每个人自己心中的良心。

——波力比阿

真正的英雄不是永远没有卑下的情操，只是永远不被卑下的情操屈服罢了。

——[法] 罗曼·罗兰

诚实是智慧之书的第一章。

——[美] 杰弗逊

知之为知之，不知为不知，是知也。

——春秋 孔丘

言必信，行必果。

——春秋 孔丘

一言既出，驷马难追。

——《论语》

诺言就是债务。

——欧洲谚语

那个叫喊得最凶和发誓得最厉害的人，正是希望把最坏的货物推销出去的人。

——[苏] 列宁

世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。

——周恩来

一两重的真诚，等于一吨重的聪明

——德国谚语

真实与朴实是天才的宝贵品质。

——[苏] 斯坦尼斯拉夫斯基

有真意，去粉饰，少做作，勿卖弄而已！

——鲁迅

生活在群众之中时，应以为上帝在监视你；对上帝说话时，应以为群众在监视你。

——[罗马] 辛尼加

诚实不须假手笔墨，美丽不须假手粉黛。

——[英] 莎士比亚

当信用消失的时候，肉体也就没有生命了。

——[俄] 契诃夫

蚜虫吃青草，锈吃铁，虚伪吃灵魂。

——[俄] 契诃夫

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力惟艰。

——明 朱柏庐

常将有日思无日，莫将无时想有时。

——明 张居正

劳动是幸福的左手，节约是幸福的右手。

——阿拉伯谚语

天下事常成于困约而败于奢靡。

——宋 陆游

奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。

——[美] 卡尔

朴素为英雄之本色。

——[英] 麦考莱

节约与勤勉是人类的两大名医。

——[法] 卢梭

智慧是宝石，如用谦虚镶边，就会更加灿烂夺目。

——[苏] 高尔基

满招损，谦受益。

——《尚书》

如果我比笛卡尔看得远些，那是因为我站在巨人们的肩上的缘故。

——[英] 牛顿

山峭者崩，泽满者溢。

——汉 贾谊

一个人好比一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估计好比分母。分母愈大则分数值愈小。

——[俄] 列·托尔斯泰

人之所以犯错误，不是因为他们不懂，而是因为他们自己以为什么都懂。

——[法] 卢梭

如果问在人生中最重要才能是什么？那么回答则是：第一，无所畏惧；第二，无所畏惧；第三，还是无所畏惧。

——[英] 培根

你若是失去了财产，你只失去了一点儿；  
你若是失去了荣誉，你就失去了许多；  
你若是失去了勇敢，你就把一切都失去了！

——[德] 歌德

害怕危险的心理，比危险本身还要可怕一万倍。

——[英] 笛福

尽管有所畏惧，却能驱迫自己勇往直前的人便是勇者。

——[美] 巴顿

明知山有虎，偏向虎山行。

——中国民谚

耐心是一切聪明才智的基础。

——[希腊] 柏拉图

天才就是毅力。

——[法] 布封

科学成就=毅力+耐心。

——张广厚

耐心和持久胜过激烈和狂热。

——[法] 拉封丹

顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。

——[英] 狄更斯

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

——战国 荀况

天下无难事，只怕有心人。

天下无易事，只怕粗心人。

——清 袁枚

人的最凶恶的敌人，就是他的意志薄弱和愚蠢。

——[苏] 高尔基

一个人的个性应该像岩石一样坚固，因为所有的东西都建筑在它上面。

——[德] 贝多芬

一片一片又一片，飞入泥泽皆不见，前消后继不断飞，终叫河山颜色变。

——《百年心声·吟雪》

## 友敌

真诚的，十分理智的友谊是人生的无价之宝。

——[德] 马克思

一个伟人不单有他自己的才智，他还有着他的朋友的才智。

——[德] 尼采

近朱者赤，近墨者黑。

——晋 傅玄

困难的处境是友谊的试金石。

——缅甸谚语

是所有人的朋友的，对谁也不是朋友。

——波兰谚语

友谊的基本条件是平等。

——[英] 培根

财富并非朋友，朋友才是财富。

——[希腊] 斯贝托

君子之交淡若水，小人之交甘若醴。

——春秋 庄周

海内存知己，天涯若比邻。

——唐 王勃

你把欢乐告诉一个朋友，你将得到两个欢乐；你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

——[英] 培根

友谊总需要用忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理。

——[德] 马克思

经常使你高兴的人，不一定是你的朋友；经常使你生气的人，不一定是你的敌人。

——中国新格言

狮子露出牙齿，不要以为它在微笑。

——非洲的谚语

在菜园里不要相信羊，在羊圈里不要相信狼。

——亚洲谚语

冷漠无情就是最大的残忍。

——[美] 威尔逊

折中的朋友是双倍的敌人。

即以其人之道，还治其人之身。

——英国谚语

以眼还眼，以牙还牙。

——宋 朱熹

——欧洲谚语

## 进取与笃行

太阳，每天都是新的。

——[希腊] 赫拉克利特

不入虎穴，焉得虎子？

——汉 班超

我们不能等待大自然的恩赐，我们要向大自然索取。

——[苏] 米丘林

与其咒咒黑暗，不如燃起一支明烛。

——[美] 安娜·路易斯·斯特朗

好奇心是强劲的智慧的最永久的特性之一。

——[英] 山·约翰逊

欲穷千里目，更上一层楼。

——唐 王之涣

书是我的奴隶，应该服从我的意志，供我使用。

——[德] 马克思

不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之，学至于行之而止矣。

——战国 荀况

最简短的回答是行动。

——[英] 赫伯特

人前做得出的方可说，人前说得出的方可做。

——《史典·顾体集》

少说些漂亮话，多做些平凡的事情。

——[苏] 列宁

没有行动的言论是渺小的和空洞的言论。

——[英] 狄摩尼斯

十个空谈家抵不上一个实干家。

——中国谚语

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。

——[俄] 克雷洛夫

行动生困难，困难生疑问，疑问生假设，假设生试验，试验生断语，断语又生了行动，如此演进于无穷。

——陶行知

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

——宋 陆游



## 智慧与才能

天才即耐心。

——[法] 布封

天才是百分之一的灵感，百分之九十九的血汗。

——[美] 迪生

知道事物应该是什么样，说明你是聪明的人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人；知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。

——[法] 狄德罗

对自己不满足，是任何真正有天才的人的根本特征。

——[俄] 契诃夫

人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来，而逼使它燃烧成熊熊大火的方法只有一个，就是劳动，再劳动！

——[苏] 高尔基

金无足赤，人无完人。

——中国民谚

天才的主要标记不是完美，而是创造。

——亚瑟·柯斯勒

困难并不可怕，可怕的是屈服。

——亚洲谚语

患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。

——[希腊] 苏格拉底

人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。

——[苏] 奥斯特洛夫斯基

天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易亦难矣。

——清 彭端淑

最困难之日，就是离成功不远之时。

——[法] 拿破仑

逆境是达到真理的一条通道。

——[英] 拜伦

投之亡地然后存，陷之死地然后生。

——春秋 孙武

命运可以剥夺一个人的财富，却无法剥夺一个人的勇气。

——[罗马] 辛尼加

才智是人的精神武器。

——[俄] 别林斯基

上天给人一份困难时，同时也添给人一份智力。

——[法] 雨果

懒惰是躯体的愚蠢，愚蠢是智慧的懒惰。

——[德] 左伊默

智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

——汉 司马迁

愚者十分肯定，智者满腹狐疑。

——[德] 罗塞尔

铁不用就会生锈，水不流就会发臭，人的智慧不用就会枯萎。

——[意] 达·芬奇

大勇若怯，大智若愚。

——宋 苏轼

“聪明”二字不可以自许，“慷慨”二字不可以望人。

——清 李惺

## 希望与自由

希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携着它们，人可以登上永恒的旅途。

——[英] 罗素

人生是海，希望是舵手的指南针，使我们在暴风雨中不迷失方向。

——皮特门

人有逆天之时，天无绝人之路。

——明 冯梦龙

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

——宋 陆游

冬天到了，春天还会远吗？

——[英] 雪莱

切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还拥有未来。

——[英] 王尔德

野火烧不尽，春风吹又生。

——唐 白居易

事之愚蠢莫过于把希望寄放在别人的身上。

——[德] 肯比斯

只靠希望而生活的人，便要失望。

——意大利谚语

穷则变，变则通，通则久。

——《周易·系辞下》

天有不测风云，人有旦夕祸福。

——中国谚语

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

——唐 刘希夷

尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。

——《楚辞·卜居》

物极则反，器满则倾。

——唐 苏安恒

祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。

——《老子》

积爱成福，积怨成祸。

——汉 刘安

塞翁失马，焉知非福？

——中国谚语

柔能制刚，弱能制强。

——《黄石公路》  
玻璃总是埋怨窗框把它限制得太死，但一挣脱窗棂，就会摔得粉碎。  
——中国新格言

不自由，勿宁死。

——[美] 帕特里克·亨利  
自由是做法律所许可的一切事情的权利。

——[法] 孟德斯鸠  
一个公民的自由是以另一个公民的自由为界限的。

——《法国国民公会宣言》  
无知者是不自由的，因为和他对立的是一个陌生的世界。

——[德] 黑格尔  
自由固不是钱所能买到的，但能够为钱而卖掉。

——鲁迅  
断了线的风筝虽然不受束缚，但一个跟斗，就摔下地来。

——中国新格言

生命诚可贵，爱情价更高。  
若为自由故，两者皆可抛。

——[匈] 裴多菲

